# 演讲稿范文教育5篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2022-09-16

*你想发言有水平，就必须要反复琢磨你的演讲稿，演讲是具有号召力的，所以我们在准备演讲稿的时候一定要注意内容的积极性，以下是职场范文网小编精心为您推荐的演讲稿范文教育5篇，供大家参考。演讲稿范文教育篇1尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!这天我演*

你想发言有水平，就必须要反复琢磨你的演讲稿，演讲是具有号召力的，所以我们在准备演讲稿的时候一定要注意内容的积极性，以下是职场范文网小编精心为您推荐的演讲稿范文教育5篇，供大家参考。

演讲稿范文教育篇1

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!

这天我演讲的题目是——重视安全教育

随着我们年龄的增长，活动领域越来越宽，安全教育已引起社会各界的重视。它已成为生命教育、公众教育和世纪教育。

有专家认为，透过教育和预防，80%的意外伤害事故是能够避免的，这就要求我们对安全教育要有足够的认识。我校为加强学生的安全意识，经常透过电视、广播、报纸、宣传画等形式，让同学们了解在我们生活中存在的安全问题。

每位家长、老师都期望我们高高兴兴上学来，安安全全回家去，交通安全是影响我们安全的重要因素，那么，我们是否具有交通安全意识呢?

上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，不要互相打闹、追逐，要学会谦让，不与机动车争道抢行。对于骑自行车的同学来说，不骑车带人，不骑飞车，骑车时不听耳机等，持续车况完好，不逆行，转弯不抢行猛拐，都是保障我们交通安全的有效措施，随着冬季的到来，交通安全更引起人们的重视，车胎不要充气太足，这样能够增加与地面摩擦，不易滑倒，同时，还要与前面的行人持续较大的距离。这都增加了我们安全系数。

另外，消防安全同样也是十分重要的。人们的生活离不开火，但如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，它严重威胁了人们的生活，给人民财产和国家建设发展，造成巨大损失。

在学校，我们应注意不要把火柴、火机等物品带入校园;在学校不吸烟;在老师指导下严格按照要求进行涉及易燃化学药品的实验;爱护消防设施等。在家中，我们应注意不要将易燃品放在阳光下直射;天然气使用后要及时关掉;不玩火等。

如果在火灾来临时，我们要临危不乱，用心自救。震惊全国的吉林中百商厦火灾，死亡54人，其中，不少是死于慌乱和无知。而在前段时间进行的“中国骄傲”评选活动中当选的深圳市南山区头城小学袁缓同学，就是因为她在父母煤气中毒的生死关头时，采取正确的自救方法冷静地抢救了亲人。记者对她采访时问她如何明白这些救护方法，袁缓回答说这是在学校认真学习得到的。可见安全教育对我们是多么重要。在今后的学习生活中，我们要认真学习自护自救知识，锻炼自护自救潜力，果断的、正确的进行自护自救，机智的处置遇到的各种异常状况和危险。

亲爱的同学们!为了我们每一个人的健康成长;为了我们每一个家庭的幸福和睦。让我们携起手来认真学习安全教育知识、增强安全意识——为生命筑起坚固的城墙!

演讲稿范文教育篇2

强化安全意识，提高避险能力

有一幅对联是这样写的，上联是：“校园安全，你管、我管，大家管才安全，下联是：事故隐患，你查、我查，人人查才无事”。横批：安全是天!一句“强化安全意识，提高避险能力”就显得尤为重要!

安全，对于我们学校来说是个老生常谈的话题，也是一个永恒的主题。安全是大事，是关系到千家万户的大事，是利在当前，功在千秋的大事。安全是学校工作的前提，没有平安和谐的良好氛围，就难以有正常的教学秩序，就难以提升教学质量。因此，学校领导深刻体会安全的重要性，切实把安全工作落到实处，让安全工作取得实实在在的效果。

在3.11日本强震海啸中，宫城县户仓小学，距离海岸仅仅100米，学校共有108个学生，有一个孩子那天没来上课，在校孩子们全部生还。当天海啸前首先发生的是地震，孩子们都躲到桌子底下，紧接着，孩子们跑到学校操场，然后爬到学校后面的山上。他们是按照日本应对海啸的标准流程操作的，这是每一个人都会反复演练的疏散方式。在日本连幼儿园的孩子都要进行安全逃生演练，并作为法律规定。强烈的安全意识和熟练标准的安全演练在关键时刻能挽救人的生命。

或许，你会认为安全问题离我们很远，有的同学心里可能会说：“我很安全啊!没必要这样大张旗鼓地教育我吧?”其实不然。想想自身的行为，不也有许多安全隐患吗?一至十班的车区在东面有个陡坡，可有的同学骑着车就冲下来，在你很拉风的同时有没有想过如果先着地的不是车轮会怎样?以前看见有同学在操场上点火玩，难道你还真的以为会“野火烧不尽”吗?大课间有同学在排球场里踢球，在你撩大脚的时候有没有想过球砸到人群里会是怎么个后果?有些同学为了少走几步路，跨越马路防护拦;看到路上车辆不多，等不住就匆匆横穿马路。有些同学上下楼梯偏靠左边行走，或在楼层的楼梯、走廊内追逐、奔跑、打闹、玩耍，从而导致相互碰撞而受伤。血的教训不能再有一次，悲剧不能重演，为了预防此类事件发生，我们一定要树立安全意识，掌握一些必要的卫生知识、安全防卫知识及应急避险技能，从而提高自我保护能力。

2011年3月28日是第十六个全国中小学生安全教育日，主题是“强化安全意识，提高避险能力”。在安全日来临之际，我们将要开展安全知识宣传、安全疏散演练、“学校安全隐患我发现，家庭安全隐患我排查”活动，同时我们更要将安全意识和行为作为一种习惯进行养成。我们需要养成的安全好习惯有：遵守交通规则 ;不玩火;放学次序离校;不急追猛跑 ;上下楼梯右行礼让;增强安全自护意识;不做危险动作、游戏;离家离校要向家长或老师打招呼。

同学们：当你在谋划着新的一天的学习和生活时，是否想到了安全?当你在聆听奉劝时，是否想到它是用血的教训凝成的?当你对别人提醒或忠告不以为然的时候，是否想到因为一时的疏忽，一次的失误，可能会给自己带来痛苦，给家人蒙上阴影，给社会带来负担，给国家造成损失?避险不是辟邪，是需要我们加强注意来提高防患意识的。

最后，作为读书人，让我们把这句“安全无小事，隐患就是事故”记在心中。

演讲稿范文教育篇3

秋去冬来，天气渐渐寒冷，冰霜雪雾，会给师生的工作、学习和生活带来诸多不便。与我们关系最密切的是道路交通、用电照明、火炉取暖等。那么，怎样才能达到交通安全、用电安全、煤炉取暖安全、消防安全呢?下面介绍一些生活常识，供大家学习和掌握，并对自己的亲人、邻居做好宣传，共同提高安全意识，提高自我防护能力，确保生命和财产安全。

一、交通安全

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，特别是近一段时间的早晨，走读生上学时，天黑雾大，能见度很低，好似云雾中，再加上十字路口、丁字路口处，人多车辆多，所以必须十分注意交通安全。冬天天气既冷又短，既黑又暗，生命是宝贵的，安全是第一位的。

(一)行走时怎么注意交通安全

1、须在人行道内行走，没有人行道的，须靠边行走;每横列不超过二人。

2、不穿梭、攀爬、倚坐护拦;不在马路上相互追逐、打闹、玩耍;不要边走边看书报或做其它事情。

3、横过马路或通过十字街时，要走斑马线、人行天桥和地下通道。并注意红绿灯信号标志：红灯停，绿灯行。要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(二)骑自行车要注意交通安全

1、要经常检修自行车，保持车况完好。

2、自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不逆行。转弯时，不抢行猛拐，要减速慢行，伸手示意，不得突然拐弯。通过交叉路口，要减速慢行，注意来往行人、车辆，不闯红灯。

3、不双手离把，不骑车带人和在快车道上行驶。不多人并骑，不相互攀扶，不相互追逐、打闹。

二、用电安全

1、不要用湿手、湿布触摸、擦试电器外壳。

2、不要私拉、乱扯电线，私接电器。

3、发现绝缘层损坏的电线、灯头、开关、插座要及时报告，请专人检修，切勿乱动。

4、发现有人触电时，要迅速切断电源，并立刻报告教师实施抢救。

5、打雷下雨时不在易导电的物体下躲避。雷雨时尽量防止或减少野外活动，遇雷雨不要往高处走，迅速寻找有防雷装置的建筑物或低洼处躲避，不要携带雨伞等金属物。

三、取暖安全—预防煤气中毒的设施和措施

煤气中毒一般指的是一氧化碳中毒，一氧化碳无色无味，比空气轻，易于燃烧，燃烧时为蓝色火焰。空气中一氧化碳含量如果达到达0.04﹪-0.06﹪时，就可使人中毒。

(一)常见的煤气中毒原因

1、在密闭居室中使用煤炉取暖、做饭，因为通风不良，供氧不充分，可发生大量一氧化碳积蓄在室内。包括门窗紧闭，又无通风措施，未装置或不准确安装风斗，疏忽大意，思想麻痹，致使煤气大量溢出;气压低，煤气难以流通排出。

2、居民使用管道煤气，如果管道漏气，开关不紧，均可使煤气大量溢出，形成中毒。

3、运用燃气热水器，通风不良，洗浴时间过长时，可能中毒。

4、冬季在车内发动汽车或开动车内空调后在车内睡眠，都能够引起煤气中毒。

(二)怎么识别一氧化碳中毒

1、轻度中毒。中毒者会感觉到头晕、头痛、眼花、全身乏力，这时如能及时开窗通风，吸入新鲜空气，症状会很快减轻、消失。

2、中度中毒。中毒者可出现多汗、焦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊、感觉睡不醒、困倦乏力，如果采取有效措施，基本能够治愈，很少留下后遗症。

3、重度中毒。此时中毒者多已神智不清，牙关紧闭，全身抽动，大小便失禁，面色口唇出现樱红色，呼吸、脉搏增快，血压上升，心律不齐，肺部有罗音，体温可能上升。极度危重者可继续深度昏迷，脉细弱，不规则呼吸，血压下降，也可出现高热40摄氏度，此时生命垂危，死亡率高。即使有幸未亡，也会遗留严重后遗症。

(三)煤气中毒的现场急救原则：

1、应尽快让患者离开中毒环境，并立刻打开门窗，流通空气。

2、患者应安静休息，避免运动，运动后加重心肺负担及增加氧的消耗量。

3、给予中毒者充分的氧气。

4、神智不清的中毒患者必须尽快抬出中毒环境，在最短的时间内，检查病人呼吸、脉搏、血压状况，依据这些状况进行紧急处理。

5、中毒者呼吸心跳停止，立刻进行人工呼吸和心脏按压。

6、呼叫120急救服务，急救医生到现场救治病人。

7、病情稳定后，将病人护送到医院进一步检查治疗。

8、中毒者应尽早进行高压氧舱治疗，减少后遗症。

四、消防安全

(一)预防火灾应注意什么

1、不随身携带烟花爆竹、火柴、打火机等易燃易爆物品进入学校。

2、不吸烟。吸烟损害身体健康，又容易诱发火灾，且违反校纪校规，坚决杜绝吸烟。

3、不玩火，不随意焚烧废纸等。

4、爱护消防设施。为了防止火灾，学校各建筑都设置了消防栓、灭火器等消防设施，还留有供火灾发生时人员疏散的安全通道，要自觉爱护消防设施，保证安全通道的畅通。

(二)发生火灾应如何报警

如果发现火灾，最重要的是及时报警，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成的损失。

1、发现火灾，可以拨打电话119直接报警。报火警时，要向消防部门讲清着火的单位或地点，讲清所处的辖区、街道、门牌号码，还要讲清是什么物品着火，火势怎么。

2、报警以后，最好安排人员到附近的路口等候消防车，指引通往火场的道路。

3、不能随意拨打火警电话，假报火警是扰乱社会公共秩序的违法行为。

4、在没有电话的状况下，应大声呼喊或采取其它方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报警。

(三)对细微火情的急切对付

形成火灾的，应及时报警。对突然发生的比较轻微的火情，同学们也应掌握简便易行的应付紧急情况的方法。

1、初起小火，可正确使用灭火器、水、沙土、干土、浸润的毛巾、床单、棉被等覆盖灭火。

2、用扫帚、拖把等扑打，也能扑灭小火。

3、油类、酒精等起火，不可用水去扑救，可用沙土或浸润的棉被迅速覆盖。

4、煤气起火，可用湿毛巾盖住火点，快速切断气源。

5、。电器起火，不可用水扑救，也不可用潮湿的物品捂盖，水是导体，这样做会发生触电。准确的方法是首先切断电源，而后再灭火。

(四)遭遇火灾如何正确脱险

遭遇火灾，最主要的是尽快离开现场，脱离危险，应采取正确有效的方法自救逃生。

演讲稿范文教育篇4

亲爱的同学们：

暑假生活马上就要开始了，学生有假期,安全无假期，为了使你们能够愉快的度过这个假期，我们学校组织开展了这次“安全就是爱”的讲座。我希望同学们能认真听讲，牢记安全知识。

在这里，我不想先声泪俱下地讲述一个个血淋淋的安全事故，不想先声嘶力竭地强调安全的重要性，因为，那会使人感到安全是一个沉重的话题。朋友们，您可知“安全”也有它的另一层含义?那就是爱，你的安全就是你对家人的爱!你可知道，每次当你又没有准时回家，父母望着空洞洞的房间，心中有种无言的失落。房间已打扫得干干净净，饭也热了两遍了，可依旧没有听到你甜甜的声音“爸爸、妈妈，我回来了”。无意中你忽视了家，忽视了父母，忽视了时间……，可父母却在心里牵挂你：这么晚还不会来，问其它同学，他们也不知道你在哪，莫非……?不可能!!!每次你出去玩，父母虽然你的周围存在着许多危险，可相信你是一个天真可爱而又仔细严谨的孩子，幸运的天使会始终伴随你，你依旧会像小鸟一样哼着歌快乐地飞回自己的“小窝儿”，这是每一个家人的心愿。

你可知，当你失意的时候，家人时时盼着你快乐;当你生病的时候，家人时时盼着你健康;当你努力的时候，家人时时盼着你成功;当你上学的时候，家人时时盼着你安全。“骑车慢点”，“玩耍时注意安全”，这都是家人对着你的背影的肺腑之言。生于死之间有段距离，我们叫它人生;如何走过人生，这就是生活;怎样才是幸福生活，就是永远和爱人在一起。我不知道，如果没有了你，你的家人将如何生活。你可知道危险时刻与你相伴，当你不在家时，你的父母一听到附近出了什么事，便一下先想到了你，为你默默的祈祷，急刻去找你，他们也希望你能对父母“负点责任”，以实际行动注意安全。生命是脆弱的，它仅仅是一张单程车票，终点站就是生命的另一种形式，因而，这短暂的人生路程对我们是弥足的珍贵，我们要珍惜它的时时刻刻，记忆它的分分秒秒。逝去了，也就没有了。每次父母和你在一起的时光是何等的快乐。你知道吗?因为你的平安，生活才会实在;因为你的平安，父母才能真挚去爱你;因为你的平安，父母才有最贴心的关怀。无论你在家还是在外，学习还是玩耍，都要注意安全，不要辜负父母及家人对你的爱!

为了安全，我们就要学习、懂得必要的安全知识，时刻提高警惕。下面我就来向大家谈一谈有关安全方面的知识。

一、交通安全方面。

交通安全是一个不容忽视的重要方面。下面我讲两个案例：一则是1995年2月10日11时40分，安徽天长市，15岁的中学生徐焕祥骑自行车放学回家，不知是脑子里惦记着没有做完的作业题，还是着急回家吃午饭，快到家的时候，他没有观察前后车辆，更没有打任何手势，就猛地向左拐弯，结果与对面驶来的一辆车发生相撞，徐当场死亡。另一则是2000年2月4日夜晚，郑州市某中学十几个学生玩，乘坐由年仅16岁的一个同学驾驶的家用三轮车回家，路上三轮车撞到路口的电线杆上，致使一人死亡，一人重伤，其他人不同程度受伤。类似的案例我们时不时能在电视、报纸上见到。同学们，说到这，你或许已经打开了你那记忆的闸门，那些发生在你身边的由于忽视安全所造成的一幕幕悲惨的场面，一定也会引起你心灵的震撼!同学们，面对安全这个不容忽视又不能回避的答卷，你!不，应该说我们!是怎样填写、怎样回答，怎样对待呢?

千里长堤，溃之蚁穴!警惕与安全共存，麻痹与事故相连!每一次事故都让我们心痛不已。这不得不让我们时刻警惕交通危险，注意自己的行路安全。

据有关部门调查，学生不良交通行为主要有以下表现：

1、2、横过马路时，任意横穿，不注意左右看。

3、在道路上逗留、玩耍、打闹、抛物、泼水等;

4、在铁路道轨上行走、坐卧、玩耍、放牧、拣拾杂物、摆放石块、木块等;

5、不听从铁路道口工作人员或信号灯的指挥，钻爬、翻越道口栏杆，强行通过已经关闭的铁路道口;

6、骑车时横冲直闯，争道强行，只顾自己行驶，不管前方情况和左右的安全，当机动车临近时也毫不相让;

7、骑车遇路口转弯时不减速，不向后望，不打手势，突然猛拐;

8、骑车时双手离把或单手持物，或再牵引一辆车，或驮带他人;

9、骑车在道路上互相追逐、打闹或曲线竞骑;

10、三五人骑车并列行驶或扶肩并行;

不靠右边行走，而是在路的左边或中间行走;

8、遇到自己或他人的交通事故不要慌张或围观，应迅速拔打交通事故报警电话“122”或急救电话“120”，并记住肇事车的车型、牌号、颜色等特征。

二、活动安全方面。

要做到：

1、不私自离家到远处游玩，出门时和父母打招呼，告诉父母去哪干什么。

2、不得野浴，如游泳必须由家长随同。

3、不到工地、危墙、危房、电线杆、道路上、水塘边等危险地方玩耍。

4、不玩危险游戏。

5、野外迷失方向时，注意根据太阳、植物等方法辨别方向，不要盲目和慌张。

三、饮食安全方面。

每天我们都要一日三餐或吃零食， 所以这方面的安全问题也应值得我们注意。

1、不要吃不明食物和剩饭菜(尤其是夏天)，以防食物中毒;

2、不要经常吃零食，更不要吃过期食品或发霉、有异味、变质、不卫生的食品。

四、自然灾害安全方面。

1、雷电。

海南省儋州市光村镇光村小学街老市场发生雷击事故，两名小学生在雷雨中行走，不幸被雷击造成一死一伤。

据了解，市气象局接到光村镇政府的雷灾报告后，于当日立即派员赶赴现场调查。经现场勘察，，光村镇下起小雷阵雨，光村小学五年级学生陈芳(化名)、三年级学生陈英(化名)两人前往自家西瓜地，陈芳走在前面，陈英推着自行车跟在后面，两人相距4米左右。当她们途经光村镇光村小学街老市场时，不幸遭到雷击，致使陈芳当场死亡、陈英受轻伤。

据雷击现场调查，雷击地点在光村镇光村小学街老市场是一处方圆百米左右的空地，周围无建筑物和树木，且地势相对高度较高。陈芳是遭受直接雷击致死的，由于她的身高和所在雷击地点相对高度较陈英要高，因此，她成为雷击的目标。这种直接雷击，通过人体的能量非常之大，是人体难以承受的。而陈英与陈芳相距有4米左右，仅被旁侧闪络(电弧)烧成轻伤。

据雷击地点附近目击者称，陈芳遭受雷击后，其衣服和头发被烧焦，背部皮肤发黑，脖子和胸部的皮肤烧伤破裂，且胸部有一处穿孔，鼻孔流血，当场死亡;陈英的右手被雷电烧伤。

防雷专家认为，前不久的7月20日，儋州市东成镇大坡栏村发生在大树下避雨被雷击死3人的事故，原因是雷击大树放电，避雨人被雷电旁侧闪络和跨步电压击中致死。而7月24日，两名小学生是雷雨中行走被直接雷击致死致伤。这两起野外雷击事故都是被害人缺乏防雷安全知识，不知道在发生雷雨天气时，滞留在大树下或空旷地带有遭受雷击的潜在危险性，不懂得自我保护而导致雷击事故的发生。专家提醒，如果你在野外开阔地带活动，感觉到头发竖起或皮肤发生颤动时，可能要发生雷击了，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱膝。(室外、室内如何预防)

2、洪水。

五、用电、用火、用煤气安全方面(略)。

六、自救方面(略)。

生活中无处不存在安全;

生活中无处不需要安全。

安全真的是一种爱。安全的爱是父母对外出儿女永远的牵挂，是朋友寄来贺卡上的眷眷祝福，是同学带着微笑的一声问候，是陌生人邂逅时的彼此关照，安全更是一种以人为本的社会制度奏出的爱之歌。让我们时刻注意安全，生活永远充满爱。

今天的安全教育讲座，我们希望能够再次唤醒同学们对交通安全的重视。大地苏醒，春风又绿。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的快乐、祥和、幸福和安宁。

演讲稿范文教育篇5

老师们、同学们：

在全校师生的共同努力下，我们在教学常规建设、教研教改等方面取得了一定的成绩。在这里，我谨代表学校，对辛勤劳动、无私奉献的全体教师致以衷心的感谢!对奋发向上、积极进取，获得优异成绩的学生表示热烈的祝贺!老师们、同学们：学海无涯，教无止境。面向未来，我们依然任重而道远。但是，我坚信：只要在全体师生的共同努力下，我们将会取得更辉煌的成绩。

此时此刻，我想大家一定都很兴奋，因为,经过了一个学期的辛勤耕耘，我们终于又迎来了久久企盼的假期。暑假的起止时间是7月11日正式起假，8月31日下午点返校。面对即将到来的长长的假期，我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源!

下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

第一方面：安全第一，防范意外。

首先，要防止溺水事故。发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，今年在我市同样有类似事件发生，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自下水游泳;不到没有安全设施、没有救护人员的水域学习游泳，学习游泳前必须征得家长同意，并有会游泳的成年人陪同，要有切实的安全措施。

其次，要注意交通安全：要遵守交通规则，严守交通法规。服从交通红绿灯的指挥，过马路走斑马线。旅游时遵守社会公德，爱护公共设施。

第三，要注意饮食卫生安全：夏季是各种传染病易发的季节，要做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。不吃腐烂变质的瓜果食物，并要注意防止食物中毒。目前，甲型流感在我国正四处蔓延，一方面假期中同学们要搞好个人卫生，另一方面尽量不要到人员拥挤的地方去;遇上感冒、发烧，咽喉痛要及时到医院治疗，同时假期也要坚持锻炼身体，学习生活要有规律，按时就餐、睡眠。特别是暑假即将结束、新学期开学前一周的时间，尽量减少外出，如果本人或家中亲人从外地返回，要注意观察，可及时向学校请假，延迟返校。我们要对自己负责，更要对他人的生命负责。

第四，注意防雷击。首先讲一下室内防雷的注意事项：如有雷鸣闪电时正巧在家里，将门窗关闭，不要冒险外出。不使用没有防雷措施或防雷措施不足的电视、音响等电器，最好拔掉电源线、电话线及电视闭路线、外接天线;不接触天线、水管、水龙头、铁丝网、金属门窗建筑物外墙、电线等带电设备或其它类似金属装置;减少使用电话和手机;不要使用太阳能热水器淋浴;不要出去收晾晒在金属线上的衣物，晾衣用的金属线不要拉进室内;不站在门前或屋檐下，不站在电灯泡下，最好在远离门窗、电灯泡1米之外的室内休息。

室外防雷的注意事项：遇雷雨天气，应进入有避雷装置的室内，千万不要使用金属骨架伞，不要把铁锹等扛在肩上;干农活时不可大步跑，最好就地蹲下，远离高烟囱、铁塔、电线杆，绝不能在大树下避雷雨，如找不到适宜的避雷场所，应尽量降低重心和减少人体与地面的接触面积，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里，如披上雨衣，防雷效果更好;雷雨天中不从事水上作业，不要游泳、钓鱼;打雷时不要去山顶、坡顶、楼顶;不要开摩托车，骑自行车，在野外的人群之间应拉开几米的距离，不要挤在一起，在汽车内不要把头、手伸出窗外。

另外，需要我们注意的其他安全事项还有：

不要随便接触电源、电线和带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、等防灾知识，增强防灾意识和能力。不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。

第二方面：遵纪守法，行为文明。

1.自觉遵守国家法律、社会公德。言行文明，以礼待人。

2.尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性胡闹。

3.正常交往。不接触不三不四的人;不结伙四处游逛、惹是生非;不参与打架斗殴。

4.不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。

5. 遵守法律，不偷盗、损害他人财物，参与敲诈活动。

6. 未经父母同意不得在外留宿

7.不进入营业性网吧和台球室、游戏厅等不适宜未成年人进入的场所。不参与不健康的娱乐活动。借今天这个机会我想告诉同学们沉迷网络的危害性。网上游戏、网上聊天和网上\_情是网络三个魔爪，是使青少年堕落的三大杀手。

由于网络游戏、\_情和聊天充满刺激、惊险和浪漫，许多学生一旦接触，便深陷其中而不能自拔、网上“三魔爪”又被称作“电子海洛因”。沉迷网吧的危害究竟在哪里，我们认为，主要表现在以下几个方面：

1、摧残身体

如果长时间上网，对一个人眼睛的伤害非常严重。由于学生对游戏的痴迷，达到了可以不吃饭、不睡觉的疯狂地步。由于玩游戏时精力高度集中，伴随着血液加速、心跳加快，人的体力、精力消耗很大。再加上网吧空气混蚀，人口密度大，烟味、食物味、汗臭味，五味俱全，卫生、环境条件极差，严重影响着身体健康。你们正是长身体的时候，如果不知饥渴、不分昼夜的上网，其对身体的危害不会亚于大麻、白粉等毒物，这并非危言耸听。

2、心理受损

由于网迷对上网有着很强的心理依赖，轻者影响学习、身体，严重者致使心理变态、心态扭曲，有人说，学生学习负担重，心理压力大，能在网上找个忠实的听众(不一定是朋友)聊聊，心情可以得到放松，情绪会变得稳定，我们不否认此说法，如果能把握好，对调节心智是有一定益处，但实际上，许多未成年人一旦上网，便无法把握，将太多的时间精力花在网吧里，致使学业受影响，老师批评、家长生气，反而心理负担更重。

3、滋生是非

进出网吧的大多是中小学生，

小的几岁，大的十七八岁，他们大多没有收入，为了能弄到进网吧的钱，有的结伙敲诈，有的偷盗抢劫。还有一类人进出网吧，他们纯粹是敲诈中小学生，经常有打架斗殴的事在网吧发生，有的网吧经营者唯利是图，向过夜未成年人提供饮食住宿，子女夜不归宿，家长自然心急火燎，亲戚朋友、老师一起出动，到处找人，确实给家庭、给社会带来了不安定因素。

4、影响学业

学生一旦对网吧痴迷，就是对人生追求的放弃，学生一旦进入网吧，成绩直线下降。有一位学生写道：该死的网吧，你夺走了我的学业、夺走了我的大学，我咬牙切齿，切肤心疼!但我就是不能自控!我们无法真正进入那些网迷们的内心世界去体味他们的感受，但可以想象到他们通红的眼睛、疲惫的心理到底有多少精力去学习。

5、安全隐患

大多数网吧都未请专业人员安装设备，也未经消防、安全、文化、卫生等部门允许，其营业场所的电脑安放的密度、电脑走线、安全出口等都存在着不同程度的问题，而且大多数网吧出进仅一扇门，无安全通道和疏导标志，存在着巨大的安全隐患。所以，同学们，希望你们远离网吧，远离游戏，正确上网，文明上网，健康上网。

第三方面：劳逸结合，不忘学习。

1.牢记自己是一名中学生，时刻牢记《中学生守则》和《中学生日常行为规范》的要求，我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

2. 看好的影片，读健康书，不看淫秽读物或音像制品。 3.

根据自身特点制定一份假期学习计划，然后按照计划完成各项任务。特别是有些同学在某些学科上偏弱，要利用暑假这个大好时机把欠的帐好好还上，找回自信心，让暑假过得有意义。

4. 认真完成好各科假期作业，同时完成好对新知识的预习任务。开学后第一天，学校将组织一次大型考试，检测同学们的预习效果。

希望大家认真对待此事，在新学期的第一天，在新的老师面前，所有人都站在同一起点上，不能在刚刚起跑的时候就落后，要抓住暑假这个赶超的时机，真正的超越自己。(具体的预习内容和要求班主任会告诉大家。)

以上的几点要求希望每一位同学都要牢牢记住，快快乐乐过暑假，平平安安回学校。让我们在愉快的暑假中放松我们的身心，放飞我们的理想，锻炼我们的双手，磨炼我们的意志，增强我们的能力、丰富我们的经历。

最后，祝全体老师、同学们暑假快乐安康，新的学年我们再相会。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com