# 大学教育讲座心得8篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-18

*通过写心得体会，我们可以将思维延伸到更深层次，激发出更多的创造力，通过书写心得体会，我们能够不断延伸，激发创造力，职场范文网小编今天就为您带来了大学教育讲座心得8篇，相信一定会对你有所帮助。大学教育讲座心得篇1无论在什么场合，什么时刻，安全*

通过写心得体会，我们可以将思维延伸到更深层次，激发出更多的创造力，通过书写心得体会，我们能够不断延伸，激发创造力，职场范文网小编今天就为您带来了大学教育讲座心得8篇，相信一定会对你有所帮助。

大学教育讲座心得篇1

无论在什么场合，什么时刻，安全都是一个不可忽视的话题。而举行安全教育主题班会不仅仅是为了给同学们宣传安全的知识，更重要的是让同学们有保护自己安全的意识，虽然在学校的危险因素可能没有社会上危险因素那么多，但安全仍然是最重要的，因此，安全教育主题班会在每一学期都是必不可少的。

安全，是一个永恒的话题，也是一个老生常谈的话题，但对于人类来说，安全永远是一个至关重要的话题，无论是谁，都应该爱惜生命，在日常生活中了解一些保护生命安全的最基本常识。在新的学期开始时，我们班会开展了以“宿舍安全，牵系大家”为主题的班会，这是一场有着教育意义的班会，首先由生活委宣布班会开始，接着请了班主任给大家举了几个这几年某些高校发生的安全故事，这些事故导致了学生生命财产安全受到了严重的威胁，使得同学们都为之震惊，没想到平时的不注意引来这么严重的后果。然后班主任又给大家说了些预防措施，包括火灾、用电安全、个人安危、财产安全等。如：在火灾中，应用湿毛巾捂住口鼻，趴在地上匍匐前进，这样才能仅可能防止吸入浓烟，安全离开危险地。最后大家看了一些图片及相关的视频。

经过了这场活动，我们深刻了解到安全事故的严重性，它给我们的生命和财产安全带来了巨大威胁，随时可能构成惊心动魄的惨剧。事故无情，一个个鲜活的生命消逝告诉我们：只有从现在做起，从点滴做起，让悲剧远离我们。同时我还更加深刻地认识到以下几点：

１、思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

２、我们仍要注意到我们的宿舍一些关于人身和财产安全的细节问题：宿舍里边各种电线交织，易燃物品随意堆放；有些同学邀请不熟悉的人到宿舍做客等。同学们应注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

３、由于学校门口在修建地铁，交通不便，许多校外车辆为方便而穿过学校走捷径。从外校进来的车辆给校内交通安全增加了隐患，因此，同学们在骑车上下课时一定要注意不要逆道行驶，不要并排骑车，不要嬉戏。

４、同学们出行时一定要注意个人财物安全。最近很多同学遭遇到了小偷和街头抢手机事件。同时在校内各大食堂的就餐高峰期，也要注意小偷趁人多盗取财物。

通过本次主题班会活动我深深懂得：“安全”一个人人都想拥有的东西，它关系到人的生死生命，关系到一个的生死存亡，关系到一个家庭的幸福，甚至关系到一个国家的一个社会的稳定。在我们周围，到处都是人，车，也就意味着我们周围处处存在着安全隐患，也就是说存在着危险。我们生活周围的危险有很多很多，如电，火，水等。我们在世界上生活每天都会和这些东西打交道，然而安全隐患也就会发生。如果发生了这样的事，我们首先必须要冷静，不要慌张，要用理智的头脑去面对，要学会运用所学的知识去克服，使自己能够逃脱。现在一些学校都在宣传安全教育，大人们有时也会教育我们要注意安全，我们在电视上也会看到一些有关的人员进行的讲座，我们多看看这样的电视是很重要的我们是青少年，是祖国的未来，是祖国的希望，祖国的未来以及辉煌就掌握在我们的手中，让我们从小事做起，保护好自己的肉体，让自己安全的学习，安全的玩。

“生命没有彩排”，我们特别要时刻对自己的人身安全负责，因为只有我们平平安安的，那些深爱着我们和我们深爱着的人才能真正地幸福！

大学教育讲座心得篇2

对于这次讲座，我个人觉得搞的相当不错，效果也挺好的。最起码我是被这次演讲大大地触动了，一个半钟的讲座，我几乎一直沉浸在黄老师的话题中，完完全全地被他的话题给征服了。直到最后结束，我居然还匆匆地冲出教室，叫住老师，向他要联系方式。我不知道自己是不是太激动了，还是头脑发热，总之，我个人觉得自己很正常，只是不知道自己当时怎么会有那么大的勇气冲上去的，现在想想，挺佩服自己的行为的。居然这么大胆，有进步了，继续加油!

这次讲座，大体分为两大板块，第一大板块是认识自己——主要涉及的话题有

(1)如何认识自己，其实认识自己是一个永无止境的过程。

(2)大学学习与就业。

(3)职业与职业选择。

(4)大学学习与职业。

(5)就业还是继续读书。

第二大板块是职业规划——主要涉及的话题有

(1)大学生的职业规划。

(2)职业规划对大学生学习的意义及影响。

(3)大学生如何制订职业规划。

(4)如何合理规划大学生活。

接下来我想说的是，这次讲座对我的影响以及我自己的一些心得。首先，从认识自己这个话题说起。认识自己，这真的是永无止境的一个过程。每个人都想很好地认识自己，可是要想完全地认识自己，真是不是件容易的事。需要我们自己在日常的生活，学习，工作中去发现自己的优势与不足，然后找方法去完善和提升自己!可见，认识自己，真的是一个挺漫长的过程，需要我们自己去细细地领悟和发现自己到底是个怎样的人。在这个话题期间，有句话，很触动我：“找到自己的不足，引起重视，找到方法，提高自己!”我相信一个人如果真的能够做到这点，他自己的个人素质及修养会得到大大的提升，并且自己也会离成功的大门越来越近。可是，现实却冲总是那么的不尽人意，没有我们自己所想像的那么好，也没有那么容易做到。就拿我自己来说吧，我明知道自己一碰到出乎意料或者令人惊奇的事，我就会很激动，时常吓到自己周围的人，我自己每次都觉得很过意不去，可是我却又改不了这个坏习惯。我暗示自己：“沉稳点，别冲动，冲动是魔鬼”，而且还要我的好友们时常监督我，帮我改改这个坏习惯。可是效果不怎么好，我还是没有纠正过来。比如：今天上午，突然听到我最爱的408的室友们说：“五一去红梅家乡，她当导游，带我们去当地的旅游景点看看。”一听到这个，我的激动又冒出来了，直到表现出来，我才意识到自己的行为又太过激了点，真是服了自己，不知道怎样才好?还有就是觉得自己挺胆小的，缺乏足够的勇气。还记得上次开班会选班干时，我没有勇气站上讲台毛遂自荐，错过了一次锻炼自己的机会。其实，当时我内心真的好想好想站上讲台和同学们交流下，并不是想去竞选什么班干，因为我没有时间来做这个。只是想和同学们沟通下，也让同学们更加地了解下我。其实，我并不是个死读书的人，我也会让自己把学习与娱乐二者有机的结合起来。还有就是今天开班会，颁布上次竞选的结果，再有还需投票选3位班干出来。这次无须上台毛遂自荐，是让同学们自己写出自己心目中心仪的3位同学出来。我记得我还对好友星和水清哥说，千万别写我，我真的没有时间，她们也知道：“我学期也的确挺忙的，4月9号要考急救考证，4月中旬要考会计电算化，5月份中旬要考会计证，6月20日要考英语六级，平常在空余时间要去校企办做勤工俭学，还有经管系学生会秘书部有时也有一点事要处理。仔细想想，我自己真的有挺多事要处理!”所以她们也就理解和支持我的想法了。可是最后的结果是，我还是被选中了，难道真的是命里有时终须有，命里

无时莫强求吗，不知道怎样说为好。看到黑板上那几个显眼的字迹，我有喜也有忧，喜的是，看来我在同学们的心中的形象还是可以的，还有就是很高兴大家这么的信任和支持我，我真的很感动。谢谢大家的支持，我会好好表现的，做好自己该做的。忧的是我自己从来没有担任过什么班干，毫无经验可言，有点怕怕的，我怕自己做不来，让大家失望。散会后，我独自找了一个地方，静静地思考了一下，我自己到底怎么呢，我到底是怎样的一个人，为什么我就这么的缺乏勇气啊，这么的不相信自己，虽然自己没有做过，可是那是可以学的，又不是每个人一生下来就会的，她也是学来的，也是从不会到会的!我不去尝试又怎么知道自己不行??经过反复地问答，我终于想清了，也坦然地接受了。我突然觉得自己好矛盾的，也蛮搞笑的，一直说自己没有时间做，还有就是没有做过，没有经验，做不来等等借口，找来好多的借口，我怎么就不能换位思考，怎么不就去想想方法来做好这件事!有时间来找借口，难道没有时间找方法吗?真是不知道自己怎么了，到了关键时期，就把自己平常所看的那些励志东东全忘了，看来我得好好把自己所学的好好运用到生活中才行!在以后的生活中，我得引起注意，再碰到这样的情况，得好好鼓励自己才行，不要那么快的就否认自己。不要一棍子就把自己给打死了。这个是不行的，以后得注意哦，火山!我也不知道自己到底是怎么了，写着写着就把自己所想所思全写出来了。总之，我觉得听完讲座，甚至在听讲座的过程中，我自己也深有感触，要认识自己还真的不是那么的容易!但是，现在的我，会努力的让自己每天进步一点点。

其次，我想说的是职业规划问题，在老师讲之前，我真的对这个话题挺感兴趣的。特别希望自己能够通过这次讲座，能够让我心中的不解找到答案。老师的确也讲了好多好多，特别是在如何规划自己的未来，这个话题里讲的很详细具体。可是，我听后，还是感觉迷茫一片，我还是不知道自己到底适合做什么，到底要从事什么样的职业，到底对什么感兴趣等等。最后进入了问答阶段，我们可以自由问问题，老师帮我们来分析并且提出合理性建议。在这期间，我一直在和自己作斗争，我发现自己还是缺乏勇气，不敢站起来提问。真的对自己好失望的，我怎么就这么的胆小，这么的放不开!散会后，我自己就开始怪我自己啦，我怎么能够这样啊，怎么就这么不懂得珍惜这次来之不易的机会，现在好啦，一次这么好的机会就这样白白地被 我浪费了，真的有种欲哭无泪的感觉。火山啊，你怎么这样啊，我真是服了你。不过，幸亏自己在散会后，匆匆冲出教室，叫住老师，问了一下他的联系方式。

针对自己今天的种.种行为，我真的不知道如何说自己为好?感觉自己都被 自己弄糊涂了，自己都不知道自己到底是怎样的一个人呢?希望看到的朋友们，能够在看完后，说说我是一个怎样的人?麻烦大家啦，更希望大家能够说说我的不足之处，给点建议，让我以此来不断来完善自己，谢谢大家的合作，非常感激!

针对职业规划，老实说，我自己真的感到一片迷茫，我真的不知道自己到底适合什么职位。现在的我，我是认真过好每一天，尽力让自己的大学生活过的充实而有意义。所以，一有时间，我就会往自习室和图书馆跑，这两个地方都成了我小乐窝了!当然，我也会积极地参加社会实践活动，更会安排时间来让自己休息，做到劳逸结合，学习与娱乐相结合。比如：我会采用一个人静静地望着天空，一个人静静地散着步听着歌，还会在一个安静的地方读着鼓舞人心的好句子，还会适当地和朋友们一起聊天等等 方式来放松自己。总之，我觉得自己还是能够把学习与娱乐很好地结合起来。

其实，今天本来很想问老师，我是不是一个很不正常的学生，我觉得自己好迷茫的啊，进入大学快2年啦，很快就要进入大三了，到现在我都还是不太清楚自己到底要从事什么样的职业，自己到底能够干什么，真的真的对自己好无语的。只知道听他人说，好好利用大学的时间，多考点证，多泡泡图书馆，多参加社会活动。所以，我考到的证有计算机一级，英语a级，速录初级证。我现在还在努力地考会计证，急救证，英语六级!真不知道我这样做到底值不值得。

老实说，我自己也挺怕就业的，我不知道自己考这么多证到底有没有用，自己内心真的没有答案。直到大二下半学期开学这一个月来，我才渐渐地意识到息以前所做的好像没有什么价值和意义。现在的我，突然发现自己对会计并不是感兴趣，不知道自己那时是怎么啦?只是听人说，学文秘嘛，考个会计证，以后好找工作!就报了，现在的我，真的不知道该如何是好。不过值得高兴的是，我现在对英语兴趣挺大的，我对自己说，如果这次能够过了六级，我真的会考虑以后从英语方面发展。

大学教育讲座心得篇3

在学习大学生心理健康教育这门课程的过程中，我受益匪浅，它帮助我树立了正确的世界观、人生观、价值观，它让我更好的认识了自己，也更有信心创造美好未来。

这门课程帮助我培养健全的人格。它教会我要勇敢的剖析自己，通过自我剖析我发现自己也存在一定程度上的人格偏差。在心理课上，通过老师的教导和书本的指导，我慢慢的开始正视自己。

这门课程帮助我规划人生，对未来更加充满信心，人生的确需要规划，刚进入大学的学生，一定要想好自己的一生准备做些什么样的事，按自己的理想，一步一个脚印向踏实的人生目标靠近。人的一生如果没有目标，没有方向，永远是随波逐流，得过且过。有些时候，理想也等同于我们的目标，但只是有了理想却没有认真规划，在实现的路上歧路多多，看着是大道，走的是岔道，计划往往赶不上改变，到头来感叹行路难，安慰自己已经追求了过程就不要太再意结果。这是理想与现实出入太大不得不给自己的安慰。而如果你的确认真规划了你的人生，每一个阶段都有自己即定的目标，如果过程出现了偏差就及时改正，始终让自己的目标在现实的征途中存在。一旦紧咬目标，你会发现你有战无不胜的力量，而且会努力为自己的最终理想而奋斗不已。目标清晰与昏昏噩噩根本就是两种不同人生的选择，规划好你的人生，你会奋不顾身地为理想而努力，而你行动的动力，也是你每一个阶段不同的规划目标。所以一个好的人生规划太重要了，而这门课就很好的帮助了我。

人的灵魂是思想，而思想的基础是心理。这门课程帮助我塑造了一个自由高尚的灵魂，为我的健康成长提供了指导，为我的未来照亮了道路。

大学教育讲座心得篇4

红灯短暂但生命久长，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为增强交通安全意识，进步自我保护能力。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，建立交通安全文明公德；

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持苏醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；

3、当我们时马路时，多一份忍让与耐心，不闯红灯，走人行横道，尽不能为贪一时之快，横穿马路；

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是不是晓得甚么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纭叹息：那你已失往了一半的生命。这时候一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：你们会不会游泳啊？学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：那你们就失往了全部的生命。

固然这只是一个故事，但其中包含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每一个人来讲，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识份子，人民公仆不管咿呀学语，还是学富五车，不管幼小柔弱，还是身强力壮，假如缺少应有的警惕，不懂最少的安全常识，那末，危险一旦降临，本可能逃离的恶运，却都会在乎料以外、客观当中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每一个人的义务，更是我们每一个人的责任。让我们携起手来庇护这文明之花，让我们阔别伤痛，珍重彼此的生命吧！

大学教育讲座心得篇5

“生命”，一个多么鲜活的词语;“幸福”一个多么美妙的境界;“安全”，一个多么古老的话题。

安全是革命的本钱，健康是人生的基础，但是，如果不注意，“本钱”将花尽，“基础”将毁掉。届时，即使我们满腹经纶，也只是昔日黄花。由此可见：安全是生命之本，安全是头等财富!为了自己长寿，为了亲人，重视安全，使自己健康，快乐得过每一天。所以，这学期上王老师的《大学生安全教育》课受益匪浅。

作为一名当代大学生，我就感觉，现代社会整体治安复杂化，各种社会问题集中出现，人们对社会及生活的不满通过各种极端方法表现出来。就拿大学校园来说，每年因各种矛盾或纠纷而报复、跳楼、自杀…的案例越来越多。但是，对步入大学校园的我们来说，我们应该做的是学会独立面对社会，独立生活，学习知识，增长技能，而一切的前提还是我们“健健康康”的活着，平安比什么都重要!

16课时的学习，主要了解了人身安全、财产安全、大学生心理健康与维护、饮食安全和性安全等方面的问题：

对每一名大学生来说，在校园要时时注意用电安全，严格遵守校园及公寓“安全用电”相关制度。谨防火灾，发生火灾后，头脑要冷静，理性逃生。在讲课过程中，王老师多次提到王大伟教授，王教授曾做过一项调查，结果显示，气温每上升一度，性侵犯上升两个百分点。尤其女生来说，更应该掌握保护自己的技巧。校内校外注意安全、夜间行路注意安全、公交车上注意安全等。王老师在课上也教给了我们不少摆脱异性纠缠，应对性骚扰的方法。另外，我们必须提高财务安全意识，做好防盗、防骗、防抢等防范工作。在校园谨防顺手牵羊、溜门串户、入室、溜门撬锁、窗外钓鱼、插片开门、偷配钥匙等行窃方式;平时谨防入室盗窃、扒窃、网络盗窃等，确保自己的财产安全。

也许不少人会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害;认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意;如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子;这表现出来的就是思想上的安全问题。无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕。因此，健康的心理对每个大学生来说至关重要。这就要求我们，在日常生活中一方面应该注意合理饮食和身体锻炼，另一方面更要陶冶自己的情操，开阔自己的心胸，避免长时间处在紧张的情绪状态中。如果感到自己的心情持续不快时，要及时进行心理自我调试，必要时到心理门诊或心理咨询中心接受帮助，以确保心理和生理的全面健康。

爱情是一个古老而又常新的话题，爱情就像一件高妙的艺术品，无论怎么研究也难穷尽其奥秘。处于青春期的我们正在走向成熟，性生理和性心理的变化的正常的。但是，大学生需要端正恋爱动机，树立正确的恋爱观，发展适当的恋爱关系。对于大学生而言，应该树立科学的无产阶级的恋爱观。具体的来说，有以下几方面的内容：第一、建立志同道合的爱情;第二、摆正爱情与事业的关系;第三、懂得爱情是一种责任和奉献;此外，由于校园里恋爱受到许多因素的制约，因而在追求爱情的过程中，遇到如单恋、失恋、爱情波折等种.种挫折是在所难免的事情，其中失恋是最严重的一种挫折。所以，我们还应培养一定的承受能力，受到挫折能够合理疏导情绪的能力，将对自己伤害降到最低。

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过学习《大学生安全教育教程》这门课程，我再一次深刻的休会到：在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行;必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全;必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变的精彩!

大学教育讲座心得篇6

人生会面临许多选择，当你正处于十字路口不知道该何去何从时，你将做出如何决择?在现实生活中，有许多人不能明辨是非而选错了道路使自己后悔一生，当然尤其是我们青少年。

由于这方面的原因，学校为我们组织了一节法制教育课。这对于我们来说真可畏谓意义重大。

我认真地听完了这次报告会的内容，给我的感触很深.做这个报告会的是三位正在服刑的人员，不仅如此，他们都是拥有自己美好青春的三位年轻青年。他们为我们讲述了自己是如何走上这条不归路的，又是如何的后悔与失去自由的.无奈和悲哀。

他们用自己犯的过错来警示我们——这些正处于美好青春年华的少男少女们，这些正享受着生活的美好与自由的可贵的我们，告诉我们要从小树立省法律意识，遵纪守法，要学法、懂法、守法，做一个社会上的好公民。同时还告诉我们要慎重交友并无论处于何时何地都不忘父母对我们的恩情。这是一个处于失去自由的天空的人发自内心的悔恨和领悟。他们想把这些道理传达给拥有自由的我们。这对于我们来说是有很大的启发，甚至震撼着我们的心灵可以产生心灵的震撼。

听完这节课，我想这对于我以后的人生道路起着巨大的作用。它给了我许多真理和启发，告诉我要想成才必先学会做人，我会一直受用!

听了今天的报告，我感觉未成年人违法犯罪为什么呈上升趋势，主要是他们法律意识淡薄，有的不懂法，还有的不知怎样做是对的，怎样做是错的;什么是自己应有的权利，什么是自己应尽的义务。没能真正理解遵纪守法的重要意义，不能在社会行为中自觉地运用法律知识来规范自己的言行。

要培养未成年人的自觉法律意识，首先应组织未成年人系统学习法律，多形式组织未成年人学习新《宪法》、《刑法》、《刑诉法》和《社会治安处罚条例》等法律条文，在社会行为中自觉地运用法律知识来规范自己的言行。用法律武器与一切违法犯罪的现象作斗争。

大学教育讲座心得篇7

不知不觉我已近快毕业了，翻开讲座正的背面，我发现后面已经盖面了印，稍微数一下，发现大学期间我最少也得听了十五次讲座，这让我感到很惊讶，原来我听过这么多次讲座。现在回忆起来，这大学四年来的听讲座，我从中受益匪浅。

还记得第一次去听讲座场景，那是大一的第一学期，那时的我傻乎乎的，只是听说听讲座可以加学分就去听，但具体是听什么讲座我都不知道，只是为了学分头晕脑胀的和同学一起听讲座。第一次听讲座的确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，重头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。之后，由于种种原因，我隔了好一段时间没有去听讲座。当我在次踏进208听讲座时，我发现其实有一些讲座对我很有帮助，我确实能在听讲座的过程中学到很多东西。

现在，在学校里，获得信息的来源有很多种，如上网，看书，参加活动，听讲座等。现在作为一名大学生，获得一些信息的来源很大部分都来源网上，虽然能够上网获得很多的资料，但网上的东西其真伪还得有一定的阅历才能辨别出来，而且，在网上看的东西多，忘记的也快。在大三大四，我觉得有时候去听听讲座获得一些信息的来源是一个不错的选择，当然去听讲座也要有选择性的，不要盲目的，为了学分去讲座里呆着，那样的话是毫无意义的，还不如留着时间去做自己觉得更有意义的事情！

每一次讲座，都有可供我们借鉴的地方，当然并不是每个讲师讲的每一观点都是对，最起码有一些观点我个人并不是很赞同。但毕竟每次讲座都是经过讲师的精心准备过，就算有和自己观点不同的地方，也是值得我们去思考的。

在这十五次听讲座的过程中，有一些讲座的具体内容我自己都忘记的，但有一些却留个我很深刻的印象。

比如我听过的王院长关于《我的美丽祖国在长春》的讲座，听完以后我确实是有很大的感触。讲座里面是说关于周游方面的，在此之前我没有想过原来周游能给人带来这么大的好处。在这之前，我只是接的游玩能给人放松，留下一段美好的记忆。但当我听完讲座之后我发现，其实游玩带给人们的好处远远不止这些。他能给人带来灵感，确实是这样的，有很多时候，有一些难题一直被困住了，久久不能得到解决，而且是越想觉得越烦越累，高的自己整天精神很差，但有时侯出去逛逛，来了灵感，一切难题都因迎面而解。旅游也是创新的动力，很多有名的著作，其创作灵感就是来源于旅游，想一下，古代很多有名的诗人，作家，如李白等，不是向来喜欢理由的吗？

另外，旅游还能使人的心胸更加宽广，在很多情况下，喜欢旅游的人心胸都是比较宽广的，并不是因为其心胸宽广才喜欢上旅游，而是在旅游的过程养成的一种气质。爱旅游的人，在游山玩水的过程中，和各种各样的人打交道，和各式各样的事接触，而逐渐形成的一种气质，而这种气人让人觉得更乐意与其相处。我还听过一个关于礼仪的讲座，那次听讲座也是让我受益匪浅，礼仪是一个人的行为举止，关系到个人的社会角色和形象，在日常的生活中，我们常常不太关心礼仪方面的知识，经常是只有在接见客人，会议等方面才会更加注重我们的礼仪方面的知识。其实，礼仪应该是一种行为习惯，不应该只是为了应对某种特殊的情况，在日常的生活中，常常注意自己的行为，了解相关的礼仪知识，提高自己的`素养，在他人的眼中，自己的形象也会有所提高。在日常生活中，养成一种良好的行为习惯，自己处理事情来会更顺心，生活会更加舒服。那种临时抱佛脚，为了应对某种特殊情况而“装”出来的礼仪，往往会觉得很不日然。

另外，还有注意一点就是认清自己的社会角色和地位，不同的社会角色有不同的生活方式，有不同的礼仪习惯，在日常的生活中，要认清自己所处的社会角色，了解自己所在的社会角色有关的礼仪知识，当然其他方面的也要有所了解。当是在日常与他人相处的过程，要认清自己把握尺寸，言行举止中都会表现出自己的气质。比如作为一名教师，就应该当好教师的职责，表象出教师的气质，认清自己的社会地位，要知道，作为一名教师你不仅是学生知识的授课者，还是学生行为的影响者。你的行为举止，会影响到你在学生心目中的形象，学生也可能会模范你的行为。此时，你的行为要是太幼稚，在班里很难树立起威信，以后管理班级会比较麻烦。要是太过苛刻，学生又会对你产生厌恶。自己的言行也要符合自己的省份，不要经常说一些不搭边的事情，不要老是幻想，做做白日梦也就算了，不要把梦想中的身份当成你生活中的身份，那样有时会闹出很多笑话来的。比如说你和你的领导说话，不要把自己当成是领导的上司，要注意说话的语气，要不吃亏的总是自己。

在这大学的四年里，我很荣幸能得到这么多次听讲座的机会，我也学到了很多东西，总之，在这十多次听讲座的过程中，我是受益匪浅。

大学教育讲座心得篇8

益是安全利益。没有强大的国防，没有安全稳定的社会环境，一切都无从谈起。事实证明，一个国家如果忽视国防建设，居安忘战，马放南山，就难以避免战争的灾祸。

回顾我国近代，腐败的清政府妄生尊大，军备废弛，经不起帝国主义坚船利炮的轰击。备受欺凌，饱尝了“亡国奴不如丧家犬”的苦难。这个教训值得我们深思。由此可见，一个国家如果没有强的国防做后盾，就不能确保国家的安全稳定和领土完整;如果平时不注重加强国防建设，战时就要吃大亏，倒大霉。仗可百年不打，国不可一日无防。养兵千日，用兵一时。敌人打到家门口，等刺刀架。

在脖子上，再想起加强国防建设，为之晚矣。

“生于忧患，死于安逸。”我们要切实做到警钟长鸣，居安思危。要懂得，只有常备不懈，才能长治久安;平时注重加强武装工作，增强国防实力，才能在关键时刻赢得胜利。因而我们需要增强国防建设的紧迫感和职责感，深入细致，扎实有效地开展工作，努力实现军队和国防建设跨越式发展，为维护国家安全统一带给坚强保障。

扩展阅读

全民参与，根治火患，营造美好家园，通过应急消防演练，我们学会应急避险的常识和技巧，增强其应急避险能力。那么我们如何去写消防宣传日心得体会呢？以下是工作总结之家小编收集整理的以消防为主题的知识讲座学习心得体会，仅供参考，大家一起来看看吧。

今年11月9日是全国第xx个“119”消防宣传日，紧紧围绕主题，广泛、深入开展“消防进万家、平安你我他”消防宣传系列活动，全面普及消防安全常识和火灾自救逃生技能。

一是开展警营开放日活动，大队在宣传周期间邀请学校师生和学生家长到队参观学习，向大家传授消防应急救援灭火抢险知识，强化师生、家长消防安全意识。

二是消防知识送入校园，活动周期间，走进校园、走进课堂，为学校师生讲解消防安全知识，利用通俗易懂的语言让同学们记住消防基本常识。

三是消防宣传进企业，在彭州几个消防安全重点单位开展消防演练及消防宣传活动，通过发放消防宣传资料，教授员工如何正确使用灭火器，如何开展消防自救互救，进一步提升员工消防安全意识。

四是消防志愿者助力宣传周，彭州大队窗口和辖区消防志愿者通过分发消防宣传手册、“零距离”讲解的形式向市民宣传消防知识，号召市民共同关注身边消防安全环境，认知并消除身边火灾隐患，积极增强市民的消防安全意识、提高市民的灾后自助自救能力，为稳定全市消防安全形势奠定坚实的基础。

通过开展“119”消防宣传周活动，有效提高了社会大众的消防安全知识水平和消防安全意识，增强了他们对消防知识的了解和掌握，同时加强了同辖区群众的“警民亲”关系，在社会树立了消防的良好形象。

号令在耳、使命在肩，陕西省消防总队要在新的历史征程上展现新作为，必须自觉对标看齐训词要求，瞄准打造新时代“品质消防”目标，在理念上“革弊鼎新”、在能力上“升级换代”、在履职上“铁肩担当”，以新思想领航、新使命牵引、新体制开局，努力推动陕西消防工作追赶超越、提档进位。

作为党领导下的人民队伍，必须把忠诚践行训词作为不可动摇的根本政治原则，作为贯彻新体制、奋进新征程的思想发动和党性检视，学深悟透训词的核心要义、深刻内涵。立足新起点，践行新要求，在对标定位中找准发展方向。面对建设应急救援主力军和国家队的重任，全省消防救援队伍必须对标训词要求，以新时代应急管理事业开拓者、创业者的姿态，努力建设一支让党放心、让人民满意的综合性消防救援队伍。

聚焦新使命，守好新领地，在把握机遇中助推转型升级，坚持向综合防治精准发力，抓好全民消防、智慧消防、多警联勤、“放管服”改革等战略工程推进，持之以恒抓好消防安全责任制、网格化管理、规范化执法、社会化宣传等基础建设，为“三个陕西”建设提供坚实的消防安全保障。各级领导干部要在践行总书记训词精神中当先锋、走前列，以“头雁效应”的充分发挥带动整个队伍的全面过硬。

我们要以训词精神为指引，坚定目标、汇聚力量，以更加饱满的政治热情、更加充沛的工作责任心、更加奋发有为的精神状态，全面推动消防工作和队伍建设在新的历史起点上迈上新台阶、取得新进步。

发生火灾后要学会自救：在火势越来越大，不能立即扑灭，有人被围困的危险情况下，应尽快设法脱险。如果门窗、通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。如果浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身体尽量贴近地面行进或者爬行，穿过险区。当楼梯已被烧断，通道已被堵死，应保持镇静，设法从别的安全地方转移。可按当时具体情况，采取以下几种方法脱离险区。

一、可以从别的楼梯或室外消防梯走出险区。有些高层楼房设有消防梯，人们应熟悉通向消防梯的通道，着火后可迅速由消防梯的安全门下楼。

二、住在比较低的楼层可以利用结实的绳索(如果找不到绳索，可将被褥里儿、床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳)，拴在牢固的窗框或床架上，然后沿绳缓缓爬下。

三、如果被火困于二楼，可以先向楼外扔一些被褥作垫子，然后攀着窗口或阳台往下跳。这样可以缩短距离，更好地保证人身安全。如果被困于三楼以上，那就千万不要急于往下跳，因距离大，容易造成伤亡。

四、可以转移到其他比较安全的房间、窗边或阳台上，耐心等待消防人员。

生命最重要，安全第一。学会保护自己。

为了进一步提高学生的消防安全防范意识，普及消防安全知识，同时让学生真切地体验消防队员的工作和生活，5月7日上午，我校组织各部学生代表到忻州市神池县消防队进行参观，受到了消防队官兵的热情接待。首先看到有排列整齐的消防车映入眼帘，第一次这么近距离地接触消防车，学生们都兴奋不已。消防战士引领学生参观消防设施，并讲解消防安全防范知识和自救知识，学生们都惊叹不已。

10点左右学生们近距离的聆听并观看了消防员对各种消防器材、救援装备进行仔细的讲解和操作示范，还让学生们戴上消防帽、穿上消防衣进行体验，为了让学生们真正地掌握扑灭初期火灾的技能，消防队员耐心细致的讲解了干粉灭火器的使用步骤，还专门点燃了一堆火，让学生们体验灭火的过程，

通过亲身的体验学生们都表示真正的学会了灭火器的使用方法。最后，同学艾晓娟作为学生代表发言，表示通过这次参观真正学到了不少的消防常识，掌握了灭火器的使用方法，对消防队的支持表示感谢！学生代表还为消防队员献上红领巾。

这次的参观活动让学生们直观、真实地了解了消防车、消防工具，通过亲身体验掌握了灭火器的使用方法，增长了许多消防知识，拓展了学生们的视野，提高了学生们的安全意识和自我保护能力，同时还培养了学生们对消防员的热爱和敬佩之情。相信这次参观活动会成为他们生命中永远的记忆和珍藏！

本人有幸参加了学校在全国消防日为我们教职员工组织的一次消防法规和消防实用知识，全面推进消防安全的四个能力的学习，本次培训我受益颇深。

1、检查消除火灾隐患的能力：在这期间要经常性检查并及时消除隐患

2、扑救初级火灾的能力：提倡扑救初级火灾不提倡发展阶段火灾

3、组织引导人员疏散的能力

4、消防宣传教育的能力，对此，主要有以下几点体会：

一、消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”。

把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”，至今仍是消防安全管理

的主旨所在。而做好预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识。

通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规消防安全制度；保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能；灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

通过这次学习和部分案例的分析对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，譬如：燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的维护和管理，消防控制室及消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，消防安全到消防知识的重要性，安全培训的重要性等等。这些对我校教职员工的一种认知，让我们时刻记得安全。在工作中，应该以消除火灾隐患

提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

火，自以来便被人们奉若神灵，它是古人类进步的重要标志。火与我们的生活息息相关，然而它也是最容易伤害我们的事物之一。每年，我国因各类火灾造成的生命财产损失不下十几亿。由此可见，火灾的破坏力有多大了。因此，必要的火灾应急措施及相应的自救措施就显得十分必要了。

前不久，我观看了学校组织消防安全公开课网络直播后，学到了不少关于火灾自救及避免火灾的知识。例如，在突遇火灾时，千万要冷静，切勿惊慌，应尽快找到出口逃生，千万不要搭乘电梯。同时，应用湿毛巾或湿布捂住口鼻。因为火灾当中，因烧伤死亡的人不多，大部分死亡的人都是由于浓烟而窒息死亡的。

火灾发生时，应尽量保护口鼻；当家中出现煤气泄漏时，切勿开灯检查或打电话，应立即打开门窗通风，同时立即关闭气阀；若煤气瓶发生着火现象，应立即用湿毛巾盖灭，然后把气瓶倒置于冷水当中。而且，要及时的拨打火警电话求助，把各种损失降到最低。

自救是必须的，然而更重要的是防范于未然。影片中还提到，应时刻注意防火，出入家门应检查煤气阀门；商场楼梯过道等逃生通道切勿摆放杂物，应预备灭火器或沙子；应定时检查灭火器的使用日期并注意更换，不要乱扔烟头。

只有做到“防”和“救”结合，才能减轻火灾带来的伤害。

在来到\*\*消防安全职业培训学校之前，我对消防安全知识的了解微乎其微，对它的重要性更是不以为然。

在\*\*\*\*消防安全职业培训学校的二十天学习期间，我学到了很多东西，建筑消防设施基础与建筑消防设施操作技能；燃烧学知识；危险化学品安全知识；电气消防安全知识；消防水力学知识；室内消火栓和室外消火栓的类别和使用方法以及巡查；灭火器的类别和使用方法以及巡查；湿式干式、泡沫干粉等等各种类型的灭火系统，以及各种类型灭火系统的分类和使用以及检测方法；消防控制室管理、控制室主机操作；各种建筑消防设施的巡查；与消防相关的法律法规……

虽然这次的培训时间很紧凑，但我觉得我还是学到了该学的东西，至少我明白了什么是消防，为什么要消防，消防由谁来做，消防怎么来做，消防对于一个人、一个家庭、一个单位、一个国家意味着什么。消防是为了保护人们的生命和财产不受损坏而进行的一项工作，消防是一个问题的两个方面，第一是预防，第二是灭火，我们都知道，一个小烟头能在不经意间酿成大火，而一场大火或爆炸，轻则钱财尽失，重则生灵涂炭，所以，消防工作就是安全工作，是一个单位和一个国家的重点工作，不容疏忽。消防工作不只是消防队的专属工作，同时也是我们每个人的义务工作，我们都是消防工作的一份子，应该对消防工作负责。

结合我所学到的消防安全知识和公司实际情况，我觉得酒店的消防安全还存在些许漏洞。第一，消防控制室无人在岗值守，会操作控制室主机的人员很少，当火灾真正发生时，很难合理的组织人员疏散和灭火；第二，楼层灭火器虽然配备充足，但除保安员外能较熟练使用的人很少，当发生初起火灾时，也许会因为当事人的惊慌无措而导致火势蔓延，小火酿成大灾；第三，我觉得夜间防火巡查的范围和力度还可以再加强；第四，我觉得很重要的一点，酒店员工的.消防安全意识还比较浅弱，需要加强这方面的培训。

发出指令时，官兵们就齐刷刷地做出相应的动作，每一个动作都那么到位、有力。

过了一会儿，消防队的指导员伯伯笑着对我们说：“大家想不想看看消防演习?”我们齐声说：“想！”这时，突然从四周响起了警报声。只见消防队员们在几十秒内已装备完毕，跳上了消防车。车子发动了，他们在车上迅速整理好装备，准备随时下车去救火。他们的速度可真快啊！

其中一辆大消防车“背”着一个巨大的白色“云梯”，听官兵们说，这是高喷两用车，专门用于高空灭火。只见它慢慢竖起“云梯”，那“云梯”足有30多米高，都快碰到天了！

这时，从“云梯”的顶端喷出了一股巨大的水流，洒向地面，我们一边纷纷往旁边躲，一边发出了阵阵惊叹声。

随后，消防队叔叔又为我们表演了绳索滑降，只见一位叔叔站在五楼的窗户上，手里抓住绳索，那绳索的一头已经固定在了窗框上。他面朝着我们，沿着楼房的墙壁一步一步向下走，如走在平地上一般稳当。我们一个个目瞪口呆，简直难以相信自己的眼睛。没过一会儿，叔叔就稳稳地站在了我们眼前，大家拼命鼓掌，表达自己的钦佩之情……

演习结束了，我们又参观了消防队，和叔叔们一起包饺子，搞联欢。

这真是一次令人难忘的经历！

按照《x县教育局关于印发x年全县教育系统“119”消防宣传月活动方案的通知》的要求、才能做好工作“119”消防日宣传月的宣传工作、提高了师生的消防安全意识、营造了良好的教育教学环境、我校积极开展了一系列宣传和实践活动、具体活动总结如下：

一、是加强领导、确保“119”消防月活动有序开展

为了确保“119”消防月活动的顺利开展、我中心校专门成立了“119”消防月活动领导小组：

领导小组下设“119”消防月活动办公室、设在综合办公室、纪兼任办公室主任、负责日常业务处理。

二、活动内容

1、活动宣传

(1)在星期一的升旗仪式上、举行了以“知火识逃”为主题的宣传活动启动仪式。启动仪式由各村小组举行、目的是宣传消防安全知识、提高员工和学生的消防安全意识。

(2)各班班主任利用安全教育课和最后一次班会消防安全教育课、向全体学生普及消防安全知识和常识、提高学生的消防安全意识和火灾时如何逃生。动员学生回家找消防知识资料、多了解消防安全。

(3)利用电子白板、红领巾广播、黑板报等渠道对学生进行消防安全教育、学会掌握安全知识、增加防范意识、使师生树立“居安思危”的观念。

2、开展火灾隐患调查和整改

(1)已对学校进行安全隐患和消防设施检查、发现问题及时反馈解决。

(2)以“119”消防日宣传活动为契机、进一步建立健全制度和岗位消防职责。消防教育、消防设施等消防管理制度的实施得到完善、保障了学校消防安全管理、促进了学校消防安全走向规范化。

三、消防演习

各学校制定了火灾疏散应急预案、利用一节课时间、按照预案要求在各小学进行“消防安全疏散”演练；老师分工明确、学生疏散有序紧张。

通过上述活动、进一步增强了师生员工的消防安全意识和消防法律观念、提高了校园抵御火灾的能力、有效遏制了重特大火灾事故的发生、为建设平安学校、和谐校园营造了浓厚的消防安全氛围。

火灾是无情的，在网络上我们会看见很多的火灾事故，在火灾发生后，对人的生命安全会造成很大的危险，所我们一定要主要防护火灾，在学校开展火灾防护讲座后对火灾防护是有什么自己的心得或总结。下面是由工作总结之家小编为大家整理的“学校开展防火安全知识讲座总结心得”，仅供参考，欢迎大家阅读。

为进一步强化中小学生消防安全意识，提高校园的消防安全工作管理水平， 在20xx年消防安全日到来之际，我校开展了“消防安全知识教育进课堂”活动。就活动情况总结如下：

xx以“火是我们的朋友还是敌人?”引发同学们对火的讨论，紧接着又做了一个“掌上燃烧”和“紫色阻燃”的小实验。看到火在手指燃烧的场面，同学们都以为是在变魔术，欢呼雀跃起来，争先恐后的给大家分享日常生活中接触到有关火灾预防的知识。xx又以生动的案例给同学们介绍了日常生活中容易引发火灾的隐患类型、火灾危害性等知识，并针对校园生活的特点，有针对性地讲解了校园火灾预防、火场逃生等常识。xx幽默生动的讲解赢得了同学们一阵又一阵的热烈掌声。

为了提高本次教育活动的效果，xx把贴近百姓生活的日常生火做饭、家用电器、逃生方法等具体问题，进行现身说法、列举实例，并结合季节特点、百姓日常生活的不良习惯，讲清危害，并现场解答学生提出的具体问题，让同学们在轻松和愉悦的氛围中接受了教育。

学校还组织班级同学开展了以“普及消防安全知识，提高避险能力”为主题的手抄报评比活动。同学们亲手制作的手抄报版面设计独具匠心，内容贴近实际生活，可以看出同学们都是在用心投入本次活动。也是通过制作消防安全知识手抄报，强化了同学们的消防安全意识，增加了消防安全知识，提高了自护自救能力。

“消防安全知识教育进课堂”活动让广大师生在实践中学到了消防安全知识，“零距离”感受到了火灾的严重危害性，提高了对消防安全重要性的认识，树立了消防安全无小事、消防责任大于天的意识。

为进一步普及消防知识，提高预防火灾、火场逃生自救能力和灭火器材的使用，xx年xx月x日下午，在东方红社区会议室内举办了一场“消防安全知识讲座”，社区特邀省消防学校的蔡教官对社区干部、社区居民和志愿者们进行消防安全知识培训。

蔡教官通过真实案例视频、幻灯片的方式向大家讲述了火灾发生后的严重后果及发生火灾后的安全疏散与逃生知识，以此来敲响消防安全的警钟；同时提醒在场的每个人，关注我们身边时刻存在着的安全隐患，比如：煤气泄漏、电线老化、漏电、汽车火灾、充电器火灾等等，当这些意想不到的灾难发生时，我们应如何进行自救，如何在保护自己生命的同时又能将损失降到最低；最后还讲解了灭火器械的正确使用方法，并填写了社会消防宣传培训调查问卷。

通过教官生动的讲解和一段段火灾视频、一幅幅让人心痛的照片，让社区工作人员、社区居民们深刻的认识到了关注消防、珍视生命的重要性；同时，也懂得如何在最佳时刻扑灭初期火灾和自救逃生，加强了自我防范意识，切实做好火灾的预防工作。

为深入贯彻落实《全民消防安全宣传教育纲要》，有力推进“生命通道体验活动”，提升广大师生自防自救能力，营造“全民消防”的良好氛围，根据教育局统一部署，我校在开学后二周内，开展了“消防安全教育”系列活动，现总结如下：

一、加强领导，周密部署

学校领导充分认识到消防安全的重要性，积极采取有效措施，精心部署了此次宣传教育活动，督促广大师生自觉学习消防安全法律法规和消防安全常识，

针对消防工作中存在的问题和薄弱环节，切实做好查整及防护工作。

二、认真落实，精心组织

(一).做好消防安全的宣传教育工作。

1、开展“安全知识”讲座

学校举办了“安全知识暨急救常识”讲座。学校全体教师集中会议室聆听了南京消防总队王队长做的安全知识报告。刘凤老师对全体学生开展了一次卫生安全及防护知识讲座，列举了一些典型案例，作了生动、详尽地讲解，如何采取有效急救措施，以及具体救治方案等为学生们上了一堂安全应急救治课，各班组织学生就讲座内容谈了自己的感受。此次讲座在提高面对学生突发危急情况能够采取积极有效的救助措施的能力。

2、通过周一的国旗下讲话进行消防安全宣传。周一升旗仪式国旗下讲话内容围绕安全教育这一主题向全校师生进行安全教育，希望大家提高警惕，防患于未然。

(二)、开展好消防演练活动。

开学后第二星期，学校就组织了师生逃生等演练，真正使广大师生了解和掌握消防安全常识和逃生技能。每周下发安全排查表，要求各班及时回收。

(三)举办一次消防安全知识竞赛。以“体验生命通道、消除火灾隐患”为主题，组织开展一次以演讲、征文、绘画、摄影为主要内容的消防安全知识主题竞赛活动，通过多种宣传教育模式，增强广大师生的消防安全意识。

(四)认真开展火灾隐患大检查工作，落实“清剿火患”战役工作

结合目前开展的深化消防安全“五大”活动，学校安全员在校领导的带领下，对校园的各个部分认真做了安全排查，部分位置填补了应急灯、疏散标志。并将即将到期的灭火器及时维修、加气等，并在全校大会上，强调了学校用电的制度。确保校园消防器械的有效，日常维修管理的到位，用火用电制度的健全。

(五)严格按照要求，做到“三关三清”。加强日常的防范意识，人人做到下班离校离园前的“三关三清”，即关水、关电、关燃气，楼道清、楼顶清、单位隐患清，严防火患。

通过开展活动，不仅让全校师生掌握了一定的消防安全知识和一定的消防安全技能，同时也让大家牢记安全与生命是紧紧联系在一起的，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己。

全民参与，根治火患，营造美好家园，通过消防讲座我们学到了消防安全知识自我教育，自我管理，自我防护的意识和能力。有关消防宣传日心得体会有哪些范文呢？为了让您在使用时更加简单方便，下面是工作总结之家小编整理的119消防安全知识主题教育讲座心得体会，仅供参考。

“嘟，嘟！”随着火灾警报的响起，我们全校马上在门口排队，迅速而有序撤离现场。捂住口鼻，跑到操场上。

在星期五的午间谈话的时候，老师正在讲评作业，突然警报响起，好像要让我们措手不及。但我们不慌张，前三排走前门，后三排走后门，镇定地排队撤离，边跑边捂住口鼻，模拟真的火灾时的状况，这是为了避免吸入浓烟。在下楼时，我们遇到了二年级，并让他们先走，因为我们是高年级，要让低年级。最后我们到了操场上，马上蹲下，抱住头。

接着，警报解除了。\_\_\_\_老师讲了一些问题。虽然，我们全校整体还是不错的，只用了2分多钟，但是不够严肃，有很多同学嘻嘻哈哈的，不当一回事儿，虽然只是一次演习，但在真的火灾中却能死里逃生，毕竟，在灾难中要逃过一劫，还得从平时的训练抓起。

在这次消防演习中，我学到了很多的关于逃生的知识。例如：发生火灾时，不能贪恋财产；如果有浓烟的话，要用湿毛巾捂住口鼻；发生火灾，千万不能乘坐电梯，要走楼梯；平时要多留意安全通道等等。不管怎样，生命才是最重要的。可是有个别人就是顽冥不灵。有一个故事讲的是：有一个人又一颗宝珠，那个人不忍心，用刀剖开自己的大腿，把宝珠藏在里面，不久，他因为伤口溃烂而死。

我们在平时生活中要增强安全意识，相关的知识。这样才能在灾难时发挥最大的作用，保护自己的人身安全。

按照《x县教育局关于印发x年全县教育系统“119”消防宣传月活动方案的通知》的要求、才能做好工作“119”消防日宣传月的宣传工作、提高了师生的消防安全意识、营造了良好的教育教学环境、我校积极开展了一系列宣传和实践活动、具体活动总结如下：

一、是加强领导、确保“119”消防月活动有序开展

为了确保“119”消防月活动的顺利开展、我中心校专门成立了“119”消防月活动领导小组：

领导小组下设“119”消防月活动办公室、设在综合办公室、纪兼任办公室主任、负责日常业务处理。

二、活动内容

1、活动宣传

(1)在星期一的升旗仪式上、举行了以“知火识逃”为主题的宣传活动启动仪式。启动仪式由各村小组举行、目的是宣传消防安全知识、提高员工和学生的消防安全意识。

(2)各班班主任利用安全教育课和最后一次班会消防安全教育课、向全体学生普及消防安全知识和常识、提高学生的消防安全意识和火灾时如何逃生。动员学生回家找消防知识资料、多了解消防安全。

(3)利用电子白板、红领巾广播、黑板报等渠道对学生进行消防安全教育、学会掌握安全知识、增加防范意识、使师生树立“居安思危”的观念。

2、开展火灾隐患调查和整改

(1)已对学校进行安全隐患和消防设施检查、发现问题及时反馈解决。

(2)以“119”消防日宣传活动为契机、进一步建立健全制度和岗位消防职责。消防教育、消防设施等消防管理制度的实施得到完善、保障了学校消防安全管理、促进了学校消防安全走向规范化。

三、消防演习

各学校制定了火灾疏散应急预案、利用一节课时间、按照预案要求在各小学进行“消防安全疏散”演练；老师分工明确、学生疏散有序紧张。

通过上述活动、进一步增强了师生员工的消防安全意识和消防法律观念、提高了校园抵御火灾的能力、有效遏制了重特大火灾事故的发生、为建设平安学校、和谐校园营造了浓厚的消防安全氛围。

在这个消防安全月，我们组织了消防知识讲座的班会活动。通过这一节课的学习，让我受益非浅，我懂得了许多消防知识，如：用电安全、防火安全等。我还学会了一些灭火的方法，以下是我的心得体会。

在播放消防知识宣传片的时候，看着一幅幅凄惨的画面，听着一则则揪心的报道，我久久不能平静。火灾的危害，人人都懂，但是日常生活中却往往被忽视，被麻痹、侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故造成了损失，才会回过头来警醒。消防工作应该是以消除火灾隐患，提高防火意识为目的，不能做口头文章，要以实际行动和措施来切实做好。

通过这次讲座，我对消防知识有了新的了解，进一步巩固了一些消防安全工作的基本理论知识。例如：消防法律法规、单位内部消防安全管理、怎样识别消防安全标识、正确使用各类消防器材、如何做好火灾预防、火灾中逃生自救的方法等。

痛定思痛，我认为消防工作应该做到“安全第一，预防为主”。消防设施，要定期的检查。电源要天天查看，重点是：有无漏电的现象，下班后电源是否断开，雷雨天要电源是否及时的关掉等。领导们要对可能存在火灾隐患的岗位和部门及相应消防通道等重点部位进行明确的分工，包保到位，落实责任。要抓紧制定火灾应急预案，遇到紧急的情况时，要及时的启动应急预案，进行合理的部署，及时扑救，减少损失。

消防工作不是一时的，不是喊喊口号，走形式，要把消防工作当成重中之重，常抓不懈，警钟长鸣。经常学习消防法规，消防安全制度。要加强火灾救灾和逃生演练，落实消防安全的操作规程，熟练运用消防设施，熟练掌握逃生自救技能。

火既能给我们带来光明，也会为我们制造祸患。为了使我们更加的了解防火意识，掌握自救能力，学校再次开展消防知识普及专题讲座。

在此次消防知识普及专题讲座中，詹才进教官利用ppt，通过近年来典型火灾触目惊心的事故案例，生动形象地解说了火灾的危害性和带来的严重后果，告诫大家一定要严格遵守消防法律、法规，杜绝不安全的用火、用电行为。详细介绍了灭火器等消防器材的相关知识及操作方法与使用步骤，讲解了火灾逃生、自救、互救、呼救等急救知识。虽然只有一节课，但它却给了我深刻的教育。学校为了让我们更清楚的意识到消防安全的重要性，知道火灾后逃离的方法，预防真正的火灾向我们袭来。学校是那么的用心去布置，可是有些人就是不在乎。没有遇到真正的火灾，那是我们的幸运。平时从电视、电脑、手机、报刊杂志上的一些关于火灾的新闻，都是那些有关人员不够重视，所以造成的人员伤亡、损失惨重等现象，你一旦遇到了，后悔都来不及！如果你在商场、超市、公共场所等地方遇到火灾，不要太过于着急，要冷静下来，请不要忘记了安置在墙上的灭火器，虽说它不是很让人注意，但是往往在火灾迫在眉睫的时候，它就能派上用场，让你从危险中脱离。

最后，我想请大家记住火灾的重要性！因为火灾，多少人因为疏忽它，失去了自己的亲人；多少人因为疏忽它，损失了国家的巨大财产…

火灾，是可怕的灾难。一场大火，常常造成家破人亡的杯具。然而，这一场场大火常是在人们缺乏消防意识的状况下发生的，可见了解消防知识，是十分有必要的，是确保人民群众财产安全的关键。

俗话说的好“防范于未然”，火灾是能够避免的。只要我们有防火意识，多了解有关的消防知识，生活中做到科学用电，用汽，不玩火，多留心身边的易燃物，尽量做到火种，火源与易燃物分开，确保室内空气对流，这样火灾是能够避免的。

此外，在平时里，我们要时常检查是否存在消防安全问题，一旦发现消防安全隐患，要及时采取措施进行整改。对身边的人要多宣传消防知识，对消防器材不能随便挪用，相反还要多加保护，正确合理的使用，还要时刻铭记火警电话119。

然而，当发生火灾时，我们要镇定，要及时使用消防器材灭火。如：立刻报警，灭火，救人，疏散物资，防爆，防塌，排烟，警戒，救人。而在我们报警时，就应注意讲清楚详细地址，起火部位，着火物质，火势大小，报警人名及电话号码，并派人去路口迎候消防车。并尽量将大火扑灭，把损失降到最低。

我听说过这样一件事：是一个七岁的小女孩遇到火灾时用已了解的消防知识进行自救。当时，一个七岁的小女孩在做作业，突然闻道煤气的味道。当她顺着煤气的味道检查后发现，厨房着火了，她的爸爸妈妈已经在浴室被煤气熏晕了。就在火烧眉毛之时，她果断地打开窗户通风，并拨打了报警电话，阻止了一场杯具的发生，救了自我的父母。设想，当时如果小女孩根本不了解消防知识，稍为的举动，比如开关电灯，就很可能触发出一场火灾，造成一个杯具，而家破人亡了！然而，正是了解了消防的知识，明白了发生这样的事情后该怎样做，而有这么可喜的结果。

“祸在一瞬，防在平时”，让我们从平时做起，珍爱生命，做好防火工作，增进消防知识，以避免灾难的发生，维护自身和他人的生命健康。进消防知识，以避免灾难的发生，维护自身和他人的生命健康。

火，给予人光明；火，给予人温暖；火，给予人美食……然而，火，也能吞噬一个个生命！

当烈焰蔓延全身时，当生灵在垂死挣扎时， 当一个个生命化做

灰烬时，你是否想过，除了悲伤流泪，我们还能做什么？

我们可以预防，可以防止这“凶手”的产生；我们可以挽救，哪怕只有一个也好。我们必须了解消防安全，这将是我们生命的一个保障。

回顾历史，我们“泪流成河”：1987年5月6日，漠河、塔河两县境内特大森林火灾的发生，吞并了西林吉、图强、阿木尔3个林业局局址和9个林场，使5万余人痛失家园，211人葬身火海，266人烧伤。整个林区过火面积达104。3万公顷（其中有林地面积近78%）！然而，一切惨痛都是因为人为用火不当造成的。如果是天灾，我们只能惋惜；但这是人为造成的，我们更应当反思：试问，我们当时重视消防安全吗？显然没有，正是有了那次血的教训，我们才重视起消防安全的。我们必须时时刻刻关注消防安全，它和我们的生命是挂上等号的。也就在那时，人们也才猛然醒悟：在火面前，自己的生命竟是如此的脆弱，如此的渺小，似乎一碰就碎，人们往日的宁死不屈、坚贞刚强到哪了？在大自然的鬼斧神工的造化中，我们只能退让，只能任其宰割吗？不？我们可以制止，我们可以从身边小事做起。都说“星星之火，可以燎原”，哪怕是小小的火苗，我们都轻视不得，我们必须防止任何一点星星之火落入易燃之处，不在荒郊野外燃起火种，不随地仍烟蒂，不留下未完全熄灭的火源……关注每一个小细节，才能为消防安全尽一分心。

现实生活中，消防安全隐患随处可见：清明节在山区烧纸钱、放鞭炮；到郊外野炊时架起的柴禾；家中长期插着的饮水机插头；无电之夜的蜡烛焰苗；忘了取下的充电器……这一系列的小问题，都可能引起大火，危及人们的生命。

当火灾发生时，拯救人们性命的是消防战士。他们一次次冲进火海，身体的温度一次次上升，眼睛被浓烟一次次“蒙”住，却坚持一次次救出火中受难的人，谁也不知道，下次，他们是否能安全地出来？一切只是未知，一切都无法预料。每次火灾救援，都是去了一趟鬼门关，或许，他们会留下陪阎罗王聊天，“流连忘返”；或许，他们不甘生命的逝去，会再回来！

一个个生命战士的背后，流过多少泪！他们的家人在操烦、在落泪、在叹息……为了自身的生命安全，为了不给消防队员带来那么多的“危险任务”，也为了不让爱自己的人流泪，我们必须深入了解消防安全，从根本上抵制火灾，让生命延续！

焰火，你吞噬了生命；消防战士，你挽救着生命！让我们共同关注消防安全；共同驱走无情的烈火！

同学们，我们生活中离不开火。但是假如用火不当，或者治理不好火，就往往很轻易发生火灾。火灾给我们的生命财产安全和国家建设发展造成很大的损失，消防安全十分重要！在我们的日常工作和生活中，应时时刻刻注重消防安全，小心谨慎地用火，只有这样，我们才能建设美好的家园。

记得有一天，我和妈妈正在午睡，忽然闻到一股很浓的烧焦味，妈妈就起床，看看厨房是否忘记关火，没有呀，妈妈又到处查看一遍，仍没有发现什么，于是又继续睡觉。再过几分钟，烧焦味越来越浓，妈妈又起床查看，这时，妈妈往窗外一看，天呀！楼下阿姨家冒出一串串的浓烟。“楼下着火了，快起床”。火苗迅速地往上窜，我和妈妈马上用湿毛巾捂住鼻子跑到楼下。小区的保安已撬开阿姨家的窗户，用灭火器向着火的地方喷，不一会儿，消防官兵也赶来了，他们用消防水枪灭火，很快火灾就被扑灭了，我们终于松了一口气。原来，阿姨中午在煮汤，出门时忘记把煤气炉关掉，于是造成了这次火灾。

同学们，消防安全系万家。一点点很小的火星，一不小心也许就会造成灾难。所以，作为小学生，我们要熟悉到消防安全的重要性，小心用火，果断不玩火，同时要把握火灾发生后一些基本的逃生知识，减少灾难事故的发生。

今年11月9日是我国x消防宣传日。宣传的主题是认识火灾，学会逃生。为确保本次活动突出重点，紧跟主题，配合正在进行的重大火灾隐患排查、重大整改和安全防护活动，结合我院实际情况，在119消防宣传日向医务人员广泛宣传消防安全知识，进一步提高我院医务人员的消防安全意识，按照落实谁主管、谁负责的安全管理职责，开展了一系列安全检查和宣传活动。

第一、根据有关文件精神，我院及时成立了活动领导小组，认真制定了11.9消防安全宣传日活动计划。按照计划，用led屏铺开全民消防、生命第一、明火隐患、预防胜于救灾、责任重于泰山、消防安全、人人有责、认真贯彻“预防为主、防消结合”的消防口号和消防知识，利用宣传阵地向广大医务人员宣传消防知识。

第二、利用这次消防宣传日，我院还在全院综合检查楼组织了一次安全生产大检查。对楼内所有消防设施、水电进行了认真排查，将隐患坚决消灭在萌芽状态。

生命是宝贵的，和平是我们永恒的追求，“珍爱生命，共享和平”是不变的主题。为了响应国家的号召，顺应构建和谐校园的要求，作为大学生，我们有必要增强消防安全意识，消除身边的消防安全隐患。因此，大学生办公室、公寓管理中心、学生会青年志愿者协会和宣传部联合组织了这次以“消除火灾隐患，构建和谐校园”为主题的大型消防安全宣传活动。

生命，因为阳光而温暖，因为阳光而美丽。安全，因为生命而灿烂，因为生命而珍贵。只有安全，我们才能撑起生命的晴天，只有安全，我们生命才能绽放出更加光彩。

每当看到路上川流不息的车流，我不禁想起一件发生在我身上的很危险的事。6岁那年，在一个阳光明媚的早晨，我穿着漂亮的新衣服要去找我好朋友小倩玩。小倩家就在我家对面，隔着一条马路。在我走到十字路口时，我看见马路上那些横冲直撞的“大个子”，心里好生佩服，心不由己的闪出了一个念头，决心跟这些“大个子”比个高低，不假思索就朝马路中间跑去。不知哪来的一辆汽车突然从我身边飞驰而过，差点把我吓晕。那辆车停下来，车窗慢慢打开。一位叔叔严厉的对我说“小朋友，以后过马路的时候千万不要横穿马路，要先看左右的车辆，要等车辆过了才能过去，你们记住了！”顿时我一身冷汗，浑身直打哆嗦，并迅速跑回了家。

上小学后，班主任老师经常给我们上交通安全课，让我们懂得要遵守遵守交通法规，珍爱自己生命。我们都要遵守交通信号灯的指示。千万不能闯红灯，要知道；“绿灯可以再等，生命不能重来！”我们应该珍惜生命。当我们行人要过马路，我们要走斑马线。不要有：“不要紧的，汽车会让我的！”这种思想。同时我们要观察好马路两边的汽车。大家都注意一点，礼让一点，就能减少交通事故的发生了。

交通安全，从我做起。同学们，让我们珍惜生命，注意交通安全吧。

为使全校师生了解火灾事故成因，掌握逃生技能，结合“11.9”消防安全宣传日主题，xx实验中学开展了系列宣传教育活动。

一是利用校园广播、校园网络宣传消防法律法规、消防常识。

二是在校园橱窗设置以“119”消防安全为主题的宣传栏。

三是召开一次全校性的“119”消防安全知识主题班会。组织学生观看了消防事故逃生自救宣传片，强化了广大师生的消防安全意识，提高了他们火灾事故防范能力和自防自救能力。

四是组织一次全面的校园火灾隐患大检查。对各处室、年级、班级、食堂、图书馆、实验室等进行一次安全自查，发现隐患及时上报或整改。

通过一系列的活动，使广大师生在掌握消防事故逃生自救技能的基础上，从思想上认识到防患于未然的必要性，形成居安思危，警钟长鸣的安全防范意识。

通过本次安全教育讲座的学习，使我对安全教育有了新的认识，只有抓好安全教育工作，才能让学生安心学习，茁壮成长，怎么才能写好一篇关于学生安全教育心得体会呢？下面是工作总结之家小编为大家整理的“听安全教育知识讲座个人心得和感悟”，仅供参考，欢迎大家阅读。

日前发生的几起学生溺水事故，教训惨重，令人极为痛心。这一再提醒我们，学生安全这根弦时时刻刻不能松懈。尤其对于乡村学校而言，马上到来的暑假并不意味着学校可以松懈下来。在疫情防控进入常态化的特殊时期，学生的安全变得尤为紧要。

除了常态化的疫情防控，学生还面临着各种潜在的风险，比如来自自然的风险，夏季多雨、多雷电，池塘和河水上涨，食品容易腐烂……还有如留守学生心理健康问题带来的风险等等。

这些潜在的风险虽然在校园之外，但每一个有爱心的教师都应牵挂。绝对的安全固然不存在，但对教师而言，面对这些问题，仍然要把力气用到极致才好。

这个力气，最有效的是用在安全教育上。由于乡村孩子天生在自然环境里生活着，对这些潜在的风险失去了警惕性。比如对夏季河水变幻无常的特性缺乏敬畏心，自以为还是那条“温驯”的河流。这些风险，要通过多种方式向学生进行预防教育，通过孩子们喜闻乐见的方式，比如视频、动画，现实的风险和事故现场影像等，让孩子明白大自然里有无数个偶然，让孩子以科学的思维了解这些风险背后的规律。教师不可能在假期里时时刻刻盯着孩子，最重要的是让孩子学会自己盯着自己，盯着小伙伴，有能力发现风险并有定力拒绝来自同伴邀请的诱惑。

因此，假期前的最后一段时间，要上好安全教育的“最后一课”。这一课，要上得充分而有实效。不是例行和家长签一个安全协议那么简单。要让孩子切切实实体会到风险有哪些，要因地制宜地根据学校的所在地地理、天气特点，和孩子们一起研究应该如何去化解可能遭遇的风险，从而帮助孩子在内心建立一道科学防护的围墙。

此外，这个安全教育，还要上给教师自己。这里的意思是教师要在心中有一幅假期安全的“活地图”。在这个地图上，要标注上每个村落的风险点在哪里，这个风险点的预防措施有几道，如何防止预防措施失守，等等。比如有的村庄沿河而居，那溺水风险的防范就是重点，有的村庄有公路穿过，那交通安全就要格外注意……此外，教师心中还要有学生，要根据平常了解到学生的特点，有重点有分别地去关注那些可能会遇到风险的孩子。比如假期留守儿童的监护情况、监护人的实际监护能力等等。这些细碎的工作一定要做到扎实有效，从而夯实安全工作的信息“地基”。

在这些基础上，教师还要时刻检验风险防控的预警流程是否能够快速反馈。要在不同的风险点安排好反馈人，确保能够及时发现风险的苗头。

学生暑期安全无小事，这既是家庭的事、社会的事，也是教师的事。而且，教师在其中的作用发挥得如何尤为重要。因此，有必要提醒广大乡村教育工作者，要在暑假来临之际，下大力气上好安全教育这一课。

随着社会经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演出了一幕不可挽回的悲剧。当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛中，当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之外，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？

道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因之一，就是我们缺乏安全的防卫知识，自我保护能力差，因此对中小学进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育提高中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为了加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家政委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍惜我们的.生命，学校向全体师生发出倡议：1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强交通安全意识，树立交通安全文明功德；2当我们徒步行走于人来车往的车路时，请时刻保持头脑清醒，不在马路上嬉戏打闹；

3、当我们在马路上行走时，要多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，决不能为贪一时之快，横穿马路；4、严禁12周岁以下的学生骑自行车，放学回家一定要排好路队。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我，当我们能做到这一切的时候，我们的社会文明便向疲岸靠了一步。重视交通安全，是我们每个的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护着文明之花，让我们远离伤痛，真爱疲此的生命吧！

今年是第15个全国中小学生安全教育日，希望我们这个日子能够再次唤醒同学们对交通安全的重视。大地苏醒了，春风又绿了。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花，长大参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

安全教育

安全是人们生存的基本保证，青少年是“祖国的花朵”、“人类的希望”，青少年的安全是很重要的。

现在夏天来了，很多青少年会到河里、或是水库里游泳。为了确保广大的青少年，我提议要注意以下几点：

①单身一人不要出去游泳，没有同伴，单身一人去游泳，最容易出现问题。②身体患病者不要去游泳。

③参加强体力劳动或是剧烈运动后，不能立即下水否侧易引起抽筋、感冒等。

④被污染了的河流、水库、有急流处，这些都不能去游泳。

⑤恶劣天气如雷电、刮风、天气突变情况下，都不能去游泳。

以上几点都是所经历的事，那是我在读初中的时候，那个时候正正是夏天，天气很热，我和同学们到河里游泳。因为我们在水里互相嬉水，故意捉弄对方，所以到了深水处，有一个同学大概是因为玩得太累了，所以引起了抽筋。她在水里挣扎，溺水了。经过一些办法，我和同学们找来木棍才将她拖上来，才避免了事故的发生。所以在游泳中的青少年们，在游泳中要注意休息，不要长距离游泳。在溺水的时候一定要冷静、镇定、不要慌张。

要用有办法的救人方式，不要小孩或水流急的时候，冲动地跳下水去救人。这些都是日常的安全常识，希望同学们认真对待，要珍惜生命，生命无价，安全第一。安全无小事，时刻要注意安全。这些都是我对游泳的心得体会，希望不懂注意安全的青少年重视、参考下。

生命，一个多么鲜活的词语；幸福一个多么美妙的境界； 安全，一个多么古老的话题。

安全是革命的本钱，健康是人生的基础，但是，如果不注意，本钱将花尽，基础将毁掉。届时，即使我们满腹经纶，也只是昔日黄花。由此可见：安全是生命之本，安全是头等财富！为了自己长寿，为了亲人，重视安全，使自己健康，快乐得过每一天。所以，这学期上王老师的《大学生安全教育》课受益匪浅。

作为一名当代大学生，我就感觉，现代社会整体治安复杂化，各种社会问题集中出现，人们对社会及生活的不满通过各种极端方法表现出来。就拿大学校园来说，每年因各种矛盾或纠纷而报复、跳楼、自杀的案例越来越多。但是，对步入大学校园的我们来说，我们应该做的是学会独立面对社会，独立生活，学习知识，增长技能，而一切的前提还是我们健健康康的活着，平安比什么都重要！

对每一名大学生来说，在校园要时时注意用电安全，严格遵守校园及公寓安全用电相关制度。谨防火灾，发生火灾后，头脑要冷静，理性逃生。在讲课过程中，王老师多次提到王大伟教授，王教授曾做过一项调查，结果显示，气温每上升一度，性侵犯上升两个百分点。尤其女生来说，更应该掌握保护自己的技巧。校内校外注意安全、夜间行路注意安全、公交车上注意安全等。王老师在课上也教给了我们不少摆脱异性纠缠，应对性骚扰的方法。另外，我们必须提高财务安全意识，做好防盗、防骗、防抢等防范工作。在校园谨防顺手牵羊、溜门串户、翻墙入室、溜门撬锁、窗外钓鱼、插片开门、偷配钥匙等行窃方式；平时谨防入室盗窃、扒窃、网络盗窃等，确保自己的财产安全。

也许不少人会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕。因此，健康的心理对每个大学生来说至关重要。这就要求我们，在日常生活中一方面应该注意合理饮食和身体锻炼，另一方面更要陶冶自己的情操，开阔自己的心胸，避免长时间处在紧张的情绪状态中。如果感到自己的心情持续不快时，要及时进行心理自我调试，必要时到心理门诊或心理咨询中心接受帮助，以确保心理和生理的全面健康。

爱情是一个古老而又常新的话题，爱情就像一件高妙的艺术品，无论怎么研究也难穷尽其奥秘。处于青春期的我们正在走向成熟，性生理和性心理的变化的正常的。但是，大学生需要端正恋爱动机，树立正确的恋爱观，发展适当的恋爱关系。对于大学生而言，应该树立科学的无产阶级的恋爱观。具体的来说，有以下几方面的内容：第一、建立志同道合的爱情；第二、摆正爱情与事业的关系；第三、懂得爱情是一种责任和奉献；此外，由于校园里恋爱受到许多因素的制约，因而在追求爱情的过程中，遇到如单恋、失恋、爱情波折等种种挫折是在所难免的事情，其中失恋是最严重的一种挫折。所以，我们还应培养一定的承受能力，受到挫折能够合理疏导情绪的能力，将对自己伤害降到最低。

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过学习《大学生安全教育教程》这门课程，我再一次深刻的休会到：在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变的精彩！

孩子的健康、快乐的成长是我们每位老师的职责，在教给他们科学文化知识的同时，安全教育也是其中不可缺少的一部份学校安全工作直接关系着学生的安危、家庭的幸福、社会的稳定因此，做好学校安全工作，创造一个安全的学习环境是十分重要的要确保安全，根本在于提高安全意识、自我防范和自护自救能力，抓好安全教育，是学校安全工作的基础所以我一直十分重视教育安全工作平日里,不但对他们进行安全知识教育，而且在课余时间我也注意去观察他们的动静，只要发现了某个学生有不安全的行为，就及时进行教育做为一线教师，结合我在教学中的实际，我认为自已要做到到以下几个方面：

1、教学工作中认真做好安全教育工作

在教学及工作中，我始终把安全工作放在首位，做到时时讲安全，事事讲安全由于我担任的是计算机教学，学生的教学大部分都是在电脑室进行的，然而电脑室里到处都有危险的存在，与电打交道，更加要注意教育好学生的安全意识因此在上课前我都给学生上一节安全教育课，让学生明确电脑室里是个危险的地方，要遵守课堂纪律，不能随便触摸电线，不能在教室里乱跑，使用电脑时要听好老师的指挥，正确地使用计算机此外还教育学生无论是集体活动还是集队，都必须在教师的带领下进行，不得随意离开集体自己活动或不听指挥，遇到他人生病、遇险等，要及时报告老师并且指导如果发生任何的安全问题，应该如何做让学生从思想上重视安全，认识到安全的重要性

2、开展丰富多彩的教育活动

利用班会、队活动、活动课对学生开展安全预防教育，使学生接受比较系统的防溺水、防、防触电、防食物中毒、防病、防体育运动伤害、防火、防盗、防震、防骗、防煤气中毒等安全知识教育学生不买三无食品，不吃腐烂变质的食物，不喝不卫生的水和饮料，不吃陌生人给的东西由于我是远程教育室的管理人员，学校有一些安全的光盘资源，每个学期我都用一节课的时间让学生观看安全影片通过教育提高广大学生的安全意识、安全防范能力和自我保护能力

3、家校联系，保障安全

学生是家长的宝贝，我们应该及时地跟家长进行联系，如果学生在学校发生任何的安全意外，做为教师都应该及时地跟家长联系平时发现学生有不安全的苗头，也应该跟家长讲明，与家长共同携手教育孩子，杜绝安全事故的发生此外，一些家长的安全意识不足，对孩子的安全不管不顾，做为教师就应该同时强调家长和学校一起教育孩子基本的交通安全知识，认识到：“安全第一” 学生意识到安全第一，健康第一。

4、时刻关注学生的动向，发现安全隐患及时制止

学生的活动不仅是校内的还有校外的做为教师，虽不是班主任，但应时刻把安全意识放在第一位，不管是校内还是校外，发现学生有不安全的行为，都应该及时制止，以免造成不良的后果。

今后，关注学生的生存环境，关注学生的人生安全仍将是未来教育工作的重点我将进一步重视安全教育工作，尽心尽职做好安全教育工作。

紧张辛苦的一个学期已经结束了，在我们欢庆收获季节的时候，又迎来自己盼望已久的暑假。怎样过好这个长假呢?我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。生活中的不安全隐患的触角几乎伸到了每一个角落。所以在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。大家不仅要记在脑子里，更要落实到行动上。更希望同学们从以下两个方面做起：

一.安全第一，防范意外。

提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。防溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，每年在这个季节里都会发生许多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的。禁止擅自与同学结伴或单独到河边、水沟、水渠等有水的地方游泳、戏水或钓鱼，以防不测。

二.遵纪守法，行为文明。

要养成自觉遵守交通规则的良好习惯。在道路上行走靠右边走人行道，横穿马路要走斑马线;不在路上相互追跑，打闹、嬉戏;不乘坐超载车、无牌无照车辆出行。 不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。

我们也要劳逸结合，过一个愉快的假期!

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

中小学生是祖国的未来，通过加强中小学生公共安全教育，培养中小学生的安全意识、知识和技能，提高中小学生面临突发安全事件自救自护的应变能力，对于提高我国整体国民的安全意识和自救、救护能力必将产生深远的积极影响。

校园安全与我们每个师生密切相关。做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。

国家的安稳离不开宪法的保障，让人们有法可循，有法可依，所以学习宪法相关知识是一件非常有必要的事情。您在收集整理学习宪法心得体会的范文吗？工作总结之家小编收集整理了一些大学生宪法知识学习心得体会，欢迎大家阅读，希望对大家有所帮助。

《中华人民共和国宪法》作为我国的根本大法，它是治国安邦的总章程，是“依法治国”方略的根本依据，它不仅对公民权力进行了确认和保障，同时对国家权力的设置和行使进行了规范，它是保持公共权力与公民权利的协调与平衡的根本规范。

?宪法》所规定的公民权利与国家权力是相互作用的。首先，公民权利是国家权力的来源。公民权利是经过宪法确认的，而国家权力是人民通过的宪法所赋予的。其次，公民权利是国家权力的目的。国家权力的设置是以公民权利为对象，以维护公民权利为目标的。再者，国家权力是公民权利的有效保障。通过有组织的国家权力，维护社会的正常秩序，公民的基本权利和自由才能得到有效保护。

国家权力是一柄双刃剑，它既有维护公民权利的作用，如果行使不当，又会侵害公民的正当权利。为了既发挥国家权力在保护公民权利方面的作用，又防止权力行使不当造成对权利的侵害，必须保持国家权力与公民权利之间的协调与平衡。国家权力与公民权利之间的协调与平衡是国家繁荣富强、人民安居乐业的基本条件。如果权力过于膨胀，权利则必然萎缩；权力空间过大，权利空间则必然狭小；反之，如果权利过于膨胀，没有足够的权力空间，导致无政府状态，社会失去秩序，最终损害的仍然是公民权利。因此，既要防止国家之权被滥用，侵犯公民之权，以维护公民的基本权利和自由；也要防止公民之权被滥用，以维护国家和社会的正常秩序，维护最广大人民的根本利益。

?宪法》的第三十三条规定，中华人民共和国公民在法律面前一律平等。国家尊重和保障人权。任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。这就明确了我国公民在法律面前的地位是平等的，享有平等的权利，同时要履行应尽的义务，任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权。这是公民在法律面前的公平权的明确规范。对于国家行政管理部门而言，要想更好地维护公民权利，除了做到不侵害公民权利之外，更重要的是认真履行职责，严厉打击违反法律法规的行为，在具体执行行政管理法律法规时，要做到依法行政，违法必究，努力做到不让违法份子有漏网之鱼。这样才能保持社会秩序的良好运作，保护社会公平正义的良好环境。公民在法律上的平等权能够得到有效保障，也是宪法在保护公民权利这一精神内涵的重要体现。

总之，要实现国家富强，民族复兴，人民幸福，实现国家的长治久安，就必须保持国家权力与公民权利的协调与平衡。作为一名教育工作者，我们必须始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权力是人民赋予的，我们只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权；只有为人民谋取幸福和安宁的义务，没有侵犯公民权利的特权。这是我们神圣的宪法责任，也应是我们对人民的庄严承诺。

宪法是国家的根本大法，它是治国安邦的总章程，是依法治国方略的根本依据，不但对公民的权利进行保障，同时也对国家权利行使进行了规范，是保持公共权力与公民权利与平衡的根本规范，每一个人都应该自己认真学习领会，增强宪法意识和法律观念，为民族团结、经济发展、社会进步和长治久安做出自身贡献。

通过认真学习，我们掌握了宪法的基本内容，知道了国家举什么旗，走什么路，我们领会到宪法和国家充分融合密不可分，国家尊重和保障每一个公民的人权，我们每一个人都享有宪法和法律规定的权利，同时也必需履行宪法和法律规定的义务。每一个人在法律面前的地位都是平等的，享有平等的权利，同时要履行应尽的义务，任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权。宪法是至高无上的，有了法律社会才会有良好的秩序，没有法律社会将混论不堪，古人说的好“国，无法则乱”，法是人类的行为准则，道德底线。人们的生活离不开法律的约束。我们不需始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权利是人民赋予的.，拥护宪法，树立社会服务精神。

宪法是国家的根本大法，它是治国安邦的总章程，是依法治国方略的根本依据，不但对公民的权利进行保障，同时也对国家权利行使进行了规范，是保持公共权力与公民权利与平衡的根本规范，每一个人都应该自己认真学习领会，增强宪法意识和法律观念，为民族团结、经济发展、社会进步和长治久安做出自身贡献。

通过认真学习，我们掌握了宪法的基本内容，知道了国家举什么旗，走什么路，我们领会到宪法和国家充分融合密不可分，国家尊重和保障每一个公民的人权，我们每一个人都享有宪法和法律规定的权利，同时也必需履行宪法和法律规定的义务。每一个人在法律面前的地位都是平等的，享有平等的权利，同时要履行应尽的义务，任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权。宪法是至高无上的，有了法律社会才会有良好的秩序，没有法律社会将混论不堪，古人说的好“国，无法则乱”，法是人类的行为准则，道德底线。人们的生活离不开法律的约束。我们不需始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权利是人民赋予的，拥护宪法，树立社会服务精神。

作为一名中学生，我一向都认为宪法理我遥不可及。

可自从开了昨天的班会后，忽然发现宪法一直在我身边，只不过没有注意而已。

作为一名新时期的中学生，我们应该学法、知法、懂法。

首先，我们要知法。为让全体公民熟悉法律、认识法律。我国设12月4日为全国法制宣传日。作为我们中学生因该积极地参加法制宣传日活动，主动投入到普法活动中去。

我们不仅要知法、懂法，还要会使用法律来保护我们青少年的合法权益。

我国宪法规定，公民的基本权利有：隐私权、平等权、政治权和自由、宗教信仰自由……我们青少年作为社会的公民，也有和成年公民平等的权利，人人都享有法律赋予的权利。

作为公民不仅享受自己的权利而且应自觉履行法律规定的义务。权利和义务是对等的。

作为青少年，我们要自觉遵守纪律，维护法律，规范和约束自己的言行等。

不仅自己要懂法、知法，还要向自己的同龄人和家人宣传自己做所了解的法律法规，让自己的同龄人知道，青少年正有法律赋予的各种权利和义务，法律保护着我们青少年的合法权益不受侵害，我们也应该履行法律规定的义务。

作为新时代的青少年，我们要深入学习宣传宪法，大力弘扬法治精神。

按照县委、政府的安排，于20xx年5月17日，我参加“宪法、法律”宣传月法制讲座。下面谈谈我个人学习《宪法、法律》体会。

一、宪法的重要性。宪法是国家的根本大法，规定了我国的国体和政体，具有最高的法律效力，是各项立法的依据，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础。宪法我国现行《宪法》自1982年公布施行以来，随着我国改革开放经济社会的发展，先后进行了四次修改，充分体现了宪法的稳定性与适应性的统一，反映了全党和全国各族人民的共同意愿。我国现行宪法是社会主义性质的宪法，准确、及时、全面地反映了作为执政党的中国共产党的各项政治主张和执政理念。

二、宪法施行现状。回顾我国宪法历程，一方面依照宪法我国制定了涉及经济社会等各个领域的法律239部，行政法规690多件，地方性法规8600多件，为推进我国依法治国和保障人权取得了巨大成就。另一方面宪法实施过程中遭遇了一些重大挫折和困难。如：党委领导中的宪法意识问题，政府负责中的宪法意识问题和公民参与中的宪法意识问题。宪法规定任何组织或者个人都不得有超越宪法和法律的特权，《党章》也明确规定要求党在社会管理事业中应当带头树立宪法意识，依照宪法执政引领依法治国，但在现实社会中，以领导讲话、以红头文件、以现场办公等来代替法律规定，违背宪法的现象还时有发生。在制定有关法律法规时，宪法是依据；但在出台地方政策时，依据的是中央政策；政府出台规范性文件，进行备案审查时，依据的是法律法规。这时宪法被束之高阁，有的还说没有违背法律，肯定不会违背宪法。法院在审理案件时，从来没有说违背宪法的。总之我国的宪法目前在实用性和保障贯彻施行、宪法的神圣不可侵犯性等还任重道远。

三是积极推进法治建设。认真贯彻依法治国基本方略，不断推进科学立法、严格执法、公正司法和全民守法。在坚持和维护国家法制统一的前提下，从首都实际出发，围绕保证宪法和国家法律实施，推进首都科学发展，保障人民基本权利，开展地方立法，扎实推进科学立法、民主立法，不断提高地方立法质量。

党的高举中国特色社会主义伟大旗帜，对坚持中国特色社会主义政治发展道路，推进社会主义民主法治建设作出了新的部署，提出了新的要求。我们要认真学习贯彻党的精神 ，深入学习宣传宪法，全面贯彻实施宪法。一是要在学习贯彻党的精神工作中继续抓好对宪法的学习。通过对党的精神和宪法的学习，增强贯彻实施宪法和推进依法治国的自觉性，在全社会进一步树立宪法意识和宪法权威。同时要通过对宪法的学习，增强贯彻落实党的精神的自觉性，增强坚持中国特色社会主义道路、中国特色社会主义理论体系和中国特色社会主义制度的自觉性。二是通过贯彻落实党的精神推动对宪法的全面贯彻实施。坚持中国特色社会主义重要制度和中国特色社会主义总布局，深化各项改革，完善社会主义市场经济体制，加快转变经济发展方式，推进首都科学发展。三是坚持中国特色社会主义政治发展道路，推进社会主义民主政治建设。四是全面推进依法治国。进一步加强立法、执法、司法、守法等方面的工作，确保宪法和法律的有效实施，坚决维护宪法和法律的尊严和权威。特别是要努力提高领导干部运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定的能力。让我们在以同志为的党中央领导下，深入学习贯彻落实党的精神，全面贯彻实施宪法，为实现全面建成小康社会的宏伟目标而努力奋斗！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com