# 局健康教育工作总结模板8篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-14

*工作总结是我们对自己工作表现的客观评价和自我反省，在职场中的我们，肯定免不了写工作总结，这样才能更快的进步和成长，下面是职场范文网小编为您分享的局健康教育工作总结模板8篇，感谢您的参阅。局健康教育工作总结篇1一年来我站健康教育工作在市区卫生*

工作总结是我们对自己工作表现的客观评价和自我反省，在职场中的我们，肯定免不了写工作总结，这样才能更快的进步和成长，下面是职场范文网小编为您分享的局健康教育工作总结模板8篇，感谢您的参阅。

局健康教育工作总结篇1

一年来我站健康教育工作在市区卫生主管部门的领导下，在上级业务部门xx社区卫生服务中心和本站领导的大力支持下，认真贯彻了市区卫生局对健康教育的工作要求，经过努力，完成了各项工作任务，取得了一定的成绩。现将一年来的工作情况总结如下：

一、健康教育网络建设得到进一步加强。

1、为了强化健康教育工作，本院成立了健康教育领导小组，落实和调整了健康教育组织和网络，调整全科团队组织人员，为深入开展健康教育工作打下了良好的基础，做到纵向有人抓，横向有人管，层层推进，全面落实。

2、定期组织本站和社区居委会、公司人员进行健康教育宣传联系，为健康宣传进社区打下了基础。

二、做好健康教育的站内站外工作。

1、重视控烟宣传，在每层楼及电梯间、候诊室、诊室设有控烟标志及控烟宣传画。积极申报无烟医院，成立控烟小组，开展医务人员控烟调查及宣传，并定期巡查、监督控烟执行情况。

2、定期出宣传栏共8期16版，内容涵盖传染病、孕产期保健、儿童保健、慢性病防治、健康生活方式、家庭急救及控烟宣传等。

3、开办站内各类健康教育讲座8期。内容涵盖高血压、糖尿病、中医养生、妇女保健、阳光心态、消防控烟、急救及冬季呼吸系统疾病防治等众多内容，受众人数约301人次。

4、发放各类宣传单张18242多张/册，张贴摆放各类宣传画、宣传展板62余张/块，播放各类宣传片20种180余次共计180小时，受众2740人。

5、对本院及本社区卫生站工作人员定期进行健康教育培训6次共计99人次。

6、利用世界防治结核病日、全国爱国卫生月、全国儿童预防接种日、世界无烟日、国际三八妇女节、糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和重要节日，深入社区、学校、幼儿园、公司开展健康宣传、义诊咨询等共7次，受众人群2506人次。

7、开展个体化健康教育人次382人次。健康教育文体活动14次。

8、继续发挥导医台的作用医院大厅导医台设健康教育资料取阅台，每周定期整理，将各种健康教育资料摆放其中，供居民免费自由索取。

9、全年健康教育经费累计支出：129641.1元

三、虽然本年度取得了一定的成绩，但由于各方面的因素，仍有很多不足之处。在以下各方面仍需努力。

1、在取得经费支持的基础上，配备必要健教设备。结合卫生主题宣传日，尽力扩大站外的健康教育宣传力度和广度，争取多下社区，常下社区，开展多种形式的健康教育。

2、组织工作人员开展全科的`院内健康讲座，进一步加强卫生工作人员自身的健教意识。

3、健康教育覆盖

20xx年我们通过开展健康教育讲座、公众健康咨询活动、义诊、播放健康教育光盘、发放健康教育材料、制作健康教育宣传栏和展板等多种形式的健康教育工作，受众人数覆盖辖区人口的90.2%，较去年同期降低了3.6个百分点。

四、20xx年工作重点

1、认真、细致的做好20xx年度的工作计划和实施方案，按照上级主管部门的要求和公司的安排，加强健康教育知识的扩大宣传，提高健康教育覆盖率，特别是在中青年人群中的覆盖率。

2、认真组织开展好各项健康教育宣传活动，特别是要针对社区居民的健康知识掌握情况，和社区疾病谱的特点开展更新健康教育活动，保质保量完成健康教育各项工作的全年任务。

3、积极探索健康教育活动形式，寓教于乐，提高参与率。同时加强公司员工的健康教育宣传工作。

4、继续认真做好健康教育日常工作，加强员工业务培训，及时完成年终资料整理与归档工作。

局健康教育工作总结篇2

x县人民医院根据上级卫生行政部门对今年县健康宣教的精神，院领导高度重视，制定完善的工作计划，投入部分经费，成立公共卫生服务领导小组，由院长负总责，医务组长具体负责，布置任务，分工明确并利用责任医生和职工业务学习会议对医疗队伍进行培训学习，确定公卫科和疾控站为职能科室，对辖区内的各种人群开展针对性健康宣教活动，在今年的活动中，取得了较为满意的效果，为改善辖区居民生活环境，提高生活质量，增强防病意识，逐渐缩小城乡间卫生差距，促进农村经济发展做出巨大贡献。

一、健康宣教阵地建设慨况

目前我院有宣传栏2处，黑板报2处。

二、健康宣教主要作法

我院充分利用卫生网络和责任医师队伍对辖区内的居名、学校、群众、患者通过健康讲座，面对面个人健康咨询、播放健康教育光盘、黑板报、宣传栏、分发健康宣教资料等多种形式，开展针对性的健康宣教活动。

1、加强健康宣教队伍的建设

组建了一支由4人组成的多媒体健康宣教讲团，深入农村开展面对面的多媒体健康宣教。

2、加大健康宣教专项经费投入。

为了今年的健康宣教工作真正起到能为辖区居民增强各种卫生知识加深印象。健康教育处方20余种，健康教育光盘一套。其他针对性的宣传单18种。

3、积极开展健康宣教（三进）活动。

一是重点开展慢性病健康宣教。针对慢性病专门制作了高血压、糖尿病、肿瘤、妇女病、肺结核、防治宣传资料。20xx年在针对65岁以上老人、慢性病管理人员及其他人群，开展慢性病、常见病防治及科学防病等多媒体健康讲座12次，责任医生在平时下村慢性病随访中，播放健康教育光盘并在各村张贴宣传画、出黑板报，通过户外展板，分发健康宣传资料，面对面健康干预等多种形式开展健康宣教活动。

二是重视对学校的健康宣教。针对学校的宣教专门制作了宣传单1000份，分别对中小学通过分发宣教资料和健康讲座的\'形式开展学生良好个人卫生、学习、生活习惯及校园常见病、传染病防治宣教和针对中学生的青春期健康宣教工作。

三是有效开展大型室外主题健康宣教。20xx年共开展大型室外主题健康宣教活动36次。宣教内容包括：“4.25预防接种日宣传、5.31无烟日宣传、春季呼吸道传染病和肠道传染病防治、高血压日宣传、世界精神卫生日宣传、滥用抗生素宣教等。截止20xx年12月10日为止，共计发放“手足口病宣传资料”、一卡通宣传资料、城乡居民医疗保险宣传治资料、健康教育画报、传染病防治知识、流行性乙型脑炎宣传册（单）、全民健康生活方式行动书，共计发出3000余份，受益人数达3000人次。

三、社区健康宣教成效显著

20xx年度出黑板报、宣传栏24期，分发健康宣教处方更是多种多样。其中宣传控烟、健康教育等资料2800份，对农村开展24次健康讲座，健康宣教活动12次。20xx年12月共印制基本卫生知识宣传单600份。

20xx年的工作依然繁重。我们将在卫生局的领导下努力奋斗，克服困难，把已取得的成绩巩固和提高，再上新的台阶，与时俱进，再创新发展，跟上医疗改革的步伐，为红光垦殖场卫生服务建设再创新辉煌。一切发展都离不开政府的支持和投入，希望在新的一年里能更多的沐浴到政府大力投入的阳光，使红光垦殖场卫生服务事业茁壮成长，更好地服务于广大基层人民群众。

局健康教育工作总结篇3

学校健康教育的目标是培养学生的健康技能。学校尽可能给学生提供完整的、积极的、促进健康的经验和知识结构，并加以训练，使学生形成良好的健康习惯和行为。学校开展健康教育是预防和控制各类流行性疾病的重要措施。抓好学校的健康教育是根本上解决不良卫生行为问题的战略举措。通过学校健康保健卫生教育，是增强学生健康观念，培养健康习惯和建立健康行为的最有效手段。结合学校健康教育开展情况，现将本学期健康教育工作总结如下：

一、组织健全，措施落实。

学校健康教育是全面推进素质教育的.重要组成部分，必须和学校的各项工作完整的结合在一起。根据教育部和卫生部学校健康教育要达到的提高学生健康促进相关知识的知晓率。培养学生健康的生活方式；增强预防艾滋病等流行性疾病的自我保护意识和能力。改善学生的健康从而提高学生的学习能力；减少缺课；改善体质和精神健康。每学期提出学校卫生、健康教育、流行病防控等工作目标要求和任务安排，保证工作部署到位。

二、通过各种载体在学科教育中渗透健康教育。

按照学校健康教育基本要求，将健康教育纳入学校教学计划，提高健康教育的效果。通过课堂教学、专题讲座、播放多媒体教学片形式，将有关知识渗透到政治课、生物课、体育与健康等课程中，使健康教育贯穿整个学年，确保健康教育工作计划贯彻、落实、有效。

三、拓宽教育渠道，提高师生健康意识。

结合学校的实际，针对青少年的特点，把健康教育以活动课、班队课的形式展开教育活动。利用黑板报、宣传窗、电化教育等广泛开展卫生知识，流行性疾病的预防知识宣传。

1.利用黑板报：医务室利用各班黑板报、广泛开展卫生知识，（包括艾滋病、青春期生理卫生保健、\"六病\"、禽流感等流行性疾病等等内容）

2.以手抄报的形式开展宣传：组织学生完成。

3.利用宣传窗：根据季节进行呼吸道传染病、肠道传染病、非典及禽流感、饮食卫生、营养卫生等宣传教育。

四、坚持预防为主，加强流行病防控。

学校传染病防控工作遵循\"预防为主，严堵源头为重\"的原则。把防控学校流行性疾病作为学校向师生健康教育的重点内容。使师生对学校传染病的防控有高度认识，并按要求开展各项工作。

局健康教育工作总结篇4

健康教育工作是精神文明创建工作的一项重要内容，关系到广大职工的患者的身体健康，也关系到各项工作的顺利开展。为了不断提高职工的健康意识，提高健康水平和生活质量，根据xx县卫生示范单位标准要求，医院结合实际，积极开展了健康教育工作，现将今年的工作情况总结如下：

一、领导高度重视，建立健全健康教育工作机构

医院一直十分注重抓好职工身体、心理素质等在内的综合教育，把健康教育工作作为整体素质来抓。为此，医院成立了由分管副院长任组长，医务科主任任副组长，各科室主任为成员的健康教育领导小组，下设了由医务科负责日常事物，制定了《卫生检查评比制度》、《除“四害”工作计划》、《禁烟工作实施方案》等制度，切实把健康教育工作纳入了目标管理责任中，做到责任到人，年初有计划，年中有检查，使健康教育工作能够扎实有序进行，逐步走上日常化、规范化管理的`轨道，达到减少危险因素，提高身体素质和生活质量的目的。

二、加强宣传力度，积极开展健康教育工作

为了使全体职工和患者了解健康教育知识，医院充分利用各宣传日、宣传展板、健康教育知识培训、健康教育知识问卷等多种形式进行系统的、有计划的、有针对性的卫生知识、卫生行为的宣传活动，坚持“预防为主，治疗为辅”，积极做好健康教育宣传工作，使职工对健康知识掌握率从年初的60％达到现在的90％以上，卫生行为形成率

从年初的70％达到现在的85％以上，不断提高职工和患者的健康水平。

三、积极开展控烟工作

为创造良好的无烟工作环境，营造良好的健康习惯，促进职工的身心健康，医院积极宣传吸烟有害健康的医学知识，制定和完善了《控烟工作实施方案》、《控烟工作职责》、《控烟工作奖惩制度》等多项控烟规章制度。在医院的办公室、候诊厅，电梯内、各病区张贴禁止吸烟标志，对在禁止吸烟场所内的吸烟者进行规劝、制止，不定期组织抽查、突击检查，重点检查科室禁烟情况，发现问题立即整改，积极创建无烟医院，通过这些措施有力地提高了职工和患者的控烟责任感，增强了控烟能力，开辟了一个清洁、纯净的健康环境。

四、规范管理，认真做好健康教育档案建设

根据创卫建档目录要求和指标体系，建立健康教育档案，做好各种文字、图片资料的收集、整理、归档工作，确保健康教育档案的完整规范。

局健康教育工作总结篇5

活动背景随着近年来大学生自杀、凶杀事件的增多，大学生的心理健康问题成了学校和社会各界关注的焦点。同时为配合我校第十二届5.25大学生心理健康教育系列活动，我班举行了“感悟生命，寻找真我”的主题班会，希望通过此次主题教育活动，提高同学们的心理健康水平，培养其积极、乐观、健康的生活态度，为校园营造良好的学习氛围，同时也让大家在感悟生命的过程中更好的珍惜生命，为美好的明天不懈奋斗!活动时间：2012年x月x日活动地点：xxx 活动主题：“感悟生命，寻找真我” 活动流程：此次活动以主题班会的形式开展，主要分为四个阶段

第一阶段：

“感悟生命——生命可以如此美好” 此阶段为大家展示了我们从呱呱坠地到长大成人，从结婚生子到安享晚年这一漫长人生历程的所有美好瞬间，同时让同学们自由发言，诉说自己生命历程中最希望被定格的瞬间，带领同学们重温生命中的美好时光。意在让大家感受我们人生中那无穷尽的美好，启迪大家感悟生命的真谛，热爱生命，憧憬人生，去体味生命中每一个美好的瞬间。

第二阶段：

“感悟生命——生命因坚强而美丽” 此阶段为大家播放了“渐冻人王甲”一只手书写坚强的生命、武汉大学三名女学生为救助重病室友省吃俭用，靠卖废品赚钱的感人新闻、以及为纪念汶川地震四周年制作的感悟生命之100个坚强瞬间的视频，在视频的播放过程中，很多同学潸然泪下，那一刻，他们流下的泪，是对坚强生命的敬畏，是对民族大爱的震撼、也是对生命中那些无法预知的未来的辛酸无奈...

第三阶段：

“生命很坚强，却也很脆弱” 此阶段向大家展示了近年来全国各地高校频发的大学生自杀、凶杀案例，一幕幕残忍的画面绷紧了在场每位同学的心。我们在校大学生这一特殊群体处在踏入社会前的过渡阶段。生活上，从依赖到相对独立;学业上，从填鸭式学习到自主性学习，经历着巨大的身心调整和变化。

大学生所面临的压力与日俱增，因此大学生群体成为抑郁症的易发人群，抑郁症也成了当下大学生心理的隐形杀手。 在播放过此视频后，我们展示了一组对大学生心理健康教育的研究数据，通过多种方式让同学们了解到心理健康的重要性! 紧接着让同学们做了一项包含40个小题的心理测试，并随机抽查测试结果，结果发现部分同学有一定的心理障碍。

为了让同学们更好的缓解心理压力，我们让部分同学分享了自己的减压方法，并向大家展示了大学生心理调节法以及面对心理问题的各种应对措施，鼓励同学们积极面对心理问题，加强交流，培养积极、健康、乐观、向上的心态，正确的认识自我，了解自我，找寻真正的自我。

第四阶段：

“珍爱生命——拒绝不良嗜好” 我们大学生中存在的不良嗜好如抽烟、酗酒、聚众斗殴等是影响其健康发展的主要因素，为此向大家播放了拒绝不良嗜好的教育片。通过播放视频以及随后的分组讨论，小组回答等环节，让同学们了解到不良嗜好的危害，让其明确身为当代大学生的使命，帮助其更好的认清自我，拒绝不良嗜好。

第五阶段：展示班级微电影《拥有》为配合我校第十二届5.25大学生心理健康教育系列活动，我班以“感悟生命，寻找真我”为主题拍摄了微电影《拥有》，此片讲述了一名普通的师大女生捕捉生命美好，找寻真我的故事。通过此电影让同学们对生命的美好有了更深层的了解，启迪同学们以一种健康的态度和方式去面对生活，充实自我。

活动目的

1、提高同学们对心理健康教育的认识水平，引导其树立积极、乐观、向上的心态，培养心理素质，锻造做人的品格。

2、帮助同学们纠正不良嗜好，改变不良习惯，认清自身优缺，更好的了解自我，发展自我。

3、引导同学们学会珍惜，学会感恩，珍爱生命，为美好的明天不懈奋斗。活动成效此次活动主要以播放视频的形式进行，在每一阶段的视频展示中都给大家带来了心灵上的洗礼，让同学们进一步体会生命的美好，提高心理健康知识，积极面对心理问题;帮助同学们改正不良嗜好，培养做人操守;引导同学们认清自我现状，明确自身责任。与此同时鼓励同学们写活动感言，微博互动，以现代大学生应有的方式传递温馨，传递感言，为此次活动画上圆满句号!

局健康教育工作总结篇6

根据县卫生局工作的要求，为切实抓好职工的健康保健知识的宣传、教育，增强自我保健能力，提高职工的健康素质。我院认真开展了健康教育工作。通过一年的努力，取得了一定的成绩，现将我院健康教育工作情况总结汇报如下：

（一）、我院领导高度重视健康教育工作，把此项工作列入了重要议事日程来抓，并将此项工作纳入了全院工作考核内容之一。根据健康教育有关文件要求，制定了《健康教育工作计划》、《健康教育工作制度》、《健康教育人员工作职责》、等，成立了健康教育领导小组。

（二）、抓好职工的学习宣传教育。为提高职工对健康教育的认识，增强职工的卫生观念，普及卫生知识，我们定期召开职工大会，传达贯彻上级有关健康教育会议精神，组织学习健康教育有关文件。通过学习，职工们明确了健康教育的\'目的和意义以及重要性，增强了卫生保健意识，提高自我保健能力。

（三）、狠抓职工的教育培训。按照工作计划，医院集中对职工进行了培训。内容主要以专业知识、技能、技巧、方法等为题材。全院现有职工62人，参加培训62人，培训率己达100%。

（四）、积极搞好健康教育宣传工作。我们通过门诊、住院及病人问卷等形式，向病人及家属开展健康教育宣传，散发宣传资料。我们还利用举办讲座、宣传栏等形式广泛宣传健康教育的意义和作用。除卫生日上街宣传外，还不定期上街宣传、咨询。全年共发放健康教育宣传资料3000余份，咨询达1000余人。门诊和住院部联合全年出版宣传栏12期。

（五）、为认真贯彻落实县爱卫办颁发的《医疗机构控烟管理》，规定，我们积极开展了控烟教育，制定了《医院禁烟制度》，设立了禁烟监督岗，配有控烟检查员，候诊区、病房等公共场所设有醒目的禁烟标志。

（六）、为将健康教育工作抓紧、抓扎实，圆满完成本年健康教育任务。

总之，我们做了一些工作，但离要求还有差距，我们决心在来年的工作中，加大健康教育工作力度，使健康教育工作更上一层楼。

局健康教育工作总结篇7

健康教育工作是我站街村卫生室的一项重要工作内容，为了更好的贯彻落实《公共卫生服务项目考核办法》相关工作要求，进一步完善我村健康教育与健康促进工作体系，在辖区内普及健康知识，提高居民健康水平，制定了20\_\_年健康教育工作计划，内容如下：

一、主要工作任务

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。继续做好针对村民的艾滋病结核病防治项目宣传.根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

二、主要工作措施

1、举办健康教育讲座

每季度定期开展健康教育讲座，全年不少于4次。依据居民需求、季节多发病安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行性传染病的内容。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。

2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

3、办好健康教育宣传栏定期对健康教育宣传栏更换内容。每年度不少于6次。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

4、发挥取阅架的作用

卫生室设健康教育取阅架，每月定期整理，将居民需要的健康教育材料摆放其中，供居民免费索取。

三、健康教育效果评估

对辖区1%的人口科学规范的进行一次健康知识知晓、技能掌握、行为形成情况和健康需求等内容的健康教育效果评估。设计健康教育调查方案、调查问卷、评估总结等工作。

四、健康教育覆盖

计划于20\_\_开展的健康教育讲座、公众健康咨询活动、发放健康教育资料等工作的受教育人数覆盖辖区人口的50%以上，争取让更多的居民学习到需要的健康知识，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力，促健能力，促进人们养成良好的卫生行为习惯。

局健康教育工作总结篇8

学期我校心理健康教育工作的指导思想是：根据学校中心工作计划和学校德育工作的精神和大队部工作的具体要求。依靠现代教育理念，继续围绕学校校本课程教育主题，扎实开展我校心理健康教育，关注学生的身心发展，结合我校学生实际，通过多种方式对不同年龄层次的学生进行心理健康教育和指导，帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折，适应环境的能力。

一、成立心理健康教育领导小组

组长：xxx

副组长：xxx

组员：xxx及各班主任

学校心理咨询室兼职教师：xxx

二、重点工作

按照制定的心理健康教育主要工作目标，我校这学期开展的主要工作。

1、坚持以人为本的德育工程——继续完善“三全育人”（全员、全方位、全过程育人）的体系，扎实开展“六心教育”工作，落实常规管理的精细化。强化“以德为本”的思想，坚持活动育人，贯彻“六心”“爱心献给社会、诚心献给他人、孝心献给父母、忠心献给祖国、信心留给自己”，使每位学生都成为崇尚和谐，追求美好生活的新一代。

2、坚持“以德治校”的.方针，树立“教师人人都是德育工作者”的理念，强化服务意识，严守从业准则，坚持用正确的舆论引导人，用高尚的精神塑造人，以优良的校风培养人，以真挚的情谊感动人。

3、坚持“活动育人”的理念。

与大队部、各中队结合开展系列活动，注重“课堂内外”的互补，坚持德育课程与日常德育活动齐头并进的教育模式，关注《品德与生活》、《品德与社会》课的教学，落实“六心教育”活动的有序开展。上好心理健康课，开展好学生的心理辅导工作。鼓励教师要善于捕捉学生中德育教育的闪光之处，及时调整教育思路，提高德育工作的实效。运用心理健康的理论和方法，开展丰富多彩的活动，培育学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐的发展教育学生努力学习，争取做全面发展身心健康的小学生。

4、提高全体学生的心理素质

根据学生心理发展特点和身心发展的规律，有针对性地实施教育。通过普遍开展教育活动，使学生对心理健康教育有积极的认识，使心理素质逐步得到提高。关注个别差异，根据不同学生的不同需要开展多种形式的教育和辅导，提高他们的心理健康水平。

三、具体措施

通过师资培训和课题研究及校本研修，培养一批心理健康教育的骨干教师，搞好师资队伍建设，提高广大教师的心理健康水平，保障和推进我校心理健康教育目标的深入开展。学校心理健康教育的途径是多种多样的，根据学校的办学定位和我校的教育特点，我们在工作中确定了以下几条途径。

（一）、开足心理健康课程

利用班队会，由班主任根据本班学生的心理状况，上好班级心理健康课。强调行为训练，不只停留在说教，或灌输理论知识，而是让学生亲身体验、感悟，提高心理健康教育的实效。

（二）广泛开展健康教育活动

1、与学校德育工作相联系，通过大队部的系列活动、以社会实践活动、年级活动、班级活动，对全体学生开展心理健康教育，通过宣传窗、讲座、黑板报等少先队阵地对学生进行心理健康等方面的教育。使学生不断正确认识自我，增强调控自我、承受挫折、适应环境的能力；培养学生健全的人格和良好的个性心理品质；通过组织有关促进心理健康教育内容的游戏、娱乐等活动，帮助学生掌握一般的心理保健知识和方法，培养良好的心理素质。

2、全面渗透在学校教育教学的全过程中。在班主任日常工作中，积极渗透心理健康教育思想；与班队会课、思品课、活动课等各相关教学内容有机结合进行教育；通过各学科教学，把心理健康教育渗透在课堂教学中，挖掘各教材内容，找准心理健康教育的结合点，让学生获得心理体验来改变自己的观念，注重对学生心理健康的教育，这些都是心理健康教育的主要途径。

3、举行课堂内外心理健康教育普及活动，上好心理健康课。

（三）、发挥心理咨询室的作用

进一步完善心理咨询室的装饰工作，坚持开展心理咨询室，开展心理咨询和心理辅导，对少数有心理困扰或心理障碍的学生，给予认真、耐心、科学有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，调节自我，提高心理健康水平，增强发展自我的能力。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com