# 回访母校实践报告6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2023-12-15

*做好一份实践报告，能大大提高大家实践效率哦，只有认真反思记录的实践报告，我们才能从实践中得到更多经验，职场范文网小编今天就为您带来了回访母校实践报告6篇，相信一定会对你有所帮助。回访母校实践报告篇1一、我的母校高阳中学是河北省示范性高级中学*

做好一份实践报告，能大大提高大家实践效率哦，只有认真反思记录的实践报告，我们才能从实践中得到更多经验，职场范文网小编今天就为您带来了回访母校实践报告6篇，相信一定会对你有所帮助。

回访母校实践报告篇1

一、我的母校

高阳中学是河北省示范性高级中学，始建于1914年，学校环境优美，办学条件国内一流，学校实现了教室一媒体化，教学手段现代化，办公废纸化；教学楼、办公楼、学生公寓、报告厅、多功能餐厅、图书馆、标准运动场等设施一应俱全。高阳中学现有教学班65个，在校生4405人。教职工327人，其中，特级教师2人，中学高级教师78人；一级教师98人；大学本科以上学历者242人；全国优秀老师1人；国家级骨干教师1人；省级优秀班主任12人；市级十佳青年教师1人；30余人获得市级名师、师德标兵、优秀班主任、德育先进工作者等荣誉称号。

二、回访母校

20xx年1月25日上午，我怀着激动与忐忑的复杂心情重回母校，复杂是因为那心情里既充满着亲切与自豪，又包含着些许的忐忑——我是带着为学弟学妹们做些什么的贡献而来的。

校园的气氛依旧是那么的清新优雅，学校大广场上象征着智慧的“自由飞翔”雕像在冬日阳光的照射下闪耀着金色的光泽，悠闲的鸟儿依旧从容地在雄伟的教学楼间飞翔，校园里绿树茵茵，似乎并不被冬天的寒冷所吞噬。

很荣幸我曾经就读于桐城八中这所高校，并且顺利地从这里考进了湖南沙理工大学。作为从这里走出来的大学生，我在半年的大学生活中学到了很多。从高中时代的学习生活到高考志愿的选择再到大学的半年，我经历了高低起落，有经验有教训，有欢喜有悲伤，有顿悟也有迷茫；这一路走来的日子里的成功与失败我都想和高中的学弟学妹分享。希望我的经验教训能让他们在成才的过程中少走弯路，也希望我的感受能引起他们自己的分析与思考。同时，在交流中，相信我也能对自己，对未来有一个更深入的思考。这些，都是我此次实践活动的目的。

我先去了高中时代班主任老师的办公室，他不顾繁忙，拉着我坐下来询问我的大学生活情况，这让我很是感动。我向他详细地介绍了自己现在的生活，谈到了大学的学习方式、生活方式以及人际关系等方面与中学时代的差异，并针对自己遇到的一些困难，如沟通能力有一定欠缺、时间安排不是很合理等，向老师寻求帮助。他认真而亲切地劝告我多与各种层次的人交往，并要学会舍弃一些不必要的东西，

又鼓励我要把自己打造得更加自信，相信自己就是最棒的。他告诉我：在自己感到迷茫或困惑的时候，只要跟着自己的心走就好。这使我受益匪浅，并对自己的未来充满了信心。

之后我又去看望了高中时的部分任课老师，谈了很多，也收获了很多。然后，我来到了高三年级主任李老师的办公室听取他的建议。由于当时高三同学正在进行省级期末考前的紧张复习，考虑到同学们的时间和心理等等多方面的因素，李老师建议我和个别有时间的同学进行单独短时交流。我听从了他的建议，就利用两个大课间和午间自修的时间分3组向15位同学介绍了长理的情况。各位同学都很积极，询问了很多高考报志愿的情况。我一一为他们解答，并讲了自己在高考考场上得到的一些经验，告诉他们一定要从现在开始就调整好心态，改进方法，告诉他们只要坚持不懈，胜利终会来临。我说，只要这一秒不绝望，下一秒就会有希望！

在离开母校的时候我的心中充满了自豪，那里面有完成了任务的轻松感，也有为母校做出了贡献的成就感。我的这次回访实践活动，到此圆满完成了。

三、收获与感想这次做完回访母校的活动，收获体会颇多。

最让自己满意的方面，是自己这一年多的经历和感想能够帮助到曾像我一样处于迷茫时期的高三学生。当自己曾经也面临这样的压力的时候，正是有回母校的学长学姐的精彩动员，才使我的内心倍受鼓舞。施恩不记，受恩勿忘。如今我已经有能力传递这份关怀，虽然力量微小，但这却是一份责任。我开始明白，只有在助人为乐时，才能感受到自己的价值。

一日为师，终身为父。如今已经成人成才的我们，是老师们尽心教导的结果。这次回母校，班主任仍然不忘对我们细心教导，为我们拨开云雾。都说老师如蜡烛，燃烧自己照亮别人。这次实践活动后，

我有深深的感触，我认为，我们不仅应学习老师的传授给我们的知识，我们更应该学习老师的奉献精神。

奉献精神是一种爱，是对付出而不求回报的爱。对个人而言，就是要在这份爱的召唤之下，把本职工作事业也当成一项精神去热爱和完成，从点点滴滴中寻找乐趣；努力做好每一件事、认真善待每一个人。作为大学生，我们就要热爱我们的专业，热爱我们即将从事的工作。最后，通过这次回访母校的社会实践活动，自己的社交能力和与人沟通交流的能力都很很大的提升。从最初的拜访张副校长、班主任老师，到最后向高三同学进行宣讲为他们答疑解惑，这些都是对我自己当众发言胆量的考验对词语组织能力的考察。虽然在演讲时，自己会因为紧张而忘词，但是有几次自己都巧妙地化解了尴尬，这也是对应急处理问题的锻炼。

再次回到校园，心态已和之前大不一样，没有了高考的压力，没有繁重的课业，心态自是比以前轻松。但是，站在教学楼窗口往远处眺望时，我深深的明白，我的世界再也不是唯一的一场高考，也不是眼前目之所及之风景。而是整个社会、整个世界；一份责任、一份信仰。

站在高考倒计时牌前，感慨万千。其实，我们虽然已经安安稳稳在大学里读书生活，但是，在日常学习中我们缺少了朝着一个明确目标的奋斗心态。即使在大学，我们也应该把每一天都当做是高考倒计时来过，珍惜每一天，奋斗每一天，让自己的大学四年都没有遗憾。像高考一样，成功地步入人生下一个阶段。

回访母校实践报告篇2

实践时间：

20xx年xx月x日一天

实践地点：

亳州市利辛一中

实践活动人员：

张一凡

实践目的：回访母校，感谢老师的栽培;与学弟、学妹交流学习经验与心得;锻炼自己的口才。

实践方法：

以交流为主体，以演讲为辅助。

老实说，我也不晓得要怎么样来评价自己这次的表现，坦白一点就是成长好多。弄完以后在聚餐时，老班给我说，我以后非得成为交流专家不可，我听了好开心的!要晓得，我平时可是轻易不敢上台讲话的呀!那天，因为要赶着上课，老班原定只给我20分钟的时间的，可哪曾想，我跟他们都聊high了，大概用了原计划的两倍还多才从同学们的“魔爪”逃出来。我这次去主要就是给他们做了下反面教材，然后，大过年的，就顺便跟他们一块乐呵乐呵。

实践过程：

带着一份忐忑，带着一份激动，我来到了老班主任现在任教的班上，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个教室，也有学长学姐来给我们说说心里话。可是，说来惭愧，在我复读的一年，基本上没干什么事，都用在玩乐上了，我今天来，更确切的说，应该是来做反面教材的呀!

在这次的交流中，我主要是以提问来引出话题的方式进行的当然也接受了他们的自由提问，而问题基本上就是围绕他们现在的生活和我过去与现在的生活来展开的。

第一个问题是：“你们心中有一所理想中的大学么?”很多人都说“没有!”接着，我就慢慢展开了我的话匣子：“老实说，那时的我就是因为胸无大志才整天无所作为的，所以到最后就只好独吞黄莲呀!不客气的说，目标无论是对一个人的学习工作方面，还是生活方面都是不可或缺的，其重要作用是不可替代的，它是我们奋斗的源动力，就像马达之于汽车一样，只有当你有了一个明确的目标，你才知道你现在该干的是什么，假设一个人辛辛苦苦的干了好多活，可是他却不知道自己在干什么，那岂不是等于做了无用功么?在这里，我还想跟大家分享一个故事，故事是这样说的：有两个人在砌墙，旁边有个人就问第一个人：“你知道你现在干什么嘛?”第一个人答道：“砌砖头呀。”他接着问第二个人，答道：“哦，我在建美丽的房子。”若干年后，第一个人还是在默默无闻的砌着砖头，而第二个人已经成为了著名的总工程师。不知道你们听懂了没有?不过呐，我希望大家回去能够好好咀嚼一下个中的滋味，建议大家去好好总结一下自己的大考小考成绩，回头再找出近几年的放榜成绩，认真对比琢磨，看看跟哪些大学的距离比较近，再想想自己最想去哪里，这样就把目标给初步定位了，至于往后的日子里，我想，变数是无从避免的，但是，奋斗时，有一条忠告，请谨记，坚持自己认为正确的事情，就如自己十三年如一日的坚持自己的大学梦一样的，人是需要有梦想的，现如今的世界实在是功利的很了，就有人如是说：‘这个世界，钱说了算哟’。虽然我们无法改变现实，但是我们可以改变自己的内心想法啊!年少时的纯真还是别全丢了的好，不然会让自己活得太累，另外，借用一句电视剧中的台词：“只要相信，就会有幸福的绿光。”

第二个问题是:“你们觉得自己现在有压力没?”不知他们是为了调气氛还是怎么想的，答话的基本上都说没有，没吱声的同学不知是作何打算。我说道：“我记得以前我读书的时候总听人家说压力大的很，反观我自己，却是毫无半点牵挂，所以我很不能理解的就是，有人压力超大，可是有人却完全没有压力，我就寻思着，这应该跟心中有无一个明确的目标应该是不无关系的吧!个人认为，这个世界上压根就没有压力这回事，因为，有人就曾说过，烦恼都是自找的，那么，照此看来，压力又何尝不是呐?我看，压力嘛，不过都是自己想出来的，自己给自己制造的精神垃圾罢了。好了，在这一点上，我想说的是，很多时候，我们必须学会在“学”与“玩”之间去找到那个平衡点，这跟学会平衡花钱与赚钱是一样的道理，我们现在都还只是学生，相信你们当中通过自己的双手赚过钱的同学应该是寥寥无几吧，我们如今口袋里的零花钱几乎都是来自于父母大人，所以，每回当我们要超前消费来享受所谓的生活的时候，就不得不想方设法的去弄到钱，这时也促使我们必须得学会平衡花钱与赚钱了。同理，现阶段，我们也非常有必要去找到那个‘学’与‘玩’之间的平衡点。据我所知，很多同学就是打着所谓‘压力大’的牌子肆无忌惮的泡网吧，流连于小说间~你们说，这样的人是不是偏离了平衡的轨道呢?是把，当然了，我也并不是说要完全跟这些划清界限，因为，我们还不能达到那种‘书痴’的境界嘛!学习中，多一份清醒，少一分迷茫，清楚的知道自己想要的是什么，这样定会让你收获很大的;生活中，则以糊涂过好日子!

回访母校实践报告篇3

时间：xx年01月25日

地点：湘乡湘中补校

活动人员：谭军

实践活动的目的：回访母校，感谢老师的栽培;与学弟、学妹交流学习经验与心得;

锻炼自己的口才。

实践方法：以交流为主体，以演讲为辅助。

摘要：老实说，我也不晓得要怎么样来评价自己这次的表现，坦白一点就是长大好多了。弄完以后在聚餐时，老班给我说，我以后非得成为交流专家不可，我听了好开心的!要晓得，我平时可是轻易不敢上台讲话的呀!那天，因为要赶着上课，老班原定只给我20分钟的时间的，可哪曾想，我跟他们都聊high了，大概用了原计划的两倍还多才从同学们的“魔爪”逃出来。我这次去主要就是给他们做了下反面教材，然后，大过年的，就顺便跟他们一块乐呵乐呵。

主要内容：

带着一份忐忑，带着一份激动，我来到了老班主任现在任教的班上，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个教室，也有学长学姐来给我们说说心里话。可是，说来惭愧，在我复读的一年，基本上没干什么事，都用在玩乐上了，我今天来，更确切的说，应该是来做反面教材的呀!

在这次的交流中，我主要是以提问来引出话题的方式进行的当然也接受了他们的自由提问，而问题基本上就是围绕他们现在的生活和我过去与现在的生活来展开的。

第一个问题是：“你们心中有一所理想中的大学么?”很多人都说“没有!”接着，我就慢慢展开了我的话匣子：“老实说，那时的我就是因为胸无大志才整天无所作为的，所以到最后就只好独吞黄莲呀!不客气的说，目标无论是对一个人的学习工作方面，还是生活方面都是不可或缺的，其重要作用是不可替代的，它是我们奋斗的源动力，就像马达之于汽车一样，只有当你有了一个明确的目标，你才知道你现在该干的是什么，假设一个人辛辛苦苦的干了好多活，可是他却不知道自己在干什么，那岂不是等于做了无用功么?在这里，我还想跟大家分享一个故事，故事是这样说的：有两个人在砌墙，旁边有个人就问第一个人：“你知道你现在干什么嘛?”第一个人答道：“砌砖头呀。”他接着问第二个人，答道：“哦，我在建美丽的房子。”若干年后，第一个人还是在默默无闻的砌着砖头，而第二个人已经成为了著名的总工程师。不知道你们听懂了没有?不过呐，我希望大家回去能够好好咀嚼一下个中的滋味，建议大家去好好总结一下自己的大考小考成绩，回头再找出近几年的放榜成绩，认真对比琢磨，看看跟哪些大学的距离比较近，再想想自己最想去哪里，这样就把目标给初步定位了，至于往后的日子里，我想，变数是无从避免的，但是，奋斗时，有一条忠告，请谨记，坚持自己认为正确的事情，就如自己十三年如一日的坚持自己的大学梦一样的，人是需要有梦想的，现如今的世界实在是功利的很了，就有人如是说：‘这个世界，钱说了算哟’。虽然我们无法改变现实，但是我们可以改变自己的内心想法啊!年少时的纯真还是别全丢了的好，不然会让自己活得太累，另外，借用一句电视剧中的台词：“只要相信，就会有幸福的绿光。”

第二个问题是:“你们觉得自己现在有压力没?”不知他们是为了调气氛还是怎么想的，答话的基本上都说没有，没吱声的同学不知是作何打算。我说道：“我记得以前我读书的时候总听人家说压力大的很，反观我自己，却是毫无半点牵挂，所以我很不能理解的就是，有人压力超大，可是有人却完全没有压力，我就寻思着，这应该跟心中有无一个明确的目标应该是不无关系的吧!个人认为，这个世界上压根就没有压力这回事，因为，有人就曾说过，烦恼都是自找的，那么，照此看来，压力又何尝不是呐?我看，压力嘛，不过都是自己想出来的，自己给自己制造的精神垃圾罢了。好了，在这一点上，我想说的是，很多时候，我们必须学会在“学”与“玩”之间去找到那个平衡点，这跟学会平衡花钱与赚钱是一样的道理，我们现在都还只是学生，相信你们当中通过自己的双手赚过钱的同学应该是寥寥无几吧，我们如今口袋里的零花钱几乎都是来自于父母大人，所以，每回当我们要超前消费来享受所谓的生活的时候，就不得不想方设法的去弄到钱，这时也促使我们必须得学会平衡花钱与赚钱了。同理，现阶段，我们也非常有必要去找到那个‘学’与‘玩’之间的平衡点。据我所知，很多同学就是打着所谓‘压力大’的牌子肆无忌惮的泡网吧，流连于小说间~你们说，这样的人是不是偏离了平衡的轨道呢?是把，当然了，我也并不是说要完全跟这些划清界限，因为，我们还不能达到那种‘书痴’的境界嘛!学习中，多一份清醒，少一分迷茫，清楚的知道自己想要的是什么，这样定会让你收获很大的;生活中，则以糊涂过好日子!

这个花钱与赚钱的道理其实是有回我去做兼职时，跟一个化妆小店的老板聊时他教给我的，我觉得很受用，所以今天，同样的，我把它分享给你们，希望能多少给你们一些启示。”

后来，我还问了班上女生的成绩地位如何，答案却不尽如我意，我就忍不住传达了些我的个人原则，我说：“现在的女性一定要自强，21世纪是我们的世纪了，it’sourturn!我们一定要让自己渐渐的强大起来，这样才不至于在以后的生活中受过多的伤害。而男生，倘若你们不想要自己天天在家给小孩洗尿布过苦日子的话，也请你们不要掉队，所以，大家就一起努力向前冲吧，我相信大家最终一定都会实现自己的最初的梦想的!”

回访母校实践报告篇4

因为缘分，带着一份对未来的憧憬和无名的惧怕，我来到了向往已久的大学。载着父母的期望、拎着对眼前一切的好奇，我忐忑不安地跨进了这所学校的大门。眼前一直闪着四个大字——江南大学。我要在这片土地上度过四年的学习生涯，在这个校园里度过人生最烂漫的时刻，在许多年之后可以很自豪地喊出它的名字。

时光荏苒，转眼间离开母校已经一个学期了，蓦然回首，才意识到日子的匆匆。回首往日在母校的点点滴滴，还依然记忆犹新;回首往日在母校的生活，还依然历历在目。

当我还是宿中的一名学生的时候，我也亲身感受着老师同学互动的气氛，亲身体验过为坚持自己的观点而和同学们争得面红耳赤。当喜欢睡懒觉的人们还沉醉在梦乡时，我们已经坐在教室里开始了一天的奋斗，朗朗的读书声声声悦耳，我们这样的刻苦奋斗着，为了六月那即将到来的难关。

母校承载着我太多的感动，太多的回忆。于是20xx年1月，我以毕业学生的身份再次返校，今天伴着绵绵细雨，踏着去母校的路，虽

然天空不作美，但是心情格外兴奋。很远处就已隐约看见母校的大门上写着“宿迁中学”，一下子感觉特别熟悉，仿佛自己又回到了高中。踏进母校的大门，依然还是原来的样子。两旁的树在细雨的滋润下显得格外的茁壮，树叶在细雨的洗涤下发出淅淅沥沥的声响，虽然因为季节的原因，树上的花已经雕谢了，但是还是能够看出她的样子。看到校园的风景依旧，一种默然的熟悉感涌入心头，走在曾经走过三年的路，心中不免想起了高中的生活。走回到每一个角落，拾起那些关于曾经的真实的记忆……

再回母校，见到谷老师依旧那么可爱，何老师依旧靓丽时尚。看到熟悉的身影，心中总有些许感概：老师们还是那么默默地付出，然而，在他们转身的那一瞬间我猛地发现了他们的背影已经少了往昔的那份青春，更多了一份疲惫和劳累，但，风采依旧还在。因为缘分，我有机会受教于宿中的老师，那清澈的眸子里闪烁着对学生的关怀，笔尖流淌的批语让我感受到了他们孜孜不倦的精神。他们给予了我终生难忘的关怀，不论是学习、生活，还是自身的成长，在宿中的日子，我就在这样一些可爱的老师的教导下，努力的学习，健康快乐地成长。古往今来，世界上用来描述老师的词语、诗句数不胜数。而我，只想通过自己笔下平实的文字、真实的感受将心中炽热的情感倾诉。虽然我离开了母校，但回想起来我依然心存感激。

这不管走到哪里，我都会深深依恋着我的母校。母校，曾经像母亲一般养育我的圣地。母校，不仅仅会有感激之情，更多的是一种恋情，恋着那些美丽的角落，那些美丽的人和美丽的点点滴滴……

回访母校实践报告篇5

河北衡水中学(hengshui high schoolhebei，简称衡水中学或衡中)，创建于1951年，位于河北省衡水市，是由衡水市教委直管的正县级单位，是河北省首批示范性高中。以善于高考闻名全省甚至全国，学习风气浓厚。学校占地200亩，有5000名在校生，400名教职工。截止xx年学校连续xx年成为河北省高考冠军。 xx年河北省高考文、理科状元双双花落衡水中学。xx年高考，河北省高考文、理科状元再次双双花落衡水中学，其中文科类包揽河北省前十名。xx年，衡水中学共有104人考入清华北大，在非京籍学校中全国第一。

我们此次的回访母校小分队基本由来自西北工业的大一新生组成，他们来自于不同的学院，却有着衡中人、西工大人共同的标签。这6人分成三大组策划物资组、宣传记录组和联络协调组。分别负责【构思活动形式及内容、完成活动方案、准备活动所需物资、保管并分配下发的资料】、【宣传纪念品的制作、宣讲材料的准备及宣讲人员、对活动进行记录】和【负责协调各组成员、联系衡中和其他大学同学确定活动形式及时间】。我们各个组员不止高中成绩卓越而且各项能力都很突出。大家都秉承着衡中追求卓越的校训，为了共同的信念聚集在一起。在这个冬天，我们心怀感恩之情与其他高校联手，踏上“回家”的路，重温那些年的故事。

实践目的及意义

经过在西北工业大学半年左右时间的学习生活，我们对大学有了更加鲜活生动的理解。对高中阶段，有了更多的思考与感悟。寒假期间，我们回到家乡心系母校，想要感恩老师。而高三的学弟学妹正值备战高考的关键时期，生活、学习上可能存在困难或迷茫，需要“过来人”的帮助。并且去年回访母校活动在我们当时这群高三的学弟学妹中产生了很大的影响，激励着我们不断奋进向着理想前进。今天我们如约来到了理想中的大学，所以也想将这份精神、这份情传承下去;

实践过程

集合时间：xx年二月一号上午九点

集合地点：河北衡水中学校门口

宣讲会：

(1)进班宣讲。

(2)在求真馆门口等地举办流动摊点，以及借用

揽月楼等教室，对学弟学妹答疑解惑，另外找经历过的学长学姐介绍自主招生和竞赛的经验。

(3)和清华，北大等学校举办联合动员大会，在莘元馆举行。

2、给教师送温暖：给老师送去自己写的信

3、后期活动：

(1)组建“追求卓越接力群”并告诉高三学生，学长学姐倾心为高三学生答疑解惑。

(2)在高考后建立微博答疑平台，百度答疑贴吧等。

4、进班体验半天学习生活，并根据自己的观察提供相应的建议。

5、游览衡中校园：回访活动快结束时。

实践时间：7月2号

实践地点：浙江省苍南县龙港高级中学

实践目的：回访母校，与老师进行大学生活的交流，感谢老师的栽培;宣传杭电信工的特色及招生情况;与毕业生交流大学生活和经验;锻炼自身的口才与胆识。

实践内容：带着一份忐忑，带着一份激动，我们小组来到了龙港高级中学的门口，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个学校，也有学长学姐来给我们说说心里话。时过境迁，现在是我们去看望老师了。

?重返母校】

还是熟悉的西一街，还是熟悉的校门。再回到母校，身上早没有了备战高考的那份紧张，多了一份轻松与自在。听到了同学们的读书声，难免想起了自己的那段拼搏的岁月，不禁感慨良多。看到自己曾经挥洒汗水的操场，自己曾经每天走过的走廊，自己曾经每天发呆的教室……已埋藏于我大脑深处的高中三年记忆此时此刻却清晰地浮现在我的脑中。养育了我三年的龙港高级中学，我不知道用什么样的方式来报答你。虽然我已不在龙港高级中学，我不知道用什么方式来报答你。虽然我已不再在龙港高级中学上学，但我仍然是龙港高级中学的一份子。……要不是同伴们的提醒，我可能还沉浸在自己的回忆中。对啊，我们此行的主要目的是看望老师和同学们介绍杭电信息工程学院，并不是来感怀的。

?拜访恩师】

再见曾经的老师们，内心有一种难以言明的感动。仅仅是一年不见，却觉得老师们又苍老了些许，徒然的让我想起老师说过的一句话：“其实老师和你们是一样的—都在炼狱煎熬，你们还好啦，过个三年就解放了，我们的下半生还得在“煎熬”。当时李甫冸老师，他是用一种诙谐调侃的语气告诉我们的，现今才觉得有些许的伤感。他们，就是在一天天的备课，讲课中耗尽了自己的一生。

见面后老师和我们说了很多话，除了问我们大学生活习不习惯，过得可好等问题，还问我们到那么远的地方去上大学有没有什么特别的收获。除此以外，我们还跟老师说了一些在大学里的所见所闻等新鲜事。顿时发现以前觉得有些严肃的老师也有亲切的地方。之后，我们向老师说明了此行的目的，希望老师能够给予帮助和支持。老师也是非常欢迎。

?介绍杭电信工】

在杭电信工领取了资料后，来到学校，很不巧，学弟学妹们都已经不在学校了。因此我们决定在学校进行简单的宣传，按照之前的准备，我们在龙高的贴吧介绍了杭电信工。包括学校概况、专业排名、录取分数线等等。学弟学妹们在贴吧里也是很积极的询问，我们也是一一回答，看到学弟学妹目光中充满了对大学生活的渴望，身上散发着书生气，仿佛看到了我们的过去。虽然可能回答的问题不是很全面，但是我们为自己付出的努力也感到满足了。

回访母校实践报告篇6

我的母校——菏泽市巨野第一中学，始建于1952年，古老麟州大地上八方少年才俊向往的求学殿堂。她有着明确的育人思想，良好的校风，超前的办学意识，鲜明的办学特色，优越的办学条件，出色的教学质量。在这里，教师敬业奉献，栽桃育李，既传为文之道，又授做人之德；学子爱国爱校，奋发又为，既立高远之志，又树勤勉之风，这里，校园环境优美，文化底蕴厚重浓郁，尽显贤人气象，智者风范。沧桑砺洗，岁月峥嵘，充满了历史积淀，涵养了数万英才的这方圣洁的杏坛，弦歌不断，薪火承传，演绎着一中人学究天人的执着与豪壮。桃李芬芳，荣校报国，从这里走出一代又一代学子，遍布大江南北，五洲四海，他们为祖国的建设和人类的事业贡献着智慧和力量，为巨野一中带来光彩和荣耀。

知识改变命运，理想创造成功。巨野一中为国育人的光荣史册上，浓墨重彩地学满了成千上万莘莘学子改变自身命运并由此走向成功的坚实的人生轨迹。校园菁菁，书声琅琅，巨野一中必将有更加美好的未来。

20xx年2月15日上午，我怀着复杂的心情重回母校，当我又看到母校的大门时，内心禁不住起伏：四年前我第一次踏进这里，来接受老师的教诲，接受更加温暖的知识之光沐浴；八个月前我在这里进行第二次高考，检验十三年的刻苦攻读；半年前我和同学们在这里同老师们作别，如同振羽的白鸽，飞向祖国各地；现在我有踏入了这个门，为的是让我的家乡学子更深刻的了解光辉灿烂的天大，也要和久未谋面的老师再一次促膝长谈，就像以前一样。校园的气氛依旧是那么的温馨，象征着辉煌与发展的火箭雕像依然屹立，朗朗的读书声让人迷醉。

作为从这里走出来的大学生，我在半年的大学生活中学到了很多。从高中时代的学习生活到高考志愿的选择再到大学的半年，我经历了高低起落，有经验有教训，有欢喜有伤，有顿悟也有迷茫。

当我还是一中的一名学生的时候，我也亲身感受着老师同学互动的气氛，亲身体验过为坚持自己的观点而和同学们争得面红耳赤。当喜欢睡懒觉的人们还沉醉在梦乡时，我们已经坐在教室里开始了一天的奋斗，朗朗的读书声声声悦耳，我们这样的刻苦奋斗着，为了六月那即将到来的难关。

再回母校，看着课桌上如山高的复习材料，看着黑板上密密麻麻的公示板书，仿佛又回到了那个无硝烟的战争年代。我们都是由那个年代一步一步走过来的，辉煌的成就与荣耀背后承载着多少辛酸的眼泪，多少勤苦的汗水，多少挑灯的不眠夜，多少黎明的读书声。每每想到这里，心中顿生百感交集。如今我们再回到这里，已然是不同的姿态，见到王老师依旧那么可爱，张老师依旧靓丽时尚。看到熟悉的身影，心中总有些许感概：老师们还是那么默默地付出，然而，在他们转身的那一瞬间我猛地发现了他们的背影已经少了往昔的那份青春，更多了一份疲惫和劳累，但，风采依旧还在。因为缘分，我有机会受教于一中的老师，那清澈的眸子里闪烁着对学生的关怀，笔尖流淌的批语让我感受到了他们孜孜不倦的精神。他们给予了我终生难忘的关怀，不论是学习、生活，还是自身的成长，在六中的日子，我就在这样一些可爱的老师的教导下，努力的学习，健康快乐地成长。

和以前的班主任聊了一会，谈到专业、社交、工作等，确实给了我很多启发、之后我又去看望了高中时的其他任课老师，谈了很多，也收获了很多，在离开母校的时候我的心中充满了自豪，那里面有完成了任务的轻松感，也有为母校做出了贡献的成就感。我的这次实践活动，到此就算完成了。

我们曾在一中寒窗三载，时光匆匆，转眼又将是一个三载。饱含着对母校的满腔思念，我们重温了当年老师的亲切和蔼，再度踏遍母校的每一寸土地，凝视着校园中匆忙而略带疲惫的

身影，这熟悉的身影让我们看到自己的昨天。

我一直在想用什么词语能最形象的形容我们的母校，有人说是母亲，有人说它是我貌同的精神家园等等，我想这些都是正确的，母校，不仅是母亲，是精神家园，更是我们一辈子“停泊”的港湾，是我貌同的家。

虽然，我已经成为一中的过去完成时，但是，一中带给我的仍然是那么清楚，那么坚固的铭记于心中。在未来，母校也会像灯塔一样照明我前行的路，默默无闻地奉献着她的所有，而我现在唯一能做的只有怀着一颗感恩的心默默地祝福我的母校，愿她永远都好……

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com