# 个人社会实践报告最新4篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2022-09-13

*实践能够万无一失，其中少不了一份实践报告的，实践报告的记录是我们对自己实践情况做出的深刻反思，能帮助我们提高实践能力。以下是职场范文网小编精心为您推荐的个人社会实践报告最新4篇，供大家参考。个人社会实践报告最新1
这是我第一次经历社会实践。*

实践能够万无一失，其中少不了一份实践报告的，实践报告的记录是我们对自己实践情况做出的深刻反思，能帮助我们提高实践能力。以下是职场范文网小编精心为您推荐的个人社会实践报告最新4篇，供大家参考。

个人社会实践报告最新1

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过,亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。 在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会更多方面。

个人社会实践报告最新2

作为刚步入大学的一名学生，根据团总支的指示，我在寒假进行了社会实践活动，我认为社会实践让我们大学生更进一步的接触了社会，接触了不同的人和事，丰富了我们的阅历，增长了我们的见识，从实践中锻炼自己，思考人生。

寒假中我所实践的单位是征收的一家家政公司，我在公司的工作是宣传员和保洁技师，开始的时候，我做的是宣传，后来我就改成了保洁技师，因为我想体验一下不同的工作，学到不同的经验。

当保洁技师的我们学生工，仅仅培训了一天，了解了工作的流程，主要学习了擦玻璃，开始培训擦玻璃，我们师傅说根据玻璃的不同，有两种玻璃擦，一种是单层单面玻璃擦，另一种是双层双面玻璃擦，他们主要的区别是磁性强弱的不同，师傅说，这玻璃擦是一名农民发明的，虽然原理简单，但是一个很实用的发明，值得你们这一群大学生思考思考，接着，我们就开始练习擦玻璃，看似简单的擦玻璃，但是我们练习了一下午，胳膊很疼，但看到自己擦的那样明亮的玻璃是，心里真的很开心。

第二天我们就开始正式上班，在工作中，被投诉过，也被表扬过，我去的第一个可或是一个退休干部的家，对他家进行的是全面打扫，一直打扫到下午五点多钟，在过程中，那位退休干部说，“你看起来不像老员工，打扫的慢，而且不够熟练，”我回答道：“确实，我是一名学生工，寒假出来锻炼自己。”他说：“大学生出来不容易，没事，干得慢只要弄干净就行了。“当我听到这句话时，心里很欣慰，也不再紧张了，上班的第一天很顺利，也很幸运，碰到了一位和蔼的爷爷。

当然不同的人有不同的性格，对不同的物资也有不同的要求，记得去经三名筑小区的第一个客户，来到他家看起来这个客户也就二十七八岁，询问了他打扫哪些地方后，就开始了我的工作，在工作的过程中，他总说我们干得慢，干得不达标，而且在我们干完的时候少给了我们一小时的票，还投诉了我们，当时我们作为一名学生工，真不知道怎么说，也只有忍了。在工作中，这种情况还好些，更气人的是，当你来到客户家门前时，别人打开门一看到你是学生共，就把你拒之门外，根本不让我们进，遇到这种情况，我们真的觉得很不公平，很受打击，你们有考验我怎么知道我做的不好?

然而，在家和万事兴的小区内，给一个客户打扫卫生时，我们收到了这位客户的表扬，并且要了我的联系方式，说以后打扫卫生还找我，并且还留我吃饭呢!我觉得很欣慰，我的付出还是会有回报的!

在十几天的工作中，也总结出了一些工作经验，不同的人有的要的是干净，有的人要的是速度，根据不同的客人我们就要更加努力，达到客人的要求!根据房间的不同，干净程度不同进行打扫，让客户更加满意，工作中也体会到了服务行业的艰辛，弄不好，就要被投诉。

在我们工作中，有苦也有乐，苦就是每天起得很早，去上班，工作中每天手都泡在凉水中，洗抹布，不管刮风下雪，每天都背着工具包骑着自行车穿梭在各个小区内。

乐就是我们几个人天天在一起上班一起吃饭，闲的.时候一起出去玩，到宿舍是都会互相发个短信，这使得我们都是快乐的。

通过这次实践活动，我遇到了不同的人和事，还交了几个外校的朋友，提升了自己的能力，增长了自己的见识，也让我知道了人际关系的重要性，要处理好这个人际关系，需要很多的技巧，就看你怎么把握了。还有就是，在交际中，我们有些人和事是不能改变的，我们要学会适应找到不同的处理方法，这些是我在社会这个大集体的教育下学到的。

个人社会实践报告最新3

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦!真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗?1978年，中国共产党说出了我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

个人社会实践报告最新4

今年寒假是我大学的第一个寒假......

一月九日，我就已经放假了， 和其他同学不一样，我没有直接回家而是来到了我姐姐工作的地方沈阳。坐着火车从大连到沈阳的这一路上，我能明显的感觉到气温在一点点的下降，每到一站，火车的车厢门被打开，阵阵寒气逼来，似乎也搀杂着一点悲伤。这悲伤从何而来呢?也许是厌倦了这样的寒冬吧!

到沈阳的第二天，我便跟随着我另一个姐在市场里卖了一天的工艺品，这一天的成果似乎并没有想象的那样好，但我还是很兴奋，因为我是一个喜欢新鲜事物的女孩，所有的新鲜事物我都非常想亲身去尝试。

这并不是我一开始就想投宿的地方，我还没看见我家大姐，随后的一天便坐车去了我姐的工作地。因为新年临近，所以很多工人都渐渐地回了家去过年了，又因为姐姐的工作需要所以还要再多呆几天。在接下来的这些日子里我也有我的工作啊，呵呵，说白了就是给他们看门，当然这门也不是白看的。每天坐在办公室里坐在电脑前，随时接个电话，没事时再接点传真，一直都想学会发传真的我，现在才知道发传真真的就像打电话一样那么简单，呵呵。来到这里不为什么，只为让自己接触的东西多一点，积累点工作时的经验，想想现在自己工作，是不是和公司里的白领差不多呢?

一月二十日，我踏上了回家的客车，而这天正是我们高中同学会的日子，因为车次比较晚所以并没有赶上，后来只能是望着同学们开心时的照片独自伤心了，呵呵。还好后来我们的小学同学会我有赶上，和同窗旧友在一起的时候真的是好开心。

接下来，一年一度的春节就到来了，当然是少不了聚餐，拜年，年年都是如此，虽然没有什么新鲜感，但亲人们聚在一起，还是齐乐融融呀!正月里，除了各家拜年，我们几个要好的朋友，常常聚在一起，有时一起出去吃吃饭，有时在一起调侃一会，有时还要聚在麻将桌上来几盘，想想还是那么的快乐，有趣。

因为，我们几个朋友中，我开学是最晚的，后来就是我一个个把他们都送走，最后再把自己送到返校的客车上。

整的假期，所谓的社会实践也就只有这些了，曾经也试想过找一分工作，但在这正月里找分工作还是很难的，但这个假期过的似乎也没有那么遭不是吗，还算可以吧，达不到风风火火，也可以算的上是开开心心了。

再开学，就迎来的我的第二个学期，好期待，希望能在这个学期里能做的更好，找一份适合自己的兼职，实现一下自己的价值，开开心心的过好这个美丽的春天，美丽的夏天。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com