# 中学实践报告范文8篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-12

*实践中的每一个小细节，都需要通过实践报告记录下来，实事求是的实践报告肯定会让我们的实践能力得到提升，职场范文网小编今天就为您带来了中学实践报告范文8篇，相信一定会对你有所帮助。中学实践报告范文篇1x月x日，天气一改前几日的温和，变得格外的冷*

实践中的每一个小细节，都需要通过实践报告记录下来，实事求是的实践报告肯定会让我们的实践能力得到提升，职场范文网小编今天就为您带来了中学实践报告范文8篇，相信一定会对你有所帮助。

中学实践报告范文篇1

x月x日，天气一改前几日的温和，变得格外的冷，不知不觉每个人都又加上了厚厚的外衣，但再冷的天气也驱散不了我们每个参加社会实践活动同学心中的热情。此次的实践活动任务是服务济宁银座购物广场，主要的活动有三个，分别是：1.电梯口导购2.超市分装购物袋3.采访管理人员。我很荣幸的参加了前两项活动。

先说说导购吧，由于去的比较晚，我并没有从头至尾的完成这项工作，所以感受不是多么强烈，只是听同行的马敬文讲述了工作的经历。她告诉我，导购是一项十分累而又十分有挑战的工作。为什么这么说呢?首先，你必须对商场十分的熟悉，其次，你还要考虑到你将面临形形色色的顾客，而且面对每位顾客时都要面带笑容，鞠躬问候像“光临”、“您慢走，下次光临”之类的话，做起来有时难免显得畏手畏脚。但庆幸，我们都顺利地完成了这项任务。

对我印象最深的算是分装塑料袋了。每个人都要协助一个售货员完成收款工作，我被分配到一个面容和善的大姐姐的柜上。技术娴熟的她在收款之余和我聊了许多，当他得知是学生会组织的这项活动时，顿时变得热情了许多，“我初中时也是学生会的一员，当时担任宣传部的部长，在学校里感觉十分的光荣啊！”

她显得心有所思但却不影响工作，仍然熟练的收款。

“可是，后来我的成绩下降很厉害，学校里停止了我的职务，我当时变得十分的迷茫，以至于从那之后一蹶不振。”

她看看我，见我听得很认真，便接着说：“你们这群小孩幸福得很啊，先说是不用愁吃愁穿，然后，你们又能在一中这样好的学校学习，好好努力将来就能成就大业啊。你再看看我们，从天明到天黑、从早到晚都没有时间歇着，只得是不停的干啊干啊，时光就这样挥霍掉了。”

我听了也十分的受感动，“那你现在也可以在奋斗啊，争取取得好的业绩来给自己的工作争光添彩。”

“呵呵，没有你想得这么容易，要是真的这么好干，大家不早就升官了，这是个多么辛苦又多么艰巨的工作啊，而且我们是临时合同，指不好哪一天又被炒掉了。你们小孩啊，现在就得好好学习，不要留下什么遗憾！”

我也陷入了沉思……

很快，下午的工作结束了，说不上辛苦，只感觉收获不少，以至于现在写这篇小记得时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，即无法预见将来也无法改变历史，只能抓紧现在，抓紧脚下，一步一步地踏实前进。真的要从那个姐姐身上学到点什么，正像她说得，不要给人生留下遗憾，不要到失去了才后悔当初！我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动！

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提高自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩！

中学实践报告范文篇2

中国人民由屈辱的封建礼教及一个多世纪的贫困中走过来，特别是处于底层的劳动人民，祖辈们过着困苦的，衣食无着落的日子。而今经济发达了，生活水平也提高了。意识、觉悟的渐醒，经济的快速增长，它们之间出现了许多的不和谐，因而“一见识少”的中国人受社会迅速发展的负面影响也就特别多。这些负面影响影响了整个社会气候，也影响着那一片净土——校园。

首先，随着社会的改革开放，西方思想和生活方式使人产生迷茫和困惑，尤其在长期贫困后对经济利益的看待，使个人主义，享乐主义，拜金主义思潮逐渐蔓延，也让学生耳濡目染，许多学生也认为有钱就好办。有的学生在家干点家务也讲价钱，更有学生父母给的饿零花钱少了就以不上学来威胁父母。比如\_\_届的尹同学，因家长只给5元/周的零花钱(农村)而不到校读书，将书扔到家门口的水沟，后经家长请其舅舅及其他亲戚来调和，父母答应10元/周才来上学。再如\_\_届的曾同学，因家长给的零花钱少了而离家出走，父母找了三天，最后在一亲戚家找到。再如一经济条件好的高同学，学习成绩差，因而常常用钱来请人帮着做作业。更有许多学生认为“人不为己，天诛地灭”，比如一次听课中(地理课)，老师讲到水资源的短缺时，提到应珍惜每一滴水并为“后来的人”想想，为世界想想，班上几个调皮的学生却说：“管了我们自己就好了，这是个现实问题，我们可管不了那么多”。或许这是个玩笑话，但出自十四五岁的孩子之口，是不是让人有点心寒呢?这许多新的问题，新矛盾的出现，给教育工作带来了许多新的挑战。而在此过程中就要把握育人方向，引导学生正确认识金钱与情义，奉献与索取，个人与集体，权利与义务的关系，增强育人工作的针对性和实效性。

另外，在以经济利益为核心的各种个人利益和诱惑下，在社会道德，思想觉悟还较低的情况下。面对铺天盖地而来的“假”，面对随处可见的违背社会公德的事，世人蔽而不见，而在蝇头小利面前却又必争，。还有就摆在孩子们眼前的麻将声，以及“斗地主”，这种种社会消极现象都影响着孩子们。比如，在公车上能给老弱妇孺让座的孩子仅会占少数，而精通于打麻将，“斗地主”种种赌博的学生却占绝大部分。如\_\_届1班是个优秀班集体，\_\_届2班以及\_\_届1班，都发现有学生在寝室里“斗地主”，并且特别优秀的\_\_届2班也在课堂上发现三个学生在后座“斗地主”，而在较差一点的班中，则会经常发现扑克。再如社会上的“拳头”解决问题也发现在学生中，因为一些小事，或是一个小玩笑，或是一次不小心招惹了他，则会导致其大打出手。如\_\_届2班的袁某与黄某大打出手，袁某并叫\_\_届1班的陈某帮忙，而陈某在不问青红皂白之下就动手与黄某大干。而针对这种现象，闲观的学生却持这样的态度：或迅速离开现场，避免误伤了自己;或为其加油;或于旁也偷偷支几招。在他们眼中：人际的平等，生命的尊重丧失，“勇者胜”“强者胜”，一小部分学生就会如苍蝇一样跟在几个“大哥”身后，或寻其庇护，或崇拜他们，这许多社会上带来的负面影响已不能使学校再是“纯粹的净土”不能再是“孤岛”。因此对学生的教育应符合社会，应生活化，人性化，把人的道德生活，人的道德发展作为道德教育的核心，自觉反对伪人道德，提高人的地位，尊重人的权利使教育多些人情味，尽量避免学校班上的强制，学校课堂的暴力。对学生的不尊重要用宽容心来对待学生的多样性和差异性。在学校班上建立平等和谐的人际关系，尽量做到保持学校的纯洁性和超乎于世俗关系的高贵精神。让学生真正领略到道德的内涵，做人的根本，生活的本质。

最后，在经济飞速发展的同时，我国的通讯，电讯事业，网络事业迅猛发展。有人预测，到\_\_年我国的网上用户将超过美国成为世界最多的国家。随着网络事业的迅猛发展，它使学校教育有了新的活力，同时也带来了巨大的难题和挑战，面对网上言论，信息污染，网上聊天，网上交友，网上游戏，敌对文化等的负面影响，目前要进网吧“闲”的学生占绝大部分，不论是男生，还是女生。如走读班的学生，每天早早出家门，揣着早饭钱，他们却背着书包进入了网吧，直到上课铃声快响之时，才匆匆赶往学校，而在课堂课下均讨论着游戏的精彩。更甚至于早上五六点时，就有学生背着书包倦蹬于网吧门口等着开门，或放学后迅速闪入网吧，直到天黑更有通宵。如\_\_届8班段同学伙同另一同学揣着生活费进入网吧，直到第二天其父才找回。再如\_\_届1班王同学，于假期中成天泡在网吧，甚至晚上等父母睡了就偷偷溜出家门，第二天早上其父才去找回。再如\_\_届2班乐同学，同样等父母晚睡后，自己再将被子做成有人睡状，溜出家门进入网吧，第二天十点过还不见起床，其父敲窗进入发现根本无人在家，后在网吧将其找回……。王同学曾说，网上打游戏真的过瘾，因为可以做(社会上不允许)自己想做的事：如杀人，娶媳妇，每次去上网均是怀着去见媳妇的心情而去。再如\_\_届的雷同学(女生)于\_\_年国庆大假中，三天没回家也无音讯，后来其父于网吧找回。十几岁的孩子，只会由着自己的性子做事，他们不知是非，他们不晓何为错事。面对这种种难以心安的事例，我们心惊而又担心，面对网吧主的昧良心挣钱，面对家长的无力，我们只有也应该担负起这一艰巨的任务：针对不同学生的情况，争取集体教育成个别教育的方式，引导学生学会选择，学会分析，学会判断，学会控制，增强网上的自律意识，或通过实例教育，或通过兴趣转移等方式来调节学生，这仅是教师们力所能及的事。这更希望社会多关注，网吧主更有良心，法制和监管更严格，还学校周边环境一个清静之地;还学生一个单纯的生活和学习环境。

面对这种种社会环境对学生的影响，教师们无可推卸地应担负起缓解社会环境给学生的负面影响。

中学实践报告范文篇3

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为2 世纪中学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。于是，在初中生活的最后一个寒假，我们九（2）班的集体团员们进行了社会实践活动。

我们在社区里清扫垃圾，发送宣传单，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。天早早的，我们几个团员就集合到了一起。一切准备就绪后，我们分组进行实践活动。我们一边捡街道上的垃圾，一边给路人发自己印的宣传单，虽然有些行人接过宣传单之后就丢在了地上，但是我们毫不气馁，把它们一张张的捡起来，然后追上丢弃它的行人，告诉他们说：“这是有关环保的宣传单，希望您能认真地看一下，为保护环境献一份力，谢谢！”听了我们的话后，他们都欣然接受了。这是我们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动。

我们的举动迎来了许多行人们的赞扬。就比如说，我们在街道上捡垃圾时，道路的清洁工人看见我们在帮他们的忙，就微笑的直夸我们懂事，说我们是学校里的榜样。听了他们的赞扬，团员们就有了动力，继续埋头苦干。

很快，天就黑了下来。我们的社会实践活动就结束了。在大家的欢笑声中，我们宣告这次活动圆满完成。从这次活动中，我也懂得了许多。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样 “一分耕耘，一分收获。”

中学生寒假社会实践报告

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野。

社会实践不只是要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在长达一个月的实习中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1.首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2.我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3.注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。

4.在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5.按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6.上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7.处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8.保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

中学实践报告范文篇4

今年的暑假很快要到头了，至于暑假社会实践，我的工作单位是在一家报社的发行中心。工作了有将近一个星期吧，至于工作，其实没什么别的事，无非是搬搬报纸，接个电话，也就是我爸平常干的事，我只是跟着他一起罢了，以前放假我也是这样做的，可以说，我一直在进行真正意义上的社会实践。个人感觉，这也是国家安排大学生社会实践的真正意图，为的是让同学们通过在假期多多经历，多多学习，好为将来踏入社会做好准备，避免到时候难以适应。所以，我一直都认为跟着父母是最能够体验生活了，不过前提是你要有个对自己不溺爱，不偏见的爸妈！好在我的爸妈对我还算可以，什么都不隐瞒，什么都不避讳，所以我从很小起就开始接触所谓大人们的.世界了，有时候出谋划策也是常有的事。社会实践，我一直在路上！

这个暑假，我一如既往，每天要么陪着妈妈看店，接触每位顾客；要么跟着爸爸，面对每个同事。可以说，企业事业两头儿跑，也是阅人无数。不过无论怎么跑，我懂得和人相处要以诚相待！不论是你的老板，你的客户，还是你的同事。坦诚相待，都是必须的。当然，这里说的\"诚\"，也不是要求你和别人共处时不说一句假话，不做一件虚事儿，那也不可能。要的是\"害人之心不可有\"。不是说杀人抢劫那才算害人，你面对别人心里有不正当的想法也是不对的，做人不要太功利，不要看谁都像一盘菜，那样不好。

人在社会，在不害人的前提下，自己也要多长个心眼儿。正所谓\"防人之心不可无\"。现在社会纷繁复杂，谁知道别人心里都想的什么，所以遇事遇人多点戒备也没什么不好，最起码能少给自家添些麻烦不是吗！不要等到自己把事儿揽进门了去后悔，那不就晚了么，世上哪有卖后悔药的呀！！出事了不还得让你家人担么！所以说，做孩子的，能少让自己爹娘操点儿心就是对家做的最大贡献了！！至于社会，你家里没事儿，就是对社会最好的回报。有首歌而不是说了么，\"家是最小国，国是千万家。有了小的国，才有大的家\"。

所以说，社会实践只是一种途径，对学校来说无非是一枚印章，一纸报告，关键是我们自己要明白，通过社会实践要多多锻炼自己的实际工作能力，不断学习，要抱着一颗不光为自己考虑的心，将来可以好好工作！也只有这样，父母才能对我们放心，社会才能对我们放心，国家才能放心依赖我们去建设发展，一切也才会有新的希望！

中学实践报告范文篇5

为期十几天的暑期社会实践已经结束了，在这十几天的时间里，我接触到了许多以前从未接触过的人和事。虽然实践的时间不长，但我却感觉自己收获颇丰。

一开始决定参与到我们这个队伍中来，其实目的很单纯，就是想在这难得的机会中，丰富一下自己的社会经历，为自己以后的发展奠定一定的基础。而这十几天的社会实践，我所收获的远比自己想象的要多的多，这让我更加深刻的意识到了积极参与社会实践与团体协作的重要性。也让我下定决心，以后要多参与这样的实践活动。

说起参与社会实践的感受，我感觉完全可以用酸甜苦来概括。首先就来说一下酸和苦吧。社会实践有几天正好在高温的日子，顶着高温，我们还在各个小区公园宣传，想一想确实是很辛酸的。记得在莲池公园向一位阿姨发放调查问卷的时候，阿姨看着我们满头大汗，衣服都被汗水浸湿了，非常不理解。她问我们这么热的天为什么不回家还在干这个事，难道就不想家吗？当时听到这句话，我心里别提多难受了。宿舍有好几个舍友都已经完成社会实践准备回家了，而我们可能还有好几天的活动，在外面做调研确实又苦又累。为了得到有代表性和地区性的调查问卷，我们会坐好几站的公交车，去很远的地方，光花在坐车上的时间就有几个小时。这样辛苦劳累值得吗？说实话，一开始，我也怀疑过这个问题。总感觉自己做的事情没有任何成效，只是在浪费时间。但是到后来分析调查问卷的时候，我才发现，这样得出的调查问卷确实很有代表性。而我们为了得到这些调查问卷所付出的时间和精力也是非常必要的，没有这些付出，我们的调研就会变得片面，而由此得出的结论也会变得没有意义。付出就会有收获，这是在我们的调研活动中我体会到的很深的一点。

接下来就要说一下甜了。作为一名红十字会的志愿者，这在我的人生中还是第一次。因为这个普通却又特殊的身份，我得以接触到许多形形色色的人，也让我学会了许多待人接物的方法。如何与陌生人顺利地展开交流而不让人对你有所排斥，这确实是一门学问。首先是微笑。微笑是人与人之间沟通的桥梁，可以瞬间拉近彼此之间的距离。这似乎有点官方。但是事实确实如此。只有微笑才能让人感受到你的善意和友好，从而愉快地接受你的提问。而能够得到这些经验，就是我社会实践的一个意义所在。再有我们作为红十字会的志愿者，得到了很多人的赞扬，有位大爷就这样对我说，小姑娘，你们这是在做好事啊，我们全力支持。当时听到这样的话，我突然感觉到这几天的累和苦都是值得的，也让我更加坚定了把社会实践做好的想法。

总之，这次社会实践带给我的感触确实很多，这是一次宝贵的人生经历，而我会总结这次的经验和收获，为以后的活动打下良好的基础。

中学实践报告范文篇6

社会在向前发展，时代也在不断进步，各行各业的人们都以新的形象展现在新的时代。作为中学生的我们同样也要与时俱进，要以新的形象去面对新的时代，以新的特点去适应新的时代，这对每个中学生是十分重要的。我认为中学生应具备这样的新形象：敢于创新，重于实践，还要学会为人民服务。

创新对个国家来说显得极其重要。创新惯穿于人类发展的任何时期、任何角落，它是民族进步的灵魂、社会发展的枢纽、国家兴旺发达的不竭动力。创新加速了社会的进步，丰富了社会的财富。个国家只有不断提高创新能力，才能立于不败之地。不创新就要被陶汰，就要被消灭。国家之间的竞争实际上是综合国力的竞争。而综合国力的竞争实质上是创新能力的竞争。在新时代中，各行各业都在飞速发展，如果没有创新精神，是难以适映现代社会的。所以说，勇于创新是中学生应具备的新形象。

除了创新，实践也很重要。有了新方法，不去实践，也只是夸夸其谈，毫无实际意义。学校之所以重视我们中学生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，将新的创意运用到实践中去，这样有利于我们良好素质的培养，同时，我们创新能力也得到更好的发挥。而且，我们能在实践中得到真正的知识，只有你亲自做了，体验了，才会有新的感受，绝知此事要躬行也就是这个道理。所以说，重于实践也是中学生应具备的新形象。

创新和实践，我认为它们最根本在于为人民服务。全心全意为人民服务是我们中学生必须做到的。个不热爱国家和人民的人，又怎能谈得上具备新时代的新形象呢如果不为人民服务，他心中只有自我，是难以有所作为的。有些中学生认为要为人民服务就得大有作为，其实不然，只要能补块砖，添片瓦，都是可以的。所以说，为人民服务是中学生应具备的新形象。

在新的时代里，我们中学生要具有新的形象。我坚信，只要我们具备敢于创新、重于实践、乐于为人民服务的新形象。我们中学生是能够与时俱进的!

中学实践报告范文篇7

一学年即将过去，在今年里志愿者组织了很多活动，证明了“志愿者”的价值，而我在这一年的志愿者活动中主要是担任“村助理”这应该说是我第一次和学校以外，真正社会上的人如此近距离的接触，自然有很多感受。

村助理，即是帮助村干部和群众做一些力所能及的事，如打些文件，写材料等，尤其重要的是如何与农民们打交道，因为他们问的一些问题是我目前所不知道，或无法回答的，通过几次“碰壁”后，我知道了作为一个村干部的责任，虽是助理但也能马虎行事，对于一些事情还是了解一些为好。

村是基层，直接面对群众，看似简单，但却又复杂。村干部不仅要处理好村之间各邻里的关系，使其和睦相处，同时，又必须做好其他调节工作，使得村内存在的各种企事业单位能够和谐发展。通过一段时间与村的人的相处、交往，发现人际能力在社会中是很重要的，因为不善长人际，开始很多时候我处在那些不知道该说些什么，做些什么的境界，好怕自己犯什么错，加上对她们工作开始的不了解，有点不知所措，渐渐的，知道了工作的性质、对象，也了解到工作的繁琐、细致，需要的不仅是耐心，认真，更需要坚持和友善，觉得他们的工作是很“神圣”的。

现在，结束了村助理的工作，心里总结一下，当好一个助理要得是耐心与责任心，当好一名志愿者更需要热情与信心，很多时候在面对一些突发情况时，作为一名高中志愿者，给别人展示的不仅仅是志愿者的身份，还有高中生的风采，作为一个志愿者，在工作中出现了不足，在此，反省自己，也以此激励自己，希望自己在今后的道路上能坚持所追求的，及时自省，勉励自己。

作为高二的学生，学习任务和各方面事情（家教、各项活动等），能安下的时间越来越少，但这短短的时间也让我感受颇深。感到了爱。村干部们每次去那都让我自由的坐那，或看报纸，或没事的话让我带书去看。那里的农户也很关心我，听到我说我是志愿者村助理时，他们满意的笑了。感受到了村工作的繁重和群众的热情。他们都为和谐新农村贡献着自己的一份力量。我们也是小小的一员。一要有活动，我们都会参与进去，这是很荣幸的。我们可以做很多事。在社区里，我们可以把本职工作做好（帮忙打扫卫生、整理文件等），还可以主动与那里的孤寡老人聊天，把我们的爱心传到那里。感受还有很多，但没办法细说出来。今年我的村助理工作活动就要结束了，但是我知道还会有一大批的志愿者，他们会继续为大家服务。而我呢，这可为大家做贡献的心是永远不会抹灭的，遇到我该做的，需要我做的，我都会尽力去做好。虽然这届志愿者结束了，但我要做更多得志愿活动，尽我所能。

中学实践报告范文篇8

网络对中学生影响调查报告

一、背景:网络——随着社会的发展，已渐渐成为人们生活中的一部分。据统计，在现在的大城市中，已有76.7%的学生家庭购置了电脑，其中家中联网计算机占到69.2%，这说明随着城市居民生活水平的提高，电脑已成为家庭学习和休闲的主要家电。在电脑成为我们不可缺少的一部分时，网络对于我们青少年的影响也是不容忽视的!现在有许多青少年，上网无非就是玩游戏，聊天等娱乐性的目的。并不能真正利用好网络。互联网络极大地开阔了青少年的视野，给青少年的学习、生活带来了巨大的便利和乐趣。了解最新的新闻信息，时事动态，以及青少年最感兴趣的东西。但由于互联网络空前的开放和自由，但也会使青少年找到了精神的寄托，解脱了束缚，在网络的海洋里尽情的放任自己。 网络对青少年的负面影响也是有目共睹的。有许多学生为了上网彻夜不归，为了上网荒废了学业，这一件件的事实，让我们不得不对网络对青少年的影响重视!上网已经成为当今人们生活密不可分的活动，越来越多的不同层次的人喜欢上网，然而又有越来越多不同的网站出现。上网是否影响人们的生活，网络对青少年的影响又有多大呢?为了让青少年更多的了解网络对他们的危害，并培养青少年的是非判辩能力。因此，我们出展了研究工作。

二、目的：

1.了解青少年的网络使用情况2.找出网络对青少年的影响3.给青少年提出一些使用网络的建议。

三、计划：

通过问卷调查、查阅资料等方式，在网络对青少年生活方式的影响、网络对青少年学习方式的影响两个方面进行研究。最后，综合小组讨论的结果、调查的数据提出合理的建议。

四、研究过程

一、准备：二、调查：三、整理、分析：

五、研究结论

一、 网络对青少年生活方式的影响：

虽然在各种媒体对互联网的报道和介绍日益增多、互联网迅速发展的今天，在我们调查中一个有趣的结果是：传统的媒体仍然是青少年获取时事信息的主要来源。

二、网络对青少年学习方式的影响：

积极方面：

1 .使学生有尖锐的独立性、自主性。

极具个性的网络时代通常拥有强烈的独立性及自主性。因为在网络时代，人们并非是被动式的资讯接收者。网络的互动性，将促使学生由以往的被动的接受式的学习，向自主自动性学习发展。另一方面，网络的虚拟社群也会迫使学生试图建立自我认同用扮演社会角色，这有助于他们在其他社会情境中确认本身的人格。

2.情绪及智力的开放。

网络的松散性与无疆域性，都将引得学生在网络上暴露自己，使他们在自已的网页上或bbs中或chat中将自己的心中最深处的想法说出来。这一方面会有助于学生在网络中交流思想，发泄情绪，施展他们的智力。

3.创新

网络世代在创新的环境中吐故纳新，并借助网络不断寻找能将事情做得更好的方式。有学者说，离线(下网)的世界无法提供你建立自己空间的机会。而网上的世界好像为你支起空的帐篷一般。网络时代的学生对于新媒体及新科技抱开放自然的态度，将使得他们成为首群接受并参与本身文化创作的族群。他们轻松面对的心态，使自己有更大的空间容纳新事物新活动。

4.完善现有的教学方式

在我们调查中，有一部分同学认为运用网络、多媒体教学可以把枯燥难懂的知识变得生动、形象。比如：运用多媒体制作课件、进行授课;通过flash制作一些在理想状态下才能够很好地完成的实验，这样使学生可以更直观、更形象地观察出实验的效果，由此取代一味由老师口述，学生死记传统方式

三、消极方面：

1.网络垃圾的存在

这里主要指的是不良信息的存在。由于网络的广泛性，它包含了许许多多的信息，其中有我们需要的，但还有更多不仅对我们无用，而且是对我们有害的!也就是通常所说的不良信息。

2.上网聊天的影响

一方面，上网聊天会严重影响我们的学习和生活，青少年学生每天都背负着不轻的学习压力，有很多学生因此得不到充分睡眠，而现在，为了满足上网聊天的需求，势必会占据本以不够用学习或睡眠的时间，在我们的调查中，有23.5%的青少年每天上网时间在2小时以上，长此下去，便会导致睡眠更加不足，学习成绩直线下降，最终失去学习的兴趣，导致厌学、辍学。另一方面，过分的沉溺于网上聊天中，会使得自己的性格越来越孤僻、寡言少语;使得自我的心灵越来越封闭;与他人在生活中的交流越来越困难。

3.网络游戏的危害

网络是虚拟的，同样，存在于网络之中的游戏也是虚幻的(游戏本生也是虚构的)，但正是这种虚幻恰恰能极大限度地青少年学生的欲望，因而极易诱惑青少年学生，不能自拔。 4.网络流行用语的危害

据统计，在这100个网友中，用得最多的网络语言是“晕”，接下来依次是郁闷、呵呵、寒&汗、偶、倒、虾米、东东、酱紫。

以上这些不规范的网络用语经常超出它们的“使用范围”，经常会被用于生活和学习中，常常会弄得家长老师一头雾水。厦门大学中文系教授、语言专家李如龙对网络语言的使用感到担忧，他说，网络语言对汉语是一种污染，是小群体为了团体交流方便，根据自己的爱好编造出来的，这是一个不健康的苗头。经常在网上使用这种“语言”(姑且称之为一类语言吧)，便会不自觉地把它带入日常交流、甚至是作品中来，这无疑是对汉语的一种玷污。

四、提出建议

①、对社会、学校

1.建设一流的青少年同站，占领网络阵地。 2.开展青少年网络道德教育，提高网络“防腐”能力。 3.家长、老师对青少年进行正确的引导和教育。

②、对青少年

1.上网时间不宜过长。2.不访问思想内容不健康的网站。 3.把握好上网和其他活动的关系。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com