# 中国文化实践报告6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-03-18

*在实践结束后一定要及时做好实践报告以便进一步完善，优质的实践报告的记录，需要我们对这一阶段的实践进行全面细致的回顾，职场范文网小编今天就为您带来了中国文化实践报告6篇，相信一定会对你有所帮助。中国文化实践报告篇1一、实践目的通过调查家乡的民*

在实践结束后一定要及时做好实践报告以便进一步完善，优质的实践报告的记录，需要我们对这一阶段的实践进行全面细致的回顾，职场范文网小编今天就为您带来了中国文化实践报告6篇，相信一定会对你有所帮助。

中国文化实践报告篇1

一、实践目的

通过调查家乡的民风民俗，使自己开阔视野，更加了解家乡，增进对家乡的情感。

二、实践时间

寒假回老家期间

三、实践方法

1.询问爷爷奶奶、姑姑姑父以及当地居民。

2.上网查找一定的资料或翻阅相关书籍，与实地调查到的资料相结合来分析。

四、调查内容

从二十三开始，就进入了春节。周口属于豫南地区，和我们这儿的过年习俗大同小异，有异曲同工之处。我们是二十八才到老家，之前几天的民俗是通过向奶奶他们询问得知的。

?采访开始】

问：奶奶，二十三咱们也祭灶吗？

答：当然得祭，咱们家还是简单，摆上麻糖和火烧，放上一挂鞭，再祷告几句，希望来年全家平安。有的人家还会贴上灶爷像，烧香祭拜。

问：哦，原来如此。那么二十四都干些什么呢？

答：二十四是打扫房子，为迎接你们和叔叔家回来，我着重收拾打扫了你们的房间，把被褥晒一晒，屋里的犄角旮旯都扫一扫，抹一抹。好让你们回来时干干净净！

问：辛苦您了，书上说二十五磨豆腐，咱家也有这个习俗吗？

答：以前有的人家还自己磨，现在都是去集市上买几块现成豆腐。不过咱们这边还兴做干豆腐皮，自己拿豆拿油，别人管加工。知道你们都爱吃，我那天让人家给你们做了一大袋子。

问：那二十六呢？

答：我早早的就骑上三轮车来到菜市场，采购鸡鸭鱼肉。鸡子买了三只，肉买了三十斤，还买了两条大鲢鱼。我寻思多买点，怕过年人多不够吃。

（我心想：全是大鱼大肉，这么多还会不够吃？）

问：一大缸馒头是什么时候做的？咱们自己蒸的还是买的？

答：馒头是二十七你姑姑来蒸的，蒸了三大锅。我还嫌不够，自己又去买了一百个馍。

【采访结束】

二十八那天我们刚到家，便看到奶奶在忙着盘饺子馅，一大盆肉，半盆切碎的萝卜，再加上各种佐料，混到一起，用手把它们拌匀。我目瞪口呆地问：“这么多饺子馅！什么时候才能吃完啊？”奶奶笑眯眯地说：“咱家到齐快三十口人，我还怕不够呢！”

二十九，奶奶、妈妈和婶婶又忙着过油，就是把该炸的东西全都用油炸一遍。有鱼块、丸子、豆腐、麻叶子。她们炸着，我们吃着。到该吃中午饭的时候，几个小孩竟一口饭都没吃，许是肚里早已吃饱了吧。

大年三十，吃团圆饭，看春晚。今天要忙的.事情可不少，刚吃完早饭，奶奶就催着爸爸叔叔贴对联，说人家隔壁都已经贴上了。晌午刚过，奶奶她们就开始忙碌着准备晚上的年夜饭。五点多一点，饭就准备好了，爸爸先去放了一挂鞭，全家人开始大快朵颐。收拾完，就开始坐在电视机前静候春晚的开始。一直看到快十二点，随着整点钟声的敲响，家家户户鞭炮齐鸣，迎接新年的到来！

五、实践结果

通过对奶奶的采访和我自己的感受，老家的习俗和我们这边，没有大的差别。

六、实践体会

这次实践，让我更加深刻的了解：春节，为什么在每个人心里有着如此重的分量。为了团圆，爸爸叔叔驱车几百公里赶回家；为了团圆，奶奶天天忙碌着，准备着，等待着。大家能坐在一起，吃顿团圆饭，就是幸福的。看我们吃得开心，奶奶幸福；看奶奶笑得开心，我们更幸福！

同时祝大家元宵节快乐，阖家幸福！

中国文化实践报告篇2

根据《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》精神，为使我们大学生在实践中牢固树立科学发展观，将专业知识的学习与实践能力的培养相结合，将自身的成长成才与祖国的命运紧密相连，在实践中增长才干，我选择了在自己生长的地方—xx镇中心学校来完成此次弘扬中国民族传统文化的社会实践，希望培养自己的独立思考能力和社会实践能力。

一、活动地点简介

xx镇中心学校，位于xx省xx市xx区，是xx镇教育系统行政管理机构，设立了党总支委员会，下辖两所初级中学，5所完全小学，共有教职工318名，在校中小学生4850人。学校年逾半百，以“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，全面实施科教兴国战略和人才强国战略，全面贯彻教育方针，全面实施素质教育，为办好人民满意的教育而奋斗。桃花源中育人，几十年硕果累累。选此处作为活动地点原因在于这里人口流动量极大，多为教师和学生，对民族文化有较高的理解和素质基础作为支撑，使我们中国民族文化的弘扬活动得到更有利的推动。

二、民族传统文化的含义及弘扬传统文化的意义

中国传统文化主要包括自强不息、厚德载物、忧国忧民、以德化人、和谐持中等精神思想，及书法、印章、传统歌舞、戏剧、乐器、文房四宝，丝绸瓷器等实物，在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。而中华民族向来被称为礼仪之邦，礼仪也是传统文化中不可或缺的一部分。

弘扬优秀的传统文化是一件具有深远意义的大事。当今世界，人类共同面临着错综复杂的冲突危机、社会危机、道德危机、信仰危机、价值危机。

作为中华文化精神和标志的和合思想，能为化解冲突和危机提供有力的文化资源、合理的指导思想、有效的操作设想和有益的方法启迪。面对中国在和平崛起过程中出现的“中国的威胁论”，以和合为中心思想构建中华文化标志城更具有重要意义。

因此，中华文化标志城应该首先建成和谐社会、和谐世界的典范区，使周礼尽在鲁国的古风具有更深远的寓意；应该为建构一个和谐、安宁、幸福的人类社会而贡献出独有的价值示范效用；应该为推动中华优秀文化走出国门，走向世界，增强国际影响力提供动力。这些正是中华文化标志城在构建过程中应该考虑并予以实现的。

世界未来需要一个中华文明轴活动及采访的过程让我也很有触动，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展； 不囿于陈规而勇于创新； 不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。

今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。在弘扬传统文化的过程中我们也要记得取其精华去其糟粕，使优秀的文化更优秀，并让这种优秀深植与每个人的心上。

结束语

在此次活动中，通过我们的亲身体验和听到大众的声音，让我们知道，弘扬民族传统文化一直都进行再每个人的心中，而且这条路还需要每个人，长期的坚持和努力。仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。

作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

而本次实践也使我们的独立思考能力和调查、观察、交际能力得到了很大的提升，同时也对中华传统文化多了一份热爱和敬仰，希望通过自己以后的不懈努力，在继续学习追求精华的路上越走越远。此次调研活动必将给以后的学习和社会生活带来重要的影响。

中国文化实践报告篇3

调查时间：

xx年1月21日——xx年1月31日

调查对象：

亲戚、同学、朋友、家长、教师

调查方法：

问卷调查、电话咨询、访谈

调查进程：

首先制作好问卷，电话咨询亲朋好友，再采用访谈咨询家长、教师来记录高中生的假期安排和外出情况，以便给出恰当又合理的建议。利用网络整理出资料。

调查结果：

经过访谈记录知道里大部分高中生都喜欢蜗居在家里做作业，尤其是高三学生，在为最后的冲刺做准备。高一学生比较悠闲，大部分喜欢外出，但是有小部分外出都是去网吧等不良场所。虽然都喜欢外出，但是出去锻炼身体的极为少数。高一学生外出的大约有60%，但是锻炼身体的只有20%。高二学生外出的大约有40%，锻炼身体的只有15%。高三学生外出的只有15%，锻炼身体的几乎是没有，只是微乎其微，仅有3%左右。经过计算，高中生平均外出的时间约为2—3个小时，一般都是去书店、公园等公共场所。这些人中，是父母清楚原因后才外出的有60%左右。

对于假期的学习安排，百分之百的学生会上网或者看电视，平均在1—2个小时，因为不论是谁，都经受不住这些诱惑。高一、高二的学生在完成寒假作业后，都喜欢上网或聊天，但也有部分学生喜欢阅读有益书籍，大约在1—2本书。高三学生做完寒假作业后，还喜欢复习以前的知识，然后做做高考的题目。

在这个假期中，大多数家长们喜欢让孩子们反思一下这一年自己的`表现如何，也会催促孩子们赶紧完成作业，让他们不要总是负着作业这个沉重的担子。没错，作业是一定要完成的，但是有一些对孩子管教严厉的家长喜欢让孩子上假期补习班，大多数为高三学生，为了在这次高考中考出好成绩，他们不得不在休息的时间再给自己再给自己增添一点学习时间。但是，我认为，这样做只是徒劳无功的，因为如果你上课不好好听讲，那么你课后想怎么补习也是没有用的。这也不就白白地把这个美好的假期浪费了吗？

对于上述情况，我认为学生外出是不能完全否认的。因为一些学生外出是为了有益身心，也可以培养学生的自主能力，一些学生在寄宿学校就读的就应该多多外出，否则一些学生会因此得忧郁症，最后走上不归之路。我们现在的任务主要还是学习，但是亲近大自然也是必不可少的，学习不能少，外出也不能少。我们应该合理的制定好假期计划表，将学习和外出相结合。

所以，以下是我给出的建议：

1、制定一张假期计划表，合理安排时间

2、外出时应先和父母说明原因，让父母放心

3、外出时最好是多去一些有益的地方，绝对不能去不良场所，尤其是网吧

为了更好地安排学生外出与学习的时间，我们咨询了家长、教师的意见，也上网采取了一些建议。

制定寒假生活计划：“凡事预则立，不预则废”，现在的初中生更应该制定一张假期生活计划表，充实自己的假期生活，同时也能合理的安排学习时间，不仅能学习还有走进大自然。在寒假的最后几天里，还可以写一份新学期的打算，为新学期做好充分的准备。

中国文化实践报告篇4

摘要：

春节是中国人民最有特色的一个传统节日，是中国人最重要和重视的一个节日，因此春节有很多习俗，例如：贴春联、全家人聚在一起吃一顿丰盛的年夜饭、看春晚、长辈给晚辈压岁钱、放鞭炮、出门拜年、挂灯笼、贴窗花等等。

研究背景：

春节是中国人民最隆重的节日，又称为农历新年，我们叫它为“过年”，它指除夕和正月初一，是新的一年中的第一天，一直到正月十五元宵节为止。在春节期间，全国人民都要举办一些有趣味的活动来庆祝，以祈求自己来年可以平安健康，工作学习顺利。活动很丰富，到处充满着喜气洋洋的景象。春节的影响力是很大的，已经蔓延到了许多国家，这些国家和我们一同欢度春节。

正文：

很久以前，有一个叫“年”的怪兽，每年除夕都会出来害人，当又一年后人们正要逃往深山避难时，从外村来了一位乞讨的老人，下决心要把“年”兽赶走，那晚，老人身披红袍，放鞭炮、挂灯笼，“年”大惊失色，狼狈逃窜。欣喜若狂的乡亲们知道了“年”最怕红色，于是每年都张灯结彩庆祝。这一天称为春节。中国传统节日中怕是没有比春节还热闹的了。办年货，过年出门去拜年都要送礼，大多数是送酒的，这也是对别人的一种祝福；大扫除，把家里打扫得干干净净，把不好的、晦气的，都扫出家门，不然怎能说是辞旧迎新呢？大年三十这一天，每家每户都拿出刚买的春联，贴在门上，墙上等地，还要把旧的窗花撕下来，贴上新的，有的人家外面挂上2个大灯笼，夜晚红彤彤的很好看。除夕夜的年夜饭无疑最令人期待了，全家人聚在一起，吃着大餐，一起看春晚，不管在外面有多忙，一定要回来过个好年，。年夜饭自然是很丰富了，有一桌子的美味佳肴，第一道菜是一种叫“全家福”的汤，希望新的一年以福为主，并贯穿全年。人们互赠吉祥话，希望新的一年能够一帆风顺，羊年大吉。接着大家伙一起看春晚，到12:00跨年时，便可听到到处噼里啪啦的鞭炮声，美丽的烟花不断争相上飞，五颜六色，形状各异，真是吸引人的眼球！

大年初一要早早起床拜年，要穿上新的衣服，希望能有一个新的开始，去别人家拜年，人家总是给大把大把的糖，年长的老人还会给红包，在别人家小坐一会儿，聊一下过去一年的生活，新的一年的打算。初一至初十，这一期间。都要出去走亲访友。有些人的家里，把已逝的亲人的牌位放在桌子上进行祭奠，摆着香炉，点上香，再摆上一些吃的，例如：馒头，水果，菜等，不仅我们活人要过年，也不能忘了已逝的亲人，再把神灵请回来那一刻一直到大年初二晚上，香火都不可以断，除夕拜年时，自家的亲人来给老人拜年时都要上香磕头，表达对逝者的尊敬。

春节不仅为我们带来快乐，使常年在外打工拼搏的年轻人得到休息，使邻居之间的关系更加友善，甚至给一些堕落的人带来新的希望，使他们重振旗鼓，扬帆起航，使世界真正成为了一个大家庭，彼此互助，构建和谐社会。

春节也是把双刃剑。也带来诸如浪费、污染、攀比、交通拥挤等问题。春节期间，每家每户请客浪费是不可避免的情况，因为中国人认为菜很少是一件很丢脸的`一件事情，面子成为人们浪费的借口，所以大量的剩饭倒入垃圾桶，孰不知浪费农门伯伯多少辛勤的汗水。“辛辛苦苦攒积蓄，一餐回到解放前”我们应该响应光盘行动，以浪费为耻，以适量为荣，没有人会瞧不起你的节俭，只有你不珍惜自己的劳动，大手大脚，肆意挥霍。春节期间产生的巨额浪费，会拯救许多无家可归的人。第二个问题是春节放鞭炮严重污染了环境，家家户户放鞭炮，看似喜庆有趣增加年味，实则放烟花所产生的烟，会严重污染环境，烟花产生的刺鼻气味，不仅伤及人体，而且还会污染大气。过年过节每家每户求团圆，私家车争先恐后的闯入每个家庭，每逢春节必定人人回家过年，交通问题也接踵而来，造成道路拥挤，几乎连人也不可以穿行，不仅如此，过年春节买火车票回家过年，更是有许多人回不了家，每日的客流量高达几万人，使交通拥挤问题又提高了一个等级，不可避免的给了不法分子有机可乘的机会，倒卖火车票，甚至进行诈骗，危害社会风气，给年增加了一个不好的插曲。新年新气象，每个人都要添一些新衣服，看似穿上新衣服是一个新开始，但这却被人们当作攀比的条件，简直败坏社会风气！

过春节既有利又有弊，我们要摒弃恶习，保持优秀的文化传统！取其精华，去其糟粕，了解传统文化，发掘其精髓。让我们过一个积极健康的幸福年！

中国文化实践报告篇5

这次暑期社会实践活动，我们选择了“宣传中医传统文化”为主题的下乡宣传活动，为期两周时间，感受颇深，收获多多。

了解了在民众心中中医传统文化的知晓度及他们的平时就医方式，了解方式，以及中医药普及过程中遇到的问题及其自身的优缺点。

现逐一述说如下：我们选择的目标群体为xx郊区东八间房北石家村的所有民众。

选择理由：

1、离北京较近，文化程度较好，普及广，能代表大众；

2、处在城乡结合的过度地段，选择就医方式有中医及西医，在调查过程中有所对比，符合当前医学治疗状况；

3、目标群体数量稳定，有利于调查普及的实施和效果；

4、交通方便，有利于我们团队每天方便定时到达，并按计划实施方案；

5、有本地医疗机构和村委会积极配合，取得了方便足够的活动场所，并获得足够的信任度；

6、群体年龄分布均匀，18—70岁不等。

我们采取的活动方式为现场义诊，包括量血压，测心率，穴位贴附，推拿按摩，针灸，拔罐等现场演示，发放调查问卷，发放宣传册，现场咨询，现场讲座及讨论。

经过为期两周的活动，我们获得大量资料，经分析总结，当面了解发现，中医传统文化及中医药在大众心目中的地位：67%的人认为中医药效果良好；59.6%的人人认为中医在治疗慢性病中优于西医；25%的人称生了病，愿意首先看中医，89.1%的人认为中医实惠但不方便，治病效果较慢；21%的人不了解中医；13.2%的人不相信中医；53.5%的人平时习惯选择中医就诊；68.9%的人认为现如今中医应当在保健领域加快步伐；91%的人认为，中西医结合比较好。

通过了解，大多数人通过电视媒体了解中医传统文化，部分人在治疗疾病过程中了解中医，亲身体验并感知。少部分人只是见过中医诊治，但并未就医过，只有很少一部分人通过阅读书籍，讲座等了解。

在对他们的回访中，我们总结出中医药的缺点和普及中医药将遇到的问题：

1、中医疗效较慢，对大多数疾病来说，人们首选西医，中医逐渐被忽视；

2、中医药治病，熬药繁琐费时，在生活节奏较快的条件下，为了方便，节省时间，人们不愿去抓草药，熬草药；

3、草药味道苦涩难下，特别是现在的很多人，不能接受；

4、中医看病主观性强，不能令患者一目了然，从心里接受；

5、国家对中医药的宣传及重视程度处在“点”的状态，并未达到“面”的效果，力度范围还不够；

6、中医药的宣传缺乏现场或生动的展示，在宣传过程中如果能亲身体会和参与就诊活动，可谓眼见为实，心服口服；

7、西方文化的冲击，是中医传统文化受到一定的阻碍。

但还是有其更多的优点：

1、中医治本，缓解症状的同时，调整机体内部环境，功在千秋；

2、中医治疗慢性病和疑难病症中有绝对优势，通过长期坚持服药，可做到完全恢复或临床症状消失或维持当前正邪相抗衡的动态平衡；

3、药物天然，副作用小；

4、在保健养生方面独具特色，符合当代人的生活需求；

5、医疗费用较西医廉价，适合各类群体，减少有病不治，小病变大病，有病没钱治病的发生。

总之，中医药传统文化还需要大力普及，让越来越多的人知道中医，了解中医，并使中医成为他们健康的守护者，这也是我们这次活动的远期目标。

本次活动开展期间，更多的人了解了中医，并亲身体验了针灸，拔罐，推拿等治疗，为许多老人测血压，心率，呼吸，为他们的健康做了指导，并提出了许多可行建议，以及在今后如何调理预防。在养生保健方面也给他们发放指导手册，以便他们查阅学习，极大的方便实惠了众多中老年人。

甚至为有些病人当场解除疾病痛苦。我们也通过此次活动的反复宣传，了解了目前中医药传统文化在大众心目中的地位，大众的认知与需求度，从而为我们今后宣传，普及中医药文化掌握了重要信息扫清道路。亦让我们在学习中与现实相结合，真正让中医以一种更合理的，贴心的方式，让患者去感知接受。

中国文化实践报告篇6

在这个长达一月的寒假里，我参加了至诚文化中心第42期的传统文化学习，讲座的主题是：幸福人生。这是一次封闭学习。不但学习了国学经典，更重要的，是学习如何将之付诸实践。在这短短的学习时间里给了我不少触动。在这里把我的感想和大家分享。

我到达中心的时间是下午，至诚文化中心位于湛江市赤坎区的一个比较偏的地方。后来才知道，这是社会给界爱心人士筹资建设起来的。虽然简陋一些，但是也让我体会到他更深一层的含义。

刚到文化中心的时候，就发想了一件事。人们见面时是鞠躬礼。起初我不明比为什么。中心的老师在第一堂课上给了大家一个答案。要学会谦卑，最实际的方法，就是低下头，放下身份。这才是鞠躬的目的。养成这种习惯，人自然而然就学会谦卑。如同一个永远装不满的茶杯，才有可能被灌输更多的东西。学会鞠躬，做到谦卑，是我在这一天的下午最大的收获。

第二天在上我们很早就起来了。天都没亮，我们在老师的带领下学了一套健身操。然后按秩序进入课堂向孔夫子敬礼后进行早读。早读的内容是国学经典——《弟子规》和孝经。我曾经看过百家讲坛上有关于《弟子规》的解读。内容是明白的。本以为学起来是一件很容易的事。结果却让我大吃一惊。上课根本脱离了书本！因为咬文嚼字不是我们这次学习的目的。讲座的内容分为五个部分：健康、教育、经济、和谐、礼仪。

而第一天早上的学习内容是：健康。主讲师是中国中医科学研究院的彭鑫博士。他不仅介绍了饮食和常见病的关系。还提出了五行论和中国传统文化的对应关系关系，并且提出了相关的事实依据。他提出了仁义礼智信与金木水火土和人体的对应关系。提出了文化与健康的理论。此外他还用事实论据告诉我们素食与健康的关系。在这里，他提倡的健康饮食和绿色饮食是基于现代的畜牧养殖业以及现代低碳生活的要求来提出的。在文化中心的日子里，三餐都是吃素的。经过这次讲座，没有人抱怨。结束的时候很多的学员都自发的要求坚持下去。要知道坚持吃一个月的素食所减少的碳排放相当于种树18棵。而养活一个肉食者所需的土地面积是一个素食者的12倍。在人口激增的今天，这确实是一个发人深思的事实。正如广告上经常出现的口号：保护环境从我做起。也如彭新博士说的，保护环境，从吃素做起。

晚上的主题是“移风易俗，莫善于乐”。人们有一个共同感的语言，就是音乐。当我看到乐谱的时候，发现里面的歌曲我并不陌生。然而，当老师上课的时候我才发现并不是我想的那么简单。问题不是那些唱歌技巧。讲师来自于汤池。当她唱起《母亲》这首歌的时候，我想，是我太感性了，泪湿了眼眶。抬头看去，周围的人也都是一样。在接下来的几个晚上，我们接受了好几场关于“孝”的事迹报道会。有22年照顾植物人父亲的儿子，也有用相机记录父母三十年光阴的摄影展。孝经有云“夫孝，始于事亲，中于事君，终于立身。”在这里，我深切的感觉到，不管身处什么养的年代，孝，都是道德的根本。是立身立德的根本。而我在这方面，真的是太欠缺了。

礼者，天地之序也。

安上治民，莫善于礼。可见礼仪的重要性。现在有很多礼仪培训的课程，逐步受到人们的关注。然而，古语有云：德挥动于内，而礼发于外。在学习和运用各种礼仪的时候，应该注意的是更多“德行”方面。李越老师在讲台上给我们讲述了她是如何从一个企业管理者成为一个讲师的经历。告诉我们人与人之间的交往靠的是道义而非金钱。至于当今社会，这是一个很严肃的问题。而礼仪，作为道德的外在表现，应受到越来越多的关注。想起以前在院学生会里工作和当亚运志愿者的的日子，不得不说，礼仪确实在我们的社会生活中起着重要的作用。

中心的白墙上用这样子一句话——学为人师。刚进入中心时我发现不光是见面要鞠躬，这里的每一位，包括学员，都被称为“老师”。上了课，才知道，只一句“老师“不光是相互尊敬。更重要的是一种责任和鞭策的力量。来到这里，不光是受教育，更重要的是以身作则。人人都有这种精神，整个环境就不同了。本次讲座的大部分学员是大学生。刚来的时候对于鞠躬，食素，剩饭，早起都不太适应。可是几天的讲座下来，大家都能做到。没有条条框框的约束，安安静静地，大家自己改了过来。想起在学校学习的生活。不得不让我感慨中国的传统文化竟有如此大的力量。小到一个教室，大到整个社会，如果人人如此，那么社会不就和谐了吗？英国的著名历史学家汤恩比就提出要解决二十一世纪的社会问题，除了孔孟学说和大乘佛法别无他法。而在现代中国，传统文化教育却存在着不同程度的缺失。关于国学的教育更是引来各方争议。然而看见日韩两国尊孔重道，对于源于中国的文化了解至深的今天，作为一个中国人，我们是否应该好好反思。在这几十年里，我们的精神世界里是否失去了什么。回顾过去几十年，要辩证的看待问题和事物，却没有让我们完全的抛弃传统文化。精华的部分会流传下来。问题在于，如何辩证的继承和发扬。我认为文化的传播，并不单是口头的“告诉”。“身教”不但是老师们应该做到的，学生在认知的过程中学会“身教”，那么周边的人也会受影响。这就是教育。

经济和传统文化的关系是从社会经济活动中不良现象开始说起的。贪婪，欺诈，骄奢，不诚分别对应了不仁，不义，不礼，不信。如果做到了仁义礼智信，所谓君子爱财取之以道。即使在经济困难的时机，也未必没有生机。中山大学的钟茂森教授用自己的亲身经历来证明了这个论点。在没有硝烟的战场上，想立而不倒，同样需要传统文化的支持，这种支持来源于内心。

在中心的生活很充实，很感动。我学会了忏悔自己的过往，感恩别人对我的关怀和帮助。相信在未来的日子里，我会怀着一颗感恩的心，学会学习，学会生活，学会做人。作为中国人，我们老祖宗给我们留下了灿烂的文化，我会怀着一颗感恩的心去吸取它的养分，做一个合格的中华儿女。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com