# 大学新生适应班会心得6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-21

*写心得体会是一种思考和整理的过程，可以帮助我们更好地理解自己的成长轨迹，心得体会是我们在实践中汲取的重要经验，以下是职场范文网小编精心为您推荐的大学新生适应班会心得6篇，供大家参考。大学新生适应班会心得篇1我心目中的大学生活那是一个绚丽啲舞*

写心得体会是一种思考和整理的过程，可以帮助我们更好地理解自己的成长轨迹，心得体会是我们在实践中汲取的重要经验，以下是职场范文网小编精心为您推荐的大学新生适应班会心得6篇，供大家参考。

大学新生适应班会心得篇1

我心目中的大学生活那是一个绚丽啲舞台，一面宽大明亮，四面是镜子啲练功房，一场场出色啲演出。我心目中啲大学生活就想像着在一双红舞鞋下衬托出来啲。

我啲目标，我啲理想就是想要考进玉溪师范学院啲舞蹈系，在宽大啲校园中，穿着黑色啲舞衣，舞裤，提这红色啲舞鞋，长发高高啲挽起，浑身散发出艺术啲气息，穿铄在校园之中，那是我心目中大学生活里最美啲一个画面，一个镜头。尽管在练功室里会纱下我啲无数汗水，我想那也是甜啲，因为在明亮啲练功房里放着好听啲音乐，一个个“我在”一根根把杆是练着，脸上啲确有漂亮啲微笑。一个个漂亮啲身影在重复着一组组舞蹈动作，淋着汗水啲秀发会成为最美啲发型。那是我心目中啲生活——大学生活。

我还想像那位一个月未见到面啲大学班主任，因为我听说大学啲班主任都啲神龙见首不见尾，除了有什么重要啲通知，不然就会人影都看不到啲。那样可轻松了，不用总是做“坏”事，可以自己管自己。讲课啲老师都是夹着讲义进课堂，在黑板上“龙飞风舞”啲一画就走了。留下我们咬着笔，皱着眉头去钻啊，问啊啲。不过那才带劲啲，不然像中学那样，像夹子烤肉，总有不熟啲地方。

哦！对了，有一样不能不想到啲，那就是与我们最亲近啲宿舍，大学啲宿舍嘛！应该是住公寓啲，像在家里一样好啲就可以，还可以看电视，可以有一个人啲小阳台，那就不会像中学那样为晒一点衣服发愁了。

总之，我心目中的大学生活就是美好。

大学新生适应班会心得篇2

天高气爽，秋意浓浓，暑假时间已经结束了，终于迎来了我大学报到的日子了，我心中充满了期待，在我得知自己考上了大学之后，我就去查找了有关我上的大学的相关信息，看到了学校的图片，就已经充满了幻想和期待，就想着能够开始我的大学生活。

这是我第一次独自出远门，我是自己一个人到大学报道了，在车站都有学校的志愿者还接待我们，为我们安排好统一的接送车直接到学校里，我感到很是感动，看着热情的学长学姐，我已经觉得我所上的大学肯定是个很好的大学。跟着学长学姐一路到达学校的时候，为学校的美丽的风景所吸引，耳边听着学长对学校的介绍，眼里四处看着风景，有着很大很大的操场，上面正在篮球比赛，周围有同学在欢呼呐喊，有着我很喜欢的林荫大道，走在里面的时候，太阳透着葱绿的树叶在地面上印着斑驳的影子，舒适且清凉，我已经看到有些学姐们坐在旁边的椅子上看书了。在学长的帮助下，我顺利的办好了入学手续，也到了我所在了宿舍，真的很感谢那个学长。

作为大学生进入大学的那一刻，我真的充满了兴奋和喜悦，充满了对大学校园的憧憬，以及未来四年的学习和生活的向往。大学对于我来说是一个新的开始，我通过自己的努力考上大学，也正式成为了一名大学生，也是一个成年人了，对于一切的事情我都可以独立自主的决定了，这对我来说，是最有吸引力的。在我看来，成为一名大学生是自己从少年人到成年人的一个转变，我很喜欢这样的转变，所以我的内心充满了喜悦。

我也对未来四年的大学生活充满了向往，在大学里，我未来的学习和生活都与之息息相关，在我的脑海里我想过无数次，我成为大学生后，要如何安排我的时间，做到学习和生活两不误，还可以在空余的时间里去做一些自己感兴趣的事情，现在我都可以按照我的想法去做了，开始终于可以在我即将打开的大学画卷上面去尽情的挥洒笔墨了，我会从现在开始就利用时间来做一些我很想做的事情，该学习的时候学习，该生活的时候生活，我想让我的大学生活丰富多彩起来，为的就是在往后回想的时候，自己是问心无愧，自己是没有遗憾的。

大学新生适应班会心得篇3

我的大学生活，仔细回想起来，就像是一本书，书中有最美丽的彩页，有最美丽的故事。也有最精彩的人生。我的大学生活，每一天都在发生许多新奇的东西。每一天，都有着它独特的乐趣，每一天，都在给我全心的感受。

还记得当初，我为了考上大学这个久违的梦想，我们十年寒窗磨一剑，那些刻苦铭心的日子如今仍旧历历在目。在那收获的日子里我们深刻的明白通过自己的发奋完成一件事情是多么有好处，栉风沐雨我们一同走过，风雨同舟抵达美丽的大学校园。站在新的起点上，我是那么的激动，又是那么的神往……

然而在大学生活的画卷铺开时，我发此刻寻寻寻觅觅的尽头，并不都是以往心里的“那人却在灯火阑珊处”的喜悦。梦里寻他千百度，却是犹抱琵琶半遮面。这个时侯，我迷茫过，徘徊过，然而时刻从不会停下它的脚步，正向朱自清写的那样“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了……”是啊!时刻如流水，而我们的人生还有很多要做的事，为了梦想，让我们珍惜时光，从此刻开始一点一滴的积累吧!让我们的大学生活变得更加充实、丰富、有节奏。

在生活中我总期望快乐伴随着成功，微笑在每一个青春的季节里，我深知：有大海的呼唤我们就不能让搏击的勇气在海浪中却步，有蓝天的呼唤，就不能过让纷飞的翅膀在暗云中退化。

我们都是有梦想有追求的人，不好正因路途艰辛就放下了前进的脚步。追寻梦想的过程是苦涩的，但只有经过磨砺的人生才会拥有更多内涵。不好让不安的心被浮躁占据，而是驾起灵魂的.翅膀在校园里汲取知识，在不一样层次的人群里学着更好地做人，四年的时刻里坚持很难，放下却很容易。我们是始终坚信冬天来了，春天就不会再远，没有度过寒冬不知春的温暖，也没有走过沙漠不知水的甘甜，没有经过失败不懂成功的喜悦。正因年少轻狂，我们很可能会失败，可也正是年轻给了我们勇往直前永不言弃资本。只要我们满怀激情踏踏实实地走好脚下的路，我们终究会取得胜利。

大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满竞争、挑战的小舞台、小社会。我们每一个人就在这个舞台上扮演着不一样的主角，那我们何不发奋将自己的主角扮演得最好!作为一个大学生，我们都渴望乐观用心而不是盲目冲动，大胆而不大肆妄为，敢说敢想而不空想，深思探究而不乱想钻牛角尖……那就让我们把握青春，在那里锻炼自己吧!在组织活动中留下你辛苦的身影，在社团活动中展现你最美丽的风采，在志愿活动中奉献你的一份力量。在那里你得到不仅仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。恰同学少年，风华正茂，指点江山，激扬文字。让生命之花正因年轻而生彩，让青春正因活力而生辉。大学校园里，没有做不到，只有想不到，让我们尽情地去发挥自己的才能吧!人生物再少，大学最珍惜。不让青春虚度，在每一天的生活里载入一点点收获，让自信的微笑浮在你我的脸上，坚信付出就有回报，激情迸发精彩!

大学是我们每一个人梦想的殿堂，为了来到这个殿堂我们经历了风风雨雨。既然跨进了这道门槛，那么就让我们在这梦想的殿堂里尽情的挥洒个性吧。

我的大学生活，在此刻，不再是我脑中的一个梦想，它是我们心中的理想，是我们要为之奋斗，为之发奋，为之拼搏，用尽全力想要实现的一个理想。我的大学生活，我们将拥有全心的开始，每一天都是全心的扉页，每一天都有着不一样的经历，在我们在大学生活里，将会满载而归。

大学新生适应班会心得篇4

今天我们班召开了一场关于大学生健康的主题班会。本次班会由情景剧、“专家”讲、dv播放等很多有趣而有意义的环节组成，其中给我映像最深的是dv播放环节。

dv播放环节主要是通过dv播放的方式来对我们大学生在日常生活中的一些不健康的展现于揭露，再结合同学们的积极发言从而达到及时纠正、预知与了解相关知识的目的。这样一来不仅将健康这一严肃的主题活跃化为大家提供了一个正视自己心态的机会，更加重要的是在3段dv的创作与录制的过程中、通过这些有趣而有意义的合作拉近了同学心与心之间的距离，加强了整个班集体的凝聚力与向心力。

这一环节中主要体现了沉迷网游、自恋等问题，同学们的精彩表现以及动画制作的诙谐幽默都将将此次班会推向了高潮。博得了观众和评委的一致好评。

通过全班上下的一致努力我们的精品班会取得了圆满的成功。我相信通过本次班会不仅会在一定程度上帮助同学们树立良好的坐标而且也会促进我们整个班集体更加和谐有序的发展。

大学新生适应班会心得篇5

烈日当头，偶尔才有凉风阵阵，军训的确是一件苦差事，滚滚而来的热浪几乎要把每一个人都击垮，真可谓“军训日当头，汗滴脚下土，谁知站军姿，秒秒皆辛苦”。疲劳，酷热这些词语对于我们这类温室中的花朵是十分辛苦的，即使昨天没训练，但今天也是要训练的，我们竟完成了军训的全部内容，我们虽是不懂事的孩子，但一直在努力着，认真着。

在树荫下休息的时候，真可谓：“蹲坐树荫下，水往口中灌，谁知啥叫爽，风吹心更爽”。在休息的时候我们和教官总是十分融洽地相处，我觉得，军训便是在锻炼我们，磨砺我们，让我们成为闪闪发亮的金子，毕竟，金子要经过寻矿，开挖矿洞，烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。

烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子，但没有教官的命令，即使汗流浃背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了。

炎炎的烈日虽晒得人有些困乏，但更多的是让我明白了人要懂得去克服挫折，去接受挑战，挑战自己，正如：不经历磨炼的鹰怎么能称之为雄鹰呢！

军训时一种考验，磨炼，成熟性的活动，军训给我的感受是多种多样，有艰辛的汗水，也有充实的收获。

大学新生适应班会心得篇6

几周前，我们召开了主题为“一屋不扫，何以扫天下”的主题班会。旨在教育同学们要注重细节，从小事做起，培养同学们的综合素质，加强同学们自身的品德与修养。

班会的开始，首先由主持人宣布主题班会正式开始。活动流程如下：

第一个节目，是为今年三月一日的“3.01昆明暴恐案”和三月二日发生在本校的`女大学生遇害事件默哀一分钟。同学们全体起立，低着头、闭着眼，肃立着，全场静默。第二个节目，由一个同学朗读关于“一屋不扫，何以扫天下”的谚语来源。通俗易懂地告诉了同学们丰富的知识，让同学们获益匪浅。第三个节目，由一位同学演讲名为“故事启迪心灵”，发人深省。第四个节目题为“从小事做起”的演讲，主要是从题目入手，深入地概括了本次班会的主题。最后一个节目，也就是压轴节目，是班主任讲话。系统而深刻地诠释了“一屋不扫，何以扫天下”这句谚语对于当代大学生来说有多重要。让全体同学们都具有教育意义。

这次班会活动，我们从班级、学校等方方面面描述了自己心中的文明校园，讲述了卫生行为习惯对青少年的积极意义。

作为德育工作的中心，卫生一直是学校常抓的重点，为此，年级出台了多项措施，抓环境卫生整治，促进学生养成良好的生活习惯。结合本次主题班会，要求学生不仅要做好个人清洁卫生，还要注意劝导、监督自己与同学，保持好校园卫生。

我们相信通过此次班会宣传活动，增强了同学们的对卫生习惯的掌握与深刻认识，提高了卫生意识和健康意识，他们表示一定会摒弃陋习，养成良好的卫生行为习惯，争做文明学生。我们相信，只要坚持不懈，持之以恒，文明之花一定会在我们美丽的一六八校园里处处绽放！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com