# 学生的军训心得体会6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-20

*每一次心得体会都是我们内心的一次升华，让我们更加明确自己的人生追求和意义，只有心得体会写好，我们内心的感受才会得到记录，以下是职场范文网小编精心为您推荐的学生的军训心得体会6篇，供大家参考。学生的军训心得体会篇1樱花因为有百花争艳我先开的气*

每一次心得体会都是我们内心的一次升华，让我们更加明确自己的人生追求和意义，只有心得体会写好，我们内心的感受才会得到记录，以下是职场范文网小编精心为您推荐的学生的军训心得体会6篇，供大家参考。

学生的军训心得体会篇1

樱花因为有百花争艳我先开的气魄，所以成为美丽春天里的一枝独秀;梅花因为有傲立霜雪的勇气，所以成为残酷冬日里的一道风景;人生正因为有坚韧不拔的毅力，所以成为军训中的一颗亮眼的星。

训少年之体魄，强中华之脊梁。今天是我军训的第一天，怀揣着紧张期待的心情开始了我的军训生活。第一课是站军姿、稍息立正、跨立、敬礼和停止间转法。站军姿是基本功，要双腿站直，抬头挺胸，眼睛目视前方，手紧贴身体两侧。通过站军姿更能体会到军训不仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨砺。

古人云：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是对未知困难的.挑战。军训不仅能助于培养我们吃苦耐劳的精神，而且能磨练我们的坚强意志。苏轼有云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。绿色的军训让我领略到了军队严谨的队伍，接下来我也有一些军训规划。我会更加要求自己，严于律己，勤于锻炼，听从军队的要求，做好军训工作。

哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有很多奋斗的意义，学军人之言行，育青年之教养，成健康之体魄，绽爱国之情怀。

英姿向阳，军训启航，接下来的每一天，向前看。

学生的军训心得体会篇2

星期五，我们学校组织了四、五、六年级同学参加为期三天的阳光实践活动。这是我第一次军训，通过军训我感受到军人的苦与乐，感受到军人的伟大，参加这次活动使我受益匪浅。

经过了一个小时的车程，我们终于到达了训练基地。进入大门，首先映入眼帘的是墙上醒目的标语：沐浴阳光 快乐成长 接受磨砺 永远坚强。然后我们穿上了梦寐以求的迷彩服，现在我们每个同学英姿飒爽，俨然就是一个小军人。接着教官就叫我们列队训练。我们每个人都昂首挺胸、收腹、腿站直、两脚成六十度角。严格的教官还要求我们立正、稍息等等动作要做得标准、规范。眼看这些动作非常的容易，亲身做其实是很难的，我们每个人的动作要协调一致得像是一个人做出来的，而且我们还要在风雨中站立三个多小时。我们的汗水混着雨水从脸颊流下，把衣服都浸湿了，腰酸背痛让我们深深地体会到军人艰苦和坚强的意志。

除了严格的训练，军训的生活还真是丰富多彩！基地为我们安排了许多精彩的活动：有丛林探秘、协力野炊、动感影院、闪电报数和吸管建塔等活动。我最喜欢的活动是丛林探秘和协力野炊。丛林探秘就是叫我们穿越树林攀到山顶，不仅刺激而且可以磨练自己的意志。我们的野炊真是非常有趣。野炊材料很丰富，有包菜、丝瓜、黄瓜、蕃茄、鸡蛋、火腿肠等。我们各自分配任务，协力合作，通过我们的努力，终于炒出了香喷喷的.菜，让人垂涎欲滴。我们争着吃自己做的菜，我们现在才发现：原来我们做的菜是如此美味。于是同学们的欢声笑语在基地里久久回荡。虽然基地条件艰苦，但我们以苦为乐，以苦为荣。

时间像飞逝的流水，一转眼三天的军训就结束了。我们舍不得离开教官，我们舍不得离开基地。这次军训让我们学会了坚强，磨练了自己的意志。我要向《钢铁是怎样炼成的》里的保尔．柯察金一样勇敢坚强，不怕困难，遇到困难决不退缩。这三天的军训虽然短暂，但是我们将永远把这珍贵的回忆铭记在心。

学生的军训心得体会篇3

亲爱的朋友们，这是我上大学后的第三次军训，感觉不同上两次的军训，这次的军训很特别，也很有感觉。

当军训开始第一天，我就觉的很难挨下去，因为很辛苦，辛苦到无法形容，好在是我们有一个很好的教官，因为他很少罚我们，可能是初来报到，所以很不习惯。

军训进行到第二天的时候，也没什么特别的，还特别辛苦，赶时间，一日三餐都要很快吃完，最不习惯的是早训很新辛苦，这一天我的乱动，被教官发罚我拳头俯卧撑……辛苦的难以忍受。

到了第三天，军训的时间少了，因为下午的时候，教官给了我们差不多一个下午的休息时间喔，因为是天气太热的缘故吧，这天老师教我们讲道理；不管你身份多么的显赫，我们都要做的最好，做一个有素质和文化的人，等等，听上去也挺有道理的。

第四天的早晨，我们原来的好教官被换了，新来的教官训练了我们整整一个下午，累死了。不过，晚上的时候有文娱活动，很好玩，同学们都比较投入，玩的也开心，也让我暂时忘记想家的`念头，因为这里有了大家庭的感觉。

熬到第五天，军训时间的一半了，今天都比较平凡，受台风的影响，训练暂停了。

第六天的时候，又是台风，训练没有法子进行，所以大家和教官们玩了一天的游戏，好开心。

到了第七天，写写我们的教官：教官很帅，身手也好，对我们比较负责，是个好玩的人，都很不舍得他离开了。

第八天记忆深刻了，这是我军训以来最触动我的一天，大家搞了一个送教官的晚会，每一个教官都发言，说话时带着深情和不舍的眼泪，相信这一刻，肯定触动了我们每一个人的心，我们都很不舍你们的离开，我们只有衷心地祝福：教官们一路顺风，步步高升！

第九天是送别教官的晚会，我们都买了礼物，送给我们的教官。然后在一起玩游戏，拍照留念。

最后一天是汇操表演，可是，我们学院连续八年的第一，终止在我们这里，得了第二。虽然有些遗憾，但成绩不重要，因为我们努力了。最令我们感触的是，教官们的冲冲的离开，令我们有些不舍，一个拥抱后，挥手告别。这一别，不知是否还有见面的机会。

军训结束了，我最大的收获就是认识了很多教官朋友，也学会了一些军人的生活和品质。祝所有的人：身体健康，前程锦绣，万事如意！

学生的军训心得体会篇4

盼望着，盼望着，军训来了，开学的脚步近了……

就这样，我们终于迎来了紧张又期待的高一军训生活。来到体育馆，教官们就给我们上了一课。在一系列动作展示中，我可以清楚地看到他们的动作迅速，身姿矫健。

在体育馆听领导、教官讲话时，我又学到了第二课，叫作聆听。总教官让我们坐下。腰杆挺直，双手放在膝盖上，目视前方，不要与旁人交头接耳。我知道，这是在尊重他人。懂得如何倾听，是尊重他人的重要一步。在篮球场开始军训时，我又学到了第三课，叫作公正。我们是三区域四排中的一个全女生班。可教官却并没有因为这个原因而放松对我们的要求，反而更加严厉。我知道，严师出高徒，一味的溺爱不是的选择。

第四课，来自教官本人，他让我们知晓，什么是敬业。在我们姿势不准确时，他会详细地给我们讲解，一遍一遍地抠细节，甚至一行一行的来。他会仔细观察每个人的动作，并一一纠正，直至我们练习好。

在军训中，我又学到了宝贵的第五课，叫作坚持，十几分钟的军姿，让我了解到什么是不言弃的精神。经历烈日炎炎的晴天，经历五六分钟的蹲姿，我明白，坚持是最宝贵的。

学生的军训心得体会篇5

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

学生的军训心得体会篇6

时光飞逝，转眼间八天的军训已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，它不但能培养人的吃苦精神，更能磨炼人的意志。

我们这几天训练的内容在复训前几天的`训练内容，齐正步互换，跑步走，站军姿等。经过长时间的坚持，我们可以在太阳公公的看护下站将近半个小时的军姿。这已是一个很大的进步，在每天的日常训练中也没有同学明苦叫累，有的只是同学们的相互鼓励，相互打气以及相互关心。这八天的时间里我和同学们已经互相了解，打成一片，在休息时我们会围作一圈聊彼此初中的有趣的事，时不时笑作一团，但快乐总是短暂的，分别的日子马上来临，我们要与陪伴我们将近半个月的教官分别，正式开始高中阶段的学习。心中有很多额的不舍，却不知从何说起。虽然教官要与我们分离，但是这几天军训中他们教给我们的意志力与品质将会陪伴我们未来的高中三年乃至一生。

加油！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com