# 疫情防控讲座心得7篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-11

*只有不断加强心得的写作练习，我们才能提高自己的语言组织能力，写心得体会可以帮助我们总结经验，提高自己的思考水平，职场范文网小编今天就为您带来了疫情防控讲座心得7篇，相信一定会对你有所帮助。疫情防控讲座心得篇1冬季是“外防输入、内防反弹”“人*

只有不断加强心得的写作练习，我们才能提高自己的语言组织能力，写心得体会可以帮助我们总结经验，提高自己的思考水平，职场范文网小编今天就为您带来了疫情防控讲座心得7篇，相信一定会对你有所帮助。

疫情防控讲座心得篇1

冬季是“外防输入、内防反弹”“人物同防、全力抗疫”的关键时刻。戴好口罩能有效阻断病毒传播路径，既防病从口出又防病从口入，是与外界之间搭起“安全墙”，御“毒”于口罩之外的基本措施。

但是，生活中也有“带口罩”却不“戴口罩”的现象。比如，有人把口罩装在了衣兜里，遇有检查时才掏出来戴上；有人乘坐城市交通工具，当司机或乘务人员询问时才不情愿地掏出口罩戴上，口罩成了应付检查的工具。戴好口罩，对疫情防来说，绝不是可有可无，对每个人来说也不是“愿不愿意”“习不习惯”的问题，而是我们必须履行的公共责任。

作为预防呼吸道疾病的“过滤屏障”，只有确保口罩正确使用和处置，才能发挥其应有的效果。今年8月，国家卫健委发布了《公众和重点职业人群戴口罩指引》，对正确佩戴口罩提出了明确而具体的要求。在生产生活中，我们必须按照这些要求把口罩戴好、戴到位，才能扎牢疫情精准防控的第一道防线。

眼下，新冠疫苗开始注射“加强针”。国产灭活新冠疫苗的预防效果非常确切，对德尔塔变异株也有高达70%的防护效果，对重症和危重症风险具有较强的预防作用。但打了疫苗，也不是完全就有了“金钟罩”护体。抵御新冠病毒，除了接种疫苗，在日常生活中，戴口罩、保持社交距离和注意个人卫生都是不能松懈的，毕竟，感染只有0%和100%的区别。

“针尖大的窟窿能漏过斗大的风”，冬季疫情防控正处于关键时期，宁可处处“较真儿”，也绝不可马虎“打盹儿”。把功夫用在平时，科学佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生勤洗手，坚持从严从紧，才能守护好来之不易的防控成果，不给病毒可乘之机。

严防疫情反复，让经济社会运转秩序有更可靠的保障，就更需要精准有力的防控。守好个人防护第一关，是为自己好，也是对社会负责。希望“出门戴口罩”能成为每一位市民在疫情防控常态化下的“文明公约”“抗疫自觉”，只有大家都能做好防护，才能都拥有健康，我们的经济社会才会更加有序运转。

疫情防控讲座心得篇2

我从小就不会跳绳，今年暑假妈妈让我学跳绳。

只见妈妈拿着跳绳向前跳，当跳绳快要打着脚时，妈妈迅速的跳了过去。接着是第二个、第三个、第四个……我不由得惊呆了：一共跳了一百多个啊!经过妈妈的劝导和鼓励，我终于放下不好意思的担子，下决心要学会跳绳。

一天上午八点多钟，我拿着跳绳慢慢的、悄悄的走下了楼，来到楼下的空地上。我学着妈妈的样子向前跳，可脚抬的慢了，没有跳过去。我丝毫不气馁，毕竟这是第一次嘛!这次我总结了一些“经验”，又连续跳了好几次，可还是没成功。我有些着急了，跺起脚来。我东望望，西瞧瞧，生怕被别人看见。我刚想拿着绳走人，一想，如果我这么大了还不会跳绳，同学们一定会看不起我的;妈妈也会对我很失望。

又连续跳了几十次，我终于功夫不负有心人，跳了三个。我当时激动的跳起来，恨不得向全世界人宣布：“我学会跳绳啦!”我信心大增，经过一段时间的练习，我能跳二十多个了。

我喜滋滋的拿着跳绳跑回家，向妈妈报告好消息。妈妈惊讶的问：“你的胳膊上怎么会有这么多痕?”我低头一看，才发现胳膊上有十几道深红色、凸出来的血印!

亲爱的同学们：我想对你们说，有志者事竟成，只要你有心，一定会成功的!

疫情防控讲座心得篇3

4月29日上午，我院在昆仑校区举行了疫情防控知识讲座及疫情应急处置演练，为迎接五一过后即将陆续返校的11535名学生复学复课做好准备，自治区疾病预防控制中心营养与学校卫生所孟军所长作专题讲座。学院院长李文勇作讲话部署，学院党委副书记莫海燕主持会议，副院长韦红教，纪委书记麻新桃，总会计师谭雄，及各部门负责人、全体辅导员(班主任)、教师代表、物业代表等进行观摩学习。

孟军所长从新冠肺炎临床表现和流行特点、疫情表现情况、公众预防措施、大专院校新冠疫情防控措施、公众疫情防控要素等几方面进行了专业的介绍和讲解，尤其针对高校疫情防控工作存在的一些共性问题进行了解答，对我院进一步做好疫情防控工作有很强的针对性和指导意义

随后，学工处邱文成副处长组织举行了疫情应急处置演练，演练通过网络直播以及录播形式合并进行，直观地展示了校门、教室、宿舍、办公场所等四个实景应急处置操作和发生疫情后的应急处置流程。

院长李文勇对学院应急演练进行总结：要进一步完善开学工作和应急方案，抓好关键细节和责任落实;建立“学院-系部-班级-寝室”四级防控体系，健全联动机制，明确分工，增强底线意识和大局意识，“外防输入，内防输出”;全院师生应按照学院要求做到及时、有序上报信息;全院教师应继续加强防疫基础知识学习，掌握好学院防疫工作方案和应急处置方案内容;自觉服从学院教学的统一组织安排;严格落实校园封闭管理期间的统一要求;扎实做好物资等安全保障工作;落实好学生返校后的心理疏导工作;抓实特殊时期舆情的严格管理。同时，对学院相关部门为提高演练效果从推演到实际演练所付出的努力表示感谢。李院长指出，生命健康高于一切，做好校园疫情防控和开学工作是学院各项疫情防控工作措施是否到位检验的一场大考，要落细落实学院疫情防控工作各项措施，确保师生健康安全和返校教育教学工作平稳有序。

党委副书记莫海燕表示，做好新冠肺炎疫情防控工作是检验学院各项工作的试金石，是对各基层党组织凝聚力、战斗力的大考验。疫情防控工作人人有责，全体教职工务必提高认识，强化责任，全院上下联防联控，群防群治，人人负责、人人尽责，形成抗疫工作强大合力，共筑师生健康的强大屏障，确保开学平稳有序。各系各部门应落实好“开学第一课”工作要求，结合学院下发的相关疫情防控宣传材料，组织好本部门师生开展好疫情防控教育，确保人人学习到位掌握到位。相信在大家的共同努力下，学院的疫情防控和教育教学工作一定能够取得“双胜利”。

疫情防控讲座心得篇4

为了扎实推进我校疫情防控工作，提高师生的疫情防控意识，20xx年4月26日上午，我校邀请了县卫生监督所副所长、学校卫生健康副校长戴光辉为我校九年级全体教师和学校校医开了一场疫情防控知识讲座。

戴所长首先结合现在的形势向老师们讲解了疫情防控的重要性和必要性。其次他从教师个人防护、如何指导学生防护、上课过程中发现有发热学生该如何处理，住所要经常通风及如何提高防护意识等方面作了详细的介绍。最后戴所长深入浅出的对老师们进行了心理健康培训，如疫情防控工作下情绪的调控，老师身兼多重身份下如何处理好学校工作与家庭生活的关系，班主任如何与学生及其家长沟通，旨在引导教师以积极的心态面对疫情，确保师生们的心理健康。

4月27日晚上，戴所长通过年级广播的方式向九年级900多名学生召开防疫知识广播讲座。戴所长向同学们普及了新冠肺炎病毒的特点、传播途径、预防手段等知识，还引导同学们要熟知正确佩戴口罩的方式方法。

通过疫情防控知识培训，师生们对新冠病毒有了更深的了解，增强了我校师生的防疫能力。我们将内化于心，外化于行，牢牢筑起一道生命健康防线，相信通过大家的共同努力，疾病与灾难终将成为岁月的尘埃。待到春花烂漫时，我们将携手继续阔步前进!

疫情防控讲座心得篇5

为进一步做好新冠肺炎疫情的防控工作，提高校园防控能力和应急处置能力，为学校安全开学、师生安全返校做好全方位准备。3月17日，中华西路小学在报告厅召开新冠肺炎疫情防控知识培训会议。为避免人员聚集，采取上午、下午分批次，座位隔排间隔1米以上错落入座的方式进行学习。

邢校长向大家简单介绍了当前疫情防控形势并传达了上级会议精神，要求大家进一步认识疫情防控工作的重要性，增强工作责任感、使命感，做好疫情防控期间春季开学的各项准备工作。

张校长代表学校向“停课不停学”期间辛苦付出的老师们致以崇高的敬意，并着重肯定了防疫期间中华西路小学教师们良好的精神风貌与同心协力、同舟共济的精神。同时布置了下一阶段的工作重点是做好“线上复习\"工作及积报准备返岗复学工作。

后勤保卫科张主任要求相关全体教师在疫情防控期间认真做好校园封闭管理，对进出人员进行体温检测，将以高度负责的态度做好24小时疫情管控工作，加大对校园的日常安保巡查，防止外来人员及车辆随意流动，做到监控无死角。

德育处贾主任对新型冠状病毒肺炎的传播途径、七步洗手法、怎样正确佩戴并处理防护口罩、测温枪使用、校园消毒药物的配比、消杀方法等相关防疫知识进行了详细讲解。

本次培训，全体教职员工认真收看，做好笔记。

加强防疫培训，筑牢战疫防线。通过此次学习，广大教职员工进一步提高了思想认识。充分认识到疫情防控形势的长期性、严峻性、复杂性和不确定性，全体教职员工一定坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松动心态，毫不动摇、毫不放松抓紧、抓实、抓细各项防控工作，确保自身和家庭身体健康，确保学生生命安全。

疫情防控讲座心得篇6

为提高我校师生对新型冠状病毒肺炎的防控意识，增强师生们对传染病防治措施的了解，4月21日，岳阳县疾控中心在我校举办新型冠状病毒肺炎疫情防控知识讲座，我校全体教职工到场学习。

未雨绸缪

讲座伊始，岳阳县疾控中心专家何林杰主任结合实际案例，向在场的老师们介绍了新型冠状病毒肺炎的症状，传播途径，临床表现，深入浅出的分析了新冠的定义，发病机理以及目前的全国和全球疫情发展趋势，重点对当前新冠疫情形势下的学校传染病防控做了具体指导。何林杰主任强调，学校在疫情下的总体部署以及开学前的防控准备和开学后的防控措施至关重要，全体师生们应知晓新冠的相关知识，从自身做起，养成健康行为习惯，带好口罩，认真洗手，杜绝疫情期间触摸口鼻耳眼等不健康行为，树立正确的人生观、价值观，共同承担社会责任。

防患未然

现场互动热烈，老师们听得聚精会神，整个讲座历时一个小时，讲座结束后，老师们纷纷表示受益匪浅，会向同学们和身边人主动普及相关知识，为构建健康校园贡献自己的一份力量。

展望未来

最后，王唯之校长强调，预防这样的传染疾病需要大家的积极努力、共同配合，全体师生们平时应保持良好的生活习惯，提高自我防范能力，远离疾病，保持身心健康。今后，学校也会更多地开展健康教育讲座，为师生们营造更加健康的生活与学习环境，为学生们的健康成长与正常学习保驾护航。

疫情防控讲座心得篇7

正所谓“此情无计可消除，才下眉头，却上心头”。每个人都会有感受到烦闷，愁苦的时候，现又恰逢新冠疫情，心理不免有些沉重。所以，在听过方舟老师的讲解与疏导之后，感觉收获颇多：

一、正确认识自己的心境反应。首先我们需要确认的是，传染病暴发的确会给我们带来巨大的压力，甚至造成心灵的创伤，产生一定的消极情绪是十分正常的。即使发现自己出现了一些平时不常出现的心情，也不必视之为洪水猛兽，不必对此有过多的心理负担。我们会发生这些改变都是正常的。接纳这些情绪有助于我们更好地生活、应对疫情。

不过，这并不意味着我们就可以对可能有的负面心态听之任之，要对自己的心理状况有一定的监控。我们可以关注自己是否沉浸于某种消极情绪中、难以自拔，自己对于疫情的看法、信念是否有不合理之处，自己的生活习惯、行为轨迹是否出现了不必要的过大波动。总之，将自己的状况和最有利于抗击疫情的行为模式进行比较，并及时调整。

二、学习到了压力管理的一些基础知识，对压力管理有了更清晰的认识。使我能够分析压力源形成的内外原因，懂得压力与工作绩效的关系。

三、学会了一些减轻负面情绪的技巧和方法，学会了不要带着情绪去处理问题，在处理问题时要先放下情绪，然后再冷静思考解决对策。提高了自己处理人际关系的能力。

四、减轻了自己累积在自己身上的压力，提高了自己的自信心，提高了自己的洞察力。

在以后的生活中，我将通过各种改善不良情绪与压力舒缓的系列方法来管理自己的压力和情绪，建立良好的生活、工作习惯。

总之，真是收益多多啊！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com