# 高一新生开学心得6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-07

*只有通过真实的感受，我们才能从中获得真正有意义的心得体会，能够让读者产生共鸣的心得体会才是最有价值的，职场范文网小编今天就为您带来了高一新生开学心得6篇，相信一定会对你有所帮助。高一新生开学心得篇1我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，*

只有通过真实的感受，我们才能从中获得真正有意义的心得体会，能够让读者产生共鸣的心得体会才是最有价值的，职场范文网小编今天就为您带来了高一新生开学心得6篇，相信一定会对你有所帮助。

高一新生开学心得篇1

我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的`一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。网对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

七天真得过得很快，转眼就只剩下离别了。坐在车上，不知是喜是忧，曾经多么盼望这个时刻呀！无数次想到，以为自己会高兴得跳起来，我为此时而疯狂。可，真正到来时，却是如此不舍，也许再也没有机会到这里来了，也许再也看不到教官、辅导员了，也许，再也不会有这样的体验了。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

高一新生开学心得篇2

新的一天又开始了，踏进市西校园时我还有些紧张。眼前浮现昨天军训时的种。种痛苦和疲惫，我有些担忧。

还是那位教官，还是一样的场地，一样的炙热的太阳。而今天的我们，似乎不一样了。当教官喊出一样的口号，昨天的我们还常常反应不过来，而今天的我们把每一个动作都做得干脆利落，转体，跨脚，一种无声的韵律在我们之间转递，我们终于领会到了教官所言：“全班把动作都做到一起去”。还是有汗水划过我们的脸颊，昨日的我们不由自主地提手抹汗，忘记自己正处于一个集体之中，因此队伍总不能整齐划一，而今天当汗水刺痛眼睛时，一种强烈的集体意识促使我们响亮地喊出“报告！”再快速抹去汗水，因为我们懂得了身处集体，不能因为自己而影响到班级。昨天的我们看见老师、教官走过，还不知如何是好，而今天，我们一声声热情的招呼声换来一张张笑脸。夏天的太阳暴晒着我们，阳光透过树叶在地上形成一个个圆斑，久经高温的知了躲进绿阴，还是耐不住地嘶喊着抱怨这天气。还记得昨天，同学们一个接一个抗不住恶劣环境的考验，只得稍作休息。而今天，从头至尾，竟从未有一人提出身体难受。还是难免累，还是难免热，还是难免有一霎那觉得站不住脚，但一种军人般坚强的意志在我们流汗的身躯里激荡着，“流血流汗不流泪”这句起初被我认作疯狂的话，却在无数个瞬间里支撑着我，军训让我们懂得的，正是这种顽强拼搏的意志力。结束以后，班里有同学提出难受，到了卫生室才知道原来发烧着，她依然坚强挺立，令我们惊讶而钦佩。

当严肃的教官对我们说“进步很大”，班主任老师面露欣慰的笑容，我突然享受这流汗的一刻。昨天的我们还不能习惯这样严峻的考验，而今天的我们已经懂得了坚持，懂得了我们是一个集体，齐步走时我们的队伍越来越齐，无形中我们彼此关照，融成一体。于集体中我只是小小的，不起眼的二十三分之一，而我同样我自己，为我所处的班级感到自豪。没有每一分二十三分之一的努力，就不能构成我们今天的进步。

后来我不经意想到今天全年级集队时老师对我们说的话，“今天是我们飞速成长的一天。”对我们高一十班同学来说，这句话说得再确切不过。

一起跟着教官练军歌是我们快乐的回忆。一贯不苟言笑的教官也有忘词的时候，也会有笑场的时候，整个大团体一起大笑起来。我们微微走调的歌声并不一定悦耳动人，而在我们听来却确实好听，我们用最赤诚的声音，大喊着我们的活力。

正如歌词所说“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”高一十班在短短两天里依然成为一个有集体意识的大家庭，期待我们在接下来的日子里能以团结为本，继续一路前行，并肩作战。

在烈日炎炎下，高一九班第二天的军训拉开了帷幕。也许在现在，每日匆忙但快乐的日子让我们忘记了什么是美好！军训让我们在青春中，在这似水流年的岁月中，在这如花的青葱年华中体会了，美好的意义，给青春留下了最深刻的记号。

一排排整齐的队伍犹如大树伫立在水泥地上。那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也就变了……太阳炙热的光线与发烫的地面烘烤着我们。教官的训谕环绕在我们的耳边给我们的军训平添了几分干燥与苦闷。可我们还是咬着牙坚持着，和昨日的军训相比，倒下的人少了，但军训强度更强了。我们班的军训进度比别的`班慢，所以紧张的气氛弥漫在空气中，感染着我们，促进着我们，激励着我们。我们丝毫不退缩，不畏惧，坚持着，屹立着，训练着。在烈日的陪伴下，我们学会的不只是那些简单的踏步，军姿，而是一颗遇到困难不放弃，不畏惧，不逃避，学会坚强，懂得坚持的心。我们也明白了军队铁的纪律，从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。军训便是上天赐予我们的礼物。一份苦闷与汗水中夹杂着激动与欢欣的礼物。市西的校训便是好学力行。军训便是力行的一种，是为了成就未来更好的我们，力行近乎仁，在军训的实践中，我们将会蜕变成另一个不一样的自己。\"读破万卷书，行走万里路\"正如董君武校长所说的，当我们在读书和行走时，我们一定会拥有一种更好的姿态。就是对生活充满一种期望，充满一种朝力，充满一种期盼。而我认为行走更会是让我们终生受益，将实践与知识相结合。特别是在这酷暑的季节，将是另一种不同的回忆与感动。在当今时代，我们更应怀抱着一颗爱国的心，看着红旗冉冉升起时的期盼迈开高中生活的第一步。

若晴天和日，就静赏闲云。若雨落敲窗，就且听风声，若流年有爱，就心随花开，若困难挡道，那就笑着面对。军训的第二天在夜色中圆满落幕，但人生就是一场永不停息的征程，用热情对待每一个人，用自信渲染青春，用微笑面对困境。军训不是说能让你在这美好的青春年华中学到了什么，而是让你觉得在军训后，我收获了什么，懂得了什么，成长了什么。当明日的太阳从地平线射出第一缕阳光时，军训又有了新的篇章。那就用梦想，自信，坚定给自己打气，加油，努力向上，遇见更好的自己。

高一新生开学心得篇3

为期七天的高一新生入学第一课——军训结束了。它是这么的漫长，让我们的呐喊响彻了学校的上空，让我们的汗水洒满了操场上的每一个角落；它又是这样的短暂，让我们遇见了更好的自己，明白了坚持与奋斗的意义。

不经锤炼，怎见锋芒？这次军训，锤炼了我们的坚强意志。苏轼曾经说过“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，纵使才高八斗，没有超凡的意志加持，人也不可能成器。作为一名高一新生，我们一直生活在父母的羽翼下，他们一直为我们遮风挡雨。这次军训无疑是一种对自我的挑战，它要求我们不娇气，不放弃，接受汗水的洗礼与阳光的考验。军训很苦，七天下来，黝黑的脸庞、起泡的双脚、灌铅似的双腿和酸疼的背见证了每一位同学走过的路，但我们每一个伙伴都坚持下来了，我们收获了坚强的意志和健康的身体。

在军训中，我们明白了团结就是力量，团结就是美。我们惊叹于三军仪仗队的整齐划一，不仅是一幅波澜壮阔的画面，更是让我们感受到了中国军人无坚不摧、战无不胜的气势与信心。这次军训时间很短，对我们也只是基本的拉练要求，但当我们最后每一个人按照教官的要求做到时，我们整个班集体展现出了闪耀豪迈的风采，我们每一个同学都以自己在这个班级体自豪。

在军训中，我们收获了同学间的信任和友谊。这七天让我们充分了解彼此，互帮互助，相互关心，让我们了解到同学的特点与才艺。这七天也让我们懂得如何与他人相处，去欣赏他人的优点。刚开始军训时，我因为体力透支有点中暑，几位同学立刻将我搀扶到医务室输液治疗；我恢复训练后，经常有同学关心我，问我的身体情况，让我倍感安心。繁重的军训之余，同学们各展才艺，让我们度过了很多愉快的时光。

在军训中，我们收获了信心与感动。这些感动，来自于教官魔鬼般训练下的天使之心，井教官和张教官有着矫健的身躯，训练时对我们非常严格，但训练之余，他们会关注我们每一个同学的身体状况，还教我们唱军歌。这些感动，来自于学校和班主任老师的关心，学校用心良苦为我们安排了军训，让我们锤炼了自己，班主任老师跟我们一直在一起，如同我们坚强的后盾。这些感动，来自于父母不变的关爱，他们每天嘘寒问暖，为我们每天的一点苦恼和困难加油，为我们每天的一点收获和进步喝彩。感谢有你们，指引了我们前行的方向，让我们有坚定的.脚步。

军训结束了，新的人生征程已然开始。它是一段过去式，却在我们心中留下了不可磨灭的印记。它是终点，亦是起点，接下来的日子，让我们诠释青春是用来奋斗的！

高一新生开学心得篇4

高一军训结束了，一周多的军训终于随着时间离开了。要说在这一周多里有什么体验？有什么收获？见识到了什么？有！当然有！军训的存在自有他的意义，作为一名励志要在高中努力学习的学生来说，怎么能没看到军训给我们的好处呢？但是相对的，军训给我们带来的劳累和艰苦是更加的明显，是我们切身体会到的！

高中的学期刚开始不久，我们刚在寝室中安顿下来，班主任就急急忙忙的将我们召集到了教室里。在宣布了军训这个消息之后，每个人的脸上都是一副愁眉苦脸的样子。这说明在初中的军训中，它确实给我们大家都留下了非常“深刻”的印象。

但是当老师让我们去领取军训服的时候，班上的同学们又开始兴奋了起来！当军训服发放到手中之后，很多的同学都忍不住换上了。在这里我就知道，虽然表面上都在讨厌着军训，但是在某些方面，我们也在期待着。期待着在漫长的暑假后，军训能给我们带来精彩的第一课！

当军训开始后，我们就像初一那样回到了太阳的“温暖”中，但是和初中的军训比起来，高中的体验显然提升了不止一个档次！不仅多出了很多过去没有的动作，对我们生活的管理和控制也极大的上升了！

在这样的管理下，我们的自我掌控能力与“不满”都在急速的上升！当我们的不满达到一个顶点的时候，我们终于忍不住了！忍不住在一天的训练结束后就和新的同学们互相的讨论。虽然我们并不认识，虽然我们的交流非常少，但我们的劳累，我们的不满却成了我们共同的话题！当然，在军训的第一天这个“顶点”就已经达到了。

之后的每一天，我们都努力的参加训练，带着不满回去，和同学们聊过之后，不满又尽数消散。如果熄灯的时候还没有消散，就会被教官抓去跑圈！这些日子虽然过得苦，但是我们也何尝不是在享受这样压抑之后的释放？要不然，也不会在军训结束的时候，留下这么多不舍的眼泪。

高一新生开学心得篇5

又开学了。这次和往常的开学还真不太一样啊

新同学，新老师，新集体

信心不畏，良心无愧，青春无悔。这就是我们258班的班训，多么响亮，充满朝气！

在这朝气蓬勃的班训中我又认识了61位同学和10位新老师，我们班的同学还真可爱，男同学各个善良、勇敢，而女同学，虽然在温柔中带了些含蓄，但每个同学都十分机灵。老师那，都十分温柔，各有个的教学方法。

我还真喜欢上了这个新集体，在这里我懂得了什么是真正的友谊，什么是真正的团结，什么是一真正的朋友。

我是语文课代表

老师突然让我担任语文课代表，还没反应过来就上了讲台，哎！每次都不好意思开口，生来就害羞，要当着那么多同学的面领着同学读课文。

还有，小学的时候语文就不是太拨尖的，当语文课代表也觉得有些不对劲。两次检测都是99分，就差那么一点，让我更没自信了。

语文课代表真是太难当了。

不过，通过担任语文课代表，我的文采提高了，人缘也好了，（想哪去了）也大方，敢说话了，一定加油，让老师更加信任我，让同学们更加喜欢我！

老师，节日快乐

开学后，紧接着就是一年一度的教师节，同学们都带来了精心挑选的礼品，来送给刚刚和我们相处了不到三星期的老师。

小礼品，洗面奶，大大小小的包装彩盒，看的我眼花缭乱，应接不暇，老师今天看起来也红光满面，十分开心。

这是开学以来唯一一次和老师面对面笑着对话，好开心哦！

但是，语文老师，您教师节没有来，本来给您准备好了礼物。哎！

迟迟的，祝语文老师教师节快乐！。

这是开学的新开始，我要努力，加油。争当第一！

高一新生开学心得篇6

又来到每年的九月一日开学，也迎来了一年一度的《开学第一课》。

今年的《开学第一课》主题是：奋斗成就梦想。分为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗“三个篇章。节目邀请了”八一勋章“获得者、”时代楷模“、科技工作者、奥运健儿、志愿者等，带给了我们难忘的一课。

无奋斗，不青春。节目中从冬奥赛场上奋力拼搏的奥运冠军，到50年扎根土地只为了培育金色种子的院士；从在荒原上种出全球面积最大的人工林场的三代造林人，到勇攀世界之巅、探索青藏高原地理气候变迁的青藏科考队，从舰载机英雄飞行员，到不忘使命。从老一辈天人手中接过接力棒的中国载人航天工程总设计师……他们用生动的讲述启发我们感悟奋斗的真谛。

他们的故事时刻激励着我们，只有不断奋斗，加倍努力，我们才可以到达成功的彼岸。

常言道：“不经历风雨，怎能见彩虹。“，凡是育成其功，必须努力奋斗。

在我们生活中也同样如此，不经历奋斗怎能尝到快乐。面对困难，我们不能蟋缩在墙角瑟瑟发抖。而是应该站起来，拍拍身上的泥士努力的奋斗。

人因梦想而奋斗，人因奋斗而成长，为了自己去奋斗，去实现自己的梦想。作为新时代的学生，我们不仅要在日常生活中，把书读好，读深，读精，更要在日常生活中学会更好的待人处事，也要记得个人的努力往往与时代的发展是分不开的，生在新时代下，拥有着前所未有的好条件，面对着前所未有的好机遇，我们作为学生，自然也更要乘风破浪，披荆斩辣，追求更美好的人生，为新时代的发展建功立业。时代需要我们，我们就要上！我们就是中国，中国就是我们，我们什么样子，未来的中国就是什么样子。只有我们每一个学生朋友把《开学第一课》中的嘱托放在心上，将积极向上的学习态度投入到学习生活中，未来的人生乃至末来的中国才会越来越美好。学生朋友们就是八，九点钟的太阳，正是象征着蓬勃向上的新末来！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com