# 医学生周记心得6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-07

*心得体会是我们人生智慧的结晶，能够为我们的决策提供重要的参考，活动结束之后，最重要的心得别忘记写呀，职场范文网小编今天就为您带来了医学生周记心得6篇，相信一定会对你有所帮助。医学生周记心得篇1时光匆匆，转眼间我们已经是初二的学生了。我甚至还*

心得体会是我们人生智慧的结晶，能够为我们的决策提供重要的参考，活动结束之后，最重要的心得别忘记写呀，职场范文网小编今天就为您带来了医学生周记心得6篇，相信一定会对你有所帮助。

医学生周记心得篇1

时光匆匆，转眼间我们已经是初二的学生了。我甚至还清楚的记得刚刚入学的情景。

于是 我们华丽丽的迎来了 初二以及军训·

刚开始，当我得知只有四天的时候不知道有多么高兴了。我们都觉得军训是多么多么的苦，所以到了军训那天的确实有几个人“缺席”了······

来训我们的是一个姓邓的教官，人嘛可以说长得比较帅气，教官自己评价为“高富帅”

我可以很骄傲的告诉你，我们教官是最棒的。

每天先要站一会儿军姿的，教官说军姿是基础 ，若连这个也搞不好 就更不要说别的了。 于是我们顶着烈阳，训练着。比较有趣的是教官，和我们嬉戏打闹 带给了我们不少乐趣·教官总乱起外号，最有趣的是那个死胖子和小个儿。（而且私下里不少同学都挺羡慕我们有这个教官的 哈哈）

我们的教官比较幽默 而且会调节气氛，就是说话太快，有时候听不太清呢。 对了，教官总是拉着我们“四处征战”就是拉歌啦~

每次在教官的带领下都能凯旋而归 结果就是第二天教官的嗓子哑了（要多多保护嗓子哦）·

时间如水徐缓而过,短短的四天军训最终落下了帷幕。回想这些日子的点点滴滴，心中竟对这些日子有了些许不舍，仿佛一切都是刚刚发生的一样。

军训这些天总怀着许多期待。期待自己得到表扬，期待自己班级的训练得到赞赏，期待我们在比赛中名列前茅。在这里，没有虚华无实的炫耀，更没有官场上的尔虞我诈，勾心斗角，有的只是朴实的感情。集体为上，团结合作，坚持不懈，这是王道。

离别总是伴有些许伤感的，我们和教官许诺 也许 他毕业后会回来看我们·

其实，教官并没有比我们大几岁，然而，他们却过着与我们迥然不同的生活，经历过我们无法想象的艰难困苦，有着我们无法比拟的坚韧和担当。

军人，他们没有明星们镁光灯下的闪耀，没有诗人们浪漫的情怀，没有商人们精明的头脑，有的只是最朴实的品质，最真挚的感情，最坚毅的性格，最忠贞的信念。他们就像这片土地一样，朴实无华，但却沉重，深厚…..

忘不了烈日下他们为我们训练的身影，忘不了他们用沙哑的嗓子喊出的口号，忘不了他们朴实的笑容，矫健的身姿，忘不了他们对我们的关怀与教导……也许从今天起我们将混迹在茫茫人海不再相遇，也许数年后他们的面容会在我的脑海中变得模糊，但我永远不会忘记这些日子。

教官是严厉的，也是可爱可敬的。

教官 谢谢您！

医学生周记心得篇2

时间被赋予壮丽感，十四天的军训生活在弹指间悄然溜走。“苟日新，日日新”，我们每天都能在看似重复的军训生活中学习到新的东西：我们在一起，就像一滴水融入另一滴水，就像一束光簇拥着另一束光;坚持总是那样难以做到，坚持又是那样弥足珍贵;我们有过坎坷、有过挫折，如此需要浴火重生、破茧成蝶……

我们凝望着操场上一个个橄榄绿的方阵，仍然能听到，那些向往更加自觉自律自强的美好心声，犹如展望未来的滚滚春潮。

变化是表，是我们戴着口罩军训后在脸上被晒出的黑白印子;不变是里，是我们无畏寒冷与风雨笔直站立的精神。在快与变之中，在速生与速朽之间，那旋转的万花筒中，有一个坚固稳定的内核，发出灼灼光芒。它们天荒地老，历久弥新。我们能在哨音的指令下迅速在休息和训练的模式之间进行切换，能在教官不同的指令下或保持一动不动的姿势动作，或带着风呼啸而过地重拳出击。“知止而后有定，激荡之中有静。”

苏轼有言：“盖将自其变者而观之，则天地曾不能以一瞬;自其不变者而观之，则物与我皆无尽也。”无论是蜉蝣众生还是宇宙星辰，再大的变化也都只是天地一瞬。我们从原先的浮躁懒惰，一点点转变成平心静气的心境并养成吃苦耐劳的品格。也许放眼望去的确是不起眼的变化，但对于我们来说，这其中不变的是我们共同的未来美好的希望，能够从军训中学到更多东西的愿望。

感谢教官十四天来的倾情指导与认真训练。在得知教官与我们年纪相仿后我们很快打成一片，在与他的交谈中我们了解到更多关于部队艰苦训练的事，感激、敬佩、敬仰等心情打心底油然而生;感谢导生们在十四天里不仅要为自己的期末考试做准备，还要为了确认我们的出勤情况而早早来到寒风吹过的训练场，检查我们的宿舍内务完成情况;更要感谢所有为军训付出的我们!

愿未来的我们都能在这次军训后，都能变得更加敢于向往，敢于生活，敢于争取，敢于改变;变得更加坚持向往，坚持自我，坚持真理，坚持善良!

医学生周记心得篇3

我于20xx年4月27日在小学参加了由县教研室组织的小学毕业调研检测复习备考研讨会----数学专场。

这次会议规模较大，全县所有带小学毕业年级的任课教师全员参加，经历了长达近四个小时经验交流和课程结构及其近年来毕业检测的质量分析，现场四位教师从不同层面，不同角度的经验中，不难看出，夯实基础知识是重中之重，特别是抓重点，突难点以及对重点的复习要有侧重点，对常考易考错题需多讲多练，复习过程中，注意照顾学生的差异，贴近生活，留心观察生活中的事物，学以致用，熟悉法则、公式、计算单位、加强学生口算、心算、简算、重视检测力度，做到有错必纠等等方面，都给我指出了复习备考的航向。

特别是在激发学生的学习兴趣，在学习中教给学生学习并检验的方法，抓特征，求实效，多给学生激励性评价，使他们都感觉到成功的喜悦，对作业布置分层和各学科联合这些方面给了我很大的鼓舞。在分层布置作业这一方法的运用上，也给我了很大的启发，这对于不同层面的学生，采用不同作业，有帮助差生的进步，同时也能及早发现问题的所在，做到有的放矢，查缺补漏，有利于整体成绩的上升，说到各科联合，这是对一所学校，一个班级的综合检查，小学要求全科合格率，这就要各科联合做到相互配合，取长补短，达到共同进步的目的。

这次会议时间虽短，但对我今后的教学和复习备考起到了很大帮助与指导作用，是一次收获较大的会议。

经20xx年4月27日全县小学数学复习备考专场研讨会上，我县数学教学质量较高的兄弟学校的经验指导，与数学教研员的专题培训，我深感肩头责任之重大。结合培训会上交流的经验与专题讲座，我认识到数学教学质量的提高，应是课堂教学与课后复习双向并重，心理辅导与学习习惯养成教育两手抓，才能达成的目标。

一、提高课堂教学效率

1、课前认真备课，钻研好教材、教参，根据课程标准理清当堂要达到的教学目标。

2、课堂教学中要注意全面了解学生的个体差异，注重因材施教，根据学生的知识基础与学习习惯，选用科学合理的教学方法，活用教材，做到用教材教，决不死教教材，教学例题的选择尽量从学生生活实际出发，选择与其生活紧密联系，学生有兴趣，喜闻乐见的实例。

3、对重难点的突破，不能一味地死记硬背，而要以引导组织学生进行合作探究与动手操作为基础，给学生形成知识的情感体验与过程认知，增强学生的有意注意，激发学生对数学的学习兴趣。

4、课堂教学中，教师要尊重学生的主体地位，不仅在知识的形成过程中，要给学生充足的思考与交流的空间，课堂上还应留有充足的时间让学生进行当堂训练，实行面批面改，以及时准确地了解学生的知识掌握情况，便于查漏补缺。

5、对学生的学习习惯，教师应从课堂上的一字一笔给学生做好表率，应教育学生严谨的学习态度。例如，教师对几何图形的与图表的绘制均应用尺规规范作图，解方程时要先写好解字，等号要对齐等。

6、课堂教学中，要用好评价这一武器，通过对学生全面公正、富有激励性的评价，增强学生的学习信心；同时，课余生活中，老师应能时常跟学生“吃在一起，玩在一起，学在一起”，弯下腰来与学生坐在一起，拉近师生间的距离，从而使学生“亲其师，信其道”。

二、夯实系统复习

1、指导学生为自己制定切实可行、具有发展性的复习计划，制定每日复习目标，并组织学生每日进行反思，检查当天的复习目标达成情况，帮助学生对未达成的目标进行补习与辅导。

2、复习过程中，要对学生在作业与检测中，经常出错，出错人数最多的知识点，进行专项练习。师要帮助学生找出错误的根源，指导学生找出解题正确思路与解决问题的方法。

3、复习过程中，检测形式要多样化，以激励学生、了解学情为目的，测试后及时分析找出差距，分层证件与分层辅导，切忌因为测试增加学生的心理与学习负担。

4、复习过程中，不可采用题海战术，每日设计的练习题要精而不可过多，特别是重复性作业不可过多，要使学生保持对学习的新鲜感，使学生感受到能做好与做好后成功的喜悦。

5、加强对学困生辅导，注重组织实践活动式的复习，让学困生参与甚至主持到活动中来，使其找到自身的闪光点，感受到自己的价值，恢复学习的信心。

6、引导学生正视错题与错误，养成有错必纠的习惯。数学复习中，可以让学生准备好专用的纠错本，通过自己查找错误、同伴帮助、集体指正与教师个别辅导相结合的方式，使学生在纠错的过程中加深对知识的理解，从而提高复习效率。

三、注重方法指导与心理疏导

六年级学生即将小学毕业，因为平时学习压力及其他的家庭和社会因素，学生在最后两个月往往厌学、心理浮躁，甚至与学校及老师产生逆反心理和敌对心理，做好危及自身、他人安全与学习的事情。

因此，教师在系统复习期间，应注意以下几点：首先，准备好每一节复习课，精心设计有趣的复习情境，避免复习的单调、乏味；其次，注重与学生的交流，了解排查学生的心理动向与矛盾，并采取适当的方式进行心理辅导，使学生在复习期间感受到学习的快乐；再次，复习期间教师更应注重学习方法、解题窍门的指导，使学生学会巧用知识解决问题的能力，对教师产生由衷的敬佩之情，从而听从教师的教育。

政治考试安排在第一场，所以发挥的好坏直接影响到接下来的三场考试。政治分为单选，多选，大题。辅导机构的老师说多选是拉分最大的一块，因为多选或少选都是错，不如大题那样有弹性。所以多选题想做对，关键还是多!看!书!

五道大题，每题10分，每题两问。一方面考的是记忆力，另一方面是理解能力。只要对大题的题目理解到位，再结合书上的相关知识点，最明显的关键词写在最前面，一般都不会错太多。建议答题时写的有条理性，分成一二三点，这样一来写的时候可以理清自己的思路，也可以使阅卷老师迅速抓住重点。遇到自己不会的题时也不要慌，把相关的知识点往上凑，总可以撞对几分。当然这是在实在没办法的情况下。如果自己会的话，那就认真写。

政治也是3个小时。大题占时比较长，因为需要不停地写。我犯过的一个错误就是在第一道大题上耽误了太长时间，最后一道题就算会，也没时间做。这样被扣分就太可惜了。因此在做第一道大题时不要太在意字体是否工整这些细节，只要把你会的写上，字体清晰，就可以了。对于答题要点，也要分清主次，把正确率大的答案写在最前面，不太确定是否对的写在后面。也不要刻意的堆砌知识点，写了一大堆既浪费时间，也不一定能答对。挑自己最有把握的几条写上即可。

考完后不要着急对答案，好好休息，认真备战下一场。

医学生周记心得篇4

黄昏，我站在风雨操场，蓦然抬头，只见天空被晚霞晕染成妩媚的淡红，像羞涩女孩红红的脸颊。那一刻，我被惊醒的挪不开眼。那一刻，所有的辛苦都已释然，对军训的所有不解也都找到了答案。

十天前，我们都一样，成熟有余，稚气未脱，带着几件行李和一个梦想从五湖四海来到了师大。说着各自的方言，有着不同的习惯，但都带着初次离家的苦涩，迎来了军训。哈哈，不怕你们笑话，刚开始的时候，我叫苦不迭，总是抱怨辛苦，念叨着想家。可我又是个“口是心非”的孩子，虽然烈日当空，但我不愿在太阳下低头。虽然身心俱疲，但我不想承认自己不行。

眼前，是教官老师的以身作则;心里，是国要强我们就要担当的召唤回响。在一个个晨曦相随的早晨;在一个个烈日炎炎的午后，在一个个与蚊子相伴的夜晚，我从汗水中领悟军训的意义，也从相伴中享受军训的快乐。因为军训，我知道有一种自觉叫报告;因为军训，我明白有一种汗水叫坚持;因为军训，我懂得有一种责任叫军人。是军训，让我从站军姿中明白军人那飒爽身影背后的`不易;是军训，让我从踢正步中领悟军人挥洒汗水只为责任的那份承担;是军训，让我从唱军歌中体会军人身着军装抛洒热血的那份荣耀。

我们正军训，我们正青春。军训是画笔，为我们的青春填上飞扬的色彩;青春是太阳，因为军训而更加灿烂。日暮西山，余晖斜洒，在这美丽的黄昏中，我站着，踏着，喊着，唱着，享受着军训，充实着青春。军训教我成长，我们正军训，我们正飞扬。

医学生周记心得篇5

前两天，我参加了学校组织的军训。第一次参加这样的活动，我很激动，心里既高兴，又有点害怕。

“抬头挺胸!立正!稍息!……”听见教官严厉的口令声，我的军训生活从此正式开始了。接着，教官命令我们站立20分钟，丝毫不动，15秒才允许眨眼。我想：我自制能力差，肯定难以按要求做到。果真，在那20分钟里，每一秒对我来说都是煎熬，都是考验。每当我想动的刹那，好像有千万只虫子在身上爬行。正当我控制不住自己的时候，忽然想到了邱少云在烈火烧身半个小时里，都能纹丝不动，而我站在毫无危险的地方，只不过站立20分钟不动，难道就做不到吗?当然可以!我的好强使自己充满了信心。在猛烈的太阳底下，我一动也不动的站了好一会，已是汗流浃背，口干舌燥，头晕脑涨。此时我意识到有点危险了，因为我受不了烈日的暴晒，有几次做早操，都会头晕。我怕坚持不下去……时间到了?……不，还没到，是有人坚持不住，打了报告，教官允许他去休息了。我也想打报告，但有股力量阻止了我。我不知道我为什么不打报告，但我知道有种意志命令我非坚持下去不可。……搞不好会晕倒的!……不会的!一定不会的!……时间终于到了，这20分钟相当于20个小时。我坚持并做到了，现在可以放松一下了!

之后，教官教了我们许多东西，晚上安排看电影，两天紧张的军训生活也过去了。回来的路上，我总在想，是什么原因使我能坚持下来，不会晕倒?

这次军训，让我明白了要成为一个军人，就必需有顽强的意志力。如果天生没有，上帝没有给你，那就靠自己锻炼培养。无论是谁，都可以有军人般的坚强意志。

医学生周记心得篇6

军训，是告别初中的仪式；军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠……

酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺……

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗？不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利！它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽！它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住，……

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的.指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com