# 2024年大学生寒假心得体会6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-06

*在写心得体会时，我们要注意使用的语言文字要富有感染力，心得体会是我们在成长过程中的重要财富，是我们前进的动力，下面是职场范文网小编为您分享的2024年大学生寒假心得体会6篇，感谢您的参阅。2024年大学生寒假心得体会篇1终于结束了近半年的实*

在写心得体会时，我们要注意使用的语言文字要富有感染力，心得体会是我们在成长过程中的重要财富，是我们前进的动力，下面是职场范文网小编为您分享的2024年大学生寒假心得体会6篇，感谢您的参阅。

2024年大学生寒假心得体会篇1

终于结束了近半年的实践生活，内心真是百感交集，回想这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到xx医院实践，一直到参加许多活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，甚至是与其他工作人员建立了良好的关系，这都是在学校学习不到的，但却是最宝贵的经验与成长。

在实践中最特别的，就是带「精神科团体」。以前我对精神科病人的认知是可怕的、具有攻击性的，但是一连带了七次的团体后，我渐渐改变对他们的看法。仔细从团体活动中发现，这一群精神科病人其实是很可爱的，xx医院的医护社工团队藉着活动的设计，激发出他们的潜能。一开始虽然有点错愕要接触到精神科病患，但是现在我却很高兴我可以比其他选一般科实践的同学还要有更不同的收获。

除了精神科之外，在暑假，因为每天都要到医院实践，所以接触的东西变广了，也开始学习接个案。我从见习其他社工员接案的过程中，学习到如何向病人自我介绍，如何用心倾听病人的需要，也了解到一个病人是需要医院里各种专业的相互合作，才能给予病人最大的支持与帮助。

在xx医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是xx医院透过一些活动，热门思想汇报例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到向上的生命希望。

在实践之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实践时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实践最大的功用吧！让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

总而言之，在这半年中，我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工」，心中确实有点成就感。

感谢xx医院给我实践的机会，也感谢佳纯实践督导在工作忙碌之时，还要带领实践生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实践生，在紧凑的实践生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实践时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

2024年大学生寒假心得体会篇2

在我们当今社会里可以说竞争相当激烈，毕业生日益增多，就业也成了毕业生最头疼的事了。可以这么说，在社会里你要时刻准备好接受拒绝。碰壁那是家常便饭了。我是在校生，我很少接触社会。早就计划好了，寒假回家找份工作。所以一回到家便迫不及待的放下行囊，开始找工作。

功夫不负有心人，果不其然，没一会功夫，便找到一份工作。在一家超市当导购员。从来没工作过的我，刚开始觉得什么都很有意思，况且，工作服一穿往那一站，也没啥事，工作非常轻松。每天早上上班特别积极，很早就到。二天一过，又临近过年，我工作的超市，生意异常的兴隆，大家忙的不亦乐乎，白天售货，晚上补货，够不到的地方，搬梯子站得很高去搬货，而我负责的又是零食区，品种多又散，几个小时下来累的腰酸背疼。一起工作的还有二位与我一样的寒假兼职的伙伴，经常受到她们的帮助。工作的同时还认识了新朋友。晚上下班前还要打扫卫生，拖地之类，以前都是晚上失眠到十一二点才能睡着，被窝里抱着个手机玩，自从上班后，每晚上床便入睡，而且还睡得特别香。感觉前所未有的充实。

春节了，家里的亲朋好友都回来了，很多长辈都说，这孩子过年了还找班上，放假回来玩玩，休息休息，别上了！只有大伯夸我说：“娥凤不错，是得多实践多学习······”还叫其他同辈的姐妹们向我学习。感觉从这得到了肯定，异常的兴奋。

都说从实践中学习，我还的确学习收获不少。我本身就是在校学习连锁经营管理专业的学生。课堂上老师问理想时，同学们都说当经理，店长之类的，当时我自己也是这样想得。现在看来，想当经理店长并不是那么容易，需要各方面技能的综合素质。例如顾客购物过程中发生的纠纷，需要语言技能和随机应变头脑，又如一个大超市从采购、进货、上架、定价等等很多步骤作为一名经理虽说不用全部参与其中，但每一个流程都得熟悉，都得涉及。还有很多想不到的情况，例如下大雪，得动员员工去清理，又如新老不同的员工得采用什么样的制度去管理区约束他们。寒冷的天气冻坏了水管，我大清早上班的路上，看见经理拿着些工具去修水管。这些还只是片面的，总之我得出的结论就是：想当一名领导阶层的人物，并不像想象中那样简单。

早就在班级里听班上的同学们说过，上班的时候总有一些老员工去欺负新员工，果不其然，也被我给撞上了，还真有这回事。当我们在前面忙碌的时候，她们在后面扎堆的聊天。例如打水铲雪之类让新来的员工去做，二班交接的时候，我们来总是叮嘱我们这该上货了，那该上货了。虽然我知道大家都这样，不免也有生气不想做得时候。从这次工作中我发现原来自己的脾气很差劲，幸亏是在自家门口工作，这如果在外面工作还这样早被人给炒了。还有就是自己还不够成熟，性格有点毛躁，不想工作的时候，东西整理的很乱，太不负责任。这样的我该怎样走上工作岗位。接下来的日子得虚心学习！

新年的初一，当大家都聚在家里过年的时候，我还抱着病上班，这让我觉得挣钱真不简单，想象自己以前很浪费，拿着父母的血汗钱去奢侈，去买我并不需要的东西，想到这些都觉得汗颜。后来的几天一直生病，托着沉重的身子上班，更是辛苦不堪，当所有人都劝我辞职的时候我也动摇了，辞职就不用早起了，就不用天天站着上班了。转念想想这是我的第一份工作，难道我就要以这样的姿势结束吗？这点事都不能做，那我以后还能做什么，休息后我又重新回到自己的工作岗位。

在工作的过程中，难免会有个别顾客与售货的产生争执，有时候这种争执简直就是无理取闹，只准他说话，不准你解释，真是无所不有。如果不机灵点，被骂的很冤都只能往肚子里咽。说到这里，我想提提那些整天看小说、玩手机、玩游戏、看电视的朋友们，沉迷在小说的世界里，看着别人的故事，流着自己的眼泪，一点委屈都受不了，一工作才发现原来自己会得东西少的可怜。还有就是千篇一律的故事情节没有一点新意可言，对自己更是没有一点用处可言，再就是游戏，让你体会到一时的快感，现实生活中根本用不上这些，它只会浪费你的时间和金钱。看着一些非主流的图片和文字，带动很多青年也变得很非主流，明明自己有个幸福的家庭，健康的身体，却还要为赋新词强说愁。何不趁着年轻做些有意义的事情。

领到自己人生中的第一笔工资，工作了一个月还没有过年父母一次性给的红包多，但感觉却截然不同。早早的就计划好了要用它来干什么了。

短暂的寒假社会实践工作即将结束，在这里学到了很多书本中学不到的知识和小常识，也让我更加珍惜所剩不多的校园生活，其次就是挣钱的不容易。我相信这些经历对我以后人生的路有很大的帮助。

2024年大学生寒假心得体会篇3

20xx年度的寒假实践是我在大学期间进行的第二次社会实践，这次实践我在广州市xx装饰工程有限公司里进行。与以往的实践明显不同的是，这次实践是真真正正的以自己实力进行实习的，没有亲戚朋友的特别招待，没有热心义工青年的共同生活，而是一次实实际际的实践活动。

装饰工程本身是一项艺术，而之前我从来都没有真正了解过这一门艺术。最早认识装饰是在小学美术课上，美术欣赏图片上的那些优美和谐的家居装饰等的照片总让人觉得目不暇接、高不可攀。往后的日子里，即使是平时的观看家居设计的书籍或是家里装修，都没有真正的感受到装饰的美，和了解到装饰这一种学问。

而有幸的在同学的帮助下，我这个学期就到了广州市xx装饰工程有限公司实践，去真正感悟这一种美。原来家居装饰只是我们生活中的装饰的一小个方面，除此以外，别墅公寓的设计、办公空间的设计、餐馆空间的设计、商业空间的设计以及娱乐会场的设计也是装饰工程的一部分。广州市xx装饰工程有限公司在广州各地也进行过不少装饰工程，广场、科技楼、家居等数不胜数。

在寒假短短的两周内，作为一个实习生，我都只是在公司里做一些比较基本的工作，例如编辑标书、招待客人等，但公司工作的基本流程我已经大概了解。凡事都要有计划，装饰也不例外。当客户前来要求进行工程设计时，我们都会首先请出相关的设计师和业务员与客户进行交流，让客户得到相关资讯和报价。然后会根据客户具体要求和到工程地进行实地测量得到需要的资料，在与客户签订了委托测量、设计协议之后，公司的相关设计师会准时设计出图纸，相关业务员会准时预算报价。在客户同意了公司的图纸和报价之后，公司才真正进入施工程序，也就是装饰的过程。施工结束也不代表与客户之间的交流就结束，公司还会对客户递交保修卡，确保客户利益得到保障。

在公司里，除了学习到基本的文员技巧和懂得部分的装饰知识之外，我更学到了与人沟通的必要性。在公司实习期间，我们公司也与其他相关的公司进行联谊。对于其他真正的业务员来说可能只是与一些其他同行朋友相聚，而对于我，则是真正的认识了更多的装饰行业的精英。

在在公司工作之前，我认识了公司对面的另一企业的部分工作人员。记得有一天晚上，公司里的人打了电话给我，告诉我那一企业的水管爆裂，水流不断的在那企业门面里流淌。公司里的人都没有该企业相关人员的电话，想通过我通知那一企业，好及时阻住水流进一步流淌。我听了，马上打电话进行通知。挂了电话之后，我感慨良多。感谢自己之前能认识那一企业的工作人员，感谢公司的人能相信我。也许对于他们来说，这只是一件很小的事；也许对于我日后的工作来说，这样的事会变的很多；也许对于很多人来说，这并不是什么值得一提的事情。对于我来说，这不是炫耀，是一种感谢。虽然很小的事情，但也能证明，认识多一点人就是一件很有用的事情。

在我之前的工作实践中，在我平时去办事，在我去学车报名的时候，身边总有认识我父亲的人，这并不是想说我父亲人缘好，只是想说明认识多一个人，平时的生活就是能方便一点，能没有那一种拘束，相处就能变得融合。我怎么一直没有发现这个道理呢？学习并不只是学习，工作并不只是工作，同样，我去实习，目的不应该只是去实习那么简单。这三次实习中，我没有一次不是只是做一些最基本的工作，但我不介意。即使是去扫一下地，擦一下桌子，也会有见识，也会认识到更多的人和更多的事。只要有接触外界就会接触到不同的东西，这就是进步。人就应该在这种进步中成长。寒假，就这样度过了，期待着下一个假期……

2024年大学生寒假心得体会篇4

在实践的这段时间内，我和组员们去营业厅了解各个公司的手机现状，向自己的同学进行调查，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时还和别的组的同学一起合作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，

毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，

但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的.一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才选择了法学为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，

但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，作业错了改一改就可以交上去了，但在公司里，报告绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，

只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在公司里出错是要负上责任的，这关乎公司的利益损失。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

2024年大学生寒假心得体会篇5

过去一段时间以来的工作当中我还是做的比较认真的，我也是非常相信自己的能力，寒假期间所学习的东西是非常多的，在大学期间没有过这样的经历，但是我一直以来都是非常认真的在做好这些细节上面的事情，我也希望能够得到大家的认可，我相信接下来我是可以做的更好的，在这方面我也有着非常明确的态度，虽然这次寒假只有短短一个多月，但是我还是感觉非常有意义的，在这个过程当中我是不断的提高自己，我也是有一些心得体会。

我是缺少这种锻炼机会的，大学期间学习的是理论，我特别希望自己能够在这个过程当中有更多的进步，这对我而言是非常有意义的，通过这样的方式，我感觉非常的好，在这方面我深刻的感受到了自己的能力还是比较高的，作为一名大学生在这些细节上面，我清楚的感受到了这一点，我也一定会进一步的去调整好心态，通过寒假期间的实践，在很多方面我都是有非常大的提高，我也一定会更加认真的去做好，回顾过去的一个月，我一开始是非常不适应的，因为过去没有过这样的经历，所以在这个过程当中我感觉非常的有意义，通过这样的方式还是有很多进步的，这给我的感觉是非常好的，我也会进一步去维持好自己的方向，未来还会有更多的事情，是我应该要有的态度，我一定会进一步去落实好的，让自己保持好的工作方向，我真的非常感激这次机会。

在这次寒假的学习当中我一定会努力维持下去的，我也相信在这一点上面还有更多的事情是我应该去做好的，只有通过实践才能够让自己做的更好，这一点是一定的，我非常肯定这些，通过这样的方式还是有很大的提高，也是有很大的进步，我也能够让自己深刻的体会到这一点的，这次短暂的实践虽然感觉过的很快，但是我相信这些都是可以慢慢的去调整好的，在这个过程当中我有很大的改变，我也相信我是可以有进一步的提高的，寒假期间虽然没有经历太多的事情，我一定会努力去做好这些，我也体会到了赚钱的快乐，未来我也会让自己做的更好，通过这次的实践，确实是有非常大的提高，我清楚的感受到了自己的提高，感激这次寒假的实践经历，作为一名大学生我觉得以后我需要让自己做的更好。

2024年大学生寒假心得体会篇6

这个寒假，我没有在家玩，而是去到酒店从事服务的工作，来锻炼自己，同时也是通过这个基础的工作更加的来了解酒店的一个情况，为我以后进入酒店行业做好一个前期的准备，作为在校的学生，我的社会经验可以说非常的少，而且之前也是没有做过专业相关的一些实践，要么就是去做志愿者，或者支教的工作，这次来到酒店的工作，我也是感触很深，有一些心得体会。

想要做好服务的工作，必须要有耐心，细心，同时自己也是要愿意吃苦，在酒店工作这段日子里，我也是知道，我的经验不足，所以有什么事情，我都会去做，开始的时候，做的不是很好，经常在同事检查的时候指出了我很多的错误，我也是意识到想要做好这个基本的工作真的不容易，特别是在客户退房后的清理上面，一些细节如果没做好，可能影响到下一位客人的入住，那么这个工作就要返工，还好目前是淡季，没有那么多的客人，所以我还是可以从容的去做，但是听同事说，在旺季的时候，根本不会给我那么多的一个时间来做这些事情，甚至可能我做一个房间的时间，需要去做两到三个房间，那么就必须要把效率给提高了上去，而我目前的效率也是只能够做好一个房间，再快，可能就是马虎了。

学习同样是非常的重要，不仅仅是在学校里面，在工作之中也是需要不断的去学习，在我能做好一个房间的时候，也是需要去向同事学习如何的去把效率提升，把工作做得更好，并且酒店不但是只有清洁房间这一个事情，还有很多的方面也是需要我去学习的，只是这个寒假时间比较的短，所以我也是只学了这一块，同时在和同事的了解之中也是知道酒店的一个情况是怎么样的，行业的发展又是如何，我也是更加的清楚自己身上还有很多的方面是需要去进步，去改进的，只有自己努力的去提升，那么以后才能更好的去到社会中立足。

回到学校之后，我也是要继续的学习专业相关的知识，提升自己的一些能力，让自己在下次的一个实践之中能做得更好，同时也是能更好的融入到酒店的一个氛围里面去，把工作给做好，这样我也是能在以后进入酒店行业有更加的充分准备。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com