# 出则悌心得体会500字优质5篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-03-29

*通过心得体会我们领悟生命的真谛，为自己赋予更为深刻的内涵，通过心得体会，我们能够更好地理解他人的感受和需求，以下是职场范文网小编精心为您推荐的出则悌心得体会500字优质5篇，供大家参考。出则悌心得体会500字篇1军训，渗着泪水和汗水，透着深*

通过心得体会我们领悟生命的真谛，为自己赋予更为深刻的内涵，通过心得体会，我们能够更好地理解他人的感受和需求，以下是职场范文网小编精心为您推荐的出则悌心得体会500字优质5篇，供大家参考。

出则悌心得体会500字篇1

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度严重的思维和灵敏有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。咱们穿上宣称，由本来的懒散脚步到几天后的规整划一，有本来的养尊处优到几天后的刚强独立。

军训这几天，带给咱们的除了肌肉的酸痛，更多的是对日子的知道，它让咱们学会了太多往常在学习中学不到的东西。军操操练了咱们的意志，把咱们的部分日子推到了极限，咱们的精力面貌也面目一新。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体会，打败自我，操练意志的良机。心里虽有说不出的悲欢离合，在国泰民安盛暑下的曝晒，教官一遍遍耐心肠辅导替代了严峻的怒斥。操练场上不光有咱们规整的脚步，也有咱们阵阵洪亮的标语声，更有咱们那响亮的兵营歌曲。

在汗水中操练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时刻消逝。像武士那样，我阅历铁相同的坚韧，操练钢相同的意志。

尽管理解明日仍是一个迷，但坚韧的心能将明日看的更明晰。日子中有许多困难是我想出来的。只需我有刚强的意志，坚决的信仰，就一定能打败自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今日，我阅历风雨，接受操练。明日，我迎候艳丽的彩虹。苦，我爱惜现在的甜。累，我体会到超出膂力极限的快感。

军训，让我学会了怎么去面临波折，怎么在往后的人生路上披荆斩棘，怎么去踏平崎岖，做到克己、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大路，班师一片自己的天空来。

出则悌心得体会500字篇2

通过军训，我们明白严守纪律的重要性，纪律是铁，纪律是钢。只有严格要求自己，严守纪律，才能深刻的体会到军训的意义。

这三天的军训，挺苦，挺累，挺痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的`双脚，都让我们难以忘怀。刚开始的第一天，是最苦，最累的一天。教官告诉我们，一定要严格要求自己军训才会有所收获。如果没有严格要求自己，就会觉得军训很累，很枯燥。刚开始确实是挺无聊的，但是通过三天半的军训，我时刻严格要求自己，站军姿，踏步，齐步走，跑步走，正步走等等项目我都努力做到最好。我知道这是对自己的一次突破，一次挑战。我要通过这次军训锻炼自己坚持不懈的意志，不怕吃苦的精神。不经历风雨，怎会见彩虹，男儿就应该有百炼成钢的精神。再苦，再累，挺起胸，抬起头，大胆先前走。作为祖国的下一代，我们时刻要坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧!

这几天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的中学生。

出则悌心得体会500字篇3

光阴似箭，日月如梭。转眼间六年的时光过去了，我升到了初中，也迎来了初中生活的第一站——军训。

短短的五天军训，却让我的记忆中留下深深的烙印。如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻练我们的身体。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的，什么是不该做的，在中学生训练基地，我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的按排，也知道了什么是团结。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼撙，去取得最后的胜利。

在操场上站军姿是痛苦的事，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作。一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我退缩，我要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

在这几天中，我学会了如何做到这三个字——快、静、齐，也学会了我在家里学不到的东西，懂得了珍惜时间。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得这里，因为这里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

生命中有自己真挚的东西，我在短暂的军训生活中，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中的珍宝。在这里，我要跟班主任。领导与教官说一声谢谢，谢谢您们关心我们照顾我们。

出则悌心得体会500字篇4

改革开放后，人们的社会交往日益增多，社会礼仪也显得更加重要。为适应这个新形势，机关工作场所十分需要有礼仪礼节的氛围。机关工作人员作为机关工作的“主体”，要有效地做好日常工作，亟待注重三个方面的问题：

其一、更新观念，适应形势。懂得机关礼仪是社交礼仪的重要方面，明确讲社交礼仪与做好机关干部的关系，正确认识在机关日常工作中讲礼仪礼节与做好机关日常工作关系的哲理，从而提高讲究礼仪礼节的自觉性。

其二、内强素质，外树形象。外表文明是内心文明的反映，培养良好的礼仪行为，必须有内心的文明素质。机关工作人员所做的每一项工作，都反映一个人素质的水准，代表政府的形象。因此，每个机关工作人员都应当认真学习社交礼仪的基本知识，加强自身修养，培养高尚的情操和良好的习惯。注意自己的外表形象，说文明话，做文明事，着装端庄整洁，举止文明斯文，保持一种有内在素质，有外表文明的良好形象。

其三、自觉养成，注重实效。良好的礼仪素质，文明的行为，并非一朝一夕能提高和养成的，而要靠平时做起，从点滴做起。如接一个电话，应当首先说：“您好!请讲……”这种和蔼可亲的话语，会给人一种亲切、温馨的感受。机关工作人员不仅要在机关日常工作中时时处处讲究礼仪礼节，注意职业礼仪，而且还要讲究家庭礼仪，注意家庭美德的培养，用家庭美德来带动机关礼仪工作的拓展。

出则悌心得体会500字篇5

由于我从来没有经历过军训，不知道军训期间会做些什么事，所以我很紧张。我曾经听一个比我大5岁的朋友说军训要在烈日下暴晒几个钟头，当时我就害怕了：要是中暑了怎么办?可是军训能和同学们过集体生活，耳边也不会有父母的唠叨，什么事都不用征求父母的意见(因为在家中有很多我想做的事都被父母制止)，那可是我向往已久的生活。

我不知道参不参加军训可不可以自己选择。如果可以选择的话，我就会久久拿不定主意。假如我选择了参加，吃了苦就会后悔参加了军训;假如我选择了不参加，，等同龄的朋友回来后说起军训的好玩，我也会后悔没参加军训。如果不可以选择的话，我也只好认了，往好的一方面想：这次军训是一个锻炼自己意志和身体的好机会，我一定要加油!何况我还交了35元的军训费嘛，如果不参加不就浪费了父母的血汗钱?所以我一定要参加!

加油!加油!再加油!

努力!努力!再努力!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com