# 出则悌心得体会500字7篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-03-29

*只有在实际工作中，心得体会才能形成切实可行的职业发展策略，当你经过一段时间的学习，可以通过写一份心得来记录当下最真实的感受，职场范文网小编今天就为您带来了出则悌心得体会500字7篇，相信一定会对你有所帮助。出则悌心得体会500字篇1时间飞逝*

只有在实际工作中，心得体会才能形成切实可行的职业发展策略，当你经过一段时间的学习，可以通过写一份心得来记录当下最真实的感受，职场范文网小编今天就为您带来了出则悌心得体会500字7篇，相信一定会对你有所帮助。

出则悌心得体会500字篇1

时间飞逝，转眼间军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的军训，也感谢我的同学，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

出则悌心得体会500字篇2

我参加了鄞州区举行的“幼小衔接”研讨活动，在活动中，来自不同幼儿园和小学的老师为我们展示了五大领域教学活动，我们教师选择自己想聆听的领域进行听课，然后进行各领域的研讨活动，在研讨中我们幼儿教师们纷纷提出了自己对幼小衔接中的困惑，小学教师也纷纷讲述了希望幼儿园教师在幼小衔接中能对幼儿进行哪些方面能力的培养。孩子们从幼儿园生活进入小学，幼小衔接则是关键所在，通过今天的研讨让我了解到我们应该从以下几方面对幼儿进行重点培养，这样能让幼儿能更好的去适应小学的生活。

一、培养幼儿规则意识，形成良好的生活、学习习惯

通过日常生活活动，培养幼儿理解每个活动的规则，帮助幼儿掌握执行规则的能力，鼓励幼儿在活动中发现规则，及没有规则带来的后果破坏图书等)

二、培养幼儿的责任感

让幼儿认识任务的含义，意识到成人信任你，才给你布置任务，培养幼儿乐意接受任务的意识，并且帮助他们在实践中学习并掌握完成任务的本领。

三，培养独立性和生活自理能力

入小学后，许多事情不能由父母代办，而且要独立完成老师布置的力所能及的学习、劳动等任务。给幼儿锻炼的机会，让他们独立完成家长布置的力所能及的事情。例如：让他们自己叠衣服，自己吃饭、穿衣，帮家长整理生活用品，收拾自己的教具、学具，整理书包等等。

四、培养幼儿大胆与人交往的能力

孩子入学后，进入新的大家庭，需要重新建立新的人际关系，接受新老师，结交新朋友。而能否很快融入新集体与老师同学和睦相处，则有赖于一定的与人交往的能力。因而我们特别注重培养幼儿的交往能力。例如：叫孩子学会谦虚、有礼貌，不与小朋友抢玩具，不大声喧哗，不与小伙伴抢玩具等等。这些事情看起来很小，但却有利于创造出友好合作的氛围，让孩子成为一个乐于交往和善于交往的人。

五、进行安全意识教育，增强自我保护能力

离开幼儿园，走进小学，孩子更多面对的是复杂的社会大环境，会遇到很多不安全因素。我们教孩子如何很好地保护自己，例如告诉孩子，不随便与陌生人说话，遇到困难如何求助等等。另外，还教育他们懂得和遵守交通规则，注意自身安全。

六、加强幼儿对环境的适应能力

为了消除幼儿入学后对环境的陌生感，带领幼儿参观小学，引导和激发幼儿对学校生活的向往和兴趣。对教学做相应的调整，适当减少孩子活动、游戏的时间，让孩子与小学生交流，观察他们做作业的情况，从而激发孩子爱上小学的强烈愿望。这样，从思想、习惯和认识技能上逐步过渡，孩子入学后，就比较容易适应学校环境。

本次活动为我们幼儿园教师和小学教师之间搭建了幼小衔接的对话平台，让我们了解了幼儿园与小学的教学方式区别，也认识到孩子在入小学前应该做哪些准备工作，真的是受益匪浅。

出则悌心得体会500字篇3

?西游记》以离奇，精彩地想象，描写了四位师徒在前往西方途上与困难险恶斗争的历程。这只活蹦乱跳的小猴子就好像是我们的化身，当他从石头里蹦出来的时候，就象征着一个小生命的诞生。当他在花果山上和群猴们玩耍时，就好像我们的童年生活，丰富多彩、无忧无虑。当孙悟空大闹天宫时，就好象一个调皮的孩子，贪玩、叛逆。当五指山压服了他，度过了漫漫的五百年后，唐僧救出了他，他认识到了以前的错误，决定洗心革面，便拜唐僧为师，踏上了漫漫西天取经之路。

我们可以回想自己的童年，捧着一本《西游记》的连环画，津津有味地看着，当孙悟空打败了妖精，我们总会为他欢呼；当他受到了冤屈，我们也会为他难过；当孙悟空被唐僧误会，被紧箍咒压的苦苦哀求的时候，真想去为他化解误会。

作为西天路上艰难和灾难的体现者，经历了虎豹才狼、妖魔鬼怪、大风大浪的九九八十一关的磨难，最后战胜了困难，取得了胜利。我们的生活就像取经的旅途不可能一帆风顺，我们要与困难作斗争，虽然生在大山里，但我相信通过我们地努力，我们可以走出大山，走向世界。

困难并不可怕，可怕的是失去与困难对抗的信心，我们要有西行者的毅力和坚强，努力学习，做个对社会有用的“真人”。

出则悌心得体会500字篇4

一、坚持就是胜利

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

二、学会同甘共苦

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美;分享身边发生的趣事;分享节日的快乐;分担别人的忧愁，分担他人的烦恼;分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。

一声又一声的报告，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

三、一分耕耘，一分收获

今天是军训的第11天，随着一声齐步走的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声稍息，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负。只要肯干，总有出头的日子。

出则悌心得体会500字篇5

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦.在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一、一方面，我们锻炼了自己的能力

在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂.去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人 呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

二、另一方面，我意识到了自己的不足

没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

三、“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能哟能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门!

出则悌心得体会500字篇6

一、作风建设方面存在的不足

一是少数单位个别班子成员缺乏有效的配合协调。往往只强调分管内的工作重要，分管外的工作过问少，缺乏大局意识和整体协作，各弹各的琴，各吹各的调，致使一个单位工作杂音多。

二是执行落实不到位。有些领导及部门会上会下要求的多，布置的多，事前事后抓检查的少，抓落实的少，形成制度要求在执行落实时存在漏损和打折扣。

三是领导干部缺乏下基层办事实的作风和耐力。表现为应付上面的多，应酬事务性的多，分身静心下基层搞调研、察民情、办实事、求实效的机会少，时间短，一般没时间下基层，一旦下基层也是走马观花，一带而过，看到表面的东西多，看透实质性的问题少，遇到问题责备员工的多，帮助员工解决问题的少。

四是给于员工技能学习培训的少。现就基层员工而言，每周进行的例会学习和晨会已将时间占用的相当满，一些员工已感吃累，效果也不太明显，离岗学习培训多年没有过一次，一直在吃参加工作前学习教育的老本，大多数产生知识恐慌和本领恐慌。

五是对部分员工的激情和潜能没得到充分展示。特别是提拔用人机制和工资分配机制不尽人意，存在用人“重年青轻年长，重业绩轻品德”；工资分配“重职务轻职称，重岗位轻技能”等现象，收入差距不断拉大，导致少数青年员工冒进争职务，违规争地位，年长员工冷眼观事变，无关不作为。作风建设事关行业兴衰，事业成败，所有这些问题如不从根本上解决，必将影响农行事业的健康有序发展。

二、体会与感受

针对上级行作风建设的要求及各行需要解决的实际问题，各行主要领导干部都要认清自己肩负的职责和使命。在作风建设中一是要紧扣农行合规管理，防控风险的行业现实，二是要紧扣股改转换观念时代脉膊，三是要紧扣管理与发展二大主题。我个人认为，具体应该抓好以下三个方面的作风建设：

（一）“以人为本”的作风建设

所谓“以人为本”的作风建设，就是要牢固树立“以员工为中心，银行靠员工发展，员工靠银行成长”的理念。通过新机制建立和作风建设，建议一支高素质、高品德，有机和谐的员工队伍。一是确立“胜任、超值”的人力资源管理战略，努力构建“不重年龄重能力，不重资历重实绩，品德、水平并重，职务、职称并行”的选拔用人机制和平台，坚持做到以“德”用人，量“才”用人，看“绩”用人，使广大员工能够自觉把自己的成长与农行的发展紧密联系在一起，做到“胜利、超值和奉献”。二是建立公平、公正、合理的收入分配机制。使工资分配能够涵盖职务、技术职称、技能、业绩等指标，为员工提供更多发展空间，开拓创业，避免都向职务这座独木桥上拥挤，造成更多的落水者。三是切实加强制度文化和执行文化建设。重点抓好“二会”，即有效的组织好机关、基层员工例会学习，晨会讲评，把“二会”活动变为向员工灌输“四基一服务”的平台，即基本法规、基本制度、基本规程、基本技能和优质文明服务，提高和锤练员工执行制度，合规操作的能力，提升服务水平。四是增强对员工的了解，关爱、营造人本氛围。以实际行动关心员工，尊重员工，不断加深对员工的沟通与互动，知其行，解其意，洞其想，察其求，适时引导、疏理、帮助、排忧，达到相互了解，相互信任，相互支持。与此同时建立和完善员工健康娱乐活动设施，因地制宜举办相应的文体活动，营造浓郁的团队家庭氛围，使员工逐步产生“行即我家，我爱我家”思想情感。并从细节上体现对员工的关爱，即在重大节日、员工的红白喜事及生日等重要时节，赠送物品和爱心，对困难员工或生病员工及时探访，增加家庭温暖和友谊。五是实行政务公开，让员工“知行情，议行政，务行事”，增强做单位主人翁的责任感和自豪感。通过以上人性化管理，人本措施的实施，不断增强内部控制力。

（二）“以身作则”的作风建设

常言道“人看人，户看户，群众看的是干部”。这里表达的既有群众（员工）之间的攀比，也有希望领导带好头领好队的意思。由此可见作风建设的关键在领导干部，做为团队的领导干部一举一动都会无形在员工中产生深刻影响，形成无形的比制度更有号召力的导向作用。因此，做为一个领导干部应时刻审视自己的一言一行，一举一动，既要发挥好自己，又要从严要求管好自己，着重防止在自己身上出现说了不算，讲了不干，承诺了不兑现等问题，应在以下五个方面率先垂范：

一是在团结协作上率先垂范。这就要求身为领导干部努力克服官潦作风，放下架子，体现高风亮节气度，增强整体意识，大局意识，屈尊降优意识。处世办事，主动和班子成员，甚至下属多沟通，多交流，统一思想，形成共识，统筹各项工作，减少内耗，降低不和谐之音。

二是在遵章守纪上率先垂范。“正人先正已”，领导干部要求下属做到的自己要首先做到。要时时处处严格要求自己，规范自己的言行，公正清廉，不碰高压线，不触防火墙，不违规，不出错，自觉接受员工监督和制度约束，并对各种违规现象理直气壮的敢抓敢管，在全行上下形成令行禁止，遵章守纪的合规文化氛围。

三是在干事创业上率先垂范。领导干部要时刻保持昂扬向上，积极进取的良好精神状态，在平时的工作中精神饱满，充满激情，执著追求，永不满足，有一种“事业无止境，奋斗无穷期”的进取意识；有一种不懈怠，不迷茫、不滑坡，始终保持旺盛精神和昂扬斗志的精神风貌。领导干部的精神风貌往往反映和影响单位的风貌，及员工的精神风貌，因此应用领导干部所具有的激情和感召力、人格魅力，去感召员工，激励员工共同干事创业。

四是在争先创优上率先垂范。领导干部要有处处讲实干、时时争第一的强烈愿望，干一流的工作，做一流的服务，带一流的队伍，创一流的佳绩，不仅个人要在同级干部中争先进，创优绩，而且分管的工作也要能在全系统中争第一。

五是开拓创新上率先垂范。做为领导干部不仅要周密考虑眼前的工作和事情、正在做的工作和事情，而且要具有前瞻性，考虑未来五年、十年或更长的发展和目标，正确的预测和把握未来的发展方向及趋势，去开拓别人尚未发现和察觉的新业务、新产品，要处处走在别人前面，这样才能将事业由小带大，由弱做强。

（三）勤奋好学的作风建设

当今是一个信息爆炸，知识更新不断加快的时代，一个员工（干部）、一个单位、一个团体，如果不经常学习充电，很难适应社会变革和业务发展的需要。因此，现在普遍提倡“打造学习型组织，争做学习型人才”。有人说现实社会各行各业充满竞争，竞争的结果取决于人才的竞争，人才的竞争归根到底是员工整体素质的竞争。这句话很有见的，员工素质不仅决定于参加工作前学历基础教育，而且决定于工作实践中职业素质教育，一个团队优劣，事业兴衰可从其人员素质、精神风貌中判断出来。按照木桶短板理论，团体一百名员工中有99名都是高素质人才，而只有一名低素质人才，那么该团体的事业可能会因此被这一名低素质人才搞砸。整体素质提高的途径有二条：一是实行低素质员工淘汰制，二是通过强化全员职业素质教育。目前基层员工高素质复合型人才比例很小，实行低素质淘汰涉及体制、政策等诸多因素，难以实施，那么唯一的办法就是强化全员职业素质教育。职业素质教育的渠道较多，各级行应当通过建立用人及工资分配的激励机制鼓励员工自学、离职培训、参加远程电子化教育、参加社会成人教育等。促使一般干部员工把学习当做一种需求，一种追求，一种时尚，一种责任，去努力学习，基础好的干部员工则把学习当做一种修养，一种情操，一种境界不断提高，那么整个事业将会大有希望。

出则悌心得体会500字篇7

曾记得，最初的开始，我怀着好奇与憧憬加入了机械系“筑梦青春”社区服务队，成功的与其他15位小伙伴从开始的相遇到相识再到现在的相知。回想这当中的点点滴滴，现在的一切都是那么的真切。

因为缘分、我们走到了一起；因为共同的志愿服务心，我们走到了一起；因为共同的梦，我们走到了一起。现在的我们相知相识，每个人的情都是那么的真实贴切；每个人的身影是那么的果断霸气；每个人的心都是那么的纯真而明亮。我们的友谊来之不易，我们的这段时光珍惜无比，每一点一滴的回忆都满布情感的滴溅，每一丝一毫的行动都有真情的流露。一个月就要过去，我们队伍的志愿活动就要结束了，心中是满满的不舍。不舍得这个团队的解散，不舍得这一段美好的友谊之交，不舍得每一个“筑梦青春”队伍里的成员。

在一起的这段时光，我看到了我们在困难前一起共勉，在胜利时我们一起分享快乐。感谢缘分，让我们相遇、相知、相识；感谢缘分，让我们聚在一起，一起分享快乐、分享梦；感谢学校给了我们锻炼的机会。这一切的美好，这一切的甜蜜，这当中的情意我会永远的铭记、永远的珍惜。

曾记得，最初的开始，我怀着好奇与憧憬加入了机械系“筑梦青春”社区服务队，成功的与其他15位小伙伴从开始的相遇到相识再到现在的相知。回想这当中的点点滴滴，现在的一切都是那么的真切。

因为缘分、我们走到了一起；因为共同的志愿服务心，我们走到了一起；因为共同的梦，我们走到了一起。现在的我们相知相识，每个人的情都是那么的真实贴切；每个人的身影是那么的果断霸气；每个人的心都是那么的纯真而明亮。我们的友谊来之不易，我们的这段时光珍惜无比，每一点一滴的回忆都满布情感的滴溅，每一丝一毫的行动都有真情的流露。一个月就要过去，我们队伍的志愿活动就要结束了，心中是满满的不舍。不舍得这个团队的解散，不舍得这一段美好的友谊之交，不舍得每一个“筑梦青春”队伍里的成员。

在一起的这段时光，我看到了我们在困难前一起共勉，在胜利时我们一起分享快乐。感谢缘分，让我们相遇、相知、相识；感谢缘分，让我们聚在一起，一起分享快乐、分享梦；感谢学校给了我们锻炼的机会。这一切的美好，这一切的甜蜜，这当中的情意我会永远的铭记、永远的珍惜。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com