# 以廉为宝心得体会500字通用5篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-03-27

*优秀的心得体会是会让读者产生积极的思考，对生活也会有更加积极的态度的，我们的心得体会不仅影响了我们的思维方式，还塑造了我们的行为和价值观，下面是职场范文网小编为您分享的以廉为宝心得体会500字通用5篇，感谢您的参阅。以廉为宝心得体会500字*

优秀的心得体会是会让读者产生积极的思考，对生活也会有更加积极的态度的，我们的心得体会不仅影响了我们的思维方式，还塑造了我们的行为和价值观，下面是职场范文网小编为您分享的以廉为宝心得体会500字通用5篇，感谢您的参阅。

以廉为宝心得体会500字篇1

为什么坐在教室里吹空调的时候，总是会想起军训的情景?但是当我顶着风雨和暴晒在军训的时候，却想坐在教室里学习。

令我印象最深的是“匍匐前进”和“35个俯卧撑”，那可真叫“刻骨铭心”，我想我这辈子都不会忘的。

本以为我们的教官还是有一个菩萨的心肠，后来太让我失望了!他说“趴下”的那一刻，我就已经绝望了。我已经热汗盈眶了!算了，今天我就先忍忍你，明天就不用训了……随即，我也趴下了。可是没那么好爬，这个“路途”还是很艰辛的，我好想念小学的“人造草坪”啊!要是在“人造草坪”上爬应该会好很多!没想到郑梦婷真的是“深藏不漏”哇!爬得这么快，我叫郑梦婷等我一下，她就跟没听见一样。可能是出于认得本能，我抓住了她的脚。她可能在想是谁这么大胆，敢抓她的脚!后来我发现我落后好多了!咋回事呢?我使劲的爬，发现我不管怎么爬，还是在后面。我开始犯规了，我用“狗爬式”的，还只能勉强在卓伟豪的前面!快到了，我看别人都用跑的，我也豁出去了，跑了~~起来才发现我已经是“伤痕累累”了，而且手特别痒。太折磨人了，我要投诉你们虐待青少年!

更折磨人的还在后头呢!我们跑了一会儿就要做30个俯卧撑，后来又改成35个。这些教官真是“站着说话不腰疼”!我想起电视剧里的人做俯卧撑都那么轻松，我应该没问题的!我觉得我是太过自负了，现实是残酷的!我刚做了一个，就不行了，还有34个怎么熬得下去啊!只能再次耍赖了，就直接趴在跑道上，用两只手撑起来，随便应付一下咯。

跑操好像跑了n圈，很累的!一般人是承受不了的，我觉得我整个人都轻飘飘的，四肢好像要散架了!

军训可以锻炼人的意志，我总是觉得自己坚持不下去了，到后来还是挺过来了。每次军训都令我印象深刻!

以廉为宝心得体会500字篇2

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，也是影响我们一生的一次特殊历练。虽然受疫情影响，初入学时的我们无法将军训作为大学的入门课，但军训不会从大学生活中缺席，也将成为大学生活中一段值得回味的记忆。

习惯了悠闲甚至懒散的大学生活，接受长达十四天的军事化训练对于我们来说将会更加辛苦而严峻，但大家都选择了迎难而上，勇敢地接受挑战。五点的清晨，宿舍楼里传来了窸窣的起床声。短短的时间内大家变以及在楼下有序集合，精神饱满整装待发。操场上，烈日骄阳，却没有人轻言放弃。一遍遍不厌其烦的练习与滴落的汗水，换来了整齐划一的动作与喜悦。

开始时的恐惧与不安，在一天的训练打磨中变成了坚毅与勇气。纵然腿脚麻木、汗流浃背，大家依然坚持了下来。而我，也为我军训第一天面对未知的困难和挑战和所谓的“不可以”所展示出的坚持而鼓掌。与大家共唱军歌嘹亮，也使我更加明白了集体的内涵——团结一致，为了共同的目标而奋斗，这也是集体中每个人应恪守的准则。《亮剑》中李云龙的一句台词说：“一句话，狭路相逢勇者胜，亮剑精神就是我们这支军队的军魂。”军训的号角刚刚吹响，愿所有人都能在未来的十三天怀揣着这种亮剑精神，剑锋所指，所向披靡!

以廉为宝心得体会500字篇3

顶着九月的骄阳，带着几分新奇，我们饱尝了军训的酸、甜、苦、辣。军训生活已随风飘去，但军训的日子，还时常浮现在我的眼角。

我相信，军训的每一个脚印都深深的印在我们每一个人的心中;操场的地面知道我们流下了多少汗;脚下的小草知道我们使了多大的劲;路边的树木知道我们走过了多少路;树上的鸟儿知道我们吃了多少苦……

“还不站好!”教官冷冷地笑着说。那雄浑的声音加上那冷冷的一笑，真叫人毛骨悚然，刚开始教官就给我们一个“下马威”。如果谁做错动作就蹲下，由于太紧张，我们屡屡出错，我们脚都被罚得不会走路了，真让我们吃尽了苦头，当一滴滴豆大的汗珠从脸上流下时，却不能用手去擦汗，还得站好。否则，你将会受到惩罚。经过几天的严格训练，我们成了一支训练有素的队伍，那整齐的步伐，那雄壮的气势……看到这些，同学们所有的怨言都抛到九霄云外去了。

训练的间隙，是我们最快活的时间。“快快快，不要像个老太太;咚咚咚，不要像个老公公。要有气势。”听见这声音，准是教官在教我们唱军歌，歌词道出了军人的雷厉风行。“每个人都要唱，不管你是冬瓜皮，还是西瓜皮，就是不准耍赖皮……”看，我们唱得多起劲，完全忘了训练的艰苦，忘了对毒辣辣的太阳的埋怨。

短短四天的军训结束了，但是教官那句“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的话，仍回荡在我耳边。从军训中我们学到了很多：坚强的意志是磨砺出来的，强健的体魄是锻炼出来的;铁的纪律是大家共同维护的……

苏轼说过“古之为大事者，不惟有超世之才，变必有坚忍不拔之志”。通过这次军训，我才真正理解了这句话的意思：成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

军训，就是要把军人的风范带进校园，让军人的精神永驻我们的心中。我要大声说：“无悔军训。”

以廉为宝心得体会500字篇4

上周周二，是我第一天去参加军训。因为上上周末发烧所以周一在家休息了一天，第二天才被送到我梦寐以求的军事基地。

刚到军训基地时，我感觉到了一股“杀气”。遇见我们教官时，我觉得他很和蔼可亲，而在训练时，他又很严厉。教官先把我领到了女生宿舍，我们班同学见到我都很惊讶。问道：“你这么来了?”还特意警告我军训比我们想象中的要苦。

我们的教官姓袁，名字叫袁长方。在训练时，他时时刻刻要我们做到“整齐”和“纪律”在二个字。谁没做到，都会被受罚。真是悲惨啊!

再吃早、中、晚饭时，我们也要保持安静不能讲话。我也发现我们每天吃的饭菜都差不多一样，很多人都吃腻了!在接下来的各种过程中，我都体验到了当军人的辛苦。

周三、周四、周五晚上都有活动，让我影响最深刻的是周三晚上的烧烤!我们每人在烧烤过程中只能吃一只鸡腿、二根火腿肠、还有白馒头。在烧烤当中，我们体验到了快乐!晚上，我们都会想起自己的爸爸、妈妈，也很后悔自己为什么会来到军事基地，甚至有些女生都哭了。

我也挺想自己的父母，有时也想哭，但是还是强忍着。我在军训基地时，学会了的交警指挥操和军体拳都会回去表演给父母看的。在军训期间，我学会到了不抛弃、不放弃的这个目标。

这次，在军训基地时，我知道了军人是怎样生活的，让我们变得更加坚强，更加勇敢!

以廉为宝心得体会500字篇5

幼儿的生命安全关系到千家万户的幸福。这段时间以来，上级领导和园领导对甲流感非常重视，为使全体教师提高认识，充分准备，堵死安全漏洞，及时消除各种隐患，防止意外事故的发生，确保师生平安。

从十月分，我们在班级开展情景表演（不要到人多的地方玩）（消防安全演练）（甲流感演练），提醒幼儿注意勤用肥皂洗手，让幼儿找出身边的隐患。在日常生活中我们注重调动幼儿的主动性、积极性，让他们参与到安全教育中。老师带领幼儿亲自找一找身边（室内、室外）哪些地方容易出危险。老师们认真学习了（安全责任状），把每一项工作落到实处，个人身上。班级和幼儿园之间签订了（安全责任书），和家长之间签订（安全责任书），和班车签订（责任书）确保各个环节。

在认真学习了（安全卫生消毒工作制度）后，我认为幼儿园工作的细微、重要性。

1、晨检、午检、晚检要做到一看二问三摸四查。手指甲要把好关。对于生病的幼儿重点看护，定时测体温。及时与家长沟通。

2、通过儿歌、歌曲教育幼儿，习惯的形成、行为的养成，都关系着幼儿认识安全，提高安全。

3、教师要保管班级的物品，对危害性的物品：剪刀、水果刀、针线确保放在幼儿摸不到的地方。

4、做好预防、杜绝传染病的传播。

5、通过家长配合教育幼儿的安全教育。

幼儿园的安全、卫生教育是一个长期坚持的问题，我一定要持之以恒，长期不懈把它做好。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com