# 写军训400字心得体会作文5篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-03-26

*在写作文中我们可以与他人分享自己的思考和感悟，为了让我们的作文更加有阅读的价值，我们一定要反复推敲，以下是职场范文网小编精心为您推荐的写军训400字心得体会作文5篇，供大家参考。写军训400字心得体会作文篇1在烈日炎炎之下，穿着迷彩服满头大*

在写作文中我们可以与他人分享自己的思考和感悟，为了让我们的作文更加有阅读的价值，我们一定要反复推敲，以下是职场范文网小编精心为您推荐的写军训400字心得体会作文5篇，供大家参考。

写军训400字心得体会作文篇1

在烈日炎炎之下，穿着迷彩服满头大开，这就是军训。在很多人眼里，军训是苦，是累，而在我眼里，能够和同学们一起训练，团结一心，互帮互助，未尝不是一种幸福?

第一次军训，心里难免有紧张和兴奋。在集合的时候，我手一滑，手中的杯子“啪嗒”一声掉到了地上.水撒了一她，满满一大杯水转眼只剩下一点了。休息的时候，我口干舌燥，把杯子里的一口水一饮而尽。这哪够我喝?满头大汗的我不禁有心烦意乱，这时，一只手伸了过来，“喝吧!”我抬头一看，却只是一个陌生的面孔。我们坐在一起聊天，那些水，在炎热的夏天带着丝丝凉意，包含了同学间的友爱，润入了我的心灵。

军训的难处，就是一个集体需要团结一心。当然，我们并没有做到，特别是跑步，那简直是一锅乱炖。我们的教官和班主任可都伤透了脑筋。认输?那可不行，我们男女生分开练，手拉手，肩并肩，有时有顺拐的，有摔的，有捣蛋的，尽管如此，我们不指责，不埋怨，一点一滴的进步，都会令我们欣喜若狂。从一队队走，到一排排走，再到集体走，再到跑，我们共同努力，得到教官和老师的赞扬，那是我们共同的幸福。

终于，军训结束，到了所有班比拼的时候了。我们班是最后一个，看着别的班整齐的队列，每个人的心都提了起来，终于，到我们了!响亮的口号，伴随着我们的脚步进入场地。“向左转!”“向右转!”教官洪亮的声音在操场上空回荡，“跑步走!”“一二一……”跑步声是那么整齐划一。我们赢了所有人热烈的掌声!最后，当在第一名的名单中听到我们班时，大家一同发出了欢呼声!这是我们集体的荣誉，自豪和幸福充满了我们的全身。

是的，军训很苦，但同学的帮助，团结，得到荣誉却让我们感到更加幸福。虽然军训早已结束，但这份温暖、幸福也早就储存在我的心灵深处，回味无穷。

写军训400字心得体会作文篇2

军训，就如一杯上好的胎菊茶。看好了哦，当你用手抓起一把蜷缩在一起的胎菊放进茶杯里，再冲入滚滚的开水——这就是我们的军训开幕式!

我们怀着一颗孩子般好奇的心情去参加第一次军训，就像茶叶袋里的茶叶第一次好奇的问开水“我可以跳进去吗?”一样。

开水先做了开场白：“我姓开，名水。只要今后我还热一分钟，你们就都要服从我的命令!他又指了指旁边的一杯沸水：“他姓沸名水，只要他还在沸腾着，你们就必须乖乖的!而我们三班的两个教官，就和开水和沸水一样：“我姓雷，以后你们可以叫我雷教官，我管你们班的男生。他姓陈名星，今后你们可以叫他陈教官，他管女生。只要军训还没有结束，我们永远是你们的教官!而你们要绝对服从命令!“哦……”可怜的我们，面对这位不帅也不温柔的教官真是满脸的无奈。

军训的重头戏莫过于站军姿啦0两肩往后张!挺胸!头抬起来!收下颌!下身呈立定姿势!中指贴裤缝!中心向前移一点!!沸水教官发话了“嗯~这样才精神嘛!女生都应该亭亭玉立的。”哎!这也不赖教官，我们这些处于青春期的胎菊们的书包太沉了，肩膀都压垮了。平时走路都是缩肩哈腰驼背低头的，失去了年轻人朝气蓬勃。

写军训400字心得体会作文篇3

我们刚刚踏入初级中学的校门，即将面临一个长达五天的军训。一开始，我们都对这次军训充满了期待，以为军训一定会很有趣儿，可当真正开始的时候，我们都认为自己当初的想法很天真、很幼稚。

本周，我们来到了128中学军训，这次军训让我明白了，军训不仅要锻炼人的体魄，还要磨练我们的意志，与同学产生默契，为以后的学习生活做好了准备。这次军训还要让我们懂得，我们是一个集体，而不是个人，要时刻为集体的荣誉感着想。

军训的内容主要有4项，分别是：站军姿，向左，向右，向后转，齐步走，正步走，每一项对我们来说都是非常难的，特别是站军姿和走正步，站军姿时，要目视前方，上身挺直，双手紧贴裤线，大拇指放在食指第二个关节处，双腿并拢，两脚分开约60°，再加上阳光暴晒真是特别辛苦，可不经历风雨怎能见彩虹呢?正步走时，军官只要求我们声音整齐，虽然看起来很容易，做起来却很难。所以我们正步走时大费功夫，才练到整齐。

我们的军训教官姓刘，对我们很严历，尤其是对男生更为苛刻。军训第一天，教官让我们先站军姿，两脚跟靠拢、脚尖分开六十度、两手自然下垂放于裤线、抬头挺胸…本以为军训生活很精彩，不会太累。然而当身体力行的时候，感觉大相径庭，腰酸背痛的，但是我们都在坚持，因为在此情此景中老师、教官也都与我们在骄阳似火的天气中“罚站”，我们又有什么理由放弃呢?

在我们休息的时候，老师说女生表现的比男生优秀，这使我们女生那小小的虚荣心得到了点点满足。

接下来的几天，我们依然在教官的严厉要求下坚持训练，直到教官离开。军训结束了，但那只是在形式上的告一段落，从军训中收获的无形的财富将会一直陪着我们走下去。尽管我们的肤色发生了变化，但我们的心情却是无比激动的，都无怨无悔。因为在这短短的五天军训生活中，收获一生受用的东西，男孩懂得了担当，女孩懂得了自立自强。

写军训400字心得体会作文篇4

耶！军训去喽！军训一定很好玩吧！？真是期待。可军训一点也没有我想象中的那么好玩。

早上6点，我十分不情愿地把我从梦了拽出来，迷迷糊糊地挪下床，打着哈欠以乌龟的速度爬进卫生间。半睡半醒的我抬头看看镜子里的我，不由得精神一怔。天呐！这是我吗？一只眼睛是单眼皮，另一只则是双眼皮，这是什么造型？恐怕再一流的大师也整不出这种造型,我可真伟大。广播又响了，我们匆匆穿好鞋子，连滚带爬地奔下楼。吁还来得及。

还要晨跑，我空着肚子跑步，肚子早就开始抗议了。我只好捂着空空如也的肚子，盼着早点用膳。总算可以看见可爱的餐厅了，哈哈，早餐！我来喽！呀！好长的队伍，我排着队，安慰着我的肚子，马上就可以吃饭了。

艰难地吃完了早餐，教官也陆续下车了。我们的教官也带着完美微笑过来了。啊望着精力旺盛的太阳，大家叫苦连天。汗水流了出来，鼻尖上闪着光。脚又酸又麻，一动都不能动。我们像木头桩子似的呆在那儿，而教官却像松树一样挺拔，看来我们和教官还是有差距的啊！时间又过去了一会儿，脚又痛又麻，像针扎进去一样。好不容易休息了，大家奔向荫凉的地方，坐下、蹲下、大部分人在拼命地灌水。瞟一眼手表，8：30，想当年这时还在睡觉，可现在

?鹆艘簧衔纾?挂?哦邮⒎梗?蠹叶计炔患按??南肴米约涸绲闾畋フ?凇案吒琛钡亩亲印Ｄ玫搅朔共耍?挪还苁裁词缗?蜗螅?峭袒⒀实乜?即蟆吧ǖ础保?眉复味汲砸?帕恕７共颂酪桓霾皇＃?谝淮畏⑾衷?次业氖沉空饷创蟆！

吃完午饭，大家昏昏沉沉地回到寝室休息，因为下午等待我们的是和上午一样甚至比上午更严酷的考验。

训练虽苦，但我却很自豪，因为我觉得我们就是军人，一个威风的军人。阳光总在风雨后，经过磨练，定会苦尽甘来，见到美丽的彩虹！

写军训400字心得体会作文篇5

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

人需要不断的磨练，才能成长，就像一颗小树需要经历风雨后才能变成参天大树。军人的气质，他们钢铁般的意志都让我们深深感受到军人的豪迈气概，他们肩负着保家卫国的重任，甘之如饴。

教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关卡要过，有好多的责任还等着我们去扛，还有好多的义务等着我们去尽。

军训，在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜。

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。军训难道只给我们留下了这样的回忆?

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻苦铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐威武的军队走过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起来，竟如此让人痛苦。空中悬着一枚巨大的火球，骄阳似火。但我们都挺了过来，我们战胜了骄阳，战胜了疲劳。我们在汗水中摆脱稚嫩，我们在军训中扔掉脆弱。

我们军训着，我们成长着。军训，我们不悔!

中学生军训心得体会3

初秋的阳光穿过路边的树林，在地上投下斑驳的树影，时常有蜻蜓轻巧地盘旋，翅膀上仿佛闪着星星点点的阳光。一排排整齐的队伍，一声声响亮的口号，一张张沾染汗水却依旧精神抖擞的面庞，我们的军训是严格庄重的，但是我们年轻的心事是兴奋雀跃的。

训练场上，汗水夹杂着辛酸，炎热的空气中徘徊着口号，隐藏着埋怨。汗水见证我们的辛劳，口号显示我们的进步，埋怨表露我们的幼稚。90后的我们需要磨砺，需要学习，需要向真正的军人看齐。

高考结束的我们，如释重负，好像越过雪山草地，看到一片光明，将近3个月的懒散生活更是让我们成为温室的花朵，爸爸妈妈的掌上明珠，如晴天霹雳，好好地给我们上了一课。

训练的第十二天，从一直站军姿，双脚痛到不行，接连两天下来浑身上下都很酸痛，到整齐划一的队列、威武雄浑的口号在耳边唱响，我由衷的敬佩自己。想到教官们在军营里更为严格的训练，心中不由产生对教官、军人生活的敬仰之情。

我坚信，我们能够坚持，因为我们身上有一种精神，那就是拼搏;有一种意志，那就叫坚持。

军训，我可以!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com