# 游九寨沟心得6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-03-25

*心得体会是情感的记录册，见证我们的成长历程，我们都知道心得体会在当前社会中的使用频率越来越高，以下是职场范文网小编精心为您推荐的游九寨沟心得6篇，供大家参考。游九寨沟心得篇1在一个阳光明媚的日子，我们全家到九寨沟旅游，傍晚我们去参观藏民的家*

心得体会是情感的记录册，见证我们的成长历程，我们都知道心得体会在当前社会中的使用频率越来越高，以下是职场范文网小编精心为您推荐的游九寨沟心得6篇，供大家参考。

游九寨沟心得篇1

在一个阳光明媚的日子，我们全家到九寨沟旅游，傍晚我们去参观藏民的家。

藏民非常热情好客，很远就来接我们，给我们献上黄色的哈达。刚到院门口，一个姐姐端来了一盆水，她说，这是神水，用它洗手的人会升官发财。我们洗过手后，姐姐领着我们到吃饭的地方。原来藏民进门时女人要给男人行礼。我们分男女站成两排，男的双手叉腰，大摇大摆地走进门，女的则双手叠放在左腰处，半蹲着行礼。等男的都走进房门，她们才能进门。

刚坐定，我想，终于可以品尝一顿藏家美食了。藏家哥哥给我们介绍他们的风俗习惯，姐姐们就给我们端来了很多美食，有手抓羊肉、手抓饭、“高原地宝”土豆、青稞糕、青稞面、青稞酒，还有一个杯子，里面放了一块油。我想，这是什么呢？哥哥走过来，往杯子里倒水，他介绍说：“这是酥油茶，藏家人就是靠喝酥油茶来补充维生素的。”我连忙端起杯子就喝，味道真好啊！后来，藏家哥哥还拿来了烤牦牛肉，真香啊。我们一边吃，哥哥姐姐一边轮流着给我们唱藏家的歌。他们还请来了藏族著名女歌手泽斯曼，她唱了《青藏高原》、《天路》等好几首歌，好听极了。

吃完以后，我们到后院举行了一场篝火晚会，我们围着篝火又唱又跳，好开心啊。然后我们就恋恋不舍地离开了藏家。 藏家真奇妙啊。

它山之石可以攻玉，以上就是差异网为大家带来的9篇《九寨沟旅游心得体会》，希望对您的写作有所帮助。

游九寨沟心得篇2

在一次课外阅读中，无意中看到一篇关于九寨沟的文章，我被这里面描述的景色深深地吸引了。

九寨沟位于四川省阿坝藏族羌族自治州九寨沟县境内，由108个海子组成，其中翠海、叠瀑、彩林、雪峰、藏情、蓝冰，被称为“六绝”。

九寨沟珍珠滩也是别有一番趣味，清澈的湖水经过宽敞的滩面奔流而下，湖水在倾斜而凹凸不平的石头滩面上溅起水珠，形似珍珠，因而得名珍珠滩，当年的《西游记》就在这里的珍珠滩瀑布拍摄的。一路上我们看见许多海子，熊猫海、镜海、芦苇海等等，美的宛如仙境一般。

观赏完九寨沟，我们乘着观光游览车前往海拔3000米以上的黄龙，黄龙最著名的便是五彩池了，五彩池色彩斑斓，变化多端，池边的树和池里的草交相辉映，让池水呈现出各种颜色，四季的五彩池都有着它不一样的美丽。那里十分冷，高原反应也很严重，我们一下车便觉得头晕眼花，幸好氧气瓶随处都可以买到，五彩池在最顶端，每上去一点，高原反应便严重一点，我们爬到一半就因难受而返回了，我很遗憾没有看见五花海。回到茂县时遭遇了山体滑坡，唯一最快到达成都的路没法走了，于是我们走了另外一条危险的路，为什么危险呢?因为那里的路很窄，很颠簸而且没有护栏，下面是悬崖，两点多的时候我们到加油站过了一夜，因为大巴车五点之前不允许上高速。

我们在四号早上六点五十到达成都，四川的火锅很是有名。我们当天晚上就去当地最火爆的火锅店吃了火锅，只见火锅上面满满的浮着一层红辣椒和花椒，看起来非常辣，事实证明它的确非常辣，辣到嘴巴没有知觉，总之吃了才知道，光说是没有用的。

回家后收到九寨沟地震的消息，许多美景都毁于一旦，其中火花海损伤十分严重，在此希望九寨沟人民平安，祝愿美景早日恢复。

游九寨沟心得篇3

俗话说：“黄龙归来不看山，九寨归来不看水。”美丽的九寨天堂，它有巍峨壮丽的高山，洁白无瑕的云朵，神奇五彩的湖水，，好似一个童话般的世界。这个暑假，我有幸去了九寨沟。

刚进入景区，导游便说：九寨沟是有三大沟组成，分别是树正构，日则沟，则查洼沟。每条沟都有许多大大小小的湖泊，当地人称它为海子——大海的儿子，因为这里的水像大海一样瓦蓝瓦蓝的。水是九寨沟的精灵，被誉为“世界水景之王”。我们乘观光车，在崎岖的山路上行驶，沿途中，我们经过了火花海，树正海，老虎海和犀牛海等等，让我们大开眼界。

“哗哗哗”，一阵阵如鸟鸣般敲击声传入我的耳朵。突然，一个壮观的瀑布映入我眼帘———那就是九寨沟最有名的珍珠滩瀑布。放眼望去，它宛如一座珍珠镶嵌而成的屏风，足足有两三层楼房那么高!我们在小夹木板中悠闲自在地散步，只见那瀑布似银河的决口，一泻千里，发出叮叮当当的乐章，那声音清脆悦耳，如一位婀娜多姿的仙女在弹奏古筝音乐。四周雾气缭绕，碎玉四溅，银珠清扬，如蒙蒙细雨，似点点飞雪。柔和的阳光把瀑布化成一道彩虹瀑布，显得格外梦幻。此时的我，久久疑望着这瀑布……浮想联翩。突然，调皮的珍珠娃娃蹦到了我的脸颊，凉丝丝的，给这炎热的天气降了一下温度，我不禁吟诵起李白的千古名句“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”

继续向纵深行进，便来到了五花海。湖旁有许多娇嫩的野花和参天大树，水面波光粼粼，湖水清澈见底，湖底的鱼虾都能看得一清二楚。瞧!那堆小鱼扭动着黑溜溜的身体嬉戏着，真是自由自在啊!湖底芦苇飘动着若隐若现，还有那纵

横交错的千年古木，给五花海更增添了一份神秘感。“放眼层林彩池涟，鱼游云头鸟语欢。飞瀑洒落拂面来，九寨山水扬海天。”这是对九寨沟最好的诠释。不知不觉，夕阳西下，我面对着美丽的九寨天堂，久久不肯离去!

游九寨沟心得篇4

八月底是秋季了是去九寨沟的好时节，我是今年暑假的这个时候去的，是从成都亲戚家出发的。

网上搜索了一些线路，不过到了就在那边还是一下子就蒙了，茫茫景区，从这个景点到那个景点的，怎样走最省时间，我们全无概念，幸好送我们去景区的出租车师傅对景区很了解，一路上给我介绍哪些景点的特色，怎么走，简直比导游还厉害，导游费又省了，这位师傅还很幽默风趣，给我们介绍了很多当地文化，让我们一下子对当地觉得亲切多了，后来去黄龙，我们也是坐的这位师傅的车，一路上帮了我们不少忙，为了感激这位师傅，也方便后来亲戚们出行，途中经过雪宝顶，听潘师傅说黄龙与九寨的水都是由雪宝顶的冰雪而来的，而且雪宝顶的水晶也是很有名的，但为了自然保护所以每年限量开采，这也是雪宝顶的水晶不被众人所知的原因，我想人们也不愿从此看不到黄龙与九寨沟的风景吧！

一路上我感受到藏、羌族的文化。路上有个藏族姑娘搭车，为了感谢我们她给我们唱了首歌，歌声让我震惊，那是雪域高原的歌声，优美动听，让我对藏文化产生了浓厚的兴趣。

到了九寨沟，这里的景观更让我难以忘怀。水的清、水的蓝、水的绿是没有到过九寨沟的人而无法想象的。

“树在水中生，水在林中流”是林正群海；蓝蓝的海子中一条绿色的颜色贯穿其中，像是一条龙，这就是卧龙海；在阳光的照射下海子泛起点点光，这是火花海；落日朗瀑布是最宽的瀑布，气势磅礴，让人叹为观止……

体验当地的藏族文化，很有强烈的震撼感，让人耳目一新，非常惬意！

游九寨沟心得篇5

今年寒假，我们家的长途自驾旅游已经好几天了。腊月二十五，我们的车子在蜿蜒的212国道上孤独的盘行。临近春节，路上的车很少，有时几个小时都是我们孑然一车。路上时而有暗冰，路边还有厚厚的积雪，路的一边是山崖，另一边就是万丈深渊。我假装着睡觉，不让爸爸看到我的紧张，其实我一直紧攥着拳头，心提到嗓子眼儿。夕阳西下，西霞将尽，我朦胧的看到一个高塔，随着爸爸的一声长吁和脸上肌肉的绽放，我们到了。那是喜来登的标志，我们住了下来，为第二天进沟蓄精养锐。

九寨沟地处四川阿坝藏族羌族自治州。沟内分布着九个藏族寨子，所以称为“九寨沟”。九寨沟有大大小小104个“海子”，传说是女神“卓玛”的镜子摔成了104片，而形成的。

长海是九寨沟最大，最长的“海子”。冬季里一半是碧蓝的水，清澈见底，水平如镜，远处的雪峰、白云、森林倒映在水中，分不清是人间还是仙境。另一半是一块硕大的冰面，令人称奇。

在所有海子中我最喜欢“五彩池”。池里的水五彩斑斓：淡白、碧绿、天蓝、土黃、和橙红，好像画家巨大的调色板。走近她，惊艳的让人窒息。

冬天九寨沟的冰瀑非常壮观。海子与海子间都有一个天然台阶，于是形成无数形态各异的瀑布，冬天就形成了冰瀑。

珍珠滩瀑布，结的冰千姿百态，有的像海狮，有的`像扇子……

诺日朗瀑布，夏季里如万马奔腾，现在像秦始皇的“兵马俑”了。

在九寨沟我们遇到很多藏族居民。他们是那么友善好客。他们

给远方的客人送来洁白的哈达。他们的肤色都是藏红色，而且粗糙。但他们的每一双眼睛都是清澈的，就像海子里的水，清澈见底。我们在藏民的家里，喝着酥油茶，和他们聊天，聊着我们看不到的九寨沟。

九寨沟真美，九寨的藏民真美，扎西德勒！

游九寨沟心得篇6

那里有许多美丽的传说，那里有美不胜收的海子和瀑布，那里简直就是一幅栩栩如生的山水画。

今年转假，我和爸爸妈妈去九寨沟旅游，经过两天时间，我们来到九寨沟的所在地—九寨县。第二天早上，我们随若旅游团前往九寨沟景区。一路上大大小小、五颜六色的海子呈现在我的眼前，好像进人了神奇的水晶宫一般。“哇，那不是长海吗!”我惊叹道。长海的水湛蓝湛蓝，是九寨沟最长、最大的海子。

沿长海而下，我们来到了五彩池。五彩池像神奇的魔法师，撒下五彩的宝石.在阳光的反射下，呈现出五彩斑斓的颜色，有绿、红、黄、紫，这是我见过的最美的湖水。

随后，我们又来到珍珠滩。珍珠滩非常宽阔.水面很浅.水里有很多石头.石头上长满了绿苔，当流水碰到石头就会泛起许多小小的水花，在阳光的照耀下像“珍珠”一样闪闪发光。我情不自禁地跳到水里，想捞起这些美丽的“珍珠”，可是手刚碰到“珍珠”就化了。踩着水我继续往前走，突然听到“轰轰”连续不断的响声，哇，是瀑布，真壮观!瀑布很宽，水从高高的岩石上倾泻下来，像流动的银幕，多么壮丽的景色.令人心旷神恰!

在返回的车上，导游给我们介绍了九寨沟一百零八个海子的传说:“古时候，有一个美丽的仙女在绣花一位勇敢的青年向她求婚，并送给她一面宝镜，仙女非常喜欢，就拿起宝镜照来照去一不小心掉到地上，摔成了一百零八块大大小小的碎片.变成了各种各样的海子……”

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com