# 最热春游踏青的心得体会（汇总17篇）

作者：美丽心情 更新时间：2024-04-18

*撰写心得体会可以帮助我们更好地理解自己的感受和情绪，从而更好地调整自己的心态和行为。这段时间的总结让我认识到，付出一定会有回报。只要努力不懈，成功就会在不远的将来到来。年春游踏青心得体会及收获范文春游，我们大家都期盼了多久，我们什么时候春游*

撰写心得体会可以帮助我们更好地理解自己的感受和情绪，从而更好地调整自己的心态和行为。这段时间的总结让我认识到，付出一定会有回报。只要努力不懈，成功就会在不远的将来到来。

**年春游踏青心得体会及收获范文**

春游，我们大家都期盼了多久，我们什么时候春游呀?我们好想去呀!终于，通知书接二连三的发到我们的手上，我们迫不及待地接到春游的通知书，我们这次的旅游地点是深圳的东部华侨城。因为种种原因，老师好不容易定下了春游的日子。时间飞逝，春游的那一天转眼间就到了。这一天我们顶着烈日炎炎的太阳，朝气蓬勃地度过了美好的春游。那是我们珍贵的回忆。那天，有太多的感慨，有太多的美好，我们永远忘不了。

随着我们到班级上，见到我们幽默可爱的导游。我们美好的一天开始了。导游，是一个搞怪大度的“小男人”。因为我们的导游并不高，但是像我们老师说的“浓缩的是精华”。我们在车上，在观光的路上，与他畅所欲言，我们之间并没有代沟，跟他在一起我们非常自由自在。因此，他在这次春游中变成我们的好朋友。

东部华侨城，坐落于中国深圳大梅沙，那是一个五彩缤纷的地方。那里拥有仙境般的景色，那里拥有让人惊恐万分的游乐项目，那里拥有和蔼亲切的游客……太多的美好，应接不暇的向我们迎来。我们开怀的接受了这美妙的一切。我们首先到达的地点是——大侠谷生态公园。

大侠谷生态公园，那里是一个非常美丽的地方，它仅仅只是东部华侨城的一部分，就已经有许许多多令人陶醉的景点，并且有很多刺激的游戏。微风吹过，让人感受到华侨城的生气勃勃的气息，每个人在这里只会绽放笑容，绽放光彩。伴随着悠悠的清风，我们与导游到处观赏山水。遥望远处的山峰，高昂地树立在树木中。树木葱葱郁郁，湖光山色的融为一体，让人惊叹不已。天空明净湛蓝，新鲜的空气犹如在洗涤我们纯净的心灵。车在蜿蜒地在公路上驰骋，风吹过我的脸庞，呼吸着带有清香味的空气，令人心旷神怡。我们乘上了缆车，在几十米的高空上，俯望着那连绵不断的群山，迷迷漫漫中给人一种雄奇壮观的感觉，同时也给人一种惊悚的感觉。

看完这些人间仙境之后，我的感触更深，更有感慨。这一切都让我百感交集。

虽然东部华侨城山清水秀，景色也十分优美，但我却陷入沉思。我不断地反问自己，以后，世上还会有多少如此美丽的地方。

人们创造了辉煌的工业文明，却让我们的地球母亲一步步走向衰弱。砍伐树木，滥用资源等使地球一日不如一日，但是东部华侨城却十分重视环保和节约资源，进行了低碳生活的活动。

蓦然回首，是大自然让我们有更多的精彩的生活，是大自然，才能让我们享受轻松自在的生活……所以从现在开始，我们要保护环境。保护自然，是我们每个地球人义不容辞的义务，让我们一起共同节约资源，爱护环境。让大自然再次美丽，让我们生存的环境更加纯洁美丽吧!

春游踏青心得体会及收获范文5

快到清明节了，爸爸带我回老家看望亲戚朋友。

农村和城市就是不一样。农村有着绿色的、大片大片的田野，城里只有公园里拥有一点点可怜的绿色。农村天天空气清新，让人心旷神怡，城里的道路上空气污浊，乌烟瘴气，令人恶心。农村的天空碧空如洗的，一望无际，而城市，化工厂排出的烟雾把城市的天空弄得遮天蔽日。

刚下高速，一股清新的空气扑鼻而来，我美美地深吸了一口气，太舒服了。光是空气，农村就胜城市一筹了。车开进乡间小道，一片片新鲜的绿色映入眼帘。那一棵棵小草，在微风中轻轻摇摆，清脆的让我没法用言语去表达。春天的农村，溪水淳淳。农家前的一片河滩，清清的溪水，从光滑的鹅卵石旁流过，擦着带点腥味的泥土，缓缓地顺着小河沟流去。春天的田野，一马平川，一眼望去，全是绿色，像一条绿色的大地毯。绿色的田野上，偶尔会凸起几座小山包，一直延伸到山那边……清清的水，绿绿的地，葱葱的草，我完全被春天迷醉了。

春天的农村真美丽。

2024年春游踏青心得体会及收获范文

**单位春游踏青心得体会小学**

第一段：春光明媚的季节里，我们单位组织了一次春游踏青活动，让我们尽情享受大自然的美好。这次活动不仅让我们放松身心，还增进了同事之间的感情。

第二段：我们选择了一个美丽的山区作为春游踏青的目的地。一行人穿过蜿蜒的小路，欢声笑语不绝于耳。我们沿着山间小径缓慢前行，道路两旁是茂盛的绿色植被和各种鲜花，让人心旷神怡。大自然的力量让我们感到无比的渺小，同时也让我们对生命的伟大产生了更深的体会。

第三段：在春游踏青的途中，我们欢快的歌声响彻山谷，合作的助力感觉真好。中午，我们找了一个宽广的开阔地，摆开了野炊。大家纷纷投入其中，有人烧烤、有人煮饭、有人唱歌跳舞，一片热闹欢乐的场景。与此同时，我们还进行了一些互动游戏，增加了团队合作的乐趣。这些创造了美好回忆的时光，让我们更加紧密在一起。

第四段：春游踏青的最后一站是一个湖边的游玩区。湖水碧蓝如镜，阳光照射下，湖面上泛起斑斓的光芒。我们租了一艘小船，在湖上划起了船桨，享受着水中的美妙感觉。而湖畔的柳树摇曳，百鸟齐鸣，给我们带来了一份清幽的宁静。走在小径上，我们聆听着大自然的声音，呼吸着新鲜的空气，仿佛与大自然融为一体。这些美好的体验让我们的身心得到了极大的放松与愉悦。

第五段：春游踏青活动结束后，我们的身心得到了释放和放松。不仅如此，我们的团队合作能力得到了进一步的提高，感情也更加融洽。这次春游踏青之旅，让我们深刻感受到了大自然的美妙与生命的伟大。同时，也让我们明白了团队合作的力量和重要性。我们在这片美丽的大自然中学会了相互尊重、互助合作，将这种精神带回单位，更好地工作。

总结：参加单位的春游踏青活动是一次难得的机会，让我们在忙碌的工作之余，放松心情，享受大自然的美好。这次活动让我们彼此之间感情更加融洽，团队合作能力也得到了提升。春游踏青之旅的美妙经历将伴随我们长久，激励我们更加努力工作，在工作中发扬积极向上的精神，为单位的发展贡献自己的力量。

**清明祭英烈春游踏青活动心得体会**

4月2日的下午，在浙江革命烈士纪念馆，杭州采荷第三小学的师生们正肃立在纪念碑前。同学们都很严肃，表情都十分凝重。原来，在清明节的前夕，我们学校举行了一次祭英烈的活动。这次的活动，我们为了能够圆满完成，准备工作可是很充分的!

下午大概一点钟左右，我我们到达了目的地——浙江革命烈士纪念馆。走完最后一节楼梯的时候，我我看见了裘古怀烈士的遗言——“同志们，胜利的时候，请你们不要忘记我们!”看了这一短短的话语，此刻，我的心中充满了对这些革命烈士们的敬佩之情!是呀，这些革命烈士们，用宝贵的生命，换来了我们今天的美好生活。我们怎能不缅怀这些革命烈士们呢?过了一会儿，当全校师生都肃立在纪念碑前时，全场一片肃静，没有一个人说话。活动，正式开始了!

活动的第一步，是为这些革命烈士们默哀三分钟。在默哀时，我的脑海中浮现出了一则则感人的故事：有黄继光烈士用身躯堵住敌人枪眼，为冲锋部队的胜利开辟了通路的故事;有赵一曼烈士宁死不愿向日军屈服的故事;有……许许多多的感人的革命烈士的故事此刻都一一呈现在我的脑海中。我敬仰这些革命烈士!

然后，我们进行了诗《纪念英雄》的朗诵。在朗诵的时候，我又觉得，我们应该好好珍惜现在的美好生活，这样，才算没有辜负革命烈士寄托在我们身上的希望!

接下来，党员老师、共青团团员(老师)和我们这些少先队员们，又重温了一遍我们的入队誓词。在说入队誓词时，我看见了自己脖子上那鲜艳的红领巾，这才想到，这红领巾，是背负在我们身上多么大的责任啊!

回家后，我回想起今天所进行这个“缅怀先烈”的祭英烈活动，我的心中不免燃起一股敬佩的火焰!让我们一起缅怀革命烈士，做共产主义的接班人!

**清明祭英烈春游踏青活动心得体会**

细雨蒙蒙地下了几天，落花纷纷，扬扬洒洒。此等寂静，似乎是上天在苍悯着逝去的亡魂。午后，云层拔现，空气中带着清新的花香与温暖的潮湿气息沁入心脾，涤荡肺腑。

沉寂，在这去往一段幽魂的路途上，斜斜的光影打在玻璃的车窗板上，但气氛却依然是一片肃穆。喧闹与纷哗，此刻皆已静止。

碧波荡，幽魂断，梦回断桥。

—————题记

浮雕下的哀悼声(一)

踏入石铺的阶梯一路上去，默默无语。在烈士暗红色的浮雕之下，黑压压的一片是我们肃仰的人与心。三鞠躬，向烈士们，我们深深地哀悼;哀伤并敬仰着的默哀，寄托着我们深深的哀思。每一位浮雕上的烈士们，他们听不见，但他们看得见，我们在这里，一直同他们在一起。他们，不孤单。

他们之中有学者，有游击队员，有医生，有战士——他们悲壮又安然地去了。但，他们，不后悔。

思念堂的震撼心(二)

这里，安静又负重着，寄去了给逝者们那一段深深地思念。这里，或许只有他们的一张苍白的老照片，和几句或一段简短的文字，但我们仍被那股子气魄而震撼。我深深地，也许，也只能这样深深地去体会那种逼人的，甚至使我发抖的气势。平平的人民，到士兵、烈士，我只有一颗感到震撼的心。

他们，有一张张不复还的，憨厚忠诚的脸;他们，让我有了一颗震撼的心!

石碑里的爱国情(三)

这里，敬献着无数人送上的一朵朵白花，一列列的墓碑整齐地排列着，像是等待着出发战斗的号角一样整齐地排列着。石碑上只短短地刻着他们平生的几行字，我将胸前那一朵白花恭恭敬敬地献给他们，一并地，他们也将那份爱国之情微笑着传给我们。

深深地向他们躬腰回礼，我们都已被他们的爱国之情所渲染。

后记——坚韧不屈的民族魂

踏出这片不能平静的魂途，梦中，思绪又回到了那座悲伤的断桥。桥是断了一半，但几百年的沧桑过去，“他”依然屹立在此，幽幽的一段梦般魂，久久凝聚;然，久久不散。因为，“他”坚韧不屈地扛着一个久经兴衰而永不言弃的不败民族神话，“他”托起了一段坚强幽然的中华儿女的民族魂!

**清明祭英烈春游踏青活动心得体会**

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。清明时节，我们迎来了一年一度的春游活动。因为这次春游的目的地是云居山革命烈士纪念馆，所以大家的心情是既高兴又沉重。

大巴车在路上飞快地行驶，窗户就像一台大电视机，樱花、玉兰花、海棠花在屏幕上争奇斗艳。

不知过了多久，我们来到了革命烈士纪念馆，这里是杭州市十大爱国主义教育基地。走在蜿蜒的台阶上，两旁是郁郁葱葱的树木。首先映入眼帘的是大大的纪念广场上矗立的高高的革命烈士纪念碑。有多高呢?站在碑旁边，必须要90度仰头才能看到碑的顶端，碑上写着“革命烈士永垂不朽”八个大字。

纪念活动开始了，主持人向革命烈士纪念碑行鞠躬礼。接着，广场上响起了庄严的《义勇军进行曲》，我们全体肃立，广场上安静得连一根针掉在地上都听得见。伴着国歌，我仿佛看到了在敌人面前高喊“我不知道”的刘胡兰，智救交通员的小英雄雨来……不知不觉中，广场上歌曲变成了《鲜花曲》，3名少先队员代表向革命烈士送上花篮，我们全体少先队员行队礼，在老师的指挥下排着队伍绕革命烈士纪念碑一圈。纪念碑后面是刻着战斗场面的大型铜雕壁，我们怀着沉重的心情把自己亲手做的小白花轻轻地放在墙边。

革命烈士纪念碑广场的旁边是革命烈士纪念馆，革命烈士纪念馆有7个陈列厅，图片、文字、雕像介绍了不同时期的革命烈士。我们怀着沉痛的心情参观了所有展厅，了解了无数革命烈士为国捐躯的感人故事。

这真是一次有意义的春游，“生的伟大，死的光荣”，让我们明白了现在的幸福生活都是革命先烈用鲜血和生命换来的，我们一定要珍惜现在美好的生活，成为一个对社会有用的人。

**教师春游踏青活动心得体会**

春天是大自然万物复苏的季节，也是进行户外活动的最佳时机。为了增加教师之间的互动与交流，提高教师队伍的凝聚力和团队精神，我校组织了一次春游踏青活动。在这次活动中，我们不仅享受了大自然的美景，还体验到了团结合作的重要性。其中的点点滴滴无不让我感受良多，我在这次活动中，得到了很多的启发和收获。

活动在一个阳光明媚的周末开始了。早晨，我们一行人满怀期待地坐上校车，驶向目的地。一到达目的地，我们便被那一片蓝天、碧水和细嫩的青草所吸引。我们分成几个小组，每个小组由一名老师带领，开始了愉快的踏青之旅。一路上，我们欢声笑语，互相交流着教学经验和教育理念，让我们受益匪浅。此外，我们还一起动手，摆放野餐桌椅，准备午餐。共同合作的场景让我明白，只有团结协作，才能取得更好的成果。

在这次春游踏青活动中，我不仅体会到了大自然的美，也领悟到了生命的无常与宝贵。我们细细观察着大自然的变化，纷纷拍下了美丽的照片，品味着一切生命的美好。站在绿草如茵的草地上，我们感受到了春天的气息，闻到了花香的味道。和同事们一起欣赏着花朵的盛开，我突然明白，生命是无法掌控的，我们应该珍惜每一天，用心去感受和享受生活带给我们的美好。

通过这次春游踏青活动，我也增添了对孩子们岛屿和爱的理解。我看到了孩子们在大自然中的自由与快乐，他们追逐着彩蝶，在草地上欢笑着奔跑。我想，这就是孩子们真正的成长和快乐。在教育孩子的过程中，我们要尽量将他们的注意力引导到自然和爱中去。让他们在大自然的怀抱中感受到幸福和快乐。

参与这次春游踏青活动，我还察觉到了团队合作和互助的重要性。在小组里，每个人都分工合作，各自发挥所长，为实现一个共同目标而努力。每个人都有很多的想法，多角度思考问题，这样才能达到事半功倍的效果。这次活动不仅是一次外出游玩的机会，更是一个促进团队成长的平台。通过与同事们充分沟通和合作，我对他们有了更深的了解，也更加明白了在工作中如何更好地团结合作。

回顾这次春游踏青活动，我倍感收获，不仅收获了美景，还获得了对生活的感悟，对教育的启示，对团队合作的领悟。这次活动不仅增进了教师之间的情谊，也丰富了我们的心灵。感谢学校给我提供了这样一个难得的机会，让我能更好地了解自己，认识同事，成长为一位更好的教师。我希望今后还能有更多这样的机会，让我们一同踏青，一同成长。

**教师春游踏青活动心得体会**

教师春游踏青活动是学校每年都会组织的一项重要活动，旨在提高教师们的身心健康，加强师生之间的交流与团结。不久前，我们学校的教师们进行了一次愉快的春游踏青活动。通过这次活动，我深深地感受到了春天的美丽和大自然的魅力。

第二段：心情欢畅、心旷神怡

在这次春游踏青活动中，我们来到了郊外的一个风景秀丽的山区。呼吸着新鲜空气，眺望着山峦连绵起伏的景致，我感到心情格外欢畅。我们穿越茂密的森林，欣赏着花草的繁茂，感受了大自然的魅力和生命的力量。在踏青的过程中，我们相互间互动密切，欢声笑语不断，纷纷表示风景如画、心旷神怡。

第三段：增进师生之间的亲近

春游踏青活动不仅拉近了教师和同事之间的距离，也增进了师生之间的亲近。在此次活动中，我和同事们产生了更多的交流和沟通机会。有时，同事们会帮助我攀爬困难的山路，有时我们会一起合作解决难题。我们互相扶持，互相关心，在这个过程中，我感受到了以往少有的温暖与亲切。此外，我还和学生们进行了深入的交流，了解到了他们的兴趣爱好和困扰，建立起更加紧密的师生关系。

第四段：反思与启示

在这次春游踏青活动中，我也深深地反思了教师应有的品质和态度。通过和同事相处的点点滴滴，我看到了同事们的爱心和包容，看到了他们的辛勤付出和耐心教导。这让我明白作为一名教师，我们应该要有关爱同事和学生的心，要用心对待每一位学生，耐心倾听他们的需求和困扰，在工作中应该要有激情和耐心。

第五段：结语

通过这次春游踏青活动，我不仅锻炼了身体，也享受了大自然的美丽。更重要的是，我加深了对同事和学生的了解，增进了师生之间的感情。我深信，这次活动将对我的教育教学工作产生积极的影响，激发我的教学热情和对学生的关爱。我期待着未来的春游踏青活动，相信每一次的参与都会让我获益匪浅。

**年春游踏青心得体会及收获范文**

今天我们要去春游，但老师说今天如果下雨就取消，我们大家都期待今天不下雨，终于还是下了一点毛毛雨，可是有同学提出，坐车要两个小时，雨应该停了，最后感谢老师宽宏大量，还是让我们去了。

这时我们的导游老师已经来了，他们是杨老师和张老师，我们班有27人去，这下大巴车也来了，我们高高兴兴地上了车，我跟陆\_坐在一起，还有孙\_，可是车上禁止吃零食，所以我们的美味佳肴只好下了车再品尝，在车上我得管纪律记分，讲话的人真多，非要我一个一个地点名。过了一个多小时，终于难熬的时间过去了，我们急忙下车，原来，导游带我们去看做牛奶的机器，我们可能是第一次来看做牛奶的机器，而且还看见好多的牛奶，成千上万，数都数不清，各种各样的牛奶都正在被机器送出来，然后一些做运牛奶的叔叔阿姨，就把这些牛奶运到商场去卖。

接着我们去了花卉世界，啊，好多五颜六色的小花，听老师说有几百种颜色的小花。一眼望不到边，真是一片花的海洋，而且还有老师在那照像，真是从来见过这么美丽的小花，我们还看见摇钱树。

走出花卉世界后，又来到鸽子城，这里的鸽子真多，雪白的羽毛，鸽子的眼睛看上去“火眼金睛”，我最喜欢鸽子了，你瞧，有只鸽子站在了一个碗上，有好多鸽子围过来，好像在开大会。

呀，好大的一个东西，原来我们已经来看奶牛了，奶牛是分黑白两色，小奶牛喝奶，大奶牛吃草，我在地上捡了几根长草来喂这庞大的奶牛。我还看见了奶牛挤奶的地方，除了奶牛以外，我们还看了孔雀，喔!孔雀开屏真漂亮，那真像一把大扇子，扇来扇去。现在该休息一会了，休息的时候，我们玩了两个游戏，一个是拔河，一个是放风筝，是男女比赛，刚开始，我们女生放的，风筝在天上转来转去，真是逍遥自在，但过了一会儿，我们女生的风筝掉下来了，男生的风筝却升上天空，看着他们高兴的样子，我们真是又气又不服!

其实还有好多活动，我就不一一讲了，这次春游不仅让我们增长了知识，而且玩得又很开心，我很喜欢这次的春游!

**单位春游踏青心得体会小学**

第一段：

最近，我的学校组织了一次令人兴奋的春游踏青活动。我们前往郊外的森林公园，享受大自然带给我们的美好。这次春游给我留下了深刻的印象，不仅让我感受到大自然的魅力，也让我收获了很多宝贵的体会。

第二段：

春游的第一天早上，我们一行人充满期待地乘坐大巴车前往目的地。一路上，我们不时地欢笑着，兴奋异常。到了森林公园后，我们迫不及待地走进了茂密的树林。阳光透过枝叶间的间隙，洒在地上，瞬间营造出一幅美丽的画面。呼吸着清新的空气，我们的心情也变得舒畅起来。

第三段：

在森林公园里，我们欣赏了各种各样的树木和花卉。参天大树笼罩着我们，给人一种沉浸在自然世界中的感觉。郁郁葱葱的草地上，开满了五彩斑斓的鲜花，它们散发出阵阵芬芳的气息。我迫不及待地躺在青青的草地上，闭上眼睛，深深地吸了口气。春风吹拂，花的香味扑鼻而来，让我感到无比放松和愉悦。

第四段：

在踏青过程中，我还与同学们玩起了一系列的游戏。我们玩捉迷藏、踢足球、打水仗等，快乐无比。这些活动不仅丰富了我们的课余生活，也增强了我们团结合作的意识。在游戏中，我们相互搀扶、互相帮助，彼此之间的关系更加密切了。这趟春游踏青活动，不仅让我成长，也让我结交了更多的好朋友。

第五段：

春游踏青的最后一天，我们进行了一个特别的活动——野餐。大家都带来了自己喜欢的食物，我们一起分享，一起品尝。在阳光下，我们开心地笑着，享受着美食和友谊。看着大家快乐的笑脸，我感受到了团队的温暖和幸福。这次春游踏青活动，让我更加珍惜身边的友情和幸福的时光。

总结：

通过这次春游踏青的活动，我深刻感受到了大自然的美丽和生命的力量。我学到了团结合作、互相帮助的重要性，也明白了珍惜友情和幸福的可贵。春游踏青不仅是一次欢乐的旅行，更是一次对生活和成长的体验，我将铭记于心。无论面对什么困难或挑战，我都会勇往直前，坚持不懈，因为我知道，只有这样，才能感受到生活的美好和多彩。

**春游踏青作文**

今天是清明节，妈妈带我去爷爷家。爷爷家在农村。我们骑着一辆电动车。一路上到处都是春天的气息，温暖的春风温暖地吹在我的脸上。绿油油的麦苗生生不息，风一吹，它似乎在向我们点头招手。金色的油菜花在风中飘动。

田野里的小草也从地上探出了小脑袋，仿佛要看看春天来了没有。我们去了爷爷家，邻居家的花园里有绿菠菜，蒜苗，韭菜。花园里长着两棵大桃树，粉红色的桃花满枝，看起来像蝴蝶在跳舞。勤劳的蜜蜂正在花朵上采集蜂蜜。山脊上有小黄花，是蒲公英花。再次向你问好，多么美丽的田园风光！我最喜欢去爷爷村头的河边。午饭后，我和表哥去河边玩。河边的树都换上了新衣服。看那高高的杨树叶在阳光下泛着绿光。榆树上挂满了一串榆树钱，让人垂涎欲滴。河边的柳树画出了新的树枝，绿色的树枝随风摇摆，看起来像一个小女孩在水边梳理她的长发。有一群蝌蚪在河里快乐地游动，看起来像一群游动的逗号。河里的芦苇也呈现嫩绿色。几只鸭子在河的上游玩耍，不时潜入水中，好像在抓小鱼吃。看着这美丽的风景，我不禁想起了我学过的一首诗，比如竹外三两枝桃花，泉水暖鸭的.先知，芦蒿地上的短苇芽，那是河豚想上去的时候。

啊！春天的风景真的很美！我喜欢生机勃勃的春天。

**踏青的心得体会**

踏青，顾名思义就是踩踏大地，感受大自然的美好。春天这个时刻，正是大地苏醒，万物复苏的季节，出游踏青，是让心灵得到放松的绝佳时机。在现代社会节奏加快、压力倍增的情况下，踏青让人们远离繁忙的都市生活，走进大自然，给自己一个舒缓的机会，让身为现代人的我们重新体味生活的美妙。

第二段：感受大自然的生机勃勃。

踏青走进大自然，才能真正感受到大自然的生机勃勃。春天是大自然的复苏之时，树木萌发新芽，鲜花绽放，昆虫活动频繁。顶着微风，漫步在郊野的小道上，沐浴着阳光，听着鸟儿的鸣叫声，鼻子里闻着湖泊的气息，不禁感叹大自然的神奇和美丽，心情仿佛也得到了境界的净化。

第三段：开阔视野，拓宽思维。

走出封闭的空间，踏入自然的怀抱，不仅能够让我们身体得到放松，更能开阔我们的视野，拓宽我们的思维。在封闭的城市生活中，人们的生活氛围趋向一致，思维逐渐狭窄。而踏青可以带我们走进大自然，一路上观察植物的成长，感受大自然的变迁，领略生命的真谛。这样的经历能够让我们从一个全新的角度去审视生活，从而带来认知的更新与升华。

第四段：提升身体素质，增强体魄。

踏青虽然是一种放松心灵的方式，但也是一种锻炼身体的好方法。在踏青过程中，由于需要大量行走，其本身就是一种很好的有氧运动，能够让血液循环加快，氧气供应增加，提高身体的耐力和免疫力。同时，踏青也是一种注重体验的活动，比如攀爬山峰、涉水过河等，这样的活动可以锻炼不同的身体部位，不仅提升身体素质，还增强了体魄。

通过踏青这种活动，我收获了很多。我发现自己在自然环境中，身心能够得到完全的放松。同时，我也更加珍惜大自然的美好，它给我带来了无穷无尽的灵感和力量。而在日常生活中，我们总是忽略了这些美好，被事物的琐碎所弄得困扰不堪。因此，踏青对我而言就像是一个救赎，带给我深深的感慨和满足。

总结：踏青不仅让我们远离喧嚣的城市生活，还能让我们重拾对大自然的敬畏和感慨。通过踏青，我们的心灵得到放松，视野得到开阔，身体得到锻炼。踏青，不仅是一种活动，更是一种心灵的滋养。让我们抽空踏青，感受大自然的美丽和力量吧！

**春游踏青作文**

清明是我们中华民族的传统节日，有踏青、放风筝、扫墓等习俗。清明节又称踏青节，这一天我们决定去踏青。

我们一家人来到鳌江九叠河公园，一进门远远就看见一块嫩绿的大草坪，草坪上有很多人在放风筝。于是，我也跑到草坪上，加入了放风筝的人群里。

我打开风筝，让妈妈帮我拿好风筝轴和风筝线，并让妈妈在我跑2米远以后提醒我放手。我如箭一般飞快地向前跑起来，等我跑了一会儿后，就听到妈妈说：“放！”我手一松，风筝飞上了天。可是妈妈的手拿不稳线轴和线，风筝左摇右晃像喝醉了酒一样，在天空中挣扎着。于是我快速地从妈妈手里接过风筝轴和风筝线，我用力地拉着线，风筝摇得更厉害了，最后从天空中“哗”的一下掉到了地上。

这时，一旁的爸爸告诉我线轴不能拉得太用力，不然风筝线会断掉，也不能拉得太放松，这样风筝线容易被风吹走。我听了爸爸的话恍然大悟，按照爸爸说的方法我试着重新放飞风筝，果然成功了。

从公园里出来，我们决定去附近的山上看风景。走在山路上，我们听到了一场美妙的“音乐会”，百灵鸟在“叽叽，叽叽”地高歌，布谷鸟在“布谷，布谷”地轻声唱着，杜鹃则“叽，叽”地欢唱，真是动听极了！

山顶上，一朵朵粉红色的桃花在微风中舞蹈，一树树梨花穿着雪白的衣裳在阳光里跳舞，一棵棵杜鹃花欣然怒放。

啊，春天真美！

**春游踏青作文**

上一周的星期五，阳光明媚，我跟同学们还有老师一起去春游，我们地兴高采烈上了车，一路上，我们又说又笑的，心情是多么开心呀！

到了！到了！一下车，“新会农业基地”几个大字出现了。一进门，百花争艳，成千上万朵花儿在怒放。叶子绿如茵，可美丽啦！不过，我还是喜欢小鸟天堂多一些。

进入小鸟天堂，导游姐姐带我们去了“孔雀园”，“孔雀园”里有很多孔雀，有公的，也有母的。看！那边孔雀开屏了，它的尾巴犹如一把扇子，上面的花纹就像篮色的蝴蝶，可漂亮了！接着，导游带了我们去“葵博园”里面的“葵博园”非常有艺术性，也很好看，想不到原来葵叶也能作画，我还是第一次看见哩！在老师与导游的带领之下，我们去了小鸟天堂的湖。我早已久闻小鸟天堂的大溶树了。今日，我亲眼目睹了，几群小鸟在自己的快乐的天地上，吟诗作对，排练舞蹈。溶树很大，但却是一棵树。我观看后，觉得惊叹不已啊！

我不一一讲解了。

“集合”，随着一声命令之下，同学们都依依不舍得离开了。农业基地里，我看见了科学的变化：植物无须用泥土培植，只用无土栽培的水，也可让植物茁壮成长。小鸟天堂让我了解到了小鸟的知识。今天我的知识又丰富了，真好！

**春游踏青作文**

中午，我一直在问妈妈“踏青是什么？”妈妈说“就是踏着青绿色玩耍，这是一个比喻手法，直白地说就是在春天里出去玩耍，回来把你的快乐形成文字分享给大家。”

下午两点半，小姨领着我、姐姐、姐姐的两个伙伴一起了去汝河公园踏青。

美丽的汝河公园一改往日的容颜，今天是没有了往日的人挤人现象。我们一下车就沿着小路一路小跑，河边上，柳树姑娘正在编织自己的绿辫子，有的绿辫子垂到湖面上。再往前走，我们看见了一排排的冬青，在墨绿色的上面发出了新芽，变成了嫩绿色。

不知谁惹怒了老天，耍起了脾气，呼出的气流把柳姑娘的辫子吹得来回摇摆，拽得柳姑娘呜呜大哭。大风看刮不走她，又想来刮我们，我们包裹的非常严实，大风觉得无趣，又跑了。

我们继续往前走，到了河边，我们的脚步，不由自主地慢了下来，观望着河水，墨绿色的河水把人影也染成墨绿色了，几条大胆的鲤鱼，竟然跳出了水面，让我们拍手叫好。

观望了一会儿，我们便进入了娱乐区。姐姐奔向旋转木马那里，我没弄清楚原因，只好跟随着她后面追赶，原来她的一位同学在等那着她。

那位同学的妈妈，已经给我们买了票，我们拿了票，就跑进乐园里。我们直奔到十多米高的网山，姐姐和其他小伙伴都不敢往上爬，敢于挑战的我冲锋在前，两只手放在前面，抓住网格绳扣，两脚蹬着绳扣，手脚并用，一直向上爬去，终于爬到了最上面，我往下一看，好高，我吓的趴在了上面，好久不敢移动，稍微平静一下后，慢慢的移动，脚一不小心踩空了，滚了几个滚，可能是条件反射，我迅速抓住了一个绳扣，爬了起来，还好有惊无险。终于爬了下来。

爬完山，是令我最惊奇，最高兴的一次经历，他令我感到刺激，带给了我很多欢乐。

我相信只要有信心和勇气，什么样的困难都可以克服！

**踏青的心得体会**

第一段：引言（150字）。

踏青是人们在春天里喜欢做的一项活动，它不仅能让人们身心舒畅，也能使人们更加接近大自然。我最近参加了一次踏青活动，这次经历让我受益良多，引发了我对大自然的思考。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

第二段：感受大自然的美丽（250字）。

踏青使我深刻地感受到了大自然的美丽。在踏青的过程中，我置身于绿树成荫的森林中，呼吸着新鲜的空气，沐浴着阳光的温暖。我看到了各种各样的花朵，它们竞相绽放，美丽而绚烂。我也看到了蜜蜂和蝴蝶在花丛间飞舞，它们如此自由和快乐。大自然中的一切都是那样的和谐与平衡，它让我感受到了生命的力量和美好。

第三段：反思生活的快节奏（250字）。

踏青的过程让我反思了现代生活的快节奏。在城市里，人们忙忙碌碌，总是处于高度紧张的状态中。而踏青则给了我一个机会去放慢脚步，细细品味身边的一草一木。当我放慢脚步时，我才真正感受到了大自然的美丽和它给予我的宁静。这也让我意识到，生活不仅仅应该有快节奏的奔跑，也需要停下来欣赏周围的美好，感受内心的宁静。

第四段：重拾与家人的联系（250字）。

踏青的活动也给了我重拾与家人的联系的机会。在踏青的过程中，我和家人一起聊天，分享彼此的心情。我们一起收集花瓣，一起观赏美丽的景色，一起开心地笑。这种时刻让我意识到，忙碌的生活中，家人的陪伴是多么重要。踏青让我和家人更加亲近，让我意识到家庭的温暖和幸福。

通过这次踏青，我深深地感受到大自然的美丽与神奇。我也反思了现代生活的快节奏，体会到了放慢脚步的重要性。此外，这次踏青还让我重拾了与家人的联系，让我体会到了家庭的温暖和幸福。因此，我决定将踏青作为我的一项重要活动，定期与家人一起出行，享受大自然的美好。踏青不仅是一种活动，更是一种心灵的抚慰和疗愈。我相信，只要心怀感恩与善意，大自然会永远给予我们美丽与温暖。

**春游踏青作文**

我们一路跟着绿色寻找春天。蒙山，像春天的蓓蕾，悄然而生。

我们看不见春天在哪里。然而，看看粉红色的桃花和绿色的草。春天已经从那里过去了。不只是那里，都是春光。满山遍野。没毛病。仿佛梦山是春天的妹妹，春天来看她，顺便给她穿上绿纱。

我们和熙熙攘攘的人群一起向山上走去，山越来越美，就像一个鲜花的天堂。不知不觉，我们渐渐拉开了距离。我也渐渐失败，一直往前走。我忘了欣赏美丽的风景，因为我太累了。这时，我的眼睛突然亮了起来，一个瀑布在每个人的眼中闪过。瀑布叫九龙潭，不过我还是叫龙潭瀑布好。就像在这个瀑布里藏了一条龙。这个瀑布充满了活力，跑得很快，感觉已经超过了黄果树瀑布。其实这是大坝，是水库。冻结的水融化了，水以90的角度从瀑布顶部倾泻而下，成为一道不平凡的风景。

我们爬上大坝，欣赏了碧波和三潭，然后来到情人谷。情人谷到处都是花草。如果把蒙山比作一幅画，情人谷绝对是一个亮点。花草、流水、巨石、民居构成了最美的山水画。为了不让春天消失，我赶紧拿起相机，拍下了许多美景。

我们走出情人谷，游了两三公里。当我们看到面前的鹰巢峰时，我们惊呆了。这是一块石头。经过二十多亿年的风化和腐蚀，它变成了一座陌生的山，一颗大家都爱的奇石。上面的柏树也成了人们摄影的对象；成群结队探索大海的游客熙熙攘攘，挤满了水。那些栩栩如生的龟石在看着一望无际的绿色大海和正在参观的人们。

蒙山真的是春天女孩的天堂，一个我们享受的美丽世界。有了它，我们年轻的心会受到鼓舞。

**春游踏青作文**

“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。”好美春天呀！这真是春游的好时节呀！我们盼着、等着一年一度的春游。今天莫老师告诉我们，周四我们要春游了。听后我们大家高兴的欢声笑语起来，等待着周四快点儿到来。

转眼间，我们期待已久的周四春游来了。

在亲切的老师和热情的家长的陪伴下，我们来到了春游的客车上，一路上我们望着窗外的美丽风景，有碧玉装成的杨柳、雪白雪白的玉兰花、粉嫩粉嫩的桃花、陡峭的山峰上长满了新探出头来的小草。沿途的风景太美丽了！在车上我们唱着动听的歌谣、玩着词语接龙的游戏。一片欢笑，开心极了！

我们唱着、说着、笑着。很快就到达了春游的地点。我们在老师和家长的带领下，有次序地下了车。我们整整齐齐地走到了大棚里面。先是把地毯铺在了地上。然后我们就把书包里的零食摆在地毯上开始吃了起来。我们边吃边聊着，今天我们要玩哪些活动啊？没一会儿老师就带着我们一起来到了一片绿绿的草坪上，老师讲完游戏规则，我们就开始玩起了丢手帕的游戏，我们跑着喊着，加油！我们玩的热血沸腾开心极了！因为时间的原因我们的游戏也很快就结束了。

有老师的陪伴真的太好了！老师带着我们来到了一片土地上，在炽热的太阳底下，我们种起了菜。种了青菜和玉米。亲身感受到了农民伯伯的艰辛，也懂得了粒粒皆辛苦的意思。

今天的春游真的是很有意义，也让我成长了很多。我感受到了大自然的.美丽，还有辛苦劳动的成果。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com