# 最新网络防诈骗的心得体会（汇总19篇）

作者：梦回长安 更新时间：2024-04-02

*写心得体会是一种对自己成长的记录和见证，每一篇心得都代表了我在某个阶段的成长和进步。接下来，我将分享一些智慧的心得体会范文，希望能够给大家带来一些参考和启示。反网络诈骗心得体会随着互联网的普及和发展，网络诈骗问题也日益严重。作为一个网络使用*

写心得体会是一种对自己成长的记录和见证，每一篇心得都代表了我在某个阶段的成长和进步。接下来，我将分享一些智慧的心得体会范文，希望能够给大家带来一些参考和启示。

**反网络诈骗心得体会**

随着互联网的普及和发展，网络诈骗问题也日益严重。作为一个网络使用者，我曾多次遭遇过各种网络诈骗的陷阱，但通过不断的学习和积累经验，我逐渐形成了一些有效的反网络诈骗心得体会。

首先，了解常见的网络诈骗手段是防范的基础。网络诈骗分为多种类型，如假冒网站欺诈、网络购物诈骗、社交网络诈骗等。要从根本上避免上当受骗，我们必须首先了解这些诈骗手段的工作原理和特点。比如，假冒网站欺诈的目的通常是获取个人敏感信息或财产，而社交网络诈骗则借助人们的好奇心或亲近感进行骗局。只有全面了解网络诈骗的手段和模式，我们才能更好地警觉，判断并规避各种潜在的风险。

其次，加强自身的安全意识和技能非常重要。通过加强自身的安全意识和技能，我们可以有效应对网络诈骗。首先，我们应该保护好自己的个人信息。不轻易泄露个人身份证号码、银行卡号等敏感信息，以免给不法分子制造机会。其次，我们要学会识别可疑链接和信息。不随便点击陌生的链接、下载不明软件，及时更新自己的防病毒软件，以保护自己的电脑免受恶意软件的侵害。此外，我们还要用强密码保护自己的网络账号，并定期更改密码，避免密码被猜测和盗取。总之，只有不断提高自身的安全意识和技能，才能有效地自我防范网络诈骗。

再次，多渠道获取信息，增加对网络诈骗的辨别能力。信息的不对称是网络诈骗的重要基础。不法分子往往利用人们对某一方面了解不足的情况下，进行欺骗活动。因此，作为网络使用者，我们应该有意识地多渠道获取信息，增加对网络诈骗的辨别能力。通过关注各类网络安全相关的新闻和文章，参加安全意识培训等形式，我们可以及时了解最新的网络诈骗手法和案例，从而更好地防范自身受骗风险。同时，建立良好的信息交流和共享机制，加强网络诈骗信息的主动披露与共享，也是有效防范网络诈骗的重要途径之一。

最后，加强执法力度，构建良好的网络环境是保护网络用户的根本。打击网络诈骗离不开社会各方面的共同努力，特别是执法部门的积极配合和努力。只有提高执法的力度和效果，加大对网络诈骗的打击，激励更多的人参与到打击网络诈骗的斗争中，才能有效减少网络诈骗的发生。此外，网络平台也应加强自身的自查自律，加强对网站的监管，优化技术手段，严厉打击网络诈骗行为，推动网络诈骗的整治工作向纵深发展。只有构建一个法治化、安全化、健康化的网络环境，才能更好地保护网络用户的合法权益。

总之，反网络诈骗需要我们共同努力，从了解网络诈骗手段，加强自身的安全意识和技能，跨越信息不对称的障碍，加大执法力度，构建良好的网络环境这五个方面入手。只有通过共同努力，我们才能有效防范网络诈骗，保护自身和他人的权益，建设一个安全可靠的网络世界。

**网络诈骗心得体会**

“网络钓鱼”利用欺骗性的电子邮件和伪造的.互联网站进行诈骗活动，获得受骗者财务信息进而窃取资金。作案手法有以下两种:

1、发送电子邮件，以虚假信息xx用户中圈套。不法分子大量发送欺诈性电子邮件，邮件多以中奖、顾问、对账等内容xx用户在邮件中填入金融账号和密码。

2、不法分子通过设立假冒银行网站，当用户输入错误网址后，就会被引入这个假冒网站。一旦用户输入账号、密码，这些信息就有可能被犯罪分子窃取，账户里的存款可能被冒领。此外，犯罪分子通过发送含木马病毒邮件等方式，把病毒程序置入计算机内，一旦客户用这种“中毒”的计算机登录网上银行，其账号和密码也可能被不法分子所窃取，造成资金损失。

**网络诈骗心得体会**

为巩固加强大学生识别电信诈骗、网络诈骗知识，防止学生财产安全受到侵害，教育科学学院于12月9日下午四点在a合八举行了一场防范电信诈骗、防范“校园贷”等网络诈骗的主题宣讲会，团总支书记、20xx级辅导员李征老师以及教育科学学院20xx级全体同学参加了本次主题宣讲会。

为了让同学们深刻认识到防范电信诈骗的重要性，此次宣讲会由各班分别选定一种电信诈骗类型及案例进行讲解。同学们列举出近年来在大学生群体中高发的不同电信诈骗及网络诈骗类型，并对此类列案件进行认真的讲解和分析，例如冒充司法机关工作人员诈骗、熟人诈骗、虚假中奖信息、贷款信息、网络购物以及新型的网络诈骗等九种常见的电信欺诈犯罪手段。针对陌生电话、短信宣传人员必须提高警惕，不要贪图小利，要与家人朋友多核实沟通，不给违法犯罪分子提供手机验证码等，让同学们充分认识到新型电信欺诈犯罪的严重危害性，加强防范意识，了解防范手段。

通过本次防范电信诈骗、防范“校园贷”等网络诈骗主题宣讲会，全体同学签署大学生防电信诈骗、网络诈骗承诺书，再次强化大学生的防范意识，明确不法犯罪份子的``作案手段，在今后的生活和工作中时刻提高警惕，加强防范意识，防止受骗，切实保护自己利益。

**网络诈骗心得体会**

网络诈骗与校园不良借贷、网贷事件在大学校园里频发，已给广阔师生的人身财产平安带来严重危害，必须加强教育，引起广阔师生警觉。

校园不良网络借贷存在诸多风险：

1、多为非法民间借贷组织，借贷手续不标准，不合法，周期短，利息高甚至利滚利；

2、当学生无法支付高额利息时，便以不法手段威胁甚至讹诈学生及家人、担保人；

4、贷款协议诸多陷阱：以专业术语和法律条文隐瞒高利息等霸王条款；

5、局部平台要求贷款前先交押金，后却再无下文；或者收取高额咨询费、手续费；

6、局部学生以个人名义为第三方贷款提供担保，当第三方不能如期归还，借贷公司直接要求学生承当费用。

如何防范校园不良网络借贷风险

2、保护好自己的个人身份信息，切勿将自己的个人身份信息借给别人借款或购物；

4、当发现其他同学有异常消费行为时，及时提醒，必要时报告辅导员或学院安保处；

5、培养节省自立意识，通过老实合法劳动创造财富，不要参以兼职为名的校园网络借贷平台宣传活动。

**网络诈骗心得体会**

电信诈骗与我们的生活息息相关，诈骗不是每个人都遇到过，但是在校园生活中我们大学生经常碰到电信诈骗的情况。相信我们每个人都或多或少遇到过以下情况：骗子冒充朋友跟失主借钱，有短信谎称娱乐节目节目中奖了，让事主转账缴税，骗子冒充外地的公检法让事主转账等等。这些都是电信诈骗的案例。大学生受骗上当主要有以下原因：思想单纯、防范意识较差，贪图虚荣、遇事不够理智，有求于人、交友行事轻率，贪小便宜、急功近利等。

因此大学生要做好对校园诈骗的预防就必须做到：提高防范意识，学会自我保护。大学生要积极参加学校组织的法制和安全教育活动，多知道、多了解、多掌握一些防范知识，在日常生活中，要做到不贪图便宜、不谋取私利，不要轻信花言巧语，不要把自己的家庭地址等情况随便告诉陌生人，以免上当受骗。

同学之间要相互沟通、相互帮助。在高校，大家向往着同一个学习目标，生活和学习是统一的.同步的，同学间、师生间的友谊比什么都珍贵，因此相互间加强沟通、互相帮助，以避免一些伤害。

**网络诈骗心得体会**

“网络钓鱼”利用欺骗性的电子邮件和伪造的`互联网站进行诈骗活动，获得受骗者财务信息进而窃取资金。作案手法有以下两种：

1、发送电子邮件，以虚假信息xx用户中圈套。不法分子大量发送欺诈性电子邮件，邮件多以中奖、顾问、对账等内容xx用户在邮件中填入金融账号和密码。

2、不法分子通过设立假冒银行网站，当用户输入错误网址后，就会被引入这个假冒网站。一旦用户输入账号、密码，这些信息就有可能被犯罪分子窃取，账户里的存款可能被冒领。此外，犯罪分子通过发送含木马病毒邮件等方式，把病毒程序置入计算机内，一旦客户用这种“中毒”的计算机登录网上银行，其账号和密码也可能被不法分子所窃取，造成资金损失。

**网络诈骗心得体会**

“网络钓鱼”利用欺骗性的电子邮件和伪造的`互联网站进行诈骗活动，获得受骗者财务信息进而窃取资金。作案手法有以下两种:

1、发送电子邮件，以虚假信息\*\*用户中圈套。不法分子大量发送欺诈性电子邮件，邮件多以中奖、顾问、对账等内容\*\*用户在邮件中填入金融账号和密码。

2、不法分子通过设立假冒银行网站，当用户输入错误网址后，就会被引入这个假冒网站。一旦用户输入账号、密码，这些信息就有可能被犯罪分子窃取，账户里的存款可能被冒领。此外，犯罪分子通过发送含木马病毒邮件等方式，把病毒程序置入计算机内，一旦客户用这种“中毒”的计算机登录网上银行，其账号和密码也可能被不法分子所窃取，造成资金损失。

**网络诈骗**

网络诈骗是指以网络为媒介进行的一种欺骗行为，利用网络平台和技术手段，诱使他人泄露个人信息或财产，从而非法获得利益。网络诈骗手段层出不穷，如假冒客服、仿冒网站、虚假投资等。近年来，网络诈骗案件频发，给人们的生活带来了严重的困扰和损失。我也曾遭遇过网络诈骗，通过这次经历，我深刻认识到了网络诈骗的危害性和预防措施。

第二段：经历与反思

记得那是一个晴朗的夏日午后，无意中收到一条电话短信，内容称我在某购物网站中中出了幸运大奖，只要登录网站点击领取奖励即可。忍不住好奇心的驱使，我进入了所谓的“幸运大奖”的网页。没过多久，就接到了一个自称是客服的电话，对方以一种极其亲切的声音向我询问个人信息，并表示要给我发奖金。处于糊涂状态下，我如实提供了姓名、身份证号码等个人隐私信息。但随后，我意识到可能遭遇了网络诈骗，立即与客服断开了联系。然而，一天之后，我的银行卡中就多出了几笔陌生的消费，我才最终明白自己已经上当受骗了。

第三段：心得与教训

通过这次惨痛的经历，我深受启发。首先，网络诈骗手段多样化，不再局限于简单的网页链接欺骗。诈骗分子常常借用正规网站、电商平台的名义来获取人们的信任，从而更容易骗取个人信息。其次，冷静思考和提高警惕至关重要。对于来路不明的短信、电话或邮件，我们应该保持高度警惕，并认真分析背后的意图。最后，保护个人信息是我们自我防范的第一道防线。将手机号、银行卡号等关键信息妥善保存，避免被诈骗分子获取和利用。

第四段：预防措施

如何提高对网络诈骗的防范能力呢？首先，我们需要加强对网络诈骗的了解。通过阅读相关新闻和案例，了解不同类型的网络诈骗手段和特征，从而更好地提高识别能力。其次，保持警惕和冷静思考。不轻易相信太好的事情，尤其是与金钱相关的信息，要以怀疑和审慎的态度对待。再次，加强信息安全和隐私保护。使用强密码，不随意将个人信息泄露，定期更改密码，避免连续使用相同密码。最后，及时报警。一旦发现自己受到了网络诈骗的侵害，应立即向相关部门报案，寻求帮助和支持。

第五段：总结

网络诈骗已经成为我们现代生活中的一大隐患，给人们的财产和隐私带来了巨大威胁。通过我个人的经历，我深刻意识到了网络诈骗的危害性，并从中汲取了宝贵的经验教训。我们应该通过加强自我防范意识、提高警惕，对网络诈骗保持高度警觉。只有通过不断提高自身的安全意识和信息保护能力，我们才能在网络空间中安全自律，远离网络诈骗的威胁，实现真正的网络安全与和谐。

**网络诈骗心得体会**

电信诈骗与我们的生活息息相关，诈骗不是每个人都遇到过，但是在校园生活中我们大学生经常碰到电信诈骗的情况。相信我们每个人都或多或少遇到过以下情况：骗子冒充朋友跟失主借钱，有短信谎称娱乐节目节目中奖了，让事主转账缴税，骗子冒充外地的公检法让事主转账等等。这些都是电信诈骗的案例。大学生受骗上当主要有以下原因：思想单纯、防范意识较差，贪图虚荣、遇事不够理智，有求于人、交友行事轻率，贪小便宜、急功近利等。

因此大学生要做好对校园诈骗的预防就必须做到：提高防范意识，学会自我保护。大学生要积极参加学校组织的法制和安全教育活动，多知道、多了解、多掌握一些防范知识，在日常生活中，要做到不贪图便宜、不谋取私利，不要轻信花言巧语，不要把自己的家庭地址等情况随便告诉陌生人，以免上当受骗。

同学之间要相互沟通、相互帮助。在高校，大家向往着同一个学习目标，生活和学习是统一的\'同步的，同学间、师生间的友谊比什么都珍贵，因此相互间加强沟通、互相帮助，以避免一些伤害。

**网络诈骗心得体会**

随着互联网、电信业的不断发展，近年来，利用电话、短信、网络等方式进行虚假信息诈骗十分猖獗。今年以来全国范围电信诈骗金额达到7000亿，诈骗名目繁多，涉案人员众多。为切实提高广大学生对网络、电信诈骗的识别和应对能力，现将有关防止网络（电信）诈骗的安全知识提醒如下：

一、网络诈骗

1、“网络钓鱼”利用欺骗性电子邮件和伪造的互联网站进行诈骗活动，作案手法有以下两种：

（1）发送电子邮件：以虚假信息引诱用户中圈套不法分子大量发送欺诈性电子邮件，邮件多以中奖、顾问、对账等内容引诱用户在邮件中填入金融账号和密码。

（2）不法分子通过设立假冒银行网站，当用户输入错误网址后，就会被引入这个假冒网站，一旦用户输入账号、密码，这些信息就有可能被犯罪分子窃取，账户里的存款可能被冒领。此外，犯罪分子通过发送含木马病毒邮件等方式，把病毒程序置入计算机内，一旦客户用这种“中毒”的计算机登录网上银行，其账号和密码也可能被不法分子所窃取，造成资金损失。

2、网络购物类诈骗是指在互联网上因买卖商品而发生的诈骗案件：

—骗子以未收到货款或提出要汇款到一定数目方能将以前款项退还等各种理由迫使事主多次汇款。

—骗子以种种理由拒绝使用网站提供的第三方安全支付工具，比如谎称“账户最近出现故障”或“不使用支付宝，要收手续费，可以再给你算便宜一些”等理由，诱骗事主使用先汇款后交货的不安全交易方式。

—骗子用假冒、劣质、低廉的山寨产品冒充名牌商品，事主收货后连呼上当，叫苦不堪。

二、冒充熟人诈骗

部分大学生到异地求学，使得不法分子趁机利用父母的担心进行一系列违法犯罪活动。骗子自称是学生的某位老师，常以学生生病，急需住院或手术为由，要求家长汇款。

冒充qq好友借钱——骗子使用程序解开用户密码，然后张冠李戴冒名顶替向事主的qq好友借钱，要先与朋友通过打电话等途径取得联系，防止被骗。

三、网上中奖诈骗

当您登陆qq或打开邮箱时是否会收到一些来历不明的中奖提示，不管内容有多么逼真诱人，请您千万不能相信，更不要按照所谓的咨询电话或网页进行查证，否则您将一步步陷入骗局之中。

四、特别提醒

面对以上形形色色的网络诈骗手段，应该如何有效地识别、应对和防范？别着急，警方给您支招：

1、不要主动与对方联系，拨打所谓的咨询电话，这样只能使您一步步上钩。

2、不要过分依赖网络，遇到有人借款，要牢记“不决断晚交钱，睡一觉过一天，再找亲人谈一谈”。

3、诈骗过程中，犯罪分子往往会利用人的恐慌心理，制造紧张气氛，不停地变换角色，让你来不及分辨真假，并催促你办理。一旦发觉对方可能是骗子，马上停止汇款，不再继续交钱，防止扩大损失。

4、马上进行举报，可拨打客服电话、辅导员等向有关部门进行求证或举报。

最后提醒大家，不管是现实诈骗还是网络诈骗，骗子最终的核心或者是共同点都是一个骗字，只要我们多加强预防心理，切实做到“三不一要”：不轻信、不透露、不转帐；要及时报案。

**网络诈骗心得体会**

再如：湖南长沙市望城区一民营医院，雇“病人”住院，不仅不缴纳任何费用，而且出院时还能拿到500元至600元不等的“好处费”。骗医保的方式可谓五花八门，不怕做不到就怕想不到。仅xx年，全国公安机关就侦办骗医保案件1396起，抓获犯罪嫌疑人1082名，追缴医保基金4亿多元。

骗取医疗保险案件屡禁不止的原因是多方面的，既有监管制度体系不健全、约束机制不完善等客观因素，也有参保群众和医疗保险定点医院、定点药店主观认识不足的问题。目前骗取医疗保险案件由医疗保障局进行调查与整治，如发现犯罪线索，则移送至公安机关处理。但医疗保险基金监管点多面广，内容涉及医学、法律、审计等多个方面，加上监管法律基础较为薄弱、医疗机构逐利动机难以根除、部门联动有待加强等原因，骗取医疗保险案件才会屡禁不止。另外一个重要的原因是，立法层面权属规定不清，以诈骗定罪无法对骗保机构进行有力打击。此外，在骗取医疗保险案件中，单位往往发挥着关键性作用甚至是犯罪行为的主体。但单位并非诈骗罪主体，单位诈骗不构成犯罪，现行刑法无法对单位行为进行惩处。缺少清晰明确的法律准绳，给了不法分子可乘之机。

世上很多东西都能交易，唯有生命除外。医院是解除患者病痛的地方，不该成为投机诈骗的场所，无论是非营利性医院，还是营利性医院，都流淌着“道德的血液”，严守法纪是最起码的底线。制定《监管条例》，完善医保使用和监管措施，对医保基金严格管控，让其运行、使用和监管常态化、法制化，从各个细节处堵住各种漏洞，不给一些医院、药店和个人有可乘之机，从而守住老百姓的“救命钱”，真正使医保基金用在刀刃上。希望有关部门能认真考虑朱列玉代表的建议，在刑法中增加“社保诈骗罪”，对骗取包括医疗保险在内的社会保险行为进行有效规制。

当然，各地医保监管部门要依法规范医保基金的管理和监督，严格审查医保基金使用的各个审批环节，严格按照医保管理制度对医院、药店申报的资金进行抽检，管理人员应常常深入到医院、药店等地，查查台账，访访病人，听听各界的反映，及时发现问题。对骗保等违法行为予以严打，绝不姑息，对涉事医疗机构和相关责任人严肃问责和惩处，构成犯罪的坚决追究刑事责任，才能以儆效尤。

**网络诈骗心得体会**

某些事情让我们心里有了一些心得后，心得体会是很好的记录方式 ，这样有利于培养我们思考的习惯。以下小编在这给大家整理了一些网络诈骗心得体会，希望对大家有帮助！

今天晚上学院组织看防诈骗电影，影片利用动画片的形式用诙谐、生动的语言向我们展现了各种诈骗的案例。看完本影片，我深受影响，真切的感受到诈骗真的是无处不在，生活中，我们一定要提高警惕，就像影片中常说的一句话“切莫上当。”诈骗形式主要有街头诈骗、网络诈骗等。诈骗人员很狡猾很“聪明”，他们的诈骗对象主要是妇女、老人这些弱势群体，他们无所不用其极，办作假医生，假出车祸者，假出差者，假老师，假朋友，假同桌的你，假女儿等各种身份，骗钱、骗物。他们触碰着道德的底线，直到达到他们的目的，否则他们不会放过你，他们最开始时用好听的语言劝告你，用你的家人的性命危机恐吓你，利用你的善良，你的担心，你的良知，做最没有良知的事情。

其实，诈骗在学校也是普遍存在的。特别是每年大一新生来校之际，此时诈骗分子便会出来“觅食”，主要以大一新生为目标，利用他们对大学的不熟悉，以及对大学美好的憧憬，利用他们的善良。为了达到他们的目的，骗取新生的信任，对其进行“洗脑”，进而诈骗成功。

往事不堪回首，遥想当年，我青涩少女一枚，独自一人来重庆上大学。来大学第一天就被学姐学长骗，对我这个对大学充满幻想的小女生来说，是一件很残忍的事。记得当时刚来为自己买完生活用品回寝室，一学姐自称是关心学弟学妹敲我们的门，她进来后就大谈她的大学生活经验，让我们好好学习、好好军训、不要想家之类的。我们当时都觉得学姐真的很好，觉得学姐很亲切。

但是呢，当她讲完讲完这些后，就开始说让我们买英语资料，考四级、六级各种资料，推荐我们买。可是我们都不知道在我们学校大一是不可以考英语四、六级的。还有就是一份要200块钱，对我们来说数目还是很大的。都怪我们耳朵软，相信她，就买了她的资料，刚开始时，她还有给我们送几份报纸、一本词典，然后就杳无音讯了。

学姐骗学弟学妹这种事虽然不是什么大事，但是也是一种变相诈骗行为。我认为这种行为和我们影片中看到的诈骗分子欺骗老奶奶、善良的路人、担心孩子的妈妈、怀念旧情的同桌的你一样，是很不道德的一种行为。

被骗，在很大程度上是诈骗机关的人员太“聪明”，但是在某种程度上，也是因为被骗人员的某种贪便宜的心理，软弱善良的心理。所以在生活中，我们要不被骗，就要练就防诈骗、反诈骗的自我保护心理意识，提高防范意识，学会自我保护。对人对事，要擦亮眼睛，做到防人之心不可无，害人之心不可有。

随着网络技术的发展，不仅方便了我们自己，也给了一些不法分子可乘之机。如今网络上活跃着各种网络诈骗，他们利用各种小手段，骗取人们的资金。对于这种违法的行为，我们要坚决反对，并保护好自己的财产安全。此外，还要提醒周围的朋友们，让他们提高警惕性，保护好自己的财产安全。

在我看来，如果人们不去相信所谓的蝇头小利，就不会发生被骗的事情。不法分子就是利用这种心理，先施加小利，再慢慢的放长线，钓大鱼。我们应该认清事实，天上不会白白的掉馅饼，万一是毒药，最后就会落入万劫不复的境地。那些所谓的刷单，信用贷款，短信中奖等，都是一个个的骗局，为的就是我们的钱财。我们要相信法律科学，要通过正规渠道，通过自己的努力劳动，来赚取钱财。而不是通过所谓的投机取钱，本来想获取利益，结果反而成为受害者。我们应该增强这种抵抗能力，不被眼前利益所迷惑，要相信自己，只有通过自己的努力，才能得到回报。对于一些网络贷款平台，我们要抵制，不要将自己的隐私公布出去，保护好自己。我们要有适度的消费观，不要总是在“透支”，一旦出现这种情况，我们就会犯错误，进而给不法分子牟取暴利的机会。

我们要积极响应号召，学习网络法律知识，加强防范意识，维护好自己的财产安全。

“网络诈骗”与“校园不良借贷、网贷”事件在大学校园里频发，已给广大师生的人身财产安全带来严重危害，必须加强教育，引起广大师生警惕。

1、多为非法民间借贷组织，借贷手续不规范，不合法，周期短，利息高甚至利滚利；

2、当学生无法支付高额利息时，便以不法手段威胁甚至勒索学生及家人、担保人；

4、贷款协议诸多陷阱：以专业术语和法律条文隐瞒高利息等霸王条款；

5、部分平台要求贷款前先交押金，后却再无下文；或者收取高额“咨询费”、手续费；

6、部分学生以个人名义为第三方贷款提供担保，当第三方不能如期偿还，借贷公司直接要求学生承担费用。

2、保护好自己的个人身份信息，切勿将自己的个人身份信息借给他人借款或购物；

4、当发现其他同学有异常消费行为时，及时提醒，必要时报告辅导员或学院安保处；

5、培养节俭自立意识，通过诚实合法劳动创造财富，不要参以“兼职”为名的校园网络借贷平台宣传活动。

星期五，我们观看了一些防网络诈骗的相关视频。

的谨慎防范和努力，认清诈骗分子的惯用伎俩，以防止上当受骗。

所以我们以后上网要小心，不能大意地上了骗子的当，绝对不能让这些有害于我们身体的健康的诈骗内容渗透到我们的心里。让我们迷失自我，最后害了自己，留下伤心而悔恨的眼泪，让自己难受。

1、上网要小心。

2、尽量不上网，做一些绿化的事情，开拓心情。

3、交朋友时，留意他人的资料，不要加一些陌生人，然后让他人展开对自己的诈骗。

不要轻易相信别人的话，反倒让自己悔恨，伤心。

一定要小心！防网络诈骗。别让自己的言行最后让自己伤心，让自己难受。

我的订单里的东西，还有我的个人信息，自己还是一名在校生，没怎么接触社会，当时我就相信了。

后来他给了我一个链接说要填相关的信息，我很郁闷的是，怎么需要填密码那些的，骗子就说必须要填否则就不能退款了，毁容了别怪我们什么的，说的很恐吓。我就填写了相关信息，当时长了个心眼，填了没有钱的银行卡，但是填完了后骗子知道我卡里没钱就说，你这张卡没用啊，然后就逼我说要重新填一张卡，我那张卡是有钱的，学校刚打的助学金和自己打工存的钱，对了说一下本人家庭情况并不是很好。我就赶紧又把那个有钱的卡里的钱转到我之前那个他们说没用的卡上，填完之后他们说你怎么在转账啊，这样就退不了了啊，当时是晚上了，支付宝转账有点慢，但是骗子是有耐心的足足等了我一个多小时钱转好了让我告诉他，他还说他为了办好我的事情都加班了一个多小时，我当时觉得他还真是不容易，为了退款给我还加班这么久，我就说明天在弄吧，她说不行，一定要等我。后来就和她聊了很久，现在想想自己真的是同情心泛滥了。

希望世界上的好人多些……

今天听了防诈骗的教育讲座，受到了很多的启发，学到了很多知识，在我们的身边，总是存在着很多的骗局，而我们每个人都应该是精明的侦探，仔细地观察，有防范意识，以防自己被骗，所谓害人之心不可有，防人之心不可无，不管是多亲近的朋友，或者是看起来很可怜的陌生人。

其实，诈骗在学校也是普遍存在的。特别是每年大一新生来校之际，此时诈骗分子便会出来“觅食”，主要以大一新生为目标，利用他们对大学的不熟悉，以及对大学美好的憧憬，利用他们的善良。为了达到他们的目的，骗取新生的信任，对其进行“洗脑”，进而实施诈骗。

我们学生自身在专业学习之余，自觉尝试接触社会，增加自身的社会经验，加强自己的社会适应能力，同时重视安全教育，提高自身的安全防范意识，对不清楚的事宜及时与学校老师沟通咨询；再者增强自身的心理素质，树立好正确的价值观和金钱观，一旦出现意外，沉着冷静，注意调整好自己的心态，及时与父母和老师沟通。

不要有“贪图便宜”、“一夜暴富”、“天上掉馅饼的心理”；注意保护个人资料信息，不可随意注册、填写自己的身份、手机号码、银行卡号等私人信息；在做好自身防范的同时，积极向周围的亲人、朋友做好宣传；发现电信诈骗违法犯罪行为要及时报警。如果掉人不法份子所设络的陷阱，要及时采取措施，尽量减少损失。发现上当受骗不要有侥幸心理，应当迅速保存涉案证据，并及时报案。

高校大学生诈骗案件频频发生已经成为严峻的社会问题，其背后所衍生的诸多问题都值得我们反思和思考。电信诈骗危害巨大，防范电信诈骗要从自身做起，民众要做到不贪婪、不轻信、多防范。有关部门要采取必要的措施，对多种电信诈骗进行严厉打击、加大科技预警和打击力度、宣传要加大力度，要将防范意识深人人心、要规范银行的账户管理制度、完善立法重点打击。将电信诈骗消灭在萌芽里。

所以在生活中我们要练就防诈骗、反诈骗的自我保护意识，要擦亮眼睛，做到防人之心不可无，害人之心不可有。

六月初，我们支行举行了一场防范电信诈骗关于假存单的演练。虽是演练，但也不乏真实感。其中扮演持有假存单的客户是一名孕妇，选择孕妇做为诈骗份子是因为孕妇做为弱势群体，一般而言都是受保护的`对象，不会引起疑心。

这名客户拿着假存单到2号窗口办理存单销户的业务，2号窗口柜员在办理业务时发现存单异常，系统显示金额与存单上的金额明显不一致，便找借口拖住客户，称我们身份证联网核查系统网络不好，需要运管员授权重新核查身份证才可以办理业务，并关闭话筒向1号窗口柜员示意，用我们江南银行的暗语：娘舅来要钞票了，我这钱不够，先借点钱给我告知1号窗口柜员这名客户是有犯罪动机的可疑份子，需要提高警惕。这时我们的运管员也来到2号柜员窗口，看到屏显与存单后跟客户解释，现在身份证联网核查系统网络故障，请其稍等片刻。

为了保护大厅的其他客户的人身安全，也为了不刺激犯罪份子的情绪，1号窗口的柜员在不动声色的情况下按动了无声报警按钮，我们的运管员也到了后台拨打了\_\_支行安全保卫负责人的电话与总行安保部门的电话告知这里的情况。与此同时，我们负责大堂安全的保安人员意识到有情况发生，也做好了安全保卫的准备，到两侧本外看看是否有可疑车辆停靠在附近，并巡视是否有可疑份子在外徘徊。

由于客户见销存单也要等这么久，便说既然网络不好，我就下次再来取钱吧，要求2号窗口的柜员把假存单和身份证还给她，为了不让客户起疑，2号窗口的柜员便一边向客户致歉，一边收拾好客户的存单与证件归还给客户，起身如往常一样送别客户。我们的保安人员也关注着这名孕妇，让其小心台阶，以护着孕妇走出营业大厅的名义看着这名可疑客户的离开方向与逃离时用的交通工具，以便为警察做好追捕工作。

这次是演练让我们每位员工再次明确了各自的职责，在可能遇到此类类似的情况下，应该如何应对，既能够保证大厅其他客户的.安全，也能顺利的向安保部门报案，避免更糟糕的情况发生。

今天听了防诈骗的教育讲座，受到了很多的启发，学到了很多知识，在我们的身边，总是存在着很多的骗局，而我们每个人都应该是精明的侦探，仔细地观察，有防范意识，以防自己被骗，所谓害人之心不可有，防人之心不可无，不管是多亲近的朋友，或者是看起来很可怜的陌生人，我们都应该擦亮眼睛，认出那些是对我们有害的人讲座中主要讲到，有接触性和无接触性的诈骗，重点是无接触性，因为现在互联网比较通达，网络是一把双刃剑，有利于我们的生活，同时也给诈骗分子制造了更多骗人的机会。

第一，诈骗分子会通过网络查找到你的信息，然后通过信息或者电话来对你进行诈骗，冒充亲友发账号给你让你进行汇款，此时我们不能盲目地打钱，而应该打电话确认是否真的是亲友需要。

第二，现在微信等交流工具越来越多人使用，朋友圈里面也开始活跃，这就出现了很多的转发信息，比如\_\_小孩被拐需要转发宣传，这就调动很多人的同情心，所以就很多人转发，殊不知，其中带有病毒，这种病毒会让系统瘫痪。不知不觉中我们就会进入骗局，甚至成为骗局中的助推者，虽然不是我们本意，甚至说是一种好意，却造成了不好的效果。

第三，有一些需要扫描就会送一些小礼品的活动，很多人会为了占便宜而去扫描，这其中也带有病毒。第四，有些中奖信息也是假的，很多热播的娱乐活动说你中奖了，而且价值不菲，不要相信，天下没有这么多便宜和馅饼等你去占。第五，有些信息的链接不要去点，点进去就可能会是病毒。第六，有些打过来的电话从通话开始就已经开始扣费。对于种种这些，我们在不知不觉中就进入了骗局，所以我们应该提高我们的防范意识，保障自己的人身安全和财产安全。

其次是接触性骗局，以买票为例子，火车票在过年的时候是热销的，有些车站的人就会对你说有一些内部人，可以帮助你买到票，而且价钱一样，但是只能进员工通道，所以你的行李不能带进去，需要人代收，这时候你急于回家的心理就会让你进入这个骗局，另外如果你不同意，很有可能就会被抢，这时候就需要你的灵敏度了，首先你不要轻易相信这么便宜的事情，其次这个骗局可能是团体作案，在保障人身安全的基础上，也要保住财产安全。我曾经也被经历过很多骗局，高中毕业的时候就有人自称教育局的打电话告诉我们学生，有一笔助学金要领取，他能准确地说出我们的信息，这就很具有迷惑性，而且领取助学金还要自己将自己的钱转到一个账号，它才可以返钱给你，这就是明显的要我们汇款，此时我们绝对不能汇款。另外，手机上也经常会有那些中奖的信息，比如芒果台抽中了你的手机号码，获得价值不菲的笔记本电脑或者钱数，然后有一个链接需要点击，这样的骗局我们都很容易识破，所以不要想占小便宜，避免失了大财产。

对于这些骗局，我们应该加强抵抗力，不要去相信占便宜的事，现在骗局越来越多，越来越高级，我们也应该将我们的思维意识升级，保证自己的安全，作为大学生，我们的思想应该成熟一些，我们的经验不是很够，现在就应该加强防范，不要让自己受骗！

为了让学生更好的了解网络安全知识，提高自身网络安全意识，计算机工程学院开展一系列网络安全教育宣传活动，全方位打造网络安全教育“立体网络”。

1、加强宣传，提升全院学生网络安全意识

学院利用官方微信、微博平台推送“网络安全周、最新防网络、防电信诈骗秘籍”;辅导员老师充分利用qq、微信等平台在全院宣传，在各年级班级群中发布宣传公告;学生会宣传部制作网络安全宣传海报，利用校园电子屏宣传网络安全，开辟网络安全宣传多种途径开展网络安全知识宣传教育，全面扩大宣传覆盖面，让学院每一位同学第一时间得到提醒教育。

2、加强学习，让学生深刻了解网络安全重要性

学院20名学子前往国家网络安全宣传周网络安全博览会，参观知名互联网企业，并听取各个展位的网络安全介绍，充分了解互联网时代网络安全的重要性以及该如何做好网络防护行动，也通过深入了解伪基站的作用原理与操作，提高了对电信诈骗的防范能力。计算机工程学院学子参加学校“网络安全等级保护1.0vs2.0”为主题的专题讲座，同学们了解了大学生网络安全基础知识、网络安全社会热点事件、网络安全等级保护、个人信息安全防护等内容，让学生不断增强个人信息保护意识，增强网络安全法制意识。

3、多手段教育，培养学生良好的网络素养

学院各年级辅导员组织召开假期安全暨网络安全教育班会，组织同学们观看网络安全视频，用视频教育人、努力达到寓教于乐的目的，引导学生要树立网络安全意识，遵守国家的法律法规，规范网络行为，文明上网，不信谣，不传谣，不造谣。防范非法集资，校园贷，电信诈骗，传销组织的侵害。网络安全教育，也是每位任课教师的日常工作，把网络安全教育工作渗透到课堂中是每位任课教师义不容辞的责任。任课教师在课堂讲授中穿插网络安全知识，使学生时时都注意到“网络安全”，提高安全防范意识。

本次宣传活动旨在全方位打造学院网络安全教育“立体网络”，通过对同学集中开展网络安全宣传教育活动，增强网络安全意识和基本防护技能，营造安全健康文明的教育信息化发展环境，保障同学们在网络空间的合法权益，切实维护国家网络安全。

**网络诈骗心得体会**

“网络诈骗”与“校园不良借贷、网贷”事件在大学校园里频发，已给广大师生的`人身财产安全带来严重危害，必须加强教育，引起广大师生警惕。

网络信贷典型模式为：网络信贷公司提供平台，资金借出人获取利息收益；资金借入人到期偿还本金，网络信贷公司收取中介服务费。一些p2p网络借贷平台不断向高校拓展业务，以“零首付”“零利息”“免担保”等虚假宣传方式和降低贷款门槛、隐瞒实际资费标准等手段，诱导学生过度消费，甚至陷入“贷款”陷阱，给广大同学和家长带来了巨大的负担和痛苦。

校园不良网络借贷存在诸多风险：

1、多为非法民间借贷组织，借贷手续不规范，不合法，周期短，利息高甚至利滚利；

2、当学生无法支付高额利息时，便以不法手段威胁甚至勒索学生及家人、担保人；

4、贷款协议诸多陷阱：以专业术语和法律条文隐瞒高利息等霸王条款；

5、部分平台要求贷款前先交押金，后却再无下文；或者收取高额“咨询费”、手续费；

6、部分学生以个人名义为第三方贷款提供担保，当第三方不能如期偿还，借贷公司直接要求学生承担费用。

如何防范校园不良网络借贷风险

2、保护好自己的个人身份信息，切勿将自己的个人身份信息借给他人借款或购物；

4、当发现其他同学有异常消费行为时，及时提醒，必要时报告辅导员或学院安保处；

5、培养节俭自立意识，通过诚实合法劳动创造财富，不要参以“兼职”为名的校园网络借贷平台宣传活动。

**防诈骗心得体会网络**

随着互联网的普及，网络诈骗也日益猖獗，给人们的生活和财产安全带来严重威胁。为了保护自己和家人的利益，我们必须学会防范和识别各种诈骗手段。在这篇文章中，我将分享我在网络防诈骗方面的一些心得和体会。

首先，我认为了解各种常见的网络诈骗手段是非常重要的。网络诈骗手段层出不穷，从伪装成银行发送钓鱼邮件，到通过社交媒体诱导人们泄露个人信息，无所不用其极。只有当我们了解了这些手段，我们才能警惕并及时采取措施保护自己。比如，当接到一个陌生的来电或信息时，我们可以在网络上搜索相关信息，查看是否有其他人报告了类似的欺诈行为。此外，政府和警方经常发布关于网络诈骗的警示信息，我们也可以定期查看这些信息，增加我们的了解和警觉性。

其次，保持警惕和多一些怀疑心理也是防范网络诈骗的重要手段。网络诈骗往往利用人们的贪婪心理和好奇心，通过各种伎俩引诱用户泄露个人信息或者转账汇款。因此，当我们收到一份来自一个陌生人的高薪工作邀请或者中奖通知时，我们应该更多地保持冷静和怀疑，不要随意相信，更不要轻易泄露个人信息或者转账汇款。我们还应该学会辨别伪装成合法机构的欺诈网站或邮件，比如检查网址和电子邮件的地址是否与真实机构一致，是否有拼写错误等等。通过保持警惕和怀疑，我们可以有效地防范网上的诈骗行为。

此外，保护个人信息也是防范网络诈骗的关键。我们应该谨慎地分享个人信息，特别是银行账户、身份证号码、地址等敏感信息。我们需要确保我们只在安全的网站上输入这些信息，并且确保我们的电脑和移动设备是安全的，不能被黑客入侵。此外，我们还应该定期更改密码，并且避免使用容易猜测的密码。如果我们发现我们的个人信息被泄露或者账户遭到攻击，我们应及时报警并采取相应措施，比如冻结账户或更换银行卡等。

最后，提高网络安全意识和技能也是防范网络诈骗的重要方面。由于网络诈骗手段日益复杂，我们需要学习和掌握一些常见的网络安全知识和技巧。例如，了解如何检测和防范恶意软件、如何设置强大的防火墙以及如何加密网络连接等等。此外，我们还应该教育家人和朋友们如何使用互联网并保护自己，共同建立一个安全网络环境。只有提高我们的网络安全意识和技能，我们才能更好地防范和应对各种网络欺诈。

总之，防范网络诈骗需要全社会的共同努力。我们每个人都应该意识到这个问题的严重性，并采取相应措施保护自己和他人。通过了解常见的网络诈骗手段、保持警惕和怀疑心理、保护个人信息、提高网络安全意识和技能，我们可以在网络世界中更加安全地生活。只有以警惕为先，我们才能在信息社会中真正享受到互联网的便利和乐趣。

**网络诈骗心得体会**

前几天我我被网络诈骗了，这几天很是焦虑，可能都有些抑郁了.事情是这样的，我学习的专业经常要熬夜赶作业，所以必须经常要敷面膜，否则痘痘长的很厉害.某天刷微博的时候，看到一个网红推荐了一个卖韩妆的app，当时在做活动我就抱着试试的心态下载了这个app买了一盒试用了.收到货的第二天，突然有个陌生电话打过来说我买的面膜质检有问题，需要收回，并且需要退款给我，说的时候很是诚恳，后来她说给我一个qq号让我加这个qq，加了他后q名就叫支付宝退款中心，骗子弄的还挺真实的，当时就截图了我的订单里的东西，还有我的个人信息，自己还是一名在校生，没怎么接触社会，当时我就相信了.

后来他给了我一个链接说要填相关的信息，我很郁闷的是，

怎么需要填密码那些的，骗子就说必须要填否则就不能退款了，毁容了别怪我们什么的，说的很恐吓.我就填写了相关信息，当时长了个心眼，填了没有钱的银行卡，但是填完了后骗子知道我卡里没钱就说，你这张卡没用啊，然后就逼我说要重新填一张卡，我那张卡是有钱的，学校刚打的助学金和自己打工存的钱，对了说一下本人家庭情况并不是很好.我就赶紧又把那个有钱的卡里的钱转到我之前那个他们说没用的卡上，填完之后他们说你怎么在转账啊，这样就退不了了啊，当时是晚上了，支付宝转账有点慢，但是骗子是有耐心的足足等了我一个多小时钱转好了让我告诉他，他还说他为了办好我的事情都加班了一个多小时，我当时觉得他还真是不容易，为了退款给我还加班这么久，我就说明天在弄吧，她说不行，一定要等我.后来就和她聊了很久，现在想想自己真的是同情心泛滥了.

**防网络诈骗心得体会**

电信网络诈骗危害巨大，防范电信诈骗要从自身做起，我们应做到不贪污、不轻信、多防范。以下是我的防电信诈骗心得体会。

目前犯罪分子多以电话为平台实施诈骗，其形式多种多样并日益翻新令人防不胜防，因此我们在接到不知名的陌生电话时应这样做：养成良好习惯，如果接到陌生电话，首先看一下是否是外地的，尽量不要去接外地的号码，尤其是固定电话。如果可以的话应安装类似360防诈骗的软件，如若接到任何机构电话声称您的账户或邮件涉及非法事件的时候，请相信自己，没有做的事件无须为之担忧，不需要过度的紧张害怕。现在是法治社会，这些行为都需要有合法的手续去银行执行，相信自己就是最大的保障！接到亲朋好友或师友的电话声称手术或急需借钱的信息，应立即联系可以联系的熟人确认相关事项，诈骗分子往往利用遇到急事或灾祸等让人容易慌乱和担心的心理进行诈骗，遇事沉着冷静，不要轻易相信。

电信诈骗涉及的诈骗范围广、诈骗数大，使受害人蒙受巨大损失，严重扰乱社会经济秩序，且表现为面对整个电话用户或特定群体的诈骗，其实诈骗行为的实施并不是特意针对特定对象，而是广泛撒网，重点捕捞的形式，等待着受害者的上钩。

高校大学生诈骗不是简单的高校和公安部门问题，它已然成为一个严峻的社会问题，因此从根本上解决此类问题，需要社会、高校及大学生本身的共同努力。

我们学生自身在专业学习之余，自觉尝试接触社会，增强自身的社会经验，加强自己的社会适应能力的同时应重视安全教育，提高自身的安全防范意识，对不清楚的事宜及时与学校老师沟通咨询。再者增强自身的心理来树立正确的价值观和金钱观，一旦出现意外，应沉着冷静，注意调整好自己的心态，及时与父母老师沟通。

不要有“贪困便宜”“一夜暴富”“天上掉馅饼”的心理；注意保护个人资料信息，不可随意注册，填写自己的身份证号、手机号码、银行卡号等私人信息；在做好自我防范的同时，积极向周围的亲人朋友做好宣传，发现电信诈骗违法犯罪行为要及时报警。如果掉入不法分子所设的陷阱，要及时采取措施，尽量减少损失。发现上当受骗不要有侥幸心理，应当迅速保存涉案证据，并及时报案。

网络诈骗防不胜防，那当我们遇到网上骗子时应怎么做呢？我归纳了如下几点：

1、保持冷静、确定损失。当遭遇了网络诈骗，我们需要尽量保持冷静，切莫慌张。首先我们要确定自己的损失，如：钱财、物品等，可以的话，可以列出损失清单，供报案所用。如果被骗钱财物为游戏道具、游戏币、账号或其他虚拟物品，请先联系该游戏、软件或者网站的管理员进行处理。

2、尽快报警、防止二次受骗。确定了损失之后，我们必须尽快报警，切不可再联系网络诈骗者，防止二次受骗，有的受害者扣回损失心切，未经报案便私下联系网络诈骗者，并且轻信了其提供的退款、退物的谎言，二次受骗，使损失进一步扩大。

3、想尽办法、及时止损。报警之后，我们可以想办法进行止损，如尽快联系银行或快递公司等。若为网银诈骗，且有保存诈骗者开户及账号信息的话，可立即登录对方开户行的网银和电话银行，输入对方的账号后，故意输错三次登录密码，这样对方的网银转账跟电话银行转账功能就会被暂时冻结24小时，为我们联系银行、报警，进一步止损工作争取宝贵时间。

4、搜集证据、妥善保存。网络诈骗者一般都是通过媒介和被害人接触联系，如：qq、微信、手机短信、电子邮件和网络游戏等。首先受害者要保存所有证据，以及交易记录，最好有银行的交易记录，还要网络聊天记录，与对方的联系方式。

5、选择正确的报案地点。被骗人可以向案发地、诈骗行为实施地、嫌疑人住所地报案，就是你可以选择在你的所在地报案，如若你知道犯罪嫌疑人在哪，也可以去其所在地报案，两地警方任何一方接到报案后均应受理（受理并非立案）。

最后提醒大家，不管是现实诈骗还是网络诈骗，骗子的最终核心或者共同点都是一个骗字，只要我们多加强预防心理，切实做到三不要：”不轻信、不透露、不转账”，就可能避免很多麻烦。

**网络诈骗心得体会**

如今是“网罗”天下的时代。网络，你是普罗米修斯，偷走了宙斯的火焰，点燃了闪电，照亮了人类黎明前的黑暗，让拂晓的风声在耳畔回荡，世界因你而精彩。网络，你这个盗火者，你偷来了光明，却也带来了黑暗。还我隐私。这是一个张扬个性的时代，却也是个缺乏隐私的时代。人们被大数据一点点地剖析，肢解，百无一漏地暴露在公众视野之中。网络，你偷走了人类的遮羞布，让人成为赤裸裸的“透明人”！前不久爆出的“棱镜事件”，折射出信息安全的隐忧。高科技窃取我们的信息于无形之中，令人不战而栗。

网络，当我再一次把你放在聚光灯下，细细端详，终于窥见了你的真容。你原本只是高科技时代的一个工具，无关好与坏，功与过。合理利用，你可以使人们玩弄世界于股掌，传递信息，播散知识，造福人类。掌控不当，你也可以剥夺隐私，传播谣言，色情暴力、高科技犯罪把人们推向万劫不复的深渊。

利弊，黑白，两极之间本无界定，然而物极必反，就看你如何掌控。网络，可以送你上天堂，也可以带你下地狱。如何让高科技为人类谋福祉，全在人类的智慧。

20xx年7月16日，我有幸参加了教育局组织的网络安全培训，这次培训持续八天。参加培训的学生都是各校的网管能手或者网络管理员，而培训的老师不是金牌讲师就是某公司的高级技术人员。在这样的学习环境下，不仅带动了一个刚刚步入教师行业的我，也让我初次感受到做为网络管理员的不易，通过这次培训我深深的体会到我该学习的东西实在很多，因此只有在自己的工作中多多运用所学习的知识，使理论知识转变为实践操作从而实现自己的人生价值。

在此次培训中，一半的时间老师主要是讲理论知识，有关网络安全的法律法规、网络安全管理和网络安全技术。先从理论知识着手，让我们有个网络安全知识的了解，虽然理论知识有点枯燥，但我清楚的知道这是基础，通过开始几天的学习我了解到了首先还是要重视网络安全的重要性，而对我们学校则要充分认识校园内的网络安全管理问题，正视问题，解决落实网络安全。使校园的日常工作有条不紊的正常进行。其次网络安全问题要靠大家的努力，不能就靠某一个人，校园本身就是一个团队，一个集体，当然需要全体师生的共同努力，首先每位教师都要有网络安全意识，其次才能通过技术手段使网络更稳定。总之培训使我更进一步认识到了不足以及今后的工作方向，也会多学习多思考。

除了学习理论知识之外我在培训中还学到了很多知识，大部分就是电脑的操作，像交换机的配置，路由器的配置等等，因为在我上大学的期间，我还从没碰过交换机，路由器等一些东西，只是听过，见还没见过，通过培训我不仅认识了它们而且还会对它进行配置，在学习中我认真听讲，还和老师讨论不懂的问题，可以说学到的真不少，因为我深刻感受到电脑只有自己去操作，去摸索才会弄明白，因此在电脑的操作培训中，我时刻提醒自己，动手去研究，去思考，由于我的努力我学会了电脑与电脑间的互相访问、以及一些基本的安全配置。但是我还是要提出我在这次培训中的不足之处，对于学习的布线系统我还是没搞明白，可能本身这与我无关吧，再加上对我所处的校园内的布线也不懂学习起来很费劲。但我从中学会了学习。

通过这次培训我相信我已经进步了一些，不管在哪个方面，也不管进步有多少。我只有在今后的`工作中努力去实现，多尽一份自己的微薄之力。才能实现自己的价值。

**网络诈骗心得体会**

为做好当前和今后一个时期的打击治理电信网络诈骗犯罪工作指明了前进方向、提供了根本遵循。坚持以人民为中心，切实把打防管控各项措施抓细抓实抓落地，坚决遏制电信网络诈骗犯罪多发高发态势。

重拳出击，坚决遏制多发高发态势。近年来，电信网络诈骗已成为发展最快的刑事犯罪，侵害了人民群众的财产安全和合法权益，影响了社会和谐稳定，降低了人民群众的获得感幸福感安全感，人民群众对此深恶痛绝。群众利益无小事，一刻也耽搁不起。要站在切实维护人民群众切身利益的高度，增强打击治理电信网络诈骗犯罪的责任感和使命感，依法从严从重从快打击，切实提高打击治理的质量和效果。要聚焦人民群众反映强烈的突出问题，坚持以打开路、重拳出击，深入开展专项打击整治行动，坚决把电信网络诈骗犯罪高发势头遏制住、把案件发案数量压下来，最大限度地为群众追赃挽损。

打防管控，构建全社会反诈格局。遏制电信网络诈骗犯罪，要坚持打防管控并举、防范为先，发动集群战役，构筑起严密“防诈墙”，守护好老百姓“钱袋子”。突出打击重点。网络贷款诈骗、兼职刷单诈骗、虚假购物冒充客服诈骗和“杀猪盘”诈骗，是当前最为常见、危害最大、影响最广的诈骗类型，要完善技战法应用，努力实现精准研判、精准预警、精准打击、精准防范，不断提升打击犯罪的能力水平。增强防范意识。电信网络诈骗具有针对性强、目标明确、作案手段及途径集中等特点，属于可防性犯罪。要加大宣传力度，让群众提高对电信网络诈骗的警惕性，积极掌握反电诈知识，增强自身防范意识和能力。加快推进大数据智能化建设和应用，强化预警劝阻措施，优化止付冻结机制，切实发挥好“事前发现、事中阻断、事后打击”的作用。形成管控合力。公安、金融、通信、互联网等相关行业和部门要提高站位，全面落实主体责任，健全完善齐抓共管、综合治理的工作格局，推动构建全民反诈、全社会反诈新格局。

源头治理，坚决铲除违法犯罪土壤。电信网络诈骗不是简单的社会治安问题，而是一个复杂的社会治理问题，必须立足源头治理、综合治理，才能不断挤压犯罪空间、铲除犯罪土壤。要深挖根源，推进打击电信网络诈骗向纵深发展，既打击境内地域性职业电信诈骗犯罪分子，又打击境外活动侵害境内的电信诈骗犯罪团伙;既打击电信诈骗犯罪活动，又打击灰色产业链条。法制部门要从法律层面加强对电信网络新型违法犯罪的研究，健全相关法规，规范电信、商业银行、网络公司、软件开发企业的经营行为。公安机关要严格落实“一案双查”制度，既查办案件，也倒査案件背后的部门监管漏洞、相关人员失职渎职问题。金融、通信、互联网等相关行业和部门要大力整治安全隐患、堵塞监管漏洞，挤压违法犯罪活动空间。

“法无古今，惟其时之所宜与民之所安耳。”要用足、用尽从严打击电信网络诈骗犯罪的法律手段，强化责任担当、积极主动作为，齐抓共管、综合治理，坚决遏制此类犯罪多发高发态势，切实维护社会稳定和人民群众合法权益，实现社会的公平正义。

**网络诈骗心得体会**

说起电信网络诈骗，不得不说前几年一起影响广泛的案件：xxxx年8月21日，家住山东临沂的“准大学生”徐玉玉，因被诈骗电话骗走上大学的费用9900元，伤心欲绝，郁结于心，最终导致心脏骤停，虽经医院全力抢救，但仍不幸离世。案件被媒体报道后，引发社会广泛关注，最高人民检察院、公安部联合挂牌督办，该案件也成为了打击电信网络诈骗的标志性案件，被入选为“xxx年推动法治进程十大案件”。

几年来，全国公安机关与相关职能部门认真贯彻落实党中央决策部署，齐抓共管，密切协作，持续开展电信网络诈骗犯罪打击治理，深入推进“长城”“云剑”等专项行动，取得了明显成效。仅xx年，就破获电信网络诈骗案件32.2万起，抓获犯罪嫌疑人36.1万名，止付冻结涉案资金27x余亿元，劝阻870万名群众免于被骗，累计挽回经济损失1870余亿元，有力维护了人民群众财产安全和合法权益。

随着时代的发展，我们已全面进入网络社会，在信息网络快速发展的背景下，电信网络诈骗已成为当前发展最快、严重影响人民群众安全感的刑事犯罪。网络空间是亿万群众共同的精神家园，但网络空间不是法外之地，运用法治为网络社会护航，既是依法治国的重要组成部分，也是现代文明社会发展的必然。对于网络空间层出不穷的电信网络诈骗犯罪行为，除了公安、网信等政府职能部门依法严厉打击外，全体网民也要积极行动起来，及时举报违法线索，不断揭露诈骗手法，帮助更多人提高防骗意识和识骗能力，让电信网络诈骗无处遁形。

在我国已有近10亿网民的今天，众多的网络违法犯罪案件表明，加强青少年网络法治教育已刻不容缓。如果不补上这一课，将会有一些青少年或因好奇、或因侥幸、或因铤而走险等各种原因在“不知不觉”中走上网络违法犯罪道路。正如徐玉玉案中的18岁“少年黑客”，利用技术手段攻击了“山东省xxx高考网上报名信息系统”并在网站植入木马病毒，获取了网站后台登录权限，盗取了包括徐玉玉在内的大量考生报名信息，而后将信息转卖给诈骗团伙。如果他有强烈的法律意识，也许就不会走上违法犯罪的道路。

既需要网信、公安、工信等职能部门紧密配合，齐心协力，齐抓共管，又需要广大网民共同参与，具备强烈的网络安全意识，积极争当“自干五”，大力举报各种网络违法犯罪行为，为清朗网络空间作出积极贡献。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com