# 学习EXCEL心得体会2篇(Excel学习心得：突破技巧，实战应用)

作者：青山绿水 更新时间：2024-04-02

*在现代社会中，Excel已经成为了不可或缺的办公利器。作为一名公文网站地编辑，学习Excel心得体会不仅能提高工作效率，还能为自身发展增添竞争力。本篇文章将分享学习Excel的心得体会，帮助读者掌握更多实用技巧，提升工作能力。第1篇时间匆匆*

在现代社会中，Excel已经成为了不可或缺的办公利器。作为一名公文网站地编辑，学习Excel心得体会不仅能提高工作效率，还能为自身发展增添竞争力。本篇文章将分享学习Excel的心得体会，帮助读者掌握更多实用技巧，提升工作能力。

第1篇

时间匆匆，转眼间，继续教育学习结束了，回首这几个月的学习，心中感慨万千。我是20xx年从外地调入塘沽的，听说评职称时外地的继续教育不承认，因此就参见了此次继续教育。最初的目的无非是拿到证就行（那时既带高三又是班主任，学生是全年级最淘气的），感觉自己没那么充足的精力，问了其他人相关情况，自认为拿证没问题。

20xx年夏，忙碌的高三生活结束了，继续教育开始选课了，当时是和同事一起商量报的课程，想有问题可以商量着解决，我们都是班主任，就选了《excel在教学与管理工作中的应用》，其实我挺抵触计算机操作的，上大学时，dos这门课被抓过补考，心里有阴影（因为我是学日语的，命令对于我就是天书），因此，我如果能避免英文就坚决不碰。

选了《excel在教学与管理工作中的应用》，说实话，刚开始还是有些后悔的，但是爱人的一番话触动了我：“…我们要尝试一些我们没有经历过的事物来开阔我们的视野。你总是教育你的学生，无论做什么，选择了就不要后悔，无论有多难；知识只要你学习了就会有收获。做人不能知难而退，要知难而进…”听了他的话，我欣然接受了。

刚开始学习还是没问题的，因为很多东西平时就能用到，所以很快就学会了。时间也宽裕，可以慢慢琢磨。没想到，新学期开始，学校决定实行有效教学，学生不再订资料，要求教师每人先备课、备习题，再集体备课、备习题。基本上我所有的课余时间都用在了这上面，对excel的学习渐渐的淡化了。连老师的第一次讨论都没参加上。为了强迫自己多学些东西，讨论的每个题目我都参加，不是为了拿优秀，而是希望自己能多会些东西。通过最初的学习，我发现自己的脑子是越用越灵活。对自己做数学题都有很大的帮助。

感谢当初的选择，更感谢老师的.教材，作业，更更感谢老师的用心，让我再次体会学习的乐趣。

有些事情，只要你肯做，就会有收获。能克服自己的心理障碍是件很快乐的事情。

最后对老师有个不情之请，能否把这次的学习资料让我下载下来，我想有时间时再学些。有些遗忘的、模糊的地方可以从中查找。不知是否方便！

第2篇

1、“学以致用”，用才是目的——就是你要和将要用到的东西先学。比如你根本用不上三角函数或工程函数，没必要一下子就去看那些专业性很强的东西，这样就容易入门了。基本上函数用得最多的逻辑判断和查找与引用这两类函数了。

2、善于搜索，阅读各种excel网站论坛的置顶帖是最佳的学习学习方法。搜一下，能找到更多的解答；善于求助发帖，求助要描述清楚且附上必要的图文并茂的附件，容易得到解答，而且锻炼了自己的表述能力。

3、除了“求助”式学习，还要“助人”式地学习，相信这一点是众多论坛高手们都经历过的\'。只要有时间，少看一会儿电视、少聊一会儿qq、少跟同事吹一会儿牛，到论坛上看看有没有别人不懂而你懂的，别怕出糗，是驴是马牵出来遛遛，相信你热心帮人不会被嘲笑的，况且，抛砖引玉，说不定你抛的对别人甚至对高手来说也是块宝玉呢。而，助人助己，有了越来越多的“求助 ”者给你免费提供了练习的机会，练得多了再综合各种思路的比较，自己就有了一些想法，你的水平肯定与日俱增。

1、多看函数帮助。各个函数帮助里面有函数的基本用法和一些“要点”，以及对数据排序、引用类型等等的要求。当然，函数帮助并不囊括所有函数的细微之处，不然，也就不会有那么多求“解释”的帖了。

2、庖丁解牛——函数的参数之间用逗号隔开。（别笑话，这是最最基本的基本功，单个函数没啥，组合多个函数的公式就是靠它了），这些逗号就是“牛”的关节，先把长公式大卸八块之后逐个看明白了再拼凑起来读就容易多了。

3、独孤九剑——开个玩笑啦，这里是取谐音“f9键”。f9键用来“抹黑”公式对解读尤其是数组公式有非常强的作用，不过如果公式所含数据区域太大（比如上百行）你可以改变一下区域。具体方法：比如下面这个简单数组公式=sum(if(a1:a3& >0,b1:b3))，用鼠标在编辑栏把把a1:a3>0部分“抹黑”，按下f9键，就看到{true;true;false}（假设a3不满足），表示if的条件是这么3行1列的逻辑值数组。——别忘了，看完之后按esc取消哦，否则公式就变了。

4、公式求值——就是工具 - 公式审核 - 公式求值那个有fx的放大镜，与f9功能基本相同，能一步步看公式运行的结果。

5、注意定义名称：很多人都回用定义名称来使公式简洁、直观，更容易让“庖丁”来解，按下ctrl+f3可以查看定义名称（或者菜单）插入）名称）定义），如果名称是对单元格区域的引用，这当你点击名称框下方的“引用位置”时，会在相应区域出现虚线选择框。还可以选个空白的地方，按下f3键，选择“粘贴列表”把定义的名称复制到空白区域。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com