# 2024年写给女朋友的检讨书(优秀9篇)

作者：心灵之窗 更新时间：2024-04-02

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。写给女朋友的检讨书篇一亲爱的宝贝*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**写给女朋友的检讨书篇一**

亲爱的宝贝：

你好！

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的.生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈......

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过埃那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么。我错了，请原谅我。

检讨人：

日期：

**写给女朋友的检讨书篇二**

我每次都恨不得把你打电话的时间,一分钟当1年用啊,你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循转,然后沉醉其中,不愿醒来,可现实残酷啊,(在这提一下你没有要挂电话,像被妈妈叫去帮忙之类的)。

宝贝原谅我,不要生气了。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日。

**写给女朋友的检讨书篇三**

亲爱的小芳：

我为我这几天的所作所为向你道歉，为没有在你最需要人安慰需要人陪的时候出现而道歉；为在你需要将自己内心苦闷倾吐出来的时候，没有充当一个好的聆听者而道歉。

作为一个男人，当你的爱人在需要你的时候，哪怕只是需要你在电话的一头听听她的抱怨，而你却借机逃避，那他就不叫个男人。非常遗憾，我就做出了是男人就做不出来的事儿，而且不止一次。我深深的意识到了我的错误，也意识到了错误的严重性，当一个女人，在她无助，失落，彷徨……的时候，她就想她心爱的男人陪在身旁，哪怕是声音也好。我是自私的，只考虑到了自己的感受，而忽略了你怎么想。我知道错了亲爱的，我害怕，我真的怕，我怕你受伤难过时，你孤独无助时，想的第一个人不是我，渐渐的，你将与我渐行渐远，变成两条平行线，永不相交。这是我不想看到的，我要挽回我在你心中的形象，我不是不关心你的人，我不是在你抱怨时反过来训斥你的人，也不是在你孤独无助时对你不理不睬的人。

亲爱的，我真知道错了，错在了惰性，错在了得过且过你老说我以前对你怎么样，现在又怎么样，我每次都跟你争讲，我狡辩，我不承认，但你说的确实是真实存在的事儿，我不承认，是我怕你觉得我对你的感情变了质。在今天这个场合，我也是本着开诚布公的心态来跟你分享一下我真实的想法。我真的是比以前懒了，真的，这个不是说我故意还是怎么地，但确实存在，怎么解释它，不爱你了？不像以前那么爱你了？我觉得都不是，我还是爱你的，并且随着时间的推移爱的更踏实，更内敛。在一些方面呢，我做的确实也不好，在以后呢也会改进的，总之，会让你感到我关心你的心，而不是像现在，你说你感受不到我的关心。

亲爱的，我们从相知到相识再到相恋快六年了吧，我们从不属于彼此到彼此拥有，这期间有太多的酸甜苦辣，这都是我们最宝贵的财富，人生短短数十载，也已经留下了我们不短的足迹。我们要珍惜彼此，互敬互爱，相互包容，相互理解。我不希望我们两个的生活充斥着太多的争吵，太多的不和谐，我希望有我俩的每一天都是快乐的，希望有一天当我们两鬓斑白的时候，调皮的孙子们在我们周围嬉戏追逐，，我们互相搀扶着，看着夕阳的余晖，回忆当年的争吵，欢笑……亲爱的，希望你能包容我所有的缺点，我也会努力完善我自己，让争吵变成我们之间的小插曲，小情调，而不是主旋律。我也会包容理解你，我最爱的女人。我知道这些说起来容易做起来难，但我相信，如果两个人都往一个方向上使劲儿，那么它肯定会向好的方向发展的。

金无足赤，人无完人，我知道我有很多的不足，很多的让你不满意的地方，希望亲爱的你能原谅我，我知道错了，一些本来能做好的事儿，而做不好，这的确是我的错。很多争吵也都是先因为我得种种行为让你生气，然后衍生出来的一系列的事情。

性格方面的缺点难改变，我想我最亲爱的你是会包容我的，但在一些单纯是态度的事儿上，是可以改变的。也希望我最亲爱的给我一次改过自新的机会。爱你，永不变。

检讨人：

日期：

**写给女朋友的检讨书篇四**

亲爱的：

今天，上着没有书的课，难免会很想她！但昨天我自己脑残的行为，于是将自己的脖子上挂上了写着“千古罪人”的牌子！为了我和她能更好的在一起，为了能向她赔礼道歉，为了减轻自己的过错！特写一份，从而好好反省自己！熟话说，听信别人的谎言，莫过于抹杀自己的理智！而我，就是这样，轻易的听信了失恋男对我的种种推测，从去年的十一月一七号以来，我俩一直好好的，我俩互相信任，互相牵挂着对方！而失恋男的流言蜚语，让我的思想进入误区！开始胡思乱想！开始吓唬自己！害怕会失去她！就这样，发生了让我无比后悔加脑残的事情！那一刻，我忽然觉得自己错了，然而，那一刻，已经发生！昨晚我想了很多，我想说的\'是，秋宝，我错了，我真的错了！怪我无中生有，轻易相信失恋男对我的推测！现在的我很后悔，不求别的，只希望你能原谅我！有的事，只有经过教训才会明白，现在在知道，自己的毛病太多！不过现在我知道了，我知道自己错了，我会改，我彻彻底底地改！以后不会再发生这类事情，以后不会再让你感到伤心，难过！

检讨人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**写给女朋友的检讨书篇五**

亲爱的xx：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自已。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的.我、那份属于自己的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

此致

敬礼！

xx。

20xx年xx月xx日。

**写给女朋友的检讨书篇六**

你好！

这是我们在一起以来第一次吵架吧，以前顶多算是闹下小情绪，这次我们真的吵的很厉害，两个人相处难免会有一个互相磨合，互相体谅的过程，所以请不要把这次吵架看的那么的严重好吗？我们不要把分手挂在嘴边好吗？宝贝，我们和好吧。

这次吵完架，我们冷战了三天了时间，我真的忍不住了，我实在是忍受不了身边没有你的日子，我这几天真的好想你，我无限的回忆我们是为什么吵架，到底是谁错了，首先我来跟你梳理下思路，这次吵架是因为我原本答应你要去你家见你父母的，但是到了约定那天，我却没到，我想向你解释的，但是你却丝毫没给我机会，我们在一起这么长时间了，我什么时候随便失约过？我知道这次的事情你看到的很严重，毕竟见父母是非常大的事情，这些我都懂，所以我在处理完事情，我不是第一时间给你打电话了吗？但是你发脾气给我骂了一顿，然后扔下一句分手就把电话给挂了，然后我就觉得你不可理喻，一点解释的机会都不给我，我也再也没有联系过你，今天我打算再次联系你的时候，发现你已经把我拉黑了。宝贝，你觉得我们吵架的原因是什么？我失约了就是我们发生矛盾的导火索，然后那次的电话直接就让这颗炸弹爆炸了，我认为我们就是缺少沟通了，我就应该第一时间就把情况告知于你的。

我本来都穿了一身自己的衣服，准备非常体面的去见你父母了，但是最后却临时发生情况，我家里给我打电话说，我妈早上煮粥的时候烫到手了，很严重送到医院去了，宝贝你说，我们为人子女在听到这个消息之后，脑袋里还会想其他的吗？现在原因你也知道了，我不知道你会不会愿意原谅我，但是我还是得真诚的向你道歉。

对不起宝贝，我不应该在见父母这种时刻失约的。对不起宝贝，我不应该在你生我气之后，那么长时间不联系你，跟你赌气的。对不起宝贝，我现在给你父母的.第一印象一定很差。对不起宝贝，我让你难过了。这次的事情是我的错，不过我相信你这么的善解人意，一定会原谅我的，我们在一起这么久了，其实你也早就后悔自己在生气时候跟我说的那些话了吧。为了赔罪，我明天将登门致歉，一定要从你家把你接回来，好好地跟你父母，跟你道歉。

宝贝，我真的知道错了，我们之后再也不吵架了好不好，这次的事情我们就让它过去了，不要让不好的事情留在我们的回忆当中。

此致

敬礼！

检讨人：xx。

20xx年x月x日。

**写给女朋友的检讨书篇七**

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行。不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了；我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低。同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息。老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的\'完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。

要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了。保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说早安和晚安，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

此致

敬礼！

写信人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**写给女朋友的检讨书篇八**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在卫生间面壁思过1小时零4分钟，对我所犯下的种种罪行一一进行反省，期间偷偷抽了一支烟。以下是我对自己罪行的剖析，敬请老婆大人查阅：

1、我不该在结婚前迷上钓鱼，结果结婚到现在的4个月零10天里，没有陪您老人家逛过一次街、看过一次电影，害您老人家每个周末都只得去找同事打麻将。

2、我不该每天下班回来，不去江边钓鱼就是上网钓鱼，占据电脑害得您老人家都不能上网偷菜了。

3、我不该在上网钓鱼时，你在边上唠唠叨叨问我一些话时都以“嗯”、“啊”、“哦”等简短的语句回答您的问题，以至于有一次您试穿第二天参加朋友婚宴的衣服时问我好不好看，我也“嗯”了一下，结果第二天婚宴的时候把人家新娘风头给抢完了。

4、亲爱的，那天你参加朋友婚宴前给我电话，我说不知道有没有时间去，有可能要加班。其实那天趁你去参加婚宴，我是偷偷溜去钓鱼了，在婚宴结束前我及时赶回家了，没让你发觉而已。

5、老婆，我不该在那天钓上一条大鱼回来时，自告奋勇当厨子，结果害你在一旁当帮手时看着鱼流哈喇子、闻着香味吸鼻子、上桌后吃进嘴里差点扔筷子……其实要是由你来整那条鱼，我估计我会连筷子都吃进肚子。

6、亲爱的.，我不该在你嚷嚷着要和我一起去钓鱼的时候阻止你去，编了一大堆诸如路烂泥泞啦、野外河边有蛇有虫子啦、太阳会把你娇嫩的皮肤晒伤晒黑啦等等理由，其实我是怕你去了之后在我的窝子乱扔东西，搞得我没得钓了！因为你曾有一次送饭去给我的时候，居然突发奇想从菜里边挑了几粒酸豆角挂在钩上钓鱼的壮举，虽然是什么都没钓上，却还振振有词的说：酸豆角这么好吃，鱼怎么可能不爱吃呢……亲爱的我错了，鱼是爱吃酸豆角的。

亲爱的老婆，在以后的二人世界里，我要时时处处以家为重点、以你为核心，团结在英明的领导周围，在康庄大道上，奋勇前进，为创建和谐家庭努力造人，控制钓鱼时间，争取多陪伴老婆。是您也一起加入到钓鱼队伍中来，根据“实践是检验真理的标准”，你就会知道鱼爱不爱吃酸豆角了。

检讨人：xxx。

xx年xx月xx日。

**写给女朋友的检讨书篇九**

亲爱的宝贝：

你好!

这次事情是我做的不太好，在和你谈恋爱之前，我确实比较好玩了一点，所以平时和朋友出去玩的时候也加了一些女孩子的联系方式，这次突然有一个女孩子半夜发信息给我，被你看到了，你当时非常生气，你一直在问我那个女孩子是谁，而我也真的不知道她是谁了。后来我怕你看到之后生气，所以我就把她直接给删了。

没想到的是，你今天又提起了这件事情，但是亲爱的，我以前的事情已经过去很久了，以前的我确实没有像现在一样安分，总是喜欢到处玩，到处交朋友。但是你现在知道的啊，和你在一起之后，我不仅没有出去喝过酒了，也没有再和任何异性有什么联系了。

我现在可以向你，以后我绝对不会再出现这样的问题了，如果你想删掉我列表里的什么人，除了客户之外，你都可以删。只要你不要再生气了，我什么事情都可以做的。这次让你又一次哭了是我不好，全部是我责任。这次不管你怎么惩罚我，我都会默默接受，我也不会再让这样的现象出现在我们的生活之中了。宝贝，真的很对不起，真的不该让你看见这样的事情，看见这样的我。宝贝，请你原谅我这一次，我敢，这不会有第二次，我也不会再让你生气了!

检讨人：xxx。

20xx年xx月xx日。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com