# 优秀绿色生活方式调查的报告（通用18篇）

作者：风景如画 更新时间：2024-04-02

*报告范文可以提供给上级领导或老师，用于评估我们的工作和学习表现。除了范文，我们还提供了对每篇报告的详细解读和评价，帮助你更好地理解其优缺点和写作技巧。健康生活方式的调查报告特此展开调查。二、调查时间2013年5月17日-----2013年5*

报告范文可以提供给上级领导或老师，用于评估我们的工作和学习表现。除了范文，我们还提供了对每篇报告的详细解读和评价，帮助你更好地理解其优缺点和写作技巧。

**健康生活方式的调查报告**

特此展开调查。

二、调查时间2013年5月17日-----2013年5月19日。

三、调查对象：西安石油大学南区在校学生(100人)，男生占64%，女生占36%，涉及大三大四不同院系的学生。

四、调查形式：问卷随机调查(无重复调查对象)。

五、调查结果与分析。

1、睡眠方面。

对于此问题，我主要从两方面入手，一是对早睡早起的态度，二是对通宵的认识。在早睡早起问题上，大部分学生的认识是健康的，都支持早睡早起，但能真正做到的很少;在对通宵(以娱乐为主)的认识，87%的学生认为弊大于利，应尽量少参加，极少数学生认为那是彰显青春、展现活力的方式，支持通宵。培养合理健康的睡眠习惯是拥有健康生活方式的必备条件。

2、饮食方面。

(1)水乃生命之源，是体内新陈代谢的动力，经权威数据表明，若以500ml为准，人体每天需要4~5杯。调查结果显示，64%的学生对健康饮水的认识还是不错的，但在实际饮用方面不容乐观，仅有33%的学生达到健康要求，更有甚者每天的饮水量竟不足1杯。喝水有减肥、护肤美容、防止老化及减缓感冒等功效，喝水有益健康。(2)早餐对我们的健康起着很大的作用，调查结果显示，79%的学生能有规律的吃早餐，但是仍有12%的学生很少吃早餐甚至是没有吃早餐的想法。研究表明，不吃早餐容易导致反应迟钝、学习效率降低，更起不到减肥的效果，为了您的健康，请注意养成有规律的吃早餐的好习惯。

相对于主食的零食(多为膨化食品，营养价值非常低)，有15%的人天天吃(全是女孩，而且大部分的身体比例极不协调)，吃零食已成为她们的日常生活习惯，而大部分人不吃或是隔几天吃一次。生活中，尽量做到远离“垃圾”食品，有规律的摄取营养健康食品。

3、使用电子产品方面。

在这个信息化的社会，手机、电脑、mp3、mp4、mp5横行的年代，如何正确使用电子产品成为不可忽略的话题。大学生作为主要的消费群体之一，情况如何呢?通过调查我们发现100%的同学有经常把手机放在枕边睡觉的习惯，长期这样影响睡眠质量和健康，手机最好放在离枕边50cm的地方;另外，超过一半的学生经常戴着耳机听音乐，这无疑对我们的听力造成危害。以上结果显示大部分学生对正确使用电子产品的认识和实际行动上存在问题。

4、运动方面。

首先从对运动时间的认识看，有48%的学生认为一周的运动时间应该是7小时以上，52%的认为小于7小时。而健康的运动时间应该是每人每天1~1.5小时，所以，大学生一周运动时间应该是大于7小时的。这说明有一半的学生在此问题的认识上存在误区。

进一步从现状上分析，大学生一周运动时间大于7小时的只占15%(全部是男生，运动项目主要是打篮球和跑步)，甚至还有相当一部分学生的运动时间小于1小时，更甚者就不运动。可见，绝大多数学生运动量明显不足。

因此可知绝大多数学生运动意识淡薄，近而在某种程度上导致运动时间过少，让“每天运动一小时”成为我们的日常习惯吧。

5、针对化妆、吸烟饮酒方面。

化妆：爱美是女人的天性，俗话说“三分长相，七分打扮”。也许是“外貌至上”，也许人人都是爱“美”人士，于是美女们仿佛越来越热衷于往自己的脸上堆砌化妆品，努力让自己可以不断再美些……殊不知，其实化妆品正在偷偷伤害你本来无暇的脸庞，为了美的化妆可能最后结局令你很受伤。

“如果你每天化妆，一年内将吸收两公斤有害物质。”谁都不能免于衰老的事实，但不当地使用化妆品、保养品，无疑更加速皮肤的凋零。在广告的催化之下，化妆品的使用年龄已下降到十五、六岁，而在二十岁左右就长出黑斑的年轻人，也有越来越多的趋势。由此可见，化妆品的危害不容忽视。

吸烟饮酒：吸烟危害健康是个老生常谈的问题。吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的重要致病因素，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。尤其是，吸烟是导致肺癌的首要危险因素。吸烟危害健康绝不是危言耸听，希望广大烟民要正确地认识吸烟的危害，也希望中国的烟民越来越少，中国人越来也健康。杜绝吸烟刻不容缓!

适量喝酒也是有益处的，如果适量地喝酒，又有点好菜，心情舒畅，往往会化害为益，收到意外的好处。因为酒精经肝脏分解时需要多种酶与维生素的参与，酒的酒精度数越高，肌体所消耗的酶与维生素就越多，故应及时补充。新鲜蔬菜、鲜鱼、瘦肉、豆类、蛋类等均可作为佐菜。

但喝酒过多最大伤害是胃，因为胃是酒精吸收的主要场所，其次是肝，身体分解毒素的器官。长时间过量喝酒会造成胃粘膜的一系列问题和我们常说的酒精肝(肝脏长时间被酒精毒化而结构改变和功能大大降低)。喝多了，往往还会涉及胆(胆汁分解毒物)，如果吐酒会使酒精二次经过食管并且同时携带ph值很小的强酸性的胃液以及胆汁(俗话说的苦胆水)，对食道粘膜造成一定的腐蚀损害。久之的结果我们可以自己想想。

对《现代生活与身心健康》课程的看法与建议：姚老师您好，美好的时光是短暂的，转眼间就到了结课时间了。当初是被《现代生活与身心健康》这一课程名称所吸引的，当今社会，人们也都越来越注重自己及家人的健康了，以至各种养生类节目甚火。我也是如此，我觉得年轻人不能随便糟践自己的青春与身体，要懂得爱护自己、珍惜自己，只有这样才能更好的爱家人，照顾好家人，所以就毫不犹豫的选了它。每个周末上选修课时我都提前一个或一个半小时来到教室，等待您的面授与指导。就您的教课内容来说，涉及极为广泛，都有健康的一般知识和大学生的健康状况、各种运动的特点及瑜伽、健康饮食、抱住健康发及元气、心血管系统锻炼法、工作和与人相处、自己和他人、身体的运作、毒素问题、健康方案设计、通过运动获得健康、皮肤病的实质及皮肤的保养、治病和健身的思路、女性身体的特殊性、身体损伤的来源、运动中异常问题的解答、为人做事的准则、健康公式这几个章节。其中有的是关于身体健康的，有的是关于为人处事的，内容极其丰富，而且老师讲课极其认真，联系实际列举实例，听起来更加贴切。并且老师极具有人道主义精神，在我们感觉累的时候给我们播放有教育意义的视频来给大家提神。总之，这样一个好的课程和一个极负责任的老师，不受同学们欢迎实在是不可能的。

以下是个人愚见：您的ppt涉及内容之多，故而在各个章节的内容排版以及课堂讲授上显得欠缺逻辑，内容混乱，凸显不出重点;其次内容有些许累赘，属于赘述之类的。最后您可以加强一点与同学们之间的交流，课堂上您曾说过以往中有的同学交流的内容中涉及到的有用信息太少，有的碍于颜面不好意思半天不出声，反而浪费大家的时间。这里我提一点建议，您可以采用收纸条的形式来交流，让同学们写上自己感兴趣的关于本课程的内容，以后老师可以选择同学们比较集中感兴趣的内容进行部分的讲授。

**大学生生活方式的调查报告**

互联网已经成为大学生生活的重要组成部分，经抽样调查分析，大学生开始接触互联网的时间略有差异，32%的大学生在小学期间接触网络；40%的大学生初中时接触网络；24%的大学生在高中时接触网络；仅有4%的大学生是在大学期间接触网络的，据调查男生普遍比女生更早的接触网络。大学生平均每天上网的时间分别为2小时以内为26%，2-6小时为47%，6-10小时为20%，10小时以上为7%。

随着科技发展接入互联网的场所逐渐增多，同时给予了大学生上网场所的选择。经调查，51%的大学生在家中；31%的大学生在学校宿舍；10%的大学生在商业网吧；9%的大学生在学校机房。网络生活是丰富多彩的。从调查来看，大学生上网的主要活动依次为查阅学习相关资料、聊天、游戏、购物、新闻、影音等方面。网络软件是大学生接触网络的主要途径，80%的大学生使用社交软件；76%的大学生使用网页浏览器；54%的大学生使用桌面影音播放；43%的大学生使用网络视频；47%的大学生使用社交网站。

（三）大学生网络消费。

随着电子商务的急速发展，网络消费成为日常消费中的一部分。网络提供给我们比市面上更多的商品和服务，大学生如何去正常的网络消费更值得我们关注。据调查，59%的同学用于网络购物；44%的同学用于网络游戏；23%的同学用于网络服务；10%的同学未曾在网络消费过。对于网络消费金额方面调查，46%的同学本文由毕业http://收集整理平均每月消费100元以下；42%的同学每月在100-300元；8%的同学每月消费在300-500元；仅有4%的同学每月消费高达500元以上。

（四）大学生网络社交。

网络社交已经成为现代社交方式的一种不可或缺的手段。在各大网络工具中，即时通讯工具（qq、飞信、微信、yy等）冠居榜首，这种及时方便又快捷的社交工具深受广大青年朋友的喜爱与拥护。仅排其后的是微博、sns社交网站（人人网、开心网等）两大网络社交工具。无论是在内容和形式上都在社会各领域起到很大的推动作用。随后是贴吧、论坛和博客这三种工具，各行各业的精英、学习者或是明星的粉丝们齐聚这里，共同探讨，一起学习。

随着互联网信息通讯技术的飞速发展，网络资源丰富，上网也就成为了一件时尚流行的事。在网上学习、娱乐、购物等，这些活动都使我们的网络生活丰富多彩。大学生的网络生活文明程度也体现了他们日常整体精神文明风貌。在调查中显示，近乎一半的人偶尔在网络上（论坛、博客等）有讲过粗话、攻击别人的行为，而三分之一的人没有过这种行为。近乎一半的人认为网上部分恶搞的视频或贴文属于娱乐行为，而四分之一的人则认为恶搞侵犯了他人的权利，会给他人带来伤害，应该限制。只有少数人认为恶搞有时能产生监督效应，应该被提倡。

在调研报告中显示，近九成的人认为现在网络在生活中是不可缺少的一部分，网络在一定程度上改变了部分人的生活方式和生活习惯。它可以缓解压力、放松心情、丰富知识、了解事实、结识朋友。但是，尽管61%的人对国家出台关于网络安全和网络环境的政策有一定了解，但是一般人认为没有效果。

网络的发展给人们带来了极大的便利，也在很大程度上影响着大学生的价值观念、行为方式，尤其网络中的一些负面因素也如影相随，给大学生的思想带来了消极影响。所以，我们在理性看待网络的同时，有必要对大学生上网的不良动因进行深入探析。

（一）奋斗目标迷失，生活缺乏寄托。

大学是大学生人生中一个最重要的阶段，是个体从不成熟到成熟的过渡期。很多大学生经过高考的洗礼顺利升上大学后，身心得到极大的放松，对如何度过自己的大学四年，怎样实现自我价值，自己未来的奋斗目标到底是什么等问题思考得很少。由于奋斗目标迷失，很多大学生只是在应付学习，大多数时间处于一种无聊、空虚、孤独的状态。在这种情况下，网络中丰富的信息资源、超越地域的沟通方式、刺激的网络游戏，很快吸引了他们的注意力。

（二）渴望沟通交流，实现内心倾诉。

现在的大学生多为独生子女，离开父母的看护来到大学后，往往会产生一种陌生与孤独感，从心理上渴望与人交流。大学作为一个微型社会，大学生在日常的生活中不可避免的会面临学习、生活、感情挫折、就业竞争等方面的压力，他们在现实生活中找不到倾诉对象或不愿意把自己的内心情感告诉身边的人，迫切需要一个理想的倾诉对象。网络给人们提供了一个虚拟的交流平台，任何人都可以通过它与人交流，发表自己的见解、发泄心中的不满、讨论感兴趣的话题，而不用担心自己的隐私会让身边的人知道。对于那些性格内向、在现实交际中不善与人交往的人来说，网络交际是一种较佳的交际方式。网络交际的虚拟、快捷、平等、自由等特点，满足了大学生渴望交流、实现倾诉的愿望，自然成为他们钟爱的对象。

（三）逃避现实生活，寻求理想自我。

长期以来，学习的压力、家长的期望，让大学生感到身心疲惫；到了大学后，很多学生在放松自己的同时，也迷失了自我。当他们遇到生活中的困难挫折，又找不到合适的宣泄方式，而网络特有的虚拟性特点，使他们可以在网络游戏中赢得自尊、获取胜利，在网聊中重塑自我、赢得赞赏，在网络中体验恋爱、获得爱情。这一切让他们的内心得到了极大的满足，体验到了自己的价值与成就。这种成就感使他们对网络有了更大的期待，也形成了更大的依恋，甚至成为网络“瘾君子”。

（四）意志力薄弱，自控能力不强。

大学生正处于人生发展的转型期，思想尚未成熟，自我控制能力不强。在大学之前，学校里有老师的提醒与管理，家里有父母的监督，他们上网的时间与频率都受到控制。进入大学后，由于自我控制能力尚未养成，习惯于家长与老师安排的他们，面对乍获的自由很难控制自己的行为。加之大学生思维活跃、求知欲强，他们面对内容丰富的网络，很难控制自己上网的行为，有时即使知道迷恋网络是不好的，但还是经不起诱惑。

从调查结果可以看出，大学生的网络行为主流是积极、健康的，但不可否认还存在一些问题，需要引起我们的重视，并予以积极的引导。

**大学生生活方式的调查报告**

看看现在随着生活水平的提高，同学们的生活方式到底发生了如何的变化，同时同学对此的反应与满意度又是如何的，进行分析。

采用问卷调查法，方便取样抽取学校及周边社区进行问卷调查。根据要调查的对象和问题设计了一份调查问卷，在进学校及周边社区行方放并进行了回收，共发放了30份的调查问卷，回收了28份有效的调查问卷，以此为基准进行分析。

在这里对调查的具体结果进行展示，为更加直观的显示数据之间的关系，特别绘制了条形图和饼状图进行展示。

由此可以看出绝大部分的人还是认为现在的生活方式是发生了比较大的变化的，在住房问题、就业（学业）问题、医疗问题、治安问题、人际交往问题均有了较大的变化，其中对就业、医疗、治安方面表现最为明显。

对住房问题的感受：

环境很满意，14%比较满意，总计有82%人对居住环境表示满意。这说明，随着经济的发展，人们现在的住房环境相比三十年前确实有了很大的改善，不管是环境还是现代化的程度，都更好的满足了人们。但是现在的房价过高也确实是一个不可小觑的问题，引起了一部分人的不满意。

对就业问题的感受。

对医疗问题的感受。

从这里可以看出，有71%的人对此问题是满意的，虽然比例比较大，但是还是有不少人反映目前的就医难的问题，医药费比较贵，医药的流通不规范等问题但是相比以前三十年，医疗条件是得到了很大的改善的，不管是卫生条件还是技术方面，使人们能更好的得到治疗，生活更加得到保障。

对治安状况的感受情况。

对治安状况，17%满意，14％较满意，68%满意和不满意。可见，是目前的犯罪率影响了大家，虽然现在的小区都有保安的，而且目前的警力也是有了很大的进步，但是现在的犯罪的技术化还是对人们造成了一定的影响，由于看的电视的报道较多，因而对周边的安全会有较大的担忧。

对人际交往的感受。

由此以看出，有82%认识对人际交往是满意的，他们主要是考虑到人们的联系的方式的多样化和方便性，手机以普及，而且网络的发达，使得世界变小，人们的交往更加方便，但是还有很多的人觉得对人际交往不满意，主要是考虑到目前的社会变得很功利化，人们的交往更加爱有压力，以防止被欺骗。

建设社会主义和谐社会，其目的是使社会良性运行、协调发展，主要应实现制度和谐、社会结构和谐以及社会不同领域的和谐发展，民众的满意度是重要的衡量指标。要提高民众的满意度，最根本的就是发展民族经济，维护民众的经济利益，提供民众生活所需的公共产品与公共服务。这样，群众的政治满意度才会相应提高，也就意味着对政治共同体的认同感提高，才能促进政治体系合法性的增长，社会的稳定与和谐才有切实保障。

人们在生活和工作上遇到的困难和来自各个方面的压力大大的影响了人们的生活满意度，调查中感到生活满意的并不是很多，而且一中年人为首的还在朝目标奋进，还有很多人抱着随遇而安的态度生活。根据对高龄人群的调查数据显示，生活幸福的主要来源是家庭和睦、身体健康，人们比较关心的是社会保障、医疗卫生和买房问题。在对未来的期望上，职业自由化成为25到35年龄段的人们的首选，这也反映出人们对相对自由，宽松，约束少的生活方式的一种向往。

根据调查所得的数据可明显看出近年来的人们的生活方式发生的巨大变化，随着经济的迅猛的发展，从贫困到温饱已经不是大多数的城市居民的追求，这些翔实的数据有力的见证了人们生活的变迁，人们所关注的也逐渐转移到经济收入与高科技产品的普及度。生活水平的改善尽管被人们给予了肯定的评价，但与此同时，人们的压力也在不断的提升，人际关系和学习成绩或工作业绩成为了青年人和中年人的主要的担忧的方面，这也潜在的增加了竞争人们的危机感。

综上调查数据得知，在当今这个飞速发展的时代中，就要找到自己的有效可行的发泄方式，否则就会不可避免的陷入一种恶性的循环中，大大降低了生活满意度，甚至丧失了对生活的希望。当然，良好的生活方式也不只和健康的心理有关，除了要积极的面对生活，更要文明，有规律的生活保障一个健康的身体，不要等年纪大了才意识到生活中的不好的习惯。生活方式的潜移默化的影响着生活满意度的高低，而生活满意度决不仅仅取决与生活方式，还受到很多外界因素（如经济收入，人际关系。住房等）的制约，但是掌控他的要是绝对在自己跌手中，每个人又拥有机会和权利创造一个适合自己的人生。

**生活方式调查报告**

(一)实践安排。

11周发放调查问卷并对数据进行统计分析，12周编写实践报告。

(二)具体实践流程与实践工作内容。

经过小组讨论，觉得实践问题应该从与自己最精密的问题这首，通过探讨提出对大学生生活质量的问题，觉得该问题与每个人嘻嘻相关并且比较重要，故决定以此为中心展开相应的调查分析。小组成员集体思考提出相关的问题，并确定相应的分工。对发放的问卷惊醒回收后，每一项问题进行数据统计，展开分析。得出了一系列结果，发现大学生大多数同学觉得自己生活并不是很健康，并且发现相应的一系列影响因素，改善方法等。撰写报告时查阅了相关的资料，了解了报告的格式。

3.重点研究的问题。

对自己生活状态的感觉是否健康，那些因素对自己打的生活影响较大，以及如何改善现有的不良状况等。

三实践的数据处理机分析。

大学晚上不断电，宿舍等亮到凌晨两三点仪式最正常的现象，不断网的晚上更是如此，甚至一两点是有的宿舍集体咆哮只因游戏打得太入迷，不仅自己休息不够更会影响他人，地二天无精打采无法以最好的状态应对生活学习，还有宿舍不在整洁，男同学抽烟喝酒，喝醉着屡见不鲜。这样的生活真的应该是大学的生活吗?这样的生活会对我们青少年身体造成那些影响?同学们是否愿意女里改善目前的状态呢?带着这一系列问题我们展开了相应的调查。(注：主要问题以图表加文字的形式阐述，次要问题以文字阐述)。

1.本次调查发放温泉80分，回收76分，回收率95%，回收率较高。由于本专业男生占绝大多数，故调查中男生的问题较为突出，但有由于男生有打游戏抽烟喝酒等习惯，调查的问题相对男女平均的群体更加具有广泛性代表性，更能突出问题所在。但是由于小组人数较少且考虑到问卷问题数量及代表性突出性，所调查会出现不全面的问题，但这也是数量有限的调查报告无法避免的问题。

2在调查的同学中有35%觉得自己现在的生活状态是健康的，26%觉得自己的生活状态不健康，39%觉得自己的生活不健康，对于使自己觉得健康状况不好的原因小组列出了不良习惯，锻炼不够及其他原因备选，其中觉得是因为不良习惯的占38%,锻炼不够的占到57%，成为了绝大多数，而其他原因导致的占据11%。由此可见锻炼不够成为了最主要的原因，不良习惯其次。

对于这两个主要因素我们调查了同学们是否会因为这些不好得到因素感觉到身体状况欠佳，调查结果显示76%的同学会因为不良习惯感到不适，但这仍然低于我们小组的预期结果。在接下来的内容中将对两个主要原因及进行重点分析，并给出相应的建议。

2.大学生的不良生活习惯种类。

由上图可以看出在大学生中熬夜时最普遍的现象，这与大学不断电有着不了分割的关系，学生也明白晚睡会导致白天精神欠佳，学习没有状态尚可没精神，但因为缺乏约束，且自我控制能力太弱，熬夜开始慢慢侵蚀我们还在年轻的身体。

于是我们针对大学是否应该断电展开相应的调查，其中两者认为不断电的同学占了绝大多数，他们认为大学生本身就应该学会控制自己，将来走出校园才能面对种种诱惑挑战，如果连最简单的睡觉时间都要学校用纪律约束，那么么大学就是中学应试教育的延续，大学的意义也就不再。少数同学认为应该断电，他们觉得大学应该给我们创造一个更好的生活环境，一个人最重要的不是学到了多少东西，而是要养成一个好的习惯，大学如果有严格的纪律对与学生的成长和发展将大有裨益，很多人成功的原因并不是接受了多好的教育而是明白自我约束有多么的重要，大学应该中东承担起这个责任。我们小组内部同样有两种不同的意见，笔者认为们已经成年，应该学会调控自己，增加自我约束力，将来面对种种我不好的环境才能做到坚持自己，出淤泥而不染。

对于其他的集中不良习惯作简要概述，抽烟喝酒目前还占少数，这可能受到调查人群年龄较小的影响，随着年纪的增加，其所占比重可能会不断增加。暴饮暴食只是很少的一部分，即我们所说的“吃货”，我相信同学们对于美好外在的憧憬会使得他们克服美食的诱惑，做到合理膳食，因为我自己原来也是经常暴饮暴食，身体状况很不好，后来通过一次次的克服，并且加强体育锻炼现在自己的情况以得到很大的改善。

从上述表格可以看出成功戒除的只是绝少数，这样的状况令人堪忧。而大多数同学曾经尝试。

4针对锻炼不够的各项数据及原因统计分析。

1)周平均锻炼次数统计。

由图可知：大多数同学的锻炼次数仅停留在1-2次之间，并且里面还包含了体育课，对于我们20多的年纪来说，这样的次数是在太少，这样的锻炼次数必然导致我们的身体难以承受学习的负担。在不知不觉中我们的精力被不断消耗却得不到充分的补充，这必然给我们的身体带来较大的伤害，我自己是一个很喜欢运动的人，虽然有时候学习比较忙但我还是会腾出一部分时间去跑步或者打球，几天不懂浑身不舒服。毛主席说过我们中国人要文明其精神野蛮其体魄。我局的很有道理，正所谓身体是革命的本钱。只有身体好了我们才有资本去做自己想做的事，作为男生跟应该多锻炼不仅要智力好，身体也要好。

2)主要的锻炼方式。

由图可知具有趣味性的球类运动占了最多的成分。而跑步游泳等有氧运动也收到大多数同学的喜爱。一部分同学各类运动都有，我相信这部分同学的课余生活也比较丰富多彩。体育运动能让我们生活更加有趣，除了一味的学习书本知识，进行劳逸结合的锻炼也是很有必要的，当你心情烦闷时何不约上自己的好友到球场上挥洒汗水或者一个人塞上耳塞听着音乐岛田径场上一路狂奔，把自己累得筋疲力尽，回到宿舍洗个澡倒头就睡，那种感觉真是特别美妙!

3)锻炼不够的原因。

从图中可以看出，觉得没时间和没有付出实际行动的同学所占比重较大，不喜欢运动的同学其次。实际上从这里也可以反映出大学生缺乏毅力和自我控制能力，每个人都有让自己变好的愿望但往往做一个语言的巨人行动的矮子。有人说过，只有行动能让自己进步，想不能解决任何问题。在此我希望我们每个人都能够做到行动多余语言，用身体力行去改变一切，将自己的美好愿望付诸行动，使其成为显示而不是永远只是一个愿望。一大部分同学觉得没时间，在我看来，其实并不是那样，没有一个人是一直在学习的，总会有有一段休息的时间，只是每个人的休息方式不一样，很多人更愿意选择把时间花在电脑上，其实完全可以把玩电脑的时间用来做运动，让自己精神好，睡眠也好，在第二天的学习生活中更有精力，做到事半功倍。

在此我们顺便对同学们心中最理想的运动方式进行了调查，结果如下。

对此可以看出大家喜欢的运动方式主要是平跑步游泳及球类运动，笔者也更偏爱跑步等酉阳运动，对此不做较多阐述。

4)同学们对于健康生活状态的态度。

80%的同学觉得健康的生活方式对于自己是很重要的，而20%的人觉得一般。我们小组的同学都比较喜欢运动，所以在锻炼方面我们的运动量是完全够的，但是在另一方面我们自己做的也不够好，其中晚睡是我们最大的问题，在男生宿舍，尤其是都比较爱玩的宿舍，晚睡成为不了避免的事，宿舍里的同学都喜欢打游戏，并且有时关灯后还会讨论一些比较感兴趣的话题，旺旺一点多才睡，十二点睡得情况已经很少，第二天没精神上课打瞌睡就成为不可避免的事。

在调查同学们是否愿意为了有一个好的状态而努力时，50%的同学表示自己很想并且会为此而付出努力，坚持下去。40%同学想但是害怕自己坚持不下去，还有10%的同学满足现状，觉得自己现在的生活状态挺好，并不是很想改变，希望他们是生活状态健康的那群人。

我相信你有一部分人在发现自己及存在的问题并且明白其重要性后悔不断努力让自己发生改变，使自己变得更好，更加健康，并且他们一定会成功的，在这个努力的的过程中我相信他们收获的不仅是自己身体上的改变，更重要的是他们会让自己更加信任自己，更有毅力，当以后再遇到同样的困惑时他们会用自己的实际行动来解决问题，同时在这个过程中他们会慢慢发现其实自己努力的时候感觉是那么好，为了实现自己的一个愿望，自己原来也可以这么用心!

四.实践结论。

1本次实践活动的效果是十分明显的，它让我们学会试着去分析和讨论问题，提供了一次能让我们深入地了解一些问题并能提出相关建议的机会。在实践过程中每一位组员都锻炼了自己的能力，提高了个人的素养，从发现问题到发现自身存在的问题。同时我们也学会了怎样在争议中达成一致，学会互相团结与合作，共同完成任务。总的来说，这一次实践起到了对自身能力提高的效果。

2实践结论。

本次实践我们发现绝大多数同学的生活状态都属于亚健康状态，我们都存在这样或者那样的问题，其中最主要的是睡眠不够和锻炼不够，针对你这些问题我们给出了一些相应的建议。

3实践注意事项。

**健康生活方式的调查报告**

同学们，教师们，大家早上好！

我从前听说过这样一句话，健康和财富就像“1”和“0”的关系，而日子就像一串数字，没有这个“1”，有再多的“0”也是没有意义的。因此，一个健康的体魄，是所有人具有一个精彩人生的条件。只要踏上这块结实的基石，咱们才能触及咱们的梦想，有机会达到咱们的理想。

信任许多同学都深有感触――杰出的作息习惯和高效的学习功率是密不可分的。作息时刻组织得体，则学习功率必然提高，而学习功率的提高，能让咱们自在组织一个健康的作息时刻。部分同学，在课堂上越来越睁不开沉重的眼，不由得趴在课桌上小睡一会，而为了补回课上漏掉的几分钟，他们往往看很久的书。这形成了一种恶性循环。为了改动这种不良现状，我期望同学们好好利用午休时刻歇息，确保下午听课、自修课、晚自习的功率，以确保晚上有一个充足的睡觉。一起，不得不提的是学习的慵懒，信任慵懒人人都有，好比作业做了一半突然觉得思绪窘迫，所以出去喝杯水吃个苹果什么的，劳逸结合天然无可厚非，但若去个个把小时，就实在不应该。所以说，挑灯夜战到十一二点却未出成果，并不是因为不够刻苦，而是因为，学习在于质而非量。这儿提出的无非是一些琐碎的建议，关键是期望同学们养成一个科学而合理的日子习惯，健康天然地融于日子之中。

从这周开始，就要进行晨跑了。这是一个提高咱们身体素质的好机会。有些同学跑两圈就累地气喘吁吁，不得不停下，有的同学乃至一直逃避晨跑。这是中国学生的通病。即便是在活动课，也有许多同学懒得动。这使咱们训练的时刻大大减少。还有些同学歇息日除了完成作业，其他更多的时刻坐在电脑前面一动不动，使得眼睛得不到一点歇息。不知大家是否还记得，当非典来袭时，钟南山院士已经挨近70岁，却仍然奋战在非典第一线，这都是他因为年轻时重视训练，训练出了一个健旺的体魄。有些同学会以学习为理由，没时刻训练，实则不然。在这点上，我校高三同学为咱们提供了典范，他们在课业压力极大的情况下，在晚自修课间还在操场上跑步。现在学习压力大，咱们课外的时刻并不多，但是时刻是挤出来的，假如咱们把零星的课间时刻都利用起来，那也是相当可观。我期望同学们能在活动课和体育课上多跑跑动动，并认真对待晨跑，有条件的同学最好能骑自行车上学，既训练身体又符合绿色出行的理念。

除了杰出的作息时刻和适当的训练，杰出的饮食习惯也是具有健康身体的一大条件。有的同学喜欢到校外的小店买一些不健康的小零食；有的同学把肯德基当食堂，却从来不吃校园食堂预备的午饭；有的同学每天喝好几听碳酸饮料。这些都是一些不良的饮食习惯。垃圾食品吃多了，必然会形成养分摄入过剩。虽然校园食堂口味不如其他的洋快餐那么诱人，但这些都是通过食堂师傅精心调配的，能确保一餐所需摄入的养分物质。信任大家都知道把牙齿泡在可乐里，几天后牙齿消失的试验吧。碳酸饮料会导致骨质疏松，膝盖积水等疾病。这些看似微乎其微的不良饮食习惯，其实在一点点地吞噬着咱们健康的身体。其实，只要同学们自带水杯，喝纯净水，少吃不健康的零食，每天在校园用餐，就可以具有一个杰出的饮食习惯，确保自己具有一个健康的体魄。

身体是革命的本钱！当然，对咱们学生来说，身体也是好成果的本钱。毛主席曾说过，“文明其精力，健旺其体魄。”期望同学们能具有一个健康的身体，取得学习上更好的成果！

文档为doc格式。

。

**大学生生活方式的调查报告**

1、据了解：不吃早餐、吃饭速度太快、零食代替正餐，是大学生的饮食习惯。从饮食规律来看，能够保证三餐规律的仅有55%。其中男生的规律性比女生更差。男生比较喜欢运动和玩电脑，一旦沉溺很容易耽误吃饭时间。

2、七成女生吃零食排解无聊，近半学生习惯喝啤酒。大学生中很大比例的人群喜欢吃零食，女生比例明显高于男生。吃零食的主要原因是情绪不好或没时间吃饭，而且喜欢边吃饭边看电视或书，吃饭不够专注。每个月都会喝啤酒，有的学生甚至每月喝啤酒超过10次，男生比例高于女生。还有少数的男生每月会喝1-2次白酒。

3、饮食搭配：大学生饮食随意性大，六成大学生从不注意食物的营养搭配，其中超过一半的人吃饭主要考虑简便原则。从膳食构成来看，大学生的主要食品是米面等，蔬菜、水果和蛋奶类食物摄入量很少，仅两成学生能保证每天吃肉。优质蛋白质的摄入量过低，维生素和矿物质不能得到足够补充，不能满足正常生长发育所需。

一般大学生的月生活费大概在800到1200元之间，大部分开支用在吃饭上面。

1、熬夜：有57%的被调查者熬夜。其中，大四学生中有熬夜的习惯更高，达71%。社会竞争日益激烈，现在的大学生面临着越来越大的就业压力，在面临繁重的学习任务之余还要准备考各样证书或找工作，是熬夜最大的推动力。由于晚上没有统一就寝时间，大部分学生不用早操，再加上休闲、学业和社会工作导致很多同学晚上睡得很晚。但是值得注意的是，还有一个现象让人担忧：晚睡的同学很少是因为学业，通常是在聊天或做别的闲事。他们之中有40%的学生却是因为上网、打游戏等无聊的事情而熬夜，其中男生显著大于女生。这可能是男生比较喜欢玩电脑游戏，以致上网的频率与时间也较多。

2、不规律的饮食习惯：如今绝大多数大学生是第一次远离父母独立生活，往往不清楚怎样吃好三餐，而且很多同学本身就存在着一些不太好的饮食习惯。长此以往将会对身体造成一定的危害，影响自身发展。多数大学生日常饮食没有规律，一日三餐的食量和时间经常不固定。大学生中很多人不重视吃早饭。他们往往会因为头天晚上熬夜第二天早晨起床很晚，就放弃吃早餐而直接吃午饭。而有些同学会因为宿舍离食堂较远，怕麻烦而把早餐和中餐并为一餐。所以在饥饿的情况下往往吃的很多很快，这就给他们的胃带来了严重的伤害。在校大学生吃夜宵、吃零食的现象比较普遍。很多大学生在进入大学后，开始产生了减肥的想法，其中女生居多。为了保持苗条的身材，减肥的学生几乎放弃了吃晚餐，更有甚者有的学生几乎每天都靠吃水果度日。男生吸烟、喝酒现象较为严重。而男生吸烟现象也在不断增加。

3、缺乏体育锻炼：调查结果显示，主动参与体育锻炼的学生人数仅为18%。影响大学生体育锻炼的因素很多，学习忙、没时间是大学生的首选因素。排在其后的影响因素是没有锻炼意识、没有锻炼设施和场地、不喜欢体育运动、锻炼对健康作用不大、没有伙伴等。由于当前就业压力很大，使得大多学生更多关注自己的学习，考虑毕业以后的去向，因此他们把更多的时间用于上网或者去图书馆、教室等，使得他们没有太多时间去锻炼，更不用说养成体育锻炼的习惯。

这一次的调查，我感觉我们大学生一定要养成一些健康的生活习惯，把一些不好的习惯丢弃。“少年强，则国强；少年弱，则国弱，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲；少年雄与地球，则国雄于地球。”梁启超先生这一名言震荡着一代年轻大学生的心灵。作为新世纪的栋梁，一代天骄的大学生们要看重自己的健康、珍惜自己的健康才能迎接未来的各种挑战，为国家的富强奉献自己的青春。故此，我认为作为大学生，我们应该努力做到以下几点：

压力是最常见的健康问题之一，并与许多疾病有着直接的关系。积极乐观的心态非常重要，凡事向积极的一面想，有利于减轻日常生活的紧张和压力，并且乐观的心态还有正面的生理效应。充足的休息有助于松弛神经和恢复体力，对于达到理想健康非常重要。每天的休息时间应包括6至8小时的夜间睡眠和日间的精神放松。另外，还要坚持体育锻炼，体育锻炼对减少或消除青春期大学生的连续性焦虑是十分有效的。

应保证食物多样化，多吃蔬菜、水果和谷类食物。偏食，暴饮暴食，大量进食营养价值低的食物都会导致营养不良。误餐、节食、不规律的进食也是不科学的。方便食品往往缺乏人体所需的维生素和矿物质，不宜经常食用。另外，无节制的吸烟、酗酒等不好的饮食习惯也对身体造成伤害。

明确的目标有助于激励自己养成良好的生活习惯，摒弃恶习，树立正确的观念，合理安排自己的课余生活，从而更好地适应大学生活的多姿多彩。

**绿色校园调查报告**

近几年，我校根据文件要求，为创建义乌市“绿色学校”做了许多工作，现以基本达标。请教育局、环保局予以考核。

学校建立以校长为组长，工会、少先队、教导处、总务处负责人为成员的“绿色学校”创建领导小组，形成了多角度、多侧面的环保教育管理体系。

开展环境教育，创建绿色学校是一项综合性的需要全方位开展的工作。根据义乌市“绿色学校”考核标准，我们制定了符合学校实际的多项落实措施，责任到人。

素质教育的核心问题是课程问题。构建具有本校特色的环境课程体系，包括目标、结构、教材内容、教学模式与评估机制，是落实环境教育的基本保证。

１、确立课程目标。

普及环境教育，帮助正在成长为合格公民的小学生，对环境科学综合性的基础知识体系应有较系统的认识；对环境观念（持续发展观念、基本国策观念、环境资源观念、环境价值观念、环境公德观念、环境法规观念）有正确的认识和理解。

２、改革课程结构。

活动课程的设置纳入正式课程安排，包括知识类、技能类、艺术类、自然类、社会类和环境课题研究等。从内容到活动形式和规模，灵活多样。

３、开展课程实践，注重相关学科的教学渗透。

国家教育部颁发的各相关学科（自然、语文、思想品德、美术、社会）的课程纲要和现行的教材均有环境科学知识和相关的思想道德伦理。学校组织各相关学科协同编写了各学科、各册教材、各章节有关环境科学知识的纲目，形成一个比较完整的序列，明确教学的目的和要求，纳入各学科的教学计划。

１、突出视听功能，加强宣传，营造氛围。

学校把环境宣传作为环境教育的切入点，如在学校园内设立环保教育宣传栏、环保宣传标语（牌），班级进行环保板报竞赛，不断为环境教育营造浓郁的氛围。

学校经常性利用多媒体教室、电脑室、组织学生观看远教环境教育录像片、光盘资料，并将学校组织的各种环保活动及时录像，及时播放。学校广播台开办了《环保之声》固定栏目，定期向全体师生广播，使之成为学校环境宣传教育的一道亮丽的风景。

２、利用升旗仪式、主题班会，开展环保知识教育。

学校把环境教育当成素质教育的重要组成部分，在每周一升旗仪式国旗讲话中，加入“珍惜地球上的有限资源”、“爱我星期天、爱我清水”，“以实际行动清除地球上的污染”等内容，使环境教育渗透到国旗教育中，提高了师生的环境意识。

３、结合重大纪念日，积极组织开展专题活动。

结合“六、五”世界环境日、“四、二二”地球日等纪念日，开展丰富多彩的宣传教育活动。

４、积极参加社会实践活动，扩大环境教育的成果。

学校坚持每学期组织同学们净化、绿化校园，利用节假日组织同学走上街头进行卫生清扫和环保宣传活动。

1、做好绿化、养护工作。

2、有效控制学校自身产生的污染。

学校多年来通过创建“绿色学校”活动，使全校师生环保素质得到大大提高，环境保护教育宣传蔚然成风，环保宣传、环保实践、环保监督已成为一种自觉行动。

**大学生生活方式的调查报告**

提交单位：

单位：

日期：20xx年10月19日

合理的生活方式，能够保证大学生健康的成长，和高效的学习，为将来打入社会做好充足的准备。但是目前各高校都面临学生体质下降，学习热情低下等不健康生活方式存在。

“通过此次调查，想深入了解当代大学生的“健康生活”意识，以分析存在的某些共性和现象，并提出相应的建议，进行适当的健康教育和思想教育工作,提高和丰富大学生课外生活，从而改善现在大学生生活中的陋习，让大学生能够健康学习、健康生活、健康成长，希望借此提升大学生活的质量。

对象：海运学院大一、大二、大三的学生。

地点：甬江公寓1#、3#。

本次调查我们采取调查问卷和采访的双重形式展开。其中调查问卷我们设置了诸如大学生的饮食作息、时间规划、学习规划、职业规划、休闲娱乐方式等问题。我们要求大学生真实客观做答，尊重学生选择，充分保护学生个人隐私权。整个问卷过程采取匿名方式进行，保证不会泄露个人信息。一共发出问卷120份，收回104份，作废16份。

从总体上看，大学生生活方式基本合理；但是也有部分同学生活。

方式不合理，对身心造成了不利影响。下面是具体分析：

1.作息方面。

大学生的课余时间普遍很多，他们更多的是利用这个时间用于娱乐；同时睡觉的时间上，76%的同学是晚上十一二点，仅有3%的同学会选择在十一点之前睡觉，6%的同学在十二点之后睡觉。这个多少会对第二天的学习生活造成一定的影响。如没有学校的硬性规定，早起的学生还是不多。

2.饮食方面。

调查发现78.6%的大学生三餐饮食较有规律，并且13%的人无规律主要是早餐经常不吃，41.7%的学生在挑选菜单的时候会考虑营养均衡的问题。这表明大学生随着生活水平的提高，对饮食的要求也随之提高，较为注重营养的吸收。

3.休闲娱乐方面。

大学空余时间很充足，对于大学生来说可以有很多的时间去休闲娱乐，但调查发现只有25%的学生选择主动去参加社团活动；30%的人都是在上公共体育是才去活动一下，剩余的45%的基本“蜗居”宿舍上网、聊天、打游戏。绝大部分的女生会选择与恋人或是好友去逛街。剩余的同学基本没什么娱乐活动。

这说明大学生休闲娱乐很是缺乏，这不是一个好现象，但我们又不得不承认这种现象在现今的高校很普遍。绝大部分同学认为经过了高考的“摧残”好不容易进了大学应该好好享受一下，因此，大学生在这方面令人担忧。

4.运动健身方面。

强健大学生体魄，争做文明健康的大学生是时代必需的，也是我院育人的重要目标，我们一直施行含有早训晚训的半军事化管理，所以我们学院的学生在身体素质还是比较理想的。但是在一些非海上专业的学生中还是存在问题的的，在他们中主动锻炼身体的同学的运动方式大多集中打乒乓球、羽毛球或者是参加轮滑社团并且所占比例不高，导致与海上专业的同学存在差距。

1.学习霸主。

通过调查发现成绩优秀的这类同学大多数有自己的作息时间表，有很合理的`饮食习惯，但是用在休闲娱乐和运动方面的时间明显低于平均水平。

2.创业先锋。

这类同学几乎没有规律的作息和三餐，在运动方面也明显不足，这类同学的生活方式令人担忧。

3.兼职达人。

这类同学在有课时间生活比较规律、合理，但是到了周末或节假日生活便毫无规律。

（一）总结。

上网打电脑游戏上，导致大量时间浪费。虽然大部分学生的睡眠时间比较正常，有72%的平均睡眠时间在6小时以上，但部分大学生不注重自己的身体健康，调查显示从来不做体育运动的学生占了调查总数的8%,这说明有相当一部分的同学并不注重平时的体育锻炼，忽视自己的身体健康，这已经变成了我国大学生普遍存在的问题。

总之，我校大学生在生活方式方面还存在许多问题，还有许多问题都应该改正，否则会影响今后能的生活和学习。

（二）建议。

1.学校应对大学生体育运动进行规定，严格要求大学生的体育锻炼；

5.学校可以提供一些积极的网站，例如英语学习网、计算机学习网、就业信息网和实习网站等，丰富大学生的课余生活。

**大学生生活方式调查报告范文**

一、调查时间：

2013年3月~2013年6月。

二、调查地点：

吕梁学院西校区。

三、调查对象：

吕梁学院思政系学生。

四、调查方式：

五、调查目的：

当今社会大学生自由支配的课余时间逐渐增多，大学生对课余生活的时间安排与利用方面呈现了多样化的趋势。为增强大学生对课余生活的认识，控制课余生活的负面影响，提高大学生课余生活的质量特通过对吕梁学院在校大学生课余生活的调查与分析发现目前大学生课余生活中所存在的优点和问题，并就这些问题提出相应的解决对策，以促进大学生更好的学习和发展。

六、调查结果：

大学生课余时间较多，但是课余生活方式普遍较单一。其中，不同性别、不同地区、不同年级的学生有着不同的生活方式。大多数同学课余时间安排较为盲目。我们可以通过讲座等方式帮助他们合理安排课余生活，以期提高其文化内涵和知识底蕴，将我们的学生培养为国家栋梁之材。

**绿色校园我先行调查报告**

活动前期，我们通过班级团支部会议确定了此次活动主题，大家踊跃发言，为此次党日活动建言献策，详细讨论了活动中的一些细节问题，使我们对此次党日活动进行了更加周密部署，为活动取得成功奠定了良好的基础。确定主题后，我们对各个主要负责人进行了任务分配，保证活动进行时有条不紊。

在集合分发志愿者服装时大家的积极性异常高涨，乘着愉悦的心情我们一行来到了教学楼前，大家按照事先分好的小组集结完毕，分配好任务后便开始行动了。鲜艳的红色志愿者服在教学楼之间形成了一道亮丽的风景线，志愿者们来回穿梭在各个教室中，学院的教学自习环境正在不断改善。

1、大家的活动积极性很高，发扬了党员奉献的精神，达到了活动应得的效果。

2、活动前分工名明确，大家团队合作，相互配合，有效的提高了办事效率。

3、在活动中我们还得到了许多在教室自习的`同学的好评与鼓励，有些同学甚至加入到我们的队伍中来，共同清扫教室。

4、活动后，由各小组长和组织者一起进行了打扫情况检查。保证了清理的质量。

5、大家回去后都对此次活动进行了自我小结，认为在此次活动中劳动、奉献并快乐着。

1、活动前，大家合影留念，活动后进行了活动成果大比拼，最后大家把清理出来的垃圾统一处理到学院的垃圾收容所。

3、将活动内容制作成照片展和海报展在学校里展出。

4、在学校网站上进行宣传，号召广大党员和积极分子不断发扬无私奉献精神。

5、在食堂前拉出“美化校园，党员先行”的横幅，进行签名活动。

**大学生生活方式调查报告范文**

为支持我校评建和更名师大工作，进一步了解我院学生的学习、生活、消费、交往、娱乐等行为习惯，受院办、院团委等单位委托，文学院社会调查研究协会于2006年5月18-20日组织开展了关于大学生生活方式的大型问卷调查活动。本次调查共发放调查问卷500份，分别在文科楼、八餐前以及部分学生宿舍设立调查活动地点，以“倡导文明健康，积极向上的校园生活方式，引导我院学生树立正确的人生观、价值观、消费观”为宗旨，在院办副主任唐国战、院团委宣传部长王文华、文学院党总支副书记王振海、团总支书记李军辉、文学院副教授徐伯鸿等领导老师的指导下得以圆满完成，现将调查结果汇报如下：

一、思想政治方面。

家荣誉感和使命感，培养责任意识，关注国家政治。

明大学生的入党意识逐步功利化，现实观念增强。

很大信心。

二、学风建设方面我院的学风建设一直在河南省高校中颇受赞扬，本次调查也再次证明了这一点。调查结果显示，我院80%以上的学生坚持每节上课，经常逃课的只占0.2%。81%的人认为我校的学习氛围较好，68%的人平均每天能够主动自习2-3小时，其中选择在教室学习的占63%，图书馆占20%，宿舍占18%，3%的在实验室，81%的学生能够认真学习专业知识，13%的人表示会研究感兴趣的学术问题，这些都充分证明我院的学风建设取得了显著成就，是值得肯定和赞扬的,但同时调查中也暴露出一些问题，例如有40%的人不愿意上公修课，认为价值不大，45%的人对选修课采取了被动接受的态度。我校学生学习以勤奋著称，38%的同学认为自己是学习勤奋型的，12%的学生认为自己属于聪明型的，5%的认为是捷径型的，10%的认为是懒惰型的，25%的认为是混合型的。

息的。

传授，缺乏与学生的交流，导致师生情感出现问题。

因此，今后除了鼓励学生主动与老师进行多种方式的沟通，任课老师还要进行多方面的师生沟通。辅导员还应当及时了解学生的心理及思想状况。可以多开展心理，思想，生活等方面的讲座，培养学生们的各种兴趣，调动学生们参加社团活动的积极性，这样不仅能增强老师与学生是师生感情，还有利于发现、培养优秀人才。

三、行为习惯方面。

馆、教室等公共场合占位。

庞大，大学期间几乎很少没有人恋爱过。

本次调查结果显示：30%的学生认为自己身边谈恋爱的人很。

一般朋友，没有人认为会变成仇人。

感问题，比中学生多了一份成熟与稳重。

五、日常消费方面。

解一下我校学生的消费情况。

据统计得知，46%的学生平均每月开销在300元以下，46%的学生在300—500元之间，8%的学生在500—800元之间，800元以上占9%，其中71%的学生经济来源主要是家庭提供，28%的学生是来自奖学金、助学贷款，1.2%的学生来自勤工俭学，0.8%的学生来自社会、家庭、朋友资助。在消费的主要项目上，39%的用在了伙食，16%的用在了交通、消费方面，20%的用来购物，10%的用来买学习用品，10%的用在了娱乐休闲，7%的用于交际，8%的用来恋爱。关于时尚物品，8%的人拥有电脑，15.4%的拥有照相机，23%的拥有手机，53.6%的拥有复读机、mp3（或mp4）、随身；手机的费用25%在50元以下，17%的在50—100元之间，只有8%的同学费用在100-200元。消费类型上，有53.8%的学生属于精打细算型，有16.7%的学生属于今朝有酒今朝醉型，25%的学生是自己也不知道是哪种消费类型的人。

就是我们的错了。

五、人际交往方面。

力提高学生个人素养，34%的学生认为自己应珍惜时间，加强身体和社会锻炼。

自己的自信心，责任心，并经常与老师，同学沟通。

话，校园是我家，塑造靠大家！

**绿色校园我先行调查报告**

根据兵教综发[20xx]23号文件《关于开展“绿色学校”创建活动的通知》精神，并按照《全国环保宣传教育行动纲要》、《中小学环境教育大纲》的要求，北屯中学于20xx年5月开展了“绿色学校”创建活动。目前创建活动的各项工作已按计划完成，已具备兵团“绿色学校”基本条件。现根据新疆兵团中小学“绿色学校”评估标准进行自查，并将自查情况向师教委、师环保局汇报：

1、领导重视。为加强对我校创建“绿色学校”活动的领导和管理，我校于今年5月成立了创建“绿色学校”领导小组，对环境教育宣传、教师环保培训、环境教育教材开发，课程设置，学科渗透，校园绿化、校园美化等各项工作进行明确分工、责任落实到人，并制定了北屯中学创建“绿色学校”实施计划，按照兵团创建“绿色学校”实施步骤，部署安排创建活动的各项工作、定期检查，整改，及时总结。（自评分7分）。

2、资料齐全。为更好的开展环境教育，增强中学生的环境意识，我校教研室专门编写校本教材《环境教育》。教师在教学中能够认真撰写教案，积极开展论文研讨活动。（自评分4分）。

3、宣传教育。我校根据“绿色学校”创建活动计划于20xx年6月举行了创建“绿色学校”板报比赛，并在艺术节期间举行了创建“绿色学校”为主题的手抄报展。学校广播室、图书馆、阅览室有环保书籍20余种。并在“世界水日”“世界地球日”“世界环境日”开展了丰富多彩的活动。（自评分7分）。

4、环保培训。我校根据兵团创建“绿色学校”的步骤制定有学校环保培训法，定期对教师进行环保培训。（自评分4分）。

1、课堂渗透。我校各学科教师在教学中都能够积极渗透环境教育的内容。渗透内容贴近生活，注重实效。学校各学期举行一次环境教育研讨课，并有教案。在学校组织的期未考试中有环境保护的内容。（自评分11分）。

2、活动课程。我校积极开展环境教育为主题的教育活动，“十一”期间校团委、少先队举行了“创建绿色学校”演讲比赛，“我爱绿色”盆花展，“绿色家园”征文等活动，全校3000余名师生参加了活动。同时各教学班每学期都要定期对学生进行环境教育。（自评分5分）。

1、小组活动。我校小学部和中学部都成立有环境保护小组和环境保护青年志愿者小组，积极开展争创“环保章”，收集废纸，环境保护宣传等活动。环保小组有辅导老师。（自评分6分）。

2、实践活动。我校每周都安组织全校学生进行大扫除，每年春秋季节都要到北屯平顶山立体植物园参加义务植树活动。积极组织学生搜集和整理环境保护的资料。在社区宣传方面，我校组织学生到北屯油脂厂参观冶的工艺流程，暑假期间开展了“北屯环境污染与治理”的社会调查活动。学生参加各类环境教育活动的普及率在90%以上。（自评分9分）。

3、专题教育。今年6月5日（世界环境日），我校积极制定活动计划，并且各班开展了讲环保小故事，自编自唱环保歌、讲演比赛、板报比赛、交流会等活动内容新颖、形式多样，教育教学显著。（自评分6分）。

1、校园绿化。我校绿化面积是达17000平方米，基本实现春绿、夏花、秋、冬树，同时加大了花园式建设的力度，使校园环境到四化（即硬化，美化、绿化、化）（自评分4分）。

2、卫生状况。我校校园绿化无乱扔垃圾现象，课堂环境优美整洁，食堂、宿舍干净整洁，测所为水冲式无害化处理，无臭味、异味。所有共公场所均要定期消毒，无卫生死角。（自评分6分）。

3、学校实验室，垃圾池，锅炉房产生的污染能够有效处理，学校在各主要道没有10个果皮箱，3个厢式垃圾箱。使校园污染有效控制（自评分6分）。

4、环境意识（自评分8分）。

1、环保行为。我校为无烟学校。校园内无乱丢、乱吐、乱乱画的.行为，学生具有较强的环境意识，学校每周一对学生进行仪容仪表检查、促进了学生在家、学校、社会养成卫生、健康、环保的生习惯。（自评分10分）。

2、教育效果。今年我校向兵团报送综合实践课程环境教育方面的课题9份，有1人获兵团一等奖，2人获兵团二等奖。6人获兵团三等奖。我校教师黄玉华编写的《走进金山》，毕惠编写的《我的家乡》分别被选入国家综合实践教材。20xx年我校学生参加兵团环保有1人获奖。（自评分5分）（自评总分为98分）。

1、我校毕慧老师编写的《我的家乡》报送入国家综合实践实验（3分）。

2、我校学生参加自治区生动物保护知识比赛，有12人获一等奖、24人获二等奖、29人获三等奖（2分）。

3、我校把环境教育列入必修课（3分）（加分项自查为8分）。

**绿色食品市场调查报告**

作为承德本地人对承德绿色食品是比较了解的，对于承德地区的绿色食品的共同的特点进行分析，得出绿色食品市场应该针对不同消费群体开发产品或进行针对性的营销手段，才能够抢占市场。下面我们就来对消费群体的特点来进行分析：

1)没有经济收入。

2)追逐健康、质量、价格的选择。

3)消费者和容易受到产品的价格和质量的影响。

质量价格营养价值品牌。

1、选购要求为健康、实用和低价。

要大部分学消费者选购自己真正喜欢的绿色食品是不现实的，所以消费者只能选择的产品价格低廉和外观较差的产品上。既要营养、实用又要便宜，对于消费者和绿色食品来说，这种条件的筛选都是极为苛刻的，要求在各个方面寻求最佳结合点。

2、由于营养性而购绿色食品。

根据调查显示，大多数消费者购买绿色食品的真正目的在于绿色食品具有非常高的营养价值。据调查显示，多数消费者认为绿色食品对调节人体机能均持肯定态度，而这种态度对消费者购买绿色食品行为的产生具有直接的推动作用。现在流行着送礼就送健康，这也表现在消费者对绿色食品的选购上。

3、消费者购买绿色食品的主要目的；

消费者买绿色产品一般是为了养生、养生，就是指通过各种方法颐养生命、增强体质、预防疾病，从而达到延年益寿的一种活动。所谓生，就是生命、生存、生长之意;所谓养，即保养、调养、补养之意。总之，养生就是保养生命的意思。以传统中医理论为指导，遵循阴阳五行生化收藏之变化规律，对人体进行科学调养，保持生命健康活力。所以绿色食品就是养生产品的首选。

1、消费者对绿色产品品牌的选择；根据调查75%的消费者对绿色食品的品牌必有刻意的要求。

1、近年来绿色食品的市场潜力巨大，品牌、品种多样化，市场结构比较单一。

2、绿色食品未来发展方向绿色食品的未来发展方向只能放在绿色食品的功能性、和安全性上、以过硬的质量来赢得品牌的市场占有率，所以绿色食品的未来发展方向能只有在绿色食品的安全性、功能性等方面上寻求发展和突破。

1、大部分的消费者对绿色食品的没有严格的品牌要求。

2、消费者在选择绿色食品的方向上比较看重营养价值、质量。

3、绿色食品市场缺少规范化、品牌化。

**绿色食品调查报告**

作为承德本地人对承德绿色食品是比较了解的，对于承德地区的绿色食品的共同的特点进行分析，得出绿色食品市场应该针对不同消费群体开发产品或进行针对性的营销手段，才能够抢占市场。下面我们就来对消费群体的特点来进行分析：

（一）消费群体的普遍特点：

1)没有经济收入。

2)追逐健康、质量、价格的选择。

3)消费者和容易受到产品的价格和质量的影响。

（二）消费者购买绿色产品的准则和特点。

1、选购要求为健康、实用和低价。

要大部分学消费者选购自己真正喜欢的绿色食品是不现实的，所以消费者只能选择的产品价格低廉和外观较差的产品上。既要营养、实用又要便宜，对于消费者和绿色食品来说，这种条件的筛选都是极为苛刻的，要求在各个方面寻求最佳结合点。

2、由于营养性而购绿色食品。

根据调查显示，大多数消费者购买绿色食品的真正目的在于绿色食品具有非常高的营养价值。据调查显示，多数消费者认为绿色食品对调节人体机能均持肯定态度，而这种态度对消费者购买绿色食品行为的产生具有直接的推动作用。现在流行着送礼就送健康，这也表现在消费者对绿色食品的选购上。

3、消费者购买绿色食品的主要目的；

消费者买绿色产品一般是为了养生、养生，就是指通过各种方法颐养生命、增强体质、预防疾病，从而达到延年益寿的一种活动。所谓生，就是生命、生存、生长之意;所谓养，即保养、调养、补养之意。总之，养生就是保养生命的意思。以传统中医理论为指导，遵循阴阳五行生化收藏之变化规律，对人体进行科学调养，保持生命健康活力。所以绿色食品就是养生产品的首选。

（三）消费者对绿色食品的品牌和功能的要求；

1、消费者对绿色产品品牌的选择；

根据调查75%的消费者对绿色食品的品牌必有刻意的要求。

2、消费者对绿色食品的功能的要求。

消费者主要对绿色食品的营养价值、安全性和功能性的要求很高。

比如：绿色食品是否具有抗癌物质、能否降血糖、降血压、改善亚健康。

（四）近年来绿色食品市场情况。

1、近年来绿色食品的市场潜力巨大，品牌、品种多样化，市场结构比较单一。

绿色食品的未来发展方向只能放在绿色食品的功能性、和安全性上、以过硬的质量来赢得品牌的市场占有率，所以绿色食品的未来发展方向能只有在绿色食品的安全性、功能性等方面上寻求发展和突破。

（五）目前调研绿色食品市场反应的问题。

1、大部分的消费者对绿色食品的没有严格的品牌要求。

2、消费者在选择绿色食品的方向上比较看重营养价值、质量。

3、绿色食品市场缺少规范化、品牌化。

**大学生生活方式调查报告范文**

二、调查目的三、调查对象。

四、调查过程。

五、调查结果与分析。

六、对策与建议。

随着当今世界高校大众化和经济全球化的日趋明朗以及国际形势的日益严峻，全球的政治、经济形势正发生着深刻的变化，这对我国也产生了一定程度的影响，特别是近几年的高校扩招在普及和提高整个国民素质起到重要作用，但同时，我们也应该清醒地看到由此带来的弊端。所以作为新时代的大学生，我们有义务树立起国家荣誉感和使命感，培养责任意识，关注国家政治的同时，更应该重新审视一下自己的价值观，如何更好地在大学中规划自己的明天。

二、调查目的为了更好的了解现今在校大学生的生活方式以及他们对大学是如何规划的，我们特做一调查报告来分析现当代大学生的生活方式。希望通过此调查进一步了解大学生并给出相关的对策与建议以此来激励大学生重新正视大学、审视自己的大学规划。为自己的未来重新编绘一幅美好的画卷，树立责任意识和正确的世界观、人生观、价值观。

三、调查对象。

我院在校大学生。

四、调查过程。

这次调查我们采取调查问卷和采访的双重形式展开。其中调查问卷我们设置了诸如大学生的饮食作息、时间规划、学习规划、职业规划、休闲娱乐方式、大学生入党以及对国家大事的关注等问题。我们要求大学生真实客观做答，尊重学生选择，充分保护学生个人隐私权。整个问卷过程采取匿名方式进行，保证不会泄露个人信息。一共发出问卷500份，收回486份，作废14份。

五、调查结果与分析。

通过调查我们发现，我院学生存在些许问题需要解决，主要体现在以下几个方面：

1、思想政治方面。

学生的政治意识比较淡薄，经常关注政治的只有18%，而大部分学生（63%）只是偶尔关注一下，其途径主要为广播电视、新闻报纸，占70%,通过学校宣传的也只占15%,这说明我校的思想政治教育还有待进一步加强，在某些方面还需要改善。对于我国当前的政治现状，70%的人表示鼓舞人心和深受欢迎，但仍有14%的人认为只走形式，没有意义，这也证明我院学生在价值观和认识程度上存在着差距；至于大学生入党问题，61%的人表示是为了提高就业竞争力，而坚定信仰的只占30%，这说明大学生的入党意识逐步功利化，现实观念增强。

常言道：风声雨声读书声声入耳，家事国事天下事事关心。作为21世纪的大学生，我们不仅要读书，还要时时的关注祖国的发展，将祖国的命运与自身紧密联系起来，以更好的规划人生树立服务人民、服务社会的责任意识和报效国家的坚定信念。然而上述数据却表明当前我院学生对政治的关注程度明显不足，大部分学生通过广播电视，新闻报纸关注政治，通过网络的只占10%，表明同学们上网时很少去浏览新闻，而是用大部分时间来聊天，看视频，打游戏。通过学校宣传关注的只占15%，这些数据也警世我院在今后要加大政治的宣传力度，提高学生的政治关注力。值得欣慰的是大部分学生对我国当前政治抱有很大信心，充分肯定了改革开放30来政府所取得的成绩，认为现在的“胡温时代”真正为国民营造了和谐社会的氛围。

2、时间规划方面。

我院的学风建设一直在省高校中颇受赞扬，特别是在时间规划上。本次调查也再次证明了这一点。调查结果显示，我院80%以上的学生坚持每节上课，经常逃课的只占0.2%。81%的人认为我校的学习氛围较好，68%的人平均每天能够主动自习2-3小时，其中选择在教室学习的占63%，图书馆占20%，宿舍占18%，3%的在实验室，81%的学生能够认真学习专业知识，13%的人表示会研究感兴趣的学术问题，这些都充分证明我院的学风建设取得了显著成就，是值得肯定和赞扬的,但同时调查中也暴露出一些问题，例如有40%的人不愿意上公修课，认为价值不大，45%的人对选修课采取了被动接受的态度。

我校学生学习以勤奋著称，38%的同学认为自己是学习勤奋型的，12%的学生认为自己。

属于聪明型的，5%的认为是捷径型的，10%的认为是懒惰型的，25%的认为是混合型的。由于我校专业年级的不同，日课时也大不相同，但平均课时为每日4-5节，课时数符合国家规定时数，有些课程因为专业原因，课时安排较多，但还在同学们的承受范围之内。对于我校的学习氛围，有54%的学生认为很好，27%的认为较好，19%的认为一般。35%的学生有不想上的课，但是82%的学生每节课都去上，12%的学生选择“除非有非常重要的事，否则都去”，5.9%的学生是不喜欢的老师的课不想去就不去。大多的学生最喜欢讲授内容实用的课，其次是给以人生启迪的课，再次是有能力的老师讲的课，师生能充分交流的课，使用多媒体教学的课，对于是否容易获得学分，是否不用考试对学生来说关系不大。在作息时间上，大部分学生都在早上六点起床，晚上十点半左右休息，还有些在七点起床，十一点或十二点才休息的。

调查中我们发现，我院师生的沟通存在一定问题，缺乏交流，在和任课老师的关系方面，18%的学生认为很好，10%的认为好，45%的认为一般，27%的认为差，这也表面我院教师在任课时，专心于知识传授，缺乏与学生的交流，导致师生情感出现问题。

因此，今后除了鼓励学生主动与老师进行多种方式的沟通，任课老师还要进行多方面的师生沟通。辅导员还应当及时了解学生的心理及思想状况。可以多开展心理，思想，生活等方面的讲座，培养学生们的各种兴趣，调动学生们参加社团活动的积极性，这样不仅能增强老师与学生是师生感情，还有利于发现、培养优秀人才。

3、生活行为习惯方面。

培养良好的行为习惯，争做文明健康的大学生是时代必需的，也是我院育人的重要目标，本次调查显示，我院学生目前身体状况良好，有着良好的行为生活习惯，70%以上的同学都保持着六至七点起床，十点半到十一点七床的习惯，75%的学生精彩利用课余时间进行身体锻炼，而且我院学生吸烟、喝酒者甚少，99.8%的人表示没有吸烟习惯，至于饮酒，50%的人表示只饮啤酒，且用于交往需要的占了68%。本次调查我们得出了我院学生心目中不文明现象前五名，分别是：随地吐痰、乱扔垃圾；休息时间在宿舍打牌、看电影或高声说话、唱歌；在课桌或墙壁上乱涂乱划；校园情侣在公共场所过分亲密；在机房、图书馆、教室等公共场合占位。

从以上数据可以看出我院学生的生活方式比较符合当代大学生的生活特点，能够按学校规定的时间进行作息，能够自觉的进行体育锻炼，基本上没有什么陋习。但是不良习惯也有存在，特别是随地吐痰，乱扔垃圾，休息时间在宿舍打牌、看电影或高声说话、唱歌，在课桌或墙壁上乱涂乱画等坏习惯，既损害学校形象，影响学校的整洁卫生，也侧面反映了个人修养低下的问题；校园情侣在公共场所过分亲密，也在一定程度上反映了我院部分学生公共意识不够强，对我院的《学生守则》视若无睹；在机房、图书馆、教室等公共场所占位，损害了部分同学的利益。

4、职业生涯规划。

通过调查发现，我院大学生在职业规划上46%准备继续进修，也就是选择考研，认为。

只有这有才能给自己的将来就业增加筹码和把握；39%的大学生打算修完大学四年课程，毕业之后直接找工作，投身社会；10%大学生对职业规划没有准确地定位，不知道自己将来应该干什么，认为过一天是一天“船到桥头自然直”；还有另外的5%通过其他途径实现自己的理想，如：参军，考军官、士官学校，报考公务员等。

从调查中可以发现，我院大部分学生还是比较理智的考虑自己的将来。选择考研确实是不错的选择，这样可以为自己在将来的就业中选择一片更高层次的就业平台，可以为自己争取更高的报酬。同时，毕业直接选择就业也挺不错的，相对于考研的同学而言可以提前接触社会，学到更多的社会经验，因为毕竟研究生至少需要在继续学习2-3年。所以在就业经验上他们有一定的优势。但同时我们也应该看到还有一部分同学对自己的职业没有一个定性，还是不知道自己将来该干什么，这不得不让人担忧。

5、日常生活消费方面。

衣食住行是人们生活的重要组成部分，作为在校大学生，生活方面已基本自立，那么我们接下来了解一下我校学生的消费情况。

据统计得知，46%的学生平均每月开销在300元以下，46%的学生在300—500元之间，8%的学生在500—800元之间，800元以上占9%，其中71%的学生经济来源主要是家庭提供，28%的学生是来自奖学金、助学贷款，1.2%的学生来自勤工俭学，0.8%的学生来自社会、家庭、朋友资助。在消费的主要项目上，39%的用在了伙食，16%的用在了交通、消费方面，20%的用来购物，10%的用来买学习用品，10%的用在了娱乐休闲，7%的用于交际，8%的用来恋爱。关于时尚物品，8%的人拥有电脑，15.4%的拥有照相机，23%的拥有手机，53.6%的拥有复读机、mp3（或mp4）、随身；手机的费用25%在50元以下，17%的在50—100元之间，只有8%的同学费用在100-200元。消费类型上，有53.8%的学生属于精打细算型，有16.7%的学生属于今朝有酒今朝醉型，25%的学生是自己也不知道是哪种消费类型的人。从以上数据可以看出，大部分学生的每月开销主要来自父母，大部分学生养成了勤俭节约的良好生活作风，很少有学生铺张浪费，大摆阔绰，这是一个值得提倡的好现象，但是某些学生的浪费摆阔作风仍然是一个值得我们关注的事情，父母之钱来之不易，即使家里经济条件允许，我们也要“用之有度”，家庭经济条件一般的就更不要与人攀比了，要正视贫困，贫困不是我们的错，如果因为贫困而产生不正确心理就是我们的错了。

6、休闲娱乐方面。

大学空余时间很充足，对于大学生来说可以有很多的时间去休闲娱乐，但调查发现只有25%的学生选择主动去锻炼身体；30%的人都是在上公共体育是才去活动一下，剩余的45%的基本“蜗居”宿舍上网、聊天、打游戏。主动锻炼身体的同学的休闲娱乐方式大多集中打乒乓球、羽毛球或者是参加轮滑社团，绝大部分的女生会选择与恋人或是好友去逛街。剩余的同学基本没什么娱乐活动。

这说明大学生休闲娱乐很是缺乏，这不是一个好现象，但我们又不得不承认这种现象在现今的高校很普遍。绝大部分同学上认为经过了高考的“摧残”好不容易进了大学应该好好享受一下，我院只在大一要求学生必须参加早操，之后可以不用上早操，所以大部分学生宁愿躺在被窝里也不愿意去锻炼，尤其在寒冷的冬天。因此，大学生体质让人担忧。

7、人际交往方面。

强学习，努力提高学生个人素养，34%的学生认为自己应珍惜时间，加强身体和社会锻炼。以上数据表明，我院学生有一个良好的交友心态，但是，也存在着一些问题，例如，接近一半的学生认为自己生活的最大苦恼是人际交往问题和心理问题，针对这个问题，我们认为学校方面应多开展一些关于大学生交往问题和心理问题的讲座，在家庭方面，子女应主动与家长交流沟通，学生个人应注意培养自己的自信心，责任心，并经常与老师，同学沟通。总之，树立科学、健康、文明的生活方式，除了学校加强对大学生的引导之外，作为大学的主体，我们学生应发挥主观能动性，加强自身修养，提升自己的整体素质，进而也提升了我校的整体形象。一句话，校园是我家，塑造靠大家！

六、对策与建议。

针对以上调查问卷中出现的问题，我们应该采取相应的措施解决，以此为我院大学生真正营造积极向上的校园氛围激励广大学生。因此，在思想道德方面我们要加大国家政治实事的宣传，在餐厅的电视多媒体应该多播放一些关于国家时事的节目如新闻联播；同时利用院报多给学生了解一些政治。在时间规划上学校在课程安排上应尽量合理，同时大学生自己也要提高意识，树立自主学习的观念，真正把学习放在首位。在职业规划上学校应发挥其作用，在空余时间要给学生开设大学生职业生涯规划以及大学生就业指导课程，绷紧学生就业的弦，同时学生自己也应该正视自己的明天给自己准确地定位，我建议大学生多看一些励志的视频和文章以激励自己的信念。在休闲娱乐方面要靠学生自己，大学已经给学生提供丰富的娱乐方式，这就要看我们自己了，所以我们应该主动去参加而不是整天呆在宿舍。在人际交往方面我们应该深信人脉确实很重要，不管是现在还是未来，所以我建议大学生多去参加些活动这样可以给自己一个拓宽人脉的平台，我是希望大学生应该参加院级以上的社团这样你结交的不仅是自己所属的系而且还可以认识外系的同学，这对你的帮助会很大地。总之，我希望我们—作为新生代大学生应该树立正确的价值观念，不仅是为自己、为家人也是为了自己的国家我们都不应该自暴自弃、不思进取，而是应该用自己的实际行动去增强自己的职业技能，拓展自己的视野，这样在未来的竞争中立于不败之地。

**绿色食品调查报告**

根据省老科协关于开展对发展绿色农业进行调研的要求，牡丹江市老科协重点对发展绿色食品的情况进行了初步的调查研究，现将情况报告如下：

一、发展绿色食品取得长足进步，成效比较明显。

以来，我市认真贯彻落实省委、省政府提出的打绿色牌，走特色路的发展战略，把发展有机、绿色、无公害农产品(称三品)作为调整农业经济结构和增加农民收入的重要突破口，充分发挥政府和市场两只手的作用，认真组织引导农民，专题推进，攻坚破难，使大家对发展三品的认识有较大提高，三品基地规模进一步扩大，三品生产的数量大幅增长，生产三品企业的实力明显增强。我市绿色食品发展呈现良好的态势。

二、当前发展绿色食品存在的主要问题。

我市生产绿色食品有长足发展，成绩应加以肯定。但仍存在着一些问题和困难，制约和影响着绿色农业的发展。

三、加快发展绿色食品的对策和建议。

国家和省对发展绿色农业摆在十分重视战略地位。发展绿色农业不仅是实现农业可持续发展的需要，而且是提高农产品市场竞争能力的需要，更重要的是满足人民日益增长的物质文化生活的需要。黑龙江省看，发展绿色农业自然环境和条件十分优越，山清水秀，生态环境好，植被覆盖率高，可以说得天独厚。为此，必须加大工作力度，花气力把这项工作抓好，抓出成效。

1.认真筹划，制定切实可行的发展绿色农业的蓝图。

要从黑龙江省的自然地理环境出发，立足充分发挥资源优势，高标准的谋划绿色农业基地框架，龙头企业框架和园区建设框架，使规划有明确目标，实施措施，方法步骤，有序的推进。要聘请一些知名专家和农业高科技人员，瞄准世界有机绿色农业发展前沿，着眼全省生态资源优势，从基地、龙头、品牌、园区等角度全方位对发展绿色农业进行深度规划。要按照区域化、专业化的原则，推进优势产品向优势区域集中，大力发展一品村、专业村，使之做大做强。在规划中要搞好产业衔接配套，注重生态系统内的物质循环利用，最大限度减少对环境的影响。

2.下功夫做大做强品牌，真正发挥品牌效应。

一个好的产品品牌就可以驰骋国内外市场，牵动整个经济的发展，产生巨大的经济效益。首先，应抓好已有的.品牌产品的整合，对同一产品、有几个品牌的要整顿、调整，进一步提高品牌的质量和档次，同时注入科技因素，提高附加值;要合理利用资源，发挥资源优势，利用地域特色大力发展一品村、专业村;其次，应大力发展龙头企业，发挥龙头带动作用，这也是把品牌做大做强的一个重要举措。通过发展龙头企业，发挥品牌效益，实现产、加、销、种、养、加一条龙，发挥聚集力量。以资源优势为依托，加大招商引资力度，引进全国食品加工龙头企业，借助他们的力量，把我们自己的品牌做大;再次，加大产品绿色农产品认证力度。围绕农业种植业果业、蔬菜、奶畜、特色养殖、中药材等优势特色产业，引导农业龙头企业、农民合作社积极申报绿色、有机认证和农产品产地、产品认证，并利用电视、广播、报刊、网站等多种形式，普及三品知识，营造良好的社会氛围。

3.加大管、监工作力度，生产名符其实的绿色农产品。

要打造出让人民信得过的绿色农产品，必须加强检测，严格监管，要进一步建立和健全市、县、乡三级检验检测体系，充实专业人员，强化检测手段和设备，以适应工作的需要;要建立和健全绿色食品和农产品质量安全监管工作体系。尽快制定出市场准入、安全追溯、信息发布、安全预警、公共安全文件处理的规定办法，把这些机制建立起来，做到防患于未然。

4.要尽快修订和完善农药、化肥的生产使用的技术标准，从源头上保障绿色农业的生产。

当前限用农药及包装物的使用不规范，问题很多，不按标准使用，造成水、土、空气的环境污染，直接危及绿色农业生产，已成为民众之忧、民生之大患，对此要从源头上管住。对滥用农药做出惩治规定，实施问责;责任部门必须加大执法力度，对非法生产、销售的高毒农药的责任人严厉惩治;技术监督部门和农药管理部门要重新修订农药的技术标准，操作规程和规定。同时要加大对农药及包装物回收力度，科学处理有毒包装物，以净化生态环境，从源头上保障绿色农业生产。

5.加大政策扶持力度，促进绿色农业的快速发展。

发展绿色、有机食品产业需要多部门、多行业的通力协作，更需要各级政府的重视和支持，加大政策扶持力度。要从实际需要出发，制定本地绿色、有机食品产业发展的扶持政策，从税收、信贷、财政、科技等方面，扶持农民和企业建立扩大绿色农业生产基地，要通过采取减税、减费、补贴、财政转移支付等综合措施加大对绿色、有机食品产业开发的投入，推进企业、农民大力发展绿色、有机食品，促进绿色、有机农业的快速发展。要大力发展农业生产专业合作社，把分散的农户组织起来，实现统一品种、统一耕作、统一技术，统一管理，统一销售的五统一的模式，扩大生产规模，实现专业化、规模化生产，提高绿色产品的市场竞争能力。

6.加大宣传工作力度，形成一定的舆论氛围。

要充分发挥报纸、电视、广播等新闻媒体导向作用，大力宣传、普及绿色、有机食品的基本概念和国内外的发展情况;同时要加大对产品标准、认证程序、国内取得认证的情况等相关知识的宣传，提高广大消费者对绿色、有机食品的认识。要发挥典型的示范作用，结合本地优势，突出地域特色，尽快培育好典型，建立绿色、有机食品生产示范基地，抓好绿色、有机食品的示范企业，促进农业产业结构的调整，依托绿色有机食品产业带动区域经济的发展。

**绿色校园我先行调查报告**

学校成立了以校长为首的创建工作领导小组，校长负责全面统筹，两位副校长分别负责环境教育的教学工作和课外活动工作，各处室分别承担相应的任务。领导小组多次召开会议，统一思想认识，明确职责与分工，把创建“绿色学校”作为学校文明创建活动中一项重要的工作来抓。开学初，学校召开了创建“绿色学校”动员大会，对全体师生进行动员。提出了创建的目标、要求和措施。教务处把环境教育纳入教学计划，要求生物、地理等相关学科认真备课，认真执教。政教处对整个校园进行了宣传布置。总务处根据学校的环境进行整治和美化，使校园绿郁葱葱，春意盎然。

学校肯在创建工作之中加大经费的投入，光校园绿化这一块就投入近60万元。每学期学校把环境教育、环境保护和环境卫生作为对学生、班级的考评内容之一。经过一年多时间的努力，学校环境教育的教学网，教育网和管理网不断健全，三网互通，齐抓共管。已见成效。

创建“绿色学校”的宗旨是增强师生环境意识，建立和完善环境保护师生参与机制，推进学校、城市生态环保建设。课堂教学是环境教育的主渠道，我校充分发挥这个主渠道的作用，在必修课、选修课和活动中全面进行环境教育，教务处每学期对教学情况进行抽查，及时掌握教学情况，教师们充分利用现代教育技术手段，通过多媒体教学、播放电视录像等多种教学方法，使环境教育融入在寓教于乐之中。

环境教育重在师生参与。为了师生了解和掌握环境科普知识，遵守环保法律法规，提高师生环境保护的紧迫感和责任感，学校充分利用课外活动、双休日、寒暑假开展丰富多彩的环境教育活动和实践考察活动。

1、在每学期一次的法制教育中，都要安排与环境相关的法律内容。向学生传授相关的法律知识。

2、组织学生开展捡脏护绿活动。

学校各班有专人负责校内的捡脏护绿活动，定期进行环境清洁工作。今年暑期在“万名学生下社区”活动中，每个学生都超额完成了学校下达的捡拾白色垃圾的指标，并收集废电池1000多个。

3、校内利用春季植树节在高三年级开展“我为母校添绿色”植种留念树活动。

5、积极开展以环境为主题的科普宣传征文、主题班会等各项活动，每学期都要确定一个主题，指定一个班级开展环保为主题的主题班会观摩课，极大地调动了同学们对环保的热情.是学校提高学生环境意识的又一特色。

6、“走进绿色怀抱”参观、采访慈溪万亩畈，以“环保在我心中”为话题，写一篇以“环保”为主题的文章。

**绿色社会调查报告**

xx镇位于孟连县城东南部，东与澜沧县糯福乡相接，西靠勐马镇，南面与缅甸佤邦接壤，北同娜允镇、景信乡相接，总面积354平方公里，年平均气温19℃，年平均降雨量1500mm，边境线长27.85公里。辖6个村民委员会100个村民小组14961人。辖区内流经的主要河流有xx河、南基河、南腊河三条河流。其中，xx河xx段长45公里，主要流经我镇拉嘎村芒井、拉嘎一、二组和xx村清水河、桥头社等22个村民小组(共905户3826人)，出境流入缅甸勐柏县。

xx河被称为我县的母亲河，也是xx镇的母亲河，全镇近10%的群众直接收益于xx河，近年来，由于发展产业，生活污水和工业污水的排放，两岸植被减少，水体受到污染，水土流失日益严重，流量逐年减少，破坏了生态平衡，给群众的生产生活带来的影响日益严重。一是因沿岸群众文化程度低下，缺乏环保意识，大量的生活垃圾倒入河中，加之工业废水的排放和残留农药随雨水流到河中，水质受到了一定污染。二是随着两岸群众人口的增加，两岸土地和生态压力增大，群众的耕作方式落后，坡地居多，一到雨季大量泥沙冲到河中，极易发生洪灾。三是产业开发，尤其是甘蔗产业的过量开发，使许多翠绿的青山变成了荒芜的山地，大量灌木被砍伐，造成了水土流失，xx河沿岸生态环境不断恶化，水中生物逐年减少，部分水源枯竭，许多寨子出现人畜饮水困难问题，人与自然和谐发展失衡，由此造成的恶果是——夏季旱情严重，雨季洪灾频繁。加大了我镇退耕还林的难度，同时给扶贫开发，建设社会主义新农村增加了难度。需投入大量的人力、物力、财力来恢复植被，加剧了群众增收和维护生态平衡的矛盾。

(一)是实施可持续发展战略，落实科学发展观的要求。

良好的生态环境是人类生存的首要条件，充沛的水资源是生态环境平衡的重要条件之一，人类生态依赖自然，发展依赖自然，以牺牲环境为代价求得短暂发展的做法不可取，发展要考虑到自然生态的承载力，可持续地发展，和谐的发展。确保生态环境平衡是我们的重要责任，采取积极有效的措施及时保护xx河流域两岸生态环境，是实施可持续发展战略，落实科学发展观的要求。

(二)是发展现代农业，绿色经济的重要保证。

发展现代农业是农业可持续发展的要求，也是落实科学发展观的体现，推广农业科技，提高水利化程度，是改变传统农业耕作方式的重要途径。我镇拉嘎村芒井、拉嘎一、二组和xx村清水河、桥头社等22个村民小组农田地的浇灌主要依靠xx河，因其水源充足，浇灌便捷，我镇的电脑农业基地、玉米制种基地等重要农业项目和石斛等绿色产业的开发都设在xx河沿岸，为各类项目的成功开发，提供了有力保证。丰富的水资源，不仅是我镇沿边群众生产生活的重要保证，也是与我镇毗邻的缅甸勐柏县部分群众生产生活的重要源泉。

(三)是保持区域生态平衡，防止水土流失的重要举措。

茂密的植被是防止水土流失的重要保证、是防止水源枯竭的重要措施，只有早准备、早行动，加强对xx河流域沿岸及周围的保护，才能降低水土流失造成的危害，以确保沿边群众的生命、财产安全。

(四)是保证两岸经济发展和群众安居乐业的必然选择。

丰富的水资源是经济发展和群众安居的首要条件之一，xx河水量充沛，加之我镇优越的区位优势，沿边群众一年可种植双季稻和其他经济作物(如西瓜、菠萝等)，较大的提高了群众的经济收入，一定程度上带动了当地经济的发展。

(五)是促进全镇，支持全县环境建设和下流域地区生态平衡的一项基础工程。

xx河是我县的主要河流之一，保护好xx段的生态平衡是促进我镇社会发展的保障，是确保xx河流域生态平衡，支持全县环境建设和下流域地区的生态平衡的基础。

(六)是建设社会主义新农村，构建和谐社会的重要内容。

xx河是我们的母亲河，加快xx河及沿岸周遍环境的建设，是维持我镇生态环境平衡的重要举措，是我镇经济平稳发展的重要保障之一，是我镇社会主义新农村建设步伐的重要内容。

(一)当地群众环保意识淡薄，不注意环境保护。

(二)农业生产技术落后，耕作方式落后，毁林开荒仍然存在。

(三)产业开发中土地规划不合理，不注意生态问题，急功近利。

(四)没有专项整治资金，缺乏具体保护恢复措施，没有相关部门具体抓落实。

(一)要提高当地部门、群众的思想认识，从落实科学发展观，以人为本，实施可持续发展战略出发，充分认识保护环境的重要性和紧迫感，自觉增强保护环境的责任感。

(二)要县有关部门应尽快制定绿色长廊建设的规划，出台相关保护措施、计划，镇政府提出相应的保护措施，上下统一，狠抓落实，把保护xx河生态作为一项关系民生的大事长抓不懈。

(三)要结合全县林改及农业综合开发，开发综合协调，保护生态，发展现代农业，提高农业科技含量，抓住林改契机，划足留够水源林。应明确规定河两岸50米内一律禁止种地，以确保河流的正常运行，花大力开展植树造林活动，责任到村、组，各单位按计划逐年实施。

(四)要依法制止破坏两岸生态的现象，特别是开荒种植，乱砍乱伐现象。

(五)要加快农村能源建设步伐，逐步普及沼气的`使用率，以便更好的保护森林。

(六)加强对河道的管理和治理，严禁乱采沙。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com