# 最新化验室心得体会(通用20篇)

作者：温柔阳光 更新时间：2024-04-02

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。化验室心得体会篇一化验室年会是每年*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**化验室心得体会篇一**

化验室年会是每年一度的重要活动，我们作为化验室的一员，也有幸参与其中。在这次年会中，我意识到年会不仅仅是一个聚会的场合，更是一个交流、分享、成长的机会。在这次年会中，我获得了很多知识和经验，也收获了许多宝贵的心得体会。

第二段：交流与分享。

化验室年会是各个岗位的化验人员相聚一堂的机会。通过年会，我们有机会与同事们面对面交流，了解彼此在工作中的经验和观点。在交流的过程中，我发现每个人对于工作中的一些问题和疑惑都有着不同的看法和解决方法。这些交流和分享，不仅帮助我们拓宽了眼界，还让我们学到了许多实用的技能和方法，对于提高工作效率有着很大的帮助。

第三段：学术报告与专题讲座。

在年会期间，我们还邀请了一些专家学者来进行学术报告和专题讲座。这些报告和讲座内容涵盖了化验室所关注的领域，涉及到了最新的研究成果和技术应用。通过聆听这些报告和讲座，我们不仅了解到了行业的最新动态，还提升了自己的专业水平和知识储备。同时，这些专家学者也分享了他们在研究和实践中的经验和教训，为我们提供了宝贵的学习资源。

第四段：团队建设与合作精神。

年会不仅仅是一个学习和交流的场合，更是一个促进团队凝聚力和增进合作精神的机会。在年会期间，我们组织了各类团队活动，如拓展训练、化验技能竞赛等。通过这些活动，我们加深了对彼此的了解，增强了团队合作的意识和积极性。我们学会了倾听他人的意见和建议，也学会了在团队中相互支持和鼓励。这样的团队建设，不仅提高了工作效率，还提升了整个团队的凝聚力和竞争力。

第五段：总结与展望。

通过参加化验室年会，我不仅在工作中学到了许多新知识和技能，还认识到了自身的不足和需要改进的地方。年会给了我一个重新审视自己，反思自己的机会。通过年会的经历，我明白了要成为一名优秀的化验人员，不仅需要专业知识和技能，更需要持续的学习和不断的提高。我决心将年会中学到的知识和经验付诸实践，努力工作，提升自己的素质和能力。

综上所述，化验室年会是一个非常重要的活动，通过年会，我们不仅可以与同事们交流与分享，还可以学习专家学者的经验和知识。年会还有助于团队建设和合作精神的培养。参加化验室年会对于个人和团队的成长和发展有着积极的促进作用。我相信，在未来的工作中，通过这次年会的心得体会，我一定能够更好地应对工作的挑战，展现自己的才能和潜力。

**化验室心得体会篇二**

一、认真执行各种技术操作规程，保证检验质量。

二、严格执行查对制度。

1）采取标本时：查对床号、姓名、性别、年龄、检验目的；

2）收集标本时：查对姓名、性别、年龄、标本数量和质量；

3）检验操作时：查对试剂、项目、化验单与标本是否相等；

4）检验结束时：查对检验目的、结果；

5）出报告时：查对姓名、检查目的。

三、检验工作人员衣帽整洁，离开检验室更换工作服，以免环境污染。

四、普通检验一般应于当天发出报告，急诊检验应在检验单上注明“急”字，随采随检，及时发出报告，对不能及时检验的标本要妥善保管，标本不贴合要求应重新采集。

五、认真核对检验结果，填写检验报告单，做好登记，签名后发出，检验结果与临床不符或可疑时，应重新检查，发现检验项目以外的“阳性”结果应如实报告。

六、检验结束后，要及时清理器材、容器、被污染的器皿应高压灭菌后方可洗涤，防止污染和交叉感染。

七、采血务必持续一人一管一针，严格无菌操作。

八、剧毒、易燃、易爆、强酸、强碱等试剂和药品以及贵重仪器应指定专人保管定期检查，防止意外事故发生。

九、检验室应持续清洁、整齐、各种仪器要及时保养、维修、定期检查试剂和校对仪器灵敏度。

十、下班时检查检验室水、电等，安全后方可离去。

文档为doc格式。

-->

**化验室心得体会篇三**

在这个充满活力和创新的时代，科技发展日新月异。作为化验室的员工，我迎来了这一年一度的年会。通过这次年会，我深切感受到了团队的力量和重要性，也对自己的职业发展有了新的认识。在这篇文章中，我将与大家分享我的年会心得体会。

首先，年会是一个凝聚力的平台。在年会上，我们得以与其他化验室的同事一起度过愉快的时光，分享工作和生活的点滴。通过这次交流，我认识到我们不是孤立的个体，而是一个紧密相连的整体。我们通过共同的目标和努力，形成了强大的凝聚力，可以迎接任何挑战。一些我们在工作中遇到的困难和问题，也在年会上找到了解决的方法。我们一起寻找答案，一起努力实现目标，这种合作的氛围不仅提高了工作效率，也让我感受到团队的力量。

其次，年会是一个展示才华的舞台。作为化验室的成员，我们需要不断学习和提升自己的专业知识和技能。而年会就是一个展示我们才华的机会。在年会上，我们通过各种形式的活动，展示出我们的专业能力和创新思维。有的同事制作了精美的实验装置，展示出他们对科学的独到见解；有的同事演讲了关于化学知识的深入研究，令人叹为观止。这些展示不仅仅是个人的成绩，更是整个团队共同努力的体现。通过这次展示，我意识到我们工作的重要性和价值，也对自己的职业发展有了更深层次的认识。

再次，年会是一个加强沟通的桥梁。在平时的工作中，我们因为各种原因很难有机会深入交流和了解彼此。而在年会上，我们可以借着欢乐的氛围，畅所欲言，分享自己对工作的看法和心得。我和许多同事聊起了工作中的困惑和难题，也得到了许多宝贵的建议和解决方案。这种互助互助的沟通让我学到了许多宝贵的经验和知识，更让我意识到沟通是成功团队合作的基石。通过年会，我成为了一个更好的倾听者和更有耐心的沟通者。

最后，年会是一个反思和展望的时刻。通过回顾过去一年的工作和成果，我们可以对自己进行深入的反思。我们可以思考自己的优势和不足，找到改进的途径和方法。同时，年会也是一个展望未来的时刻。我们可以对未来的发展目标进行规划，并制定相应的计划和策略。通过年会的反思和展望，我认识到自己在工作中还存在许多需要改进的地方，也对自己的职业规划有了更进一步的思考。我决心在未来的工作中更加努力，成为一个更出色的化验师。

总的来说，这次年会给了我许多宝贵的经验和体会。它让我意识到团队的力量和重要性，激发了我对工作的热情和动力。它也让我认识到自己在职业发展中的不足和需要提升的方面。通过这次年会的心得体会，我深信，只要我们团结合作，不断学习和进步，我们一定能够为化验室的发展做出更大的贡献。

**化验室心得体会篇四**

白驹过隙用来形容时间真是再好不过了，回首去年的现在我还是一个刚从学校出来实习不久的一个新人呢，在企业摸爬滚打过一段时间。如今来到天宁这个大家庭里。

因为县街是我的故乡，所以回来后感觉熟悉又亲切，在工作中有很多认识的人，有了不一样的感觉，使我能更好的约束自己。

通过在化验室这一个多月的学习，我深刻的认识到我们工作的特殊性，可能不注意就会使公司造成极大的损失。因此，细心严谨是我们分析工应具备的素质，在这一个多月的学习工作中，在几位师傅的细心教导下，我学会了磷矿石制样的过程、磷矿石中p2o5;al2o;fe2o3;mgo,h2o等物质含量的。测定，和基本工作流程和各电器的使用方法等。

在这一过程中也算有过酸甜苦辣吧！在多数人眼中化验室可能是一个“好”工作，其实她们那里知道，当外销外购时，那一遍又一遍的分样，开始看到她们在那分着时，十遍二十遍三十遍。我有点不耐烦了，就问师傅“还不好吗？”，她的回答是在分一会儿,一定要把它分匀了。我想师傅每分一遍，结果误差就可能精确到0.5％；0.005％；0.0005％她为了使结果能更接近准确值，一个样可能分上半个小时。这样的精神是值得我敬佩和学习的。当一个样有偏差是她们会毫不犹豫的重新再取来做，不管是夜里12：00点；1：00点；一杯；两杯；直到能确定这个样各物质的含量。当做完所有的一切后，她们会把当天所有的分析样的结果整理出来，把结果报个公司，她们才会疲惫的去休息。

此外，她们即使师傅又是一群阿姨姐姐。在我制样；做样时教我告诉我怎么分，颗粒大的要分出来打碎；怎么开榨机、做样、称样、分析等的注意事项，在平时的工作闲暇之余，大家有说有笑，有一个很好的工作氛围。

回首过去一个月，也留下了一些遗憾。要引以为诫，比如：向师傅请教的问题太少，做分析时细心度不够。在以后的学习中，我会多向师傅们请教。学习师傅们的长处，弥补自己的短处，细心做好没一个分析样品。加快学习的步伐，和师傅们共同为公司的明天努力奋斗！

光阴似箭，一转眼在硅厂化验室已工作了十几个年头。有位企业家曾经说过：在企业中工作，能磨练一个人的意志，让自己快速成长起来。的确如此，在化验室工作期间，不仅让我学到了技术，而且也使我懂的了人生中的许多道理。

也许有人会抱怨工作太枯燥，太乏味，何必尽职尽责的去做，对自己的工作一点热情也没有，总是认为过的去就得了。在这里我要说：你错了！着名哲学大师艾弥尔说：工作使人生有味！如何才能真正体味到工作的乐趣？那就是让你的价值充分发挥出来，做一个对企业有用的员工。热爱我的工作，当别人不愿意做，不肯做懒得做的时候，我要把普通的一件事做得最好。也许我们被分配到了一个差强人意的岗位，那么，就从这里出发，好好的沉淀自己，从工作中汲取到有价值的营养，厚积薄发，千里之行始于足下，只要出发，就有希望到达终点。企业的壮大离不开你我的共同努力。

也许你我都在平凡的岗位上，犹如大海里的一滴水，而正是这无数水珠聚集在一起才汇集成浩瀚的大海。是啊，生于和平年代，大多数人从事着极其一般的工作，我们真的很平凡。但我要说，为何伟大不能寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬起头，因为平凡中，我们一样能够奉献。做一只公司的眼睛。什么是爱岗敬业呢？爱岗敬业就是要尊重自己的工作，忠诚自己的工作，在平凡的岗位上做出不平凡的成绩。有句广告语说得好：心有多大，舞台就有多大。一个人的价值取向决定人的奋斗目标，也是人生进步的动力所在。我不想讲空泛的理论，也没有过高的奢望。我的价值观其实很简单：上好每一天班，做好每一件事，把自己所学到的知识与企业的利益相融合。为企业的发展服务，扎根企业，忠于企业，做一个爱岗敬业的员工。

在化验室工作的这几年，也让我深深地明白了做人要学会感恩。有句话说的好：珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。我们要感恩父母，是父母把我们养育成人；我们要感恩企业，是企业给了我们工作的平台和成长的空间，我们是在为自己而工作。

来到xx酒不知不觉已经半年多了，在这半年里我学到了很多东西，如糟醅的检测、色谱仪的使用、酒样的分析等等。我虽然从事化验工作十几年了，但是我从来没有接触到酒样的分析，这个工作对我来说是一次机会更是一次挑战。在这半年里我和化验室工作人员一起检测了生产车间糟醅515个，成品半成品理化分析241个，原辅材料70个。色谱仪是一台精密的仪器，我学会了它的基本操作，能看懂色谱图，能简单分析色谱数据，但离精通还有一段很长的距离。但是我一定会努力学习，做一个多面手，一个好助手，一个优秀的化验员。

金无足赤，人无完人，我知道在工作中我也有很多不足的地方：1、有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，心有时还不够细，化验报告有时交得不够及时等，这都有待于在今后的工作中加以改进。

2、对工作还没有特别的精通。如色谱的检测，但我相信勤能补拙，在同事们的帮助下我一定会克服不足，把工作做得更好。3、学习还不够主动。除了要把本职工作做好以外，还要多学习，多了解白酒方面的知识，扩大自己的知识面，了解公司的发展动向。

对\*\*年工作的展望及要求：

1、我希望在今后的工作中能有到外面培训和学习的机会。2、和同事多团结，有事多商量，加强技术练兵。多和同事、领导沟通。能提出有建设性的意见。

3、服从领导安排，尽心尽职完成领导安排的工作任务。4、加强色谱仪的学习和深入，能单独完成色谱仪的操作及报告。5、加强自己文化功底的学习，不要出现错误，多学习，多。

总结。

对化验室工作环境的几点建议：1、安全高于生命，责任重于泰山。化验室的精密分析仪器，有一部分需要用到高压钢瓶，一定要作好高压钢瓶的管理，氧气、氮气、氢气等高压钢瓶的存放要达到实验环境条件的规定。

2、易燃易爆及有毒物品的保管及发放应设立一定的程序制度，并让大家熟悉事故处理方法。

3、仪器及设备的检验及校正。如色谱仪的校正、分析天平的校正等。我建议至少要一年检验校正一次。

在今后的工作中我一定加强岗位练兵，增加自已对实验各个环节的熟练程度，从而提高工作效率；提高业务水平，对业务钻研，为自己制定一整套的学习和工作计划；也同时加强和内部工作人员的团结合作，互相紧密配合，充分挖掘集体的潜力，为化验室的发展做出自己应有的那份贡献。

**化验室心得体会篇五**

第一段：引言（150字）。

化验室年会是我工作生涯中一个非常重要的活动，我认为它不仅提供了一个互相交流的机会，还为整个团队建立了一种紧密的联系。在这篇文章中，我将会分享我在化验室年会中所获得的体会和经验，以及对于未来工作的启示。

第二段：分享经验（250字）。

在化验室年会中，我参与了多个工作坊和讨论小组，以及展示项目的演示环节。通过这些活动，我学习到了如何与不同的团队成员合作和协作。重要的是，我明白了每个人的贡献对整个团队的成功有多重要。通过共同努力和相互配合，我们为化验室年会创造了一个积极、激励和有意义的氛围。

参与化验室年会，我不仅学到了很多实践方面的技能，还锻炼了我的领导能力。我积极参与各项活动，并且愿意主动帮助他人解决问题。此外，在化验室年会中，我还学会了如何有效地沟通和表达自己的观点，以及如何领导一个小组。这些经验不仅在我的工作中有所帮助，也使我成为一个更好的团队成员。

第四段：对于未来工作的启示（300字）。

化验室年会给我留下了深刻的印象，并激励我在未来的工作中更加努力。这次年会强调团队合作和协作的重要性，这促使我认识到只有通过团队的力量，我们才能达到更高的目标。此外，我还学到了如何从失败中汲取经验教训，并将其应用到将来的工作中。无论是个人还是团队的成功，都离不开在困难时保持专注、持之以恒的决心。

第五段：总结（200字）。

化验室年会是一个让我们从工作中暂时解脱的机会，同时也是一个学习和成长的机会。通过参与活动和培训，我不仅增加了专业知识，还提高了与团队合作和沟通的能力。在未来的工作中，我将会运用这些经验和技能，不断进步，并为团队的成功做出积极贡献。化验室年会是一个难忘的经历，我相信它将对我未来的职业生涯产生深远的影响。

（以上为模拟文章，实际的文章内容和写作风格可能会有所不同）。

**化验室心得体会篇六**

不同dao行业的化验室建造不同，化验室应建立在远离粉尘、噪声、散发异味气体等地点，电源电压应当相对稳定的地点。根据企业规模和产品种类，应建设不同要求的化验室。下面给大家分享一些关于药厂化验室实习心得体会，供大家参考。

在21世纪的今天，随着科技的进步，国民经济迅猛发展，国民的生活水平等各方面也均有很大提高。然而，对一名当代大学生而言，则面临着来自社会各方面的挑战：高校扩招，经济危机造成的大批量下岗人员，等等。这就是所谓的“人才过盛”吧!

现实情况的严峻，则对大学生自身素质要求就更高：如文化修养和人文修养，以及适应社会的能力等多方面。而这，就要求我们遇强更强，敢于面对强者，无所畏惧，敢于拼搏，夺取最后的制胜法宝!

对于个人而言，最重要的不仅仅是学业，更是素质的提高，这其中包括人际关系，适应能力，危机处理能力，服从领导而又不盲从的意识等。

暑假是从7月3日开始的，我于7月7日正式到天津药业集团新郑股份有限公司实习。因为我在之前的两个较长假期中分别在其溶液剂车间和成品检验处实习，因此可以再次进入“中心化验室”的微生物检测处学习实践。

在今年去药厂的第一天，我去见了该药厂的总负责人周总，他只告诉我了一句话：作为一个实习生，最重要的就是多学多问少说话。是的!多学多问少说话!因为你还没有足够的专业知识和身份权利去指挥别人，所以即使他们做错了，也不可以在公开场合去指责他们，这是对前辈老师的起码尊重!!

虽然上面的那些话未免有些“俗”和“势”，但这也是不可否认的真理名言：首先，多做事少说话，我相信，这也将是以后的生存之道。

因为没有那个企业老总喜欢只会多话的员工，他们需要的是一个可以让他们付出最少代价，而换取最大利益的员工，这应该就是“利益最大化原理”吧!其次，在现实工作中，我毕竟还是一个未涉社会的本科生，一没有权利，没人会信服你;二没有实质学历，也就不会让人凭空相信你的实力。所以，我也只有本本分分的学习和实践。

在7月7日至8月20日的实习期间，我除了学习微生物限度检测外，还去看隔壁的药物抗生素检测。而在这段时间内，我首先感到的就是“团结，合作”这几个字。这是一个老话题了，但是依然经久不衰。例如培养基的制作需要有人摆放大试管，需要有人去灌注培养基(每支40ml)，还需要有人去塞上塞子;再如，在进行针剂药品的细菌和真菌的检测时，两个人的配合就更是要“天衣无缝”了;另外还有就是割针剂药品瓶的过程了，若是一个人独自去干可能需要很长时间，因为这个过程包括了登记当天所需检查的和所需复测的药品名称，规格和生产日期，写编号袋子，割药，用灭菌注射用水洗药，等等。

在工作之余，我还自学了《微生物限度检查》这本书中的部分相关内容，再利用空闲时间打出了一些检测结果标准的表格(下附其中一张表格);当然，正式的工作是少不了大量的记录这一项工作，而且我还担任了打印记录，一个多月的“lrh-250型”培养箱使用记录的填写，得到了小组长的好评：认真负责!

在这个工作历程中，不仅使我学到了工作经验及实践知识，也得到了许多在书本上学不到的东西：当不善于和陌生人谈话时，怎样熟悉并向之学习其优秀之处;怎样利用有限的时间做更多工作;怎样处世为人;如遇到朋友临时出状况是，怎样给与适当正确的帮助;还有就是信任，充分相信身边的那些质朴的人.

生活是一本无止境的书，学到老也未必可以学全面，因此时刻以求和之心去对待这个社会，你就会有意想不到的收获!

相信自己，一切可以更加美好!!

伏女士说，“其实人才固然重要，文化才是要害”。的确，顶尖的人才，可以通过合作生产出世界上最好的产品，但也可以上演最惨烈的斗争。假如组织缺乏富于凝聚力和团结合作精神的文化，这个组织也只是一盘散沙，这个时候人才的增多，不过是增大内耗而已。

所以，\_\_需要她特有的企业文化，不但如此，任何企业都需要其独特的企业文化。因为，企业文化总是标志着该企业的视野和品位，一个企业假如没有文化，尤其是没有自身特色的企业文化，那它就好比是建造房子时，只有砖、瓦、沙子，而没有水泥(凝聚剂)一样。总之，当企业的发展达到了一定的高度时，为了能再上一层楼，再创新的辉煌，这个企业就必然要提高它的文化素质，只有这样，这个企业才可能会具有一种长久的生命力。

二、大学生从学校到企业的转变。

通过这次实践，我们发现，毕业的大学生与合格的企业员工相差甚远。且不谈技术上从理论到现实的差别，或者是与人的交往能力的差距，光是大学生需要进行的角色转变就已经相当大了。

从学校走向社会，从教室走向工作岗位，由学生变成员工，无论生活方式，还是生活环境;无论是思维方式，还是思考方法，都要发生很大的变化才能更好的适应企业。在实践过程中，我们通过和员工的交谈，再加上伏女士的点拨，以及各自的观察，总结出了下面几条。要想成功的从学生变为员工，至少要做到以下几点：

第一，由“是什么”转变为“做什么”

校园里的学生更喜欢探究了解事物的本质，非要弄出一番道理才知足;但企业里更注重的是以实践为前提，可行性与成本效益一旦作出合理评估，即可采取行动。换句话说，校园型思考喜欢冠以抽象的概念，而企业工作者更侧重做什么，从何时做，何处做，并如何达到最佳效果。一句话：学生喜欢抽象具体，但员工需要具体抽象。

第二，由“别人提出问题”转变为“自己发现问题”

作为一个学生，等待老师出题目是再正常不过的了，被动的应付考试导致学生产生一种制约式的处世观。然而，来到职场之后，我们必须以主动积极地态度，不断地寻找自我突破，不断寻找问题，思考问题，解决问题，才能自我成长、脱颖而出。一句话：学生习惯被动应付，但员工需要主动探求。

第三，由“一个人独立解决”转变为“大家共同解决”

在学生时代，大家都被教育要独立完成作业、要独立参加考试。但是在企业里则不是这样，员工们碰到的问题都是错综复杂，涉及多方面的，单凭个人的主张见解，恐怕是找不到问题所在的，更拟定不出合理的对策。所以，需要集思广益，结合各个专业的特色，共同合作。一句话：学生善于独立奋战，但员工需要协同作战。

第四，由“为自己”转变为“为大家”

校园里的学生都深信，只要自己努力学习，就可以换来好成绩从而换来身边老师同学的尊重。所以学生的学习都是以自我为中心。但企业的工作是一个整体，是需要各个环节共同努力才能做好的。团队中每一个人都要扮演一定角色，必须互相协作支持，才能产生成效。也就是说，我们要追求的不是个人利益最大化，而是集体利益最大化。一句话：学生总是自私自利，但员工需要无私为工。

第五，由“注重智商开发”转变为“注重情商开发”

校园里智商高的学生，不论他的情商如何，似乎总是可以拥有好成绩从而进入好大学。但是在企业中，智商固然重要，但情商高的人才能够控制好自己的情绪、能够自我激励、能够正确对待自己，能够客观看待同事，能够适应各种环境，能够正确处理各种关系。所以这类人才能够更好的完成工作。一句话：学生习惯纯脑劳动，但员工需要全面发展。

所以，总的来说，学生从学校到工作岗位真的需要很大程度上的改变。而这次社会实践，才让我们熟悉到了这一点：大学生在思想上、心理上、学业上往往不够成熟，但由于多方面原因，大学生们经常以我为中心，自我感觉良好，常有“天生我才必有用”的豪气。可实际上，很大一部分大学生的素质与真正意义上的成才有着极大的差距。

曾经，我认为一个毕业生(尤其是硕士研究生)走完了从小到大的二十余年的学校生涯，学了很多的知识，懂了很多的道理，应该可以成为一个较为全面的工作人员。尤其像是清华这样的名牌学校培养出的学生，更应该能够胜任各种岗位的需求。但是，经过了解，我发现清华毕业生的口碑并不像我们想象的那么好：

每年人才招聘会上还有一些单位也反映，名牌大学的毕业生与一般院校的毕业生相比，往往更加注重个人待遇和工作条件，却又不愿意为单位为集体尽更多的责任。一旦碰到未满足个人心意的情况，他们往往选择马上走人。

这些事例都证实了，大学毕业生，哪怕是名牌大学毕业生，都存在着距离合格员工的或大或小的差距。而对于这些欠缺处的关注，在校园里往往是微乎其微的。于是，这次实践告诉我们，作为大学生，我们不但要注重知识和技能教育，更要大力加强心理素质和道德品质教育，使我们既具有高度的事业心和责任心，又具备坚韧不拔、百折不挠的意志和精神，这样才能真正成为个人有所作为、又对社会有所贡献的人。

同时，作为名牌院校出身的我们，更要尤其注重：要正确看待自己、正确看待社会，正确处理个人理想、个人利益和社会需要的关系，这样才能既可充分施展个人才华，又为社会所接受并欢迎。

三、总结。

总之，我们在本次对\_\_省\_\_药业的社会实践活动过程中，检验了自身的能力，并在与企业中的员工甚至治理阶层的比较中，明显的发现了自身经验严重不足，观察问题、分析问题、解决问题的能力严重不够等等问题。我们也通过这次社会实践开阔了视野，接触了社会现实，在社会这个大舞台上感受和体验了许多书本上学不到的东西。

社会实践中大学生熟悉自我、完善自我与熟悉社会、服务社会之间的关系是密不可分的，也是相辅相成的。树木要成材，不是在温室，而是在肥沃的土壤上吸收天地日月精华，经受风霜雨雪考验。

大学生要成才，不应只是在大学这座象牙塔里“风声，雨声，读书声，声声入耳”，而应在社会这个广阔天地里自我历练，作到“家事，国事，天下事，事事关心”，真正在熟悉自我、完善自我、熟悉社会、服务社会的社会实践中成长为社会英才。只有熟悉了自我，完善了自我，才能更好地熟悉社会，服务社会;只有在熟悉社会、服务社会的过程里才能更好地熟悉自我、完善自我。

十月二十七日，我在民泰药业开始了实习生涯，在生产车间，化验室的岗位学习了各种实践知识，八个月的实习生涯转瞬即逝，在实习期间，我认真刻苦，积极向上的工作，并严格要求自己，做好每一项工作。并将理论与实践相结合，虚心向领导和同事前辈学习，认真努力的提高自己的技能，下面我来总结一下，首先介绍企业概况。

在此实习期间，我充分的运用了学校中所学习的知识，提高了自身的技能，刚刚毕业的学生与在岗就业许多年的老职员相比，无论是在技能上，还是在经验上都远远逊色于他们，我认为，书本上的知识固然重要，但学校应该让学生多接触一些实践，这样，在实习时才能给公司留下很好的印象，这样，我们长白山职业技术学院才能更好的发展起来。

但此次实习也是有许多不足之处，例如，学生在学校时的生活环境，生活方式及理念，都与社会大大的不同，而这仅仅八个月的实习不能彻底的将我们改造成一个正真的工作人员，所以今后，无论在何地工作，都要将身心都融入到这个社会，与之完全融合，成为社会中的一员。

对于学校的师弟师妹要实习时，学校应和公司领导谈谈换岗就业实习，这样我相信，学生会学到更多的知识，会更好的融入这个社会。

刚刚进入实习单位，建议各位一定要挑选适合自己的岗位，例如，有的同学在学校，中药材验证的好，或者化验学的不错，那就应该选择去化验室，有的喜欢显微鉴别，就应该学理化，口才比较不错的，就应该尝试一下营销专业，想要历练的同学，自然要去车间走一遭，真的让人受益匪浅。此次实习，在此便圆满结束了，感谢学校然我们有了这次实习的平台，感谢学校让我们懂得了工作的艰辛，让我们从学生过渡到了职员。

今后，我们会再接再厉，为我们长白山职业技术学院争光，最后，祝学弟学妹即将的实习能够顺利。

3月3号我进入江西省金药钥药业有限公司，在质检中心担任化验员的职位，三个月的实习期转眼间就过去了，在实习过程中我以积极的心态迎接每一天的工作，在刚刚结束的实习期里，我严格遵守质检中心的劳动纪律和一切工作管理制度，以质检者的身份严格要求约束自己，认真工作，尽量做到无差错事故，并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教共事的阿姨，切实体会到了实习的真正意义;不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同共事阿姨相配合，尽量完善日常实习工作。实习内容如下：

1、使用电子天平称量药品：例如称定维d2磷酸氢钙片的片重，并计算出平均片重和重量差异。(开启电源，调整天平零点，并把称量纸垫在称量盘上。从样品中取20片，精密称定。依次取出1片，分别精密称定。称量完毕所称物品从天平框内取出，关好天平门，恢复到零点。关闭电源，清理垃圾并计算)。

2、使用紫外分光光度计测定药物吸收度：例如，测定小儿氨酶黄那敏颗粒对乙酰氨基酚的吸收度。(取装量差异项下的内容物、混匀、撵成粉末、精密称取1.9g左右置250ml容量瓶中溶解······照分光光度法在257nm的波长处测定吸收度)。

3、测定药品的干燥失重：称取1g药置于称量瓶中在105干燥至恒重，减失重量不得超过10%。

4、使用溶出度测试仪测定药品的溶出度：例如测定定利福平胶囊的溶出度(取样品，照溶出度测定法《附录xc第一法》以盐酸溶液(9—1000)为溶剂，转速为每分钟50转，依法操作。45分钟时取溶液适量，滤过，精密量取续滤液适量，用磷酸盐缓冲液稀释成每1ml中约含20mg的溶液，照分光光度法在474nm2nm的液长处测定吸收度)。

5、包材检验瓶签、说明书、小盒子、铝膜…检验包装材料时，首先核对包装上面的字样、图案是否正确、清晰、端正，其次看包装大小尺寸是否符合标准。对直接接触药品的包装材料和容器还要进行菌捡。

6、菌捡(1)、要对所用器材进行灭菌(在高温灭菌箱中160℃六小时或在灭菌锅中121℃15分钟)。(2)、准备供试样(磷酸氢二钾、磷酸氢二鈉、氯化钠、蛋白胨，液体样需90毫升固体样需100毫升)和培养基(营养琼脂培养基和玫瑰红钠琼脂培养基，每个培养皿放约15毫升)，配置完成后进行湿热灭菌(121℃15分钟)，供试样应低于30℃，培养基应保持在45℃左右。(3)、对菌捡室地面与操作台用来苏尔消毒液进行消毒，然而后用紫外杀菌(半小时)并且通风。(4)、用消毒洗手液洗手后把所捡样品、供试样、培养基和所用器材通过传递箱放入菌捡室，进行接种操作!接种完毕后把接种的培养皿放入培养箱进行培养(细菌培养48小时，霉菌培养72小时，大肠杆菌培养24小时)。培养完毕后进行观察是否有菌!

(5)、用湿热灭菌法处理有菌培养物。通过这次实践，我发现，毕业的大学生与合格的企业员工相差甚远。从学校走向社会，从教室走向工作岗位，由学生变成员工，无论生活方式，还是生活环境;无论是思维方式，还是思考方法，都要发生很大的变化才能更好的适应企业。我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每天工作，决不辜负公司各领导前辈对我的教导和期望。

**化验室心得体会篇七**

在药厂化验室实习中我们学习到了课本上没有接触过的知识，还实践了所学的内容，下面是本站带来的药厂化验室实习心得，希望可以帮到大家。

十月二十七日，我在民泰药业开始了实习生涯，在生产车间，化验室的岗位学习了各种实践知识，八个月的实习生涯转瞬即逝，在实习期间，我认真刻苦，积极向上的工作，并严格要求自己，做好每一项工作。并将理论与实践相结合，虚心向领导和同事前辈学习，认真努力的提高自己的技能，下面我来总结一下，首先介绍企业概况。

在此实习期间，我充分的运用了学校中所学习的知识，提高了自身的技能，刚刚毕业的学生与在岗就业许多年的老职员相比，无论是在技能上，还是在经验上都远远逊色于他们，我认为，书本上的知识固然重要，但学校应该让学生多接触一些实践，这样，在实习时才能给公司留下很好的印象，这样，我们长白山职业技术学院才能更好的发展起来。

但此次实习也是有许多不足之处，例如，学生在学校时的生活环境，生活方式及理念，都与社会大大的不同，而这仅仅八个月的实习不能彻底的将我们改造成一个正真的工作人员，所以今后，无论在何地工作，都要将身心都融入到这个社会，与之完全融合，成为社会中的一员。

对于学校的师弟师妹要实习时，学校应和公司领导谈谈换岗就业实习，这样我相信，学生会学到更多的知识，会更好的融入这个社会。

刚刚进入实习单位，建议各位一定要挑选适合自己的岗位，例如，有的同学在学校，中药材验证的好，或者化验学的不错，那就应该选择去化验室，有的喜欢显微鉴别，就应该学理化，口才比较不错的，就应该尝试一下营销专业，想要历练的同学，自然要去车间走一遭，真的让人受益匪浅。此次实习，在此便圆满结束了，感谢学校然我们有了这次实习的平台，感谢学校让我们懂得了工作的艰辛，让我们从学生过渡到了职员。

今后，我们会再接再厉，为我们长白山职业技术学院争光，最后，祝学弟学妹即将的实习能够顺利。

3月3号我进入江西省金药钥药业有限公司，在质检中心担任化验员的职位，三个月的实习期转眼间就过去了，在实习过程中我以积极的心态迎接每一天的工作，在刚刚结束的实习期里，我严格遵守质检中心的劳动纪律和一切工作管理制度，以质检者的身份严格要求约束自己，认真工作，尽量做到无差错事故，并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教共事的阿姨，切实体会到了实习的真正意义;不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同共事阿姨相配合，尽量完善日常实习工作。实习内容如下：

1、使用电子天平称量药品：例如称定维d2磷酸氢钙片的片重，并计算出平均片重和重量差异。(开启电源，调整天平零点，并把称量纸垫在称量盘上。从样品中取20片，精密称定。依次取出1片，分别精密称定。称量完毕所称物品从天平框内取出，关好天平门，恢复到零点。关闭电源，清理垃圾并计算)。

2、使用紫外分光光度计测定药物吸收度：例如，测定小儿氨酶黄那敏颗粒对乙酰氨基酚的吸收度。(取装量差异项下的内容物、混匀、撵成粉末、精密称取1.9g左右置250ml容量瓶中溶解······照分光光度法在257nm的波长处测定吸收度)。

3、测定药品的干燥失重：称取1g药置于称量瓶中在105干燥至恒重，减失重量不得超过10%。

4、使用溶出度测试仪测定药品的溶出度：例如测定定利福平胶囊的溶出度(取样品，照溶出度测定法《附录xc第一法》以盐酸溶液(9—1000)为溶剂，转速为每分钟50转，依法操作。45分钟时取溶液适量，滤过，精密量取续滤液适量，用磷酸盐缓冲液稀释成每1ml中约含20mg的溶液，照分光光度法在474nm2nm的液长处测定吸收度)。

5、包材检验瓶签、

说明书。

小盒子铝膜…检验包装材料时，首先核对包装上面的字样图案是否正确清晰端正，其次看包装大小尺寸是否符合标准。对直接接触药品的包装材料和容器还要进行菌捡。

6、菌捡(1)、要对所用器材进行灭菌(在高温灭菌箱中160℃六小时或在灭菌锅中121℃15分钟)。(2)、准备供试样(磷酸氢二钾、磷酸氢二鈉、氯化钠、蛋白胨，液体样需90毫升固体样需100毫升)和培养基(营养琼脂培养基和玫瑰红钠琼脂培养基，每个培养皿放约15毫升)，配置完成后进行湿热灭菌(121℃15分钟)，供试样应低于30℃，培养基应保持在45℃左右。(3)、对菌捡室地面与操作台用来苏尔消毒液进行消毒，然而后用紫外杀菌(半小时)并且通风。(4)、用消毒洗手液洗手后把所捡样品、供试样、培养基和所用器材通过传递箱放入菌捡室，进行接种操作!接种完毕后把接种的培养皿放入培养箱进行培养(细菌培养48小时，霉菌培养72小时，大肠杆菌培养24小时)。培养完毕后进行观察是否有菌!

(5)、用湿热灭菌法处理有菌培养物。通过这次实践，我发现，毕业的大学生与合格的企业员工相差甚远。从学校走向社会，从教室走向工作岗位，由学生变成员工，无论生活方式，还是生活环境;无论是思维方式，还是思考方法，都要发生很大的变化才能更好的适应企业。我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每天工作，决不辜负公司各领导前辈对我的教导和期望。

在21世纪的今天，随着科技的进步，国民经济迅猛发展，国民的生活水平等各方面也均有很大提高。然而，对一名当代大学生而言，则面临着来自社会各方面的挑战：高校扩招，经济危机造成的大批量下岗人员，等等。这就是所谓的“人才过盛”吧!

现实情况的严峻，则对大学生自身素质要求就更高：如文化修养和人文修养，以及适应社会的能力等多方面。而这，就要求我们遇强更强，敢于面对强者，无所畏惧，敢于拼搏，夺取最后的制胜法宝!

对于个人而言，最重要的不仅仅是学业，更是素质的提高，这其中包括人际关系，适应能力，危机处理能力，服从领导而又不盲从的意识等。

暑假是从7月3日开始的，我于7月7日正式到天津药业集团新郑股份有限公司实习。因为我在之前的两个较长假期中分别在其溶液剂车间和成品检验处实习，因此可以再次进入“中心化验室”的微生物检测处学习实践。

在今年去药厂的第一天，我去见了该药厂的总负责人周总，他只告诉我了一句话：作为一个实习生，最重要的就是多学多问少说话。是的!多学多问少说话!因为你还没有足够的专业知识和身份权利去指挥别人，所以即使他们做错了，也不可以在公开场合去指责他们，这是对前辈老师的起码尊重!!

虽然上面的那些话未免有些“俗”和“势”，但这也是不可否认的真理。

名言。

：首先，多做事少说话，我相信，这也将是以后的生存之道。

因为没有那个企业老总喜欢只会多话的员工，他们需要的是一个可以让他们付出最少代价，而换取最大利益的员工，这应该就是“利益最大化原理”吧!其次，在现实工作中，我毕竟还是一个未涉社会的本科生，一没有权利，没人会信服你;二没有实质学历，也就不会让人凭空相信你的实力。所以，我也只有本本分分的学习和实践。

在7月7日至8月20日的实习期间，我除了学习微生物限度检测外，还去看隔壁的药物抗生素检测。而在这段时间内，我首先感到的就是“团结，合作”这几个字。这是一个老话题了，但是依然经久不衰。例如培养基的制作需要有人摆放大试管，需要有人去灌注培养基(每支40ml)，还需要有人去塞上塞子;再如，在进行针剂药品的细菌和真菌的检测时，两个人的配合就更是要“天衣无缝”了;另外还有就是割针剂药品瓶的过程了，若是一个人独自去干可能需要很长时间，因为这个过程包括了登记当天所需检查的和所需复测的药品名称，规格和生产日期，写编号袋子，割药，用灭菌注射用水洗药，等等。

在工作之余，我还自学了《微生物限度检查》这本书中的部分相关内容，再利用空闲时间打出了一些检测结果标准的表格(下附其中一张表格);当然，正式的工作是少不了大量的记录这一项工作，而且我还担任了打印记录，一个多月的“lrh-250型”培养箱使用记录的填写，得到了小组长的好评：认真负责!

在这个工作历程中，不仅使我学到了工作经验及实践知识，也得到了许多在书本上学不到的东西：当不善于和陌生人谈话时，怎样熟悉并向之学习其优秀之处;怎样利用有限的时间做更多工作;怎样处世为人;如遇到朋友临时出状况是，怎样给与适当正确的帮助;还有就是信任，充分相信身边的那些质朴的人.

生活是一本无止境的书，学到老也未必可以学全面，因此时刻以求和之心去对待这个社会，你就会有意想不到的收获!

相信自己，一切可以更加美好!!

经过近半年的实习，我从中收获了很多，我感觉我也成长了不少。实习期间，我不断将学校所学到的书本知识与药厂的实际操作情况融合在一起，这不但巩固了自己在学校学到的知识，而且我还通过自己的努力弄明白了以前总结一些不懂的一些知识。到现在我仍然还清晰地记得入厂第一天的情形，公司让所有参加实习的应届毕业生在会议室进行相关的上岗培训，首先给我们讲了企业文化，让我们对这个厂有一个初步的了解，之后让我们了解药厂厂区布局，车间布局，熟悉相关原则，给我们介绍各个车间生产的药品和车间领导人。然后就是各个部门管理人员给我们讲解车间工艺，安全，消防知识，让我们熟悉了药品生产工艺流程，从原料到中间体再到最后的成品，都有很详细的讲解。我们首先学习了各车间物料流程，加强了gmp知识和安全知识的学习，要求我们要把理论与实践相结合起来。培训了一个星期之后就把我们分配到了各个车间开始车间实习，而我被幸运地分配到了化验室，紧接着开始了接下来的一系列的学习与工作。和我一起在化验室实习的还有我们学校环境系一个工业分析班的学生，我们两个一起相互帮助一起探讨把我们接下来的实习工作做好。这是我的第一次正式的踏上社会的工作岗位，从来到佳尔科的那天起我就开始了与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，按时打卡出勤。上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，跟着师傅们一步步学习最基本的操作，然后总结开始独立操作，总结对自己做的检验结果负责任。

是的，我们身上有了一种责任，这就要求我们要很细心，要很认真地去做每一件事，对于检验每一个项目的本身或许是一件小事，但是对于这个产品的生产流程来说就是一个大的问题，如果某些问题由于我们的疏忽没有把问题检测出来而进入到了下一道程序，那么接下来的损失就不仅仅是我们想的那么简单了，这对于一个厂来说做坏了一锅炉的产品损失时很大的。所以凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，并且也不是一句对不起和道歉所能解决的。佳尔科药业集团是生产甾体类激素的药厂，要求很严格，要求员工进入车间必须进行更换衣、鞋方可进入。一般生产区需更换一般生产区的工作鞋、工作服及帽子。进入不同级别的洁净区，需更换不同洁净度的工作鞋与工作服及口罩，必须进行手消毒。并且进入生产的厂区碰到有毒有害的物质必须带防毒面具，安全在这里时时是最重要的问题，我们要注意防止事故的发生放明火以免发生爆炸事故。在佳尔科我始终本着积极肯干，虚心好学#fromend#、工作认真负责的态度，积极主动的参与融入到公司的各项活动中，积极配合我的师傅完成工作，发挥自己的价值。

在这里我认真完成。

实习周记。

认真做好自己的本职工作而且还会与在这里与我一起实习的校友积极交流相互交流学习。这段时间我也问了一下化验室的同事对于我这半年多来实习工作的一些评价与看法他们对于我的表现既表示了一些肯定说我踏实肯干乐于学习脾气好待人真诚容易相处希望我再接再厉当然也有很多做的不好的地方我需要不断地取长补短来提高自己学习是永远的。我很庆幸自己能在佳尔科实习在这样有限的时间里在这么和谐的气氛中工作、学习和同事们一起工作交流分享许多有趣的东西。在化验室里我们的领导--蔡主任也很好他对我们很关心有什么问题我们可以放心跟他说不用担心太多很多时候我有不明白的地方他也都尽力帮助我给我讲授相关的知识耐心解答我的困惑让我知道是怎样的一回事。在为期六个月的实习里我们每个实习生像其他在这里工作的员工一样都拥有自己的上岗证与工作卡这阶段实习下来我感觉自己已经不是一个学生了和其他的正式员工一样上班每天六点二十左右起床七点差不多到公司的食堂去吃早饭然后七点二十五准时打卡进入工作状态中超过七点二十五就算迟到之后准时到化验室换好工作服开始进入工作状态首先需要打扫一下卫生每一个人都有一个包干区每个人来的第一件事就是要打扫干净各自的包干区然后就是开始一天的准备工作接收到请验单然后去取样去车间取完样就要开始测定测定各项指标是否符合要求然后开报告单告诉车间生产的结果车间根据检验的结果看是否能进入到下一道工序还是不合格要进行重新再处理。在这阶段的实习过程中我遵守公司的各项制度做到了不睡岗托岗闯岗不缺勤没有违法乱纪的行为虚心向有经验的师傅学习认真的完成主任交给我的工作任务并把在大学里所学的专业知识运用到工作当中下班休息之余扩充自己的专业知识和岗位安全知识使自己在工作中更有竞争力。

一晃眼时间还过得真快，眼看我们六个月的实习期就要满了，我觉得实习是对一个应届大学毕业生来说非常重要的经历，实习是我们离开学校接触社会的一个平台，最真实地感受社会的一个窗口。在常州佳尔科药业集团的实习对我有着十分重要的意义。这个过程不仅丰富了我的专业知识，而且还让我积累了工作经验，为以后走上工作岗位打基础，增强了自己适应社会的能力。这才是我迈向社会的第一步，以后还有更多的挑战等着我，所以我要继续努力.

**化验室心得体会篇八**

实验室工作是培养学生素质的一个重要方面，因此，抓好实验工作管理，以实验为突破口，通过实验激发学生兴趣，提高学生素质，是我校整个。

教学。

工作计划中的重要一环，真正体现管理为教学服务的宗旨。

1、努力做好实验室的管理工作。

为提高实验室的使用率，期初订好科学教学实验计划，编排好实验课程总表，备好实验器材。凡教学大纲与教材规定做的演示与分组实验，我们都想办法给学生开出。分组实验的材料有四个来源：(1)、仪器室内分组实验盒，(2)、学生下发的实验耗材;(3)、自制自购分组实验材料及演示教具。(4)、发动学生平时注意收集各利废旧物品。本学期实验开出率达100%。实验教学做到规范化，每次演示与分组实验都预先写好实验通知单，课堂上的演示、分组实验有仪器配备、使用情况、过程等整体效果记录。实验完毕后的仪器进行全面的验查后整理收放原处，以便下次使用。

以保证仪器设备的充分使用，体现管理为教学服务，为师生服务。实验教师活动纳入学校教研活动中，有专门的自然教研计划与总结。经常组织实验教师外出听课，学习好经验，不断使我校的实验教学综合水平得到提高和完善。从分组实验的实际情况来看，学生基本上能掌握实验基础及技能，仪器选取，材料或药物选取，操作程序都较正确合理，操作较规范熟练，实验效果良好，取得了较好效果。

资料来源：http://,读数不允许出现小数像40.6那样的数值，如果指针正好在两个刻度值之间，就取最接近的那个刻度的值。

6、胶版印刷纸的横向伸缩率，试样的泡水时间按标准是2个小时。我们现在是15分钟。

7、食品包装用纸生产许可审查时，产品出厂检验必检项目：耐破度、撕裂度、荧光性物。

川长江造纸仪器有限责任公司）。

8、荧光性物质的检测结果的判定作以下更正：a、未检出。

b、小于5cm2（星点状，星点的面积不累计，按最大面积为准）c、大于5cm2。

9、卫生纸柔软度测定方向的更正：现在检测方向跟正确的方向相反了；另外检测湿强。

这个指标时，因为湿强剂效果要在10天达到最高值，所以按老师说的，建议烘试样的温度在80度比较合适。现在我们烘的温度是105度左右，温度太高，纸会发脆、老化。

全面，包括政治常识及水务法律法规、城镇供排水基础知识、实验室基础知识、误差与数据。

处理及实验报告、污水处理基础知识、化验指标与工艺实际操作间的联系、实验室质量管理。

与质量保证、实验具体项目操作学习。对于新进人员的我，这些内容将会对我今后的工作起。

师的讲解及培训下，我学到了很多平时学不到、弄不懂的东西，使我在有限的时间内学到了。

试。考试合格者，随后将领取由劳动部颁发的初级工职业证书以及由省住房和城乡建设厅颁。

领下为富顺的污水处理事业做出贡献、为营造富顺人民好的生活环境做出贡献、为厂的发展。

验员而言，我们的工作同样也变化着。现今的化验室，拥有着许多智能化的仪器，通过使用。

这些仪器，化验员可以迅速，准确的得出结果。这使得工作效率大大的提高。但是，我们决。

不能因为有了科学技术的辅助就不去学习、训练我们的专业技能。现今，对于样品的检测有。

一部分是通过仪器完成，速度快，且准确度高。但是对于样品的预处理，溶剂的配制、滴定。

注重对基本功的学习训练，这是必不可少的。因为基本功是我们一切实验的基础，只有基础。

扎实了，我们的后续实验工作才会有保障，最终的结果才能有精密度和准确度。平时的练习。

析解决能力。对实验中的仪器，无论是简单的玻璃仪器，还是科技含量很高的检测仪器，化验员都应该正确的使用、娴熟的操作。每一个岗位，都是一个舞台。在化验这个舞台上，化验员只有“心到”，“手到”，“眼到”

力，学到了很多知识，现将这段工作期间的情况总结如下：

1.检测方面：虽然有些基础知识和基本操作在学校里学过，但在学校主要以学习理论知。

识为主，缺少实践操作经验。经过一段时间的学习后，基本掌握包括x、x、x、x。

2.仪器设备的使用和认识方面：对于干燥箱，恒温培养箱，高压蒸汽灭菌器等的使用，化验室常用试剂的使用都有了一定的认识及操作经验。

整齐，并养成良好的实验素养。打开窗户使室内外保持空气流通，地面及工作台无尘土、碎。

屑纸片等，及时将废弃物倒弃清理干净。

4.工作态度方面：热爱自己的本职工作，能够正确认真地对待每一项工作，工作勤勤恳。

恳、投入、严谨认真、一丝不苟，遵守纪律，团结同事，热心为大家服务，按时出勤，无缺。

继续学习，努力提高自己的专业知识水平，对工作经常总结经验和教训，争取更好地完成工。

作。

**化验室心得体会篇九**

化验室是一个专业、严谨的地方，需要遵守一些必要的规则和流程。而“反三违”是化验室中的常见问题之一，也是违反规则最为严重的问题之一。我在化验室工作中，亲身经历了一些反三违的情况，对此有了一些总结和感悟，本文从体验出发，总结化验室反三违的常见行为和措施。

化验室反三违的行为各异，这里列举几种常见的情况。1、未经批准私自进入实验室，或者在无人值守的情况下进行实验，未经过手续。2、随意分离实验室工具，或借用其他科室的工具设备。3、对标本和试剂没有统一标注和记录，造成混淆和误用。4、不慎泼洒实验物质，造成化学反应等意外事故。这些行为在化验室中极为危险，违反规定，应受到严厉的制止和处罚。

针对以上四种常见情况，化验室采取一些措施从源头上解决此类问题。1、加强考核力度，对参与反三违的人员进行人身惩罚性措施，如停职、降薪、提前退休等手段。2、建立标本和试剂监管台账，严格按照规定记录和统一编码，避免产生混淆误用的情况。3、加强实验环境的维护与管理，实验室不得随便进出，必须由专人负责开关门，任何人不得擅自进入实验室，尤其是未经批准的人员。4、加强安全培训力度，普及化学知识和实验安全知识，降低安全事故的发生率。

第四段：我的体会和感悟。

我深深意识到，化验室是一个实验、研究极为严谨的场所，同时化验室也属于关键性的、不可代替的实验区域，任何人员在此工作需要保证高度的注意力和严格的作业流程和要求。当遇到碰到违规情况，需要呼吁普遍的安全意识、规范化管理策略与有效可行的安全防范机制进行共同的维护。我们需要时刻提醒自己，警惕反三违问题的存在，同时也需要始终遵守化验室的规章制度，从而保证实验室的安全以及减少误差、提高实验质量的水平。

第五段：总结。

化验室行业领域内“反三违”是一个很重要、也很严重的问题，需要将其提升到位，给公共单位以最为恰当的策略和技术性手段以及普遍性的提醒建议。违反这些卫生安全的规定，不仅会对自己和他人造成一定的安全问题，同时还会影响实验的实际质量。因此，我们务必时刻保持自己的清醒和警醒，时刻遵循安全生产原则，顺利完成专业实验，提高自己的实验操作技能和工作水平。

**化验室心得体会篇十**

在化学实验室中，带徒弟不仅是一项责任，更是一项挑战。这项工作不仅需要精湛的技巧和知识，还需要正确的指导和有效的交流。我通过多年对带徒方面经验的积累，认为成功的关键在于以下几点：理解徒弟、有效沟通、培养兴趣、展示才华、以及给予充分的支持与鼓励。

理解徒弟。

在带领新手进行实验之前，需要我们先去了解其相关背景和特点。比如说，对于没有经验的人而言，他们在进行实验中会出现一些错误或者进度较慢的情况，这时我们需要更加细致认真地进行指导和点拨，还要及时调整方案和节奏，确保他们尽快掌握实验技巧。此外，还要注意到徒弟们的性格差异，比如有些人比较内向、耐心，而有些人则更喜欢探索和挑战，针对其个性不同，我们需要在指导过程中采取灵活多变的方法，充分理解并呵护他们。

有效沟通。

沟通是成功带徒的首要步骤，而有效沟通则是让徒弟们在实验中最快掌握技巧的关键。在交流时，应采取直接、明确的方法，通过合适的沟通渠道，建立良好的信任关系，同时还需要积极倾听、理性沟通，以示尊重和理解。随着带徒时间的增加，我们可以根据徒弟们的需要和反馈逐渐调整交流方式，从而不断优化沟通效果。

培养兴趣。

实验并不是简单的技术累加，而是高度契合理论知识的实际操作，因此激发徒弟学习兴趣也是至关重要的任务。首先我们需要尽量让实验充满乐趣，在指导过程中注重寓教于乐，让徒弟们体会到实验的神奇和乐趣，进而激发学习热情。其次，我们可以给予积极的反馈，如及时表扬和奖励，让徒弟感受到自己的成长和进步，从而更加坚定学习的信心。

展示才华。

对于带徒教练员来说，自身知识才华的展示也是激励和教育徒弟的重要途径。在化学实验室中，教练员需要通过身体动作、语言表达、实验展示，向徒弟们呈现出自己的专业技能和学术造诣。这不仅可以展现自己的才华，也可以启发徒弟的学习兴趣和学习方向，让他们尽早确定自己的专业道路。

给予支持和鼓励。

最后，给予支持和鼓励也是成功带领徒弟的关键。不管是在实验中遇到困难还是学习中遇到挫折，教练员都可以通过鼓励、支持、反思，帮助徒弟走过难关，快速恢复信心和学习热情。此外，我们还要积极关注徒弟们的生活和心理健康，对于一些重要的人生决策，如大学专业选择、社会实践安排，也要愿意给予自己的支持和意见。

总之，成功的带徒体验需要我们在理解徒弟、沟通、培养兴趣、展示才华和给予支持和鼓励等方面全力以赴。只要我们不断优化自己的方法和技巧，合理应对每个徒弟的个性，就一定能够创造出一个受欢迎和富有成效的化学实验室带徒团队。

**化验室心得体会篇十一**

在医院的化验室工作，常涉及为患者进行各种化验项目，而反三违就是其中一个重要的工作流程。何谓反三违？简单地说，就是反对三违——医院里的三违行为，也就是无证操作、谎报检验结果、随意更改检验记录，等等。在化验室工作多年，我深深体会到反三违的必要性，也明白了它背后的深刻意义。

段落二：反三违的实施方式。

反三违的实施方式大多是在各种考核、审查、评估中。譬如日常质控、外部质评，以及其他医院设置的行政保障机制。在这些考核环节中，化验室要尽可能做好相关记录表格、内容编写、结果输出，同时遵守国家、行业要求的操作规范。不能抄袭他人检验结果或者随意更改化验记录，否则就会严重影响相关的考核结果。因此反三违的重要性是否认同，必须以质量管理为导向，才能方便有效实施。

段落三：反三违的意义。

反三违的目的是在保障患者的健康、安全、实现科学治疗。换句话说，通过反三违行为，可以有效杜绝套路、假数据、离谱操作，让诊疗结果准确可靠。这是患者迫切渴求的，更是化验人员义不容辞的责任。如果医院、护理人员、临床医生都能意识到反三违的重要性，那么医疗质量就会得到有效提升。在医学体系中，质量和安全直接关系到治疗效果和治疗过程。因此反三违意义重大，不可忽视。

在反三违方面，身为化验员，我感悟最深的就是要自己严格遵守规范，更要督促团队成员遵守规范。多年的化验室工作告诉我，管理是最根本也是最重要的方法。如果团队成员之间有不当的内容输出、随意更改或者劣异操作行为，那这个团队的管理就不能说是成功的。要想反三违取得初步成效，必须把团队打造成一个自律性较强的、规范性较高的组织。这需要及早进行训练和考核，规范行为和规范管理必须是基础。

段落五：反三违的未来。

一些草根式的反三违工作悄然兴起，这或许会引起我们一些思考：在未来，是否需要预防性反三违？我们需要大力发扬这种机制，不断完善反三违的法制化、制度化。我们还需要更新科技、更新自身的素质，向着更优质的医疗服务目标迈进，不断打牢反三违的共识。从化验室这个小角度来说，反三违的思想与意义一直贯穿在我的工作中，它反映了以病人为中心的医疗思想并深刻体现出了医务人员的责任担当。从这个大的医疗角度考虑，反三违的实施涉及方方面面，需要医院领导、医生、护士、药剂师、样本采集员、化验员、行政管理等各方面共同配合。只有我们齐心合力，才能反三违取得最好地效果。

**化验室心得体会篇十二**

今年是公司的“调整年”和“管理年”，4份公司全面启动了6s管理，并将其作为各项工作的基础工作。起初的我对于公司开展“6s”管理充满了怀疑的态度，不确定推行6s是否必要，更难以想象它会为公司的发展带来什么作用，因为两年来，联创留给我的印象最多的就是干净、整洁、有序，可是直到接触了6s，直到走进了生产一线，才恍然发现自己只看了到表面，只将思维定格在了表面，其实公司的许多角落是触目可及的脏、乱、差，其实许多工作场所作业场面混乱，其实我们的管理亟需脚踏实地的从最基础的6s做起。

6s如同许多新鲜事物一样，都有一个被认识、承认和接受的过程，在推行6s过程之初，我单纯觉得“无他为扫除而”，不过随着对6s管理知识的学习，随着各样板区建设的逐步推进，我对6s的认识在一步步的发生着转变，并为它带来的变化感到欣喜与自豪。

一路走来，各样板区的推进成员建立了深厚的友谊，大家平时一起讨论、一起参加活动、一起动手改进、一起品尝失败的苦涩，一起分享成功的喜悦。五金库全体人员为了共同的承诺“成为样板我们责无旁贷”辛苦着、努力着;水电气分厂李军厂长身先士卒，深入煤场，亲自指挥，与员工一起克服疑难障碍;机修工段全体员工创新工作思路，制定了多技能工培育发展计划……6s强化了每个人的责任感，6s凝聚了团队的向心力，6s给我们带来了无限的感动。

一路走来，各样板区的工作场面在悄然发生着变化，干净、整洁、有序取代了脏、乱、差。机修工段随意摆放的工具现在都有了各自的归属，中心化验室队对各种检测分析项目范围、频次有了明确规定，过去难以下脚的渣场道路也已变得通畅、整洁……6s为我们创造了舒适的工作场所，6s让我们的工作变得快乐与轻松，6s给我们带来了无限的喜悦。

一路走来，6s也让我们明白了“把简单的事情做好，才能收获成功”这个道理。6s的推行便是从最基本的地方着手，是要将最基本的工作落实，将最简单的事情做好。“两整”“两清”不是“大扫除”，而是实施标准化、规范化、精细化管理的重要环节，它做了平时看似细小该做而又未做的事，解决了以前该发现而又未发现的问题。一块吸尘垫有效地防止了包装机漏粉带来的污染，一个储物柜实现了工具的整齐摆放，一堵防撞墙妥善解决了煤炭外溢的问题……6s让我们在简单工作中收获了不简单。

“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”，随着6s管理的推进，6s管理在公司已“萌芽”。这是一个良好的开端，不能不令人感到欣喜。但欣喜之余，我们也应清醒地认识到：离真正意义上的6s管理还存在方方面面的差距。首先，仍有不少员工对6s有抵触情绪，把它当作一个任务来消极被动地完成;其次，不少人仍然认为6s管理只是搞搞卫生，清扫、整理一下场地，没有把它提高到促进公司发展的高度来认识。再次，目前我们的6s管理在行动上仍处于初始阶段。行动的步子还迈得比较小，频率不够高，也谈不上日常化，远没有形成全员联动的氛围。

但俗话说：“好事多磨”，“没有人能一口吃个胖子”，6s管理需要我们进一步提高认识，需要我们继续一步一个脚印，需要我们扎扎实实的将每件简单的事情切实做好做到位，相信在公司广大干部员工的共同努力下，在6s顾问老师的指导下，我们的6s管理一定能迈上新的台阶，我们也一定会收获更大的成功!

**化验室心得体会篇十三**

人人都有学习的过程，带徒弟是一种难得的锻炼机会，它可以帮助我们更好地巩固知识，促进个人成长。化验室带徒弟同样如此，我在化验室带徒弟的经历，让我受益匪浅。本文将探讨我在化验室带徒弟的心得体会。

第二段：传授技能。

在化验室，我要传授给徒弟很多技能，如安全操作规程、仪器使用方法、实验步骤等。要让徒弟掌握这些技能并不容易，需要演示、讲解、示范和指导等多种方式。而且要不断提醒徒弟注意安全措施，确保化验室的危险品得到安全处理。在这个过程中，我发现只有同时掌握了面面俱到的知识才能更好地把握每个细节，使工作更加精细，更加稳定。

第三段：沟通交流。

要想让徒弟获得更佳的学习效果，必须要建立良好的沟通交流机制。化验室是一个特殊的工作环境，考验了徒弟的沟通能力和应变能力。在我带徒弟的过程中，我不仅要教导徒弟如何与人相处，还要教徒弟珍惜每一个机会，锤炼自己的思维能力和解决问题的能力。

第四段：责任感和使命感。

话说回来，作为一名带徒弟的人员，我心里始终充满着责任感和使命感。化验室是一个专业机构，工作需要严格，必须保证数据精准，同时还要安全。徒弟是年轻人，他们需要人把把关，我就是其中的一个角色，我必须确保徒弟的工作质量和安全。

第五段：总结。

在这段时间里，我充分感受到带徒弟对个人成长的锻炼。在给予他们指导的同时，我也不断地反思自己，提升自身素质。我坚信，带徒弟的过程不仅在技能上有所提高，同时也锤炼了自己在人际交往、学习反思、责任担当等方面的能力。在今后的工作中，我会不断学习、反思、提升自我，让自己成为更好的带徒弟的人员。

**化验室心得体会篇十四**

3月3号我进入江西省金药钥药业有限公司，在质检中心担任化验员的职位，三个月的实习期转眼间就过去了，在实习过程中我以积极的心态迎接每一天的工作，在刚刚结束的实习期里，我严格遵守质检中心的劳动纪律和一切工作管理制度，以质检者的身份严格要求约束自己，认真工作，尽量做到无差错事故，并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教共事的阿姨，切实体会到了实习的真正意义;不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同共事阿姨相配合，尽量完善日常实习工作。实习内容如下：

1、使用电子天平称量药品：例如称定维d2磷酸氢钙片的片重，并计算出平均片重和重量差异。(开启电源，调整天平零点，并把称量纸垫在称量盘上。从样品中取20片，精密称定。依次取出1片，分别精密称定。称量完毕所称物品从天平框内取出，关好天平门，恢复到零点。关闭电源，清理垃圾并计算)。

2、使用紫外分光光度计测定药物吸收度：例如，测定小儿氨酶黄那敏颗粒对乙酰氨基酚的吸收度。(取装量差异项下的内容物、混匀、撵成粉末、精密称取1.9g左右置250ml容量瓶中溶解······照分光光度法在257nm的波长处测定吸收度)。

3、测定药品的干燥失重：称取1g药置于称量瓶中在105干燥至恒重，减失重量不得超过10%。

4、使用溶出度测试仪测定药品的溶出度：例如测定定利福平胶囊的溶出度(取样品，照溶出度测定法《附录xc第一法》以盐酸溶液(9—1000)为溶剂，转速为每分钟50转，依法操作。45分钟时取溶液适量，滤过，精密量取续滤液适量，用磷酸盐缓冲液稀释成每1ml中约含20mg的溶液，照分光光度法在474nm2nm的液长处测定吸收度)。

5、包材检验瓶签、说明书、小盒子、铝膜…检验包装材料时，首先核对包装上面的字样、图案是否正确、清晰、端正，其次看包装大小尺寸是否符合标准。对直接接触药品的包装材料和容器还要进行菌捡。

6、菌捡(1)、要对所用器材进行灭菌(在高温灭菌箱中160℃六小时或在灭菌锅中121℃15分钟)。(2)、准备供试样(磷酸氢二钾、磷酸氢二鈉、氯化钠、蛋白胨，液体样需90毫升固体样需100毫升)和培养基(营养琼脂培养基和玫瑰红钠琼脂培养基，每个培养皿放约15毫升)，配置完成后进行湿热灭菌(121℃15分钟)，供试样应低于30℃，培养基应保持在45℃左右。(3)、对菌捡室地面与操作台用来苏尔消毒液进行消毒，然而后用紫外杀菌(半小时)并且通风。(4)、用消毒洗手液洗手后把所捡样品、供试样、培养基和所用器材通过传递箱放入菌捡室，进行接种操作!接种完毕后把接种的培养皿放入培养箱进行培养(细菌培养48小时，霉菌培养72小时，大肠杆菌培养24小时)。培养完毕后进行观察是否有菌!

(5)、用湿热灭菌法处理有菌培养物。通过这次实践，我发现，毕业的大学生与合格的企业员工相差甚远。从学校走向社会，从教室走向工作岗位，由学生变成员工，无论生活方式，还是生活环境;无论是思维方式，还是思考方法，都要发生很大的变化才能更好的适应企业。我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每天工作，决不辜负公司各领导前辈对我的教导和期望。

**化验室心得体会篇十五**

现代企业的竞争，已逐步演变成以品质(产品、人、文化)为核心的竞争，而以“整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全”为要素的6s管理堪称为品质活动中最基础的管理项目。国航成都维修基地附件部认真落实基地“从严从紧、保障安全、精细化管理、提升品质”的要求，将6s管理作为精细化管理项目。经过6s管理活动，规范工作和生产现场，培养员工良好习惯，不断提高素养，保证产品安全、设备安全和人身安全，把“以人为本”的管理理念落到实处。

抓基础建制度细微之处见真功。

附件部确定开展6s管理工作，将6s管理作为一个精细化管理项目在基地立项。在项目启动准备阶段，附件部认真总结了以前维修现场定置管理的经验和不足，组织学习6s管理相关书籍，并两次前往ameco学习调研6s管理工作的经验。部门决心从基础抓起，从而建立良好、有序的生产环境，并以此去影响员工的主观意识，养成一切照章办事，按运行规程办事，一丝不苟、做事做到位的好习惯，从而到达规范员工行为，提升员工素养，保障维修质量，保证飞行安全的目的。所以，附件部高度重视，一把手亲自督促检查，部门副职牵头挂帅，成立了6s管理领导小组，下设办公室，统一部署，从组织上保证6s管理顺利进行。先后制定了附件部《6s管理实施工作计划》、《6s管理运行规范》、《6s管理奖惩细则》以及《6s管理检查标准》等，使各项制度建立健全。整个6s管理工作有时间进度、运行标准、检查考核和职责落实，环环相扣。为进一步推动6s管理工作，各项目分部组织学习、宣传6s管理相关运行标准，部门集中对班组长以上管理人员进行6s管理相关知识的培训，使他们了解6s管理的基本含义，部门推行6s管理的目的、意义和推行的方法、步骤，使干部员工消除分歧，达成共识。

6s管理重在细节，也难在细节。在6s管理推行之初，有人将“整理、整顿、清扫、清洁(两整两清)简单认为是“大扫除”；认为天天检查，真是“小题大做”；还认为“安全”天天讲，“素养”慢慢来等等。其实不然，有管理者把灰尘、污迹、零乱、松动等现象叫作“微缺陷”，就是虽然目前并未直接导致故障但存在劣化现象的隐患之处。为什么因为看似细小的地方往往潜藏着很多隐患。6s管理就是从现场环境和习惯意识上防微杜渐，消除隐患。事实证明，“两整两清”不是“大扫除”，是实施标准化、规范化、精细化管理的一个重要环节，它做了平时看似细小该做而又未做的事，解决了以前该发现而又未发现的问题。例如:以前，生产现场的工具，有个人使用的、有公用的，有尖嘴钳、鱼口钳、加力杆、转接杆等，大大小小，长长短短，种类不少，件数更多，仅扳手就有七种，十一件，全部放在工具箱里或工具柜里，计量器具正、负线难免绞在一齐，不便清理和使用，遇有大检查就大清理一次，平时“忙于”工作，这些“细节”自然就被忽略了，如果不实施6s管理，让这种状态继续存在，其隐患很多:。

一是需用工具时，就在工具箱里翻找，费工费时，因为“剩余的动作就是浪费”；二是翻找工具时，工具间摩察而导致损坏；三是上级检查，才到处查找、对照清理，临时抱佛脚，手忙脚乱，不能长时间坚持。四是由于未对工具定置定位，工作者对工具无数，工作易出差错，存在严重的安全隐患。“两整两清”后，以上情景得到根本性改变，例如电子分部的电瓶间，你可在任何时候、查看任何个人或公用的工具，都是整整齐齐，一目了然，定置定位，“一个萝卜一个坑”，帐物相附，“两整两清”把在用和不用的工具进行了清理，把使用频率高低的工具进行了区分。此刻取用方便，职责明确，安全保障。这看似简单，却要一留一弃，保留所需，定置定位，一一对应，正确区分，分类摆放，统一标识，规范管理，它需要把很多细节的事情做到位，并且要天天检查，随时坚持，养成习惯。6个“s”个个都要小事着手，大事着眼，可谓细微之处见真功!

抓试点建样板活动之中有收获。

6s管理是一个彻底改善工作环境、工作态度、工作理念和工作习惯的活动。同时，经过6s管理，员工收获着6s管理带来的好处:“此刻修理间更加清晰明了、整洁干净；工作时不慌不忙，井井有条，我们不用为找工作单、设备保养记录将抽屉翻个底朝天，不会再看到同事们焦急地找工装夹具的身影，大大提高了工作效率”；“工作环境变得更加整洁有序，每一天打扫卫生已成为习惯，所有机件、工具、设备等都能按要求进行定置摆放，给人以赏心悦目的感觉。”“办公场所干净、整洁，在这样的环境下工作的确是一种享受”……。所有这一切，无论是谁都明白“一份耕耘、一份收获”的道理。

全面推广持续改善将6s管理贯彻到底。

附件部推行6s管理从建章立制到抓试点、建样板，使部分生产现场、办公场所从零乱无序到井然有序，这说明附件部在推行6s管理中初战告捷，但这仅是“万理长征第一步”。随着6s管理在附件部的逐步深入和全面推广，一场攻坚战已悄然打响。附件部召开了6s管理工作阶段性总结大会，各项目分部以上领导及6s管理联络员参加了会议，部门领导在总结阶段性工作的同时，重点部署在各项目、分部中全面推行6s管理的具体计划，强调6s管理是各项管理的基础，要充分调动每一位员工的主动性性，将6s管理的过程变成人人参与的过程，要抓反复、反复抓；同时要认识到，改变人的不良习惯是6s管理的难点，要培养员工良好素养是6s管理的重点；要检查到位，职责到人，持之以恒，持续改善，决不做秀或搞一阵风；要下决心经过推行6s管理工作，从形式到资料，再由丰富的资料展现出员工的精神面貌，并体此刻安全施工的规范上，按章办事的自觉性上，员工良好素养的培养上，增强附件部整个团队的战斗力和凝聚力。

做好6s管理工作与做产品的质量一样，仅有越做越好，同样，仅有开始没有结束的一天。尽管6s管理是极其艰巨的工作，但我们坚信，只要我们共同努力，全力以赴，不论是在现场管理上还是在员工素养上都将会有极大的提高，定会给我们供给进一步发展的可靠基础，进而为基地的发展做出更大贡献!

**化验室心得体会篇十六**

进入大学后，我有幸有机会接触到了实验室这个神秘而又具有挑战性的地方。在化验室的几个学期里，我经历了许多实验和化学反应，也积累了不少心得体会。下面我将就这方面的经历，从实验准备、实验操作、实验结果、实验心态以及安全意识等五个方面进行总结和分享。

首先，在实验室进行实验操作前，充分的实验准备工作是必不可少的。我们需要通过阅读实验指导书，了解实验的目的、基本原理、相关知识和实验步骤。同时，对实验器材、试剂和化学品的名称、性质和用途也要有所了解。合理的准备对于顺利完成实验有很大的帮助，更可以防止操作上出现不当的情况。

其次，在实验操作过程中，严谨细致、认真仔细地进行是非常关键的。首先，我们要保持实验台的整洁，摆放好实验器材，保持操作台的安全。其次，在操作前，必须准确地量取所需的试剂，控制好实验条件，遵守实验的操作步骤和时间规定。再次，实验过程中的观察要耐心细致，仔细记录观察到的现象和变化。最后，实验结束后要将操作台和实验器材清洗干净，避免残留物的污染。

然后，对于实验的结果，我们应该持有积极的心态。不论实验结果是成功还是失败，我们都应该从中总结经验，不断改进自己的操作技巧和实验方案。成功的时候，我们要戒骄戒躁，继续努力；失败的时候，我们要坚持信心，寻找原因，及时纠正。实验结果的成功与否并不仅仅取决于运气，更取决于我们的态度与付出。

当然，理性的心态只是对待实验的一部分，安全意识也是实验室中必不可少的一部分。在化学实验中，我们一定要严格按照安全操作规程进行。必要的个人防护措施如戴护目镜、实验室工作服和实验手套等一定要做到位。在操作过程中，要小心谨慎，避免不必要的伤害。同时，合理处置和处理废弃物是我们的责任，范围内妥善处理化学废品，做到环保无污染。

最后，通过实验的学习，我深刻感受到实验能够很好地锻炼了自己的观察、操作和思考能力。在实验中，我们不仅要学会按照实验程序和步骤进行操作，还需要在观察实验过程中灵活应用所学知识。同时，实验也培养了我们的合作精神和团队意识。在实验室中，经常需要与同学进行合作，共同完成实验任务，这极大地提升了我们的团队协作能力。

总之，大学生化验室是一个神奇而又具有挑战性的地方。通过实验的学习，我们可以深入了解理论知识并运用于实践，锻炼实验技能和观察能力，提升实验操作的严谨性和安全意识。最重要的是，实验还能够培养我们的团队合作精神和创新思维，为我们未来的专业发展打下坚实的基础。相信通过不断的实践和积累，我们能够在化验室中取得更多的收获，在大学生活中大放异彩。

**化验室心得体会篇十七**

第一段：引言（150字）。

从事了几年医院的实验室工作，有机会成为一位实验室带徒。从担心引领不好到渐渐适应教导，我懂得了作为一名实验室带徒的责任与重要性。这笔工作不仅是我的热爱，同时也是我转达我在这个行业的存在价值和经验的机会。

第二段：带徒过程的挑战（250字）。

首先，教导年轻的技术人员是非常具有挑战性的，特别是在他们处于新的工作环境时。我需要调整自己的工作方式以满足他们的学习需求。此外，有时候他们可能会出现差错或者过失，我需要及时指出他们的错误同时给予耐心的帮助。当面对这些问题时，我不得不要提高自身的沟通和解决问题的能力，毕竟这是我的任务。

第三段：我的帮助策略（300字）。

针对我的带徒经历，我采取的帮助策略主要包括几个方面。首先，我在工作过程中将材料和工具的选择，以及方法的使用解释给实习生。同时，我不仅传授他们实验方法，更是培养他们在实验室中的思维方式和认识问题的角度。此外，在指导实习生完成任务时，我始终坚持从细节开始认真指导，从而让他们理解这项工作对于病人治疗的重要性，感受到工作的意义性。

第四段：我的收获（300字）。

通过这次与实习生合作的经历，我能够得到一些意外的收获。首先，这次经历让我能够学习到新工艺和新思路,不断拓宽自己的技能和知识。其次，通过教导和交流,我也对自己的经验和工作的技能得到了更好的整理和巩固。此外，针对实习生的不断提问，我也不断学习如何让自己的思维更为清晰，从而更好的表达自己的观点。最后，能够帮助那些新手找到他们存在的重要性和价值感是一件非常有成就感的事情。

第五段：总结（200字）。

带徒过程确实是一项挑战性极高的工作，但同时也是一项非常有意义和回报的工作。这一过程不仅可以让我在教导和协作中收获成长和进步，同时也能够帮助那些实习生意识到自己在工作中的意义，从而更加投入在自己的工作上。在未来的工作中，我也愿意继续带领更多的实习生加入到我们的团队中，让他们在实践中不断学习成长。

**化验室心得体会篇十八**

6s管理起源于日本，已经有50年的历史了，它主要是对生产中的人员、机器、材料、方法等生产要素进行管理的方法。下面是本站带来的化验室6s管理学习。

希望对大家有帮助。

今年是公司的“调整年”和“管理年”，4份公司全面启动了6s管理，并将其作为各项工作的基础工作。起初的我对于公司开展“6s”管理充满了怀疑的态度，不确定推行6s是否必要，更难以想象它会为公司的发展带来什么作用，因为两年来，联创留给我的印象最多的就是干净、整洁、有序，可是直到接触了6s，直到走进了生产一线，才恍然发现自己只看了到表面，只将思维定格在了表面，其实公司的许多角落是触目可及的脏、乱、差，其实许多工作场所作业场面混乱，其实我们的管理亟需脚踏实地的从最基础的6s做起。

6s如同许多新鲜事物一样，都有一个被认识、承认和接受的过程，在推行6s过程之初，我单纯觉得“无他为扫除而”，不过随着对6s管理知识的学习，随着各样板区建设的逐步推进，我对6s的认识在一步步的发生着转变，并为它带来的变化感到欣喜与自豪。

一路走来，各样板区的推进成员建立了深厚的友谊，大家平时一起讨论、一起参加活动、一起动手改进、一起品尝失败的苦涩，一起分享成功的喜悦。五金库全体人员为了共同的承诺“成为样板我们责无旁贷”辛苦着、努力着;水电气分厂李军厂长身先士卒，深入煤场，亲自指挥，与员工一起克服疑难障碍;机修工段全体员工创新工作思路，制定了多技能工培育发展计划……6s强化了每个人的责任感，6s凝聚了团队的向心力，6s给我们带来了无限的感动。

一路走来，各样板区的工作场面在悄然发生着变化，干净、整洁、有序取代了脏、乱、差。机修工段随意摆放的工具现在都有了各自的归属，中心化验室队对各种检测分析项目范围、频次有了明确规定，过去难以下脚的渣场道路也已变得通畅、整洁……6s为我们创造了舒适的工作场所，6s让我们的工作变得快乐与轻松，6s给我们带来了无限的喜悦。

一路走来，6s也让我们明白了“把简单的事情做好，才能收获成功”这个道理。6s的推行便是从最基本的地方着手，是要将最基本的工作落实，将最简单的事情做好。“两整”“两清”不是“大扫除”，而是实施标准化、规范化、精细化管理的重要环节，它做了平时看似细小该做而又未做的事，解决了以前该发现而又未发现的问题。一块吸尘垫有效地防止了包装机漏粉带来的污染，一个储物柜实现了工具的整齐摆放，一堵防撞墙妥善解决了煤炭外溢的问题……6s让我们在简单工作中收获了不简单。

“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”，随着6s管理的推进，6s管理在公司已“萌芽”。这是一个良好的开端，不能不令人感到欣喜。但欣喜之余，我们也应清醒地认识到：离真正意义上的6s管理还存在方方面面的差距。首先，仍有不少员工对6s有抵触情绪，把它当作一个任务来消极被动地完成;其次，不少人仍然认为6s管理只是搞搞卫生，清扫、整理一下场地，没有把它提高到促进公司发展的高度来认识。再次，目前我们的6s管理在行动上仍处于初始阶段。行动的步子还迈得比较小，频率不够高，也谈不上日常化，远没有形成全员联动的氛围。

但俗话说：“好事多磨”，“没有人能一口吃个胖子”，6s管理需要我们进一步提高认识，需要我们继续一步一个脚印，需要我们扎扎实实的将每件简单的事情切实做好做到位，相信在公司广大干部员工的共同努力下，在6s顾问老师的指导下，我们的6s管理一定能迈上新的台阶，我们也一定会收获更大的成功!

因此，我们经过多轮的讨论后也决定推行6s管理工作，我们因为考虑我们在人力方面投入未设置专人负责，因此，我们首先是从6s要点方面进行推行，通过反复实践后逐步推行整个6s管理体系，总的来说我们这个企业群体还是非常务实的。

今年是集团的“绩效管理提升年”，在集团公司绩效考核部的有效组织和安排下，我有幸参加了赴平顶山、上海的参观6s培训学习活动，虽是短短的几天，但让我看到了一种全新的管理理念，不一样的管理模式，确实受益匪浅。

在这以前我对于“6s”的理解还很肤浅，很模糊，也很抽象，在整个培训过程中，参观推行“6s”活动管理模式后取得明显效果的企业——平顶矿机械厂，给我震撼是最大的，日式管理的细，在企业6s中体现得淋漓尽致，自此真正认识了“6s”，感受“6s”带给企业的变化。

通过耳闻目睹了机械厂推行6s管理模式带来的企业效益后，我心底感触颇深，从思想意识上对6s管理有了一个全新的认识定义，也深深理解了为什么集团的领导要把今年定为“绩效管理提升年”的良苦用心，因为集团公司即将面临上市，就如同一个“新生儿”，它需要全体员工对它的精心呵护才能健康成长，所以引进6s管理模式就显得势在必行了，用整理、整顿、清扫、清洁、安全、素养去规范我们行为，让全体员工从思想上转变观念，进行一场思想观念的革新，去掉旧陋习与坏毛病，而不是光喊几句。

口号。

而已，服从企业管理。因为即使拥有世界上最先进的生产工艺或设备，如不对其进行有效地管理，工作场所一片混乱，其结果只能是生产效率低下，员工越干越没劲。干活如果没有远景就会枯燥无味，有远景没有实干就是空想，有远景再加上实干就是世界的希望。

另外“6s”也体现了“规范化”或“文件化”的因素，我认为“6s”带来的不仅仅是创新，更多的是变化，一个企业形象的好坏关系着企业的声誉，一流的人才和设备也要有一流的环境才能真正成为一流企业才能真正生产出一流的产品。企业形象的提高有利于减少“公关成本”，同时有利于树立长期稳定的“品牌效应”，有利于企业的长远发展。推行6s管理模式，使各公司各部门对各种物品都要摆放整齐，地面干净，标识清楚明朗，现场一目了然，卫生不留死角，从而激发员工高昂的士气和责任感，对员工来说无疑又会增强他们的自豪感，荣誉感以及随之而来的对企业的忠诚度，塑造企业良好形象，形成一种优良的企业文化。

这就是我眼中的“6s”。

首先感谢公司给我们提供了这么好的学习机会。通过对6s管理的学习，使我深刻认识到6s管理是一种实用性极强的现场管理模式，将6s理念渗入进员工工作的每一个环节后，能够明显提高一个企业的整体形象和员工的整体工作效率，推进企业进入一个良性循环，在为企业创造更大利润的同时，也为员工提供了一个整洁、舒适的工作环境。

6s管理内容包括整理、整顿、清扫、清洁、素养和安全六个方面的内容，通过对6s现场管理的学习，在这里谈谈我个人对6s管理的认识和感受。

我所在的部门为质技部化验室，平时的工作中，做试验用的瓶瓶罐罐较多，使用的化学药品品种也繁多，那么在日常的工作中怎样去保证试验用的药瓶和药品不会混乱，不会出错呢?这就需要我们在日常的工作中及时进行有效的整理和整顿。员工在工作时，将不常用的药品放入药品柜中，这样就腾出了尽可能多的化验室工作台面的空间，使员工工作台面整体保持清爽。同时合理有序的将台面上的试验药品进行固定摆放，例如将烧杯全部将挂在墙体挂钩上，药品在药品架上摆放时按照日常工作中岗位员工使用化学药品的频次按规定进行由近到远的摆放，同时对各种化学药品进行有效的标识，这样既方便了员工的工作，提高了工作效率，同时也避免员工在日常工作中出现药品使用错误的局面。

化验室在日常的工作中应该时刻保持工作场所的清洁，这不只是因为化验室是一个公司的窗口形象，而是一个工作场所的环境严重影响着人员工作的心情和效率。在日常工作中，员工在一项工作结束后必须对工作环境进行清扫，这样就能保证作业场所的干净。如何将工作化境的清洁保持下去呢?这就需要我们将日常的清扫、清洁进行规范化与制度化，将干净整洁的工作环境场所保持下去。

化验室是一个团队，在这个团队里每个人有着自己的工作，但是这些工作又存在着一定的关联，这些工作相互的关联又影响了工作效率。要保证这个团队良性有效的运行，这就需要员工养成良好的职业习惯，遵守工作要求。在日常的工作中，基层管理人员应该去调动员工的工作积极性，员工的积极性被调动后，工作效率明显就会提高，团队的协作能力与运作能力也会有效提高。

通过对6s现场管理的学习，使我深刻认识到将6s管理运用到日常工作中的每一个环节中后，能有有效推动日常工作良好有序的进行，同时能够调动员工的工作积极性，提高员工的工作效率，帮助员工养成良好的职业习惯，进一步为员工创造出个人发展空间，无形中就会为公司创造出更多利润。

**化验室心得体会篇十九**

6s管理培训心得二：《6s现场管理》培训心得（785字）。

10月20日，江苏群峰教育集团童辉教师为我们讲演了十分生动的“6s”管理培训课程，在这个短短的一天时间内，经过文字、语言、图片、案例等让我体验颇深。

6s的资料包括：整理，整顿，清扫，清洁，素养，安全。正像童教师所讲的做好6s首先要理解他的含义和精髓，以前对6s只是字面上的理解，但经过培训让我理解了它的真正含义和精髓。它的具体含义如下，整理：区分要与不要，现场只适量留要的，不要的清理掉，节俭空间；整顿：对要的东西进行依规定定位，尽量摆放整齐，并准确标识，节俭时间；清扫：对工作场所脏污清除，并防止脏污的发生，坚持工作场所干净，对设备点检，保养保证品质、效率的技术；清洁：将3s的工作标准化、制度化，并坚持成果，持之以恒；素养：人人养成依规定行事的好习惯，追求的最高境界；安全：重视全员安全教育，每时每刻都保有安全第一的观念，防患于未然。从中我体会到6s是一门管理艺术。

应付。我要把我自我的本质工作做好，然后再进取配合、监督其他人的工作，大家都有这样的思想我想就算成功了。用6s管理方法来一步步改善优雅的工作环境、良好的工作气氛以及有素养的工作伙伴，让员工心境更舒畅，更有利于员工发挥潜力，增强了员工的归属感、提高了工作水平、养成了良好的工作甚至生活习惯，这对员工的个人成长和发展极为有利。

漏，来回搬运彻底减少，从而降低成本。

6s要做到地物明确化，有物必区，有区必有类，有类必标识。每个区域的标识一目了然，整齐有序。这都体现了整理，整顿所带来的效果。但6s要靠着我们的持续改善和完善，不是我们此刻提高了，就是我们已经做好6s了，如果那样我们搞6s管理将是没有任何意义的，并且童教师讲好的管理方法本来就是一向在不断完善更新中的。鉴于上，对目前还存在的没有解决的漏洞进行点检，也就6s中的清扫，对于存在的隐形问题彻底的解决(也就是清洁)，这样才能养成良好的习惯(素养)，严守纪律的进行工作。当然，安全是一切基础，这是最基本，也是最重要的!

总之:经过这次培训和实践，让我受益匪浅，不单单对6s有了一个系统的了解和认识，更重要的是让我学会了怎样样去发现问题和解决问题的方法。要与不要，一留一弃；科学布局，取用快捷；清除垃圾，美化环境；构成制度，贯彻到底；养成习惯，以人为本；安全操作，生命第一。在培训结束后金建新总经理提出了要求，要求我们每个部门把理论转化为实际应用，结合自身情景灵活运用，这才是最重要的。本来有的学员还在说硬件不够到位不好开展什么的，可是金总灵活运用四个字给我们指明了方向及方法。我相信在公司的统一领导下，我们只要认真按6s要求灵活运用去做，我们的工作必须会更有秩序和效率，我们双凤污水处理厂全体员工必须能把这项工作做好！

**化验室心得体会篇二十**

随着科技的不断进步和发展，大学生们处于人生的黄金阶段，也逐渐成为科学研究的主力军。而化验室则是大学生进行实验和研究的重要场所，对其进行深入的体验和总结，对于我们的成长和发展具有重要的意义。在我的大学生涯中，我也有了一些关于化验室的心得体会。

第一段：熟悉实验环境，掌握基本技能。

每一次踏进化验室，我都会被其干净整齐的实验台和各式各样的仪器设备所吸引。然而，与此同时，我也面临着不少挑战。起初，我对化验室的环境和实验操作一无所知，不知道如何使用它们，甚至感到有些害怕。但我通过观察身边同学和老师的操作，积极请教，努力学习，很快就掌握了常见的化验室基本操作技能，如用移液管移液、使用天平称量等。而这些技能的掌握不仅让我更加熟悉了实验室，也在日后的实验和研究中非常有帮助。

第二段：严谨的实验态度和安全意识。

化验室是一个严肃而正式的地方，对于化学品和仪器设备的操作，必须保持高度的严谨性和纪律性。因此，养成严谨的实验态度和严密的安全意识是非常重要的。在化学实验中，我们必须穿戴实验服、手套和护目镜，严格按照操作步骤进行实验。在使用有毒危险化学品时，更需要小心翼翼。只有这样，才能有效地减少实验中的错误和事故。

第三段：团队合作与交流。

在化验室中，很少有实验是一个人能完成的，通常我们需要组队进行实验。在团队合作的同时，交流和沟通也变得尤为重要。同学们之间需要相互扶持和互相帮助，通过分享和讨论解决问题。在我的经验中，我和组员之间的配合默契，让实验进程更加顺利，也让实验结果更加准确和可靠。

第四段：实验的结论与启示。

实验的结果往往是科学研究的根本依据。通过一次次的实验，我们可以从中总结出许多有启示的结论。例如，在校园附近的空气质量测试中，我们发现随着城市不断发展，空气污染的程度也在加剧。这些实验结果提醒我们环保意识的重要性，并激发我们对环保事业的投身。

第五段：成长和发展。

进入化验室对于大学生的成长和发展具有重要的意义。通过实验和研究，我们可以提高自己的科学思维能力和解决问题的能力。我们不仅能够获取大量的实践经验，还能不断改进和优化实验方案、方法和结果。同时，通过与师兄师姐以及老师的交流，我们亦能拓宽自己的科学视野，提升科研能力。所以，化验室不仅是一个实验场所，更是培养人才、锻炼人能力的重要阵地。

总结：大学生化验室的心得体会不仅仅是对实验环境、技能、态度和团队合作的总结，更是大学生成长和发展的见证。通过加深对化验室的认识和体验，我们不仅能够掌握实验技能，更能够提高科学思维能力和解决问题的能力。化验室是大学生实践和创新的重要平台，让我们共同在化验室的经历中收获知识和成长。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com