# 中学军训心得体会初中军训的心得5篇(初中军训：磨练身心，锻造品质)

作者：旅行的足迹 更新时间：2024-04-02

*中学军训是学生生涯中的一段重要经历，在实践中培养学生的纪律意识、团队协作精神和身体素质。在这个过程中，学生也会有不少收获和体会。本文将分享初中生们在军训中的心得与感悟。第1篇美好而又快乐而又艰辛的军训生活即将开启我的大学之旅，军训十天，今天*

中学军训是学生生涯中的一段重要经历，在实践中培养学生的纪律意识、团队协作精神和身体素质。在这个过程中，学生也会有不少收获和体会。本文将分享初中生们在军训中的心得与感悟。

第1篇

美好而又快乐而又艰辛的军训生活即将开启我的大学之旅，军训十天，今天第四天了，感觉好累，全是疲惫，全身无力，每天清晨，当闹钟铃声响起的那一刻，有一种极不情愿的心情，尽管如此，但是我们还是准时准点的到达训练场，军训四天，虽然过的很累，但是也有很多收获，比如我看到了什么是团结的力量，什么是齐心协力，也看到了什么是个体的力量，不管是哪一种力量，他们的威力都不可小视。

每当教官教我们规范动作时，让我们亲身体会到了军人的不拘一格，然儿在我们做教官教我们的动作时，一不小心做错了来一个动作时，就会导致一列人乃至一整个排都会出错，这时教官便不会对我们客气，也不会对我们嬉皮笑脸，接踵而来的便是非常严厉的体能处罚，比如罚站军姿，一站就十分钟或半个小时，那滋味痛苦死了，但是我没有叫痛，忍着，还有罚做俯卧撑，这个俯卧撑似乎有点变态，教官叫我们做下来叫忙着起来，叫我们就一直那样撑着，坚持几十秒，最后起来的时候，手臂，还有胸大肌好痛、好痛，今天变得更痛了。

被教官罚的时候真的好想反抗，一点儿也不想做，但是我后来想了想，作为一个男人，作为一个顶天立地地男人，要不怕吃苦，要敢于吃苦，不然怎么叫一个男人呢？我又想了想，为什么别人都能做到而我不能呢？难道我就这样承认自己不如别人嘛？no，不。我不会认输，也不会输，只要我坚持到最后，我相信，我一定会是那一个笑到最后的人。

第2篇

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸索，增强了体质，磨练了意志。在这烈日下，我们向前踢，在广场上排好队，快速行进；在这个充满激情的训练场，我们欢呼着，喊着。在军营生活中，我们觉得苦难中有悲欢，觉得当兵必须吃苦。

人生如此短暂，我们每个人都在翻滚、攀爬、跳动的过程中慢慢成长；如此短暂的经历让我们每个人都汗流浃背。军训是每个人都读不完的一课。它改变一个人从点到面，从铺床到走路，到强身健体，强化意志，磨砺心智。这一课将终生难忘，终生受用。有一个哲学故事：每个人都有惰性，我们每天都被惰性包围着。惯性就像稻草，一根根压在我们身上。一开始你感觉不到它的引力，但是当它越积越多的时候，总有一天，你只需要再加上最后一根稻草，你就坚持不住了！最终会被它碾压。人在用惰性的稻草压迫我们的过程中，坚持着无知和无意识，这是一种精神斗争。

我们面对的是一个年轻善良的教官。他姓霍，我们叫他霍教头。是他带领我们度过了五个艰难的日子，起伏的训练，操场上毒日的煎熬，踢着前进，在广场上排队，急行军。每次训练都是对身心的考验。但其中，我们也有拼搏、坚强、争当第一的心。十家公司中，我们第二家公司有过辉煌的时候，也有过失误。为了弥补我们的错误，我们加强了全队的训练。整顿队列纪律，我们站成警察姿势，广场不平，我们延长训练时间。面对烈日，我们有坚强的意志。每一个积极的步骤都应该被听到，每一个开始都应该有序进行。虽然这些都很无聊很累，甚至有些人昏了头，但是渐渐的我们开始变得和谐团结，大家心中的战斗的想法，“第一个属于我们”。

就是这样的努力，让我忘记了来的时候的不喜欢，忘记了对饭菜的抱怨，但是我觉得每一顿饭都很好吃。军训的时候，我们阵阵脚步声震得像地震一样。频繁的口号声如雷，整个炮兵学校都能听到。树木的生长是为了开花。短短五天，我们终于兑现了承诺。全公司的同学听到第二家公司的第一次，我们都沸腾了，因为那是我们40多个人努力的结晶，里面蕴藏着我们无尽的汗水，那是我们最幸福的时刻。

这就是我们如何在苦难后找到成功的喜悦中成长，翅膀逐渐变硬，翱翔蓝天。

第3篇

从前看到规整、威武的戎行走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这全部正是正步的魅力。可谁知今日真练起正步来，竟如此让人苦楚。空中荡着大(火球，烈日似火，真热啊!操场上走着一个个行列，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但咱们都挺过来了，坚持住了。咱们战胜了烈日，战胜了疲惫，咱们骄傲极了!在汗水中，咱们脱去幼嫩，渐显老练;在军训中，咱们丢掉软弱，变得刚强，咱们生长着!

“稍息、立正、向右看、还礼、礼毕”这些声响仍然还在我耳边游荡!对了咱们军训还有竞赛，咱们初一的六个班都在加倍的操练一遍、两遍、三遍??咱们都期望各自班能得到。

我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧周围那位，正拿着“网”睁大眼睛发愣，或许是在揣摩到底是用它打鱼呢，仍是?美醋龃傲薄c娑哉饪啥竦奈谜剩咱们两个“呆情男冬伪面对面赚乌地上研讨对策?(咱们俩就是这样知道的)不愧是重点中学的学子，我俩一评论便出了效果。所以分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻!咱们的蚊帐开口都向着墙，且有岌岌可危之势。不过还凑活着用吧。我几回都想打个电话回家发泄一下，但几回拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，爸爸妈妈仅仅帮我打下了基矗所以我开端学着做我简直从不做的housework。做着做着，才发现本来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我因为偷闲，常常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的影响，每天用番笕手洗。儿女是船，爸爸妈妈是帆。我在此恳请各位子女们，多多关怀爸爸妈妈，谅解他们。

第4篇

参加完军训，让我再次的体会到这种训练的一个辛苦，但是也是让自己更加的明白，困难并不可怕，只要我们是坚持，去积极的面对，那么就能去克服，此次的军训也结束了，有很多的回忆也是有很多的不舍，同时也是在这军训中让我收获很多。

军训带给我的不但是有身体和心理的改变，同时也是认识了很多的同学，来到陌生的地方，除了之前初中的几位同学，其他的同学都是从各自不同的初中来的，可以说都是非常的优秀，自己也是乐于交友，所以在这一周的训练里面也是认识了很多人，和舍友都是熟悉了很多，其他的同学也是认识了，虽然没有各自的介绍彼此，但是休息的时候我也是多和他人聊天，去了解他们，去认识，我期望自己的`高中是过得充实的，学习不是一个人的事情，很多的时候也是需要大家一起来努力，团结起来也是可以干成很多的事情。军训中也是如此我们一起训练，一起走好正步，一起站好军姿，像个小军人一样，会操的时候我也是取得了不错的一个成绩，这些是教官严格要求以及我们团结努力的结果。付出的回报也是让我们更加的融入到这个班级，这个集体里面来。

高中的学习会很辛苦，这个在我没进入高中之前也是从表姐那了解到，不过通过军训我想再辛苦应该也是没有军训那么的苦，我也是会准备好去面对的，困难会有的，但是可以去克服，更是要懂得坚持，学习不是一时半会的事情，而是需要我们不断的努力去成长，去付出才会有收获的。和教官告别，有太多的不舍，虽然对我们要求严格，但是也是为了我们好的，而且在训练中，我们也是可以感受到教官对于我们的关心，教我们唱歌，给我们弹琴告诉我们军营的故事，也是让我们更加的了解军人是多么的不容易，我们也是要继续的努力去学好知识，不能松懈，每个人都是为了未来而付出很多，自己也是要对自己来负责，军训的结束，让我更了解了自己，有做的好的地方，也是有很多要去进步的方面。

告别的时候，也是很多同学都哭了，的确军训开始的辛苦我们期待着早一点的结束，但是真的和教官说再见的时候，我们又是那么的不舍，军训会在我们的回忆里也有很厚重一笔的，会珍惜，同时会在军训中收获的用到这三年高中学习里去的。

第5篇

20xx年的今天，我开启了我的高中生涯。高中生涯的第一个阶段，我迎来了军训。

担任我们教官的是海军学校的一位班长，小麦色的脸，鼻翼的一侧有一颗黑痣，似乎是他独特的标签。一袭白色的海军军服，略微发胖的身材，都掩盖不住中国海军的英姿。

开营式过后，各班便到操场上展开了令人紧张又兴奋地训练。王教官带领着我们从最最基本的军姿开始练起，只有练过才能深刻的理解到军人们的不易。看似简单的动作，在炎炎烈日下，只觉得脚跟发麻，贴紧裤缝的双手不断出汗，即使戴着帽子，仍能感受到炽热的阳光正在灼烧着身体的每一寸肌肤。紧接着便是原地踏步、踏步走的练习，教官为我们亲自示范，我们也认真的理解着每一个动作，摆手的动作，要做到四指弯曲，大拇指并到食指上，指尖微微翘起。前后摆动要做到：有力，挺直。一段时间后便觉得胳膊像压了千斤顶一般，十分的沉重。我们咬牙坚持，汗珠从脸颊滑过，一张张红扑扑的脸上，焕发着青春的蓬勃朝气。

上午的军训由于一场瓢泼大雨，而终止。但是午休过后我们重振旗鼓，丝毫不受天气的影响，继续训练。然而，任何时候都会有一段小插曲：由于我们的一丝丝松懈，受到了教官严厉的批评，沙哑的声音中透露出了对我们要求的严格。同学们又再次调整了自己的状态，将自己的精神面貌展现出来。你永远不知道，刻苦训练后的水，是多么的甘甜。短暂的休息后，我们迎来了一个难点正步走。手腕要对准自己的胸腔位置，腿向前踢到一定高度后，将脚背绷直，整个脚掌着地。几个简单的动作连贯起来其实并不容易，我们就在操场上来回的走，不断地练习。阳光映在我们的身上，焕发出别样的光彩。

军训虽苦，但却让我们从中收获了友谊，收获了欢乐与坚持不懈的精神。韶华匆匆，我的青春岁月增添了一抹靓丽的色彩。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com