# 最新劳动心得体会 d劳动心得体会(大全15篇)

作者：逆流而上 更新时间：2024-04-02

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。劳动心得体会篇一在日常生活中，无论是在家庭还是在学校、工作的场所，劳*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**劳动心得体会篇一**

在日常生活中，无论是在家庭还是在学校、工作的场所，劳动都是我们不可避免的一部分。通过劳动，我们可以获得收入、提升技能、锻炼意志等多重好处。然而，劳动并非仅仅是完成一项任务或工作，它更是一种态度和价值观的体现。在这篇文章中，我将分享一些我在劳动中的心得体会。

第二段：勤奋努力的重要性。

劳动，首先需要的是勤奋和努力。勤劳的人往往能够取得更好的成果，尽管有时候成果可能并不明显或是得到直接回报。通过坚持不懈地努力，我正在努力学习与劳动相联系的技能，例如耕种、编程和绘画等。这些努力不仅可以增长我的知识和技能，还能够提高我的自信心和满足感，从而形成一个良好的劳动习惯。

第三段：团队合作的重要性。

在工作和学习中，与他人的合作是非常重要的。通过与他人的合作，我们可以共同解决问题，取得更好的成果。我曾经有过与同事一起完成一个重要项目的经验。通过与团队成员密切配合，我们成功克服了困难，并在紧迫的时间内完成了任务。这一经历使我深刻体会到了集体智慧的力量和团队合作的重要性。

第四段：热情与乐趣。

在劳动中，保持热情和乐趣同样重要。如果我们对一个任务没有兴趣，只抱着完成任务的态度，很难取得好的成绩。然而，当我们真正热爱并乐于从事某项劳动时，会找到它的乐趣和意义。我曾经参加过一个志愿者活动，每天早起去帮助清洁社区，虽然劳累但我看到了社区变得更美好，也感受到了劳动中的成就感和快乐。

第五段：劳动的价值与意义。

最后，劳动的价值和意义不仅仅在于完成一项工作，更在于个人的成长和社会的进步。通过劳动，我们学会了专注和坚持，锻炼了自己的意志力和耐力。同时，劳动也是社会交流和互助的方式，通过它我们能够理解和尊重他人的劳动成果，体会到每个人的劳动都是社会进步的基石。在劳动中，我们也能感受到劳动的人文关怀，人与人之间的温暖和感恩之情。

总结：

在劳动中，勤奋努力、团队合作、保持热情和乐趣，以及理解劳动的价值和意义，是我这段时间以来的心得体会。劳动既是一项技能，也是一种态度和价值观的体现。通过劳动，我们可以实现个人成长和社会进步，感受到劳动的喜悦和它带来的丰富回报。让我们珍惜并积极参与劳动，用行动诠释劳动的意义与价值。

**劳动心得体会篇二**

当我们经过反思，有了新的启发时，马上将其记录下来，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么问题来了，应该如何写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的劳动心得体会，希望对大家有所帮助。

大海一定是蓝色的吗？我的回答是不一定，很多时候大海是绿色的，也有时候是红色的。而大学生活也不应该是一成不变的模式——学习。我们学院在第四周开展了劳动周活动。学校把校园作为实践的场所，让我们在劳动中有所启示。我们班的劳动周男生是负责打扫厕所，我们女生就去扫校园马路，在这一周里我的任务是打扫校园卫生的，但是由于阿姨请假，我们五个人在叔叔的带领下前三天去挖坑填粪，后两天去打扫马路。在第一天我们感受到劳动的艰辛，就可以想到以前阿姨、叔叔们的辛苦。虽然我们有点累，胳膊也痛，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。

当一周的劳动结束了，我们切切实实感受到作为一名普通的劳动者在完成任务的同时，为校园营造的那一个个清洁的环境，望着那一条条干净的马路，呼吸着清新的.空气，这一刻那些疲惫的身体都变得不值一提。当我们废了很大劲挖开了坑，然后填粪，想着被抚育的小树不正像小时候我们父母抚育我们一样吗，希望它们快快地长大，为校园增添色彩。而我们现在不再是温室里的花朵，我们是名劳动者，为那一片片美丽的环境，共同去营造一个美丽整洁的校园。我们是大学生还没有真正走向社会，这次的劳动周，使我体会到了工人的艰辛，了解到叔叔阿姨的工资情况，社会上的压力，自身能力的重要性，更加有了求知的欲望，也让我亲身体会到了劳动的光荣感，不再像以前一样轻视劳动。劳动周让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

劳动周也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确做人的态度。这次的劳动周让我懂得了劳动不仅仅是为了金钱，底层的劳动者并不让人瞧不起，他们每天都付出辛勤的劳动，才为我们营造了一个舒适的学习环境，让我们每天有着一个好心情行走在校园里。劳动创造财富，而我们的劳动就是营造了美丽的校园环境相对于劳动成果我们付出的再多也是值得的。我还懂得了劳动需要互相帮助有合作精神，这样才能发挥出每个人的特点和优点。

-->

-->

-->[\_TAG\_h3]劳动心得体会篇三

劳动是人类生产和生活的基石，从古至今，每个时代都有劳动者在不同的岗位上为社会做出贡献。本文将围绕劳动这一主题，分享我个人的一些心得体会。

二段：劳动让我成长。

作为一名工作了几年的职场新人，我深切感到，劳动是一种让我不断进步的方式。在工作中，每当我遇到问题和挑战时，我都能不断地进步、成长。通过不断地尝试和摸索，我能够更好地掌握技能和经验，同时提高自己的思维能力和解决问题的能力。

三段：劳动带给我成就感和自信心。

劳动除了让我成长之外，还让我体验到了成功的喜悦和成就感。当我完成一项任务，完成一份工作时，获得客户和上级的认可，我感到非常满足，这份成就感让我更加自信，更加有动力去接受新的挑战和工作。

四段：劳动中的困难和挑战。

同时，劳动也面临着各种各样的困难和挑战。比如遇到难以解决的问题，需要费尽心思才能解决；或者在工作中遇到了暴躁的客户和不和睦的同事，需要我们更加冷静和克制。我们需要在不断地劳动中去迎接这些挑战，这也是劳动让我们不断成长、进步的理由所在。

五段：结语。

总之，劳动是一种不断学习、成长、进步的方式，也是我们获得成就感、自信心的途径。同时，劳动也面临着许多挑战和困难，我们需要在这些挑战中持续不断地提高自己，不断迎接新的挑战和机会。通过不断地劳动，我们才能成为更加优秀的自己，让生命更加精彩。

**劳动心得体会篇四**

今天，我们班在劳动委员的带领下进行了一次义务劳动，中午12：40我们全班在b区乒乓球台边集合，点过名之后我们便到金江五栋到金江十一栋进行打扫。

我所在的小组选择了金江六栋，在打扫过程中，情况并不像想象的那样理想，在绿化带里边有很多的白色垃圾和烟头，还有很多的其他垃圾。但是我们同学发挥不怕苦不怕累的精神，虽然在抹垃圾桶时水很冷。但是大家的热情盖过了一切，所以大家干得热火朝天。40分钟的义务劳动很快就过去了。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合，劳动培养了我们吃苦耐劳的精神，劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”，劳动如此，学习如此，工作也如此，只有认定目标、脚踏实地，在人生的道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

来动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，以后的工作打下坚实的基础，为社会建设添砖加瓦。

文档为doc格式。

-->

**劳动心得体会篇五**

劳动是人类的天职，每一个人都需要通过劳动来养活自己，同时也为社会做出自己的贡献。而在劳动中，不仅能够获得经济收益，还能够得到更多的心灵上的收获，更多地了解生活，在实践中理解真谛。今天，我们来谈谈劳动的心得体会。

第二段：劳动可以使人与社会更好地联系。

在生活中，我们需要将自己与社会联系起来。而通过劳动，就可以使我们更好地了解社会的运作和规律，从而更好地融入社会。此外，工作中的团队合作和合理分工也能够使我们更好地感受到集体的力量，实现自我价值的同时，也能够为整个团队做出贡献。

第三段：劳动可以锻炼人的意志和毅力。

在劳动中，经常会遇到困难和挫折。但只要我们不放弃，持之以恒地努力，就会逐渐找到解决问题的方法，而这种经历也将成为我们成长的一个重要组成部分。适当的竞争和挑战也能够促进我们不断进步，成为更强的自己。

第四段：劳动可以让人更好地了解自己。

通过劳动，我们可以更好地了解自己的能力和兴趣所在。在不断的实践和尝试中，我们能够清晰地认识到自己的优点和缺点，进而更加有效地规划个人发展方向，以达到自己的目标。

第五段：劳动可以使人更加珍惜生活和感恩他人的付出。

在劳动中，我们将跟身边的人们打交道，与他们交换感情和信息。当我们在别人的帮助下顺利完成一项工作时，我们内心自然会感到非常感激和满足。同时，这种感恩之心也会促使我们更加全力以赴地投身于工作中，为他人和社会做出更大的贡献。

总之，劳动是每个人不可或缺的一部分，它为我们提供了学习、成长和锻炼的机会，更让我们认识到了生活的真谛。希望我们都能够充分地理解和重视劳动，在今后的工作和生活中更好地把握机会，做出更大的贡献。

**劳动心得体会篇六**

尽管昨天宜宾的天空还下着小雨，但是我的热情，我们班上绝大多数同学的热情都是高昂的，为什么呢？那是因为我们班又一次参加了学校组织的义务劳动。对于我们这学期从长春回来的同学来讲，这样的活动，我们也就大一第一学期参加过一次，因此我认为只是有意义的。

话又说过来，我们这个世界没有劳动要是不行的，更何况我们这个学校。通过这次的班级集体劳动，我体会最深的一点是：“假如我们学校的卫生没有人来打扫，依照我们这些大学生的有些人的好素质来维持，那我们学校的教室墙上用手一摸，哇！我敢说你手上不会有多少“净地”。”

所以说，通过这次对教学楼三楼的打扫，我想说不仅包括我们班，所有学校师生都因该有一个意识：教师和寝室都是我们学习和生活的地方，好的环境才有好的身体，不说对别人，就是你自己对的起自己就很好了。

最后，我真心的希望同学们爱护环境，也爱劳动，珍惜每一件看似小的事，也珍惜未来。

要放假了，在这儿提前祝同学们老师们龙年快乐！龙年吉祥！

**劳动心得体会篇七**

一天，骄阳似火。我们学校举行了一个“杀”草大行动。

我们班的各位勇士手持“武器”，准备上战场杀敌。在大将军――黄老师的带领下，我们带着丝丝害怕来到了战场上。(因为我们周围都布满了可怕的“武器”)

来到战场上，我们班的勇士们就开始大开杀戒了。我一手拿七字形武器，一手攥着一把草，瞄准目标，使出吃奶的力气，砸了下去，小草就脆弱，刚砸几下就被我砍除了。可有的些小草还是比较倔强的，我用尽全身的力气去砸，可砸了几十下，还是一筹莫展。

大概是我的武器太诱人了，在除的途中，我已和战友换了几次武器。第一次我换了一把镰刀，因为我不在农村生活，使用起镰刀来笨手笨脚的。费了好长时间才得到了一攥宝贵的小草。第二次我换了一把剪子，剪子力量小，害我非了好大的力气才剪得一点点草。

经过一节课地“撕杀”，我们终于自由了，可痒痒虫不知啥时候跳到了我们的身上，让我们‘痒’无可‘痒’。

痒啊，我要去舒服舒服了，下次再聊。

**劳动心得体会篇八**

劳动是人类赖以生存的基础，也是社会发展和进步的源泉。在不同的工作环境中，我们会经历不同的劳动体验和获得不同的心得体会。今天，我想和大家分享我在劳动中获得的心得体会。

第一段：劳动是一种尊严和价值。

在我的理解中，劳动不仅仅是为了挣钱和满足物质需求，更是一种生命能量的流动和自我实现的方式。做任何一份工作，我们都应该用心去做，发挥自己的能力和潜力，创造价值。在这个过程中，我们会感受到一份来自内心的满足和快乐，因为我们不仅得到了报酬，更获得了一份尊严和自我实现的机会。

第二段：劳动是一种锻炼和成长。

劳动中不仅有物理和技能上的锻炼，更有心理和人际关系上的成长。在工作中，我们需要学会沟通、协作、处理冲突、接受批评和转化反馈。这些技能会伴随我们走过职业发展的每一个阶段，成为我们不断成长和进步的支撑和推动力。

第三段：劳动是一种责任和义务。

作为一名员工，我们有着很多的职责和义务。我们需要遵守公司规定、处理好工作中的每个细节、及时完成工作任务、以及提高自身技能和能力。这些职责和义务的履行，不仅是对企业的负责，更是对我们自己的责任和使命。只有责任和义务得到充分的履行，我们才能在工作中保持高效和品质，成为一个具有价值和竞争力的员工。

第四段：劳动是一种情感和体验。

每个人的工作环境和经历都不同，但是所有人都有过工作中的喜怒哀乐。有时候，我们会因为工作中的挑战和成就而感到自豪和兴奋；有时候，我们会因为工作中的失败和困难而感到失落和疲惫。但是，无论是哪种情绪，都是我们在劳动中的一份情感和体验。它们会塑造我们的心态和品格，影响我们的表现和未来。

第五段：劳动是一种感恩和回报。

最后，我想谈谈劳动的另一个重要方面，那就是感恩和回报。在工作中，我们不仅要自己认真负责，还要尊重和支持其他人的工作。我们要关心他人的感受、分享自己的经验和知识、积极回馈企业和社会。只有这样，我们才能在劳动中真正获得快乐和成就感，回报自己、家人和社会的支持和帮助。

综上所述，劳动是一种复杂的生命活动，它不仅关乎物质和经济上的需求，更涉及到精神和情感上的体验。在劳动中，我们可以获得尊严和价值、锻炼和成长、责任和义务、情感和体验，以及感恩和回报。我相信，只有用心去劳动，才能获得最大的价值和成果，以及在工作中享受生活的美好和意义。

**劳动心得体会篇九**

劳动是世界上一切欢乐和美好事物的源泉，劳动是最可靠的财富。因为劳动，人类社会才能不断进步。我们的幸福生活也是因为劳动。

人的生活离不开这几个字——衣、食、住、行。我们的生活中有勤劳的劳动者，他们造福人类，为社会做出巨大贡献。

我们身上华丽漂亮的衣服，都源于设计师灵巧的双手。他们设计图案，选择颜色，做漂亮的汉服。他们努力为世界增添更多的色彩。他们造福人类。他们是美丽的劳动者。

碗里的香喷喷的米饭，来自农民的劳动果实。所谓“锄地日当午，汗滴成河。”《悲悯农民》诗中的一句话，道出了农民劳作时面朝黄土的艰辛。从播种到结满果实，离不开农民每天的细心呵护。农民伯伯的辛勤劳动，给我们带来了每天都能吃到的营养米粉、蔬菜和水果，让我们快乐健康地成长。他们造福人类。他们是美丽的劳动者。

我们住的高楼都是建筑工人一砖一瓦起来的，他们每天建扛着水泥和砖头去工地，辛苦又危险。很多时候，他们不怕工作中保障条件差，为我们住进温暖的家付出了千百倍的努力。他们造福人类。他们是美丽的劳动者。

科学家和工程师为我们的成功做出了巨大贡献。火车、飞机、汽车和其他交通工具及其道路都是由他们设计和建造的。科学家发明了新的\'动力燃料和原材料，制造了交通工具，并为我们的旅行提供了交通工具。工程师设计和勘测路线，修建铁路和公路，为我们提供安全的出行路径。他们造福人类。他们是美丽的劳动者。

世界上有很多努力工作的人。劳动创造财富，劳动创造生活，劳动创造生活，劳动者最光荣，他们是世界上最伟大的人，他们是世界上最美丽的人。让我们向所有劳动者致以最崇高的敬意。

**劳动心得体会篇十**

劳动是人类社会发展的重要基石，是实现自我价值的渠道，也是提高生活品质的重要途径。我们在日常的工作生活中，不断探寻劳动的意义和价值，通过劳动来增强自己的体魄、培养意志品质、提升自己的修养境界。在这篇文章中，我将分享自己在长期劳动实践中的个人感悟和体会。

第二段：劳动培养了我的身体素质。

劳动是体力劳动和脑力劳动的结合，其中体力劳动对于我们的身体素质培养尤为重要。从小学时代起，我就开始学习劳动，比如植树、采摘、清扫等，在这些劳动中，我不仅锻炼了身体的各项素质，也提高了自己的抗压能力和耐力。现在，在工作中，我也保持着这种习惯，每天通勤时会选择步行或骑自行车，因为这不仅可以减少污染，还可以提高我的身体素质。从这方面来看，劳动是提升自己身体素质和保持健康的重要方式。

第三段：劳动培养了我的意志品质。

在劳动中，不仅需要身体方面的素质，还需要意志品质的培养，因为劳动需要我们具备执行力、耐心、毅力等品质。通过植树、采茶、田间采摘、打杂等劳动，我逐渐养成了认真细致、耐心坚持的好习惯，这样的习惯不仅有助于我完成工作任务，也有助于提高生活质量。另外，在劳动实践中，我也多次遇到过困难、疲惫、挫折等问题，在这些挑战中，我不仅锤炼了自己的意志，还懂得了如何在逆境中保持坚定的信心和积极的心态。

第四段：劳动提高了我的个人技能和经验。

劳动不仅可以提高我们的身体素质和意志品质，还可以实践并学习各项技能。在工作中，我学习了各种技能，比如计算机技术、操作技能、沟通技巧等，这些技能不仅对于我当前的工作有很大帮助，还可以提高我的就业竞争力。除此之外，通过劳动，我也积累了很多丰富的经验，这些经验可以帮助我更好地应对日常工作中的各种挑战。

第五段：结语。

总之，劳动是人类社会最基本、最重要的活动之一。通过劳动，我们不仅可以锻炼自己的身体素质和意志品质，还可以学习各项技能和积累经验。在未来的工作生活中，我将不断探索劳动的意义和价值，不断提高自己的劳动素养和个人修养，为实现自身价值和为社会和谐发展做出自己的贡献。

**劳动心得体会篇十一**

劳动是人类社会发展的基础，是人们生活的一部分。通过劳动，人们创造财富，满足物质和精神需求。劳动不仅是实现自身价值的途径，更是推动社会进步的动力。而通过劳动，人们可以学到很多知识和技能，培养自我觉悟和责任感，体验到努力奋斗的成就感。

第二段：劳动的各种形式和特点。

劳动的形式多种多样。无论是农民耕田，工人操作机器，还是学生写作业，家庭主妇做家务，都是一种劳动。劳动有其比较明显的特点：一是需要付出体力或智力的努力；二是需要时间和耐心；三是需要遵守工作纪律和执行任务；四是需要经验和技能；五是需要团队合作和沟通。

不同类型的劳动带来的收获和心得体会不同。从事劳动中，人们不仅可以获取经济收入，提高生活水平，还能够学到很多有用的技能和知识，提高工作能力。同时，通过劳动，人们还会发现自己的潜力和优点，培养自信心和毅力，增强自我价值感和成就感。劳动也能让人们更好地理解困难的来之不易，懂得珍惜，从而更加勤奋努力。

第四段：劳动中的挑战和困难。

尽管劳动带来许多收获和体会，但也充满着一些挑战和困难。首先，劳动需要付出辛勤的努力和时间，可能会带来疲劳和压力。其次，不同类型的劳动都有各自的技能和要求，需要不断学习和提高。再者，工作中可能会遇到困难和挫折，需要克服，不被打败。然而，这些挑战和困难都是人们成长和进步的机遇，通过克服困难，人们才能更好地成长和发展。

第五段：劳动与个人成长的关系及总结。

劳动是促进个人成长和社会进步的桥梁。通过不同形式的劳动，人们能够锻炼意志和毅力，培养自信心、自律性和责任感。通过劳动，人们也能更好地认识自己，发现自己的潜力和优点，并将其发挥到极致。劳动使人们学会珍惜和感恩，体验到努力付出的价值。因此，我们应该珍惜和善用劳动的机会，通过劳动实现个人价值，为社会进步贡献力量。

劳动是一种充满挑战和奋斗的过程，但也是成长和享受的过程。在劳动中，我们会遇到各种各样的困难和挫折，但只有不断克服这些困难，才能实现个人的成长和进步。相信只要我们坚持努力，积极思考和总结，我们一定会在劳动中获得更多的收获和心得，并将其应用到更高层次的劳动中去。劳动是我们实现自我价值的桥梁，也是推动社会进步的动力。让我们珍惜劳动的机会，用心去体验劳动的乐趣，为自己的生活和社会的发展做出更大的贡献。

**劳动心得体会篇十二**

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样就可以总结出具体的经验和想法。那么心得体会到底应该怎么写呢？下面是小编为大家收集的劳动心得体会，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

当然，也不能反责任推到春风身上，不然她会有意见的，会更疯狂!人为因素更为重要，校园废弃物随意乱放已经让一间屋子没有了立锥之地，已成为校园的一大隐患，不得不除之!而这项光荣艰巨的任务，当然就落到了我班头上，因为我班是其他班的老大哥，理应为表率、榜样!

没有向他们多作解释，一声令下，拿铁锨的拿铁锨，带笤帚的带笤帚……冲向那间屋子!到了那才发现拿的\"武器\"一时还派不上用场。他们纷纷扔掉手中工具，从屋里向屋外，一趟又一趟地托运残疾桌椅、破门帘、坏电脑、退伍的体育器材、淘汰的办公用品……他们就像一群勤劳的蚂蚁，在进进出出间，里面的一座山变成了外面的一片海。(在屋里是堆放的.，而看得到外面则铺开了)屋里还有厚厚的一层，留给笤帚和铁锨同学们不怕脏累把不属于这个屋子的东西请出来，并用专车运到校外。我拎去了一桶水，让孩子们洒在地面上，以免太多灰尘弄脏了孩子干净的脸颊和衣服。但令人不可思议的是，有同学不仅往地上洒水，还往同学身上洒!不难想像，一场水仗开始了，幸亏我及时制止，不然，就这点水哪够他们用啊!

我安顿好外面，就到屋里与他们一起打扫起来。在劳动过程中耳闻了一些同学的笑语欢声，目睹了他们忙碌的身影，感觉他们真的长大了，懂事了!与以往相比，总体上表现良好，尤其以晨阳、晓雅思想进步很快!

当然，并非全是好现象，在热火朝天的劳动场面中，也有黑点存在：就在同学们清理屋子时，我们班里却有一名同学正在\"写作业\"而拒绝劳动，拒绝的理由更是简单——没笤帚了!其实这样说并不恰当，只能说笤帚没在他手里——在班级一角还有几把旧笤帚，其他班就更多了!而且劳动并非一定要有笤帚，许多没笤帚的同学，照样有活干。

此外，还有一些同学存在拈轻怕重、投机取巧现象。比如在搬东西时，把一些脏累的活留给别人，自己专捡轻小的物件搬，图轻松，只在自己于心不忍的情况下，再回来看一下。

当然，我不能怪同学们，之所以会这样，有其必然原因，而这其中最主要的原因还是我这个指挥、领导者工作不力造成的!一直以来，我养成了随心所欲，处理问题信手拈来的毛病，还常常自作聪明、自我欣赏，后果不满意还常迁怒于他人——这是不对的!当然，这种毛病又在此次劳动中重演了：我事先没考查实际情况，没思考如何根据工作需要给孩子们作好分工;从而造成，工作量分配不均，干多干少一个样，打消了同学们的劳动积极性，效率低下，当然正常!

为了避免以上缺点错误再重蹈覆辙，决定采取以下措施：

事先考查，做好心中有数。

以后，无论做什么事情，事先考查应该成为必须步骤!考查过程需要综合评估工作量有多大，需要分成几项由几个小组来完成，每个小组多少人，男女比例如何分配，大约需要多长时间来完成，任务目的、目标是什么等等，都得一一考虑清楚，并制定出一个切实可靠的活动方案。如这次劳动，理应分为5个小组，男生。1小组为男生6人，负责从屋内向外捣东西，工作量大，任务重些; 2小组4人女生，负责将捣出来的东西，在外面归类摆好，工作量相对较小; 3小组5人女生，负责打扫屋内清理屋内垃圾，任务相对较轻，但需要细致;4小组6人，负责将外面用用东西捣回屋内，和一小组工作量差不多; 5小组3人，女生，负责清理外面剩下的垃圾，工作量要小得多。把有用的东西，放回屋内，能修的，送去修，垃圾清理到校外。这项活动大约一个小时即可完成。只因为没有计划，却做了两个来小时，这是不应该的!

明确目的，强调纪律;分配任务，力求均衡。在分配分配任务前先将完全活动方案通告孩子，让孩子知道要做到怎样，怎样做会省力高效，少做无用功。并尽量让每个孩子都有事干，根据孩子们的身体状况，分派任务，力求均衡。

有话说在前头。发现问题，及时解决，不要拖延最后再解决。及时表扬优秀者，鼓励遇到困难者，及时制止不良现象，纠正错误的做法，而不能再在过后总结时才让孩子明了。王路宝、孙悦等人在劳动中一直表现很积极，不仅任劳任怨，而且还总能为劳动提出好的建议。

总结，表彰先进，以期以后更好!每做完一件事，都要做一个总结，有经验，有教训，才能利于今后工作的顺利开展。劳动过后，我总结了这次劳动的经验教训，表彰了王路宝、孙悦、陶锰、陈微、陈珍等十名同学，说到教训，我首先做了检讨，然后指出某些同学存在的一些错误观念及以后应该如何做。

-->

-->

-->[\_TAG\_h3]劳动心得体会篇十三

劳动，一个每个人都不陌生的词语。自打我记事以来，我劳动过许多事。我每次在劳动中都会很开心，因为我相信：劳动有快乐相伴。周五放学，我与妈妈一同回了奶奶家，因为奶奶不知道我们要回去，就没准备饭菜，所以晚上我们不得已在田里采了些豆角回来剥。

正巧那天碰上妈妈手疼，所以我和奶奶两人剥豆子。由于我经验不足，不会剥豆子。我便先看奶奶拨了几个，然后也效仿着去剥了一个，可是豆角是剥开来，豆子却不翼而飞，我和奶奶两个忍不住大笑起来。

妈妈实在看不下去了，片不耐烦地说了声：“人家鹦鹉学舌都学会了，你怎么连剥个豆子都不会。”妈妈说的话是有些不中听，但我刚刚也看到她笑了的，她是恨铁不成钢吧。

最后，心软的妈妈还是一步步地教了我剥豆子的一些小技巧。她让我先用两只手半握拳抓着豆角的3：4的地方，轻轻一拧，照着豆角开裂的地方，将豆子取出，就完成了。我照着妈妈说的，开始了。第一步拿法妈妈说很好。可到了第二步时，我的面前出现了“拦路虎”，第一次，我用的力很小，脸豆瓣都没拧开来，第二次，吸取了第一次的教训，力气大了，可是这次用的力又太大了，所以导致豆子又蹦了出去，我自己忍不住笑出了一声。后来经过七八次反复地练习，终于得到妈妈的肯定，在练习中，竟然还有一粒调皮的豆子溜到了正在打哈欠的奶奶嘴里，严肃的妈妈终于忍不住地笑出声来了。

今天晚上剥豆子，既锻炼了我的动手能力，又让我从劳动中得到了快乐。劳动有快乐相伴。

**劳动心得体会篇十四**

在认真学习了副总裁在xx公司大会的讲话《整顿劳动纪律，优化发展环境》后，经过深入思考，我认识到了开展专题教育活动的重要意义，围绕这次劳动纪律整顿，针对自己平时的工作情况，掩卷而思，对开展劳动纪律活动有了更深的理解，自己的观念也得到了进一步增强。本人在学习过程中的几点体会：

一、加强政治理论学习，不断提高自身的政治素质。纪律教育学习是终身的事情，任何时候都不能放松。增强纪律意识，树立正确世界观、人生观、价值观，自觉地加强党性煅炼，遵纪守法，廉洁奉公，做到自重、自省、自警、自励。以高度的责任感、事业心，以勤勤恳恳、扎扎实实的作风，完成领导交给的各项任务。

二、加强劳动纪律学习，是深入贯彻落实科学发展观的需要，是加强党的执政能力建设的重要内容，也是推动公司经济体制改革和各项事业蓬勃发展的重要保证。

三、抓好工作落实，把整顿纪律的要求体现到各项工作中去。紧紧围绕落公司的各项工作来进行，最重要的是付诸实践、见诸行动、取得成效。

己的职责，做到作风优良、纪律严明、吃苦耐劳、埋头苦干，充分发挥自己的潜力。

五、目前，我公司正处在建设时期，各种困难时有发生，经常面临许多新情况新问题。我们要充分认识到斗争的长期性、复杂性、艰巨性，既要树立忧患意识，增强紧迫感，又要坚定信心，树立长期作战的思想，把生产力建设贯穿于改革开放的全过程，不断提高驾驭复杂问题的能力，推动公司向前发展。

六、大家一起努力，我们的劳动纪律活动必定取得卓越成效，加强自我改造，自我完善，努力提高综合素质。充分发挥主观能动性。提高对学习重要性和迫切性的认识，自觉、刻苦地钻研各项业务，夯实基础，灵活运用合理的方法和措施。遇到问题多看多问多想，工作扎扎实实、提高工作效率，当日事当日毕。

七、我切实认识到纪律作风整顿是终身的事情，任何时候都不能放松。通过查找不足，我体会到无论作什么工作，都要端正态度，要加强学习各方面的知识来开拓眼界，不断的提高自身的政治修养。对工作要有一种服务意识，事情无论大小都要尽心尽力，在工作中要不断思考、不断总结、不断创新，充分调动自己的主观能动性，提高自己的能力和工作质量。

**劳动心得体会篇十五**

20xx年10月22日，山东省劳动技术骨干教师培训班第三期在滨州学院正式开班，我有幸成为了其中的一员。这次培训历时十多天，倾听了许多专家领导的讲座,使我认识到劳技这门课的重要性;通过这次学习，不仅让我获得了知识,还掌握了技能,还认识了许多的老师、同学，还重温了学生时代的生活，真是受益匪浅。下面我就在学习期间得情况做一下总结：

一、在这次培训中，滨州学院的领导、老师非常重视。我们刚到的第一天，我们的班主任于老师、常老师就在报到地点等着我们，院长张教授出席了晚上的欢迎仪式，并同我们共进晚餐。在这培训期间，于老师、常老师与我们吃住在一起，时刻关心着我们的生活起居，对我们的学习情况做一个全面的掌握，并安排了一些娱乐活动，使我们在感受到学习累的同时，也体会到了学习之后的乐趣。再次对他们表示感谢。

二、获得了理论知识，提高了认识。

综合实践活动课程是国家课程，包括四个指定领域：研究性学习、社区服务与社会实践、信息技术和劳动与技术教育。综合实践活动课程具有实践性、开放性、自主性、生成性的特点。教学中让学生在教师的指导下积极参与实践活动，通过“做、考察、时间、探究、创作、设计、想象、反思、体验”等一系列活动，发现和解决问题，体验和感受生活，发展时间能力和创新能力。综合课程注重的课程教学与生活的联系，发展学生的创新精神、时间能力、社会责任感以及各种良好的个性品质，注重在认知的基础上，倡导时间、探究、开放的学习方法。综合实践活动中劳动技术教育的主要特点是：更注重学习方式的选择、体现实践学习的特点。

劳动与技术是新课程的核心课程，以前，我对可门课的认识就是简单地劳动，和技术没有什么关系，通过讲解才知道原来的错误。这门课程既不是课外活动，也不是活动课程，而是通过教育交往为中心的活动，其强调的是学生的参与，重视的是学生的体验、感受，以学生兴趣和内在需要为基础，以主动探索为特征，以实现学生主体能力综合发展为目的。《新课程标准》指出：“要积极开发并利用校内外各种资源，让学生通过实践，增强探究和创新意识，学习科学研究的方法，发展综合运用知识的能力，增进学校与社会的密切联系，培养学生的社会责任感。”因此，作为教师要应因地制宜、，充分开发利用各地教育资源，包括校内资源、社区资源和学生家庭中的资源，拓展劳动与技术的实施空间，真正给学生一个素质教育的天空。

劳动技术教育的目标为：认识劳动世界，邢成正确的劳动观念和热爱劳动的思想感情；培养学生积极的态度；是学生掌握基本技术与技能；关注职业领域，增进职业认识，形成初步的职业选择意向和初步的创业意识。所以，劳动与技术教育具有其它学科所不可替代的教育功能，劳动与技术课程是每个人生存的必修课。滨州学院教师教育学院张道祥教授为我们山东省劳动与技术教育第三期学员作了报告《劳动技术课中的生命安全教育》，张教授讲课风趣幽默，教室里时时响起掌声，张教授从六个方面阐述了生命安全教育在学校教育特别是劳动技术教育中的地位、现状及反思等,生命安全教育渗透在我们日常生活的方方面面，培养学生的安全意识也是学校教育中的一个重要方面。汶川大地震轰然倒塌的校舍留给我们血的记忆，而在地震中安县的`桑枣中学却在大地震中安然无恙，给我们留下了深刻的教训与反思。在学校里我们每天都在讲安全，但还是出现各种大大小小安全事故，安全问题无小事，安全教育大于天！

于教授讲学的内容让我们真正感悟到情绪对我们的工作，生活的影响。拥有乐观的心态，保持积极的情趣，对我们的心理健康和人生目标的实现十分有益，反之，消极的心态，会给我们带来负面的影响，视频《鹰扬万里》告诉了我们生活的真谛：控制情绪，修心炼气，终会成为生活的主宰者。突出了劳动与技术教育是以学生获得积极劳动体验，形成良好技术素养为主要目标，且以操作性学习为主要特征的国家指定性学习领域。它强调学生通过人与物的作用、人与人的互动来从事操作性学习，强调学生动手与动脑相结合。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com