# 最新关爱空巢老人的心得感悟(大全14篇)

作者：真情相伴 更新时间：2024-04-02

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。关爱空巢老人的心得感悟篇一社会091任梦娜09*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

**关爱空巢老人的心得感悟篇一**

社会091任梦娜09451114近期，常州接连发生空巢老人在家中逝去，居然是在十多天之后才被发现的，这样的新闻让人震惊和心痛。这一连串的“意外”，向全社会敲响了警钟：“空巢老人”的安全问题，亟须引起高度重视。

有的人说，子女应该多给予老人们关爱。常回家看看，或是打打电话聊聊天，这有助于随时掌握老年人的生活起居情况，避免危险和意外发生。

有的人说，有条件的子女在购房选择时，最好做到和老人分而不离。“居住空间上的„一碗汤‟距离，对照料老年人最有利。”

也有人认为，仅靠子女照顾，并不能解决“空巢老人”们在平日生活中遇到的不便，也很难避免危险情形出现。更有效的方法，还是建立健全社会的“居家养老”制度。针对独居老人，社区、居委会要进一步发挥其应有的作用。

子女应该定期探望多打电话关爱老人。

老人都已经上了岁数，行动不便，照顾自身多少会有些不便。但是子女需要在外奔波打拼，一个月下来能待在自家的时间也不多。在这种情况下，照顾老人都会显得心有余而力不足。平日上班时间常常忙得脚打后脑勺，同时又因为年轻人和老年人住一起会产生各种矛盾，所以很多子女和老人是分开住的。但是也不能因为距离的问题，而忽视对父母的探望。哪怕平常再忙，也要在每个周末去抽时间去探望自己的父母。陪父母说说闲话，拉拉家常，或者打扫屋子，修补一下平时老人没法弄好的日常生活设施。这样一来，老人很开心，子女也不会太累。同时子女要经常打电话给老人，随时保持联系。不管出差到哪里，一两天就打一个电话回家给父母已，聊聊出差见闻、民风民俗，这样老人也愿意与子女家里分享家事，甚至无话不谈。这样子女对老人家的生活起居情况也能随时掌握，从而避免因为照料不周带来种种问题。

老人自身也要关心自己。

除了子女照顾，老年人也应该多关心自己，生活中处处都可能藏着危险，再贴心的儿女，再仔细的社区服务，也还是有可能忽略一些细节，造成危险和意外。所以，除了外来的帮助，老年人也要学会自我关心、自我照顾，一旦发现生活隐患，要及时告诉子女或是社区服务人员，避免意外发生。不能感觉到不好意思，因为子女是很想尽孝道的，只是因为时间忙，抽不出空。平时自己积极参与社区活动，去老年活动室与其他老人聊聊天，解解闷，同时发展自己的爱好与特长，展示自我的才能。人固然需要别人关心，真正起作用还是自己，所以老年人要去做自己喜欢做的事情。比如学画画、学乐器或旅游之类的。退休后，做一些年轻时想做却没有机会做的事，让自己享受更多快乐。不要总以为子女还是小孩子，也不要总让他们对长辈存在依赖心理，那样对他们并没有好处。如今，社会观念和形势变化很大，做老人的也要接受一些新观念，多关爱自己，适当调整自己的生活方式和心态，不仅对自己的身心有好处，也会让儿女欣慰和放心。老人平常也要学会自我调节心理，驱赶自身的孤独感，用乐观开朗的心态，面对生活的不愉快事件。

如何更好地关心和照顾“空巢老人”，子女是照顾父母的第一责任人，社区也应该尽一份责任。要进一步提高社区养老保障服务水平，特别是对那些子女在外地，没有办法获得照顾的老人。

第一，做好调查摸底。社区按照老人的居住区域情况进行分片分组，实行网格化登记管理，安排专人对辖区空巢老人进行认真摸底，建立了高龄空巢的信息，确定劳动能力程度，子女赡养情况，和老人自身的收入情况。

第二，精心筹建志愿者服务工作站。为了使志愿者活动取得实效，社区应该建立志愿者服务站。可以通过广泛宣传动员，积极招募志愿者。建立高素质，多专业的志愿服务队伍。根据空巢老人的生活需求，建立志愿者和空巢老人结对帮扶制度，将志愿者分为生活照料，心理抚慰，应急救助等等的专业团队，采取一对一或者一对多的形式，灵活开展照顾活动。

第三，实施爱心工程。空巢来人有些年纪偏大，行动不便等状况，成立医疗志愿服务小组，定期到老人家里开展量血压，测血糖，做按摩等诊疗活动，为老人建立健康档案，进行动态观测，使老人的身体得到专业护理。针对老人由于子女不在身边而产生的孤独寂寞，甚至患上家庭“空巢”综合症等心理疾病，需要专门开展讲座，教老人学会自我心理调试，倡导和帮助老人多出门，多活动，多与人接触，融入社会大家庭。社区志愿者也应该深入老人家中，陪老人聊天，了解老人的心理需求，用实际行动让空巢来人感受到人间的关爱，让老人心里感到温暖，贴心。

第三，开展丰富多彩的老年文化活动。社区应该建立老人文化活动室，设备配套齐全，多鼓励老年人学习生活娱乐活动，看戏，下棋等等，丰富老年人的晚年生活。

整个社会应该发起号召。

从覆盖城乡最低生活保障制度的构建，到全民医疗保险、全民养老保险制度的广覆盖，再到保障性住房和其它福利的大幅增长，整个社保制度从形式普惠走向了实质共享，彰显了国家经济发展和社会文明进步。但是，我国社会养老服务体系建设仍处于起步阶段，布局不合理，区域之间、城乡之间发展不平衡，存在着与新形势、新任务、新需求不相适应的问题。当前，我国社会养老任重道远。主要体现在：一方面资源配置不合理，社保制度不完善，城乡和区域发展不平衡，家庭养老弱化，失能、半失能老人持续增长，照料和护理问题日益突出，养老服务严重不足，养老机构、服务设施、护理人员等严重短缺，供需矛盾突出，建立一个政府主导、市场运作、社会参与、全民支持的社会化养老体系势在必行。另一方面社会投资不足。目前公办福利院一床难求，民间投资养老机构较冷。应该说，养老服务业是潜在的朝阳产业。据有关部门估算，我国养老事业能创造数千万就业岗位，如高龄老人、失能老人、空巢老人的信息化管理、医疗救助、生活照料、康复护理、精神慰藉等存在着巨大的市场和商机。各地可发挥市场机制作用，通过政策优惠，如用地保障、信贷支持、补助贴息等形式，鼓励企业、慈善组织及其他社会力量创办养老机构，发展福利性养老事业和营利性养老产业，使鳏寡孤独废疾者皆有所养。

随着“空巢老人”的日益增多，尽快建立一个针对独居老人的支持监护网络，构建一个社会、社区、家庭三者结合，更加人性化的新型服务体系，让老年人都能安享晚年。关爱空巢老人，需要社会各界关心。我们应将空巢老人纳入慈善事业关爱的对象之一，设立关怀空巢老人慈善机构，发动志愿者和爱心人士关心和帮助空巢老人。关爱空巢老人，需要邻里爱心。俗语说，远亲不如近邻，关爱空巢老人要发挥邻里作用，邻里互相帮助，让远亲不如近邻的美德传承下去。在以人为本，全面学习实践落实科学发展观的今天，解决好空巢老人问题应该成为全社会责任。希望社会大家庭能够尽自己的一份力，关爱空巢老人。

**关爱空巢老人的心得感悟篇二**

月下，冰冷的月光倾洒在水中，花的裙衿下又是谁依着青枝在暗暗悲叹！

人影，在湖中默默荡漾，就连鱼儿也停下了脚步。

花间，微颤的露珠下又是一幅怎样寂寞的画卷。

华灯初上，渔村的人家孤独地坐在门檐上默叹，清风徐来打乱了渔人的发丝，卷起了一阵水花激荡的风车转动的躁动。

绚丽的灯光下，一位老翁轻摇蒲扇，一副寂寞的样子坐在椅子上，桌上还摆着热乎的可口的饭菜，可儿女却一一未归，家中无人问津，只得他一人静等黄昏。

两幅场景多么的相似，老人们本以为各自的儿女会照顾自己直至日落黄昏，可谁又曾明了，一生的心血，历经千辛万苦将自己的希望哺育至成熟，到头来还是“赔了光阴又无益。”

有时，我也在想：乌鸦会反哺，蚂蚁与蚜虫会合作，植物也会牺牲自己保全大局，可人类，却只会相互利用，时好时坏，内心戏十分充足。他人用你时嘴软，弃你时手狠。有多少人会在一生中去珍惜那细微的友情。亲情。爱情呢！

古有木兰替父从军，而今却有不买手机就跳楼，多么鲜明的对比啊！难道我们那微少的孝心也随时代的变化而消失了吗？我希望梦里的一切不会发生：有一天，随着时间的流逝，人们将会变得无情无义，人类将会自相残杀！

月光黯淡了，渔家休息了，老翁入梦了，人影也渐渐离开了……。

**关爱空巢老人的心得感悟篇三**

1、孝敬父母，为\"仁\"之本，做人之本。

2、敬重老人，孝顺父母，是个人素养、文明高尚、社会公德的`重要体现。

3、孝顺父母光荣，冷漠老人可耻，虐待老人犯罪。

4、孝敬老人，孝顺父母，引领社会风俗道德。

5、对父母不孝，对他人就不可能诚实和厚道。

6、父恩母爱千秋难忘，尊老敬老万代流芳。

7、赡养老年人是每个家庭成员应尽的义务。

8、市民敬老人，社区满园春;村民敬老人，共建文明村;儿媳敬老人，喜报送娘门;家家敬老人，社会更温馨。

9、父母尊贵，在于对儿女的关爱和无私。

**关爱空巢老人的心得感悟篇四**

为空巢老人提供志愿服务是xx社区志愿服务工作的重要内容，也是加强公民思想道德建设的载体之一。关爱老年人，尤其是独居或生活困难的高龄老年人，是群众性精神文明创建活动的一项重点内容。随着社会发展，特别是20xx年7月xx社区开展“关爱空巢老人志愿服务行动”以来，xx社区会同有关部门精心组织、认真实施，做了大量的工作，“关爱空巢老人志愿服务行动”取得了明显成效。现将xx社区近一年来“关爱空巢老人志愿服务行动”活动情况汇报如下：

为保证关爱空巢老人志愿服务的实效，市民政部门组织专门力量，在实施居家养老工作前期对社区的老年人进行了认真细致的入户调查。通过调研，了解到老年人的实际需求，在为老人提供全面服务的同时，注重针对不同层次老人的不同服务需求，提供多样化、个性化服务。比如针对80岁以上高龄老人和生活困难低保户老人实行无偿服务，使许多空巢老人足不出户就可以得到各种帮助。社区以提高老年人的生活质量为重点，建立健全基层为老服务队伍，通过社区干部、网格员、志愿者等多种渠道做好为老服务工作，对城乡最低生活保障线以下的老年人按要求全部纳入最低生活保障范围，做到应保尽保。

社区卫生服务中心为空巢老人建立了《健康档案》，定期开展老年健康保健知识讲座，为困难空巢老人提供义诊、保健咨询等志愿服务。社区志愿者还为患病的空巢老人提供陪同就医服务。

组织具有法律知识的志愿者，特别是一些身体健康的已退休法律界人士，通过提供免费法律咨询、举办法律知识讲座、进行法律法规宣传、为有法律纠纷的空巢老人提供司法援助。社会治安管理部门和物业部门对空巢老人的居住环境进行重点监护，确保空巢老人居住环境安全。

xx社区充分利用老年活动室、体育健身设施等，组织开展社区老年体育、文化娱乐活动，定期组织空巢老人参观旅游，感受改革开放的丰硕成果，丰富了空巢老人的精神文化生活。

xx社区按照就近就便的原则，组织社区志愿者、低龄老年志愿者、文明单位志愿者、青年志愿者、家庭志愿者和医疗卫生、法律、文体志愿者采取“一对一”、“多对一”等不同的服务形式，因人、因时、因地制宜地开展志愿帮扶活动，为老人提供包户、定期、接力式亲情服务，真正实现了解心声、排解忧虑、解决困难的帮扶目标。

一是以社区服务为基础，建立社区居家养老服务中心，开通为老服务热线电话，依托社区便民服务网点、社区医疗服务站、法律援助站、物业公司等为空巢老人就近、便捷提供多层次、网络化的志愿服务。

二是以社区居民和驻地单位为主体，建立社区居家养老志愿服务队伍。社区干部、网格员、志愿者组成义工服务队伍；由乐观向上、身体健康的低龄老人组成关爱服务队伍；由法律、医疗保健、家政、心理咨询等具有专长的人员组成专业志愿服务队伍。

三是以分类服务为主要形式，充分发挥具有专业特长的志愿者作用，为空巢老人建立健康档案、定期体检，组织开展义诊、家政、精神慰藉以及法律、心理咨询等志愿服务活动。

**关爱空巢老人的心得感悟篇五**

今天，我和爸爸当了一次义工，去探访那些“巢”小小的，生活不能自理，“巢”里不经常有家属的老人。

我们去到老人家，经过老人的允许，便可以帮他（她）打扫卫生，或买一些水果和生活必须品。

我们探访的这位老人是一位老大爷，已经79岁高龄。他的家是一套两居室的`小房子，房间黑咕隆咚的，东西也摆放的很凌乱。于是我们帮他整理了屋子，还给他带了一个西瓜。这位老人是一个腿脚极为不方便的人，还患有轻度的老年痴呆症。尽管如此，我们也要尽力带给他快乐。

帮助别人，快乐自己。我相信，把自己的阳光分散给别人，自己的阳光不会减少！

**关爱空巢老人的心得感悟篇六**

亲爱的同学们：

古人云：“老吾老以及人之老”，关爱老人本应是为人子女的本分，但是在社会主义大家庭中，每一位空巢老人都是我们的亲人，我们的关爱不应只是小家，而是大家。关爱今天的老年人，就是关爱明天的自己，待自己也成花甲时，你也可以享受身边跳跃着的年轻人的美好，感受生命的“天伦”。

我们系一直努力致力于服务空巢老人，在新的一学期里，为了继续传承这样的美德，我们在这里启动“践行志愿者精神，加强爱德建设，关爱孤寡老人”志愿服务行动，旨在大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神，关爱空巢老人。在此，我们做出如下倡议：

“鸦有反哺之义”，“羊有跪乳之恩”，关爱空巢老人是时代的呼唤、更是社会发展的必然。我们以志愿者精神为引领，带动更多的人参与到“关爱孤寡老人志愿服务行动”中来，营造全院尊重和关爱孤寡老人的良好社会氛围，让孤寡老人在精神和生活上更加富足。

组织志愿者定期或不定期为精神寂寞、特别是有心理疾患的空巢老人提供心理抚慰志愿服务。特殊的节日特殊的情怀，在中华民族传统节日如春节、元宵、端午、中秋、重阳，看望慰问空巢老人;对空巢老人情况记录存档，在他们生日之际，赠送贺卡或小礼物，给他们一份不一样的感动，还可以采取电话问候、上门慰问、为老人读报、陪老人聊天等方式，有针对性地进行心理咨询和心理疏导。定期在社区开展各种有益身心健康的讲座、报告会、讨论会，组织空巢老人积极参与社会活动。

广大学生和志愿者要以结对帮扶活动为载体，通过一对一、一对多、多对一等形式，联系帮扶空巢老人，开展上门走访，主动关心、照顾结对对象，为空巢老人提供健康保健、生活照料、心理抚慰、应急救助、法律援助、文体活动等服务，积极为他们排忧解难，推动形成团结互助的人际关系和文明和谐的社会环境。

一叶不足以密林，一鸟不足以繁音，关爱空巢老人需要每个人的力量。当我们承受着阳光雨露，当我们口含着饱腹之餐，也许，那些老人正寒寒不能入睡，生命包裹着灵魂，生命之外是其他的意识，拯救灵魂就先得从拯救意识开始，让老人们真正生活起来，是我们每个人的责任，特别是当代大学生的责任。老吾老以及人之老”，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。让我们携起手来，共同为“关爱空巢老人志愿服务行动”献出自己的一份爱心。让我们伸出援助之手，多关爱一下这些曾经为我们今天的幸福奉献出青春的老人们吧！

倡议人。

**关爱空巢老人的心得感悟篇七**

广大老师和同学们：

近年来，随着我国老龄化进程的加快，我市空巢老人与日惧增，为扎实推进社区志愿服务活动，积极为空巢老人排忧解难，不断促进文明和谐社会建设。我们向广大老师和同学们发出如下倡议：

以政府为主导，以学校为依托，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助等服务，积极为他们排忧解难。

使孤寡老人时刻都能感受到来自政府和社会的关怀与温暖。作为学生，每天给老人们一个问候，每周看望他们一次，每月走访一次，每年为他们过一次生日，是我们的责任，也是义务。我们每个人都会老，关爱老人就是在关爱我们自己，关爱我们的明天。“关爱空巢老人志愿服务行动”对于大力弘扬中华民族尊老爱老、助人为乐的传统美德，树立社会主义核心价值观，推动形成良好社会氛围和融洽人际关系，构建社会主义和谐社会，具有非常重要的意义，其中当代学生负有不可懈怠的责任。

况、经济来源、精神心理以及急需解决的问题进行调查，分类建立电子信息档案，提高志愿服务的针对性和有效性，并依托社区志愿者服务站，将志愿服务内容从主要注重生活关爱和照顾向精神关爱延伸，从结对服务向组织服务延伸，从日常服务向专业服务延伸，有效提升空巢老人的生活质量。为他们提供我们力所能及的帮助。

空巢老人老有所养、老有所乐，是弘扬传统美德，构建和谐社会的重要内容。我们将以此次活动为起点，倡议发动所有社区志愿者为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助等方面的服务，向空巢老人倾注更多的人文关怀，让空巢老人切实感受到社会大家庭的温暖。

最后希望大家都行动起来，我相信只要人人都献出一点爱世界将会是美好的人间!行动吧，有爱的地方就会有奇迹!

签名：

日期：年月日

**关爱空巢老人的心得感悟篇八**

大家好，我今天国旗下讲话的题目是“尊敬老人，关爱老人”。

同学们听过一首歌吗？“你静静地离去，一步一步孤独的背影，多想伴着你，告诉你我心里多么地爱你……”这是一首深情思念、感恩、疼惜双亲的歌，告诉我们要孝敬父母，而父母的父母，也就是我们年迈的爷爷奶奶，更需要我们的尊敬和关爱。

很多同学都应该深有感触。小时候，爸爸妈妈的工作都很忙，而照顾你的重任便落到了家里的老人身上。而他们因为抚养过一代人，所以对你更是呵护有加。同样的，因为年纪太大，所以更加辛苦，付出的心血也就更多。当你问他们为什么愿意？他们往往欣慰一笑，说因为你是我们的掌心肉啊！

讲这个就是想告诉大家，我们成长过程中的点点滴滴，不仅有我们父母的心血，也有我们爷爷奶奶全部的爱，我们要学会去体会、理解这种伟大的爱，学会感恩，学会疼惜他们。

老人年纪大了，行动不便了，跟我们一起出去的时候赶不上我们行走的速度，让我们放慢脚步，牵着他的手前行；老人记性不好了，经常忘记说过的话，忘记不久前放在某个地方的东西，让我们帮助他们记忆；老人喜欢回忆往事，比较啰嗦，请耐心倾听而不是厌烦地离开；老人的有些观点跟我们的想法不相符合，也要赞同老人的意见，不要执拗地惹他生气。老人老了，他们不能像我们一样对未来有美好的憧憬了，不能像年轻人一样去寻找丰富多彩的生活乐趣了，很多老人因为儿孙不在身边，长期忍受着精神上的孤单和寂寞。你知道老人最大的快乐是什么吗？就是儿孙的陪伴，就是我们的关心。所以，同学们，为老人送上我们的爱吧，哪怕是最微小的动作，他们也能感受到。为老人送上我们灿烂的笑容，送上我们真诚的拥抱，为他们倒杯水，给他们捶捶背，开心地陪他们说说话，陪他们外出走走，爷爷奶奶不在身边的，记得经常打个电话，送上温馨的问候；当我们取得成绩、有所进步的`时候，记得向他们报个喜讯。让我们把关心和爱送给家中的老人，也送给所有的老人吧，让我们一起祝福天下老人都有一个幸福的晚年。

谢谢大家。

老年朋友们、庄科村父老乡亲们、志愿者同志们：

上午好！首先，我代表县政府向各位老年朋友、各位父老乡亲致以最亲切的问候！向无私奉献的志愿者代表，并通过你们向全县广大志愿者表达最崇高的敬意！

在中华民族的传统节日重阳节即将到来之际，我们在这里开展关爱空巢老人志愿服务行动，对于大力弘扬中华民族敬老爱老、尊老助老的传统美德，推动形成良好社会氛围和融洽人际关系，具有十分重要的意义。

全国人大会2012年12月28日表决通过新修改的老年人权益保障法。法律明确，每年农历九月初九为老年节。九九重阳节蕴含着深厚的文化底蕴，具有广泛社会影响力。法律明确家庭成员应当关心老年人的精神需求，不得忽视、冷落老年人。与老年人分开居住的家庭成员，应当经常看望或者问候老年人。

志愿服务是社会文明程度的重要标志，是推动社会文明和-谐进步的重要力量，广泛开展关爱空巢老人志愿服务行动，既是新形势下应对人口老龄化现实的迫切需要，也是新形势下传承中华传统美德的有效形式。中国历来是礼仪之邦、文明之邦，“老吾老以及人之老”的“孝老”文化是中国传统文化的核心之一，我们每个人都会老，关爱老人就是在关爱我们自己，就是关爱我们的明天。关爱空巢老人要以全县高龄空巢老人为重点服务对象，采取结对帮扶的办法，为高龄空巢老人提供“生活照料、健康保健、心理抚慰、应急救助、法律援助、文体活动”等服务，提高空巢老人生活质量。

关爱空巢老人志愿服务行动，是新形势下建设和-谐文明的必然要求。“出门一把锁，进门一盏灯”是空巢老人生活的最真实写照；生活缺乏照料、精神寂寞空虚、忍受病痛折磨，成为空巢老人最大的问题；空巢老人生存现状已成为我们无法回避的新的社会救助课题。开展“关爱空巢老人”活动，使老人“巢空心不空”，是建立与政府服务、市场服务相衔接的志愿服务体系的重要举措，也是实现经济社会健康可持续发展的重要途径。各乡镇各单位要切实把关爱空巢老人志愿服务行动摆上重要日程，作为一项长期的工作任务，广泛宣传，精心组织，扎实推进。

关爱空巢老人是一项系统工程，需要各方面的共同努力。各级组织要把这项工作作为更好更快提升我县志愿服务工作的一个新起点、新动力，建立健全工作网络、不断完善工作机制、努力拓展服务内容。各行政村要把关爱空巢老人做为一项重要工作进行落实，采取村干部、党员结对帮扶、低龄老人帮助高龄老人的办法，建立起行之有效的帮扶救助机制。开展文明家庭、身边好人、孝星评选活动，形成乡村尊老敬老的良好风尚。

同志们，关爱空巢老人任务艰巨，使命光荣。衷心希望全县上下齐心协力，大力弘扬中华民族“爱老、孝老、养老、敬老”的传统美德和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，以积极主动的姿态投入到“关爱空巢老人志愿服务行动”中来，为构建和-谐文明新伊川做出应有的贡献。

谢谢大家！

-->

-->

-->[\_TAG\_h3]关爱空巢老人的心得感悟篇九

朋友们：

“老吾老以及人之老”，尊老、爱老、助老，自古以来就是中华民族的传统美德。随着社会经济的不断发展，以及人口老龄化的不断加快，我国出现了一个特殊的群体——“空巢独居老人”。“空巢老人”是指无子女或子女都在外地无人照顾的高龄老人（原则75周岁以上）。“独居老人”是指丧偶的“空巢老人”。这些老人或经济困难，或心理寂寞，亟需来自社会的关心关爱。为此，市精神文明建设委员会办公室、共青团嵊州市委、市志愿者协会决定在全市倡导开展“邻里互助情暖嵊州”空巢独居老人关爱（暖巢）行动，在此特向朋友们发出以下倡议：

一、传承敬老美德，培育爱老氛围。俗话说“家有一老，如有一宝”，老人不仅仅是一个家庭的“宝”，更是整个社会的财富。关爱“空巢老人”是建设和谐社会的必然要求，更是科学发展、以人为本的具体体现。因此，广大市民、志愿者朋友们要从我做起、从小事做起、从身边事做起，尽自己最大的努力，共同营造全社会都来尊重和关爱“空巢独居老人”的和谐社会氛围。

二、弘扬志愿精神，开展组团服务。倡导广大爱心市民、志愿者朋友们积极关心身边的空巢独居老人，在春节、端午、中秋、重阳等传统节日看望慰问空巢独居老人，陪他们“唠唠嗑”，为他们“读读报”“跑跑腿”。各志愿服务团队要积极合作，定期轮流到社区开展针对“空巢独居老人”的志愿服务，由“单兵作战”变为“组团作战”，尽团队力量，齐力为满足“空巢独居老人”各类正当需求提供帮助。

三、开展结对帮扶，倡导“邻里互助”。倡导朋友们以结对帮扶活动为载体，以个人或志愿服务团队形式结对空巢独居老人，定期上门走访，主动关心，保持联系，积极投身到“邻里互助”的社区志愿服务工作中去。广泛开展生活照料、心理慰藉、医疗保健、法律援助、消防隐患排除、反诈骗宣传、电器维修、理发修甲等志愿服务，为有困难的空巢独居老人办力所能及的实事，让空巢独居老人真正享受到社会发展的成果，感受到嵊州大家庭的温暖。

一花独放不是春，万紫千红春满园，关爱空巢老人不是少数人、几个团队的事，更需要全社会的参与。广大市民朋友、志愿者朋友们，让我们一起携起手来，为“空巢独居老人”献出一份爱心，慰藉他们孤独的晚年生活！

**关爱空巢老人的心得感悟篇十**

的慰藉，我们是否应该反省自己?

古人云：“老吾老以及人之老”，

关爱老人本应是为人子女的本分，但是在社会主义大家庭中，每一位空巢老人都是我们的亲人，我们的关爱不应只是小家，而是大家。关爱今天的老年人，就是关爱明天的自己，待自己也成花甲时，你也可以享受身边跳跃着的年轻人的美好，感受生命的“天伦”。

加强爱德建设关爱孤寡老人”志愿服务行动旨在大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿。

精神。

-->为引领，带动更多的人参与到“关爱孤寡老人志愿服务行动”中来，营造更多的人尊重和关爱孤寡老人的良好社会氛围，让孤寡老人在。

精神。

和生活上更加富足。

二、温暖空巢老人，奉献爱心。组织志愿者定期或不定期为。

精神。

提供。

心理抚慰志愿服务。特殊的节日特殊的情怀，在中华民族传统节日如春节、元宵、端午、中秋、重阳，看望慰问空巢老人；对空巢老人情况记录存档，在他们生日之际，赠送贺卡或小礼物，给他们一份不一样的感动，还可以采取电话问候、上门慰问、为老人读报、陪老人聊天等方式，有针对性地进行心理咨询和心理疏导。定期在社区开展各种有益身心健康的讲座、报告会、讨论会，组织空巢老人积极参与社会活动。

健康保健、生活照料、心理抚慰、应急救助、法律援助、文体活动等服务，积极为他们排忧解难，推动形成团结互助的人际关系和文明和谐的社会环境。

-->己的一份爱心。让我们伸出援助之手，多关爱一下这些曾经为我们今天的幸福奉献出青春的老人们吧

**关爱空巢老人的心得感悟篇十一**

广大市民和志愿者朋友们：

你们好！今天我们在这里举行“关爱空巢老人志愿服务行动”启动仪式，标志着绥芬河市“关爱空巢老人志愿服务行动”正式拉开帷幕。

近年来，随着我国老龄化进程的加快，我市空巢老人与日惧增，为扎实推进社区志愿服务活动，积极为空巢老人排忧解难，不断促进文明和谐社会建设。根据中央文明委的要求，我们向广大市民和志愿者朋友们发出如下倡议：

以府为主导，以社区为依托，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助等服务，积极为他们排忧解难。

“老吾老，以及人之老”，令人欣喜的是在我们社区志愿者中不仅有青年，更有许多老党员，他们不但为身边的高龄独居老人提供“邻里守望”服务，还与老人们沟通思想，为他们排忧解难，使孤寡老人时刻都能感受到来自政府和社会的关怀与温暖。作为社区工作者，每天给老人们一个问候，每周看望他们一次，每月走访一次，每年为他们过一次生日，是社区工作者的责任，也是义务。我们每个人都会老，关爱老人就是在关爱我们自己，关爱我们的明天。“关爱空巢老人志愿服务行动”对于大力弘扬中华民族尊老爱老、助人为乐的传统美德，树立社会主义核心价值观，推动形成良好社会氛围和融洽人际关系，构建社会主义和谐社会，具有非常重要的意义，其中社区负有不可懈怠的责任。

对于我市的空巢老人来说，这个冬天将不再寒冷，我们社区将本着“以人为本，尊重自愿、就近结对，帮扶有力、因地制宜，循序渐进、突出重点，优先服务”的四项原则，定期对空巢老人的身体状况、经济来源、精神心理以及急需解决的问题进行调查，分类建立电子信息档案，提高志愿服务的针对性和有效性，并依托社区志愿者服务站，将志愿服务内容从主要注重生活关爱和照顾向精神关爱延伸，从结对服务向组织服务延伸，从日常服务向专业服务延伸，有效提升空巢老人的生活质量。

空巢老人老有所养、老有所乐，是弘扬传统美德，构建和谐社会的重要内容。我们将以此次活动为起点，倡议发动所有社区志愿者为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助等方面的服务，向空巢老人倾注更多的人文关怀，让空巢老人切实感受到社会大家庭的温暖。

广大市民和志愿者朋友们：

真情关爱老人暖，用爱共绘夕阳红。为认真贯彻落实区委十二届十五次全委会关于开展“两个关爱”行动的要求，切实解决空巢老人老有所养的问题，值此传统的中秋节、重阳节即将来临之际，区妇联、区文明办号召全区人民“关爱空巢老人·共建幸福永川”，开展“接老人回家”、“陪老人过节”活动，用我们的真情去关爱空巢老人，用我们的行动去帮助空巢老人。在此，特向广大市民和志愿者朋友们发出以下倡议：

“鸦有反哺之义”，“羊有跪乳之恩”，关爱空巢老人是时代的呼唤、更是社会发展的必然。让我们以自己的实际行动，加入到关爱空巢老人的行列中，从我做起，从小事做起，从关爱自己的父母做起，诚心诚意，尽心尽力，尽孝尽责，共享天伦之乐。节假日常回家看看，陪父母吃吃饭，说说话，帮父母做点家务，用亲情温暖父母的心，有条件的要接父母与自己同住，尽可能多地从父母的角度来考虑问题，给他们更多的关爱和力所能及的帮助，努力营造尊老、敬老、孝老、助老的良好社会氛围。

关爱空巢老人，让我们从身边事做起，从生活的细节做起。一杯茶、一碗饭，点点滴滴见真情;一件衣、一床被，丝丝缕缕连爱心;一个电话、一封家信，字字句句显孝心。我们要利用中秋节、敬老节等传统节日走访慰问空巢老人，切实关心身边的每一位空巢老人，积极为空巢老人办实事、做好事、解难事，给予空巢老人物质上的帮助，精神上的慰藉。让我们“常怀尊老之情，常扬敬老之意，常兴敬老之风，常尽为老之责，长办利老之事”，努力实现老有所养、老有所助、老有所乐、老有所为。

广大市民和志愿者要以结对帮扶活动为载体，通过一对一、一对多、多对一等形式，联系帮扶空巢老人，开展上门走访，主动关心、照顾结对对象，为空巢老人提供健康保健、生活照料、心理抚慰、应急救助、法律援助、文体活动等服务。各级妇联组织要大力开展巾帼志愿者服务活动，充分发挥“巾帼爱心呼唤器”的作用，深化“巾帼爱心呼唤”活动，努力推动形成团结互助的人际关系和文明和谐的社会环境。

广大市民群众：

尊老、爱老、助老，自古以来就是中华民族的传统美德。随着社会经济的不断发展，以及人口老龄化的不断加快，我国出现了一个特殊的群体——“空巢老人”。关爱今天的老年人，就是关爱明天的自己。关爱老年人是我们每一个社会成员义不容辞的责任！在此，我们特向广大市民提出一下倡议：

更是整个社会的财富关爱“空巢老人”是建设和谐社会的必然要求，更是科学发展、以人为本的具体体现因此，我们希望广大市民从我做起、从小事做起、从身边事做起，尽自己最大的努力，共同营造全社会都来尊重和关爱“空巢老人”的和谐社会氛围。

广大市民们要自觉关心身边的老人，积极投身到社区的志愿服务工作中去，广泛开展生活照料、心理慰藉、医疗保健、法律援助等志愿活动，为有困难的“空巢老人”办股票能够多的好事、实事，让他们真正享受到社会发展的成果，感受到人情的温暖。

“羔羊跪乳尚知孝，乌鸦反哺孝亲颜”。孝敬老人是人性自然的光辉，更是社会发展的不然。让我们携起手来，共同为“空巢老人”献出一份爱心，增添一份温暖。

**关爱空巢老人的心得感悟篇十二**

亲爱的同学们：

古人云：“老吾老以及人之老”，关爱老人本应是为人子女的本分，但是在社会主义大家庭中，每一位空巢老人都是我们的亲人，我们的关爱不应只是小家，而是大家。关爱今天的老年人，就是关爱明天的自己，待自己也成花甲时，你也可以享受身边跳跃着的.年轻人的美好，感受生命的“天伦”。

我们系一直努力致力于服务空巢老人，在新的一学期里，为了继续传承这样的美德，我们在这里启动“践行志愿者精神，加强爱德建设，关爱孤寡老人”志愿服务行动，旨在大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神，关爱空巢老人。在此，我们做出如下倡议：

“鸦有反哺之义”，“羊有跪乳之恩”，关爱空巢老人是时代的呼唤、更是社会发展的必然。我们以志愿者精神为引领，带动更多的人参与到“关爱孤寡老人志愿服务行动”中来，营造全院尊重和关爱孤寡老人的良好社会氛围，让孤寡老人在精神和生活上更加富足。

组织志愿者定期或不定期为精神寂寞、特别是有心理疾患的空巢老人提供心理抚慰志愿服务。特殊的节日特殊的情怀，在中华民族传统节日如春节、元宵、端午、中秋、重阳，看望慰问空巢老人;对空巢老人情况记录存档，在他们生日之际，赠送贺卡或小礼物，给他们一份不一样的感动，还可以采取电话问候、上门慰问、为老人读报、陪老人聊天等方式，有针对性地进行心理咨询和心理疏导。定期在社区开展各种有益身心健康的讲座、报告会、讨论会，组织空巢老人积极参与社会活动。

广大学生和志愿者要以结对帮扶活动为载体，通过一对一、一对多、多对一等形式，联系帮扶空巢老人，开展上门走访，主动关心、照顾结对对象，为空巢老人提供健康保健、生活照料、心理抚慰、应急救助、法律援助、文体活动等服务，积极为他们排忧解难，推动形成团结互助的人际关系和文明和谐的社会环境。

一叶不足以密林，一鸟不足以繁音，关爱空巢老人需要每个人的力量。当我们承受着阳光雨露，当我们口含着饱腹之餐，也许，那些老人正寒寒不能入睡，生命包裹着灵魂，生命之外是其他的意识，拯救灵魂就先得从拯救意识开始，让老人们真正生活起来，是我们每个人的责任，特别是当代大学生的责任。老吾老以及人之老”，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。让我们携起手来，共同为“关爱空巢老人志愿服务行动”献出自己的一份爱心。让我们伸出援助之手，多关爱一下这些曾经为我们今天的幸福奉献出青春的老人们吧!

交通信息学院团总支。

青年志愿者协会。

20xx年９月29日。

**关爱空巢老人的心得感悟篇十三**

全体少先队员们：

你们是幸福的儿童，当你们在无忧无虑享受幸福生活的时候，可曾想过在我们的周围，还存在一些无依无靠的，为生活所困的孤寡老人。他们跟我们一起同在一片蓝天下生活，但是他们由于无依无靠，由于贫困，由于孤独，他们的生活遭遇了乌云，失去了色彩。

雅瑶镇那水村有位非常贫困的孤寡老人。(孤寡老人简介。)。

20xx年的春天已经来了，雅瑶大地春暖花开，万物复苏，可这位老人却只能孤零零地守着家徒四壁的陋舍，过着窘困的生活。

“一方有难，八方支援”。雅瑶镇宝瑶中心小学全体少先队员，了解老人的困难后，已经向这位老人伸出了援助之手，他们为这位老人捐款捐物，然而所捐的款物还只是杯水车薪，还未能完全解除老人的困境。

此时，我们该作出些什么呢?在此，我代表学校特向全校少先队员发出为这位孤寡老人捐款的倡议：

每年三月是学雷锋的活动月，希望你们学习雷锋助人为乐的精神，发扬中华民族“尊老、爱老、敬老”的传统美德，把自己的零花钱捐出来，为这位老人排忧解难。此次学校举办“奉献爱心，唤起真情，关爱孤寡老人”的募捐活动，目的是让全体少先队员们传承雷锋精神，伸出援助之手，奉献爱心，共同关爱孤寡老人。

俗话说，授人玫瑰，手有余香;奉献爱心，收获希望。希望全体少先队员积极响应倡议书的号召，伸出友爱之手。你们捐出的5元、或10元，你们奉献的虽然是点点滴滴，但你们的爱心和真情，会化作春日为老人的生活送去一缕最温暖的阳光，会成为星星之火点燃老人心中希望的曙光。

愿人间的温暖能让这位老人尽快走出困境吧!

石湖小学。

20xx年3月15日。

**关爱空巢老人的心得感悟篇十四**

广大老师和同学们：

近年来，随着我国老龄化进程的加快，我市空巢老人与日惧增，为扎实推进社区志愿服务活动，积极为空巢老人排忧解难，不断促进文明和谐社会建设。我们向广大老师和同学们发出如下倡议：

以政府为主导，以学校为依托，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助等服务，积极为他们排忧解难。

使孤寡老人时刻都能感受到来自政府和社会的关怀与温暖。作为学生，每天给老人们一个问候，每周看望他们一次，每月走访一次，每年为他们过一次生日，是我们的责任，也是义务。我们每个人都会老，关爱老人就是在关爱我们自己，关爱我们的明天。“关爱空巢老人志愿服务行动”对于大力弘扬中华民族尊老爱老、助人为乐的传统美德，树立社会主义核心价值观，推动形成良好社会氛围和融洽人际关系，构建社会主义和谐社会，具有非常重要的意义，其中当代学生负有不可懈怠的责任。

况、经济来源、精神心理以及急需解决的问题进行调查，分类建立电子信息档案，提高志愿服务的针对性和有效性，并依托社区志愿者服务站，将志愿服务内容从主要注重生活关爱和照顾向精神关爱延伸，从结对服务向组织服务延伸，从日常服务向专业服务延伸，有效提升空巢老人的生活质量。为他们提供我们力所能及的帮助。

空巢老人老有所养、老有所乐，是弘扬传统美德，构建和谐社会的重要内容。我们将以此次活动为起点，倡议发动所有社区志愿者为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助等方面的服务，向空巢老人倾注更多的人文关怀，让空巢老人切实感受到社会大家庭的温暖。

最后希望大家都行动起来，我相信只要人人都献出一点爱世界将会是美好的人间！行动吧，有爱的地方就会有奇迹！

xxx。

20xx年xx月xx日。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com