# 最热热爱生活珍惜生命心得体会范文（21篇）

作者：等待花开 更新时间：2024-04-02

*这次比赛的经历让我深刻认识到努力和坚持的重要性，也增加了我的自信心。这些范文中所包含的心得体会或许能够给大家带来一些思考和启发。珍惜生命心得体会生命是一个宝贵的礼物，每一个人都应该珍视并充分利用。在我们的一生中，我们经历了无数的喜怒哀乐，面*

这次比赛的经历让我深刻认识到努力和坚持的重要性，也增加了我的自信心。这些范文中所包含的心得体会或许能够给大家带来一些思考和启发。

**珍惜生命心得体会**

生命是一个宝贵的礼物，每一个人都应该珍视并充分利用。在我们的一生中，我们经历了无数的喜怒哀乐，面对着各种各样的挑战。然而，每当我回顾自己走过的路，我深深体会到珍惜生命的重要性。下面将会从过去的经历，家人的引导，亲身参与公益活动，社交媒体的作用以及未来规划这五个方面谈一下我的心得体会。

首先，过去的经历对于我认识生命的宝贵起到了重要的作用。曾经有一次，我发生了一场车祸，幸好没有造成严重的伤害。当时，我感到非常害怕和绝望，我明白了生命是如此的脆弱和短暂。自那时起，我开始意识到，每一天都应该过得充实和充满活力。每天醒来，我都会对自己说一声“我活着！我要好好珍惜每一天，让我的生命有价值。”

其次，家人的引导也与此紧密相关。家人是我们最亲近也最重要的人，他们在我们成长的过程中给予了我们很多的爱和关心。每当我有什么困扰或挫折的时候，家人总是会给予我最真诚的建议和鼓励。他们告诉我，人生很短暂，我们应该珍惜每一刻，过得积极活跃。有了家人的引导，我懂得了生命的价值，从而更加努力地生活和奋斗。

第三，亲身参与公益活动也让我更加珍惜生命。有一次，我参加了一个为贫困山区的儿童捐款的活动。在那里，我见到了许多生活在困境中的孩子们，他们面临着生活的各种困难，但他们依然保持着积极乐观的态度。这让我深深感动，也让我更加明白，生命给予我们的机会是有限的，我们应该要珍惜每一分每一秒，用自己的力量去帮助和影响他人。

除此之外，社交媒体也在一定程度上提醒人们珍惜生命。通过社交媒体，我们可以看到世界各地发生的灾难和不幸事件，这让我们更加意识到生命的脆弱和宝贵。我们可以看到有时一场短暂的疏忽或者一个错误会带来无法挽回的伤害，这使得我们对生命的珍惜更加刻骨铭心。同时，社交媒体也是一个分享生活中美好瞬间的平台，它提醒我们要好好利用每一天，让生活更有意义。

最后，未来的规划也是我对于生命的珍视。每个人都应该有自己的目标和规划，这样我们才能有所追求，不断进步。在我的规划中，我将尽最大努力追求自己的梦想，并且学会享受过程中的每一天。我相信，只有珍惜每一天，努力追求自己的梦想，才能过上充满活力和意义的生活。

综上所述，珍惜生命是每个人都应该心存的信念。通过过去的经历，家人的引导，亲身参与公益活动，社交媒体的作用以及未来规划，我深深感悟到生命的宝贵和脆弱。我们不应该将生命浪费在无谓的争斗和怨恨之中，而是要学会珍惜每一天，过上积极、奋进的生活。只有这样，我们才能真正地体会到生命的美丽与无限可能。

**珍惜生命**

生命是我们拥有的最宝贵的财富，它犹如一颗闪耀的明珠，不容忽视，更不可轻言放弃。然而，在现实生活中，我们常常会因为忙碌、困惑甚至绝望而忽视甚至贬低自己的生命。在面对人生的曲折和困境时，我们应该更加珍惜和感恩生命，从中汲取力量和智慧。在我自己的成长历程中，我深深体会到珍惜生命的重要性。

首先，珍惜生命意味着敬畏自然和尊重生命的存在。我们身处于这个广袤的世界中，各种生命形式和万物环绕着我们。无论是大自然中那些被大山与河流守护的动物，还是城市中那些顽强地生长在水泥缝隙中的野草，它们都是生命的奇迹。我常常抬头仰望遥远的星空，感叹宇宙的宏伟和人类的微小。我们是如此渺小，但我们拥有灵魂和思想，我们的存在没有辜负这个美妙的世界。

其次，珍惜生命意味着拥抱挑战和接受成长的机会。人生充满了各种各样的困难和考验，这是不可避免的。但正是这些困难和考验塑造了我们的性格，使我们变得坚强和勇敢。回望我自己的青春岁月，我曾遭遇过许多挫折和困境，包括学业上的挑战、人际关系的变动以及自我认知的问题。然而，每一次挫折都是一次宝贵的经验，我从中学会了不断反思和调整自己，不再堕落于失败的阴影中。生命中的挑战和困境是我们成长的催化剂，我们应该勇敢迎接它们，并学会从中吸取智慧和力量。

第三，珍惜生命意味着珍惜与亲人、朋友以及他人的相处时光。人类是社会性动物，我们需要与他人建立深厚的感情和关系。亲人、朋友和同事都是我们生命中的重要伙伴，他们与我们共同度过人生的欢乐和忧伤。然而，在忙碌的生活中，我们常常把重心放在事业和个人利益上，而忽视了与他人共度时光的机会。亲人的关爱和朋友的陪伴是我们生命中最宝贵的礼物，我们应该珍惜与他们在一起的每一刻。更重要的是，我们要学会感恩和回馈，给予他们我们的关爱与关注，让彼此的生活更加充实和快乐。

第四，珍惜生命意味着积极面对和改变自己。生命中有太多无法掌控的变数和未知的风险，我们无法改变这个世界的不完美，但我们可以积极改变和提升自己。我曾经在困境中触底反弹，经历了失去信心与自卑，但我意识到这样下去是没有出路的，我必须要积极面对现实，寻找改变的方法。我开始学习和成长，不断提升自己的技能和知识。通过不懈地努力，我重新找到了自己的价值和信心，也找到了新的机会和出路。我们要相信自己的力量，相信生命的力量，相信我们每一个人都有无限的潜能。

最后，珍惜生命意味着以积极的心态去面对困难和挫折。生命中的困难和挫折时刻都可能降临，我们不能逃避也不能消极对待，我们应该以积极的心态去面对它们。生活的苦楚和伤痛虽然让我们痛不欲生，但当我们迈过去后，便能勇敢地面对未来。咬紧牙关，我们可以面对一切，无论是生活的艰辛，还是命运带给我们的压力与痛苦。坚守人生的底线和原则，心怀希望和勇气，我们可以走向成功和幸福的彼岸。

总之，珍惜生命意味着活在当下，感悟生命的真谛和无限可能。生命是我们最宝贵的财富，我们应该珍惜和感恩。无论是敬畏自然和尊重生命的存在，还是拥抱挑战和接受成长的机会，亦或是珍惜与亲人、朋友以及他人的相处时光，我们都应该以积极的心态去面对困难和挫折。让我们一起珍惜生命，以坚定的信念和积极的态度，在人生的征程中创造属于自己的奇迹！

**珍惜生命心得体会**

在我蒙蒙的时候，看见远处有一个人影，有一把很微弱的声音对我说?“你的生命还有两小时，好珍惜吧!”然后，黑影就消失了。

“我的生命只剩两小时，做什么好?”我心想。要做有建设的事了，我把一半家财捐给无国界医生和乐施会吧!时间一分一秒地过去，时间只剩下四十五分钟，我想去日本看樱花，但我只剩下四十五分钟，哪有足够的时间呢?突然，一道强光的出现，竟迅速地把我带到日本。漫天樱花从树上飘下来，空气中洋溢着淡淡的花香，置身在这静谧的情景，是多么的写意!我还游览了很多地方和吃了很多地道美食呢!?那间又有一把声音在我耳边响起：“要回到医院了。”我点头示意，便不知不觉地回到病床上，我已经没有牵挂，听到钟声滴答滴答地响，我知道时间到了，家人含着泪向我送别，我的心跳开始慢慢放缓，眼帘也不其然地慢慢地盖上了。

忽然，我听到一把急促而熟悉的声音在叫唤：“快起床!快起床!再不起床就迟到了。”是妈妈的声音!哈!原本只是一场梦，但这个梦中，我既学会了珍惜时间。更学会了珍惜生命!

**珍惜生命**

珍惜生命是一种对生命的尊重和对自己价值的认识，它意味着我们应该充分珍惜我们所拥有的每一天，并以乐观的态度面对生活中的挑战和困惑。通过与家人和朋友的交流，以及亲身经历，我深深体会到了珍惜生命的重要性。下面，我将从生命的宝贵、与家人的感情、挫折与成长、积极的心态、激励自己五个方面，谈谈我的心得体会。

首先，生命是宝贵的。我曾经失去过一个亲人，亲眼看到了生命的脆弱和不可预测。当时，我对生命的价值有了更深刻的认识。生命之于我们来说，就像一次次呼吸般平凡而又重要。每一天的日出都是生命的奇迹，我们每个人应该时刻感受到生命的美好。因此，我学会了珍惜每一天，努力过好每一天，不让自己的生命虚度。

其次，与家人的感情是无价的。自从离开家乡到外地工作后，我意识到与家人的分离不仅意味着距离的遥远，更意味着与他们的感情渐行渐走，并且变得更加珍贵。每次回家，看到亲人的笑脸，我倍感温暖和幸福。我明白，在生命的长河里，我应该与家人共同分享喜怒哀乐，把握好与他们在一起的每一刻。他们是生命中不可或缺的一部分，他们给了我力量和勇气，让我更加坚固地向前迈进。

第三，挫折与成长是紧密相连的。生命中充满了各种各样的挑战和困难，这些挫折是我们成长的催化剂。当我遭遇一次个人失败后，曾经觉得自己一片黑暗，不知道如何面对未来。然而，通过在挫折中的思考和摸索，我逐渐发现，每一次失败都可以成为我们改进和成长的机会。我明白到，生命是一个不断学习和进步的过程，我们应该勇敢面对挑战，从中吸取经验教训，不断提高自己。

第四，积极的心态是成功的基石。珍惜生命不仅仅是在意外时保持热情和坚强，更是在平凡的日子里，能以积极的态度面对一切困难与挫折。乐观的人往往能更好地发现生活中的美好和机会，不被消极情绪所困扰。所以，每当遇到挫折时，我会告诉自己要相信前方必然有美好的未来等待着我，只要我坚持，不放弃，就一定会取得成功。

最后，激励自己是持久珍惜生命的动力。在珍惜生命的旅途中，我们应该激励自己不断追求自己的目标和理想，不断提高自己的实力和素质。我相信，只有不断向前，才能给生命一个更大的价值，也只有这样，我们才能更好地珍惜和利用好我们所拥有的每一天。

珍惜生命，心得体会是一个深思熟虑的过程。通过与家人的感情、挫折与成长的历练、积极的心态以及激励自己，我坚信自己目前所做的一切都是为了更好地珍惜生命。在未来的日子里，我将继续努力，积极面对生活的挑战和困惑，以更加乐观和积极的态度去珍惜每一天，去创造一个更加美好的生活。

**珍惜生命热爱生活作文**

今天，我读了《触摸春天》这篇课文，读后深有感触。

这篇课文主要写了盲童安静用她特殊的方式感受春天，使我深受启发：谁都有生活的权利、谁都可以创造一个属于自己的缤纷世界。

安静虽是个盲人，但她用自己的心灵来触摸春天、感受世界，她多热爱生命啊！因为一个什么也看不见的人能捉住一只蝴蝶简直是异想天开，安静却捉住了。她的世界真是多姿多彩呀！盲人能干什么？安静不为自己的命运屈服，也不因自己是盲人而感到不公平，而一如既往地热爱生活、珍惜生命。从她的身上，我感受到：无论你是否有健全的身体，只要你热爱珍惜生命，就一定能创造奇迹，你的生活也一定会多姿多彩。安静虽然是盲童，但她的心灵之窗并没有关闭，她用全部生命来感受世界，她的内心同样是一个阳光明媚的世界。

啊！安静！谁的童年都是金色的，谁都可以创造一个个奇迹。在知识的海洋里，安静的.奇迹告诉我这样的道理。

**珍惜生命心得体会**

最近，我看了一本书——《汤姆.索亚历险记》。它让我懂得了生命的意义有多么重要!汤姆是一个精力旺盛而且又不习惯接受社会规范的小男孩,他在父母双双去世之后,就和他的姨妈波利住在密苏里洲的宁静小镇圣彼得斯堡。汤姆和他的好朋友哈克两人一同参与了多次的“逃亡历险”。

书中汤姆许多的坏行为让我十分震惊例如：逃学、打架和恶作剧……。但我也觉得汤姆也有着许多的优点：在法院里，能勇敢的指证乔是杀人的凶手;在黑暗的石灰岩洞里不放弃任何的希望，努力的寻找出口，还有对好友哈克的真挚友情，这些都能证明汤姆的勇气、毅力，是十分令人钦佩的。从汤姆的行为中，我得到了一个启发：对于现在的我们来讲，学习意味着只是坐在教室里，聆听老师的讲课而已，缺少的是像汤姆那样，离开父母、老师的庇护，走进大自然，向生活学习，靠自己的双手勇于实践，不断探索，克服苦难，创造美好的生活。

在我们现实生活中，不乏像汤姆这样的生动事例：　冯艾，一个柔弱的女大学生，远离繁华热闹的大都市，积极响应党和国家号召，4年内两度赴西部基层艰苦地区从事志愿服务。2000年8月，冯艾从复旦大学本科毕业后，参加扶贫接力计划，来到宁夏西吉县支教。西吉是全国闻名的国家级贫困县，人烟稀少，交通不便，春季沙尘满天，夏季酷日当头，秋季狂风乱作，冬季天寒地冻，尤其是严重干旱导致生活用水匮乏，被联合国认定为“不适宜人类生存”的地区。冯艾所在学校条件非常简陋：一间不足十平米的土坯房，却是两名支教老师的宿舍、办公室兼厨房，一张从教室般来的课桌，一个烟道煤炉，两张铺板搭成的床，少许厨具、杂物，加上一盏昏黄的灯，构成了她全部的家当。冯艾不畏艰苦、迎难而上，很快就掌握了在当地生活的基本技能，没有水就像老乡一样走几里山路去挑，没有暖气就向当地人学烧炕，要生火做饭就跟老大妈学架煤炉、手工制面等。课余时间，她多次深入老乡家中，了解风俗礼仪，掌握方言土语，为进行教学工作打下了坚实基础。在她的多方争取下，一批批援助的教学物资运到学校，有效改善了学校的教学条件，学校还受赠了20多台崭新的电脑和无线上网设备，使贫困的学校一下子成了全县第一个“上网学校”。

冯艾用自己的心血、汗水和辛劳播下的种子，在祖国广袤的西部生根发芽，绽放成灿烂的花海。也使她年轻的生命，闪耀出别样的光彩。

珍爱生命吧，这个世界，由千百亿的生命所组成，植物带来色彩，动物带来生机，而最精彩的是我们人类——能够创造世界，改造世界!只要天空还有太阳升起，爱将永远充满整个世界!

**珍惜生命心得体会**

每当看到这样的情景，我的心里就像有一只小兔子一样嘭嘭直跳。这些同学有没有想过这样的行为会导致什么样的后果呢?在走廊上飞奔的同学一旦相撞，往往鼻青脸肿、头破血流;栏杆上的同学一旦掉了下去，后果是可悲的;从扶手上往下滑，只要稍不注意，就会跌落，导致骨折、脑震荡……人的生命是脆弱的，生命一旦发生什么意外，会留下永远的伤痕;健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

在这里，我要提醒那些人，热爱生命吧，生命如时间，一转眼就没了，所以我们应该珍惜生命，珍惜时间，热爱生活和学习!

一个人问你说，世界上什么最珍贵，你会怎样回答?是时间?是金钱?是知识?是道德?而我则会说，生命最珍贵。

**珍惜生命,热爱生活励志作文**

2、人生不售来回票，一旦动身，绝不能复返。--罗曼·罗兰

3、生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。--[法国诗人]吕凯特

4、只有献身社会，才能找出那实际上最短暂而有风险的生命的意义。--爱因斯坦

5、生命如同寓言，其价值不在长短，而在内容。--塞内卡

7、一个伟大的灵魂，会强化思想和生命。--爱默生

8、生命不等于是呼吸，生命是活动。--卢梭

9、鱼生于水，死于水;草木生于土，死于土;人生于道，死于道。

10、我们的生命只有一次，但我们如能正确地运用它，一次足矣。

11、人生就像奕棋，一步失误，全盘皆输。

12、动则生，静则乐。--杨万里

14、在坎坷的生命里，我们要有超越自我之感觉。--贝纳文特

17、当我活着，我要做生命的主宰，而不做它的奴隶。--惠特曼

18、我们只有献出生命，才能得到生命。--泰戈尔

19、你热爱生命吗?那么别浪费时间，因为时间是构成生命的材料。--富兰克林

20、我们只有献出生命，才能得到生命。--泰戈尔

21、视死若生者，烈士之勇也。

22、生命苦短，只是美德能将它传到遥远的后世。--莎士比亚

23、苦难是人生的老师。--巴尔扎克

24、懂得生命真谛的人，可以使短促的生命延长。--西塞罗

26、生命是一条艰险的狭谷，只有勇敢的人才能通过。--米歇潘

27、每一个人都是他过去的产物。--美罗斯托

28、如能善于利用，生命乃悠长。--塞涅卡

29、生命如同寓言，其价值不在长短，而在内容。--塞内卡

30、我不是一个热爱生活的人，一点都不。可还是不得不微笑面对。

31、人的一生就是进行尝试，尝试的越多，生活就越美好。--爱默生

33、如能善于利用，生命乃悠长。--塞涅卡

34、生命如流水，只有在他的急流与奔向前去的时候，才美丽，才有意义。--张闻天

35、在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。--赫伯特

36、三万六千日，夜夜当秉烛。白日何短短，百年若易海。--李白

37、生命不可能有两次，但是许多人连一次也不善于度过。

38、生，我所欲也;义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义者也。

40、长命也许不够好，但是美好的生命却够长。--富兰克林

41、懂得生命真谛的人，可以使短促的生命延长。

42、生当作人杰，死亦为鬼雄。--李清照

43、盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。--陶渊明

44、生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。

45、一个伟大的灵魂，会强化思想和生命。--爱默生

46、我的一生始终保持着这样一个信念生命的意义在于付出，在于给予，而不是接受。

47、时间顺流而下，生活逆水行舟。--艾青

48、得其志，虽死犹生，不得其志，虽生犹死。

50、我们不能坐等令逸乐盗取我们的生命!--林肯

51、懂得生命真谛的人，可以使短促的生命延长。--西塞罗

52、天下兴亡，匹夫有责。--顾炎武

53、没有人知道下一刻生活会变成什么样子，努力认真并热爱生活，一切都会变得更好。

54、为了解人生有多么短暂，一个人必须走过漫长的生活道路。--叔本华

55、人生的光荣，不在永远不失败，而在于能够屡扑屡起。--拿破仑

58、人只有献身于社会，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。--爱因斯坦

59、就算是个忧郁症患者，也要做个热爱生活的忧郁症患者。那么，让我们假装热爱生活。

60、生命不等于是呼吸，生命是活动。--卢梭

61、生命苦短，只是美德能将它传到遥远的后世。--莎士比亚

62、生命是一条艰险的狭谷，只有勇敢的人才能通过。--米歇潘

64、人生的光荣，不在永远不失败，而在于能够屡扑屡起。--拿破仑

65、人生不售来回票，一旦动身，绝不能复返。--罗曼·罗兰

68、天下兴亡，匹夫有责。--顾炎武

69、人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。--庄子

70、鱼生于水，死于水;草木生于土，死于土;人生于道，死于道。--胡宏

71、对人说不，生命是一切宝物中最高的东西。--费尔巴哈

73、谁要游戏人生，他就一事无成;谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。--歌德

74、人生有两出悲剧：一是万念俱灰，另一是踌躇满志。

75、今天就是生命--是惟一你能确知的生命。

76、时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。--郭沫若

77、倍珍惜每刻青春，使它在有限的生命线段内尽可能发出最大的光和热。

79、人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。--庄周

80、生命，那是自然会给人类去雕琢的宝石。--诺贝尔

81、生命在闪耀中现出绚烂，在平凡中现出真实。--伯克

83、人生的最高理想是为人民谋利益。--德莱塞

86、生命，只要你充分利用，它便是长久的。--塞内加

87、生命如流水，只有在他的急流与奔向前去的时候，才美丽，才有意义。

88、生命，那是自然会给人类去雕琢的宝石。--诺贝尔

89、世界上只有一种英雄主义，那就是了解生命而且热爱生命的人。--罗曼·罗兰

91、我们的生命是天赋的，我们惟有献出生命，才能得到生命。--泰戈尔

92、生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。--吕凯特

95、没有人永远活着，没有东西可以经久。

96、没有人能平安无事度过一生。--埃斯库罗斯

97、少年易老学难成，一寸光阴不可轻，未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。--朱熹

98、生命的价值不在于时间的长短，而在于你如何利用它。--蒙田

99、生当作人杰，死亦为鬼雄。--李清照

**珍惜生命**

生命是我们最宝贵的财富，每个人都应该珍惜生命、尊重生命。然而，在我们日常生活中，却常常发生一些对生命的漠视和浪费的行为。通过我自己的亲身经历，我深刻地体会到了珍惜生命的重要性，并得出了一些心得体会。

首先，每个人都应该认识到生命的稀有和脆弱。不论是一棵小草还是一只昆虫，都是生命的存在，都具有自己的生命价值。生命的存在不仅仅是地球生态系统的一部分，更是整个宇宙宝贵的组成部分。我们应该从心底感恩，珍惜每一次呼吸，每一天的阳光。当我们看到大自然中生命的出现和消失时，会更加明白生命的宝贵和短暂。因此，我们应该时刻牢记生命的脆弱，时刻珍惜和保护生命。

其次，我们应该学会关心他人，在他人需要帮助时伸出援手。生命的意义不仅仅在于个人的快乐和成功，更在于关心和帮助他人。当我们了解到他人遭受困境和痛苦时，我们应该主动去关心和帮助他们。有时候，一句关心的话语，一次微笑，就能给他人带来巨大的力量和温暖。我曾经亲眼目睹一个朋友住院治疗的时候，大家争相探视，关心备至，这让他感受到了无比的温暖和关怀，让他真切地感受到了生命的重要性和可贵。

第三，我们应该保护自己的生命，注重健康生活方式。健康的身体是生命的基础，只有拥有健康身体，我们才能更好地享受生命的每一天。因此，我们应该注重均衡饮食，定期锻炼身体，保持良好的作息时间。我曾经因为工作繁忙而忽略了自己的身体状况，结果导致了一次严重的心脏病发作。通过这次经历，我深刻认识到了生命的脆弱和可贵，决心从此注重保护自己的身体，远离不良的生活习惯。

第四，我们应该用积极的心态面对生活中的挑战和困难。生命中充满了各种各样的挑战和困难，这是无法避免的。然而，我们并不应该因此而放弃和消沉。相反，我们应该以积极的心态面对困境，面对挑战，找到解决问题的方法。我曾经遇到过一次重大失败，当时我陷入了极度的悲观和绝望中。然而，后来我意识到消沉和抱怨并不能解决问题，只有积极思考和积极行动才能改变现状。因此，我学会了用积极的心态面对生活中的挑战，相信困难只是暂时的，真正的勇气和智慧会让我走向成功。

最后，我们应该传承生命的价值观念，将珍惜生命的理念传递给下一代。作为当代青年，我们应该起到榜样的作用，引导和教育下一代珍惜生命、尊重生命。我们可以通过亲身的行动向他们示范，向他们讲述生命的重要性和珍贵，让他们从小就养成珍惜生命的良好习惯。我相信只有通过这种方式，我们才能真正实现生命的宝贵和无限的价值。

总结起来，珍惜生命是每个人的责任和义务。通过我的亲身经历和体会，我明白到了生命的重要性和短暂，学会关心他人，注重健康的生活方式，用积极的心态面对挑战，同时也应该将这种珍惜生命的理念传递给下一代。让我们一起行动起来，珍惜生命，创造美好的未来！

**珍惜生命,热爱生活励志作文**

那是一个闷热的夏天，中午时分，狂风大作，雷雨交加。我坐在窗前，望着外面的雨景。突然看见一株小草，被风吹得摇摆不定，经受着风雨的折磨，但它却顽强地拼搏着，怒号的风雨似乎在说：“小草，你太不自量力了，你哪是我们的对手？”小草没有被吓倒，依然做着反抗。一直持续了两个多小时，风歇了，雨停了，小草也筋疲力尽地躺卧着。我为小草叹息，但同时也深深地被它这种坚强不屈的精神所震撼，所感动。第二天，小草在阳光下又抬起了头，我为小草而高兴，小草展示了它旺盛的生命力。我们每一个人都应该像小草那样，在人生的道路上面对困难和挫折，要敢于斗争，敢于胜利。

人生如白驹过隙，我们应该怎样才能珍惜我们短暂的生命呢？是碌碌无为还是勤奋向上，全靠我们自己掌握了。

贝多芬在双耳失聪的情况下，创作了《命运交响曲》；杏林子在病痛折磨下，写出了许多优秀作品；身残志坚的张海迪和书中人物保尔可察金……他们都是我们学习的典范，他们每一个个感人的事迹都展示了他们对生命的热爱和对美好生活的向往。

我们这些青少年，生在幸福里，长在红旗下，正处于人生的黄金时代。在这美好的环境里，更应该去珍惜时间，珍惜生命，热爱生活和学习，在科学的道路上不断摸索和前进，为将来祖国的繁荣昌盛贡献出一份力量！

**珍惜生命心得体会**

爸爸常给我讲，虽然人的一生只有不到一百年的光景，但就是这一代代人的延续，才推动了人类和世界的发展。所以生命是最宝贵的，有生命才能做有益的事情，有生命才能够欣赏世界的美丽。保护自己，珍爱生命，茁壮成长，是我们小朋友人人都要懂得的一个道理。

我给你们讲一个珍爱生命的故事吧，妈妈有个好朋友叫向阿姨，从小爱吃零食，刚开始她肚子痛，以为是一般的肚子痛，过几天就会好的，可是后来越来越痛了，想到医院检查，想到会花一大笔钱，就觉得划不来，就到个小卫生点去看看，结果什么也没查出来，于是她又放心的回家继续零食生活，但是越来越痛了，一到医院检察到了胃癌的晚期，到现在向阿姨才后悔自己平时没有珍惜自己的身体，结果生命也不珍惜她了，眼看着生命就在数天天中度过，悲哀呀!这个故事告诉我们有病就要医，不要得了绝症才后悔;平时也要注意饮食、卫生习惯，不要亲密接触小动物，小动物身上的细菌可多了，你看果子狸带来的非典多吓人。所以我们要生活有规律，注意自己体征的变化，有病早就医，才是珍爱生命的表现。

再讲个自我保护的小故事吧。在读一年级的时候，我到农村的外婆家去钓鱼，在走一段下坡路的时候，我眼睛只顾两旁的野花野草，根本没有看脚下的路，不小心踩到个小石快，结果几个跟头滚到了池塘里，自己变成了条鱼，拼命爬上来，感觉脚不能走路了，疼痛难忍，还硬撑着挪回家，到医院一检查骨折了，按摩时疼得我大叫，医生还批评我走路眼睛望天上，骨折了还走路，不晓得保护自己。这件事情教育我，不光走路，任何事情都要学会保护自己。

生活中这样的故事还很多，它们都告诉我们，生命是最可贵的，要学会保护自己，珍惜自己的生命，用有限的一生去为我们的祖国做尽可能多的贡献。

**珍惜生命热爱生活作文**

在我们的大自然中有许多珍爱生命的故事。树木的枝条被砍断了还能再生;小草被大火烧没了，能再重新生长;一粒种子也能掀翻挡住它成长之路的大石块，茁壮地生长……让我不由地感叹：世界上最神奇、最伟大的就是生命的力量！

霍金是个伟大的科学家，20几岁被查出患有肌肉萎缩症，虽然只有几根手指可以动，但他仍然乐观面对生活。当记者访问他会不会觉得上帝对他不公平时，他却平静地笑着说：“虽然上帝把我安排在一个轮椅上，只有几根手指可以活动，但上帝给了我一个智慧的大脑，我还是挺幸运的！”

霍金虽然身体残疾，但他有一颗很强大的内心，能乐观面对生活的挫折，热爱生命。我们都是健康的人，要像他一样，珍惜生命，积极乐观地面对生活的困难！

一个个故事告诉我们，生命的价值在于珍惜生命，在有限的生命中活出自己的价值。所以让我们一定要行动起来，多做一些有意义、有价值的事情，让自己的生命更加精彩！

**珍惜生命心得体会**

现在，城市发达了，连车辆也增加了不少，可是，在车辆增多的同时，交通事故也多了不少。往往是一些细小的事情，就会酿成惨重无比的车祸，但是时候想一想，还不是芝麻黄豆点大的事儿。

每逢过年过节，大家都会在一起聚一聚，炒几个小菜，喝上一些酒，有时会忍不住喝个烂醉。当然，司机们也一样。可就在你们喝酒的同时在为车祸埋下了祸根。喝了酒就会让人觉得有些晕、昏，特别是喝多了酒之后更加厉害了。吃完了饭，喝完了酒，有人便急急忙忙开车上路了。可开的车是摇摇晃晃，东倒西歪，几乎是在开碰碰车了。这是，自己车开的东倒西歪，也给其他的司机带来了不便。所以不是两辆车相撞就是那辆酒后驾车的车翻了。何必为了喝酒时一时快乐，造成终身的后悔。

我想每一个人都希望和自己的家人在一起，上了一天班后更是如此。司机小王上了一天班了，他很累，就在他无精打采时，想起妻子做了可口的饭菜在等他，便兴奋地开着自己的车在路上赶，就在他即将要穿过十字街口时，红灯亮了，想起家里的妻子和可口的饭菜，看看四周没车就横穿了过去，可就在这时，迎面驶来一辆车，小王来不及躲闪，与那辆车相撞了，这时就是后悔也没用了。与家人团聚，你车开慢点，也能到家，为什么要那么急躁!也许你的急躁会让你付出生命的代价。

小李和小张各开着满载货物的大货车在一条很窄的山路上行驶，两人都想早一点到达目的地，便你超我赶互相超车，各不相让，两人口中还相互谩骂，开车都有些心不在焉的感觉。忽然，小李的开到了小张车的旁边，又向侧面狠狠地撞击了一下，小张的车子就像断了翅的鸟儿一下子跌入了深崖，而小李的车随着小张的车子地下坠而翻了开车不是儿戏，不宜追逐，一不小心，就会丧失生命。司机们，严禁酒后驾车，严禁闯红灯，严禁在开车时互相追逐。

**珍惜生命心得体会**

一天，小明吃完午饭，把作业做完后，感到很空闲，就把他妈妈帮他买的弹弓从柜子里找出来，从地上捡了许多颗小石子，来到树下，等待鸟儿的“光临”。

一会儿，一只小麻雀飞到了他的眼前，于是，他就把这只麻雀定为攻击目标。

小明把石子放在弹弓上，把牛皮筋使劲往后拉，拉到一定程度后，瞄准麻雀把手一松，麻雀被打中了翅膀。麻雀妈妈在天空中叽叽喳喳地哀鸣着，但麻雀已经成了小明的宠物。

傍晚，小明高兴地把自己的“战利品”带回了家，但是遭到了妈妈和爸爸的严重反对，因为如果每人都去用弹弓射鸟，这样，世界上的鸟类就会濒临灭绝。如果没有了鸟类，人类的家园还会这么美好吗?所以，我们要做到，保护每一只鸟，不让每一只鸟受到伤害，这样，我们的生活才会更美好，更充满诗情画意。

我认为，应该把杀死动物的罪行定为法律，严惩这些不法分子，这样我们的生活才会更加生机勃勃、丰富多彩。鸟类们从此才能安心的生活!

珍爱生命，人人有责!珍爱生命，从小事做起!

**珍惜生命心得体会**

生命是一场宝贵而短暂的旅程，我们应该倍加珍惜每一天、每一刻。在不同的人、事、物中，我们能够感受到生命的美好与可贵。我在珍惜生命这一主题上有着自己的一些小小心得与体会。在下面的文章中，我将分享这些看法。

第一段：感悟生命的脆弱性与瞬间的可贵。

生命的脆弱性常常在这个多变的世界中被忽视。然而，一场突如其来的事故、一次突发的疾病，都足以让我们深刻地认识到生命的脆弱。我曾在一个暖意融融的春天，亲眼目睹一场车祸。当时的情景让我震惊不已，看着那辆被撞得面目全非的汽车，我被这一幕深深地触动了。我们时常在忙于琐事、争斗于世间，但事实上，我们注定要离开这个世界。面对生命的脆弱，我深深体会到生命的宝贵与短暂，因此我要珍惜每一天。

第二段：学会从细微之处感悟生命的美好。

生命的美好往往不在于追求浮华的物质与虚荣，而是在于我们对生活中的细微之处的把握与感悟。在我年少时，不知道珍惜生命，只看到自己的烦恼和不满。可当我细细品味那一片微风中草木的苍翠，那一朵绽放的花朵中的芬芳，我才懂得了生命的美好。每一天的阳光、每一滴雨露，都让我感受到生命的奇迹与疗愈。我懂得了，即使生活中有各种压力与挫折，我们也要用一颗感恩的心去看待生命中的小确幸与美好。

第三段：珍惜亲情与友情的深厚珍贵。

亲情与友情是生命中最美的财富之一，我们应该时刻珍惜并细心呵护。我曾陪伴我的好友度过了人生的许多重要时刻，一起欢笑，一起流泪。当我们陷入低谷时，亲友间的关爱和慰藉会使我们重新拾起信心和勇气。我和我的好友们一起经历了许多快乐与困难，这些经历让我们更加珍惜彼此的存在与情谊。人生路上，亲情与友情像是生命的支点，让我们在困境中找到温暖和动力。

第四段：学会接纳与放下，实现对生命的真实感悟。

生活中难免遭遇挫折和悲伤，但学会接纳与放下，才能实现对生命的真正感悟。我曾遇到许多困难和不幸的事情，但我明白，接纳和放下是解决问题的关键。当我们接纳了自己的过去与现实，放下对事物的执着和纠结，我们就能够真实地感受到生命所带来的平静与和谐。不要抱怨和纠结于不完美的一面，而要从中寻找生命的真谛和智慧。

第五段：积极行动，传递珍惜生命的价值观。

珍惜生命并不仅仅是一种感受与体会，更是一种积极行动。我们应该将心中对生命的珍贵感付诸于行动，以积极的态度面对生活的每一天。我们可以为他人带去快乐和帮助，为社会尽力贡献。而且，我们也可以传播珍惜生命的价值观，鼓励身边的人去关注和感受生命的美好与珍贵。通过这样的积极行动，我们将激励更多的人珍惜生命，感悟生活的意义。

总结：

生命是一场宝贵而短暂的旅程，我们要珍惜自己的生命，感恩、接纳、放下、积极行动，让我们的生命更加充实、美好、有意义。希望我自己也能够时刻提醒自己，珍惜生命，用心去体验生活的美好与可贵。每当我想到生命的脆弱与短暂，我都会秉持着这个信念，爱自己、珍惜自己，用真心去对待生活中的每一个人和事物。因为生命只有一次，我们要用最好的方式去度过它。

**热爱生活珍惜生命作文**

我们人生中最宝贵的就是自己的生命了，生命对于我们来说只有一次。一旦失去了，就再也无法挽回了。生命也是我们人生中最大的无价之宝，任何人都不能够剥夺。可是对于我们来说，生命是脆弱的，又是顽强的。如果我们没有生病的话，那么我们就无法在这个多姿多彩的世界里面享受每一天带来的欢乐。所以，对于我们来说，我们要珍惜自己的生命，热爱自己的生活。生命只有一次，但是生命的控制权却是属于我们的。

在我们的有限的生命里面，我们可以选择做自己的事情，可以去做好事，也可以选择去坏事，或者是选择自己的心意去做事情。但是我相信对于任何人来说，一定会在自己有限的生命里面，利用自己这么短暂的时间受到他人的敬仰。很多人都希望在自己生命结束之后能够受到他人的敬仰，能够在历史长河之中留下自己的名字。但是也有一部分的人利用自己短暂的生命去做一些伤天害理的事情，当他们生命结束之后，他们只能够受到世人的唾弃，并且遗臭万年。生命是我们最无价的一种东西，虽然短暂，但是非常的精彩。所以，对于我们来说，我们要在这短暂的时间里面珍惜自己的生命。我还记得当初自己刚学会溜冰的时候，那个时候年龄还是非常的小。心中总是想要让他人羡慕。所以很多的时候总是会刻意的在别人面前表演，受到他人敬仰的目光。但是这样做也经常容易出事，有一次就让我印象深刻。

那个时候，我在道路上玩耍，一辆摩托车冲了过来，直接将我撞倒在地。幸亏当时撞到并不是很严重，但是也让我感受到了死神的来临。也自从那一次，我知道了人的生命是非常的脆弱的，也许不经意间的一个动作，就可以让人失去自己的生命。但是生命也是非常的顽强的，我相信很多的人都认识海伦凯勒这一个双目失明的人。海伦凯勒珍惜自己的生命，在自己有限的时间里面，克服了许许多多的困，难受到他人的尊敬，并且在世界范围内有着许许多多的粉丝。她的生命分短暂，她的身体虽然残疾，但是她通过毅力，他通过恒星改变了自己的命运。所以对于我们来说，我们是幸运的，我么一定要有一颗坚强的`内心去要热爱自己的生活，去珍惜自己的生命。

**珍惜生命心得体会**

在--生命摇篮中，珍藏着--最美丽的阳光，最珍贵的友谊，最灿烂的笑容，最幸福的日子。它---赋予了我们每个人--生的权利和义务。如果说--生命是花，那么安全就是衬托它的绿叶，没有了绿叶的陪衬，生命之花就会过早地枯萎;如果说--生命是条河床，那么安全就是它的堤坝，没有它的拦截，河水就会肆意流淌，过-早-干-涸。

小时候，一听到“交通”两字，我脑海中即刻出现了红黄绿三种指示灯。曾经，我问过爸爸，世界上有那么多美丽的颜色，为什么要偏偏选择红黄绿这三种呢。爸爸说，红色代表着大自然所赋予我们的色彩中最强的威力。是啊，红色!红色那么强势震撼，却又无法逃避。它在阻挡了急匆匆的脚步的同时，更阻挡住了风险。但是，当我们无视它的警告，继续跨出危险的一步时，它却又露出了血淋淋的一面。去年的夏天，妈妈的表弟，一个25岁的青年，出了车祸。原因是夜间酒后驾驶摩托车闯红灯，结果与一辆从侧面驶来的大卡车相撞，当-场-死-亡。对于当时从未经历过生离死别的我来说，听到消息的一刹那，大脑是空白的。但是，当我看到一夜间白了头发的舅公时，看到他脸上不住流淌的泪水时，我才知道，知道什么是——钻心的疼痛……文明交通意识的淡薄让我听到了血的教训，让我看到了一幕人间惨剧。其实，许多意外事故是可以避免的。红灯短暂而生命长久，当我们过马路时，多一份谦让与耐心，我们会收获更多美好。我坚信，文明交通重于一切。而我们，是文明交通的第一责任人。

爸爸说，黄色，是丰收的颜色，是需要注意的警示，是淡定从容的等一等。绿色，它把大自然的能量转化成营养供给给我们的时候，昔日的小树苗，也会长成碧树参天。所以，绿色——给人们舒适、恬静和安全的感觉。然而，随着经济的发展，人们的生活水平逐渐提高，马路上的车越来越多。也就是在这红绿灯下，在我们不曾发现的时候，马路——已经变成了无情的杀手。汽车、摩托车像那锐利的尖刀，肆意宰割着幸福和安宁。你可曾想过，当我们在上学路上你推我挤的时候，当我们在放学路上抢着穿过马路的时候，当我们在马路上追逐打闹、匆匆忙忙跑来跑去的时候，当我们攀爬机动车辆的时候，当我们忽视马路上的斑马线的时候，当我们忽视校门外的警示牌的时候，也许，有人欢快的生命乐章因此戛然而止!

有人说过，动荡年代最可怕的是战争，而和平年代最可怕的是车祸。车祸无情的吞噬着人们的生命。我们无法忘记那一幕幕车祸带给我们的苦难和伤痛，它让多少完美的家庭支离破碎，它让多少刚刚富裕的家庭又归于贫穷，它让多少孩子失去了笑声，它让多少人终身与疾病相伴。我们必须明白，无视文明交通就意味着无视生命。生命对于每个人来说都只有一次，我们要学会保护好自己，保护好我们身边的同学。在此，我向所有关心我们成长的大人们郑重承诺：一定学好交通安全知识，自觉遵守交通法规，并用我们的小手去拉爸爸、妈妈的大手，文明交通一起走。决不随意穿马路、闯红灯，决不在马路上追逐玩耍并排走，决不逞能骑“英雄车”，时时处处做一个遵守交通法规，关心他人的文明好少年。

**珍惜生命心得体会**

我们每个人的生命都只有一次，是父母给予的，一旦失去，就不会再有第二次。一天过去了生命就少了一天，我们要好好珍惜自己的生命。

有些人，一旦遇到挫折，就想不开。妈妈曾经给我看过这样一篇文章：2005年5月，沈阳市某中学初二女生吴薇因无法忍受班主任老师的当众羞辱从15层大厦上跳楼身亡，随后，她的同班同学刘洪浩因为吴薇自杀事件被学校停课又被逼转学后服毒自杀。他们本来都有美好前程的，可是就因为遇到一点儿小挫折，就想不开自杀了。

听妈妈说，每个孩子来到人间是很不容易的!她们都是由妈妈们经过十月怀胎和痛苦的分娩才来到人世。在这十个月里，妈妈是多么辛苦啊!妈妈说，她怀我的时候，整天都吃不好，睡不着，行动非常不方便。现在我慢慢长大了，是一个幸福的孩子。每天，外公外婆为我做好吃的饭菜，爸爸接送我上学放学，妈妈辅导我学习。当我取得一点点成绩时，他们就高兴得合不拢嘴;当我遇到失败时，妈妈总对我说，失败是成功之母。

是啊，我们的生命不仅仅是我们自己的，更属于所有关心、爱护我们的人，所以，我们不要轻易放弃生命!

**珍惜生命心得体会**

生命是宝贵的，也是美好的。砖缝里顽强生长的小苗，绝境中奋力求生的飞蛾，花丛中感受春光的盲姑娘;这一幅幅动人的画面无不展示着他们对生命的热爱。在我们的日常生活中也有很多感人的事，让我们感受到了生命的美好，残疾人对生命的热爱。

有一个叫黄美廉的女子，从小就患上了脑性麻痹症。这种病的症状十分惊人，因为肢体失去平衡感，手足时常会乱动，口里也会经常唠叨着模糊不清的词语，模样十分怪异。医生根据她的情况，判定她活不过6岁。在常人看来，她已经完全失去了语言表达能力与正常的生活条件，更别谈什么前途与幸福了。但她却坚强的活了下来，而且靠着顽强的意志和毅力，考上了美国着名的加州大学，并获得了艺术博士学位。她靠着手中的画笔和很好的听力抒发着自己的情感。有一次，在演讲会上，一位学生贸然的问：“黄博士，你从小就是这个样子，请问你是怎么看自己?有过怨恨吗?”在场的人都责备这个学生不敬，但黄美廉却没有半点不高兴，她十分坦然地在黑板上写了几行字：

一、我好可爱。

二、我的腿很长很美。

三、爸爸妈妈那么爱我。

四、我会画画，我会写稿。

五、我有一只可爱的小猫;。

最后，她以一句话结论：我只看我所有的，不看我所没有的!

是啊，谁都有生活的权利，谁都可以创造出属于自己的缤纷世界。如果要使自己的人生变得有价值，就必须经过磨难的考验;要想使自己活得快乐，就必须要接受和肯定自己。其实在这个世界上，每个人都有着不同的缺陷或不如意的事情，并非只有你是不幸的，关键是你如何看待和对待不幸。无须抱怨命运的不济，不要只看自己所没有的，而要多看自己所拥有的，那时我们就会想到：其实我们很富有。

是啊，人的一生是漫长而短暂的，也是美好而幸福的，我们可以好好的使用它，也可以白白的糟踏它，但很多残疾人都不向命运屈服，与病魔殊死搏斗，何况我们有着健全的身体呢?所以，我们必须对命运负责，让有限的生命体现出无限的价值，不要虚度年华，无所作为!

**珍惜生命热爱生活演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好，生命的力量到底有多大，它存在的价值是什么，如何才能激发出来是一向困扰着我的问题。有一天，我明白了，我解开了这个一向萦绕在我耳边的问题，给我启示的是春天初生的小草，一片秋天的落叶。

生命的力量似乎一株小草的.力量，一颗小小的种子在春天被种下，在在夏天就已经铺满大地，给大地铺上了绿地毯，一颗貌不惊人，相貌平平的种子能冲破坚硬的土地，其力量是多么的大，种子的力量如此，我们人呢?既然高等动物，其生命力然也很大，可是也有的人生命力“”不大“”因为他们的生命力虽然大，可他们却没有为社会做出贡献，种子的力量之所以大，是因为它们用自我的生命的力量点缀了世界的一角。

生命的价值似乎是一片秋叶的价值，一片秋叶在春天发芽吐绿，在夏天成为人们的“遮阳伞”，为人们抵挡风雨，让人们乘凉，这这一切的一切看起来似乎微不足道。但若是细想一下，这就不简单了，秋叶飘落后融入泥土仍然奉献着。真如诗句“落红不是无情物，化作春泥更护花”。人的生命的价值就是在为他人奉献，为社会作贡献的“途中”体会到的。

也许你匆匆忙忙，在你的路边有过这青色的绿草与飘落的秋叶，只可是你没有注意而已，在你的前方定然还有这样青的草，这样飘的落叶，它将在你的前行中使你懂得许多常人无法理解的东西!

**珍惜生命热爱生活演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!生命像浩瀚的海洋，无边无际，一眼看不见岸;生命像一片秋叶，在空中飘荡，最终回归尘土。我们每天都在享受生命给我们带来的精彩，我们每天看见初升的太阳就想到了希望。

当我们在妈妈的怀抱中醒来，“哇哇”的哭声是我们对上天赐予我们生命的.感恩。世界每时每刻都有新的生命诞生，这是一件多么神圣而庄重的事情啊，对每一对父母、每一个家庭、对我们的世界都意义非凡。

可是有太多的人等到生命快要终结时才知道要珍惜生命，感叹生命的价值。生命的历程就像一条长长的跑道，我们在长跑的过程中得到师长的呵护、亲朋的鼓励、观众的喝彩。但是，你往往不懂珍惜，只是功利性很强地去追求一些华而不实的东西，如权势、富贵、名利——生命的长跑即将到达终点，你恍然明白这一切对你已毫无意义，觉得自己的一生很失败，对父母不曾好好孝敬，对亲朋不曾多多关爱，曾做过许多让他们伤心失望的错事，到如今已不能弥补。与其这样，不如简单而平凡的度过一生，充实而幸福，比那些冷冰冰的金钱、名利来得温暖而实惠。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com