# 2024年三下乡实践报告(汇总8篇)

作者：美丽的梦想 更新时间：2024-04-02

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**三下乡实践报告篇一**

当火辣辣的太阳普满大地时，我们开始出发了。

凝结的空气随着飘扬的旗帜躁动起来。上面 电子电气工程系 、 科普文化队 、 科技维修队 的字样也如音符般的开始了自己的节奏。

随着校车的一路飞驰，在多次坎坷之后，宏大的队伍很快来到了目的地，我们三下乡的成员各自根据自己的分工工作起来，台州职业技术学院院。电子电气工程系 三下乡 维修社会实践正式拉开帷幕。

刚开始一会儿，就有很多的村民上来寻问，并把他们已坏了很久的东西拿来，以期待的眼光注视着周围的一切。由于我们内部有着明确的分工，所送来的东西一件一件的被登记，然后被送到维修人员的手里，在一栈茶的功夫下，一件正常的电器从新出现，村民更是觉得高兴。

中午的太阳很高很高，我们服务队的成员被阳光晒的身上已是油黑一片，但为了给村民服务，他们依然耸立在火辣的阳光下。当地的村民也非常好客，对我们的服务也非常满意，更是给了我们一片好评。他们也为我们的服务队送上一杯杯带着热情，带着鼓励的清水。当时真是情感一片。

三下乡 是我们学校服务村民的一项特殊活动，在本次 三下乡 中，虽然时间不长，但我们从中得到很多体会。我们得到不仅仅是我们维修成功后的一份喜悦，更多的是来自心灵的一种感受，来自村民的一片热情。因为那是他们对我们工作，对我们服务的一种认可。当然对于自己来说，更是自己对知识运用到实践、能力提高的一种体现。

当然我们在学习中更多的是一种理论，在学校真正实践的东西并不是很多，然而 三下乡 这样的活动对我们说恰是一种实践，也是一种锻炼。不过在这过程中，我们也遇到了很多问题，有句话这样说的 世上没有完美的事情 。在我们所搞的这些活动中，我们也遇到些让人头疼的时候，毕竟我们所学的知识有限，对村民的一些产品，我们也只能望洋兴叹、爱莫能助。有时感到的也是一种无奈，这也正是我们今后努力学习的动力。总之，我们这次三下乡活动还不错，我们所取得每一个人都有很深的体会。

**三下乡实践报告篇二**

今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。在学院领导的关怀下,在分团委老师的带领下，我们肩负学习实践科学发展观的使命，组织志愿者服务队开展了为期一个月的暑期三下乡社会实践活动。

本次三下乡社会实践活动的地点是在北川羌族自治县永昌镇人民政府。本着“服务灾区，贡献力量”的目的，我们一行5人在北川开展了为期一个月的社会实践活动。这次社会实践活动让我们的心灵有极大的触动，将我们的心和北川紧紧地联系在一起。

活动背景：

2008年5月12日，四川汶川发生特大地震。北川是这次地震的重灾区。地震发生后，在党和国家统一安排部署下，全国上下团结一下，展开了一场空前的抗震救灾工作。2年过去了，地震灾区的重建情况时时牵动我们的心。作为新时代的大学生，在大地震发生之后，我们便时刻想着能为灾区做点什么，要为灾区做点什么。

活动情况：

资料进行录入；对电子表格进行初审（在对我们进行细致的解说之后，我们按照安置办的标准对电子表格进行初步审查，一方面，核对输入时是否出现错误信息，同时结合各户的户籍信息核实是否属于安置对象及是否享受优惠安置政策，并对发现的问题进行标注）；之后再协助相关各村进行安置信息的再次核对（利用投影设备将各户的信息展现在各村干部眼前，及时找出所审各户的资质文档资料，并对发现的问题和村上所提出的解决方案做好详细记录）；综合各村审核的安置信息，统一制作安置信息公示第一批公示表（公示表中涉及的信息有：户主、安置人员、安置面积及面积归属以及相关备注信息）。在这些前期工作结束之后，也就是在第一批公示之后，我们便开始了第二阶段的工作。一方面，在我们之前的临时办公室设立安置办接待办，记录第一批公示所反映的一些情况，同时还要下村到各村上去收集信息，并将收集的信息整理好，为之后的第二批公示做好准备。

活动总结：

就本次社会实践活动的成果而言，我们的工作为当地政府的安置工作起到了一定的作用，尤其是在我们刚到北川的一周，为安置办的信息录入减轻了很大的压力，保证了在规定时间内对安置信息的录入顺利的完成。随后，我们被分到之前录入信息的各村组协助村委对安置信息进行审核。这样，一方面，村委会对村上的情况相对了解，同时，我们又熟悉相应的安置信息的电子表格，在很大程度上使得核对工作更加效率。而之后的公示以及第一批公示之后的信息收集，也基本上是按照类似的分组方式，大大提高了整体的工作效率。

对于我们个人，收获的不仅仅是一次社会认知。不得不说在安置办的工作很多时候都是在重复着一种模式，在很多人看来这是一件非常枯燥的事情，但是正是这份枯燥，让我们更加磨炼了自己的性格。耐得住枯燥，才能更好的适应社会，尤其是进入职场。同时，毕竟是在政府部门帮助做事情，我们还学会了很多以往疏忽或是忽视的为人处世的学问，这对我们今后的人生无疑是大有裨益的。从本次社会实践活动的组织来说，这是一次很长成功的活动。我们5人对三下乡的流程以及相关的注意事项比较熟悉，因而事先没有花费太多的时间。即便是到北川之后，遇到突发情况我们也能很好的处理。从学校出发之前，由于事先的调研不充分，对北川的物价没有一个准确的认识，而我们要在北川停留一个月，因而在刚到北川的时候我们便面临艰难的处境，但是我们很快便处理好了这件事情。在之后的工作中也不是的出现一些临时安排，我们都能很好的协调并且按时保质保量的完成任务。

后记：

一个月的服务，我们都用心做事，虽然条件艰苦，虽然工作枯燥，虽然生活单调，但是我们都谨记着我们的责任，代表西华大学的学生。当2010年8月10日，双手接过北川羌族自治县永昌镇人民政府给送给我们的题有“服务三农，乐于奉献”的纪念册时，当当地领导握着我们的手对我们说：“永昌镇人民有福了，永昌镇人民感谢你”时，我们久久不能平静，因为我们的工作得到了当地领导的认可和赞扬，我们的努力没有白费，我们的辛苦是值得的。

在我们即将离开的时候，政府领导对我们的工作做出了高度的肯定和赞赏，当地百姓为我们的认真负责感动。在我们离开的时候，当地政府送了我们五个人一句话：服务三农，乐于奉献!带着这句话，我们离开了这篇美丽富饶的热土，我们所收获的，不仅仅是对业务上的熟识，更多的是对我们以后人生将会产生更多积极影响，对我们的提高有很好的促进作用。最后，还想对北川说一句：亲爱的北川，我们此次的离开，只是为了我们的再次相聚！

之共同努力的时候，我们会以一种更加欣喜的热情翘首期盼北川新县城„„我们的三下乡暑期社会实践活动结束了，但每当我们想起5.12大地震的时候，每当我们回想起在地震遗址看到的一幕幕时，每当我们又回想起这个假期，这个夏天„„终会有一种激动，一份情感，它凝聚的是当代青年立志报国赤诚。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与北川人民和永昌镇政府工作人员共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

数学与计算机学院。

2010年9月5日。

-->

**三下乡实践报告篇三**

暑假就快要来了，心中对暑假的去处还没有着落。

这时突然得知学院有一个暑期三下乡的活动。

怀着服务社会，实现大学生价值的心态，我毫不犹豫的报名参加了xx大学建筑工程学院20xx年暑期赴奉新县“三下乡”社会实践队。

带着一颗真诚、奉献的心，我们16个人在走到了一起。

来到了奉新县干洲镇，整顿好一切后我们便开始了我们的支教生涯。

在这里有对我们关爱有加的书记，有热情的家长，更重要的是认真好学的孩子们。

在xx的几天里，我们遇到了各种各样的问题，不过在我们互相努力的商讨下都一个一个的解决了。

和孩子们的相处也从一开始的生疏慢慢变的熟悉。

孩子们到学校的时间比较早，基本上我们没天都是在他们的喊叫声中醒来。

虽然有点烦躁感，不过，听到那一句句“老师，快起来”。

烦躁感一洗而空，老师的荣誉感油然而生。

虽然我们在这里的时间不是很长。

但是，对这里也有了一定的认识，人们的生活水平普遍比较低，对子女的教育也不是很重视。

很多小孩子虽然很聪明，但是却得不到好的教育。

在我们教的孩子中，很多小孩对基本知识掌握的不是很深，总是会出现一些比较低级的错误。

不过，在我们志愿者耐心的教导下，改善了很多。

最重要的是，他们很听话，愿意听。

在这一个星期里，我们16个人一起为了“三下乡”活动而努力。

为给孩子们带来欢笑与希望为目的，举行了一系列的活动。

中国梦的讲座，素质拓展活动，体育竞赛，晚会等等。

有时候家长送孩子们来上课的时候会带几个大西瓜给我们，看着家长对我们的肯定，心中感到很欣慰，我们的付出是值得的。

一个星期的支教很快就过去了，到了不得不和他们说再见的时候了。

那一天，一如既往的被他们吵醒了。

不过，今天，他们并不是来上课的，而是送我们。

看着他们，伤感的情绪爬上了我们的脸上。

他们，就想我们的孩子一样，现在这样的离开，确实舍不得。

我相信，我们在这里的一个星期里，带给他们的是关爱，是希望，他们一定不会辜负我们的期望。

我记得他们说过“小小的我们，有大大的梦想”。

我们，相信!

“三下乡”活动结束了，但他们一直在我们心中。

在这次活动中，我认识到了一个大学生在当下的责任。

为了这份责任，我们要不断的努力，不断的学习。

在此，我要感谢团委，感谢他们对留守儿童的关注;感谢我们的书记，让我们能够有这次深入农村的机会;感谢当地的团委，对我们的关爱照顾;感谢我的队友们，给了我力量;更要感谢孩子们，是他们让我相信，只要有梦就有奇迹。

为响应团中央、广东团省委关于暑假大学生文化、科技、卫生“三下乡”活动的号召，经过阳江职业技术学院党委精心策划，并在阳江各辖区各农村信用社的大力支持下，xx年7月阳江职业技术学院团委组织了一次以“服务新农村·建和谐社会”为主题的三下乡活动，并于7月12日正式举行了授旗仪式，拉开了我院大学生暑假社会实践活动的序幕。

为使我系广大学生充分发挥专业理论知识，在实践中了解社会，认识国情，锻炼毅力，并在实践中培养大学生服务社会、奉献社会的精神，结合语言文学系系学生的实际，我系组织了一支大学生乡镇支教服务队到阳东县雅韶镇，开展为期一周的“三下乡”志愿活动。

16日早上，随着支教服务队文艺汇演在雅韶中心小学胜利降下帷幕，也宣告了我们此次实践活动圆满结束。

总结过去，展望未来，我队将本次“三下乡”实践活动总结如下:

首先，我们充实了这次“三下乡”活动工作领导小组，由阳江学院国家级普通话测试员、语言文学系教研室教员黄秀凤担任指导老师，语言文学系团总支副书记梁转霞任组长，语言文学系团总支实践部部长黄丽璇任副组长，并设有生活组、通讯组、宣传组、摄影组、文娱组。

此外，还做好队员联系方式，以及学院团委领导及当地相关领导，活动所在校领导的联系方式，并保持通讯工具24小时开通，确保在出现突发事件时能第一时间与队长、老师及领导取得联系。

其次，为了提高宣传力度，扩大此次活动的影响，让更多的人关注“三下乡”，我们特邀阳江学院院报的两名记者作为支教队的队友兼通讯员，负责相关的报道，也使外界更多地了解我们下乡的动态!

7月13日，我们一行12人来到阳东县雅韶镇。

队伍抵达时，该校学生正在考试，就拜访了阳东镇雅韶村委会。

当天下午接待我们的是谭认章主任，他装扮简单朴素，面带笑容，满腔热情地招待我们，并介绍雅韶镇近年的发展情况。

与他谈话中得知，雅韶的农民平均每年最高收入有4000多块，每亩地产量最高达到1000斤左右，同时村里的妇女都有到工厂里打工增加家庭收入，农民都采用先进技术收割稻谷。

该镇有60%的农民是务农，其余的都去外地打工。

我们在村民委员会办公室谈了两个多小时，了解到雅韶镇近几年发展得相当快，附近工厂为当地村民提供就业机会,农村劳动力得到得到进一步解放,大部分农民将土地出租给拥有技术的个人与集体,资源得到优势互补。

办公楼是在xx年建好的，共三层，室内宽敞明亮，摆放了不少现代办公设施，其中最引起我们注意的还是各类荣誉证书和知名人士赠送的字画。

谭主任对我们的志愿服务活动表示大力支持，并希望我们一如既往地积极参加社会实践活动，崇尚科学文化知识,服务和帮助更多有需要帮助的人。

同时也存在一些问题,据谭副书记介绍,村里不少家长因忙于工作,与孩子缺少沟通,导致孩子的学习兴趣不高。

他希望我们此行，能够帮助他们提高孩子的学习兴趣。

在回雅韶中心小学的途中我们看到当地一村民正在收稻谷，队员们热情澎湃，有的队员拿起铲把，有的拉开袋子，大家相互合作把稻谷装进袋子。

即使地上有剩余的稻谷和沙尘混在一起，队员们仍然将它们铲起，用手轻轻摇晃，把沙尘抖开，装进袋子。

队员们望着16包满满的袋子，看着大叔脸上的笑容，听着他与村民介绍我们是来自阳江职院支教的志愿者，虽然身上满是汗水，但心里却是非常高兴的。

7月11--25日的三下乡活动终于随着我们的平安归来而完满结束。

总结这半个月的三下乡活动，我真的感触良多。

在这半个月里面，我感到每一个队员都有一个蜕变的过程，无论从工作方法、应急处理、沟通交流……都有着质的飞跃。

第一天的手忙脚乱，往后的游刃有余;第一天的\'不知所措，往后的处变不惊……队员们每一天都在学习，每一天都在提升。

三下乡是一系列活动组成的有机整体，所有活动就像一条链条，环环相扣，密不可分。

一个活动的好坏影响着下一个活动的进行。

例如，要搞好我们的讲座就一定要在宣传上下重功夫，确保有足够的人知道我们的活动，而且活动还必须要有吸引人的亮点，只有吸引到一定的人到来，我们的活动才能顺利进行下去。

正是由于我们的活动是环环相扣的，所以在整个三下乡活动之前，我们必须要有一个整体的规划。

首先，我们要决定我们活动的方向。

结合了我们队员所学的专业和曹江镇的特点我们达成一致的共识--支农。

决定我们是向着支农这一方向前进后，我们就要制定我们活动的项目了，经过我们的再三讨论，反复磋商，精心筛选，终于决定了几个活动:摆档摊，调研，讲座，多媒体放映，慰问老人，田间考察……最后就是确定这些活动的具体实施方法了，这步很复杂，很繁琐，但也很重要。

要尽可能的考虑更多的细节，考虑得越深入越细致，活动的实施也就越容易。

看到我们的策划书由简单的十来页变成厚厚的一叠，我们的工作重心要由书面向实际转移。

为了搞好这次三下乡活动我们做了大量的准备工作:合力起草我们的策划书;联系好当地的领导;到曹江镇实地考察一次;搜集大量相关的资料;购买活动相关的物资……每一项都是极具挑战的，这就要求我们要合理分工，充分发挥每个队员的特长。

在我们做好了最充分的准备后，才可以向目的地进发。

在这一系列的活动，我有几个很深的体会:

活动要分工，更要合作

14号的良种下乡活动还未正式开始之时就有一批农民前来咨询取种，为了不让他们久等，我们还是在档摊还未完全准备好就接受他们的咨询与取种，当地农民很热情，我们原定的人手已经不足以一边和农民讲解一边布置摊位了，就在这时候，队长迅速把要去做调查问卷的队员调过来协助我们布置摊位。

十来分钟后，布置工作就完成了，在这期间我们的咨询与取种工作一直进行，农民依然热情，摊位前的人流有增无减。

团队合作让我们的档摊迎来一个开门红。

计划总是赶不上变化，这要求我们学会灵活变通。

要灵活分工，也要灵活合作。

良好的沟通技巧能让我们更好的完成任务

在做调查问卷的过程中，一定要保持微笑，语气语速要适当，还有一个要点是要把问卷上的问题用口语表达出来，不要直接把读问题出来，以免令村民的不耐烦，可以的话尽量把做问卷当做是一次谈话，围绕问卷的题目进行谈话，谈话结束问卷题目也就已经记录好了。

当然沟通不局限于和当地村民，还有一个重点就是和我们队员之间,工作之中信息万变，只有加强沟通我们才可以更好的合作，才能更好的互相配合。

任务是艰巨的，我们要合作就必须沟通交流，缺乏交流的合作是失败的，加强沟通能减少误解，增强队员间的凝聚力，让我们工作更有效率。

-->

-->

-->[\_TAG\_h3]三下乡实践报告篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

珠海市斗门区地处珠江三角洲西南端，是全国著名的侨乡。斗门区钟灵毓秀，人杰地灵，人文历史资源丰富;其毗邻港澳，紧靠珠海机场、珠海港、广珠轻轨，交通便利;农业以种植水稻、甘蔗和水产养殖为主，盛产荔枝、芒果、香蕉、龙眼、火龙果等南方佳果;工业有电子、电器、轻纺、食品、建材、制糖等支柱产业。现世界500强企业伟创力集团、住友化工和国内知名企业青岛啤酒、格力集团、方正科技等已先后落户斗门区;商贸、房地产兴旺，是珠海西区商贸和居住中心。至于教育方面，斗门区原有113所学校，办学条件较差，许多为麻雀学校。从1998年起，大力实施教育资源整合，通过改薄，调整学校布局，促进基础教育的均衡发展。

到目前为止，全区已撤并了39所学校，在这基础上，建设规范化学校取得显著成效。

随着改革开放，斗门区经济、政治、文化发展得越来越好，外来务工人员、外来车辆也越来越多，社会成分也变得复杂，但在政府的有力打击和官民配合下，罪恶扑灭行动顺利发展，社会和谐。

我们这支服务队分为义教组、宣文、调研、后勤四个小组。我们在白蕉镇中心小学进行义教、体育竞赛和文艺汇演，义教的对象是该小学的五年级生;在斗门镇针对古街文物保护工作开展调研，在调研过程中，我们以派发问卷和访谈的形式，联合当地居民、当地村委和相关政府部门斗门镇文化站站长来了解和深入调查。当地民风淳朴，居民热情好客，这让我们在调研过程中得到不少的帮助，也学到不少做人做事的道理。

在组队来到斗门前，我们以亲身踩点、事前准备和商量讨论的方式准备出发。每位组员写好下乡方案，各个组组长到我们将要住宿所在地白蕉镇东城中学、将要进行调研的斗门镇古街和小学附近的市场踩点，留意街道、饭馆分布并详细询问饮食、交通和社会治安情况。我们发现当地有较多外来务工人员，繁华路段主要集中在一条较开阔的有较多岔路的大路上，这里距离小学有十多分钟路程。我们刚到那里的时候，就在这边的餐馆解决吃饭问题。这条大路的街尾转角有个轮渡可以搭船渡海到斗门镇，这为我们的调研之路提供了便利。

来到斗门的第一天，我们在收拾好我们的宿舍和行李后，就集体来到白蕉镇中心小学看看环境，我们发现小学里的课室最近装上了电脑，屏幕比较大、可以触屏并且是独立设置在课室前方门的对面角落，留键盘和鼠标在教坛上。回去后，我们根据在小学观察到的细节，约略修改教案和计划。最初，先回小学的老师们和班主任会按名单分班，并相互认识一下以便日后工作。接着，集体来到学校的多媒体功能室举行夏令营开学典礼，简单但不失隆重地介绍了我们启航服务队的基本情况，宣布夏令营正式开始。

接下来的三四天里，我们分成了三批人，有课的、买菜的和外出调研的。至于我，是属于调研组的。我们先徒步去搭轮渡，再转公车来到斗门镇古街实地调研，沿途我们发现有不少人搭轮渡到斗门镇，而以我们眼见的斗门镇与白蕉镇相比，前者比后者要富庶得多。由于我们调研的时间是白天，能够调研的对象只有古街一些老字号店铺的店主或员工、老一辈的居民和比较热心的路人。对老一辈不认识字的婆婆，她们也比较熟悉古街，而我们的询问勾起了她们对古街历史的回忆，听闻他们这里要建影视城，他们都比较赞成，但是抱怨近年来附近工业工厂污染了农田的水，也担心影视城的建立会打扰他们平静的生活。在古街待了一个中午后，组长和一名组员联同另一个班调研组的同学访问村委会的干部，了解古街远近期情况，余下的人继续派问卷调查。但由于方言和口音的问题，我们从村委干部那里得到信息并不多。一天后，我们来到斗门镇文化广场，在与文化站站长的访谈当中我们谈及了近期政府关于古街的施工计划，得到了很多古街的音像和文本资料和不少关于我们的调研工作的建议。从斗门镇文化广场出来后，我们利用剩下的时间走访南门和附近的一些名胜，考察一番，寻找与古街的联系。

外出调研结束后，我们大体上恢复了每天早上兵分两路的生活，徒步上学和后勤买菜的。每天早上徒步上学时发现，巷陌安静，街道整洁，随地扔垃圾、墙壁贴着牛皮癣和喷漆的现象很少见;晚上我们回程，看着家家灯火通明，温馨静谧。而我们在白蕉镇中心小学进行义教，针对五年级学生开展名为夏令营的义教活动，课程开展主要包括趣味数学、音乐之声、电影赏析、探索未知和快乐体育等。我们开展的课程形式新奇有趣，学生们都表现了浓厚的兴趣，例如快乐体育，分为舞蹈、篮球、做游戏三种体育形式，舞蹈培养他们节奏感，虽然进度慢但也彰显了他们的活力，篮球和做游戏培养他们的团结意识和集中力。为了检验他们的团结和竞争意识，我们举行了趣味运动会。我们下乡活动临结束的一天，我们举行了文艺汇演。在这之前，我们的学生每天努力练舞和排节目，宣文组和其他人都辛苦地筹备活动。文艺汇演落幕的同时，也代表着我们的下乡活动的结束。

学校方面，有义教和文体活动。关于义教，我们主要分室内和室外授课两部分：关于室内授课，我们注重培养学生们的课外兴趣、对外语的好奇心和想象力，考验他们的思考反馈能力;室外授课主要培养他们的领导能力、民主思想和团结、友好、互助意识。室内与室外授课的搭配下，学生们比先前更会转动脑筋，以新方法轻松学习，会感恩。而我们在教导的同时也学会耐心，学会鼓励别人。关于文体，运动会的举办与文艺汇演的筹备和演出过程让学生们学到筹备的工作知识，学会放松和大胆表现自己，深刻体会团结的重要性。

调研方面，经过我们走访调研，老一辈的和沿街档主忆起旧时古街繁荣和乐景象，不由得叹息时局变化万千的同时，想到要珍惜现在平静的生活;村委和相关政府部门也更重视起古街的保护工作。

后勤方面，下乡期间由几名后勤组同学买菜煮饭，其他人帮忙打下手。买菜的精打细算，与当地市场的档主混得互相熟悉;煮饭的和帮忙的互相配合，培养出了默契;后勤的工作不仅锻炼我们的独立自主能力，而且巩固我们的友谊。

三下乡活动过程中，我们在各方面都有着不足之处，但是，我们愿意指出并改正。义教方面，由于我们经验不足和课堂讲授技巧不成熟，可能对某些知识解释不清楚或者在讲授的时候照顾不到整个班的同学。文体活动方面，运动会举办那天由于有雨，某些比较激动人心的项目没有开展;文艺汇演也限于场地太小而人数众多，使得集体手语节目有点僵硬。另外，调研方面，由于方言差异和我们访谈的技巧不成熟，给我们的调研工作带来了困难。除此之外，后勤方面，由于第一次这么大规模组织同学下乡体验，缺乏经验，比较制式化。

鉴于上述不足，建议在义教前要准备更加充足，课堂上尽量照顾更多同学，在开展活动前要留意天气、场地是否适合，工作过程中多鼓励人，工作不制式化、不教条主义，会不同方言的人搭配工作，锻炼各方面经验和谈话技巧。

经过三下乡活动，我们收获了很多，了解到开展一项活动并不容易，首先要经过竞赛争取和上级筛选，然后事前准备，包括撰写方案、准备物资。接着，在活动过程中，你必须用心用脑用汗水去争取这次活动完满成功，或者不说成功，说无悔。我们学会了做人要有交待，要感恩。一个人离开大队的时候要说清楚自己上哪儿去干什么，要有交待，不能让人担心;大伙儿辛辛苦苦做事，成果大家一起分享，每个人都要感恩。我们也学会团结，上学放学回去都是集体整队回去，遇到纠纷，我们是一起冷静地帮忙解决。三下乡，让我们学懂很多。

**三下乡实践报告篇五**

今年暑假，本人有幸作为商英学院三下乡代表队的成员之一，来到清远市连山县福堂镇进行实践调查。7月23日，我们经过6个多小时的颠簸，来到了福堂镇。这块土地给我的第一感觉是挺穷的，矮矮的房子，窄窄的马路，一点也没有城市的那种繁忙的气息，这是一个娴静的农村。

我们在这镇上呆了9天，短短的9天，说实话，我们所做的是微不足道的。不过，我们也尽了心，尽了力。

九天的时间，我们熟悉了镇容镇貌，镇的一些基本情况，进行了法律咨询活动，到敬老院拜访老人，作计划生育的宣传工作，参观了尚在施工中的天鹅湖旅游风景区，而且还进村入户进行摸底调查。全队分成了3组，分别到荣利村。良善村。太平村进行挂职工作。

据我的调查，福堂镇的基本情况，离县城约30公里，位于连山县的正南面，总人口11，300多，民族为壮。谣。汗，而壮族。瑶族所占比例为51%。总面积约133平方公里，这里的山很多，可以说是开门见山，人均土地面积为0。9亩。主要作物是水稻；山上的主要作物是杉树。松树等经济林作物；主要的经济作物是生姜。沙田柚。草菇。甜玉米。辣椒；有一做电坝，东风水坝，可供20xx千瓦用电。至于该镇的团建工作，现14~28周岁的青年共有2948人，团员共有408人，3个团总支部。12个团支部，团的工作是以服务社会。经济建设为中心。地理位置方面，西面为广西贵州市，东面为连南（大约9公里），北面为永丰市，主干道是s263。而在镇面上，以个体商贩、供销社为主。

在9天的实践调查中，我总结了8大问题，分别如下：

计划生育是我国的基本国策。9月份，新的计划生育法开始正式实施，可见国家对计划生育的重视程度。而且，在农村，说真的，计划生育是发展经济之后的第二大的事情了，是农村的主要工作之一。福堂镇有越生越穷，越穷越生的情况存在，孩子多了，农民负担自然就重，恶性循环，想让他富都难。应严抓超生，做到有法必依，执法必严，违法必究。

25号，我们进行了一个上午的法律咨询活动。通过这次活动，我们普遍一个问题，就是农民的法律意识薄弱，法律知识太少了。他们不懂得用法律来自己的合法权益，另一方面，从和农民的私下谈话中我们也发现，司法部门在某些时候、某些事情上没有做到有法必依，执法必严，而是以权代法，以人治代替法制，没有很好地从根本上保障农民的利益。

致富需要科学的方法，想蛮牛一样死干是不能真正地致富的。在我们的入户调查中发现，很多农民都有心想致富，让日子好过些，但是愁于没有人指引方向，缺乏资金等。农民想致富，这是好事，而他们需要指引的人，这便是政府要做的事情了。福堂镇的主产作物和经济作物较单一，而且分散经营，能不能找到其他途径致富。开办农业技术培训班，提高农民的生产技术；进行现代化经营；引进龙头企业，定单产业，做到规模效应；以点带面，辐射全镇。加强镇上的软件和硬件的环境的建设，搞好投资环境，吸引外资，不单要生产原产品，同时要进行加工，深加工，提高产品的附加值。以旅游资源（天鹅湖风景区）为龙头，带动其他林业等发展。另外，政府还要打通销路，有农民反映，他们曾尝试种新的产品，但销售不出去，以致价钱低下，亏本经营，政府应拓展销售渠道，做到产、工、销一条龙。

科学技术是第一生产力。孩子是祖国的未来。据调查反应，福堂镇普遍落实了九年义务教育。不过存在乱收费的现象，在学费单上，仍有\"教育附加费\"这一项。由于经济的问题，孩子上学比较困难。而且上大学也是一个大问题，很多人考上了大学也不敢去拿通知书，不敢去上。农民不知道有助学金、等，我认为在这方面，政府应做一些奖励措施，鼓励考上大学的学生去完成他们的学业。

该村由于资金等等的一系列问题，至今还没有一条通出去马路的马路，拖拉机、汽车等进不了村，唯有的马路都是泥泞路，连小孩上学骑车都困难，设想，农田所需的肥料，建设所需的材料都要靠人手搬进去，怎么发展起来呢？现在，良善村的马路已经在建设中了，这对经济发展是件好事。所谓路通财通路路通嘛！

以上便是我在下乡实践中总结出来的问题。总的来说，福堂镇要发展，必须要与外界沟通，要赚钱，必须赚外面的钱，建设好硬件、软件，以良好的状态吸引外资。政府应站在一个高度上看问题，分清长远利益和眼前利益，提高农民素质，另外，发展是需要时间的，政府、农民都不应该急噪，应该脚踏实地，把成绩干出来。

对于我自己来说，通过这次三下乡，我无论在认识上、能力等方面都有所提高。首先，认识了许多的朋友，大家在艰苦的条件共处了九天，患难见真情，大家都相互帮助，真情流露，我想我一辈子都不会忘掉。在福堂镇上，我在最前线收集到了第一手的资料，真的，农民的问题挺难搞的，一个基层干部不容易做啊！很多问题都有两面性，做事情要辨证。农民有他的特殊性，解决问题要讲究方法。经过这次以后，我觉得自己成熟了，真正感觉到我们肩上的任务很重。这次下乡的口号是与人民紧密结合，为祖国奉献青春。要做到紧密结合真的不容易，以专长服务社会，用热情谱写青春，把下乡进行到底！

**三下乡实践报告篇六**

今年七月十九号，我参加了由xx农业大学经济贸易学院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的营队名称是“扬青春风采、促进位赶超”。我们营队这次下去的主要活动内容是：宣传xx湖生态经济建设；同时做好关于土地流转、劳动力流转和“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇基层党建现状及存在的困难；了解大学生村官以及“三支一扶”人员的工作情况；依靠多种渠道，获取“环xx湖生态经济区”建设的相关信息与数据；深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉，带着五六岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

在外面打工的儿女也很辛苦，我也是为人儿女，也是懂得那份心情的。想多赚一些钱，给自己的父母和小孩更好的生活环境。这是一份大家都有的孝心。但是否想到过，树欲静而风不止，子欲养而亲不待，这个世界上充满了未知，你永远不知道你在下一秒会失去些什么。也许有一天，你终于发达了，你富有了，你衣锦还乡了，风光无限，你要来更好的履行你爱父母爱子女的义务了。可是父母已经变得太老了，老得再也无法和你好好说话，再也无法享受你给的一切……子女也已经长大了，早已不是想在你怀里撒娇的孩童了，他们也独立了，对你也只是陌生多过亲昵。终于，你有钱了，可是却再也买不回父母的时间，和孩子的童年。有些东西就是这样，错过了，失去了，就再也不会拥有了。我在这里并不是责怪那些外出务工的年轻人，我只是想给他们提一个醒。我现在还没有接触过社会，我对于生活的艰辛一定不及他们了解，所以我是矛盾的。我一边想给他们提醒，一边又觉得他们其实很不容易。但不管是为了什么，或是有多么的无可奈何，都尽量多挤些时间来陪陪自己的父母和孩子，他们永远都是最珍贵的宝藏。我期待更多老人和孩子的笑脸！

在xx乡的这段时间里，“三支一扶”的人员也到了我们住的地方和我们进行了深入的座谈，其实也可以叫做聊天。来的是一位在xx乡卫生所支医的一位漂亮湖北姐姐，她也就比我们大三四岁的样子，就像学姐一般。她在xx乡已经两年了，再有两个月她的服务期就满了。我们都很敬佩她可以在这么艰苦的地方坚持两年。她和我们说，一开始也会有很多怨言，也会想不开，也会有想回去的时候。但是后来在这里看到这里的农民的辛苦，看到他们因为生病而难过的样子，再加上自己的生活目标的慢慢明确，心也就渐渐定下来了。我觉得她让我们学会很多，我们下乡7天的时间都会觉得这里艰苦，而她在这里生活了整整两年。她又不是当地人，语言上也不通，家人，男朋友都在深圳工作，并且也一直叫她到深圳工作。她可以说是顶着对家人的思念和家人对她的埋怨在这边为村民们工作。我觉得她的信念真的值得我们敬佩。一个人的精神境界永远不是看他有多少能耐，而是看他有没有把这些能耐最大化。

目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大一的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的座谈，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

时间总是过得很快的。七天的“三下乡”很快就过去了。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在xx乡尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么。

我很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次xx之行中，我们了解了xx的新农村建设以及更深入的了解了“留守儿童”与“空巢老人”的现状问题。我在此要由衷的感谢淳朴的xx乡人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿xx乡能够发展得越来越好！

**三下乡实践报告篇七**

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识；在活动中我们深入民心！我们深入农村，了解民情。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不同的体会。

这次我们去的是秦安县西川镇王湾村，在这里开始了我这个假期的社会实践。实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

三下乡已经结束已经一个月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。为了让我们“三下乡”这个品牌活动更出色，这次活动我们做了充分的准备，主要内容涉及以下六个方面：

我们结合自己所学的专业，发挥我们的特色，根据农村法律普及率低的情况做一些法律宣传。我们可以通过彩页宣传，传单宣传，走访宣传等。

利用我们所学的专业知识，结合国家制定的有关政策法律法规，深入实际的调查该地的农民对“保护自己合法权益”的认识。调研主要有三个大的课题：

（一）留守儿童合法权益的保护；

（二）农民工打工难；

（三）农民的维权途径；

在农村可能审判案子可能大多适用“简易程序”，即我们现在所说的“炕头审案”，所准备的“模拟审判”项目可以让村民了解真正的审判程序，认识法律的威严性。为此我们准备了两个案子，一个民事案子，一个刑事案子。

在支教方面，我们结合自身的特长，给初中孩子们进行授课，内容有，首先，我们讲述我们的大学生活，让他们更好的了解大学校园，促进他们的求知欲。其次，我们将自己成功和学习的的经验传授给他们，帮助他们提高学习效率。

将我们将为为村民准备两台台晚会节目有印度舞、话剧、独唱等，以进一步满足广大农民群众对文化的需求。

在业余时间，我们将深入基层，帮助农民干农活，真正的走进农民，了解他们的心声，了解他们的生活状况，同时也是实践与知识的一个结合过程，是我们的“第二课堂”。

当今社会环境问题越来越严重，环保意识也逐渐在人们头脑中淡化，加之我们实际行动的破坏，整个地球的环境问题不能忽视，热爱我们的地球，热爱我们的家，就让我们献出自己微笑的一点点力量，所以我们设计了这次活动。

通过农村题材维权电影的放映，提高农民的法律意识，增强农民的法制观念是农村社会可持续发展的\'精神因素，更是农村法制建设的艰巨任务，农民的法律意识将直接影响社会主义新农村建设的进程。

支教、法律宣传、低碳宣传、趣味心理游戏、文娱汇演？、模拟审判……这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上激烈讨论的情景，我满腔热情；当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心……成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

从活动进入最后的筹备开始，我就深深感受到了大家团结的力量。我们齐心合力的备课，我们认真的排练，我们激励的讨论。这一切都是“我们”，而不是“我”，团队凝聚力、团队合作精神就应该是这样的。十八名队员在陌生的地方，面对陌生的人群，总有众多挑战和艰难，但是，当十八个人的智慧融合在一起，任何问题都可以迎刃而解。团结互助，挑战艰难，这是本次活动的主旋律。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。作为当代大学生，或许真正的磨难只是与我们擦肩而过，并没有过多的纠缠。大多数的我们一直在安逸的环境下生活、学习。很多东西都可以唾手可得，但是在某个遥远的角落里，却有一些人过着与我们截然不同的生活。山村里，面对知识，孩子们露出如饥似渴的眼神；面对生活，农民们展示出与烈日暴雨搏斗的精神。谁能不为之震憾，不为之动容呢？此次，我们走进山区，是星星之火，可以燎原。是一场心灵的碰撞，一种关心，一份感动。

我们是社会未来的建设者，我们应该积极走出象牙塔，到社会中去，了解国情，服务社会。暑期“三下乡”社会实践就是让我们认识社会、服务社会、锻炼自我的有效途径。这次“三下乡”社会实践，使我认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我深刻认识到，老师是学生的榜样，我们的一言一行都被学生看在眼里。所以，我们在教授学生的同时，也要努力提高自己的综合素质。同时我也深刻认识到，老师除了要传道、授业、解惑，更重要的是引导学生树立正确的学习态度以及正确的人生观、世界观、价值观。此次暑期社会实践不但培养了我们理论运用于实际的能力和团队合作的精神，磨练了我们坚强的意志，也实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标。记得有人曾说过：一个毕业生是不是人才，一看学历，二看社会实践经验。因为光有理论知识是远远不够的，没有一点社会实践能力，就无法与快速发展的社会接轨。于是有了此次的龙颈行。

**三下乡实践报告篇八**

“三下乡”是指文化、科技、卫生\"三下乡\"。文化下乡包括图书、报刊下乡，送戏下乡，电影、电视下乡，开展群众性文化活动;科技下乡包括科技人员下乡，科技信息下乡，开展科普活动;卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展。

上个世纪八十年代初，团中央首次号召全国大学生在暑期开展“三下乡”社会实践活动。1996年12月,中央宣传部、国家科委、农业部、文化部等十部委联合下发《关于开展文化科技卫生“三下乡”活动的通知》。1997年，“三下乡”活动在全国正式开展。

为贯彻落实团中央以及中央宣传部、国家科委、农业部、文化部等十部委关于暑期大学生科技、文化、卫生三下乡的通知精神。

在党的十六次全国代表大会，是我们党在新世纪召开的第一次代表大会，也是我们党在开始实施社会：主义现代化建设第三步战略部署的新形势不召开的—次十分重要的代表大会。大会高举邓--理论伟大旗帜，全面贯彻“三个代表”重要思想，认真总结改革开放以来特别是党的十三届四中全会以来党团结和带领全国各族人民在建设中国特色社会主义的伟大实践中取得的基本经验，对新世纪新阶段全面推进我国改革开放和社会主义现代化建设、全面推进党的建设新的伟大工程作出战略部署。大会明确提出了全面建设小康社会的奋斗目标，强调要在本世纪头二十年，集中力量，全面建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，使经济更加发展、民主更加健全、科教更加进步、文化更加繁荣、社会更加和谐、人民生活更加殷实。为切实贯彻落实党的xx大精神，紧紧围绕实现全面建设小康社会的目标，积极推动农村经济社会协调发展，不断满足小康社会农民群众日益增长的精神文化需求，进——步密切党与人民群众的血肉联系，努力开创中国特色社会主义事业新局面.

一、总体要求。

“三个代表”重要思想为指导，认真学习宣传贯彻党的xx大精神，进一步落实《公民道德建设实施纲要》、《关于进一步加强基层文化建设的意见》、《中华人民共和国科学技术普及法》、《中华人民共和国人口与计划生育法》、《关于进一步加强农村卫生工作的决定》，通过深入扎实地开展文化科技卫生“三—f乡”活动，积极传播先进文化，普及科学技术知识、倡导科学，方法、传播科学思想、弘扬科学精神，倡导科学文明健康的生活方式，宣传科学文明进步的婚育观念，提高农民素质和生活质量，满足农民日益增长的精神文化需求;以西部地区、贫困地区和革命老区为重点，着力为农民多办好事实事，切实解决农民特别是贫困地区的农民生产生活中的实际困难，进一步密切党与人民群众的血肉联系：大力倡导“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”二十字基本道德规范，推动与社会主义市场经济相适应、与社会主义法律规范相协调、与中华民族传统美德相承接的社会主义思想道德体系的建立和形成;引导全社会进一步关心农村、支持农业、帮助农民，为完成xx大提出的统筹城乡经济社会发展、建设现代农业、发展农村经济、增加农民收入和加快城镇化进程的任务而努力奋斗。

二、主要内容。

文化科技卫生“三下乡”活动要贯穿全年，做到经常化、制度化。既要有重点地开展——些集中示范活动，扩大影响，形成声势;又要在做好有计划、有特色、有重点的常下乡、常在乡上下功夫，让先进的文化、科技、卫生在农村扎下根来。

1、文化下乡。组织优秀艺术家和知名演员赴西部地区、革命老区和贫困地区，进行慰问演出。举办演艺人才培训班，为西部贫困地区培养农村文艺骨干。组织开展为农民送电影、图书、戏剧、春联、年画、挂历等活动，营造欢乐祥和的节目气氛。充分利用已有的各类宣传文化站、图书室、影剧院、文化馆、体育场(馆)等设施，组织开展有农村特色的、丰富多彩的群众性文化活动。继续推进“婚育新风进万家”活动，广泛开展送宣传设备、计划生育宣传品下乡和以婚育新风为主题的好书、好电影、好戏剧、好歌曲、好电视剧的推荐、展播、评选等活动。以“学习宣传xx大、繁荣文化建小康”为主题，组织开展好第五届“乡村青年文化节”，用先进文化武装和教育亿万农村青年，带头学习实践“三个代表”重要思想。具体由文化部、新闻出版总署、国家计生委、团中央、全国妇联制定方案并组织实施。

2、科技下乡。继续开展科技110、星火科技下千县、科技大集、科普大蓬车、科普之春、科普之冬等各种形式科技下乡活动。组织科技推广人员进村入户，将先进的实用技术传授给农民。组织院士专家深入中西部地区农村，举办科技讲座，赠送科普资料、器材，面向农村党员、基层干部和广大农民，开展农业实用技术培训，帮助西部地区、贫困地区建立科普图书室。开展“青年星火西进”活动，组织千名以上西部农村青年到东部受训，在西部实施百个以上青年星火科技项目。开展西部农村科技特派员、科技扶贫青年志愿者、科普志愿者、星火农村信息化、西部农村科普信息化示范等工作试点，积极探索科技常下乡机制。具体由科技部、农业部、中国科协、中国科学院制定方案并组织实施。

3、卫生下乡。以贯彻全国农村卫生工作会议精神为契机，进一步加大卫生下乡的力度。组织城市和军队的大中型医疗机构采取赠送医疗设备、人员培训、技术指导、巡回医疗、管理培训和指导等方式，对口重点支援县级医疗卫生机构和乡(镇)卫生院建设。帮助贫困地区加强基础卫生设施建设，改善饮水条件，加强妇幼卫生、传染病和地方病防治工作，对农村贫困家庭实行医疗救助，开展送医送药送知识下乡。动员并组织城市卫生工作者下乡巡回医疗，为农民提供卫生服务。严格执行“市(地)级以上政府举办的医疗卫生机构的医生在晋升主治医师或副主任医师之前，必须到县级政府举办的卫生机构或乡(镇)卫生院累计服务—年”的制度。大力支持开展“光明行动”、“关爱西部健康行动”、“健康快车”等巡回医疗活动。推进“全国亿万农民健康促进行动”，今冬明春重点抓好“乡村健康金话筒”全国联播、农民卫生美术作品展下乡活动。具体由卫生部制定方案并组织实施。

4、大学生“三下乡”。20xx年大中专学生志愿者“三下乡”社会实践活动要突出宣传贯彻党的xx大精神和学习实践“三个代表”重要思想的主题，引导广大青年学生在服务农村两个文明建设的实践中受教育、长才干。要重点利用寒暑假/—泛动员组织青年学生参与活动，并在机制建设上突出做好“六个结合”：

一是学生自愿参加与机制要求相结合，

二是组织选派与市场选择相结合，

三是假期下乡与平时下乡相结合，

四是组队下乡与分散下乡相结合，

五是点上服务和面上的服务相结合，

六是“做贡献”与“长才干”相结合。

学校为引导大学生在实践中学习、贯彻“三个代表”重要思想，树立和落实科学发展观，弘扬和培育民族精神，今年暑假，我响应中宣部、团中央的号召，根据省委宣传部、团省委、省委高校工委的要求，结合学院实际，围绕“服务和谐社会建设，提高思想政治素质”这一主题，积极开展“三下乡“社会实践活动。通过活动，切实将当代大学生的爱国热情和求学成才的愿望转化为服务农村、奉献社会的实际行动，使他们在活动中接受教育、增长才干。

我们的团队是在重庆北站参加实践活动，帮助工作人员组织旅客将随身行李安检，以及维护火车站内的秩序，在周围帮助旅客了解乘务信息，以免耽误他们的乘车时间，特别是部分来自农村的旅客。当然在这个过程中也遇到很多情非得已的情况，比如说旅客不愿意将部分贵重物品过机检查、部分无事者故意捣乱秩序等，在工作人员的协助下都顺利解决了，得到领导者的高度好评。

在短短一周时间的实践活动中，虽然经历聊很多艰难困苦，但是我们都感觉受益匪浅。大学生参与\"三下乡\"活动，是当年五四青年开创的\"走向社会，深入民众\"光荣传统的延续，是知识分子同工农群众相结合、教育同生产实践相结合的一贯方针在新时期的集中体现，是贯彻落实江--在北大百年校庆讲话中提出的\"四个统一\"的具体行动，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。

我们通过大学学习后，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备.这是我参加\"三下乡\"活动的目的之一.

抓住有利时机参与各种形式的暑期\"三下乡\"活动，对于引导我们按照江--同志得出的\"四个统一\"的要求，把学习书本知识与投身于社会实践统一起来，自觉走与实践相结合、与人民群众相结合的道路，努力缩短成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力，在改革开放和现代化建设最需要的地方去见世面，长才干具有十分重要的意义。

大学生\"三下乡\"，有利于了解国情。我们出生在改革开放的浪潮中,成长在邓--理论不断发展的年代，对社会主义初级阶段的认识，对改革开放的认识，单从课堂上是难以得到的.因此我们必须走向社会，深入社会，了解社会的现状，了解他们的所思所想，才能真正在实践中深化对邓--理论的理解，深化对改革开放的真实意义。

大学生\"三下乡\"，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com