# 开学第一课班会方案及流程 开学第一课班会方案(大全9篇)

作者：梦想成真 更新时间：2024-04-02

*无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编帮大家整理*

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**开学第一课班会方案及流程篇一**

经历了漫长而又煎熬的暑假，终于又盼来了期待已久的开学了。以下是。

1.师:寒假已经结束了,我们重返校园,春节的热闹和快乐已经离我们远去了,我们要尽快地调节自己的情绪,投入到新的学习之中。在寒假里,有什么事情、事物或是什么人给你留下了深刻的印象?(学生谈感受)。

2.师:新的学期到来了,小朋友们又长大了一岁,作为一名二年级的学生,在新的学期里面,你有什么打算呢?(学生谈打算)。

1.师:要成为一名优秀的小学生,我们究竟该怎么做呢?来,一起看看《小学生一日常规》。

2.教师出示小学生一日常规。

(一)、起床——美好的一天从起床开始。要做到:。

1.按时起床,不睡懒觉。

2.起床后要整理好床铺,刷牙洗脸,佩戴好校徽、小黄帽、红领巾。

3.检查学习用品,整理好书包,与学习无关的东西(玩具、卡片、饮料、零食等)不要带到学校。

(二)、到校:。

1.按时到校,不随便缺课,因病(事)不能到校,要写。

请假条。

2.上学路上不玩耍,不逗留,不吃零食,自觉遵守交通规则,靠右边行走,过马路,要左顾右看。

3.上学路上,或到校后,见到老师要主动问好。

4.进出校门时不得奔跑。

(三)、两操:。

1.认真做广播操和眼保健操,因病(事)不能做操要事先请假。

2.排队要做到快、齐、静。

3.带队同学要保持行走速度,不能过快或者过慢,队伍后面的同学要跟紧队伍。

4.做操时要听口令,动作要准确、整齐。

(四)、课堂常规:。

1.课前准备:每节课前首先要把书和文具放在桌子的右上角,要求桌椅前后一条线,文具摆放一条线,学生坐成一条线。

2.上课铃响后有秩序地进入教室,安静坐好。小当家要带头领读古诗和课文。

3.上课迟到,要先喊“报告”,经老师许可后,才能进入教室。

4.上课时要坐端正,专心听讲,积极思考,认真回答老师提出的问题。

5.争取回答问题或向老师发问时,要先举手,回答问题时要立正站好。

6.下课铃响后,等老师走后,再安静下课。

(五)、课间:。

1.下课后,要走出教室做有意义的活动。不追逐打闹,不大声喧哗。

2.不随地吐痰,不乱扔废纸。

3.进办公室要先喊“报告”得到允许后才能入内。

(六)、校园文明与安全:。

1.不得在校园墙壁上乱涂乱画,不得用脚蹬或踩墙壁,不乱刻画,不攀折花草树木。

2.在校园内,不随地吐痰,不乱扔废纸。看到有垃圾,要捡起。

3.不得到施工地点玩耍。

4.楼道内不得奔跑。

特别提醒:。

1.课间不打闹,不狂乱追跑,不玩水,浪费水资源;不乱扔垃圾,要保护好自己。

2.对待同学要宽容,不歧视学习有困难的同学,不说伤害同学自尊的话,同学有困难要即使伸手帮助。

3.学会自己处理与同学之间的关系,与同学发生矛盾时,应先在自己身上找不对之处,尽量少指责他人或不求实际的告状,当遇到自己解决不了的问题时应该及时向小当家或老师反映。

师:小朋友们,如果你们都能做到并做好这些,老师相信你们一定能成为最最优秀的小学生,成为最让老师和爸爸妈妈骄傲的孩子!

**开学第一课班会方案及流程篇二**

在日复一日的学习中，大家总免不了参加一些主题班会吧？主题班会要具有教育性、知识性、趣味性。什么样的主题班会才能够真正帮助到我们呢？以下是小编为大家收集的开学第一课主题班会方案，希望对大家有所帮助。

1、师：寒假已经结束了，我们重返校园，春节的热闹和快乐已经离我们远去了，我们要尽快地调节自己的情绪，投入到新的学习之中。在寒假里，有什么事情、事物或是什么人给你留下了深刻的印象？（学生谈感受）。

2、师：新的学期到来了，小朋友们又长大了一岁，作为一名二年级的学生，在新的学期里面，你有什么打算呢？（学生谈打算）。

1、师：要成为一名优秀的小学生，我们究竟该怎么做呢？来，一起看看《小学生一日常规》。

2、教师出示小学生一日常规。

（一）、起床——美好的一天从起床开始。要做到：

1、按时起床，不睡懒觉。

2、起床后要整理好床铺，刷牙洗脸，佩戴好校徽、小黄帽、红领巾。

3、检查学习用品，整理好书包，与学习无关的东西（玩具、卡片、饮料、零食等）不要带到学校。

（二）、到校：

1、按时到校，不随便缺课，因病（事）不能到校，要写请假条。

2、上学路上不玩耍，不逗留，不吃零食，自觉遵守交通规则，靠右边行走，过马路，要左顾右看。

3、上学路上，或到校后，见到老师要主动问好。

4、进出校门时不得奔跑。

（三）、两操：

1、认真做广播操和眼保健操，因病（事）不能做操要事先请假。

2、排队要做到快、齐、静。

3、带队同学要保持行走速度，不能过快或者过慢，队伍后面的同学要跟紧队伍。

4、做操时要听口令，动作要准确、整齐。

（四）、课堂常规：

1、课前准备：每节课前首先要把书和文具放在桌子的右上角，要求桌椅前后一条线，文具摆放一条线，学生坐成一条线。

2、上课铃响后有秩序地进入教室，安静坐好。小当家要带头领读古诗和课文。

3、上课迟到，要先喊“报告”，经老师许可后，才能进入教室。

4、上课时要坐端正，专心听讲，积极思考，认真回答老师提出的.问题。

5、争取回答问题或向老师发问时，要先举手，回答问题时要立正站好。

6、下课铃响后，等老师走后，再安静下课。

（五）、课间：

1、下课后，要走出教室做有意义的活动。不追逐打闹，不大声喧哗。

2、不随地吐痰，不乱扔废纸。

3、进办公室要先喊“报告”得到允许后才能入内。

（六）、校园文明与安全：

1、不得在校园墙壁上乱涂乱画，不得用脚蹬或踩墙壁，不乱刻画，不攀折花草树木。

2、在校园内，不随地吐痰，不乱扔废纸。看到有垃圾，要捡起。

3、不得到施工地点玩耍。

4、楼道内不得奔跑。

特别提醒：

1、课间不打闹，不狂乱追跑，不玩水，浪费水资源；不乱扔垃圾，要保护好自己。

2、对待同学要宽容，不歧视学习有困难的同学，不说伤害同学自尊的话，同学有困难要即使伸手帮助。

3、学会自己处理与同学之间的关系，与同学发生矛盾时，应先在自己身上找不对之处，尽量少指责他人或不求实际的告状，当遇到自己解决不了的问题时应该及时向小当家或老师反映。

师：小朋友们，如果你们都能做到并做好这些，老师相信你们一定能成为最最优秀的小学生，成为最让老师和爸爸妈妈骄傲的孩子！

**开学第一课班会方案及流程篇三**

小编为大家整理的开学第一课班会方案，欢迎查阅。

活动目的：

1、在和谐的校园氛围中，让学生感受新学期的新气象，引导学生在2013年树立“勤俭节约、拥抱正能量”的学习与生活意识状态，微笑走向阳光的2013。

2、通过朴素而隆重的开学校长讲话，让学生在新学期伊始便建立“勤俭节约、拥抱正能量”的奋斗志向，引领其向2012年度感动中国十大人物何玥同学学习。

3、通过班级倡议书的签名活动，使学生感受到“勤俭节约、拥抱正能量”的2013年实践主题，通过活动使学生懂得勤俭节约的重要性，使学生从小养成节约的好习惯。。

4、评选寒假阳光生。

班会形式:

小组交流、个人展示。

主持人：

中队辅导员和执行小班长

活动过程：

一 假期阳光生的评选。

1 小组内检查作业，做好记录，评出组内阳光生，然后参加全班评选。

2 全班交流，评出班级寒假阳光生。

3 浏览优秀作业

二 勤俭节约、拥抱正能量

周总理是个生活勤俭节约的人。在重庆的八年中，他的`工作比大家忙，睡得很少，但生活却和大家一样,照例是三钱油，五钱盐。有些时间特别忙碌，每天只能睡二、三个小时，同志们担心他的健康，吃饭时给他加了个炒榨菜，而周恩来同志却语重心长地说：“八路军在前线打敌人，吃的还是窝窝头，我们在后方，没有理由更多享受。”

周恩来总理有一件补了又补的衬衣，别人叫他换新的，但他舍不得丢掉，每次破的时候都会叫邓奶奶戴着她的老花镜，一针一线仔仔细细地帮他缝补好。这件衬衣虽然有许多补丁，但他洗得干干净净，穿在身上他觉得很满意，依然显得精神抖擞。

雷锋始终保持劳动人民的本色，一向以艰苦为荣、奢侈为耻，克勤克俭，厉行节约，珍惜一针一线、一滴油、一粒米、一分钱、一度电，把一切能节省下来的都节省下来，克服暂时困难，支援国家建设。他要求自己：“在工作上，要向积极性最高的同志看齐。在生活上，要向水平最低的同志看齐”。部队求之不得每人发两套军装、两套衬衣、两双鞋，当司务长把这些东西发给雷锋时。他却说：“有一套就够穿了，我现在穿的这套带补丁的衣服，也比我小时候穿的不知要好多少倍呢!剩下一套给国家节约啦。”

老一辈无产阶级革命家们靠艰苦奋斗、勤俭节约为我们开创了幸福的生活，今天，我们可以穿上漂亮的服装;可以背起书包高高兴兴地回到学校里学习文化知识;可以去公园里欣赏奇花异草。我们不愁吃，不愁穿，生活无忧无虑。

4、7：40分升国旗后，校长致辞，同时派一位班级代表到四楼讲课室等候，接受校长为送去的“节约明星榜”和倡议书，使学生感受到“勤俭节约、拥抱正能量”的2013年实践主题。

5、全体学生在倡议书上签名，并深刻领悟“勤俭节约、拥抱正能量”，写下自己的勤俭节约计划，小组内交流。

6、利用多媒体设备，对学生针对湖北老河口踩踏事件对学生进行安全教育、队员间就安全话题展开交流，使学生认识不同形态的安全隐患，学习不同情景下的安全自救技巧，能主动、正确地处理突发事件，认识生命价值的重要，建立坚实的安全保障网。

7、发出新学期学校寄语：“勤俭节约、拥抱正能量”的奋斗志向，引领其向2012年度感动中国十大人物何玥同学学习。

班主任总结发言：同学们，建立节约型社会，创建节约型校园，是一项全方位、全过程，全民参与的工作。作为一名少先队员，希望我们做到两点：一是“心动“，心里想着搞好节约，增强节约的主动意识;二是“行动”，掌握节约方法，做到合理科学地节约。让我们携起手来，从现在开始，从我做起，勤俭节约，共创节约型校园!

-->

-->

-->[\_TAG\_h3]开学第一课班会方案及流程篇四

开学就要来了，下面小编整理了。

每一个学习小组为1个集体，组与组接力，组内每位同学都参与完为一轮(每一轮中组内的每位成员只能参与一次)，从第一组的同学开始，一人说一句，一直接下去，中间不能说错，如果错了，该组淘汰，就得从头开始，比一比，最后剩下的小组就是优胜小组。

说明(1)两分钟准备时间(2)组内成员协商好参与接力的先后顺序(3)前后两组接力不能有时间停顿，否则视为该组自动放弃。

个人集体。

合作竞争。

我有故事来分享。

(1)小明为什么会受到同学们的厌烦?

(2)针对这个现象请全体同学想办法，认为怎么才能帮助这个同学改正错误，体现班集体的智慧和力量。

张某某和王某某(化名)是好朋友，在小学时，张婷成绩一般，王帆家虽然贫困，但她的成绩在班里却是名列前茅，张婷就在心里暗下决心，要赶上王帆。经过一个学期的努力，张婷终于如愿以偿，赶上王帆，而且直到上初中两个人的成绩也是不相上下，在班里数一数二。

(1)张某某为什么能成功?

(2)正当竞争对我们每个人有什么好处?

可是上高中后，两人的成绩渐渐拉开了差距。张婷无论怎样努力，数学总是不如王帆。一天张婷趁王帆不在教室，偷偷地把王某某的数学书拿走，扔到了厕所里。

(1)张某某为什么会这么做?

(2)你怎么看待张某某的行为?

(3)换成是你会怎么做?

(4)想一想不正当竞争还会带来哪些危害?

小组讨论：如何处理个人，集体，竞争，合作的关系?

1.集体是个人生存的依靠，是个人成长的园地，个人的学习，生活，工作都离不开集体。个人是组成集体的细胞，集体的发展离不开个人的努力。

2、竞争可以培养我们的进取心，合作却可以弥补我们个人的缺陷，两者互为基础，互相补充。

3.任何一个集体只有个体团结合作才能产生强大的凝聚力，依靠这种力量能够完成个人无法完成的任务，战胜个人无法客服的困难。

因此，每位同学要形成强烈的集体意识(集体荣，我荣;集体耻，我耻)，形成正确的合作竞争意识，有竞争我们就会有进步，有合作我们就会有提升。

1、引入：ppt播放flash《奔跑》，主持人出场介绍本次班会的主题及相关内容。

主持人：大家请看《奔跑》的歌词：“全力奔跑梦在彼岸，随风飞翔有梦做翅膀”，这里都说到了梦，就是梦想，下面进入我们今天的主题班会——梦想在新学期绽放!

2、提问：大家的梦想是什么?理想是什么?

(1)主持人：大家有没有梦想?初一的新征程中你们的梦想是什么呢?下面大家先讨论一下，待会我们叫几个同学上来跟大家分享一下。

(2)同学讨论。

(3)叫同学上台交流分享。

3、介绍个人理想的内涵。

(1)主持人：刚刚大家都相互讨论了个人的梦想，有说到了对职业的梦想，对生活的梦想等等，那究竟个人理想包括哪些内涵呢?在这里跟大家简单说说。

(2)个人理想的发展包括生活理想、个人道德理想、职业理想和人生理想四个方面。生活理想是指人们对未来物质与精神生活的向往与追求。个人道德理想是指对自己未来道德面貌的想象。职业理想是指对自己未来工作部门与专业种类的向往与追求。人生理想是基于对人生价值的理解而对自己未来的人生道路与人生贡献的设想和追求。

4、心理测试《你有美好的前途吗?》，答案解析。

(1)主持人：那接下来我们就来测测看大家是否有美好的前途。大家拿出纸和笔，把答案写下来，待会要统计分数的。

(2)学生答题，统计分数。

(3)《你有美好的前途吗?》测试题目。

1、对于团体的工作，你抱着：

a、热心参加的态度;。

b、漠不关心的态度;。

c、十分厌烦。

2、当别人遇到困难时，你就：

a、首先判断对方遇到的是什么困难，如果有援助的必要，就立即去帮助对方;。

b、不问理由，尽力去助人;。

c、认为这是别人的事，采取袖手旁观的态度。

3、当自己逐渐长大时，你同时会：

a、学习更多的知识或者技能;。

b、内心感到恐惧与不安;。

c、毫无感觉，不予理会。

4、对于交朋友，你会感觉到：

a、十分重要，因此在平时你就喜欢与人交往，注意礼貌，争取友谊;。

b、以为友谊很平常，不必重视;。

c、友谊无价值，不如孤独自处。

5、对于报纸刊物的看法：

a、认为有注意的必要，因此常选择性阅读，以了解世界大事，学习新的知识;。

b、当作是茶余饭后的消遣，可有可无;。

c、不予注意，认为与其看报章，不如去看戏。

6、对于服装，你的态度是：

a、要求端正、整齐，不必奢华;。

b、只要能保暖适体，不必讲究;。

c、“先敬罗衣后敬人”，对服装十分讲究。

7、你对学习的安排是采取：

a、拟定一学期的计划，在一学期之中又按月拟定具体的学习目标;。

b、请他人为自己安排，或者依照他人的生活计划;。

c、认为过一天算一天，不必做什么安排。

8、当自己有缺点的时候，你就：

a、承认自己的缺点，极力设法改正;。

b、如果没有人发觉，就不予理会，也不自我检讨;。

c、即或有人指点，也极力否认。

9、当遇到困难时，你就：

a、找出产生困难的原因，并且把遇到挫折当作是一次经验和教训;。

b、内心不安，设法找人来帮忙;。

c、独自悲哀，感到消极，对前途无望。

10、当别人批评你时，你就：

b、不理会别人的批评，不作任何反应;。

c、对别人的批评，一概表示不满，并且与人争吵。

评分标准：

每题a记5分，b记2分，c记0分。各题得分相加，统计总分。

答案解析：

40分以上，优等。你对生活和学业抱有崇高理想，能面对现实，遇见困难挫折能设法克服，能与人合作，创造事业。

19分以下，说明你对各种问题的认识尚不清楚，或抱有错误观念，对克服困难缺乏信心。你必须加紧练习，锻炼自己，多多交友，才能创造美好的前途。

主持人：没错，量力而行：许多人都不难做到“胸怀大志”，却不易做到“脚踏实地”，往往给自己设置超出自身能力太多的目标，这样既加大了“达标”的难度，又饱受“失败”的打击和折磨，有人甚至由此而丧失了信心和志气。因此，酌情量力，从自己实际出发，实事求是地制定适合自身特点的发展计划，才不失为明智之举。

主持人：近期目标和近期目标相结合：理想不是简单的幻想，切忌好高骛远。同学们们可以实施小步计划，从目前最重要的事情入手，从一点一滴做起，最终会迈向理想的顶峰!

5.播放视频“开学第一课对李连杰的采访”，解读李连杰的理想。

6、放飞梦想，你我设计。

(1)主持人：经过刚刚对梦想的进一步了解，大家对梦想有了更理性的认识，现在大家拿出纸和笔首先写下现在的我是怎样的，关于学习、生活、工作等等都可以。

(2)学生写。

(3)主持人：好，大家写好了现在的我，再写写五年后的我又是怎样的。

7、班主任。

寄语。

：有梦想才能有行动，有行动才能够成功，3班的学子们，努力吧，让梦想成真，你们一定可以!

8、班会结束。

甲：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

乙：带着自己的梦想，向着自己的目标，奋力前进!开始了初中生活新的旅程，扬起新的风帆吧!我们要加油，在绚丽多彩的初中生活中，好好学习，争创佳绩。

甲：面向新的征程，也许会有坎坷，艰险，我们一定会战胜一切困难，避过所有的浅滩，到达成功的彼岸。

乙：新梦想，新征程，新面貌，此时此刻，相信我们每一位同学的心中都充满着奋进的激情，因为我们每个人的脸上都洋溢着青春的活力。

合：xx级x班“梦想在新学期绽放”主题班会，到此结束，谢谢大家!

**开学第一课班会方案及流程篇五**

1.师：寒假已经结束了，我们重返校园，春节的热闹和快乐已经离我们远去了，我们要尽快地调节自己的情绪，投入到新的学习之中。在寒假里，有什么事情、事物或是什么人给你留下了深刻的印象？（学生谈感受）。

2.师：新的学期到来了，小朋友们又长大了一岁，作为一名二年级的学生，在新的学期里面，你有什么打算呢？（学生谈打算）。

1.师：要成为一名优秀的小学生，我们究竟该怎么做呢？来，一起看看《小学生一日常规》。

2.教师出示小学生一日常规。

（一）、起床--美好的一天从起床开始。要做到：

1.按时起床，不睡懒觉。

2.起床后要整理好床铺，刷牙洗脸，佩戴好校徽、小黄帽、红领巾。

3.检查学习用品，整理好书包，与学习无关的东西（玩具、卡片、饮料、零食等）不要带到学校。

（二）、到校：

1.按时到校，不随便缺课，因病（事）不能到校，要写请假条。

2.上学路上不玩耍，不逗留，不吃零食，自觉遵守交通规则，靠右边行走，过马路，要左顾右看。

3.上学路上，或到校后，见到老师要主动问好。

4.进出校门时不得奔跑。

（三）、两操：

1.认真做广播操和眼保健操，因病（事）不能做操要事先请假。

2.排队要做到快、齐、静。

3.带队同学要保持行走速度，不能过快或者过慢，队伍后面的同学要跟紧队伍。

4.做操时要听口令，动作要准确、整齐。

（四）、课堂常规：

1.课前准备：每节课前首先要把书和文具放在桌子的右上角，要求桌椅前后一条线，文具摆放一条线，学生坐成一条线。

2.上课铃响后有秩序地进入教室，坐好。小当家要带头领读古诗和课文。

3.上课迟到，要先喊“报告”，经老师许可后，才能进入教室。

4.上课时要坐端正，专心听讲，积极思考，认真回答老师提出的问题。

5.争取回答问题或向老师发问时，要先举手，回答问题时要立正站好。

6.下课铃响后，等老师走后，再安静下课。

（五）、课间：

1.下课后，要走出教室做有意义的活动。不追逐打闹，不大声喧哗。

2.不随地吐痰，不乱扔废纸。

3.进办公室要先喊“报告”得到允许后才能入内。

（六）、校园文明与安全：

1.不得在校园墙壁上乱涂乱画，不得用脚蹬或踩墙壁，不乱刻画，不攀折花草树木。

2.在校园内，不随地吐痰，不乱扔废纸。看到有垃圾，要捡起。

3.不得到施工地点玩耍。

4.楼道内不得奔跑。

特别提醒：

1.课间不打闹，不狂乱追跑，不玩水，浪费水资源；不乱扔垃圾，要保护好自己。

2.对待同学要宽容，不歧视学习有困难的同学，不说伤害同学自尊的话，同学有困难要即使伸手帮助。

3.学会自己处理与同学之间的关系，与同学发生矛盾时，应先在自己身上找不对之处，尽量少指责他人或不求实际的告状，当遇到自己解决不了的问题时应该及时向小当家或老师反映。

师：小朋友们，如果你们都能做到并做好这些，老师相信你们一定能成为最最优秀的小学生，成为最让老师和爸爸妈妈骄傲的孩子！

**开学第一课班会方案及流程篇六**

一、教学目的：反思日常交友的行为，分清一些交友的误区，结交真诚的朋友。

二、教学重点：明白朋友的含义与分类、择友的原则，增强交友的能力。

三、教学难点：分清真朋友与假朋友、益友与损友，把握异性交往的界限与分寸，明确交友的原则。

四、教学方法：多媒体与讨论发言相结合，穿插小品与歌舞。

五、上课时间：

六、上课地点：电教一室。

七、上课班级：服装一班。

八、班级背景：学生刚进入华材，对学校、老师、同学都比较陌生，很多人摆脱不了对初中学校、老师、同学的依恋;相当一部分同学对职高生活不大适应，感到找不到好朋友，内心很孤独，整个班集体没有凝聚力，象一盘散沙;有个别同学分不清真朋友与假朋友、益友与损友的区别，讲哥们义气，参与了一些打架、斗殴事件;另外有些同学把握不住男女交往的分寸和尺度，表现得过分拘谨或随便。

十、课前准备：l、交朋结友问卷调查，了解学生目前交友的情况并做好统计。

2、自学(德育)读本第一册第七课，并写出读后感。

3、分小组自编、自导、自演有关朋友题材的小品，并进行筛眩。

4、由文娱委员组织设计、编排、训练赞美友谊的歌舞。

5、全班练习大合唱(友谊地久天长)。

十一、课后延伸：1、收集赞美友谊，珍惜朋友的\'名言警句、诗歌美文、优秀歌曲。

2、再次进行交朋结友问卷调查及统计，了解主题班会的收效。

十二、活动过程：

1、全班合唱(友谊地久天长)。

2、引入主题：人生什么最温暖?不是寒冬的炉火，不是三月的春风，而是友谊。这种感情，能融化冰雪，胜过烈火，给人们以无穷的智慧和力量。人的一生，没有得到真正的友谊，是贫瘠的一生，荒凉的一生，像没有绿色生命的土地，像没有枝叶和花朵的枯树。世界上没有比友谊更美好，更令人愉快的东西了;没有友谊，世界仿佛失去了太阳。

3、实话实说。

(1)请同学谈谈自己的一位好朋友，他(她)有什么地方吸引你?

(2)班内谁和谁是好朋友?为什么?

4、请思考并用简洁的话语写下朋友的定义。

5、提供心理学家分析的六类朋友作参考：(1)、泛泛之交。

(2)、学习、工作上有联系。

(3)、功利重于感情。

(4)、可信任。

(5)、能交心。

(6)、真正的知己。

7、请欣赏小品表演，思考什么是真正的友谊。

小品(1)清晨。

(2)考试(前半场)。

小品(2)考试(后半场)。

8、实话实说：俗话说：“近朱者赤，近墨者黑”，你认为交什么样的朋友才有益呢?

9、分析孔子关于朋友的名言：“益友者三，损友者三，友直、友谅、友多闻，益矣;友便辟、友善柔、友便佞，损矣。”，明白孔子是以“人品”和“知识”这两个标准衡量朋友的，认清益友与损友的区别。

10、实话实说：你认为自己的择友原则是什么?

11、提供老师归纳的择友原则作参考：

择友原则：a顾全大局，能受委屈。

b见多识广，终身受益。

c志趣相投，互相体恤。

d互助互补，共同进步。

12、敏感话题：异性之间有真正的朋友吗?应如何把握界限与分寸?

13、仅供参考：在与异性同学交往时，应心地坦诚，自然大方，应把握感情的分寸，要热情而不轻浮，大方而不庸俗，讲究仪表谈吐，讲究文明礼貌。

**开学第一课班会方案及流程篇七**

活动目标：

1、相互沟通暑假中的趣事，感受充实暑假的欢快。

2、共享奥运健儿的美丽瞬间，体会奥运健儿的拼搏精神。

3、说出新学期对自己的要求，水滴们团结向上，让美留在身边。

活动预备：

1、整理同学的暑假作业，列出表扬名单。

2、两个同学预备共享暑假发生的一件有意义的事情。

3、一个同学预备共享奥运健儿的故事。

活动过程：

1、呈现优秀的暑假作业。

2、两个同学讲讲自己的暑假生活，四人小组各自共享一个暑假中发生的趣事。

3、列出暑假表扬同学名单，嘉奖笔记本和笔，希望他们将自己充实的生活记录下来。

4、老师总结：充实有规律的生活会让我们变得更欢快，希望新学期的每一天大家都能与时间赛跑，上课认真听，下课痛痛快快地玩耍，课后静下心完成作业后舒开心轻松服地做你想做得事。

活动二：有股拼搏劲儿。

这是一个奥运暑假，大家确定都看过奥运会，认为正确而不怀疑很多中外的奥运选手都给你留下了深刻的印象，现在就让我们来感受感受他们身上的拼搏劲儿。

1、播放感动人心的奥运视频。

2、一个同学讲讲奥运健儿的故事。

3、老师总结：不管这些运动员们在赛场上结果如何，他们为这一次角逐，整整预备了四年，每天接受大强度的训练，有的还经受着伤病的熬煎，他们之所以能坚持下来，认为正确而不怀疑这股拼搏的`劲儿是关键。在学习上，同样需要这样一股劲儿，自己跟自己较真，今日的自己和昨天的自己比一比，毕竟有没有进步；和身边的同学较真，学习他的优点，一起进步。因此希望新学期的71滴水滴心中有股拼搏的劲儿，争取每天进步一点。

活动三：我的新学期目标。

1、同学写下自己的新学期目标。

2、大声说出自己的目标（想说的就站起来说）。

3、老师总结：有了目标，就不会让我们在努力中失去方向，让我们沿着自己的目标每天进步一点吧！

**开学第一课班会方案及流程篇八**

通过不同形式，不同层次得解读校训，感悟校训，同学们能够在新学期伊始，在“包容坚毅德佳学优健康快乐国际领先”的引领之下，带着这份感悟，开始新的高中征程。

采访校内老师及领导，观看影片，说评书。

开场白：老师，同学们，大家好！校训，是一所学校的灵魂，体现了一所学校的办学宗旨和精神风貌，也是教书育人的目标和方向，很多国内外知名的学校，都有自己独具特色的校训，激励着一代又一代的学子。刚进教室，想必同学们都注意到了讲台上方的16个字——“包容坚毅德佳学优健康快乐国际领先”，接下来，有请班委为大家解读校训！

第一环节：解读“包容坚毅”。采访了张xx校长，杨x老师，张xx老师对“包容坚毅”的理解和看法。

第二环节：评书——解读“德佳学优”。

第三环节：用力克胡哲的一生来诠释“健康快乐”的含义，同时，雷校长也对这一词别有一番解读。

第四环节：给出国际前200名学术权威大学，怎样做到国际领先。

活动结束，请班主任讲话。

9月1日是开课的第一天，“解读校训”这一班会活动在各班也如火如荼地展开了，我班自然也不例外。作为新高一开学的第一堂班会课，经过班委们的精心准备，最后呈现在同学们眼前的的确是一堂丰富多彩的班会课。无论是对校长，老师们的采访，还是精彩绝伦的评书，都让大家度过了一堂欢快而收获颇多的课堂。

校训是一个学校前进和努力的目标，它体现了一个学校的办学宗旨和精神风貌，而解读校训，我想，也是一名高一新生应该去做的。雷校长说，坚毅是一首歌，唱响了人生的旋律，我想说，坚毅是一朵花，将盛开在绝处逢生的悬崖间。古代的司马迁用他的行动为后人诠释了什么叫作不屈不挠，而我们，是国家的希望，坚毅是我们必修的一课。

让我们在今后的生活中将校训铭记在心，成为一个合格的xx人，做一个真正的有用的人！

**开学第一课班会方案及流程篇九**

活动目的：

1、在和谐的校园氛围中，让学生感受新学期的新气象，引导学生在树立“勤俭节约、拥抱正能量”的学习与生活意识状态，微笑走向阳光的。

2、通过朴素而隆重的开学校长讲话，让学生在新学期伊始便建立“勤俭节约、拥抱正能量”的奋斗志向，引领其向感动中国十大人物何玥同学学习。

3、通过班级倡议书的签名活动，使学生感受到“勤俭节约、拥抱正能量”的20实践主题，通过活动使学生懂得勤俭节约的重要性，使学生从小养成节约的好习惯。。

4、评选寒假阳光生。

班会形式:。

小组交流、个人展示。

主持人：

中队辅导员和执行小班长。

活动过程：

一假期阳光生的评选。

1小组内检查作业，做好记录，评出组内阳光生，然后参加全班评选。

2全班交流，评出班级寒假阳光生。

3浏览优秀作业。

二勤俭节约、拥抱正能量。

周总理是个生活勤俭节约的人。在重庆的\'八年中，他的工作比大家忙，睡得很少，但生活却和大家一样,照例是三钱油，五钱盐。有些时间特别忙碌，每天只能睡二、三个小时，同志们担心他的健康，吃饭时给他加了个炒榨菜，而周恩来同志却语重心长地说：“八路军在前线打敌人，吃的还是窝窝头，我们在后方，没有理由更多享受。”

周恩来总理有一件补了又补的衬衣，别人叫他换新的，但他舍不得丢掉，每次破的时候都会叫邓奶奶戴着她的老花镜，一针一线仔仔细细地帮他缝补好。这件衬衣虽然有许多补丁，但他洗得干干净净，穿在身上他觉得很满意，依然显得精神抖擞。

雷锋始终保持劳动人民的本色，一向以艰苦为荣、奢侈为耻，克勤克俭，厉行节约，珍惜一针一线、一滴油、一粒米、一分钱、一度电，把一切能节省下来的都节省下来，克服暂时困难，支援国家建设。他要求自己：“在工作上，要向积极性最高的同志看齐。在生活上，要向水平最低的同志看齐”。部队求之不得每人发两套军装、两套衬衣、两双鞋，当司务长把这些东西发给雷锋时。他却说：“有一套就够穿了，我现在穿的这套带补丁的衣服，也比我小时候穿的不知要好多少倍呢!剩下一套给国家节约啦。”

老一辈无产阶级革命家们靠艰苦奋斗、勤俭节约为我们开创了幸福的生活，今天，我们可以穿上漂亮的服装;可以背起书包高高兴兴地回到学校里学习文化知识;可以去公园里欣赏奇花异草。我们不愁吃，不愁穿，生活无忧无虑。

4、7：40分升国旗后，校长致辞，同时派一位班级代表到四楼讲课室等候，接受校长为送去的“节约明星榜”和倡议书，使学生感受到“勤俭节约、拥抱正能量”的2013年实践主题。

5、全体学生在倡议书上签名，并深刻领悟“勤俭节约、拥抱正能量”，写下自己的勤俭节约计划，小组内交流。

6、利用多媒体设备，对学生针对湖北老河口踩踏事件对学生进行安全教育、队员间就安全话题展开交流，使学生认识不同形态的安全隐患，学习不同情景下的安全自救技巧，能主动、正确地处理突发事件，认识生命价值的重要，建立坚实的安全保障网。

7、发出新学期学校寄语：“勤俭节约、拥抱正能量”的奋斗志向，引领其向度感动中国十大人物何玥同学学习。

班主任总结发言：同学们，建立节约型社会，创建节约型校园，是一项全方位、全过程，全民参与的工作。作为一名少先队员，希望我们做到两点：一是“心动“，心里想着搞好节约，增强节约的主动意识;二是“行动”，掌握节约方法，做到合理科学地节约。让我们携起手来，从现在开始，从我做起，勤俭节约，共创节约型校园!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com