# 最新和父母上班的心得体会 父母规心得体会(汇总15篇)

作者：星辰之路 更新时间：2024-04-02

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**和父母上班的心得体会篇一**

说到爱孩子，我们每个做父母的，都能够说出一大堆爱的方式：给他好吃好穿的，给他提供最好的教育，给他找最有前途的职业。这些是目前我们国内的父母都在争先恐后地努力的做着的，可是我们广大的父母们，我们只是在忙着做这些了，我们没有回过头了思考下：这些我们父母以为的最好的爱，是孩子需要的吗?是真的在爱孩子吗?!

还依稀记得孕育儿子的时候，我按照书上的说的每个月应该吃什么，我就吃什么，听胎教音乐，听英语课文，看美好的图画。孩子出生了，更是按专家说的养育孩子、、、到了孩子上幼儿园的时候，就开始带着他到处去学习钢琴、美术，围棋、书法等等，因为这是我觉得的好东西，孩子就得学。我们一直把自己觉得好的东西强加给孩子，从来没想过，孩子喜欢不喜欢，他真的需要学习这些吗?当我反思的时候，眼前出现了很多孩子到处去上课的情景。我们的家长们，该醒醒了，是时候了!我们把自己以为的好做为爱孩子的标准，强加给孩子太多的负荷了，是该问问孩子自己的需求的时候了。真正做到：和孩子做平等的沟通，而不是命令式的;尊重孩子的灵魂，尊重孩子自己的`选择，放手让孩子选择，所有的这些都是我们作为父母应该给予孩子的正确的爱!

让我们的父母们都能够以孩子的喜好而决定他的人生，而不是父母觉得好;孩子都是高于父母的频率的，所以作为父母，我们只要无条件支持他就可以了，真的不需要我们指手画脚的了;我们可以在他身边陪伴支持他的一切，就刚刚好;人生的智慧就是这样产生的，在陪伴过程里，我们父母得以提升。

感恩父母规，带来的成长。父母修，子女正。父母好了，孩子自然好。身教重于言教。在此我也呼吁天下父母，让我们修好自己的身口意吧，给予孩子他需要的爱，孩子就会如你所想，如你所愿!

**和父母上班的心得体会篇二**

看完《父母规》，我的心情久久不能平静。孩子的很多成长点滴不禁浮上心头，结合自身，特将感悟总结如下：

在与孩子玩的方面，我家孩儿他爹还是值得我去学习的。父亲好像更容易和儿子打成一片，能彻底放下身段和他一起疯、一起跑、一起跳。虽然陪伴的时间并不是很多，但是能感觉到儿子非常快乐。与孩子交流，我们的行为就要像对待朋友一样去对待他。有些老人经常孩子放学回家就问，今天在学校发生什么事啦?谁打你啦?手上的伤是怎么弄得?硬生生的问孩子什么也不说，怎么问也问不出来。殊不知，与孩子沟通也需要有技巧。要选定一定的时间、场合、情境，在他完全放松的时候，他就会慢慢解开话匣子。我经常会在晚上和他说说枕边话。或者出去玩儿的时候，心情好的时候，选择性的问一些简单的。如果问今天吃的什么他一定不会说话，盘问的语气，很快就会结束这个对话。而换一种方式简单一点今天在幼儿园吃的香蕉还是苹果?他就会说苹果，香蕉英语是什么来?芭娜娜今天lzh去上学啦吗?去啦，瑶瑶也去啦，睿睿也去啦小岩妈妈在不在?小岩妈妈走了。和老李买好吃的去了这样慢慢地，他能和我走一路，说一路。

他说的每一句话，我都会倾听，而不是边听边忙。如果是在做家务，或者是在厨房里，只要他叫我，我一定会放下手头的活，去认真听他说。在生活中，碰到问题需要我们像朋友一样耐心，一起商量，相互尊重。如果我们错了，真诚的像对待朋友一样，说声对不起孩子错了，像对待朋友一样私下里批评，在公共场合给孩子留面子，而不要急于维护自己的面子。相信孩子们在某些方面比我们懂。放下架子，与他做朋友，他才更乐意听你讲话，你所讲的话，他才不会左耳进、右耳出。所以与孩子成为伙伴，不仅能融入他的世界，增长亲子间的情感，而且能使孩子变得自信，更好地引导教育他们。

身为父母，必须以身作则。因为在孩子的生长环境中接触最多、模仿最多的就是父母。尤其是我家儿子，最爱模仿爸爸，爸爸就是他的偶像。(不过女儿心中的爸爸，更是高大无比的。可见爸爸是有多重要!)孩子的眼睛就像照相机，每天都拍下父母的形象。虽然我经常提醒自己给他做一个好的榜样，但是也无意中传递给他很多负面的情绪。看，还总说让孩子别满地打滚，随意哭闹，要让孩子控制情绪，别说孩子了，我们大人都做不到。我自己脾气急，总是催他快点干这、快点干那。到他在等我出门的时候也学会了催我妈妈快点!呵呵。孩子的性格表现是家长的一面镜子，自己孩子的一些不良习惯、难以管教等很大程度上是受我们家长言传身教影响的结果。而往往作为家长，却很难以去认识反思和改正自身的错误，只会一味责怪和要求孩子，让孩子成为了受大人错误引导的替罪羊。苏霍姆林斯基说过：每瞬间，你看到孩子，也就看到了自己;你教育孩子，也就是教育自己，并检验自己的人格。

人生路上，宝贝儿，我愿意与你一同成长!

**和父母上班的心得体会篇三**

作为人的一生中最重要的角色之一，作为父母是一种无可比拟的经历。尽管每个人的父母经历是独特的，但在接受这个角色的过程中，我从中学到了许多宝贵的教训和体会。在这篇文章中，我将分享我作为父母的心得和体会，希望能给其他父母以启发。

首先，作为父母，我们需要认识到自己的责任和作用是孩子生命中最重要的一部分。我们的孩子是我们的责任，我们的行为会对他们的成长和发展产生重大影响。作为父母，我们要时刻保持积极的态度，以身作则，树立良好的榜样给孩子。他们会模仿我们的行为和观念，所以我们要在潜移默化中给他们正确的人生导向。

其次，我们要意识到每个孩子都是独一无二的。每个孩子都有自己的个性、特点和需求。作为父母，我们需要倾听和尊重孩子的意见和感受，给予他们适当的自由。我们要理解他们的差异，并以适当的方式对待他们。有时候，我们可能需要扮演不同的角色来迎合不同的孩子，这需要我们有一颗开放的心态和善于沟通的技巧。

第三，我们要培养孩子的独立性和自信心。作为父母，我们的首要任务是帮助孩子成为独立自主的个体。我们应该鼓励他们尝试新事物，并相信他们有能力解决问题和取得成功。当他们犯错时，我们要容忍并指导他们从中学习。我们要记住，我们的目标是培养出一个能够独立生活并有自信心的孩子，而不是永远依赖我们的孩子。

第四，我们要与孩子建立良好的沟通和亲密的关系。沟通是任何良好关系的基础，对于父母和孩子的关系尤其重要。我们要建立亲密的关系，使孩子能够信任我们，并与我们分享他们内心的感受和困扰。我们要积极倾听他们的需求，关注他们的情感和成长。通过与孩子的沟通，我们可以更好地了解他们，并能给予他们适当的支持和指导。

最后，我们要珍惜与孩子相处的每一刻。孩子的成长是一个瞬息万变的过程，我们要充分利用这个时间与他们相处。每个时刻都是宝贵的，我们要给予孩子足够的关注和陪伴，体验他们的点滴成长。我们要明白，时间是有限的，当他们成长起来的时候，我们会想念他们年幼时的可爱模样。

作为父母，我们担负着巨大的责任和义务。但是，通过这个过程，我们也能从中收获巨大的快乐和满足感。作为父母，我们能够看到我们的孩子一步一步成长，我们能成为他们心中最重要的人。让我们珍惜这个特殊的角色，并努力成为最好的父母。

**和父母上班的心得体会篇四**

段一：引言（150字）。

在人的一生中，父母是最早的陪伴者与引导者。他们的言行、态度和教育方式，会对孩子的一生产生深远的影响。作为一名父母，如何成为一位好父母，让孩子获得良好的成长环境和教育，一直是我最关注的问题。通过多年的经验与体会，我悟出了一些心得与体会，愿意与大家分享。成为好父母的第一步，是要爱自己的孩子。

段二：爱是栽培生命的良土（300字）。

爱是成为好父母的核心，它是栽培生命的良土。如同种植花草树木一样，好的土壤才能让它们生长茁壮。孩子也同样需要父母的爱来滋养他们的成长。爱是给予孩子安全感、温暖与信任的基石。父母要以爱心对待孩子的需求与情感，不仅仅是物质上的满足，更是心灵上的关怀。只有给孩子充分的爱，才能让他们在人生的起点上拥有自信、勇气和毅力。

段三：榜样教育是关键（300字）。

除了爱，好父母还需要给孩子做出榜样。榜样教育是培养孩子良好行为习惯和道德观念的重要途径。父母要以身作则，注意自己的言行举止对孩子的示范作用。如果父母自己有良好的品德、道德和价值观，孩子自然会受到积极影响。与此同时，父母还应当给孩子提供良好的教育资源，让其学习到宽容、友善、勇敢和诚实等美德。只有做好自己，才能引领孩子成为更好的自己。

段四：沟通和尊重是良好关系的基础（300字）。

好的父母需要和孩子建立良好的沟通和尊重关系。沟通是理解孩子内心、满足他们需求的桥梁，而尊重则是肯定他们的价值和想法。父母要与孩子保持积极交流，倾听他们的心声，耐心解答疑惑，并给予鼓励和赞赏。同时，父母也需要尊重孩子的个性与独立思考能力，给予他们适当的空间和自主权。只有在沟通和尊重的基础上，父母和孩子才能建立起亲密和谐的关系。

段五：成为孩子的朋友与导师（250字）。

最后，好父母应当成为孩子的朋友与导师。朋友关系能够建立亲密和谐的氛围，在孩子的成长过程中满足他们的情感需求。与此同时，父母也要扮演导师的角色，帮助孩子认清对错，指引他们走向正确的道路。父母既要与孩子保持友谊，又要给予他们教育与引导，平衡两者是关键。父母应当在理解和引导之间寻找平衡点，既尊重孩子的独立思考，又教育他们正确的价值观。

结论（100字）。

作为好父母，爱与责任相互交织。只有给予孩子真爱，树立正确的行为示范，建立彼此尊重与沟通的关系，同时给予他们友谊和导师的地位，才能帮助他们在成长过程中更好地发展自己的潜力。作为父母，我们承载着育人的重任，需要不断总结经验，提高自身素养，为孩子创造良好的成长环境，成为他们的好榜样与朋友。

**和父母上班的心得体会篇五**

这几天沉下心来把《父母规》反复读了几遍，感觉受益匪浅，《父母规》与《弟子规》和《三字经》十分相似，三字一句，押韵顺口，既有古代文学之色彩，现代文学之通俗风格，阅读起来朗朗上口，浅显易懂。在学习的过程中，对曲莫老师的钦佩之情油然而生，《父母规》教给我们如何做家长，如何教育自己的孩子，是一本不可多得的家长读物。

第二篇《父母责》中讲到：身是气，气是能，昔孟子，养浩然。志生气，义生勇，志义全，勇气生。智父母，树其义，立其志，鼓其气。这段话告诉我们：家长要善于鼓励孩子，培养孩子的自信，让孩子知道你相信他的能力，并且创造机会激励孩子自己去尝试，从而获得信心。我非常认同这个观点，培养孩子的自信非常重要，一个没有自信的孩子在各方面表现都不会出众，甚至影响其一生。这让我想到了我曾经读过的一个关于母亲和孩子的感人故事。

那天晚上，她儿子破天荒地吃了两碗米饭，并且没有让她喂。

儿子上小学了。家长会上，老师说：‘班上50名同学，这次数学考试，你儿子排49名。我们怀疑他智力有些障碍，您最好能带他去医院查一查。’回去的路上，她流下了泪。然而，当她回到家里，却对坐在桌前的儿子说：‘老师对你充满信心。他说了，你并不是个笨孩子，只要能细心些，会超过你的同桌的，这次你的同桌排在第21名。’说这话时，她发现，儿子暗淡的眼神一下子充满了光，沮丧的脸也一下子舒展开来。她甚至发现，儿子温顺得让她吃惊，好象长大了许多。第二天上学时，去得比平时都要早。

高中毕业了，一个第一批大学录取通知书下达的日子，学校打电话让她儿子到学校去一趟。她有一种预感，她儿子被清华录取了，因为在报考时，她给儿子说过，她相信他能考取这所学校。

这时，她悲喜交加，再也按捺不住十几年来凝聚在心中的泪水，任它打在手中的信封上。”

我是很久以前读过这个故事，这个母亲对孩子的爱是特别的、是充满智慧的，她对孩子的教育方式不同于一般的家长，她一直在用善意的谎言鼓励着孩子，从上幼儿园到考上名牌大学，使孩子充满了信心，这个小时候被老师说智力有问题的差生在母亲的鼓励下竟然取得了如此优异的成绩。可见，孩子的成长多么需要家长的信任和鼓励!在我儿子小的时候，那时初为人父母的我们不懂得怎么教育孩子，只顾自己工作，嫌管孩子麻烦，就把孩子交给他爷爷奶奶照管，我们总以为孩子自然成长就行了，该是什么性格就会形成什么性格，任他自由发展就行，只要让他健健康康地就好，从来就没想过如何教育孩子，让孩子更优秀一些。儿子从一周岁开始就和爷爷奶奶一起住，我们和儿子交流的机会很少，可以这样说，我们基本上没参与儿子思想上的成长。现在儿子已经上大学了，因为我们家庭和睦幸福，在这样的家庭环境中长大，他从小到大都是个听话、懂事的孩子，学习成绩虽称不上出众但还算可以。有一点儿不尽人意让我觉得遗憾的地方，就是儿子从小和我们缺少交流，因此在语言表达上有些不足，我以前根本没有意识到培养孩子的信心和兴趣，所以儿子做什么事也不主动，能不参与的事情都不愿意参与。如果他小时候我能考虑到这些，稍加引导，肯定不会有这样的遗憾，我的儿子在各方面一定会更加优秀。

女儿出生后，我通过不断学习，已经知道了家庭教育对孩子的影响，开始重视对女儿的教育了。因此，从选择学校上就为孩子考虑，上幼儿园就开始找好的幼儿园，只要我有时间，就一定接送孩子，尽量多和孩子相处，我们总是在路上边走边谈，无话不说，我会想方设法打开孩子的话匣子，让她学会主动表达。上小学了，我毫不犹豫地把孩子带到了英华小学，因为我觉得在这儿上学肯定有利于孩子各方面的成长。果然不出我所料，经过我的特意培养，女儿的学习成绩以及性格方面都比较令人满意，她上课听讲认真，学习态度非常好，而且从小就立下了明确的目标，她也愿意为了实现这个目标而努力。了解我的人都说：“你女儿比你儿子活泼，爱说话。”我说：“是啊，兄妹俩性格不太像。”其实我知道，对于女儿我关注的比较多，对于女儿的成长我参与的比较多，相比之下，我觉得亏欠儿子太多了。

记得女儿刚上一年级时，有一次老师给我说：“你女儿分不清句号、问号、感叹号的用法，明天就要考试了，我怕她在加标点的题上会丢分。”我说：“请老师放心，我今天就教会她。”在带着女儿回家的路上，我们看着路上的景物，不断地练习说话。我指着路边的树说：“这是一棵杨树。句号”“这是一棵什么树呢?问号”“这棵杨树真高啊!感叹号”女儿听得高兴，也开始说了，“这是一棵柳树，句号”“这是一棵什么树呢?问号”“这棵柳树真高啊!感叹号”„„我们走了一路，说了一路，女儿也没感觉是在学习，说得兴致勃勃，不亦乐乎。后来，我又说了几个句子让她加标点，她都说对了。第二天考试时，她把试卷上加标点的题做对了。老师高兴地夸女儿，我也很开心。为了培养孩子读书的兴趣，我经常带她去书店陪她看书买书，和她一起读书，我逛街也带着她，有时我在店里买东西，她在门口车子旁边坐着看书，谁见了谁夸她懂事。我都会把别人夸她的话转告给女儿，好孩子是夸出来的，这句话一点儿不假，还真是这样，孩子越是受到鼓励就越自信，她的表现就越好。

我和孩子爸爸一起，齐心协力给孩子创造一个良好的生活环境，我们很少争吵，在孩子面前互尊互敬互让，家庭的氛围是和谐幸福的。我们还经常带孩子出去游玩，让孩子们增长见识。

从此刻起：我要通过孩子的问题，找出我自己的问题，修正我自己，因为我知道孩子所有的问题都是我的问题，我是一切的根源;从此刻起：我要成为孩子生命中最好的朋友，最亲密的伙伴，最慈爱的妈妈!”

**和父母上班的心得体会篇六**

学习《父母规》令我耳目一新，好多内容与我产生共鸣，更有些内容让我感到一种能量，一份责任，一份使命。

一个家庭孩子所有的问题归根到底都是父母问题的映射。《父母规》中讲：?铜为镜，正衣冠，子为镜，照已过?。《父母规》教家长如何在伴随孩子成长中发现和纠正自己的问题，如何通过孩子来修行家长。在日常家庭中，我常常有来自于生活和工作的压力，也会因为孩子的一些小问题觉得孩子不体谅自己而使情绪爆发，仔细分析，其实这个过程是自己在释放自己的压力，情绪发泄了，问题也没解决，又无形中将压力传递给了孩子，孩子是无辜的。孩子的问题正是自己的修行不够，修养不够，发泄情绪是家长无知、无力、无能的表现。尤其是当孩子犯了错误，发泄情绪是家长与孩子之间的‘沟通’的常见方式，这样不仅不利于问题的解决，还会造成不利影响，孩子今后遇到问题也会情绪失控，转嫁出去影响自己、影响家庭、影响学校。

我总结了以下几点：

1.与孩子一起成长

他们分辨是非能力和良好的行为的养成，要来自平时生活中看到的，所接触的环境和接触的教育，因此，家长的榜样作用便是一种无声的教育。

2.与孩子做朋友

长制；独断专行，要与孩子商量，培养孩子的自信心。坚决不能打骂孩子。

3.学会做父母

坎坷会很多，也许他们会摔倒在地擦破了皮，也许会因为伙伴的之间误会而伤心哭泣，也许会因为某个愿望未实现而灰心失望。父母不可能每时每刻都在关注这些事情。即使能够关注，也可能会因为过多的干预而使孩子产生心理上的依赖，失去自己处理问题的能力。我们家长一定要注意培养孩子独立自主能力，让孩子学会在自己的世界里面成长。

**和父母上班的心得体会篇七**

好父母是每个孩子成长过程中最需要的人，他们是给予孩子爱、关怀与教导的重要角色。随着孩子的成长，父母也在不断探索如何成为好父母的路上前行，累积了许多宝贵的经验与体会。在这篇文章中，我将分享自己对于好父母这个主题的心得体会。

段落二：倾听和尊重。

作为一个好父母，我们首先要学会倾听和尊重孩子的想法和感受。与孩子进行积极的沟通，倾听他们的困扰和问题，以及与他们一起探索问题的解决方案，可以建立起良好的互动和信任关系。在许多时候，孩子所需要的仅仅是父母的倾听和理解，而不是简单地给予解答。尊重孩子的意见和决定，是帮助他们树立自信和独立思考的重要途径。

段落三：建立规矩和界限。

好父母需要在孩子成长的过程中建立规矩和界限，以帮助他们建立起正确的价值观和行为规范。明确的规则可以让孩子知道什么是可以接受的，什么是不可以接受的，从而培养他们的责任感和自律能力。然而，建立规矩并不意味着要限制孩子的发展和自由。好父母应该在规则之外给予孩子适当的自主权和选择，让他们学会承担后果并从错误中成长。

段落四：陪伴和鼓励。

在孩子成长的道路上，好父母应该积极参与并陪伴他们。给予孩子充足的时间和关注，建立起亲密的亲子关系，可以让孩子感受到安全和被爱的感觉。鼓励和赞赏孩子在学习、运动和兴趣爱好方面的努力和成就，可以帮助他们树立自信心和积极面对困难。好父母还应该教导孩子面对挫折和失败时如何振作起来，以及制定实际的目标并为之奋斗。

段落五：持续的学习和成长。

作为好父母，我们需要明白教育是一个持续的过程，需要不断学习和成长。我们可以通过阅读教育书籍、参加家长会议和与其他父母交流经验来不断改进自己的教育方法。我们还可以从孩子身上学习，接受他们的挑战和启示。与孩子一同成长的旅程中，我们也会犯错和犹豫，但关键是要坚持改进和反思。我们不断学习和成长，就能够更好地成为好父母，并为孩子打造一个温馨幸福的成长环境。

总结：

成为好父母需要不断的努力和学习，倾听和尊重、建立规矩和界限、陪伴和鼓励以及持续的学习和成长是其中的重要要素。无论我们在教育孩子的路上遇到了什么困难，只要我们心怀爱和坚持，相信我们总能成为好父母，为孩子的成长和幸福贡献自己的力量。

**和父母上班的心得体会篇八**

8月份与《父母规》失之交臂，再次了解是在11月份的王教授的《教子有方》的课程中，最让我感触最深的一句话是“我们不敢无证驾驶车辆，但是却无证当父母了很多年”，于公于私我都应该学习所以我决定深入了解《父母规》，经过几次阅读粗浅而真实的心得如下：

1、自觉——作为父母应该自我觉醒，当我们遇到孩子令我们头疼的问题时，总觉得是孩子不对，或认为年幼无知，并没有意识到孩子是父母的镜子，孩子的一些思想和行为模式是父母的翻版，一切问题的根源在于自己，一个孩子反射出一个家庭。

2、自正——蓬生麻中不扶而直，白沙在涅与之俱黑。我记得师范校训中：学高为师、身正为范。父母是孩子的第一任老师，也是终身的老师;家庭是孩子的第一所学校，也是终身的学校。作为父母我们应该在生活中修正自己的一言一行，为孩子树立良好的榜样，因为其身不正虽令不从，其身正不令则行。只有父母一身正气，孩子才会不走歪门邪道。

人生在世，就是一场修行，做父母更是修行中的必修课，养育孩子中关注孩子的身心健康，教育孩子中注重孩子的品德修养，与教育同行的还有爱心、耐心、关心、责任心。

附：我的实践。

1、关于儿子。

那天王教授让家长总结孩子的缺点，我想了一下我的孩子最令我头疼的事玩电子产品，原来我认为是电子产品对孩子的吸引和孩子的自我控制能力差，通过学习后我仔细观察我家的情况，发现我因为业务需要和习惯经常不由自主的看手机，孩子的爸爸工作辛苦一天晚上看电视经常作为放松项目，甚至有时忽略了与孩子沟通，他就选择了与电脑相伴。通过学习我分析：孩子需要陪伴，大人不及时陪伴那就只能与电子产品相伴，所以我控制自己除了接打电话意外尽量少看手机，并且多与孩子沟通，发现情况好转了很多。

2、关于工作。

在日常工作中，我要求员工要面带微笑，快乐工作，可自己有时会因为思考种种问题，经常眉头紧锁，所以员工见到我也会受影响，现在我要做到做事前独处思考，做事时面带微笑，阳光洒满了幼儿园的每一个角落。

面对形形色色的人和千变万化的事，我都学着去接受，就像昨天我对一名被家长误解的老师说的一句话“看别人不顺眼不是别人不好是自己的修养不够，每个人都有独特存在的缘由。

心得肤浅，期待深入学习后会有更深的体会!

**和父母上班的心得体会篇九**

古代父母对孩子“七不责”

1、对众不责：在大庭广众之下，在众人面前要给孩子以尊严。

2、愧悔不责：如孩子已为自己的过失感到惭愧后悔了，就不要责备了。

3、暮夜不责：晚上睡觉前不要责备孩子。此时责备，孩子带着沮丧失落的情绪上床，要么夜不成寐，要么噩梦连连。

4、饮食不责：吃饭的时候不要责备孩子。这时责备孩子，很容易导致孩子脾胃虚弱。

5、欢庆不责：孩子特别高兴的时候不要责备。人高兴时，经脉处于畅通的状态，如果忽然被责备，经脉会立刻憋住，对孩子的身体伤害很大。

6、悲忧不责：孩子哭的时候不要责备。

7、疾病不责：孩子生病的时候不要责备。生病是人体最脆弱的时候，更需要父母的关爱和温暖，这比任何药物都有疗效。

**和父母上班的心得体会篇十**

好父母，是指那些为了孩子的成长和幸福而默默付出的父母。好父母不仅是孩子的保护者和引导者，更是孩子们心灵的寄托和依靠。好父母对待孩子的方式和态度会对其一生产生深远的影响，因此，成为一个好父母是每个父母都应该思考的问题。

第二段：立足于爱与理解。

好父母首先要有充满爱和理解的心态。尽管有时孩子们的行为会让父母感到困惑和气愤，但好父母应该懂得站在孩子的角度去理解他们。只有通过真正的倾听和换位思考，才能获得有效的沟通和解决问题的方式。同时，好父母也需要给予孩子充分的爱和关怀，因为爱是孩子成长的动力源泉。

第三段：观念正确而科学。

好父母需要具备正确而科学的教育观念。与时俱进的父母不仅要关注学业成绩，更应该注重孩子的全面发展。好父母应该带着开放的心态，引导孩子探索和发现自己的兴趣和潜能，并通过合适的方法和途径进行培养和支持。好父母明白，只有培养一个全面发展的孩子，他们才能在未来充满竞争的社会中立足。

第四段：平等与尊重的态度。

好父母需要以平等和尊重的态度对待孩子。平等并不意味着没有纪律，相反，平等是基于父母对孩子的尊重和信任。尊重孩子的个性，尊重他们的意见和决定，让他们学会独立思考和处理问题。当父母尊重孩子的权利和自主性时，孩子也会更加尊重和信任父母，并愿意与父母分享自己的想法和困扰。

第五段：以身作则与陪伴。

好父母不仅在言传身教上起到榜样作用，更是孩子们的永恒陪伴。好父母要教会孩子正确的道德观念和价值观，同时在日常生活中以身作则。他们用自己的行动告诉孩子什么是对的，什么是错的。与此同时，好父母还要愿意花时间陪伴孩子，一起玩游戏、交流和分享生活点滴。孩子们需要的不仅是物质上的满足，更需要父母的情感陪伴。

**和父母上班的心得体会篇十一**

段一：关于父母的重要性（200字）。

父母是每个人生命中最重要的人。他们给予我们生命，承担着照顾和教育我们的责任。尽管在成长过程中，我们会因为各种原因与父母产生矛盾和分歧，但正是父母的爱与关怀塑造了我们的人生观、价值观和品德，使我们成为今天独立而坚强的个体。

段二：感激父母的养育之恩（300字）。

回首往事，我深深感激父母给予我的养育之恩。小时候，他们给予了我爱与关怀，满足了我的物质和精神需求。无论是早上的早餐，傍晚和我一起度过的时光，还是夜晚的床头故事，父母的付出是无私而不求回报的。他们为了我能获得更好的教育，付出了巨大的努力和牺牲。我如今享有的一切，都是父母付出的汗水和心血的结果。

段三：与父母的沟通与理解（300字）。

在青少年时期，与父母的沟通常常会出现误解和摩擦。我们常常认为父母不理解我们，过于束缚我们的自由。然而，随着成长的经历增加，我逐渐明白了父母的用心良苦。他们的教诲和规则是出于对我们的关心和保护。只有真正与父母进行心灵的交流，我们才能真正理解他们的苦衷，才能建立更好的亲子关系。通过沟通和理解，我开始更多地欣赏和尊重父母，也让他们对我的关爱更有耐心和理解。

段四：反思与对父母的言传身教（200字）。

父母是我人生的导师。他们通过言传身教，引导我成为一个有道德、积极向上的人。他们教会了我勤劳、诚信和责任感。他们从不压抑我的兴趣爱好，而是鼓励我拓展视野、发展潜能。同时，父母的言传身教也让我懂得重视家庭、关爱他人。这些都成为我成长道路上宝贵的财富。

段五：回报父母的爱（200字）。

作为他们的孩子，我始终心系父母的辛劳和付出。我努力学习，成为一个有用的人，为他们争取荣耀和自豪感。我希望以我的努力和奋斗回报父母对我的爱。更重要的是，我希望以我的表现和行为让他们幸福、放心。我会尽最大努力来照顾和关心他们，在他们需要我的时候给予他们无尽的关爱和支持。

总结：无论是生活的细节还是人生的大事，我们都应该心怀感恩，对父母不断地表达我们的爱和感激之情。他们默默地为我们奉献了自己的一切，希望我们成为更好的人。因此，珍惜这份温暖而无私的父母之爱，并从中不断汲取力量，成为一个对父母感激、关心和孝顺的人。

**和父母上班的心得体会篇十二**

虽然家里时常搞着卫生的，但是也仅仅是局限性拖地之类的，大扫除这种的上一次还是过年前的了，到现在也有几个月的时间了，所以认真看起来已经到了必需要搞的地步了，但是父母由于忙于上班所以没有时间去弄，昨天叫我们略微搞一下，我跟姐姐商议了下，我们俩反正有空就给家里做个大扫除吧。

做家务拖地这种活固然是留到最终来弄了，不然拖洁净了地搞卫生弄的到时候又脏了，相当于白干了，这个道理我还是懂的，之前也是做过家务的。我们首先要做的是讲各个房间的窗台给擦洁净，由于我是男孩子，所以我爬上去擦防盗窗，然后姐姐擦窗台。说实话这也是几十米的高楼，即使有防盗窗拦着看着也还是挺可怕的，只能加倍当心着。后面的工作就是给家里的各种用具擦洁净了，床头柜、桌子、茶几之类的了。后面我们要做的就是厨房的`工作了，由于厨房常常接触油烟，所以比拟难搞，即使我们用了洗洁精也还是废了好大的力才将那些油渍给处理洁净。我们是上午九点多的时候开头搞卫生的，等到我们俩将全部的工作都完成的时候已经到了下午一点多了，中午饭都没吃，全部事情忙完了才预备做午饭，但想了想还是点了外卖，已经到了累的不想动的地步了。其实这些工作都是非常简洁的，没有任何的难度，可是这么多工作积累在一起的时候，真的特殊累，足足用了好几个小时才将家里的卫生弄洁净，身上真的是一身的汗那种，衣服都差不多是湿透了。

后面爸爸妈妈下班回来的时候，看到洁净干净的房间的时候，脸上瞬间洋溢起了笑容，好好地赞扬了我们，由于他们只是让我们俩帮他们做一些根本的家务的，没想到现在做的这么好。我们俩在快乐的同时，心里也是有一点不好意思的，由于赞扬我们在某种程度上也是说明我们平常很少帮他们做家务，要是常常的话就应当是习以为常了，而不是惊讶了。

以前我都没想过做家务活这么的辛苦，平常都是做一些小事，这一次帮忙父母做家务让我知道了其中的艰辛，父母每天上班已经是很劳累了，回来了还要管我们的饭还要做家务，我们却不知道去关怀他们不知道为他们分担压力，实在是不应当了。这一次以后，我肯定会多去做家务的，帮忙他们减轻负担！

**和父母上班的心得体会篇十三**

段一：介绍对父母的心得体会（200字）。

父母是我们生命中最重要的人，他们给予我们生命和关爱，是我们成长道路上最坚实的支持。多年来，我深深感悟到了父母对我的深爱和无私奉献，让我成为了我今天的自己。他们教会了我如何爱与被爱，如何面对困难与挫折，我从中获得了许多珍贵的心得体会。

段二：感恩父母的教育（300字）。

在我成长的过程中，父母给予了我最宝贵的教育。他们始终坚持以爱为基础，以榜样示范的方法来教育我。他们从不放弃给我传授正确的道德观和价值观，以使我成为一个有良好行为习惯和正确价值取向的人。父母还鼓励我的兴趣爱好和学习能力，他们支持我参加各种活动和课外辅导班，帮助我成为一个全面发展的人。在这个过程中，我感受到了父母的深深爱意，我深深感激他们对我的培养和教育。

段三：理解父母的辛劳与付出（300字）。

父母的爱是无私的，他们在默默付出的道路上给予了我许多启示。我开始逐渐明白父母的辛劳和牺牲。他们为了给我提供更好的生活和教育，付出了大量的努力和时间。他们努力工作以支持家庭，为了能供我读书，他们从未吝惜自己的辛劳。他们默默无闻地为我料理一切琐事，并尽力满足我的需求和愿望。与此同时，他们对我寄予了很多期望，希望我能成为一个有成就的人。通过理解他们的辛劳和牺牲，我更加珍惜父母的付出，并更加努力地追求我的梦想。

段四：关心回报父母（200字）。

回报父母对我的爱和付出是我应尽的责任。我想让他们在他们年老的时候过上幸福的生活，像他们一样关注他们的需求和愿望。我会尽力成为一个有品德的人，尽孝之责。同时，我也要尽自己的最大努力追求成功，以实现他们对我的期望。我相信，用我的成功来回报父母的辛勤付出，将是最好的礼物和报答。

段五：结语（200字）。

父母对我的深爱和无私奉献是一辈子都无法忘怀的。他们的教导和榜样一直在我成长的道路上指引着我，给我勇气和力量去面对困难和追求梦想。我深感幸运拥有这样的父母，他们是我生命中最伟大的恩人。我永远感激他们，并希望将来能够用我的所作所为来回报他们的爱与付出。

**和父母上班的心得体会篇十四**

当我给爸爸妈妈端茶倒水、垂腿梳头的时候，爸爸妈妈是那么的兴奋，心里的喜悦都从脸上写了出来。尽管他们知道这当我给爸爸妈妈端茶倒水、垂腿梳头的时候，爸爸妈妈是那么的兴奋，心里的喜悦都从脸上写了出来。尽管他们知道这是学校留的我必做的作业，仍然感到很欣慰。回想起来，我为父母做的太少了，而父母却无私的为我奉献着他们的一切。顿时，我感到十分的惭愧。

做的饭都那么香，何况是父母呢？

和爸爸妈妈的亲情谈话时，爸爸妈妈给了我很多鼓励，是啊，我应该努力奋斗，做出一番事业，在不久的将来，希看我能够成为一个老板，让爸爸妈妈兴奋，我一定要好好孝敬父母，就算工作再忙，也要经常打个电话回往跟他们聊聊天，或者有时间的话经常回往看看一下他们，由于我知道这是天下间的父母等到自己的儿女成功之后最想要的，也是最渴看的。总之我一定要让爸爸妈妈快乐，让他们为我自豪。

从今以后我应该怀着一颗感恩的心来孝敬父母，不是像以前一样享受着父母带来的爱，而是我给他们带来的关怀。

这学期为了加强学生思想道德建设，切实提高德育的针对性和时效性，教育孩子学会感恩，即感激父母的养育，感激老师的教诲，感激同学的帮助，感激社会的关爱；增强爱心和社会责任感；关爱自己，关爱他人，关爱集体，从而提高对生命意义的认识，懂得热爱生活，珍惜生命，提高思想道德素养，在人格上获得健全发展，我们一如既往的开展了感恩教育活动。

恩以及对师长的感恩更好的付诸于行动。

学生在完成作业后要写出自己内心地感受，并在班上交流，共同领悟父母对他们的恩情。

3、出一期以感恩为主题的办报，在学生中起到更好的宣传教育作用。

用一个举动为父母消除疲劳；一天当家为父母分担家务。我们要求孩子们每星期至少做一次，并且能够持之以恒地做下去。。

社会”的思想意识，从而以实际行动，尽自己所能帮助他人，“为父母做一件有意义的事”，增进感恩体验。

通过我们开展的一系列活动，学生更懂得了爱父母、爱老师、爱身边的人，总之，感恩教育作为一项活动毕竟要落下帷幕。但是作为一种品质的修养，“感恩教育”应该成为教育工作者永恒的话题，成为社会各界共同关注的永恒主题。只要人人都有一颗感恩的心，我们相信天空更加蔚蓝，阳光更加灿烂，生活更加和谐、幸福。让感恩教育进行到底吧！

**和父母上班的心得体会篇十五**

通过学习《父母规》，我受益匪浅,感慨万千.父母是孩子的影子,今为父母,责任重大。我是两个孩子的母亲,责任更加重大。

教育分为家庭教育、学校教育、社会教育三大类，家庭教育摆在第一位，因为家长是孩子的第一任老师，孩子又是父母的影子,所以父母一定要为孩子做榜样，要求孩子做到的必须自己先要做到。

孩子在成长过程中没有不出问题的，父母的职责就是成为孩子的导师。陪伴、帮助孩子一起解决和改正成长过程中遇到的一些问题及错误，引导孩子茁壮成长。

孩子出问题了，一定是父母自己首先出了问题。我们看到有些孩子在青春叛逆期时，吸烟，喝酒，打架斗殴，自残，和父母对着干；几乎每天都有孩子走上犯罪道路，甚至自杀。其根本原因就是他们在家里没有得到应有的关爱，得不到尊重，感觉不到家中的温暖和父母对他们的理解。一回到家中，他们听到的是父母不停的唠叨、指责、攀比、打骂，使恐慌，无助、压抑充斥孩子内心，日积月累给孩子内心深处造成了巨大的伤害。

我的老大是个女儿，16周岁了，前两年正是青春叛逆期。她的同班同学谭某某和她一样也处于叛逆阶段。但由于她同学的父母在孩子的叛逆期没能理解孩子，总是和孩子对着干，发现孩子稍有一点不顺眼的地方，就对她大发脾气，甚至当众指责，批评，导致孩子学习成绩大大下降，慢慢变得沉默寡言，把自己封闭起来，原本活泼开朗的孩子变得孤独冷漠；而我的孩子同样是处在叛逆期，由于我的因势利导，孩子平稳度过青春期，越变越优秀。

作为父母正确引导孩子顺利地度过叛逆期，放下身段，和孩子做朋友，发现问题不是去指责、批评，而是和她一起促膝谈心，找出原因共同面对共同解决。只要发现她有进步就竖起大母指夸奖她、鼓励她。叛逆期的孩子脾气暴躁，做父母的要去理解包容她（他）们，等他们脾气过后再去与他们沟通，千万不能在孩子生气发火的时候家长也大发雷霆。《父母规》说：“父母者，大人也”，所谓大人首先应能控情绪。让孩子生活在幸福快乐的家庭，生活在赞美和鼓励当中，让孩子充满自信是父母的职责和修为。我女儿16周岁就上了大学，和她同班的那个同学形成鲜明的对比。这就足以说明孩子的问题不在于孩子，而在于父母，因为你是孩子的人生导师。家庭不仅是生命的港湾、享受和快乐的场所，更是一个真真实实的修道场。因为只有在亲密的关系中我们才会暴露真实的自我，才会毫不客气的相互指责、批评，也才能从中慢慢修练得越来越懂得包容，接纳；而非家庭成员间就完全两样，相互间客套多，即使发现对方有问题也是拐弯抹角的说说而已。就拿一对夫妻来说，在谈恋爱期间总是想千方百计讨对方喜欢，说一些对方爱听的话，刻意隐瞒自己的缺点与毛病。装腔作势的度过恋爱期。结婚成家后，缺点暴露，总觉得对方不如婚前好，很多夫妻婚后才发现自己有很多不足，这就是家庭修道场的作用。夫妻间诚恳指出对方的问题，相互学习对方的优点，不断取长补短，一家人的亲子关系，夫妻关系，婆媳关系非常融洽，也有利于促进与朋友，同事，合作伙伴的关系。

当今社会有很多家长认为孩子是自己的，认为教育孩子是自己的私事，爱怎么管就怎么管，爱怎么教就怎么教，与别人无关系，认为父母可以掌控孩子的一切。其实孩子是一个独立的个体，家长的任务应是帮助孩子成为他自己。

国有国法，家有家规。要给孩子建立规则意识，养成遵守规则、规矩的习惯。如吃饭时长辈不在席孩子不许先动筷，一定要长辈上桌后晚辈方可吃饭。还有按时起居、文明礼貌、早晚刷牙、饭前便后洗手??这些都已成为我门的家规。当然我们父母首先要带头做到。我认为一个家庭中女人最重要。“女人好、好一窝、好三代。女人坏、坏一窝。一代无好妻、三代无好子、一代有好妻、三代有好子女”是千真万确的。一个家庭母亲对孩子的教育最重要。我身为两个孩子的母亲，一定要把《父母规》作为座右铭，认真学习，修炼自我，成为孩子的好榜样、老公的好妻子，公公婆婆的好儿媳。

孩子是父母的希望，祖国的未来。愿大家从《父母规》从中领悟为父母之道，做一名合格的父母。因为父母修、子女正、家道齐、天下平。父母修好了就是子女、家庭及社会之福啊！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com