# 最新开学心得体会和感悟(优秀19篇)

作者：心灵之旅 更新时间：2024-04-02

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。开学心得体会和感悟篇一一、迎接新的挑战新学期，新的挑战，这*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**开学心得体会和感悟篇一**

一、迎接新的挑战

新学期，新的挑战，这是每个学生必须面对的一个现实。在开学初期，我们必须面对的任务非常繁重，需要制定好计划，抓紧时间进行准备。在课堂上，我们应该认真听讲，积极参与讨论，跟上老师的思路，遇到困惑积极解决。只有这样才能做好自己的本职工作，在学习上获取更多的知识。

二、结识新朋友

新学期，也是结识新朋友的好机会。在课间休息、社团活动中，我们有机会认识更多的同学，结交更多的朋友，了解不同背景的同学、交流互相帮助的学习方法。建立良好的人际关系，有助于我们的成长和进步。同时，与朋友的相处，也能让我们体验到无比美好的友谊之中。

三、调整好学习心态

开学后，我们需要调整好自己的心态，做到学习轻松自如。首先，我们要摆脱失败心理，要相信自己；其次，我们要放下对高分的盲目追求，要以自己的进步为准；最后，不要沉湎于成功和失败之中，而是要注重过程和努力的成果。只有这样，我们才能在学习中更多地发掘潜力，更多地收获成果。

四、养成好习惯

新学期，我们也要为自己养成好的学习和生活习惯。在学习中，我们需要有一个良好的学习计划，规划好每一个学习任务和时间；在生活中，我们要注意锻炼身体，保证充足的睡眠，坚持饮食健康，以形成一个健康的身体条件。同时，我们需要掌握自律方法，培养自觉性和责任感，捍卫自己的学习和生活质量。

五、展望未来

开学后，我们要重新明确自己的目标和理想，对未来展望更加乐观。学习需要有动力，正确的目标和梦想才能给我们前进的动力。我们需要不断地塑造自己的形象、不断探索出前面更加美好的路，不断地挑战心理障碍，道路会越来越光明。总得来说，我们懂得用良好的态度迎接学习，这样才能不断进步，跟随好的人生节奏。

结语：

新的学期也是新的自己，我们需要用积极的心态、良好的学习习惯和个人修养来迎接学习生活。希望同学们能够在迎接各种挑战、结识新朋友、调整好学习心态、养成好习惯、展望未来，建立自己的信心和实力，为自己的未来努力成长。 在长长的路上，愿我们一路相伴、相互陪伴，一同成长和进步。

**开学心得体会和感悟篇二**

开学季是每个学生都会经历的一段特殊时期，它代表着新的开始、新的目标和新的挑战。为了帮助学生更好地适应新的学习环境，学校通常会组织一些活动以及开展一些教育培训。而在我所在的学校，PPT开学心得体会是其中一项重要的活动。在这篇文章中，我将分享我对PPT开学心得的体会，以及它为我们的学习生活带来的影响。

首先，通过参与PPT开学心得活动，我学到了关于PPT的基础知识。在过去，我对PPT的认识仅限于简单的幻灯片制作，对PPT的功能和用途一无所知。参加这次活动让我了解到PPT可以用于演示、报告、课堂互动等多种教学场景。我学会了如何在PPT中插入图片、音频和视频，以及如何设计布局和动画效果。这些技能的掌握让我在课堂上的表现更加自信和出色，有效地帮助了我提高学习成绩。

其次，PPT开学心得活动提供了一个展示自我能力的平台。通过制作自己的PPT并进行演讲，我不仅能够展示自己对所学知识的理解和掌握，也能够锻炼自己的表达能力和公众演讲技巧。在制作PPT的过程中，我不断优化自己的内容和形式，并且通过反复演练来提高自己的表达和演讲能力。在最后的展示环节，我通过与他人分享自己的心得和学习经验，不仅感受到了自己的进步，也启发了他人对学习的思考和努力。

此外，PPT开学心得活动增强了我们的团队合作和沟通能力。在活动中，我们被分成小组，共同完成一个主题的PPT制作。这意味着我们需要相互交流、协商和合作，以确保最终呈现出一份优质的PPT作品。通过这个过程，我们学会了如何有效地与他人沟通和协作，如何充分发挥每个人的优势，以及如何处理和解决团队中的分歧和冲突。这些经验对我们今后的学习和工作中都非常有帮助。

最重要的是，参加PPT开学心得活动给予我认识到自己的潜力和成长空间的机会。在活动中，我们不仅可以学习到PPT制作的技能，也可以与其他同学进行交流和总结。通过与他们的对比和观察，我意识到自己不足之处，并找到了提升的方向和动力。我渐渐地明白到，只有不断学习和探索，才能不断进步并实现自己的目标。这个认识对我产生了深远的影响，并激发了我的学习热情和求知欲。

综上所述，参加PPT开学心得活动给我们带来了许多好处。通过学习PPT相关知识和技能，我们提高了自己的学习表现和学习效果。通过参与PPT制作和演讲，我们提升了自己的表达能力和公众演讲技巧。通过团队合作和沟通，我们学会了与他人协作和处理问题的能力。最重要的是，参加这个活动让我们认识到自己的潜力和成长空间，并激发了我们的学习热情和求知欲。我相信，这些体会和经验将伴随我们一生，对我们的学习和发展产生积极的影响。

**开学心得体会和感悟篇三**

昨天学自会开学，我作为学自会的第一批学员，参加了这次开学典礼。其实说是典礼有点牵强，也就是几位老师说了几句鼓励的话。后来进行的素质拓展才精彩呢!

首先，我们学自会的老师请到了上海交通大学的陈猛老师和他的助手凌惠。一开始他们做了一下简单的自我介绍之后，就开始做游戏了。什么游戏呢?名字就叫“东风吹”。猛哥在上面喊：“东风吹”，我们就回一句：“吹什么”，猛哥再喊：“吹所有戴眼镜的同学”，这时所有戴眼镜的同学都要站起来，找别人的位置坐下，但是猛哥很狡猾，在所有同学站起来的时候，他就坐在了一个位置上，这样就少一个位置，到最后必然会有一个同学找不到座位，这样那个没找到座位的同学就会有“奖励”，并且还得当主持人主持下面的节目。幸好，我没那么不幸。

后来就随机分组，进行团队pk赛，我们团队共9人——杨振华，邢会慈，吕媛，姜丽丽，冯娜，陈杜，白洋，马涛，当然还有我啊!队长——杨振华，队秘——邢会慈，形象大使姜丽丽，陈杜。杨振华是我们学院的，成绩比我好，以前和他一起打过球，聊过天，关系还不错。今天的队长不是选出来的，是他自告奋勇的。我很佩服他的自信和执行力。但他有时候显得太急躁了，这一点需要改改。

一个团队就要有一个团队的样子嘛!你说是吧!但我们要在14分钟之内想出队名，口号，队歌，队旗(还要画出来)，还有队服和队形。这可真是有点难，但我们发挥团队的力量，一起商量，一起决定。最后经过激烈的讨论，我们把这一切都确定了下来。队名：追梦(dream)，口号：我有我梦，追逐我梦!队歌：追逐梦想，哼哼哈嘿!队旗很漂亮也很有创意，但我当时没把它拍下来，要不现在就可以粘在这上面了。这队旗是一个女生画的，她叫吕媛。我很佩服她，佩服她能在这么短的时间内画出这么好的作品。当时，我就问她：“这是怎么画出来的，画的这么好”，她说：“是被-逼出来的”可能这就是人的潜力吧!在被-逼得没办法了，人就发挥出他的潜力了，是不是就是要被-逼上绝路了，才会激发人的潜能呢!或许是吧!在这里就不做评论了。哦，还有队形，我们的队形是跑步的三个姿势，一个动态的过程被我们用三个静态的样子表现了出来，这和我们的主题追梦正好相符合。至于展示的结果嘛!我现在觉得真的没那么重要了，因为我现在都不记得结果是怎样了。我觉得我们队已经做到了最好。

再好像是又进行了一下自我介绍吧!因为在展示过程中的介绍效果不是很好。并且只能用一句话介绍你自己，这好像又是给我们出难题似的，但我们还是很聪明的，都能找到一个好的方法让别人认识自己。给我印象比较深的，还有几个。一个就是那个“大-麻”——麻宝龙，游龙戏凤——游龙龙，冰清玉洁——苏冰洁，还有我——星星点灯——肖星星。我觉得我的名字大家应该会记住的，因为好记啊!

后来又进行了一个“盲人指路”的游戏。一男一女搭配。老师说什么“男女搭配，干活不累”，或许真的有一定道理。刚开始我是领路人，我搭档被蒙着眼睛。开始之前，我们有个约定，也就是暗号之类的吧!因为在行进过程中，我们不可以说话，只能通过动作来暗示对方该怎么办。一开始当领路人时，我很轻松。后来当盲人了，才知道原来不是那么简单的。被蒙上眼睛之后，走的时候没有安全感，生怕“摔倒”。这是由于不信任对方的结果。到后半段路的时候，我就没想那么多了，完全把心交给搭档，完全信任对方，对方让你怎样，就怎样。结果走得很轻松。最后我在总结这个游戏时，跟大家分享了一句话“相信同伴，你将走得更顺利，走得更远。”

最后，猛哥让我们每个团队以自己的方式展示一下今天的收获。我们经过讨论，最后决定以动作配话语来展示。这句话是“我们敞开心扉，团结在一起，一起追梦”又回到了我们的主题，起到了首尾照应的效果。

可能说得太多了。总之，我今天是敞开心扉玩了一个下午。爽啊!

**开学心得体会和感悟篇四**

开学季节是每年秋季的一件大事，它标志着一个新的学年开始。对于每一个在校园里徜徉的学生来说，这是一个新的起点，也是一个充满机遇和挑战的时刻。在这个时刻中，我们不仅要充分准备好迎接学业上的挑战，更要认真思考过去一年的学习经历，好好总结一下自己的体会与经验，来迎接未来的学习生涯。

第二段：回顾过去的学习经验

对于我们每一个人来说，在过去一年的学习历程中，我们或多或少都有所体验和收获。在这之中，我们或许曾经历过成功，但也曾经历过失败。无论是成功还是失败，它们都是至关重要的，因为它们会教会我们更多的东西，帮助我们更好地成长。在回顾自己的学习经验时，我们应该好好思考过去的体验，总结出其中的成功经验和失败教训。这样有助于我们更好地面对未来的挑战。

第三段：思考个人学习规划

在总结出个人的学习经验之后，我们应该思考我们的学习目标和规划。我们应该自我检查并寻找当前的学习目标。我们可能会有一些短期目标，比如通过某项考试或赶上课程进度。我们也可能有一些长期目标，如教育水平提高、学位或大学录取等。每个人的目标都不同，但是对于每一位学生来说，严格的学习规划都是非常重要的。在学习规划的过程中，我们应该考虑自己的弱点，并努力在这些方面进行改进。我们应该找到自己需要加强的课程或领域，并更加努力地学习。

第四段：付诸实践和改进

制定了一个良好的学习规划后，重点是将之付诸实践。我们应该认真执行学习规划，高效地学习和总结，努力提高自己的成绩和能力。与此同时，我们也应该审视规划的执行情况，不断进行改进。如果我们发现某个目标尚未达成，我们应该仔细分析原因，然后进行相应的调整和改进。同时，我们应该保持积极心态和勇于尝试的精神，不断挑战自己，追求更高的目标。

第五段：总结

开学季节是一个新的开始，也是一个反思和总结的机会。这是一个很好的时刻，帮助我们铭记过去的经验和教训，制定新的学习规划，并努力将之付诸实践。而且，这也是一个时刻，让我们把握自己的机遇，发挥自己的潜力，实现自己的梦想。所以让我们不断探寻、实践，不忘初心，成为更好的自己。

**开学心得体会和感悟篇五**

转眼间，开学已经两周了，各科老师、各类功课、各种作业、各个事例早已说明六年级要攀登的险峰太陡峭了，太令人紧张了!

六年级是学生生涯的转折点，刚开学，便有一种无形的压力向我施展，让我把一切骄傲的念头藏到心底。

六年级了，压力大了。

放学晚了，上学早了。

在六年级刚开学，我便适应了六、3班这个大家庭，大集体以及各科的老师，我甚至已经立下决心，努力拼搏、坚定信念，争取明年一定考上一个好中学!

同学们，让我们共同努力吧，争取成为几个学校争着要的优秀生，为自己辉煌的前程而努力吧!

两星期前，结束了小学生的旅程，踏出了中学生活的第一步。已经过了两星期啊，时间过得真快。

开学时，桌上叠着一本本崭新的书，和空白的练习本。刚来的时候总有些陌生，与小学不同的校园，与小学不同的教室，与小学不同的\'课本，与小学不同的同学，与小学不同的老师，这一切切都是陌生的。

但是当过了几天后，我觉得初中的生活虽然比小学更需要努力和自觉，但是初中的生活是更丰富、更有趣的生活。班主任不再像小学一样总是“跟”着我们，而需要更多的自觉。

同学们也不再像小学一样幼稚、单纯，随之换来的是成熟。

在这个班，我又认识了许多的朋友。也许，人生就是这样：一轮一轮的人相继出现，然后，相继消失。每一次新的开始就会认识新的人，每一次开始就注定会认识新的事物，朋友、老师。正像每经过一件事就会成长大一点，一点一点的走向成熟，从过去的天真幼稚中走出来，越走越远。

我相信，这个由形形色色的人组织起来的班级一定会非常的有趣。团结，友爱，彼此之间，更加的友好，携手共进!这将是属于我们的教室，初一(1)班的教室。

开学心得体会【2】

《开学第一课》作为一节小学生的必修课，无疑具有警世作用。“知识守护生命”开学第一课对小学生而言，开宗明义地诠释了珍惜生命的意义所在。

安全教育当前的确是每个学校的大事，但现在学生安全教育以学校老师灌输式为主，学生对安全事件的应对能力极差。

要提高学生应对安全事件的能力，就要多开展宣传活动，尤其要开展校外宣传，但现在学校开展校外宣传严重不足，无疑这就产生了矛盾。这也是目前学生安全教育的一个“瓶颈”。

这次教育部要求中小学校组织学生和家长上好《开学第一课》，将学生的安全教育放大到整个社会，较好地弥补了校内宣传安全教育的不足之处。

学生的安全教育问题，其实并不单纯是一个学校教育问题，而是一个社会问题。学生的“安全教育”需要学校、家庭、全社会来共同完成，缺少了任何一个环节，学生的安全问题都会存在隐患。

任何一个学生意外安全事故的发生，宣传教育的缺失都难逃其责。《开学第一课》对学生的安全教育，不仅要立足于学校，更要时刻处处警钟长鸣。

生命本身既不是祸，也不是福，而是盛载祸福的大容器，就看你将它变成什么。我期待，《开学第一课》能成为中小学安全教育的“催化剂”，成为安全教育的常态，迅速扭转只注重校内安全而罔顾校外安全的错误观念，让每一个学生都加倍地珍爱自己宝贵的生命。

已经6年没有教七年级了，本学期刚开始，根据学校工作需要，把我由九年级调到七年级，让我又找回了曾经教七年级的感觉，七年级的学生大部分天真、可爱、听话。

9 月1日上午当了一回代理班主任。给家长说明学校这2天的安排、学生在校的生活和回家的时间;给学生安排座位、登记住读名单、吃饭名单;带学生进行开学典礼，回教室上安全教育课。

真的过了一个充实的下午，感觉又回到了我上班的第一年，那时我充满激情和活力，这次和七年级的孩子们在一起，真的找回许多快乐。他们认真的聆听我的讲话，不时的对我提问，感觉他们很活泼，很聪明。

在安全教育课上，我以暑假生活引入，问他们暑假都有哪些活动。

学生马上回答：看电视、游泳、看书、上网等。我就者他们的话以游泳为话题展开，举暑假各地游泳出事的例子来说明游泳的危险性，还讲解同伴溺水时我们应马上呼喊身边的大人，不要自己盲目的下水救援，因为溺水者有求生的本能会拖着你，让你完全不能动。

说完游泳我又马上提到他们刚说的上网，上网不安全原因有二：一是网络游戏的危害，它让我们沉迷，不知道去接触现实生活，不与人交流，反而厌学逃学、和 父母作对，荒废了学业，失去了朋友。

二是网吧多是小混混和无业人员的去所，小孩子在那样的环境里无法保护自己，生命受到威胁。学生们听的津津有味，还不时的和同伴交流，不能做这些事。

我有谈到了校园安全和马路安全，让他们注意身边的一些安全隐患，比如疯闹拥挤引起的踩踏，马路上的交通事故等等。教会他们珍惜生命，因为生命对于每一个人来说都只有一次。我感觉真是一节扎实的课。

另外，今年七年级又进了一些刚大学毕业的新老师，我是数学教研组长，学校在以老带新，促进教师成长方面我们理应走在前面。

他们有比我们多的激情，有比我们多的时间，有比我们多的专业知识，有比我们多的工作积极性，我们在这些方面要向他们学习，不要因为时间的累积而消磨我们的工作激情。

而在学校的教学模式上他们需要拜我们为师，我也毫不谦虚的为新来的数学教师们介绍和讲解，面对面在电脑前传授备课技巧和学案的编制。相信他们很快就能上手参与到我们的集体备课中来。

在接下来的工作中，我要以身作则，尽力而为，做好本职工作。不求完美，只求进步!

-->[\_TAG\_h3]开学心得体会和感悟篇六

开学作为每一个学生和家长都十分重要的时刻，意味着新的开始、新的机遇以及新的挑战。为了更好地迎接新学年的到来，我总结了一些大开学的心得体会，希望可以对其他同学有所帮助。

首先，在大开学的第一天，要保持积极的心态和良好的情绪。新学年，新的起点，我们必须以积极的心态去迎接各种新的变化和挑战。无论是学校环境的改变，还是课程的难度增加，我们都应该对此充满期待和兴奋。只有积极的心态，才能够让我们更快地适应新的学习环境，更好地开展学习和生活。

其次，在新学年的开始，我们要制定合理的学习计划和目标。通过制定计划和目标，我们可以更好地规划我们的学习时间和方向，帮助我们更高效地完成学习任务。合理的学习计划不仅可以提高学习效率，还可以培养良好的学习习惯和时间管理能力。同时，我们还要根据自己的兴趣和特长，确定个人的学习目标，努力发挥自己的优势，取得更好的成绩和进步。

第三，要注意调整好学习和生活的平衡。学习是我们的主要任务，但是我们也不能忽视生活的其他方面。在新学年开始时，我们需要合理安排学习和生活的时间，避免过度沉迷于学习而忽略了休息和娱乐的重要性。充足的休息和娱乐可以帮助我们放松身心，调整状态，更好地应对学习和生活的压力。

此外，在大开学之初，要和同学们建立良好的关系和积极的合作。同学是我们每天相处时间最长的人，建立良好的同学关系可以为我们提供学习上的互助和团队协作的机会。当我们遇到困难和问题时，可以与同学一起讨论、探讨、解决，互相帮助，取得更好的学习效果。同时，我们也要尊重和包容同学们的不同特点和观点，建立一个和谐、团结的学习环境。

最后，大开学是我们重新开始的时刻，我们要调整好我们的心态和态度。虽然新学年可能会有挑战和难度，但这些都是我们成长成才的过程。我们要保持对学习的热情和兴趣，坚持不懈地努力学习，不断提高自己。同时，我们也要坚信自己的能力和潜力，在面对困难时保持积极乐观的心态，相信自己能够克服一切困难，取得好成绩。

通过这次学习体会和总结，我深深体会到了大开学的重要性和意义。只有保持积极的心态，制定合理的学习计划和目标，调整好学习和生活的平衡，建立良好的同学关系和团队协作，调整好心态和态度，我们才能在新学年中取得更好的成绩和进步。希望每一个同学都能像我一样，以积极的心态迎接新学年的到来，努力学习，取得好成绩。

**开学心得体会和感悟篇七**

父母是我们的第一任老师，相信也是影响我们最多的老师之一。父母教会我们的每一件东西都体现在了我们的生活当中，细细思量，我们从小养成的习惯，我们的一言一行，可能都是父母教给我们的。

就如同节目中第二讲，容祖儿讲的自己的故事一样。容祖儿说有礼节有礼貌的孩子才会受欢迎。她的妈妈教导她要把自己打理得干干净净，吃饭夹菜要有规矩。家里等长辈来了才能吃饭，不能翻来翻去。很多小习惯令容祖儿受益终生。在我家，也是一样很重视礼仪，起床之后就好把自己收拾好，不能乱七八糟穿着睡衣就到处乱晃;吃饭的时候不能发出声音，要用公筷;要尊重长辈，遇到长辈要先问好……很多东西都是从小耳濡目染养成的习惯，这些习惯就这样影响我们的一生。

开学第一课教会我们思考更多，我相信更多家长也更加懂得了言传身教的重要性，而同学们能够回忆起更多父母教自己懂得的点点滴滴。我们和我们的爸爸妈妈在一起成长，他们在不断学习如何教育子女，而我们正在不断学习如何成长成一个爸爸妈妈所期盼我们成为的人。

开学了，我们全国中小学生共同收节目里说到的最美老师邓丽老师、最美司机吴斌叔叔、最美战士高铁成……他们用勇敢、正义以及无私为我们筑起一道最美的风景，他们的故事让我们非常感动。

在第二课创造美中，听到焦刘洋老师分享她20xx年的游泳生涯的心路历程，让我非常惊讶，原来冠军背后隐藏着那么多不为人知的艰苦，想到自己刚刚到兴趣班学画画、书法时是多么的热情和认真，但是没去多久就越来越没劲了，虽然爸爸、妈妈经常鼓励我要坚持下去，但是我还是会推三阻四的，跟起焦刘洋老师相比，我真是惭愧得无地自容。焦刘洋老师说：“兴趣也许是最大的动力，却不一定是持久的动力”，这句话提配了我为了达到一个美丽的高峰，达到一个美丽的目的地需要付出很多的努力和汗水。坚持才能实现自己的梦想，只要我们坚持就一定会成功!

在第三课传递美里，我认识了最美司机吴斌叔叔，他是一个普通的大巴司机，却做出每一个人都做不到的事情，成为了杭洲人民心中的“平民英雄”。虽然他离开了我们，但是他那种高尚的心灵美永远留在我们心中。在我们生活中，虽然做不到像吴斌叔叔那么伟大，但是我们可以从身边的小事做起，例如：下雨时给没带伞的同学撑伞，或者过马路时我们可以当爷爷、奶奶的“拐杖”……这些都是体现我们的心灵美。其实在我们身边，美有很多种，道德行为也是一种美的体现，而且美也没在大小之分，我们从珍惜发现小美开始滋养一个大美的生命，时刻准备着把它传递出去给别人。

在第四课和谐美里，陈一冰老师的一句话“没有一个人的完美，只有一个完美的团队”，让全场陷入深思中，同时也让我回想起我们班宣传小组出黑板报时，总是听到同学之间的一些埋怨声，画画的同学会说写字的同学字体写得不够端正，而写字的同学又会说画画的同学画得不够生动，反正每次的出黑板报都是在吵吵闹闹中完成的。现在听了陈一冰老师的话，真的要我们好好学习：一个集体应该有鼓励、支持与沟通的团体精神，尽管每一个人都不是很完美，但集体里的所有人汇聚起来，就能展现集体的和谐美和力量。

美是一座山，美是一片海，美是一缕清香，美还是一弯清泉，美特别需要一双善于发现它的眼睛，其实只要我们处处留意，美就在你身边。20xx年开学了，就让我们从这里启程，一同播下爱的种子，一同踏上美丽的人生。

**开学心得体会和感悟篇八**

为进一步加强我校教师反分裂反渗透和师德师风建设工作，规范教师职业行为和社会行为，提高教师的思想政治素质和职业道德修养，塑造良好的教师形象，大力推进教育改革和发展，开学前学校组织全体教师开展了为期7天的政治学习。在此期间，我们认真学习并做了笔记、撰写了心得。通过学习，我获益匪浅，无论是思想政治素质，还是职业道德修养，都有了极大的提高。现谈一谈本次学习的体会：

通过此次的学习我认为，作为一名在新疆生活的公民，尤其是一名教育工作者，我们有责任和义务去维护新疆的稳定。应该做好正面的宣传和引导工作。首先我们自身应该努力学习，深化对反分裂斗争的认识，加强政治思想学习，提高政治水平和自身免疫力；第二要充分履行教师的职责和义务利用班会课及平时时间对所教学生进行思想政治教育，让他们了解新疆的历史，认识到多民族并存的益处，净化学生灵魂；三可以通过一些资料的学习使学生懂得今天的幸福生活是来之不易的，应该倍加珍惜。同时让学生认识到今天我们的祖国是强大的，团结进步也是今天的历史潮流，是人心所向，大势所趋，闹x立、搞分裂只能是螳臂当车，不自量力，必然遭到各族人民的坚决反对，并一定会以失败而告终的。

作为一名教师不仅要加强自身的政治修养，更应该提高自身的教学素质。既然我们选择了教育事业，就要对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，开拓创新，无私奉献，力求干好自己的本职工作，尽职尽责地完成每一项教学工作，不求最好，但求更好，不断的挑战自己，超越自己。在教育教学过程中，不断丰富自身学识，努力提高自身能力、业务水平，严格执行师德师规，有高度的事业心、责任心、爱岗敬业。坚持“一切为了学生，为了学生的一切”，树立正确的人才观，重视对每个学生的全面素质和良好个性的培养，不用学习成绩作为唯一标准来衡量学生，与每一个学生建立平等、和谐、融洽、相互尊重的关系，关心每一个学生，尊重每一个学生的人格，努力发现和开发每一个学生的潜在优秀品质。正确处理教师与学生家长的关系，在与家长联系上相互探究如何使学生发展的方法、措施，在教育教学过程中，利用学科特点加强对学生的思想教育，提高他们的思想政治素质，激发他们的学习积极性，努力提高教育教学质量。

教师的一言一行对学生的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师一言一行，一举一动，学生都欢模仿，将会给学生带来一生的影响，因此，教师一定要时时处处为学生做出榜样，凡是教师要求学生要做到的，自己首先做到；凡是要求学生不能做的，自己坚决不做。严于律已，以身作则，才能让学生心服囗服，把你当成良师益友。

总之，作为一名人民教师，我们要从思想上严格要求自己，在行动上提高自己的工作责任心，树立一切为学生服务的思想。提高自己的钻研精神，发挥敢于与一切困难做斗争的思想和作风。刻苦钻研业务知识，做到政治业务两过硬。用一片赤诚之心培育人，高尚的人格魅力影响人，崇高的师德塑造人。只有不断提高教师自身的道德素养，才能培养出明礼、诚信、自尊、自爱、自信和有创新精神的高素质人才。

**开学心得体会和感悟篇九**

开学了，又开始了新的学期。相信很多人和我有一样的感受，心中充满了期待和激动。这个新学期，我期待着更多的学习收获、更多的人际交往、更多的成长和进步。

第二段：新学期的学习

学习是我们每个人来到学校的主要目的。新学期的课程也比较重要，所以功课是我们要努力的方向。这也是我们可以通过学习来追求进步的渠道。新学期有许多新的科目，我们需要全力以赴投入到新的课程中去，努力掌握新的知识。在学习的道路上，我们需要始终坚持，保持对未来的信心和勇气，不断拓展自己的视野。

第三段：适应新环境

新学期也意味着我们要适应新环境，尤其是对于新生而言。无论是新的校区、新的校舍、新的老师还是新的同学，都需要我们去适应和融入。在适应新环境的过程中，我们需要学会理性思考，了解自己的优点和劣势，积极尝试新的事物并改进自己的不足。

第四段：建立良好的人际关系

在学校生活中，建立良好的人际关系也非常重要。通过建立人际关系，我们可以扩大自己的人脉，了解更多不同文化和背景的人。这对我们日后的职业发展也非常有帮助。在交往中，我们应该注重人品和道德，尊重他人的意见和感受，建立良好的人际关系，成为一个值得信任的人。

第五段：展望未来

在新的学期里，我们应该充满信心和希望。通过努力学习和适应新环境，我们可以不断进步并为未来打下坚实的基础。我们要相信自己并勇敢迎接未来的挑战。在这个新学期里，让我们共同努力，为自己的梦想和未来奋斗！

结尾：在开学的日子里，我们要珍惜时光，以进取心和热忱迎接新挑战。不断探索新领域，乐观向前走，拥抱未来。乐观的心态和勇气可以让我们克服困难，跨过险阻，让我们远离恐惧和不安，走向成功的彼岸。

**开学心得体会和感悟篇十**

开学，这个充满希望和挑战的季节，孩子们在学校重新启航，带着新的目标和期待。而我，作为一名教师，也感到自己肩上的责任更加沉重。经过与学生们的互动与思考，我深深体会到了开学的重要性和它带给学生成长的意义。

首先，开学是为了建立良好的学习氛围。新学期的第一堂课，是为了对学生们进行整体引导和安排。在课堂上，我故意营造了一个轻松而愉快的氛围，试图打破学生们近两个月的假期状态。我介绍了本学期的教学计划和课程安排，并和学生们一起探讨了新的学习方法和技巧。通过这样的交流和引导，学生们渐渐感受到自己进入了一个全新的学习环境。同时，我也通过这种方式激发了学生们的学习热情，帮助他们积极投入学习，为将来的学习打下良好的基础。

其次，开学是为了促进学生们的个性发展。每个孩子都是独特而独立的个体，他们具有不同的性格、兴趣和才能。在开学这个节点上，我尝试为每个学生量身定做适合他们的学习计划和目标。通过和学生们的个别交流，我了解到了他们的需求和潜能，从而更好地引导他们的学习方向。比如，对于那些对语文感兴趣的学生，我鼓励他们多读经典文学作品并勉励他们提升写作能力；而对于那些对数学感兴趣的学生，我会推荐一些数学竞赛，并帮助他们解决问题。这样的个别化指导帮助学生们更好地发现自己的价值和潜力，提升了他们的自信心，为未来的发展奠定了基础。

再次，开学是为了建立良好的师生关系。师生关系是学校教育中非常重要的一环，影响着学生的学习效果和心理健康。在开学初期，我尽力与学生建立情感联系。我通过了解学生们的家庭背景、兴趣爱好和困惑之处，以便更好地帮助他们。同时，我也主动提供关怀与帮助，鼓励他们勇于表达自己，充分发挥他们的潜能。这样的师生关系能够让学生们更加信任和尊重老师，也能够让老师更加了解和关心学生，使教育变得更加和谐而有效。

最后，开学是为了激发学生们的学习动力和潜能。开学的第一天，我特意给学生们讲述了一些成功人士的故事，以激发他们的求知欲望和追求卓越的精神。我告诉他们，人生就像一本书，只有不断积累和努力学习，才能不断开启新的篇章。通过这样的激励，学生们纷纷表示要在新学期里提升自己，取得更好的成绩。我为他们的成长感到骄傲，也更加坚定了自己努力教学的决心。

总之，开学是一个全新的开始，它有助于为学生们建立良好的学习氛围、促进个性发展、建立良好的师生关系和激发学习动力。作为一名教师，我将时刻牢记这些目标和意义，并努力为学生们提供一个良好的学习环境和学习体验。我相信，在我们共同努力的推动下，学生们一定能够取得更好的学习成绩和人生发展。

**开学心得体会和感悟篇十一**

九年前，开学了，年仅四岁的女孩背着小小的兔子书包，牵着爸爸妈妈的手，蹦跳着向一栋被装扮得五颜六色的高大建筑走去。此刻，在她的脑海里，还没有“幼儿园”这个概念。只是当她得知自己将离开爸爸妈妈，一个人呆着那里时，不由得“哇”地哭了起来，用劲地揪着妈妈的衣角不放。

九年后，开学了，已是豆蔻年华的女孩亭亭玉立，背着崭新的书包，单独走在上学的路上。长大了的女孩经受过许多次开学，却从没有一次像这次令女孩兴奋不已。看着沿路葱绿的风景，女孩心情愉悦地哼起了小曲儿，隔着大片大片绿色的田野，她看到了几栋粉白相间的中学教学楼，像童话世界里的城堡，深深地吸引住了女孩的心。那里将是女孩新的学校。

儿时，女孩的奶奶家就住在中学边上，女孩每次放学去奶奶家都会路过中学门口，看着很多大哥哥大姐姐们从中学校园里鱼贯而出，争论着“政治”“历史”“物理”这些她从未听说过的.新名词，她却只能站在一边，怯怯地看着他们，心中的艳羡早已泛滥成灾。这次，女孩成了主角，她也成了一名中学生。

“和小学生不一样，是大孩子，是中学生哦!”女孩恨不得大叫着告知全部人。

想着想着，女孩走到了中学大门口。说实话，眼前的情景确实令女孩有些绝望。由于学校是新建的，操场、试验室都没有，地上也不是很洁净，黄沙、石子洒了一地。这些怎么也消灭不了女孩心中的兴奋和向往，小鹿似的奔进了新的教室。

教室里整齐地摆放着一排排崭新单人桌，就连前后的黑板也是新的。每一张桌子的后面，都有一张同女孩一样感动、欢乐、朝气蓬勃的笑脸。女孩放学书包，迫不及待地和大家打招呼。不管是熟悉的，还是生疏的，每个人都笑靥如花，大伙儿很快就打成了一片。

接下来熟悉的是各科教师。和气的英语教师是个厉害角色，带出来的学生个个都成绩骄人;漂亮的语文教师声音细腻，像青花瓷一样雅致;幽默的数学教师经常冒出的“含普”(指含山县本地方言)，惹得大家哈哈大笑;固然，还有风度翩翩的历史教师，学究气很重的生物教师，每位教师的课都让女孩受益匪浅。

新的教师，新的同学，新的教室，新的课程，新的起点。女孩知道一切都将重新开头，小学的一切不过是过眼云烟。她将抓住命运的大笔，努力描绘出中学生活的美妙蓝图。

放学手中散发着油墨香气的课本，听着耳边琅琅的读书声，女孩不由得沉醉在了开学的喜悦和兴奋中。

**开学心得体会和感悟篇十二**

开学是每一位学生都会经历的一个重要时刻，这个时刻意味着升学、换班、结交新朋友和面对新的挑战。而对于即将步入新学期的我来说，无论是心情还是期待，都有着无法言表的激动和兴奋。经历了这段时间的开学，让我深感到学习、成长和人际交往带给我的巨大的变化和感受。

第一段：新的学期，新的挑战

随着开学的脚步逐渐逼近，我感受到了一股莫名的紧张和胸怀万分。在新学期里，我们将进入新的环境、接触新的知识和面对新的挑战。作为一个初中生，我不仅需要适应新的学习方式和学习内容，还需要重新调整自己的学习和生活规律。同时，新的学期也意味着更加激烈的竞争和压力，要想在这个舞台上脱颖而出，除了刻苦学习，还需要加强自己的综合素质和能力。因此，我积极地去应对挑战，不断提高自己的学习能力和综合素质，以迎接新的挑战。

第二段：学习方法的改进

在新学期的到来之前，我反思了自己在过去学习中的不足和问题。我发现，过去我总是没有明确的学习目标和方法，盲目地追求成绩而忽视了对知识的深入理解。因此，我决定在新学期中改进自己的学习方法。我开始养成制定学习计划、合理安排时间的习惯，通过预习、复习、做笔记等方式提高学习效率。我还积极参加各种课外辅导班和活动，拓宽自己的知识面和技能，使学习更加立体和多样化。改变了学习方法之后，我发现自己能够更好地理解和掌握知识，学习变得更加轻松和有趣。

第三段：人际交往的经验和技巧

除了学习，人际交往也是我在新学期中重点关注和努力提高的方面。在新的班级中，我遇到了许多新同学，我们互不认识。面对陌生人，我感到有些紧张和局促。为了更好地融入班集体，我主动与同学们沟通交流，积极参加班级组织的活动和社团活动。我发现通过与他人的交流，不仅能够增进彼此的了解和友谊，还能够促进自己综合素质的提高和发展。通过这段时间的学习和实践，我不仅学会了如何与人相处，更懂得了如何与人合作和沟通，这对我今后的发展和成长都有着重要的意义。

第四段：改变中的自我

新学期的到来，不仅给我带来了学习和人际交往层面上的变化，也使我在心理上得到了新的认知和成长。在面对新的挑战和问题时，我习惯性地选择积极面对，从而更好地解决问题并取得进步。我学会了放下过去的失败和不足，勇敢迎接新的挑战，不断提高自己的学习成绩和综合素质。在这个过程中，我也逐渐认识到，改变不是一蹴而就的，需要坚持和努力。因此，我下定决心不断反思自己的不足和问题，并且积极主动地改变和提升自己。

第五段：收获与展望

通过这段时间的开学学习，我不仅初步适应了新的环境和学习方式，还养成了良好的学习和人际交往习惯，并且取得了一定的成绩。我深感到学习是一个不断努力和进步的过程，而我还有很多不足和问题需要改进和提高。因此，我将以更加饱满的热情和积极的态度面对新的学习挑战，不断充实自己的知识和能力，争取在新学期中取得更好的成绩和进步。

总结：

在新学期的到来以及开学的过程中，我通过改进学习方法、锻炼人际交往和培养自我的方面，感受到了学习、成长和人际交往带给我的巨大变化和感受。我明白了始终保持积极向上的心态和态度的重要性，以及通过努力和付出才能够获得更好的结果。我相信，在未来的学习生涯中，我将继续努力，不断探索和实践，取得更好的成绩和更大的进步。

**开学心得体会和感悟篇十三**

2020年是不同寻常的一年，疫情的影响让很多学校推迟开学，而当开学典礼终于到来时，我倍感珍惜。作为一名高中生，我时刻期待着开学，迎接新的学期、新的挑战。这次开学典礼让我收获良多，下面我将从开学典礼氛围、校长的讲话、学习计划、班级活动和充实自我的几个方面，分享我对开学典礼的心得体会。

开学典礼的氛围令人热血沸腾。入学时，我受到学校老师和同学们热情的欢迎，感受到了浓厚的集体荣誉感。整个校园充满了温馨的氛围，学生们迫不及待地成为学校的一员。校园里挂满了欢迎的横幅，到处洋溢着开学的喜庆气氛。我们高中新生作为学校的重点培养对象，更是受到了特殊的礼遇。身处在这样的氛围中，我感受到了学习的重要性，充满了对未来的期待和憧憬。

校长的讲话给我留下了深刻的印象。在开学典礼上，校长发表了热情洋溢的讲话。他强调了高中生活对我们的人生影响深远，他们的任务是培养我们成为有道德、有文化、有爱心的人。他还鼓励我们要为了崇高的目标努力奋斗，要珍惜这段珍贵的时光，要做一个积极向上的人。校长的讲话激励了我，让我明白了高中的重要性和责任感。

制定学习计划是开学的重要任务。开学典礼之后，班主任和辅导员们为我们制定了严格的学习计划。他们告诉我们，高中学习任务繁重，时间宝贵，我们要制定合理的学习计划，合理安排时间，保证学习的效果。他们还强调了高中生活的多样性，鼓励我们积极参加各种活动，充实自己的同时也要注重培养自己的兴趣爱好。他们的建议让我意识到规划时间是如此重要，为了更好地适应高中的学习生活，我制定了详细的学习计划，并坚持每天认真执行。

班级活动是培养团结合作意识的重要途径。学校还组织了一系列的班级活动，通过这些活动加深了同学们之间的情感。在班级集体活动中，我认识了更多的同学，我们一起玩耍、一起学习，互相帮助、互相鼓励。这种团结合作的氛围让我感受到了集体的力量，也更加坚定了我要与同学们一起努力学习、共同成长的决心。

我意识到充实自我的重要性。开学典礼后，我经历了一系列的新生活，充实了自己的业余生活。我参加了学校的各种兴趣社团，比如篮球社、摄影社等等，不仅锻炼了身体，还培养了自己的兴趣和爱好。我还积极参加了学校的志愿活动，去帮助那些有需要的人。通过这些活动，我感到自己的成长和进步，同时也感受到了帮助他人的快乐。

回顾这次开学典礼，我从中收获良多。开学典礼的氛围令人热血沸腾，校长的讲话给我留下了深刻的印象，学习计划和班级活动的安排让我明白了规划时间和团结合作的重要性，而充实自我则让我感受到了个人成长的快乐。通过开学典礼，我不仅更加明确了自己的目标和方向，还激发了对未来学习生活的热情和动力。我相信，只要坚持努力，我一定能在高中的生活中取得优异的成绩，实现自己的人生价值。

**开学心得体会和感悟篇十四**

——自己学习，我还记得老师说过的一句话：“初一是起跑，初二是关键，初三是冲刺”。对啊，初一就如同刚刚发芽的树苗，初一是打好基础的最佳时机，在这个新的学校里，我又认识了许多新的同学。有时遇到那些昔日的老同学，两人打声招呼便匆匆离去，仿佛不认识一般，这使我心里难免有些不愉快，虽然有些小情绪，但也影响不了我的学习，都说初中学习非常紧张，可我认为，只要自己能做到最好，就是最大的成功。没错，相信自己的能力，就是成功的100%。

“黑暗”、“惨无人道”，在一定程度上应该也是温馨的，令人感动的，无法忘怀的，会让我们在回首的时候感到骄傲跟怀念的。

**开学心得体会和感悟篇十五**

暑假期间，有许多同学急切地择校，他们每天谈的也是择校。他们的父母走关系花钱择校，每天为择校日夜奔波。我的心情却很平淡，冷眼旁观。我早已说服母亲不择校，家里靠父亲一个人养家糊口，钱来之不易。每个月的开销大，还要还贷款，另外奶奶生病了，我就更不能择校了，应该把母亲准备给我择校的钱存起来给奶奶治病。

就算择校学习成绩也不一定优秀，例如：有的人以为进了好资源的学校，以为进了保险箱，就放松警惕，不好好学习，结果成绩一落千丈。选择一所好的.学校固然重要，但是事在人为，任何事物的发展靠内因，取得好的成绩归根结底靠自身努力。所以我坚持不择校，并做好了开学的准备工作。只要我刻苦、认真、虚心好学，我相信，我一定能成为一名成绩优异的好学生。

就要开学了，为证明给大家看，我从暑假开始制定了一套学习计划。

一、带着阳光上路，以高昂的热情迎接新学校，拥抱我的初中之旅，放下沉重的思想包袱，带着微笑，带着理想，轻装上阵。

二、做好学业的准备，我利用暑假时间已经自学了初一的主要课程，做好了记录，对学习中的难点作了记载，梳理出即将要学习的课程的纲要。

三、买一本美文摘选，在文章中漫游，并积累一些好词好句，学会应用。

四、购买自行车自己上学。

五、“一寸光阴一寸金”，充分地利用每一秒时间。

**开学心得体会和感悟篇十六**

哼着轻盈的歌曲，迈着稳健的步伐;我们走进了中学的大门，迎接我们新的生活，新的同学，新的老师，新的.事物…一切都是那么的陌生，又有一些亲切的感觉。

耶，开学了。望着陌生的面孔，想起了六年和蔼可亲的同学;可是很快，你会交到新的朋友;认识更多的东西;你会感觉到温暖，闻到火燃烧的味道，哦，开学了耶。

开学了，意味了我们要在这一年好好学习，与同学一起共进步，与老师一起学习;共同创造祖国美好的明天，哦，开学了耶。

努力吧，奋斗吧，加油，加油!

**开学心得体会和感悟篇十七**

开学周是每个学期中的一个特殊时期，这是我们与暑假告别、步入新学期的重要时刻。在这个阶段，学生们重新开始学习，迎接新的挑战和机遇。作为一名学生，我在经历了这个开学周之后，深受启发和感悟。下面就让我与大家分享一下我对于开学周的心得体会。

第一段：开学周即将开始

开学周的到来意味着一个新的学期即将开始。在此之前，我会认真检查自己的学习资料，为新学期做准备。我清理书桌，整理文件夹，确保一切井然有序。我也会制定一个学习计划，规划好每天的学习时间，以便更好地完成学业。而且，我还会反思上个学期的不足，找出自己需要提高的地方，并设立学习目标，努力在新学期中取得更好的成绩。

第二段：积极参与开学周活动

开学周不仅仅是学习的开始，也是一个丰富多彩的时期。在这个阶段，学校会组织各种各样的活动，如开学典礼、班级聚会、社团招新等等。我积极参与这些活动，与同学们共同庆祝新学期的到来。我参加开学典礼，听取学校领导的祝福和期望，感受着满满的正能量。我还参加班级聚会，与同学们交流近况，增进友谊。参加社团招新，我加入了一个我感兴趣的社团，与志同道合的朋友一起学习和成长。这些活动不仅使我更加融入学校，也为我积累了丰富的社交经验。

第三段：适应新的学习环境

开学周，我们要适应新的学习环境。在新的学期中，我们可能会遇到新的老师、新的课程和新的学习方式。我努力与新的老师互动，了解他们的教学方法和要求。我认真听课，做好笔记，积极参与讨论，提高自己的学习效果。同时，我也要与同学们互相交流，互帮互助。在新的学习环境下，我要主动适应，勇于面对挑战，不断提升自己。

第四段：制定学习计划

开学周是一个良好的时机，制定学习计划对于新学期的学习至关重要。我会认真查询课程表，安排好每天的学习和作业时间。我也会合理安排自己的娱乐和休息时间，保持身心健康的状态。在制定学习计划的同时，我要做到有计划、有目标，做到每日清单，逐渐培养良好的学习习惯。这样的学习计划会让我更好地掌控学习进度，高效地完成学业。

第五段：总结与展望

开学周的经历让我受益匪浅。通过积极参与活动，我不仅增加了对学校的归属感，而且结识了新的朋友。适应新的学习环境，我可以更好地适应学习的节奏和要求。制定了学习计划后，我也更有条理地完成了学业。展望未来，我会继续努力，保持良好的学习状态，争取在新的学期中有所突破。我相信，通过自己的努力和付出，我能够取得更好的成绩。

开学周是一个新的开始，是一个充满希望和憧憬的时刻。在这个特殊的时期，我已经明确了自己的目标和方向，并且制定了合理的学习计划。我将全力以赴，充实自己，努力学习，争取取得更好的成绩。我相信，只要坚持下去，成功就会属于我！

**开学心得体会和感悟篇十八**

开学打头阵，新的学期，新的开始，这时候，心里总会有些激动、期待和想象。开学后的这段时间，我经历了很多的事情，获得了不少的收获，也有不少的感悟，下面，我将就这方面，谈一下我的想法和心得。

第二段：心态的转变

正如每一学期开学前，我们总会制定各种各样的计划和目标，想用良好的心态和愉悦的心情迎接新的挑战。但实际上，往往很快就会发现，自己的心态和预期发生了改变。比如老师布置的作业超乎了想象、要求更加严格。每天早晨的繁琐起床和紧张上课，甚至还因为不适应新的环境而导致生活上的诸多不便。但是，正是这样的困难，引发了我心态的转变。我开始明白，人生就是这样充满了很多的不确定因素，需要不断去挑战和尝试，而这些经历就是人生最宝贵的财富。

第三段：学习的困惑

在这段时间里，我遇到了许多学习上的困惑。对于我来说，最大的困惑就是没有明确的学习目标。有时候我很难把握好自己的方向，总是徘徊在不同的任务之间、没有具体的计划和时间表。在这种情况下，我会很焦虑，甚至质疑自己的能力。而这一段经历也教会了我，自己需要积极自主地去思考和行动，不断地寻找适合自己的学习方法，帮助自己走出困境。

第四段：与人沟通的改善

在这一段时间，我也发现了自己在与人沟通方面的不足。刚开始时，我总是十分内向、腼腆、难以表达自己的思想和意见。但是，不断与班级中的同学、老师交流沟通、尝试加入一些群组后，我的交流能力得到了很大的提高。我学会了主动表达自己的看法和想法、解释自己的立场并且不断倾听他人意见，这些都让我感受到了更多的信心和自信。

第五段：总结与展望

总的来说，开学后的这段时间性质十分复杂、充满了各种不确定因素，但正是这些让我不断成长，能够更好地认识和理解自己。在未来的日子里，我也希望自己继续保持积极向上的心态、逐渐完善自己的学习习惯，与人建立更加良好的关系，为自己的未来打造更加丰硕的人生。

**开学心得体会和感悟篇十九**

9月我新的学期，一个全新的开始，然而我的心情却不怎么开心。因为一想到要上初二啦，我就有一种莫名的压力，果然开学第一天上课，我就萌生了一种紧迫感。

也挺严厉的。还有咱们的数学老师，上的.的一节课竟然是用快板做的自我介绍。咱们的语文老师还算可以啦，也挺严厉的，但对我就特别好，加上我喜欢习作，所以最喜欢的老师便是语文老师啦。生物老师讲课时特别的快，第一节课就讲了9页。地理是我喜欢的科目之一，可教咱们的地理老师总教咱们背东西。我认为地理是理科，重在理解，不该死记硬背呀。由于其他的老师还未“登场”。所以就不能说出对他们的印象啦。

对老师的印象就说到这里，现在就说说咱们的校园吧。由于上初二啦，所以最后一节课也要晚十分钟下课。每次飞冲到食堂时，里面早已经人山人海。就算打到饭了，也是剩下不好吃的饭了。一想到这才是新学期的开始，我就快要崩溃了。不过我也属于乐观派，是不会让这点“小事”压倒的。咱们住宿舍顶楼。每次下晚自习都要快点冲到宿舍，之后便是要做住顶楼的人每日必做的一件事——下楼接水。哎！没办法，睡觉顶楼是“缺水地带”呢。咱们宿舍的人都“叫苦连天”呀。

哎！算了，谁叫咱们是初二的呢。既然上了初二，就要“认命”呀。但命是天定的，运却是靠咱们自己定的。我是天生的乐观派，所以并不感觉有多苦了。上初二的压力真是越来越大了，嘻嘻，一下，这便是我的开学心得体会了。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com