# 国庆初中生计划表 初中生暑假学习计划表(模板9篇)

作者：心灵航程 更新时间：2024-04-02

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。我们该怎么拟定计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。国庆初中生计划表篇一1.语文：初一上学期古诗*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。我们该怎么拟定计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**国庆初中生计划表篇一**

1.语文：初一上学期古诗背出;古文会翻译。(一天背2古诗。古文2天看一。)

名著学习即内容人物。(可去图书馆借书来看。了解主要人物及其事迹)

词典看字。(每天争取学会几个字，主要是一些常用字。考试尽量不错)

2.数学：预习完整册书。

每天预习1-2节内容。争取在暑假预习完。

3.英语：整本书的单词背一遍。

每天背1单元单词，争取暑假把整本书的\'单词背完。

具体时间安排

8：00-9：30背古诗及看古文

22：30上会儿网，睡觉编者评论：科学合理的学习计划对学习的促进作用是不言而喻的。对同学们来说包含两方面的内容：制定一个合理的计划;将计划付诸实践并坚持下去。在制定计划的过程中，要以孩子为中心，充分发挥孩子的主动性;家长和老师在这个过程中只是起到一个辅助作用，敦促孩子执行计划，帮助孩子进步。

**国庆初中生计划表篇二**

语文是一门需要日积月累才能学好的科目，有人认为学习语文很容易，不用过于认真的对待。其实不然，语文虽然不是一门难学的科目，但也绝对不是一门好提高成绩的科目。

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。

然后，课本上必背的诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。

最好，好好写blog，嘿嘿!锻炼自己的写作的能力。

高考目标：100分以上

其实初中时的数学成绩还算ok了，中考时还考了100多分，不过初中时的函数就学的不太好，以至于高中的数学成绩会直线下滑，高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。

今后我上课时一定好好听讲，课下多做一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

高考目标：80分以上

英语一直就是一门很让我头痛的科目，不过自觉得还是一门很好学的科目，只不过成绩一直不理想罢了。初中时的英语糟糕透了，中考竟然还不到50分，其实初中时在英语上花的财力和精力很多，只不过自己不喜欢背东西。从初2起，我就经常请home teacher上课，毕业的那个暑假里，更是天天看英语，用2、3个月的时间搞定了那6本english，不过高中的英语学起来还是那么吃力，但我明白最根本的问题就是不背单词。

高考目标：80分以上

在政治的学习上所遇到的问题和在历史上的问题很相识，都是上课不认真听讲、课下不背。在考试时尤其在客观题上，丢分很多。

今后自己上课要认真听讲，课下多背书。而且要多做客观题，将学过的知识点和材料结合起来答题 高中生物。

高考目标：80分以上

可以说是我认为最好学的一门课，上课不曾认真听过，考试也都会，成绩也不差。不过话说回来，这种学习态度可不好。

今后在地理课上认真听讲，课下认真复习，多做题，将题与图结合起来，用思维在大脑里编制一个地球，便于自己更好的学习地理。

高考目标：90分以上

我对古代史和外国近代史的学习还算ok，只不过对中国近代史的学习还不够透彻，大脑里没有一个系统的结构，对中国近代史的理解很理解很混乱。而且自己在材料题和简答题上丢分很多，主要是课本上需要背的东西总是记得不牢固。

今后着重对中国近代史进行系统的复习，课本上需要背诵的知识点一定记住。

高考目标：80分以上

**国庆初中生计划表篇三**

在学习方面我有许多擅长的科目，如：“语文、英语、历史”等，但正因为擅长，所以平时我并没有更多的在这方面下功夫，导致在学习上出现了许多细节方面的不足和问题。

此次的复习目标主要是利用对那些擅长科目的复习，查漏补缺，巩固自己的现有优势，并进一步的提高自身的知识。此外，也同样要利用这次的机会多去扩展一些额外的知识，加深自己的理解。

**国庆初中生计划表篇四**

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00晨练：6：20—7：00。

学习：7：00—7：50英语。

早饭：7：50—8：20。

学习：8：30—10：30数学、物理、化学。

休息：10：30—14：30(上网或看电视)

学习：14：30—16：30语文、英语(历史或地理、政治)休息：16：30—19：30(看小说)

学习：19：30—21：00复习总结一天所学知识，写日记。

星期日全天休息。

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

二、学习计划

1、预习下学期所学新课制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂;不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制;养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界初一寒假学习计划表。

早上7：30起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭;

早上10;00开始学习英语〈尽量大声地读英语单词课文〉中午12;00吃饭;

中午午休1个小时;

下午1：00开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀!

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多，要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

**国庆初中生计划表篇五**

  古人云：书读百遍，其义自见。不仅仅对我们的语文学习来讲是金科玉律，对英语学习也是一样的！

  1、先听后背

  我们在学新课的时候虽然已经听会了，但是时间长了可能已经忘了，正好利用暑假好好复习一下听力。我们都知道背课文是练习英语口语行之有效的方法，那在背的时候就要特别注意。学语言模仿是关键，所以在背之前要先听，听要听原装正版的录音，当然推荐外籍教师的录音，这样能够学到非常地道的发音。而且要反复听，直到能够模仿得很像为止。这一个阶段是比较枯燥的，但非常有效。

  2、理解后再背

  对于一篇课文，在背之前首先要弄懂文章的中心内容，记叙文要弄清楚记述的事情、人物、时间、地点等等，说明文要明白主要解说的对象和不同方面和性质，而议论文则要弄清所讨论的问题和主要的论点、论据、论证的关系。要以文章内容为线索进行记忆。要弄懂上下句之间的内容和逻辑上的关系，而后才是语言上的起承转合。这样背课文对日后的写作和口语帮助也是最大的。

  3、注意重点句型和单词

  背课文不只是注重整体，在背诵前应该认真得学习掌握课文中的重点单词，不仅注重他的发音和拼写，还要注意它的前后搭配。要全面了解重点得语法现象，注意各种实际使用中的变化以及具体的含义。

  4、背课文一天之际在于晨

  早晨是练习口语和背课文的黄金时间，要充分利用。每天早起半个小时，大声朗读背诵，不但对英语，而且对自己的心情和一天的状态都有好处。

  5、加强默写强化训练

  学生在背完之后要再默写一遍，所谓”眼过千遍，不如手抄一遍。“采取默写的手段可有效地巩固已经背诵的课文和知识。

**国庆初中生计划表篇六**

我的作文水平一直不太好，主要是因为我的思路不开阔，积累少，所以在暑假里每天都抽出x个小时读名著，总结自己的体会和心得写几篇读后感。按照老师的要求写xx篇作文在作文库上发表。我的书写存在着写的字偏小、潦草等问题，在暑假里无论是写作文还是做别的什么作业，我都注意把字写得大一些、工整一些，争取在以后的考试中不丢卷面分。

**国庆初中生计划表篇七**

  1.每天四次“一小时保证”

  保证每天做一个小时的语文或数学暑假作业；

  保证每天有一小时无负担的课外阅读；

  保证每天一小时英语自学

  每天保证一小时的户外活动或运动。

  2.计划内和计划外

  如无特殊情况，以上计划必须每天完成；

  日常计划可以在“有保障”的前提下灵活自由安排；

  如果做出出国旅游、回国度假等意外安排，可以暂不执行；

  偶尔可以睡懒觉，但不要影响当天计划的实施。

**国庆初中生计划表篇八**

个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的，所谓活到老学到老，庄子说，吾生也有涯，而知无涯。知识是没有穷尽的，坚持学习让人始终处于不败之地。反之，没有知识的不断补充和积累，人便会落后于时代。歌德说过，谁落后于时代，就将承受那个时代所有的痛苦。个性是在现今知识爆炸的年代里，不能接触新的知识便会被时代所淘汰。

对于我们教师学习新的知识来应对新的挑战，更是不可忽视的。它能带给我们精神动力和智力支持。正如高尔基所说，没有任何力量比知识更强大，用知识武装起来的人是不可战胜的。

一、读书能够让我们站在更高的\'高度来看问题，从而少犯错误，少走弯路。

牛顿说过他能取得如此巨大的成就，是因为站在巨人的肩上看得更远，科学巨人的虚怀若谷自然值得我们学习，我们还能够从中学到更有价值的东西。书籍对于整个人类的关系，好比记忆对于个人的关系。书籍记录了人类的历史，记录了所有的新发现，记载了古今历代所积累的知识和经验。只有认真的学习前人的经验和理论，才能在一个更高的高度上来看问题，不再犯同样的错误，并有一个较高的起点。书本是前人智慧的结晶，是他们的研究成果和经验的体现，透过对他们的学习，发现对自己有用的东西。在前人经验的基础上来不断的完善自己，大大的促进了个人的成长。在很大程度上能够这样说，人类社会的延续和发展，也是这样来实现的。试想，如果每个人都是从头开始，那么，无论多么伟大的人，做出多么大的贡献，人类社会最终还是在原地踏步。由此更可见读书的重要性了。

二、读书开阔人的视野

书本中的知识可谓是包罗万象，他能拓宽我们的视野，让我们的知识更全面。从而能够更深刻的思考问题，事物都是广泛联系的，现代的许多实践都证明了各种信息的相关性，如果只明白一个领域的信息，必然会有碍于自身的发展，掌握更多方面的知识，才能使未来的不确定风险降至最低。就像做股票的人都应了解当今的政治经济形势，以便能更好的分析股票走势一样。研究物理学的学者们都要有必须的化学和其他基础，才能有所成就。记得一位诺贝尔获奖者在复旦做讲演时就曾说过，现代科学已没有明显的界限，你务必对相关的科学都有所了解才行。在这方面，伟大的导师恩格斯就是一位广泛学习的典范，他虽然只上过中学，但由于他发奋读书，十九岁时就能用十二种语言说话和写文章，在参加工作实践后，他也没有间断过学习和研究，从而被马克斯称为一部真正的百科全书。广博渊深的知识，对恩格斯指导国际共产主义运动和准确的传播科学共产主义理论有很大的帮忙。从它的经历中，我们能够体会到知识的力量，更能体会到书本做为人类掌握知识力量的有力武器的巨大作用。

三、读书有助于我们树立正确的人生观

人生来无善亦无恶，关键是正确的引导。在人的成长过程中，有一位良师益友就能起到很用心的作用，书本就是这样的一位。一本好书就如一个好的导师，它能教你如何做人，做一个于己于社会都有用的人。书籍能安慰我们的心灵，使我们摆脱悲哀和痛苦的羁绊;书籍能够使枯燥乏味的岁月化为令人愉快的时光。书必将各种信念注入我们的脑海，使我们充满崇高的欢乐和思想，从而使我们入神忘情，灵魂升华。

所以我们要倡导并支持读书，读万卷书行万里路，做一个称职的教师，以带动教育事业的蓬勃健康的发展!

关于初中生假期读书心得2

每个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的，所谓活到老学到老，庄子说，吾生也有涯，而知无涯。知识是没有穷尽的，坚持学习让人始终处于不败之地。反之，没有知识的不断补充和积累，人便会落后于时代。歌德说过，谁落后于时代，就将承受那个时代所有的痛苦。个性是在现今知识爆炸的年代里，不能接触新的知识便会被时代所淘汰。

伟大的文学作家茨威格以前说过:“书籍是任何一种知识的的基础，是任何一门学科的基础的基础。”让我们仔细认真的每一本书，为我们的学习打好坚固的基础。

书是困难时的一双手，是干渴时的一股甘泉，是机器上的一台发动机。或是说，只有他才能使我们的血液流动，促进心脏的呼吸，只有他才能使我们活在这个世界上，我们要“读好书、好读书、读好书”把冰心的言论铭记在心。

记得那时一次暑假，让我与书结下了一段不解之缘，一段难以忘怀的岁月。

在书店，我购买了一本《杨红樱科学童话全集》。在这本书里，以一个个小动物来叙说地球上的每一个生物。“神犬探长”、“青蛙博士”、“波卡”、“小洼人”、“米奇”、“鸵鸟巴巴”，以一个个特殊身份来叙说出地球上的每一个动物。不仅仅这些，还有密切关系着的食物链，每一个动物的生活习性，正是我们拥有一个可爱的地球母亲，才找来了许许多多的生灵。

正是因为我们的生活这样，所以我们更要保护我们这可独一无二、璀璨而又闪亮的明珠“地球”。在我们的身边，破坏地球母亲的实际随处可见，到处乱扔垃圾、随地吐痰、乱砍乱伐树木、工业污染，每当这些人一活动，我们的地球母亲便会受到一次严厉的打击。前一段时间，中国出现干旱，就是因为水循环被遭到严劣的遏制、严重的打击，使地球无法降雨，干旱面积越来越大。让我们发出内心的呐喊，让地球不再变得的乌烟瘴气、黑色渲染。只要我们每个人进一份力，十三亿中国人的心声将一同想起，一齐飞舞!让我们保护环境吧!让地球重还旧貌，但还要旧貌变新颜，到处莺歌燕舞，更有潺潺流水。同学们，行动起来吧!不只是你、他、她而是十三亿坚强不屈的中国人民!让我们再次站起，把我们大家庭---地球搞得干干净净，不再有任何的瑕癖，真正成为全中国、全世界的一颗闪闪的红星。让我们行动起来，不被恶劣的环境所屈服，站起来!当国旗再次升起的时候、国歌在此再次响起的时候，那就是我们见证辉煌的一刻!

同学们，让我们行动起来，不被垃圾熏倒，使我们再次占领高地!同学们，站起来，穿过这道障碍，这时，历史将由我们来焊接，历史的诗篇将由我们谱写，胜利的明天属于十三亿坚强不屈的中国人民!所以我们要倡导并支持读书，读万卷书行万里路，做一个称职的教师，以带动教育事业的蓬勃健康的发展!

关于初中生假期读书心得3

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。从阅读中养成爱好读书的习惯，体会读书的乐趣，学习和掌握一些读书的方法，这不是人生的第一大快事吗下面，我就和大家分享读书的各种乐趣吧!

读书的一大乐趣莫过于当你当你正为一个问题绞尽脑汁，百思不得其解的时候，或对某一个问题似有所闻的时候，打开书一看，你就会发现早已有人对这个问题做了充分的论述，正好骚到了你的痒处。这种“柳暗花明又一村”的感觉你那么舒服，那么的自在。

读书给人恬淡、宁静、心安理得的快乐，是名利、金钱不可代替的，书就像人类的精神营养剂，缺了它，生活必缺陷。让我们别留下遗憾，拿起书吧!相信你必须也能从书中懂得人生的真谛!

关于初中生假期读书心得4

生命因享受读书而精彩。对我来说，读书就和吃饭一样，已经成为我生命中最重要的组成部分，一餐不吃感觉饿，一天不读感觉慌。

十岁前所读之书，几乎都是一些革命样板戏的剧本，偶尔看到过几本前苏联作家的小说，如获至宝。第一次拿到《钢铁是怎样炼成的》，兴奋得睡不着觉，我至今还记得当时是靠打着手电筒，偷偷躲在被子里连续十几个晚上看完的。其实那是一本繁体版的小说，对于当时我这个才读四年级的小学生来说，读起来自然是十分费力的，靠着连蒙带猜，竟也将那本厚厚的小说“啃”完了。所得多少自然能够不去计较，可至少在我童年的记忆中，刻进了保尔·柯察金这个响亮的名字。

十岁后所读之书，资料自然要丰富了许多，单就当代文学作品，从伤痕文学到反思文学，再到改革文学，最后到如今的各种文\*\*流作品;从长篇巨著到微型小说，我逮到一本就读一本。于是，一路闻着书香味，跟着时代的步伐，就这么长大了，变老了。

上世纪九十年代起，因工作繁忙，无暇涉及太多作品，只三样杂志及时收藏于心中，那就是《读者》、《小小说选刊》(或《微型小说选刊》)、《故事会》，看似平俗了些，但社会百态、人间冷暖、奇闻轶事尽收眼底。最主要的是文章简短，不必为故事情节的曲折去费时费力。可惜每月只发行一期，于是每次看过之后，只恨时间过得太慢，好不容易挨过几天，去报亭询问，结果一般只会有两种：要么来了新的，要么以为买了新的，拿回来仔细一读——看过了的。不知从啥时开始，这些杂志一月出两期了，稍有缓解，可重复购买的现象依然还是发生过。

“士大夫三日不读书，则礼义不交，便觉面目可憎，语言无味。”不敢与古人同语，但允许我有同感。每当捧着一本心怡的书本，每当读到得意之处，常会激动不已，有时甚至会兴奋得彻夜未眠。总之，爱读书是好事，不是坏事，也就罢了，无法改了，就随着去呗!

关于初中生假期读书心得5

如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光，它照耀着我，让我快乐地成长;如果我是一条小鱼，那么书就是清清的溪流，它滋润着我，让我快乐的成长;如果我是一只小鸟，那么书就是碧蓝的天空，它支撑着我，让我快乐的成长!

从小，我就很喜欢看书。记得还在幼儿园时，我便早早地学起了a、o、e。为什么只是为了能早点捧起我心爱的书本，在书的世界中翱翔。小学生读书心得。那时，书就像一个缤纷世界，让我流连忘返。在书中，我和小鸟一齐飞上蓝天，和小精灵一齐唱歌跳舞，和蝴蝶们一齐玩捉迷藏……随着时光的流逝，我一天天地长大，一本本书更是成了我的好伙伴:我捧起了童话故事，捧起了科幻小说，捧起了百科全书，捧起了世界名著。我常常静静地坐在书桌旁，时而深思，时而幻想，时而快乐，时而忧伤。在《水浒传》里，我结识了忠义宽容的宋江，在《三国演义》里，我认识了足智多谋的诸葛亮;在《鲁滨逊漂流记》里，我懂得了遇事要坚强;在《钢铁是怎样炼成》里，我汲取了战胜困难的力量!读《中华国宝》和《中华国恨》，让我明白了中华民族以前有过的辉煌历史，也让我明白了中华民族以前遭受的屈辱!更让我在心中立下了和周恩来总理一样的志愿——为中华之崛起而读书!努力读书，振兴中华!书是无穷的宝藏，为我增添了丰富的知识;书是快乐的天堂，让我忘记了所有的忧伤。书犹如冬日里的阳光，带给我春的温暖;书又似沙漠里的绿洲，给予我新的期望!就这样，书陪伴我度过了一年又一年，我在书香中渐渐成长!

花朵离不开阳光的呵护，草儿离不开雨露的滋润，做为一名小学生，我更离不开书的滋养。

这天，我仍旧坚定不移的做着一件事:读书!我读书，带着我的梦想去读书，带着我的追求去读书，让我们在快乐的读书氛围中健康成长!

雄鹰要到宽阔的碧空中搏击风雨，鱼儿要到无边无际的海洋里劈波斩浪，我也要到丰富的书籍里去获取精神食粮，在这海阔天空中快乐的成长!

**国庆初中生计划表篇九**

初中生寒假学习计划表新鲜出炉啦!

不，这是不存在的!

一到寒假时间，同学们就会纷纷吐槽：寒假=寒假作业+补习班

你的寒假是否也这样被安排得满满的呢?

以下是初中生寒假学习计划表，供大家参考借鉴!

1

寒假先补习各科弱项提升综合的成绩

-->

中考主要以考试总分为填报志愿学校的前提条件，所以考生各科的成绩均衡很重要。所以初中生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，偏科严重，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试的结果，初中生要在寒假期间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

所以寒假期间一定要做好弱项的补习，强项的巩固，将各个科目的知识都学习透彻，提高综合的成绩。

2

整理与复习各科错题，归纳与总结各科知识点

-->

寒假期间，初中生可以将上学期做过的题目进行整理，看看有哪些题目是做错的或者还不会的，把这些题整理出来，重新练习，要想进步，这些错题题是非常重要的\'。

同时把以往做过的题目归纳总结，比如题目的考察知识点，解题方法，类型题有那些，改变条件自行编题等。将这些内容整理到一本独立的笔记本上，可以作为日后备战中考的复习资料。

最后就是错题和不会的题一定要反复练习，做到错题不错为止!

3

多多阅读课外书，积累作文素材

-->

不少初中生作文一直低分最大原因是词穷，平时没有累积一定的作文素材。所以趁寒假时间，初中生要学会观察生活，所阅读课外书，或者多看一些满分作文，积累作文素材。寒假中，初中生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

建议初中生在阅读课外书时可将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等，平时利用碎片化的时间可以将这些句子背下来。遇到符合的作文题材时可以学以致用，这对写好作文是非常有帮助的。

寒假学习时间安排表

7：00—7：30

起床+练听力/背单词

7：30—8：00

早餐

8：00—10：00

做试卷/专项练习/知识梳理

10：00—10：30

休息(建议多听一些轻松音乐)

10：30—11：30

背单词/写作练习

11：30—13：30

午餐+午休

13：30—15：00

做试卷题/专项练习/知识梳理

15：30—16：00

休息

16：00—17：30

宜背单词/写作练习

17：30—19：30

晚餐+散步

19：30—21：30

运动/专项练习/知识梳理

21：30—22：30

背单词或需要记忆的项目

22：30—7：00

睡觉

-->

-->

以上就是为大家分享的初中生的寒假学习计划表，大家在寒假的时候要一定要劳逸结合，以最好的状态去学习、备战中考！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com