# 自主实习申请书十(优质12篇)

作者：心灵之音 更新时间：2024-04-01

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。自主实习申请书十篇一尊敬的院领导：您好！本人已自行联系对口实习单位*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**自主实习申请书十篇一**

尊敬的院领导：

您好！

本人已自行联系对口实习单位，且实习单位也提供了接收实习的`相关证明，故申请在xx年x月x日至x月x日，到单位进行实习。请予批准。

本人将严格按照以下要求进行实习：

1、严格按照学校规定的实习要求完成实习任务。

2、实习期间，必须通过职教新干线与辅导员联系，每月上交实习报告到辅导员的空间。若实习单位变动，在变动次日报告辅导员。

3、实习期间，自觉遵守实习单位的有关规章制度，并自觉遵守学校制定的教学管理条例，注意实习安全和人身安全，并对自己在实习期间的行为和安全负责。

如违反有关规定，一切后果责任自负。

此致

敬礼！

申请人：xxx

20xx年x月x日

**自主实习申请书十篇二**

我是\_\_\_\_\_\_\_系\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_班学生，我应聘于\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_公司顶岗实习。实习期从\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日到20xx年6月30日，经家长同意，特向学校申请，并保证做到以下几点：

1、顶岗实习期间的人身及财产安全由我和我的法定监护人负责。

2、顶岗实习期间遵守企业的各项规章制度。

3、顶岗实习期间信守合同，遵纪守法，维护学校形象。

4、我的法定监护人以电话和短信形式与班主任取得联系，确认我的法定监护人在申请书上签字有效。

5、顶岗实习期间有义务参加学校组织的各项活动，如学校因教学工作需要返校，本人保证及时返校。

6、顶岗实习期间每两周向班主任汇报情况。

7、按照学校要求完成实习日记、相应专业知识的学习、毕业设计和答辩等。

8、实习期间，因本人个人原因产生的一切问题由本人与相关企业协商解决。

特此申请，请审核批准为盼!

申请人签字（学生）：

申请人家长（签字）：

年 月 日

**自主实习申请书十篇三**

自行联络到实习单位，并有相应的实习内容和实习指导教师（附单位证明），故提出申请，于xx年10月6日至10月31日，在单位进行生产实习。实习单位，实习单位联系电话：，单位联络人联系电话，我自己联络联系电话：。请予批准。

我自己将严格按照以下要求进行实习：

1、严格按照学校规定的.实习要求完成实习任务。

2、实习期间，经常保持与班主任联络，每周汇报情况。

3、10月18日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），进行实习中期检查，分组进行实习交流，交实习阶段小结（不少于1000字）。

4、11月1日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），交实习总结、实习考核表，进行实习情况的交流汇报和实习鉴定。实习结束逾期不归者按学校关于规定解决。

5、实习期间，自觉遵守实习单位的关于规章制度，并自觉遵守学校制定的教学管理条例，注意自身的人身与财物安全。

如违反关于规定，—切后果责任自负。

家长签字：学生签字：

班主任意见：系（部）意见（盖章）：

二00年月日

**自主实习申请书十篇四**

尊敬的领导：

您好，我是xxx系xx班学生，我应聘于xxxxxx公司顶岗实习。实习期从xx年xx月xx日到20xx年6月30日，经家长同意，特向学校申请，并保证做到以下几点：

1、顶岗实习期间的人身及财产安全由我和我的法定监护人负责。

2、顶岗实习期间遵守企业的各项规章制度。

3、顶岗实习期间信守合同，遵纪守法，维护学校形象。

4、我的法定监护人以电话和短信形式与班主任取得联系，确认我的法定监护人在申请书上签字有效。

5、顶岗实习期间有义务参加学校组织的各项活动，如学校因教学工作需要返校，本人保证及时返校。

6、顶岗实习期间每两周向班主任汇报情况。

7、按照学校要求完成实习日记、相应专业知识的`学习、毕业设计和答辩等。

8、实习期间，因本人个人原因产生的一切问题由本人与相关企业协商解决。

特此申请，请审核批准为盼！

申请人签字（学生）：

申请人家长（签字）：

xx年xx月xx日

**自主实习申请书十篇五**

尊敬的系领导：

本人是机电学院xx专业xx班学生，现申请自主实习，并已与家长商量，取得家长同意。现特向学院申请自主实习。在实习期间，本人保证做到以下几点：

1.实习期间遵守单位的规章制度，信守合同，力争得到用人单位良好评价;

3.实习期间按要求完成系里布置的`教学内容，定期与毕业设计指导教师沟通，按进度完成毕业设计各项内容，上交毕业设计作业。

4.严格按照我系安排的时间回校参加考试及其他有关的工作，在离校期间保证与辅导员保持通讯畅通，更换联系电话时能及时告知，并做到及时向辅导员汇报有关学习、生活及实习情况。

特此申请，恳请学院领导批准。

此致

敬礼

申请人签名：

联系电话：

年 月 日

-->[\_TAG\_h3]自主实习申请书十篇六

尊敬的`校、院领导：

我是xx院xx专业xx班级的学生，我自主联系好实习单位，实习期间我将到xx单位实习实习，在自主实习期间，我会遵守以下几点：

1、不再需要学校推荐就业单位。

2、严格按照学校制定的实习管理条例完成实习任务。

3、与辅导员保持联系，汇报实习情况，若实习单位变动，在变动次日报告辅导员，如需我返校参加活动，保证按时返校。

4、按时到实习单位报到，实习结束按时归校，逾期将自觉接受学院有关规定处理。

5、实习期间，自觉遵守实习单位的有关规章制度，注意实习安全和人身安全，并对自己在实习期间的行为和安全负责。如违反有关规定，一切后果责任自负。恳请批准！

此致

敬礼！

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**自主实习申请书十篇七**

尊敬的领导老师们：

您好!

我是资源与环境工程系勘察技术与工程x班的学生xxx。经过一年对勘察技术与工程专业的学习，我现在已经是一名大二的学子。勘技这个专业是一个艰苦专业，在过去的一学年中，我一直保持着较高的思想觉悟，严格要求自己，积极贯彻党的方针政策。并x年x月递交了入党申请书。在学生工作方面，我也一直本着锻炼自我、服务大家的宗旨，在系学生会新闻部和院记者团工作。在这段时间内，我一直以一名学生干部的身份严格要求自己，认真负责，圆满的完成了组织交给的各项任务，并努力配合其它各部门开展各项活动，尽力为同学们服务，获得了领导和同学们的支持和信任。我不仅在思想、学习、工作中积极要求进步，同时更加注重在实践中锻炼自我，服务社会。因为我知道，要成为一名优秀的符合社会需要的大学生，不仅要有一定的科学文化技能，更重要的是有奉献社会的精神并且懂得如何把自己所学的东西运用到社会生活中去。在参与社会活动(的.同时我没有忘记学习好本专业的知识，第一学期我的各科平均成绩均在80分左右到第二学期没有不及格的科目。现在特向学校申请本专业的奖学金，望领导审核批准。

我深知，自己还有许多不足之处有待进一步提高和完善。但今后，我将继续以积极的态度，饱满的热情，把握机会，投身到学习和生活中去。我们要把学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，提高到保持党的先进性的高度来认识，从而增强学习科学、文化和业务知识的自觉性和紧迫感。学习，实践。干一行，爱一行，学一行，钻一行，精通一行，努力成为本职岗位上的内行和能手。

大海不择细流，固能成其深。泰山不让寸土，固能就其高。任何的东西都是在不断的为了那使命在努力着!为了那理想在奋斗着!而学生的使命是搞好学习，为了以后祖国的建设!各行各业都有自己神圣的使命，做好自己的本职工作就是的!路漫漫其修远兮，我将上下而求索，未来的路我会更加努力，望老师审核批准!

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**自主实习申请书十篇八**

自行联络到实习单位，并有相应的实习内容和实习指导教师（附单位证明），故提出申请，于xx年10月6日至10月31日，在单位进行生产实习。实习单位，实习单位联系电话：，单位联络人联系电话，我自己联络联系电话：。请予批准。

我自己将严格按照以下要求进行实习：

1、严格按照学校规定的实习要求完成实习任务。

2、实习期间，经常保持与班主任联络，每周汇报情况。

3、10月18日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），进行实习中期检查，分组进行实习交流，交实习阶段小结（不少于1000字）。

4、11月1日上午9：00回校集中（地点与班主任联络），交实习总结、实习考核表，进行实习情况的交流汇报和实习鉴定。实习结束逾期不归者按学校关于规定解决。

5、实习期间，自觉遵守实习单位的关于规章制度，并自觉遵守学校制定的`教学管理条例，注意自身的人身与财物安全。

如违反关于规定，—切后果责任自负。

家长签字：学生签字：

班主任意见：系（部）意见（盖章）：

二00年月日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**自主实习申请书十篇九**

专业实习是高校专业教育的重要组成部分,自主实习是目前各高校普遍采用的专业实习方式。下面是本站小编精心为大家准备的自主实习

申请书

，希望大家喜欢。

xx系领导：

我是13级美术教育班的学生。我申请自主实习，实习地为广州，申请理由如下。

我的户籍在广州，我对广州也较为熟悉，可以快速的融入实习生活。并且在实习期间，这里的老师能给予我更多上台讲课机会，并在课后指出我教学中的缺点和不足。因此我可以在实习期间迅速提高自己的能力，获得更多锻炼机会和宝贵经验。为毕业之后成为一名合格的人民教师做准备。

实习期间，我会严格遵守学校有关实习的各项规定及实习单位的有关

规章制度

，在实习期间与校系老师的保持联系，并且承诺在自主实习期间所发生的一切意外事故由本人承担。因此，请校系领导放心，我会圆满的完成实习任务，请校系领导给予批准!

实习单位地址：

实习单位联系电话：

实习单位联系人：

家长联系电话：

申请人签字：

家长签字：

申请日期：

尊敬的院领导：

我是级系专业班的学生，我已经自己联系了实习就业单位，到实习就业，经过家长的同意，在外出实习至毕业离校期间，我会遵守以下几点：

1.不再需要学校推荐就业单位;

3.在外实习期间将主动与

毕业论文

(设计)的指导老师取得联系，认真完成毕业论文(设计)，并在规定的时间内向所在系递交毕业论文(设计)，如未按时上交或论文(设计)质量不合格者，不能取得相应学分，其后果自负。

6.与辅导员保持联系，如需我返校参加活动，保证按时返校;

7.在毕业实习期间，本人将与就业实习单位签订教育厅颁发的一式四联就业

协议书

，并于年月日前交至辅导员处。恳请批准!

申请人：联系电话：家长签字：家长电话：申请时间：年月日

尊敬的系领导：

间，本人保证做到以下几点：

1.实习期间遵守单位的规章制度，信守合同，力争得到用人单位良好评价;

2.实习期间遵纪守法，维护学院的形象，决不做违纪违法的事情，并注意个人安全;

4.严格按照我系安排的时间回校参加考试及其他有关的工作，在离校期间保证与辅导员保持通讯畅通，更换联系电话时能及时告知，并做到及时向辅导员汇报有关学习、生活及实习情况。

特此申请，恳请学院领导批准。

此致

敬礼

申请人签名：

联系电话：

年 月 日

-->[\_TAG\_h3]自主实习申请书十篇十

尊敬的系领导：

本人是机电学院xx专业xx班学生，现申请自主实习，并已与家长商量，取得家长同意。现特向学院申请自主实习。在实习期间，本人保证做到以下几点：

1、实习期间遵守单位的规章制度，信守合同，力争得到用人单位良好评价。

2、实习期间遵纪守法，维护学院的.形象，决不做违纪违法的事情，并注意个人安全。

3、实习期间按要求完成系里布置的教学内容，定期与毕业设计指导教师沟通，按进度完成毕业设计各项内容，上交毕业设计作业。

4、严格按照我系安排的时间回校参加考试及其他有关的工作，在离校期间保证与辅导员保持通讯畅通，更换联系电话时能及时告知，并做到及时向辅导员汇报有关学习、生活及实习情况。

特此申请，恳请学院领导批准。

此致

敬礼！

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**自主实习申请书十篇十一**

我经过“双向”选择，已达成就业实习意向，现申请到该公司进行就业实习。

一.实习期限：\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_年\_\_月\_\_日。

二.在公司实习期间，遵守公司各项规章制度，服从管理及各项安排，认真学习业务，不擅自提前结束实习或到其他企业实习，否则按有关程序自愿接受处理。

三.在实习期间，如因违反操作规程等原因发生工伤或其它各类事故，由自己负责。

四.在外实习期间，如因违法、违纪、违规章、不服从管理、完不成工作，或身体差不能胜任本职工作者，或无法按\_\_届大专(高职)毕业生派遣(个人原因)等被单位退回，由自己负责。

五.按学院的要求，利用业余时间复习所学功课，按学院规定按时参加考试答辩等，如有成绩不合格，后果由本人自负。

此致

敬礼!

申请人：申请书模板

\_\_年\_\_月\_\_日

**自主实习申请书十篇十二**

尊敬的校领导：

我是x院专业x班级的`学生，我自主联系好实习单位，实习期间我将到x单位实习实习，在自主实习期间，我会遵守以下几点：

1、不再需要学校推荐就业单位；

2、严格按照学校制定的实习管理条例完成实习任务；

4、按时到实习单位报到，实习结束按时归校，逾期将自觉接受学院有关规定处理。

5、实习期间，自觉遵守实习单位的有关规章制度，注意实习安全和人身安全，并对自己在实习期间的行为和安全负责。如违反有关规定，一切后果责任自负。

恳请批准！

此致

敬礼！

xx

20xx年x月x日

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com