# 最优工地现场工作体会和感悟收获（汇总15篇）

作者：梦回唐诗 更新时间：2024-04-01

*10.通过总结工作体会，我们可以激发内在动力，不断提升自己的职业发展。小编为大家整理了一些有关工作体会的案例分析和思考，希望能激发大家对于工作的思考和反思。环保工作心得体会\_环保工作感悟与收获作为一名新进入环保系统的工作者，在环保工作前线战*

10.通过总结工作体会，我们可以激发内在动力，不断提升自己的职业发展。小编为大家整理了一些有关工作体会的案例分析和思考，希望能激发大家对于工作的思考和反思。

**环保工作心得体会\_环保工作感悟与收获**

作为一名新进入环保系统的工作者，在环保工作前线战斗的年轻人，在我们做好环保工作时，我们首先要明白我们的工作标准。下面是本站带来的环保工作心得体会，希望可以帮到大家。

此次学习是在前阶段学习培训的基础上，通过深入调研，查找影响xx市科学发展的突出问题，用科学发展观审视过去和现在，重点是对xx市市情进行深刻再认识、再把握，形成科学发展的共识。此次科学发展观学习不是简单学习，而是一次再认识。科学发展观是可持续发展在中国的本土化，比可持续发展更深刻，内涵更加广泛，可持续发展是在发展的角度上来平衡，而科学发展观首先是“以人为本”。

以下结合自身所分管的工作，从污染控制的角度及对xx市市情进行的再认识，谈三个方面的认识和感受：

第一个再认识：xx市污染防治逐步进入“以防为主”新阶段以后，我们怎么办?首先，应科学分析目前xx市污染控制的水平。全国的污染防治工作已经进入“以防为主，防治结合”的新阶段，而xx市仅在市区完成治理任务，进入“以防为主”的新阶段，就2万平方米的整个大来说，尚未达到全国水平，并未完成治理的历史使命。这对我们的环境保护工作来说，是一种机遇，也是对常规思维提出的挑战。第一，在xx市处于工业化的中期进入“以防为主”新阶段，随工业化发展和城镇化扩张，必须上马重大化工项目，才能实现快速发展，达到后期工业化整体水平。而xx市再上马重化工项目与其国际化城市的定位不相符，以防为主的压力很大。

面对重大化工项目的上马，我们只能让项目进入工业园区，严格要求新项目按最高环保标准、最洁净的清洁生产技术进行生产，削减项目所在地现有环境污染物的排放量，争取这些项目顺利上马;第二，随着城镇化水平的提高，出现了新的污染物、新的投诉，有些是无法控制的，如交通干线的噪声污染，所以应严格遵循以防为主的原则，在“防”上做工作，才能解决新污染产生的投诉，满足市民对环保的诉求，保障群众的环境权益;第三，面对城镇化高速扩张，城市的基础设施建设工作，环保部门的工作应是“有所为，有所不为”，不应全部介入管理;第四，xx市市区已进入以防为主新阶段，六县城在污染防治的水平上与其存在较大差距，尽快提升六县城的水平，使其逐步赶上xx市市区是面临的另一个挑战。总之，在进入以防为主的新阶段，应调整常规思维，结合xx市的市情，重新审视环保工作的做法。

第二个再认识：对xx市的项目由谁监管的问题，从以往“谁审批，谁负责”的观点转换成“主动介入，主动监管”。通过深入学习发展观，更深刻地理解了第一要义“发展”，对环保管理工作进行了再认识。以前，对县、自治区审批的项目未主动介入，现在，只要是有利于xx市发展的项目，xx市环保局将主动介入，对国家环保部、自治区环保局审批的项目当作自己的事情来看待，主动出审批意见;各县各城区环保局也在逐渐主动介入xx市审批的项目。这是再认识的过程，不管谁审批，只要是有利于xx市发展的，我们都要当成自己的事情来做。

第三个再认识：从“严格依法依规办事”转变到“以人为本、执政为民、将民生、生产、生活需求放在首位”的再认识。科学发展观的核心是“以人为本”，新形势下也对公务员提出新的要求:“执法为民，以人为本”.在任何时候，我们都要考虑市民的需求，关注民生，关心群众。这是此次学习科学发展观，从以人为本的角度，对其进行的再认识。

大家下午好!首先，我很荣幸的站在这里和大家一起交流一下关于环保工作理念的学习体会。谈及环保理念，我想先来说说何为“环保”?“环保”顾名思义就是环境保护，是利用环境科学的理论和方法，协调人类与环境的关系，解决各种环境问题，保护和改善环境的一切人类活动的总称。

我们作为一名新进入环保系统的工作者，在环保工作前线战斗的年轻人，在我们做好环保工作时，我们首先要明白我们的工作标准。具体一点就是说我们必须了解自身并且了解环保这个行业，明确我们的工作职责是通过有效的手段和法律手段来保护环境和改善环境，通过环境的保护维护广大人民群众的合法利益，从而推动经济社会又好又快的发展。

从小家人和老师就教育过我做什么事都要有一个工作重心，现在来到单位工作亦如此。我们在工作中应该分清主次，抓住环保的工作重点。以“工作核心、工作重心、工作中心”为基准，并且不动摇。我个人认为环保工作的核心是全力支持社会经济发展，将节能减排作为调整经济结构，实现社会经济又好又快发展;重心是是加大服务经济的力度;中心是全力推进重点工程 在工作时我们还更应该坚持“四个服务”的工作要求，即服务社会、服务经济、服务民众、服务纳税人。

就服务而言，首先自己要有一个良好的服务意识，那什么是服务意识，服务意识即自觉主动做好服务工作的一种观念和愿望，它发自服务人员的内心。我们在工作中有了良好的服务意识才能更好、更热情的做好自己的本份工作。而我们在环保工作中的服务，就是要服务社会、服务经济、服务民众、服务纳税人。作为一名环保工作人员，我们要做的除了收取排污费，还要致力于改善我们的环境，服务我们的社会。。。。从服务民众、服务纳税人的角度出发，我们的工作也离不开人民群众，对于群众环境问题的投诉，我们也应该积极谨慎的去处理，从保护人民群众的切身利益为出发点，深入了解问题，解决好人民群众的环境投诉问题。

至于工作措施，我们应该力求依法行政、依法办事、严格遵循执法的程序和标准，做到规范执法行为，提高执法水平。从工作性质来说，我们监察大队属于一个执法部门，而我们更应该懂得依规办事、按制度办事，严格工作程序，从而避免出现违规、违纪、违背原则的行为。最终要认真履行工作职责和目标任务的落实，达到确保待遇提高和工作更好的发展。

在我们工作中，坚持“人性化执法”则是我们工作的另一项基本原则，法律无情人有情，人性化执法是文明执法的需要，更是当今社会所大力倡导的执法方式。这一种新的执法理念。要求执法者依照法律法规的规定，靠“人性化”管理，在尊重当事人合法权利的前提下，处理好执法者与执法对象地位的关系，依据合法的程序开展执法活动，从而更好的开展我们的环保工作。

“讲诚信、讲吃苦、讲奉献、讲好用”是我们的工作精神，在工作中我们更要以党的精神重要思想为指导，强化依法监督与管理，加大环境保护的宣传力度，与人民群众共同做好环保工作。

面对高速度、快发展的新局面，环境保护工作千头万绪，任务十分艰巨。我们要使人文建局、和谐建局、制度建局、素质建局的工作得到保障，就必须要切实改善环境质量，实施可持续发展战略，做到经济发展与环境保护并存，坚持改造与开发并举，建立循环经济体系，强化依法监督与管理，加强机关作风建设，大力开展环境宣传工作，加大力度处理群众的环境投诉问题，使我县环境保护事业不断向前发展。

以上，是我对环保工作理念学习的一些心得体会。

随着现代中国的不断崛起和发展，我们国家的经济逐渐强大起来，我们人民生活水平得到很大的体高。可是在经济发展中我们国家同样出现了很多的问题，其中最致命的就是我们的环境保护问题，这已经是严重影响我们国家继续发展的重要原因。科学家们一再呼吁，地球的环境危机包括：温室效应、野生动植物的灭绝、热带雨林的滥伐、垃圾大量制造、有毒废弃物的污染、空气污染、水资源的污染等等，整个生态环境的岌岌可危。人们如果再不自觉自醒，从个人、家庭、学校、社区来推动环保运动，保护我们自己居住的地球，那么地球能源将日渐枯竭，我们的后世子孙亦将承受这代人类所种下的恶因。

人们习惯将垃圾分成四类：(1)有机垃圾：又称湿垃圾、不可回收垃圾或厨余垃圾。包括：瓜果皮、蔬菜皮、变质食品、剩饭菜等。(2)无机垃圾：又称干垃圾、可回收垃圾或可再生废弃物。包括：废纸、废金属、废塑料、废玻璃、废织物(布料)等。(3)有害垃圾：又称危险废弃物。包括：废电池、过期药品、水银温度计、废油漆桶等。(4)其他垃圾：包括砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等。以及垃圾处理的方法及每种方法的优缺点。

同时人们也看到了垃圾分类回收后的经济价值，如：每利用1吨废纸，可造纸850千克，相当于节约木材3立方米或少砍伐树龄为30年的树木20棵;每利用1吨废钢铁，可提炼钢0.9吨，相当于节约矿石3吨;1吨废塑料再生利用约制造0.7吨塑料原料;1吨废玻璃回收后可生产一块篮球场面积的平板玻璃或200克瓶子2万只;用45000吨废食物加工饲料，可节约36万吨饲料用谷物，可产生100万吨以上猪肉。

那么我们又能在生活和工作中做些什么呢?

一、环保工作，就从日常生活做起

小孩的饮食习惯多是大人养成的，市面上流行的碳酸饮料、速食店里炸鸡、炸薯条、高热量的汉堡、甜食、巧克力、糖果等食品，迎合孩子口味，大人又常以方便或小孩喜爱为理由，提供这类食品给孩子，这么输掉孩子的健康，可不划算!速食、小吃都提供现代人吃的方便，但是动手制作健康、环保的食物，带环保餐具，虽然对自己是不太方便，对环境却是大有帮助哟!

二、参加资源回收的活动

积极推动资源回收再利用，赋予它们新的生命，在这个过程中，互相激发参与者的想像力，鼓励家人共同创作，拉进家人之间的感情，一举数得，唯有亲手做过的人，才能深刻体会环保的重要。

环保工作最能达到效果的就是从自身的生活做起，由亲子互动中，教导孩子物尽其用，体认省吃俭用的美德，期许自己成为环保小尖兵的责任使命，对生命与全人类的生活赋予特别的永续资源回收再利用的意义。

二手货跳蚤市场的推广，让资源再利用，旧爱变新欢，不但教育孩子要惜福，珍惜每件物品的缘分与功能，并且推广环保观念，让可以回收再利用职权的资源，物尽其用，减少垃圾量，减少物品的制造量。

建立垃圾资源回收观念：一起来协助做废塑料瓶、废铝罐、废铁罐、发泡塑胶容器、含水银废电池、废纸等等的回收工作，因为这些资源的再利用，可以大量减少地球自然资源的开发，别小看了这些举手之劳。

三、多参加生态保育团体的活动

当我们的土地被过度的开发，表面上人们的物质生活是获得了一些好处，但是代价却是付出家乡美丽的风景，以及风景中的自然生态，生态破坏后的天灾人祸也会接踵而来。人类失掉与大自然接触的机会，内心产生烦躁不安的空虚感，在都市业林里行不到真正的休息、滋养，在物欲的追逐之间，罪恶滋生，人类原始的生命力与创造力离开大自然越来越远。 如何积极带领孩子，走入自然、享受自然、保护自然，让世世代代的子孙都能有机会一窥地球的美丽风貌，探知自然的奥妙，领悟生命的意义，得到大自然的启示与灵感，让这片土地继续美丽，充满自然生机，这是我们这一代每个人严肃不容推卸的责任与义务，也是我们的权利。

四、树立简单生活的消费观念

教育孩子“一饭一物，当思来处”，在生活中多思考减量、重复使用、回收、再生、生态、公平等原则。可以依下面的例子来实行：1、居家整理整齐、有序，让生活中可以方便找到需要的东西。家人的起居作息不会受到杂物乱放的干扰，又可减少因为找不到东西而乱买东西的浪费。孩子成长过程中，慢慢养成物品归类的能力，从小养成收拾、整理东西、物归原位的好习惯，自然可以避免找不着东西的情形，不但可以节省时间又可以物尽其用。2、孩子的玩具、用品太多时，家长可以订定“一进一出”的规定，并且尽量参加环保回收的活动，以物易物交换玩具，减少因占有欲望，而造成的环保问题。3、孩子画画、写字纸张的使用，也以正、反两面节俭使用为原则。4、减少购物时包装的浪费，以自己带购物袋为佳。

5、选择较耐用的、本地出产的产品，避免交通燃料的浪费。6、多用手帕、抹布，少用会造成树林滥伐的卫生纸。

如果我们人人都有绿色环保观念，并且真正从生活中落实，那么给下一代一个青山常在、净水常流的美丽地球，应该是可以期待与实现的愿望。

**党员的工作心得体会感悟收获**

在20x\_x年1月12日光荣的成为一名预备党员之后，我又很荣幸的参加了院党校第24期党课教育培训班。在这里，我和其他预备党员一起观看教学片、参加讨论课、参见实践活动、学习专题讲座、学习新党章、学习党的新的政策……在为期两个月的进一步学习中，我收获甚多。

在观看、学习教学片《使命》过程中，我从各个不同专题，对中国共产党的路线、方针、政策有了更加深入的认识，对\_大的新党章有了进一步的了解，对党在新时期带领我们中国人民建设有中国特色的社会主义的艰辛有了更深刻的体会。\_年来，我党经历了风风雨雨，在艰难中生存，在挫折中成长，在人民的拥护中壮大。我党坚持理论联系实际、批评与自我批评、密切联系群众这三条正确路线，在革命年代、在建设新中国时期、在改革开放的新时代都保证了我们拥有着强大的后盾和源源不断的力量。

特别是在党的基层组织这一集中，对我们学习的意义最重大，因为我和其他同学一样，都生活、学习在最基层。为此，结合这次关于党基层组织知识的学习心得，我和我们学习小组的同学开展了一下结合党员先进性的、联系实际的小组讨论，大家各抒己见，畅所欲言，把自己的方法与大家分享，在一个很好的氛围中，我们相互学习、交换心得、共同进步。不仅深化了对党的有关知识的认识，更重要的是提高自己的思想认识。相信我们在今后的日常生活中，会努力体现出一名党员在基层的先锋模范作用。

随着5月份第一次课程学习的结束，为联系实际深入理解前一阶段所学的理论知识，创造一个轻松愉快的氛围供我们交流学习过程，我们学习小组在党课培训班的班级统一安排下，于5月10日下午进行了一次义务劳动。活动中，我们手提塑料袋，两人或三人一组，开展义务劳动。期间，我们对这次活动的意义进行讨论和交流，对当前的实事热点侃侃而谈。总结讨论的结果，大家都认识到服务人民是每个党员义不容辞的责任，而服务的形式则可以多种多样，服务的事情也可以不分大小，服务的一个目的是方便别人，另一个重要目的——而且也是容易被忽视的目的就是带动被服务的人，让他们也先进起来，通过自己感染周围身边更多的人，让周围变得更加和谐，通过这种方式来完成自身肩负的使命。

世界是不断发展的，形势也是纷繁多变的，这要求我党要用发展的目光来看待问题，来建设有中国特色的社会主义，解放思想，与时俱进，实事求是。培训班也安排了三次着有意义的主题讲座，分别是《\_》、《\_》和《\_》，这对于我们全面了解掌握党的知识是很有帮助的。

联系自身，我明确了自己离一名合格党员的差距，明确了在这一年的预备期里自己的努力目标，明确了即使成为一名正式党员以后也还要不断学习进步，与时代俱进。总之，我要在今后的工作中做到：勤奋、敬业、积极进取、吃苦耐劳、以集体利益为重，甘于奉献、尽职尽责，在关键时刻，要挺身而出，不怕吃亏，经受党组织对我的考验，把申请入党作为自己人生的加油站，在实际工作中改善自我、提高自我。虽然党课的学习结束了，但是它使我更加坚定了自己的信念和信心，我要用自己的实际行动，为党的事业、为共产主义事业奋斗终身，请党组织考验我。

**职场新人工作心得体会\_职场新人工作感悟与收获**

(一)学习无止境，注重自身的职业发展，多参加管理培训课程。

职业生涯只是学生生涯的一种延续，重要的是将学校里学的理论知识运用到工作中，并进一步提高、升华。

我的主要工作是负责行业的信息整理工作，通过对信息技术和互联网络的应用，将公司开发与经营全过程中产生的大量动态数据、行业供应等市场主要数据和各级政府机关颁布的政策法规进行及时、准确、全面的采集、处理，为公司今后宏观决策提供依据。这使我能在第一时间接触到各类行业政策和投资信息，极大地扩充了我的知识量。

在对信息进行整理的过程中，又提高了我对office等办公软件的熟练程度，同时也增进了对档案管理知识的认识。

除此之外,我还尝试着进行了xx项目的成本估算，使我有机会能接触到估算实践工作，对成本估算知识有了一个从理论到实践的升华过程。结合学校里学的相关知识，我觉得需要进一步摸索和思考，活学活用，来解决实际的问题。

(二)即使是最基础的工作，也需要不断地创新求进，以提高工作效率。

我工作的很大一部分内容，与信息档案的收集、整理有关，本来以为这是一种比较枯燥的工作，其实，如果有心多思考一下，档案管理也会更赋于人性化。接触工作至今，我发现需要保存的资料类目繁多、信息量大。于是，我在按常规进行整理的同时对一些资料从地区、级别等方面进行横向比较，当然，随着工作的深入，还有更多新的内容等待我去学习，去思索。

当然，我在工作中还存在着一些不足之处，如过于注重工作的进度对工作内容的全面性考虑不足等。在接下来的工作中，我将本着对本职工作的认真和责任心，把工作做好做精。

总之，我将以公司的经营理念为坐标，将自己的知识背景和公司的具体环境相互融合，利用自己精力充沛、接受能力强的优势努力学习业务知识和领先技术，为公司的发展尽我绵薄之力。

**珍惜工作体会和感悟收获**

2009年9月11日我来到落雁乡天星村工作，不觉间已经半年了，在忙碌和快乐的工作中，我时刻牢记自己的责任和使命，以满腔的热情投入到农村基层工作中，同时我也深深的感到了领导的关心和爱护，以及对我工作的引导和支持，更体会到了村民的热情和关怀，让我在异地也感到一丝温暖。我是一名大学应届毕业生，刚踏出校园，就走入农村工作，所以社会经验和工作经验十分匮乏，因此，在工作中有许多需要学习的东西。在半年的工作中，村两委成员给了我极大的帮助和支持，村里的老党员，年纪大的长者都是我的老师，让我学到了很多东西，主要有以下三个方面的体会和收获。

一是迅速转变角色，适应农村工作。关于农村工作，说实话来之前我并不是很了解，但不了解并不代表我对农村，对农民没有感情。我是很热爱农村这片热土的，因为村里人多了几分纯朴，多了几分真诚，多了几分厚道，我爱戴更敬佩父老乡亲们的忠厚善良。来天星村工作之后，才发现做农村工作要懂得的东西太多太多，也明白农村工作远不如自己想的那么简单。农村工作包含极大的复杂性、矛盾性。村民和村委会、村民之间关系盘根错节，息息相关，处理问题必须知村情，解民意、体民意。对于我一刚大学毕业的学生来讲，问难的确很大，但就在一步步的摸索学习中，我同时感受到了做祖国最基层的工作一农村工作原来也是如此的神圣和伟大，它直接关系到我们国家的稳定与和谐，关系到我们民族的繁荣与昌盛，我们每一个农村犹如一个个微小的细胞，构建起我们祖国这样一个强大而优秀的母体。作为一名村官，是直接和老百姓打交道，直接接触国计民生。我们拥有一定的文化知识和满腔热情的年轻人，恰好找到了一个展示才华，释放激情的机会，面对急需发展的农村，面对一张张真诚而纯如的面孔，我在心中暗暗承诺，为了这些善良而淳厚的村民，为了这些急需发展的村庄，即便用尽全部青春也无怨无悔。

二是不断学习各方面的知识，提高自身素质，以便做好本职工作，服务农村。来到农村工作，才明白自己所学的知识还有一定的局限性，不够广博，尤其是某些方面如关于农村的法律法规，党风廉政建设等。知识还十分匮乏，因此我意识到，自己在做好本职工作的前提下，还必须不断充电，学习各种农村工作知识，方能胜任今后的工作。好在村里有各种报纸杂志。这样就方面了我及时获取各种时政信息和国家、省内的各种相关政策和动向。我们村有六十多名党员，在工作之余，我常听他们给我讲村里的情况，聊百姓的生活情况，让我对村里的大概情况有了更深的了解，这对我开展工作也有很大的促进和帮助。

三是在工作中实现了自身的价值。来到村里半年，我参与了很多工作，虽然都是一些小事情，但人生其实就是由无数的点滴小事汇集而成的，而人生的价值也体现在点滴小事之中。来村之后，我独立负责远程教育管理和对相关资料的总结学习。在日常的工作中，我主要就是协助支书和主任处理一些文字方面的事情，起草一些，方案，完善各种资料资料，档案。这里面包括万连桥水电站水淹没土地矛盾调解书。科学发展观相关资料。村两委工作总结等等。这半年，我们村的重点工作有：人饮工程的建设，计划生育。从我进村开始，我就积极配合村两委开展这几项工作。在伴随书记办理这些事情时，让我开阔了视野，增加了见识，不但历练了我的工作能力，也让我积累了许多宝贵的工总经验和人生财富。在此我特别感激书记对我工作的指导和支持，两委成员对我很照顾，我觉得很荣幸有这样好的领导和同事，虽然远离家乡，远离父母，我丝毫没有一点孤独无助的感觉，是他们让我感觉到家的温暖。

在以后的工作中，我一定尽力协助书记作好各方面的工作，积极配合两委为我村的经济发展，为我村的生活谋求更多的福利。利用工作之余多到村民家串串，多了解大家的生活，多看看农村的真实面貌，希望可以为百姓排忧解难，办一些实事，能够改善农村的生活居住条件。

实习实践官工作收获与体会篇二

201x年七月告别了七年的大学生活，我十分荣幸的成为中国林产品经销公司中的一员。满怀激动的心情和对未来美好生活的憧憬，踏上了人生新的征程。

按照财务资金处李斌处长的安排，8月16日我和同事陈静一道踏上了南下的列车，前往公司下属的宁波国林燃料有限公司和上海胜握胜林业有限公司，实地进行了为期37天的实习实践活动。

这次实习实践活动时间虽短，但对我们刚刚走上工作岗位的人来说，可谓大开眼界，受益匪浅。两个分公司的领导和同事对我们的热情关怀和友好帮助，让我深受感动。他们积极向上的工作状态也深深的鼓舞着我，使我感受到了公司集体的力量和温暖，同时也学到了在学校期间很多没有学到的知识。

一、下属公司基本情况

1、宁波国林燃料有限公司基本情况：

宁波国林燃料有限公司成立于2009年，由中国林产品经销公司全额出资5000万元人民币取得法人独资的有限责任公司。现有员工10人，其中财务处2人。主要经营煤炭业务，兼营闪点在60摄氏度以上的工业燃料油、焦炭、化工产品、建筑材料、金属材料、通信设备、木材批发及零售。

该公司货源主要来自内蒙古、天津等地。销售市场主要集中在北京、天津、江浙一带。公司的经营理念是优势互补、合作共赢。为了降低经营风险、防止煤炭积压风化、公司采取以销定产的经营模式。我们了解了煤炭贸易的一般流程是：检查资质—样本检验—确定价格—数量、时间，签订合同—交货(核定数量、质量)—核算费用—结账。由于我们的分公司有诚信，加之南方金融部门信任国企，喜欢与国企合作，因此对我们宁波分公司的资金支持比较好。

总体而言，宁波公司经营状况良好，发展势头不错。到201x年末，资产总计5.11亿元，负债合计4.59亿元，所有者权益合计5.30亿元。截止到201x年7月末，公司营业收入实现16.25亿元。

分公司马占领总经理特地抽出时间结合多年的工作经验耐心给我们讲解煤炭业务流程。马经理指导我们工作一定要有敬业精神，不能稀里糊涂，要不断提高自身业务素质。新员工与老员工要配合好衔接好、沟通好，新员工要更快的适应工作环境，提高工作效率。要学会做人，保持心胸开阔。最后马经理不断强调“细节决定成败，不能重视数量，而忽略质量!”马经理讲到公司与国外经营理念不同，我们要学会不断创新，开拓新的领域，努力提高经济效益!

2、上海胜握胜林业有限公司基本情况：

8月25日我们来到了上海胜握胜林业有限公司。该公司成立于201x年1月11日，注册资本3000万，现有员工22人，其中财务6人。公司主要经营业务有：木材及各种林产品的进出口经营业务和各类纸张及纸制品的经营销售业务，并经营木材行业各种商品的进出口代理业务。公司的优势主要是在进口俄罗斯木材和进口新西兰辐射松木材方面，并且成为公司主要的经营业务。

上海分公司给我的最深印象，是一支年轻的团队，这里充满朝气、充满活力。在李伟总经理带领下，开拓创新，锐意进取，企业发展势头强劲。2013年前8个月的销售收入实现9.85亿元，比上年同期增长了10倍，完成年初预算的98.5%，销售数量109万方。在这里我们详细了解了该企业的业务流程和财务管理情况。业务部成经理具体给我们讲解了代理开证的流程。业务部要尽量保证先签合同再开发票;同时加强库存管控，严格各港口的发货流程和手续，出库单需经财务部门签字后业务方可通知货代发货。业务部门定期提供库存台账，与财务部进行核对。不定期派员工去各港口实地盘库，以确保控货制度实施有效。

上海分公司的各项融资授信已达9.2亿元，为公司的业务开展提供宽松、稳定的资金支持。对即期信用证开展海外代付和信用证押汇业务，积极与银行沟通将信用证付款期限尽量延长至180天，以缓解资金压力，提高资金的高效利用率。成经理还结合多年的工作经验教育我们要摆正自己的位置，做好自己的本职工作，少出错，力争不出错，尽量把工作做完美。

9月7日我们还参加了业务部门和财务部门的联合会议。这次会议让我们了解到业务部门和财务部门工作上的协调性。做好公司的整体工作需要部门间的协调配合，财务部门既要理好财，管好帐，又要及时统计数据，提供给业务部门各种财务信息，达到及时沟通和反馈情况的目的，才能使公司高效率的经营运转。

二、总体印象

这次一个多月的实习活动，使我对这两个分公司有了初步的认识和了解。通过对分公司的了解，对我们北京总公司也有了更深的认识，增强了做好今后工作的光荣感和责任感。对分公司最深的感受如下几点：

1、分公司员工都很团结，凝聚力很强。两位总经理都很有能力、有见识、有魄力。上海李伟总经理虽然年轻，但是学识广博，办事稳重踏实、做人谦厚，这些都令我很钦佩，我认为是我们年轻人学习的榜样。

2、分公司员工具有良好的精神状态，务实奋进，勤奋敬业，以企业为家。上海分公司财务主管蒋勤经常加班工作，废寝忘食，甚至牺牲自己假期的时间到单位来工作，这种忘我的工作精神，以及强烈的工作责任感深深的感动了我。

3、分公司尽管刚成立不久，但是管理规范、工作秩序井然。领导们都很注重企业管理，把企业管理作为企业的生命。特别是财务资金管理中对现金收入过多和库存管控等方面都做了积极的整改。并定期举行财务部与业务部联合会议，针对经营管理中存在的问题及时提出，并想出解决办法，以提高企业运营的效率。

4、经营效益显著。两个分公司运行都很良好，无论是经营规模，还是利润都有大幅度的增长，企业前景良好。这在市场竞争日益激烈的今天，对于我们公司来说十分难得。

三、实习收获

1、学习分公司如何记账。记账包括：费用方面的记账，销售货物、购买货物方面的记账，购买信用证、存保证金、保证金转回、承兑解付、押汇以及付汇的账务处理。

2、学习上海分公司代理开立信用证的流程。首先明确合同的类型。然后严格审查买卖合同。审合同的基本点：数量、金额、港口、付款期限、交货期、付款条件和付款方式。了解了信用证付款方式的利弊。我了解到上海分公司较多使用信用证付款方式，因为信用证付款能够降低经营风险，解决进、出口双方在付款和交货问题上的矛盾。与此同时，我还了解了上海分公司对即期国际信用证开展的贸易融资业务：进口押汇和海外代付业务。我认真分析了两项融资业务的相同之处和不同之处。上海分公司会根据企业资金情况和投资成本进行适当的选择哪种融资业务。

3、学习如何申请增值税发票、临时百万元版发票及临时增量。由于上海胜握胜税务迁移后最初几个月，开票量无法满足公司需求，故向税务部门提出了要求最高限额为100万元，月限购量为800份的要求。在蒋姐带我去税务机关的办理过程中，我认识到一定要在规定的时间内，带齐所有税务部门要求带的文件到税务部门办理相关手续。另外，与税务局、经济城及税务专管员的沟通是非常重要的一个环节，得到税务部门的支持和理解可以减少流程时间，提高工作效率。同时公司内部各个环节需要合理安排、紧密配合，使得9月份能够正常开票以满足公司业务部门的需要，确保公司正常运行。

4、学习如何计算增值税及附加税。上海胜握胜主营销售原木和板材，因此该公司涉及的增值税税率有17%板材和13%原木二种。上海胜握胜的进项增值税有国内供应商所提供的增值税专用发票和海关提供的进口增值税发票。我认真学习了两种增值税专用发票的认证方法以及需缴纳增值税的计算方法，并了解到上海地区需缴纳的附加税有城建税、河道管理费、教育费附加及地方教育费附加。公司税务迁移后，各项附加税为当月所缴纳增值税税额的1%、1%、3%及2%。城建税相对公司税务迁移前缴纳比例下降了4%，很明显降低了公司的税费，从而提高了公司的利润。

四、启示

俗话说：“读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如踏着成功人的脚步。”通过这次实习实践活动，给了我很多的思考和启示。

需要不断地锻炼，这激发了我学习的热情。应注重向实践学习、向同事们学习、向领导学习，尽快的提高自身的实践能力，以更好的适应工作岗位的需要。

2、工作中要保持良好的精神状态。分公司之所以能够创造很好的工作业绩，他们靠的是企业精神的凝聚力支撑，靠的是员工的齐心协力。因此，对于刚步入社会的我来说，应始终保持旺盛的工作状态、饱满的工作热情、尽职尽责，做好本职工作。

3、要融入团队，顾大局，爱护集体荣誉，视企业如家。学会协调，善于配合，服从领导，宽厚待人。

4、勤于思考，善于创新。在今后的工作中要善于思考，多想，多看，多分析，要学会辩证地全面地研究问题、解决问题。同时还要注重工作创新，只有创新才能不断提高工作能力和水平。

总之，这次实习活动对我来说收获很大，启发颇多，影响深远。非常感谢公司给我提供了一次十分难得的实习实践机会。今后，我要加倍的学习，爱岗敬业、勤奋工作、为中国林产品经销公司事业再创辉煌贡献力量。

**党员的工作心得体会感悟收获**

一个党员一面旗，永葆先进为人民，这是党的先进性教育对每个共产党人提出的要求。作为一个党员，不仅要做一个合格党员，而且要做一个优秀党员。通过先进性教育，深深认识到，党员的先锋模范作用发挥如何，不仅直接影响党在群众中的形象，而且关系到党的生死存亡问题。因此，争创优秀党员，充分发挥党员的先锋模范作用，就显得十分重要。为了发挥党员的先锋模范作用，保持党员的先进性，特修订创争规划。

一、加强理论学习，提升综合素质。

当今的世界是知识更新的时代，作为一个教师党员，要树立终身学习理念，起好表率作用。为此，必须不断加强学习。一是要加强政治理论学习。努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习党的方针、政策，努力提高政治理论素养；二是要加强人文知识的学习。学习社会、科学、文学、哲学、历史等方面的知识，努力扩大知识面，拓宽视野，提高人文素养。三是要加强专业知识的学习，积极推进教育教学改革，教书育人，为人师表，乐于奉献，不断创新，真正做到捧着一颗心来，不带半根草去，使自己的思想不断走向成熟。

二、发挥表率作用，保持党员形象。

在工作中，要时时刻刻注意表率示范作用的发挥，吃苦耐劳，任劳任怨，以身作则，要时刻树立良好的个人形象，把塑造良好的个人形象与自觉地维护单位党组织的形象结合起来，努力增强集体荣誉感，从我做起，从一点一滴小事做起，为营造一个和谐的工作环境和人文环境发挥自己应有的作用。

三、教育教学方面。

积极学习新课标，进行课堂教学改革，将新课标的理念融入到自己的教学中去。以主人教育办学理念指导自己的教育教学工作，着力深化学生德育工作，不断加强对学生的常规管理，使每个学生意识到自己是班级、学校、社会的主人，为学生终身发展奠定基础。

四、业务进修方面。

课后不断收集相关信息技术学科的热点信息材料，扩大自己的知识面。积极参加教学基本功培训以及现代教育的培训，使自己成为现代教育的激进派，适应当代教育教学竞争要求，完善自己的学科体系，争取拿到本科文凭。

总之，本人将不断发扬过去成绩，争做一名合格的中共党员。

**工作体会和感悟收获**

基层科岗位上工作的时间不长，各位领导。

经验还很欠缺，但是会在这个岗位上，同大家一道努力工作，发奋学习，再做贡献。

以上是基层工作科工作的一点体会，不妥之处，敬请批评指正。

一、转变思想。

工作中追求\"新\"

就给自己立下一条规矩:干一行，当我跨入税务大门的那一天起。

爱一行，凡事务必做好。

因此，工作18年来，始终如一地钻研税收业务，抓住一切机会积累实际工作经验，有时为了弄明白一个税收法规条款，经常学习到深夜，睡在办公桌前是常有的事。

功夫不负有心人，经过刻苦学习，业务能力提高较快，不但掌握了税收业务知识，还掌握了有关财会知识，由于工作出色，年被提升为税务所副所长，年被提升为延庆税务所所长。

税务所长岗位上，正感到得心应手的时候，年月县局党组又调我基层工作科任科长。

从内心讲，非常不愿意的因为我已经有四年副所长、四年所长的工作经验，所在延庆所税收收入年年超额完成，税务所的知名度与日俱增。

这时调我一个新的工作岗位，从事思想政治工作、基层税务所建设、党、工、青、妇、计划生育等项工作，对我来讲是全新的工作，不论从工作角度还是从自己的特长上来说，都是180度的大转弯，从内心而论，非常不愿意离开税务所这个岗位的但组织和领导已经决定，自己必须服从。

自己的思想波动比较大，刚开始当科长时。

总惦记着回税务所当所长。

县局领导看出我心思后，一方面找我谈心，分析我从事基层工作的优势主要有两条:一是宣传鼓动和组织协调能力较强，二是工作中不怕吃苦，有闯劲。

让我基层工作科当科长，正是要发挥我优势和特长，鼓励我当一名称职的基层工作科长;另一方面支持我开展工作，上任伊始我面对的人员不团结、人手少、工作头绪多，经常要与延庆县委、县政府、计工委等18个属地相关部门协调联系，向市局基层工作处、市局工会请示汇报工作。

还要负责组织县局思想政治工作会和税务所长会的筹备工作以及落实检查，制定县局党组中心组的学习计划，组织目标管理考核工作，协调各科、室、所的工作，同时还要写大量的文字材料。

这对我一个从未做过机关工作的门外汉来讲，困难是可想而知的主管领导见我工作上遇到困难，就帮助我出主意想办法，带着我一步一个脚印地打开工作局面。

逐步认识到自己的工作变动不仅仅是简单的岗位变换，经过一段时间我思想发生了变化。

而是县局党组对自己的信任和考验，反问自己既然能当好税务所长，为什么就不能当好基层工作科长呢?自己必须迎难而上，锐意进取，基层科工作岗位上做出新的成绩，塑造全新的自我面对基层工作科的现实，从内部团结抓起，引导全科同志在工作中比贡献;从整顿办公室秩序抓起，建立健全规章制度。

根据基层科工作特点，采取对下调查研究、对上加强联系，逐步摸准工作的立足点和切入点，使基层科的工作出现了新的气象。

二、苦炼内功。

不断追求\"高\"

要想干好本职工作，经常想。

完成任务，提高基层工作科长的素质是关键，只有这样才能带出过硬的科员。

随着基层科工作的逐步展开，越发感到知识的匮乏，特别是思想政治工作、党团建设、精神文明创建活动，都遇到新的情况，出现了新的问题，需要我去解决。

征管改革的不断深入，市局党组每年都有一个新的思路，需要我去落实。

为此，从加强学习提高素质做起，认真学习了市局颁发的\'规范化文本《思想政治工作》卷，还利用业余时间学习了党务手册、思想政治工作书籍、政治理论读本，写学习笔记和学习体会约56000字，为做好本职工作奠定了基矗学习不但要丰富知识，提高素质，还要学以致用，解决问题，只有这样干起工作来才能够得心应手。

年参加国家体育总局组织\"体育达标县\"争创活动中，体会颇深。

当时县里有几个单位参加验收工作，结果都没有通过达标。

因此，县政府通知我局代表全县参加评定验收工作，要求15天完成。

面对时间紧任务重的困难，和全科的同志没有退缩，凭借自己平时学到宣传思想政治工作的方法和体育知识，仅用10天的时间就整理好了5年的体育文书档案6卷。

为了整理好文书档案，起早贪黑查找资料，认真选片，收集整理了300余张照片档案，并将这些照片放大，装订成册，通过展板的形式展出。

经过我和全科同志的共同努力，局的体育达标工作顺利地通过了国家体育总局的验收，并受到上级领导一致好评，延庆县许多单位前来学习取经。

三、以身作则。

不断追求\"严\"

让科里干部做10件事，作为科长以身作则是无声的命令。

不如自己带头干一件事，以自己的实际行动带领大家往前奔。

因此我注意从小事做起，严于律己。

年按照县局安排，科办公室进行调换，当时自己既要统筹安排科里的正常工作，又要忙于清扫办公室的卫生、搬迁办公用品和档案资料，不能按时吃饭，有时一天只吃一顿饭。

由于劳累，腰间盘突出病几次发作，自己咬牙坚持，实在顶不住了就休息一会，稍微好转继续坚持干。

就这样自己每天早晨7点就来到办公室，晚上7点多才能回到家，科里的三名同志，仅用5天的时间就率先完成搬迁工作，受到局领导的表扬。

要知道所里的干部喜欢什么、需要什么，基层科的工作最主要的一条就是要深入基层税务所。

税务所在落实两级党组中心工作时有哪些办法和问题，才能有的放矢地抓好税务所的建设。

要做到这一点，就必须经常深入基层税务所，倾听他呼声和需要，同他交朋友，掌握基层税务所的第一手材料，为领导决策提供服务。

为了抓好基层税务所的文明创建工作，利用业余时间和双休日处理科里的工作，上班时间到税务所进行调查研究，帮助指导基层税务所搞好精神文明创建工作。

为了帮助康庄税务所的创建工作，有一次我康庄税务所连续住了5天，从党支部建设、思想政治工作、文化体育活动等方面，一项一项地与精神文明创建标准进行对照，查找问题，帮助制定改进措施，使康庄税务所精神文明创建工作逐步走上新台阶。

功夫不负用心人，康庄税务所在年被延庆县精神文明办公室评为\"延庆县精神文明单位\"这也是全县第一个科(室、站)所级精神文明单位。

自己就是这样克服困难，深入基层调查研究的每年深入基层税务所的时间都在100天以上。

三年多的基层科工作，感到非常的疲惫，用\"心\"工作，用\"力\"支撑，同时我也感到非常充实、非常富有。

四、开展活动。

不断探索\"活\"

要建设好的这支队伍，搞好税收工作要有一支朝气蓬勃、团结向上的干部队伍。

必须有效地利用各种载体，开展丰富多采、适合干部特点的活动，以优质的活动鼓舞人、凝聚人。

基层工作科是各项活动的组织部门，科长就是各项活动的筹划者。

为了提高每一项活动的实际效果，同全科同志一起注意摸索各项活动的自身特点和广大干部参与活动的兴奋点，从设计活动之初就体现“活”字，使广大干部在有益有趣的氛围中参与活动，受到教育。

基层科工作的一个重点是组织好庆祝建党周年系列活动。

1， 工作。

从在就职公司获得晋升机会来看，就算再难升职的公司，只要坚持不懈的努力，终会获得机会。

而且往往当你迈出第一步以后，后面的就显得是水到渠成了，当然第一步是很艰难的，往往需要熬过最艰难的时期。

努力吧，胜利就在眼前!

2， 自己创业。

我从大学开始就在创业，毕业后自己的公司也做过很多行业。

当然，钱也赚过一些，但是事业始终发展不起来，总结下来，原因就是在所从事过的行业中，我都没有多少机会成本，也没有什么优势。

直到最近两年，立足就职的行业，立足现有能力发展事业，公司才走上正轨，也有了明确的发展方向。

所以，想给所有想自己创业的同学几个忠告，首先，绝对不要因为干不好工作而去创业，我自己的亲身体会，当老板要比当员工难一万倍，也需要远远强于当员工的能力，如果你连员工都当不好，那千万别单干，那是拿你自己或者父母的钱打水漂。

其次，要找到有优势的行业去发展事业，大家都看好的竞争也最激烈。

第三，真正开始创业了，那最重要的就是培养自己的队伍，有一个好的队伍往往比资金和项目更有价值，更容易获得成功。

最后，创业成功者的事迹固然很美丽，但是，要知道100个获得风投的企业里只有6个可以上市，更别说99%的企业连风投都无法获得。

不要只看到贼吃肉，忘记贼挨打，创业需要激情，也需要冷静再冷静。

这些话主要是告诫自己，哈哈!

3， 投资。

我建议每一个人，无论你有多少钱，都要尝试去做投资，当然不是盲目的，要学习，不断的学习。

投资的内容就很多了，股票、期货、房产、艺术品、古董、参股公司……什么都行，但是要投资!投资可以使你跳开工作和生活的小圈子，把眼界投向更广阔的领域，也可以增加你对财富的认知，学习像富人一样去思考，并为以后拥有跟多财富时的理财做好能力准备。

所以，去投资吧!

4， 给刚工作的朋友一些建议。

真的别在乎开始时的收入或者工作性质，努力工作，最终决定你价值的没有别的，只有你的能力。

而能力，只有通过努力工作才能获得。

别说没有机会，不要羡慕别人的运气，只要你努力，任何岗位都会获得成功，一定会!当然要聪明的努力，而不是蛮干。

不是你做的很累就是你很努力，价值是体现在脑力上，而不是体力上。

我在项目组中不是最优秀的，更不是最聪明的，技术也谈不上最牛的，但我从来没有妄自菲薄。

人和人本来就是不同的，天赋条件的差异及后天环境的不同，也就使得我们不可能和某些牛人一样，我们能做的只是以他为远方的那个灯塔，向他慢慢靠近。

每个人都在自己的亲身经历中不断犯错，进而不断地成长。

而我呢，在这已然成为回忆的一年半时间里，也真实地经历过了点点滴滴。

在这期间积累的一砖一瓦中，除了很直接的获得了专业知识、提高了专业技能外，更多的是从项目实践中得到的足以让我们受益终生的其他信息。

(1)团队中的自己

在一个团队里的成长是最直接最快速的。

首先我们得明确自己在这个团队中的角色，以整个项目组的进度为参考，合理的安排好自己的工作，发挥好自己的作用;再就是需要以柔和的态度和大家相处，男人的智慧在于“刚而强”，而女人的智慧更多的在于“柔而韧”。

作为一名女性，我们要学会带有一丝坚持的妥协，也要学会带有一丝主见的不固执;最后要懂得合作学会合作。

合作更多的是互补，而不是苛刻地要求对方须与自己保持各种一致。

(2)做好自己

马云曾说过的一句话:什么是人才?人才是你让他做一件事，他做好了，你再让他做件事，他又做好了。

对此印象特别深，这也是我的一个座右铭。

我觉得，人生就像盖楼，现在看似普通的每一件小事情都是未来的缺一不可的基石，等盖好了这平凡的一砖一瓦，终有一天，我们会看到真正属于自己的摩天大楼。

(3)正确的心态

**会计工作心得体会收获感悟**

通过本月的会计岗位实习，我对银行的工作有了进一步的了解，从柜员到会计我的思想也得到了进一步的提升。以下是本月我在会计岗位的实习工作的体会。

身为一名会计主管不仅需要有十分扎实的业务功底，而且需要对各项业务流程的掌握十分的熟练。因为在银行工作中，会计主管岗位的工作内容可以说是涉及前台后台，上级下来检查、客户咨询都是要来找你的，每月还要编制各种各样的报表。所以说没有扎实的业务基础，是很难胜任会计主管这个岗位的。

以前总觉得在柜员岗位上才需要足够的细心和耐心，其实会计岗位上更是需要如此。为了核查各类业务差错、事故和违规行为，督促改进工作并落实各项会计规章制度，防范会计操作风险，每天的传票必须检查好几遍，现金、机具和重要空白凭证都是要时刻进行监督管理。

通过在柜员和会计两个不同岗位的实习，我深刻的认识到各个岗位都是相互关联的，同时也理解了团队配合的重要性。如果每个人都能把自己的工作做的完美些，那么会计的工作量必定会减轻很多，还会避免了无谓的失误。那么整个银行的工作效率将会得到大大的提高。

我学习了很多业务知识的同时，也清醒的认识到了自己的很多不足。如在业务能力、工作态度和方法上还有很多需要改进的地方，所以接下来，我会充分利用好宝贵的实习时间，在领导和同事的帮助和鞭策下，摆正工作心态，努力钻研业务。

**管理工作心得体会\_管理工作个人感悟与收获**

为充分发挥办公室后勤人员的职能作用，全力推动我各项工作的高效有序运转，结合自已工作实际情况，以求真务实工作态度，认真履行办公室的职责并创造性的开展工作。特制定20\_\_年办公室工作计划如下：

一、目标措施

1、强化管理，提高服务质量

做好办公室工作计划，加强业务学习，提高自身服务意识与服务水平，进一步增强思想业务素质和整体合力。

2、加强正规化建设，推进规范管理

建立健全各项规章制度，用心推进办公室管理的科学化与规范化，提高办公室工作效率。

3、认真学习，提高文字性工作潜力

办公室要做好各种计划、总结、报告、请示等的报送工作，用心完成工作计划和总结的撰写工作。

4、协调关系，做好上情下达，下情上达工作

充分发挥好办公室的枢纽作用，用心协调配合各科室认真完成各种临时性工作。用心反映同事的要求，当好领导的参谋助手;努力协助领导搞好对外联络与接待来访工作，认真处理、服务好我部领导交办的其他事务工作。

二、搞好配合及协调工作

协助领导督促部内各职能部门用心做好工作。认真、科学地搞好各部门之间的沟通协调工作，避免出现工作空档，确保各方面通力合作，默契配合。切实做好各部门的统筹协调工作，确保信息畅通。及时传达贯彻领导决策，加强督办检查，促进我部各项决策的落实。坚持重大问题报告制度，做各部门之间沟通的桥梁，顾大局、识大体，维护好我部的团结，提高工作效率。

20\_\_年需紧紧围绕工作的总体要求，以“运转有序、协调有力、督促有效、服务到位”为目标，抓调研，抓协调，抓督查，抓学习与作风建设。在经理的带领下，认真完成工作任务，脚踏实地，勤奋工作，为公司发展作出应有的贡献!

**管理工作心得体会\_管理工作个人感悟与收获**

什么?怎么会一点成绩都没有?”是的，综合部的工作就是这样，每天忙忙碌碌，而且繁琐。 我是综合部一名综合管理员主要协助综合部主任，处理各类文件的编制、信息报送、后勤的保障、安全生产及一系列临时的、突发的交办事项或任务，千头万绪，繁杂琐碎。正是这些工作，使我思想上、学习上、工作能力上都有了不同层次的提高，使我慢慢地成长。 回顾以往工作，只记得自己在工作所犯的每一个错误和想把工作做好的迫切心情。“一个舰队决定它速度快慢的是那个最慢的船只”，这句话时时提醒着我在工作要事不避难，勇于担当、奋勇向前，也正是对所犯下的错误不断总结以验教训，让我明白做好一项工作不仅需要勤奋努力，更需要细致用心。

一、未雨绸缪，善于总结。

对待下达的阶段性工作，不等、不靠，主动着手，提前准备;对领导临时交办的任务、突发情件等非定性工作，要养成急事急办，特事特办的习惯，尽量把问题想在前面，把工作做在前头，才能确保交办的事项在规时间内有着落、有反馈。

二、承上启下，细致细心。

“身为兵位，胸为帅谋”，要不断提高为领导服务的意识，协助好综合部主任当好参谋。对于收发文件、编发信息、博文审批等，这些工作看起来是小事，耽误了就是大事。为此，工作中我必须做到积极主动，细致细心才能确保办公室日常工作的顺利进行，有条不紊，有理有章。

三、把握全局，追求完美。

坚持从全局上，从领导的角度和高度去思考，着力为领导着想。坚持从服务工作上的小事做好，从点点滴滴做起，通过办好每一个小事，完成服务工作的大事。始终树立“综合部工作无小事”的思想，对细微的事不马虎，高标准严要求办好每一个小事，力求实现工作的“零失误”，防止因1%造成100%的失败，回顾自己以往曾经犯的那些错误，大多是因为马虎大意，心存侥幸，在这方面我还需要付出更多的努力。

四、知难不难，迎难而上。

综合部工作千头万绪，压力大，责任重，时间要求，质量要求都很高，这都需要有高度的自觉性、任劳任怨去做好每一项工作，把它看作是一个机遇，一种光荣，一份责任，一项使命。“华山再高，顶有过路”，没有做不好的事情，只有做不好事情的人。

我非常感谢公司给我提供了这样一个成长的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质与才能。

**社区工作者心得体会\_社区工作者上班感悟与收获**

转眼到社区工作两周了，这段时间，无论是在待人接物，还是在处理紧急突发事件上，芷江西路社区医院的老师们都为我做出了好榜样，她们用自己的行动影响着我。随着时间的推移，我的认识在改变，我的感受在加深，我的工作能力也在增强。我越来越清楚地看到社区工作的重要性，以及做好社区工作的不易。由于感冒发烧，我实际在社区工作不到十日，但也学到不少知识，比如如何真正静下心来踏踏实实地扎根于基层为群众服务好;怎样做好社区工作;怎样才能给居民带来便利，让群众更满意。

社区医院是直接向一定人口的社区提供预防、医疗、保健、康复服务的基层医院,其主要功能是直接对人群进行预防、治疗、转诊。社区人口结构复杂,近年来居民又呈现老龄化、高龄化趋势,社区医院的技术、设备、条件有限,因而经常会遇到一些棘手事件。听老师们讲述她们的工作经历，很有感触。为了追踪调查居民的健康状况，她们上门建档的过程可谓是历尽曲折，然而正是那份坚持与努力，慢慢地使居民从陌生到熟悉，从拒绝到理解。这份执着与认真让我感动。社区是整个社会的基础，是联系党、政府和群众的纽带。

社区工作的开展，对整个社会的发展有着直接重大的影响。我首先体会到社区工作者应该把自己的位置摆正，社区医生只是为群众服务的一名普通工作人员，所以对待每一位来办事的居民都应该热情接待，耐心讲解，要有奉献精神，真诚、耐心地对待每一个人，每一件事。要把居民的事当成自己的事来办，即使是一件小事也要及时地去处理，要时刻把居民放在心上。

其次，社区工作一定要多下小区，深入群众，关心他们的方方面面，随时了解社区每一位居民的生活情况，及时为他们排忧解难。要多和居民交流，正确引导他们的思想，关心他们的生活点滴。

最后，作为一名社区医疗工作者，要坚定信念，明确服务宗旨，时时刻刻严格要求自己，服从组织安排，重视理论学习，积极对待身边每一件事，不断加强自身学习，加强自身素质，提高工作能力和办事效率，只有这样才能更好地应对工作。要加强互相协作精神，虚心请教同事，这有利于工作的顺利完成。

在今后的工作中，我将把这次社区之行所得作为一面镜子，不断地对照剖析自己，通过不断地学习和积累，提高自己的工作能力。我坚信，在未来的日子里，我将伴随着不断的总结而日进一步，成长为一名合格的中医师。

**纪检工作体会和感悟收获**

我是一名老纪检人，2017年因组织需要，担任了旌德县委第一巡察组组长。一年来，我通过不断的理论学习和实践中的探索，我渐渐从一名巡察工作的新兵转变为一名巡察工作业务素质过硬的老兵。在这个转变的过程中，收获颇多，深切的感受到做好县级巡察工作，需要四个层面共同努力。

县委高度重视，亲自研究部署巡察工作。旌德县委高度重视巡察工作，2017年高标准组建了县委巡察机构(县委巡察工作办公室，县委第一、二巡察组)，安排办公室添置办公用品、划拨专项经费。做到一次一授权。每一次巡察都要做到授权，县委巡察工作领导小组研究并报县委批准后，向巡察组正式下发授权书;做到一次两个会，每一次巡察开始前，县委巡察工作领导小组都要组织被巡察单位班子成员参加动员会和业务培训会;做到一次两汇报，每一轮巡察结束后，组长向县委巡察领导小组汇报，然后向县委书记专题会议汇报。每一次汇报，县委书记亲自点评，提出意见。

县委巡察办精心组织，做好巡察工作后勤服务。县委巡察办在年初就制定工作计划和实施方案。2017年计划对18个党组织开展巡察，目前，2017年的巡察工作计划已全部高质量完成。高标准选配巡察队伍成员，分别从纪检组织、财政、审计等部门抽调精干人员组建巡察组;摸清底数，掌握了解被巡察单位的基本情况，工作特点和可能存在的问题等;广而告之，巡察工作不是闭门造车，需要被巡察地区广大群众的参与，每一次巡察进驻前3-5天在网站、电视台、被巡察单位发布巡察公告;联络对接，要求被巡察单位安排办公场所，并准备必备的办公用品等。

县委巡察组依规依纪开展好巡察工作。巡察组进驻被巡察单位后，开好两个会：被巡察单位巡察工作动员会;党委(组)履行主体责任和纪委(组)监督责任的汇报会。巡察组以“六项纪律”为尺，围绕党的领导弱化、党的建设缺失、全面从严治党不力、管党治党宽松软等问题对巡察对象全面开展巡察。调阅巡察对象2013年以来党委(组)所属支部各项会议记录、财务凭证等原始资料，并通过谈话、函询、查阅领导干部个人事项报告等方式,深入了解被巡察单位各项工作开展情况，同时下沉一级对所属下一级的站所进行认真检查。对发现的问题形成工作底稿结合各项规章制度仔细分析、研判准确定论形成巡察报告。

多方协作，做好巡察整改工作。巡察结束一个月内，将有关案件线索移交组织、纪检等相关部门，向被巡察单位将巡察情况进行反馈并提出整改建议，被巡察单位及时分解任务抓好整改落实，在1个月内报送整改方案，2个月内报送整改情况报告和主要负责人组织落实情况，并在一定范围内予以公布，3个月内报送巡察组交办的具体事项办理情况。巡察组适时对整改情况进行督查和回访。

自县委第一巡察组组建以来，巡察共发现问题86个，移交问题线索19件，党政纪处分8人，形成了有力震慑，充分发挥“利剑”作用。

**乡镇工作体会和感悟收获[]**

作为基层党员，我们担负着历史赋予的光荣使命，把握着难得的发展机遇。必须始终坚持和弘扬“实心干事、科学作为”的精神状态和优良作风。这是时代的呼唤，人民的期盼！

作为基层党员，为人民服务是党员干部的神圣职责，服务好群众，为民排忧解难是党员干部义不容辞的责任。要把群众的事情办实，关键在于抓落实。我们要大力倡导和弘扬求真务实的工作作风，把说和做统一起来，始终保持一种拼命劲头、一种实干精神，做到言必行、行必果，对群众许诺的事要一件一件地做好，一项一项地抓落实。此外，我们不仅要实干，更要干好。要完善制度、规范行为、强化监督，进一步科学作为。抓好屏山县重大发展机遇，全力推进经济社会发展。

接下来，我一定坚持先学一步、深悟一层，全力以赴做到“实心干事、科学作为”，为屏山发展贡献自己的力量。

**乡镇工作体会和感悟收获[]**

“实心干事、科学作为”学习调研讨论活动是贯彻落实党中央和省委决策部署，是实现人才发展与经济社会发展相融互动、同频共振的有效途径。作为一名基层人才干部，我将重点从三个方面着手落实。一是坚持“勤”字为先，过好本领锤炼关。要深入学习习近平总书记关于人才工作的新理念新战略新举措，以求知若渴的精神和持之以恒的态度，博学不穷、笃行不倦，提高思维方式，搭建好人才平台，最大限度释放人才红利。二是坚持“精”字为要，过好意志磨炼关。充分学习发挥专业化人才“庖丁解牛”的韧劲精神，敢于在干事创业中“长途跋涉”，在攻坚克难中“聚沙成塔”，始终把“金刚钻”揽在手中，敢于直面“卡脖子”问题，增强笃志钻研、凝神深耕的持久力。三是坚持“干”字为本，过好担当实干关。实心干事是“基本功”，科学作为是“硬本领”，要争做勇作为、善担当的“开路先锋”，力戒心浮气躁，保持谦虚谨慎，常怀感恩之心，善始善终做好本职工作。

**职场新人工作心得体会\_职场新人工作感悟与收获**

(一)学习无止境，注重自身的职业发展，多参加管理培训课程。

职业生涯只是学生生涯的一种延续，重要的是将学校里学的理论知识运用到工作中，并进一步提高、升华。

我的主要工作是负责行业的信息整理工作，通过对信息技术和互联网络的应用，将公司开发与经营全过程中产生的大量动态数据、行业供应等市场主要数据和各级政府机关颁布的政策法规进行及时、准确、全面的采集、处理，为公司今后宏观决策提供依据。这使我能在第一时间接触到各类行业政策和投资信息，极大地扩充了我的知识量。

在对信息进行整理的过程中，又提高了我对office等办公软件的熟练程度，同时也增进了对档案管理知识的认识。

除此之外,我还尝试着进行了xx项目的成本估算，使我有机会能接触到估算实践工作，对成本估算知识有了一个从理论到实践的升华过程。结合学校里学的相关知识，我觉得需要进一步摸索和思考，活学活用，来解决实际的问题。

(二)即使是最基础的工作，也需要不断地创新求进，以提高工作效率。

我工作的很大一部分内容，与信息档案的收集、整理有关，本来以为这是一种比较枯燥的工作，其实，如果有心多思考一下，档案管理也会更赋于人性化。接触工作至今，我发现需要保存的资料类目繁多、信息量大。于是，我在按常规进行整理的同时对一些资料从地区、级别等方面进行横向比较，当然，随着工作的深入，还有更多新的内容等待我去学习，去思索。

当然，我在工作中还存在着一些不足之处，如过于注重工作的进度对工作内容的全面性考虑不足等。在接下来的工作中，我将本着对本职工作的认真和责任心，把工作做好做精。

总之，我将以公司的经营理念为坐标，将自己的知识背景和公司的具体环境相互融合，利用自己精力充沛、接受能力强的优势努力学习业务知识和领先技术，为公司的发展尽我绵薄之力。

没有一份十全十美的工作，好工作是做出来

正如没有一个十全十美的人，一份工作也难以十全十美。甲工作还不错，离家近，步行十几分钟就到公司，可是工资一般，给得不多，勉强糊口;乙工作工资虽然给得搞，可是离家好远，在路上要花一两个小时，太消耗人了;丙工作工资不错，离家距离适中，可是工作时间太长了，一周要工作六天!等等……诸如此类的情况太多，总是难以有一份干活儿不累，回家近，工资还很给力的工作。一山望着一山高，若总是拿自己的工作和更好的去比较总会过得不开心。要明白，十全十美的工作是没有的，你需要在一份工作里学习和成长，也从中获得相应的成就和满足感。初入职场的新人，薪资并不是第一位的，是否能获得成长，是否有成长的空间，能否让你在其中实现自己想要的价值才是更重要的。

职场与社会是从前在校园中未曾学习到的，和大学所修的课程一样，是要慢慢学习的

工作也是一门课程，有它的章法和规则，需要初入职场的人慢慢去学习。与大学课堂里的课程不同的是，这些不会有人系统去给你讲解，只能靠你自己在平时的工作和与同事相处中不断地去学习，在这过程中吃亏犯错肯定是会有的。需要你自己去经历，去总结出职场的门道，自己形成自己的一套做事的风格体系。

不要以为上司会像大学选修课的老师那样，会对你在课堂/公司里的表现睁一只眼闭一只眼

公司是付了薪水的，不要以为大boss不会关注底层员工，哪怕大boss不关注，还有周围许多双眼睛。工作不饱和，工作效率不高，和同事相处得不好，工作不积极，其实这些都很容易看出来。除了极少部分的关系户大家会睁一只眼闭一只眼，绝大多数的员工还是在凭实力吃饭的。不要以为你态度不端正，干活儿干得不好会没人知道，欠的都是要还回来的。你又不是老板亲戚，人家犯不着花钱养一个吃闲饭的。

初入职场不要随便辞职，尤其是不要裸辞

裸辞之后没找到工作之前，你会觉得有工作有一件事情让你去做比找工作时对前途的未知感要好受的多。工作中再多烦恼，也可以通过自己的努力去解决，就算不能解决，也会从中获取一些经验;而投简历找工作等待的时间是最难熬的，你不知道将要从何做起，有力气也想出力但没有使的方向。而且坏运气是会积累和持续的，当你突然放弃一份工作，弱弱地会觉得有一段时间的低落期，短期内找不到工作真的太正常了。所以，除非是有计划的想要休息一阵子，否则不要裸辞。

找工作与找对象

有时候找工作真像找对象，当那个人没出现的时候，几乎要觉得那个人就不会出现了;而当ta出现的时候，你会觉得之前的找寻、等待和努力都是值得的。茫茫人海，有ta一人足矣。工作与对象一样，是需要不断地相处与磨合的，做好手头的工作，好好爱身边的那个人。

在参与社会生活与社会实践中，人们往往会产生有关某项工作的许多感受和体会，这些感受和体会不一定经过严密的分析和思考，可能只是对这项工作的感性认识和简单的理论分析。用文字的形式把这些心得表达出来，就是“心得体会”。 以下文章由本站心得体会栏目小编为您精心推荐。

心得体会的开头要简略写出自己阅读过的书籍或文章的内容，然后写出自己的意见或感想。准确的讲，就是用自己的话，把读过的东西，浓缩成简略的文字，然后加以自己的评论观点。以下是由本站心得体会栏目为大家整理的一篇“大学生初入职场工作体会范文”材料，希望对你有所帮助。

1、养成良好的思维习惯

有一个最典型的职场故事，讲两个人去市场买菜的故事。a能把可能发生的事情或其他的菜都记下来回复给老板，b却要老板喊一样，看一样。这就是两个人思维习惯，思维模式的不一样。b不是不想做好，而是他想不到这一层。平时已经习惯了这样的做事风格，一下子让他做某件事情的时候，他总是会丢三落四，不能做全。

所以我经常给小小曹说，平时工作的时候，就要尽心尽力，做好自己应该做的事情，不需要经常被人盯着。如果平时你就习惯了，大小事务都能做的细致具体，到某一天，机会来临的时候，你才能发挥平时你所积累下来的好习惯。做事的习惯直接影响了你的思维习惯，所以从小事做起。

2、打好基础

坚实的基础非常重要，当有一天你到了一个不上不下的位置，如果基础不扎实，你会非常尴尬。

想从事销售管理的，首先要做好自己销售，这个尤为重要，其次，是用心。真正的用心去做这样一件事情，相信就一定能做好。

3、谦虚，虚心，多审视自己

大部分的人，可能更多的时间，花在了抱怨别人不好，而没有审视自己是否已经做的最好了。

4、有容人之度，能发现其他人的优点

尤其在团队管理过程中，如果你能清楚的知道团队每个成员的优势，从而做出调节互补，团队将发挥最大的力量。

多吸纳优秀的人才在身边。

5、不看重眼前小利

太看重某些利益，或者太注重于一些小钱的，可能最终不会收获太多;

如果你能为了将来的收获，而暂时放弃目前的利益，回报，将是目前你放弃的很多倍。

6、敢想，敢于承担

永远都不要被自己的思想束缚住了自己，不要害怕承担责任。你非常优秀，并且一个敢于承担的人，将能收获更多的信任。

7、做出行动

要做行动的巨人，不要做思想的巨人。我们公司的招聘经理就特别好，时间安排，行动到位，抓住工作当中的每一个空隙做好应做的事情。

总结为十二个字：思为本，列为纲，克为重，行为先

共2页，当前第2页12

**安全心得体会\_安全工作感悟与收获**

“人人讲安全，事事为安全;时时想安全，处处要安全”作为一名变电站员工，这是我通过观看安全警示教育片后，更加深刻领悟到的工作原则。下面是本站带来的安全的心得体会，欢迎欣赏。

前不久参加了公司组织的安全教育，在观看了安全教育片后，现场的情景触动了我的内心，思想发生了很大的转变，一幅幅画面映入眼帘，内心此起彼伏，感受到生命的可贵和安全生产的重要性。真爱生命、关爱幸福、善待自己和他人。

两千年前的荀子说：“一曰防，二曰救，三曰戒。先其未然谓之防，发而止之谓之救，行而责之谓之戒。防为上，救次之，戒为下。”上学时读这段话并没有多想，现在我明白了，对付事故保障安全，可以借助古老的中国智慧。因为，荀子说了三种办法，第一种办法是在事情没有发生之前就预设警戒，防患于未然，这叫预防;第二种办法是在事情或者征兆刚出现就及时采取措施加以制止，防微杜，防止事态扩大，这叫补救;第三种办法是在事情发生后再行责罚教育，这叫惩戒。荀子列出了三种方法后认为，预防为上策，补救属中策，惩戒是下策。众多的案例表明：安全事故的原因只有一个，那就是违章;事故的责任也只有一个，那就是人。在职工生产活动的第一线，现场环境复杂有时存在着不确定的因素，切实做到安全生产的前提是遵章守法，其次是提高人的安全意识。我们不需要补救更不要惩戒，我们只需要从每一天的工作做起，从一点一滴开始，在工作和处理问题时，时刻保持冷静的头脑并不断提高业务技能，以不变应万变，防范各种突发情况。同时，要树立危机意识，因为事故是对思想麻痹者的惩罚。切莫让一时的疏忽，成为你终身的遗憾。

这次观看完之后还使我认识到：安全管理不需要人治，而需要法制，也就是要治人。要建立安全考评机制，并把它作为各级管理者的常规武器，运用到日常管理工作中去。在安全考评过程中把业绩考核和素质评价、状态评价结合起来，使安全状态评价贯穿于考评工作的始终。业绩考核应该落实到每周或者每月，不能等到年底算总账，安全素质评价却可以每年一次。同时考评必须做到程序化、制度化、经常化。这样安全管理才不至于开空头支票。

“人人讲安全，事事为安全;时时想安全，处处要安全”作为一名变电站员工，这是我通过观看安全警示教育片后，更加深刻领悟到的工作原则。

变电运行的主要任务是电力设备的运行操作和维护、管理工作。其特点是维护的设备多、出现异常和障碍的机率大;工作繁琐乏味、容易造成工作人员思想上的松懈。而一旦发生变电事故轻则造成经济上的损失，重则危及电网、设备和人身的安全，甚至给社会带来不安定因素，影响社会的稳定。从观看安全警示教育片中，使我们不难发现大多是工作人员安全意识淡薄，自我保护能力差而违章造成的。所以，变电站运行工作的责任到位与否，对保证变电站运行就显得至关重要。为此，我们全员必须全力以赴搞好安全生产工作，形成一个人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，人人会安全的良好氛围。我的理解为：

1、安全思想教育要到位。没有安全意识、安全生产无从谈起，我们要懂得本职岗位的职责是什么，应该做什么，不应该做什么，应该注意什么，前车之鉴、后事之师，要安全警钟长鸣，牢固树立安全意识，严格遵章守纪，杜绝违章作业。

2、安全生产责任制要到位。要根据安全生产的目标和任务，根据各岗位的分工，层层细化分解责任，将责任具体化、合理化、规范化，切实做到谁管的事、谁负责，有章可循，违章必究，激发员工的安全生产积极性、主动性和工作责任心。

3、安全工作要到位。安全生产责任制不能流于形式，讲得多、做得少。在进行每项工作时都要保证做到计划到位、准备到位、检查督促到位、验收到位。这样，才能使各项工作安全顺利的开展。

另外，一切制度都要靠人去执行，我深刻体会到不断提高自身的技术素质是确保安全生产工作的核心，要在平时常动脑、常充电、常请教，提升自己的技术素质，自我保护能力和处理突发事故的能力。

总之，安全工作不能只停留在宣传片的观看体会上，最终是要在自身岗位上切切实实履行自己的职责，在各项工作中认真做到位。那么，变电运行的安全生产工作一定能跨上一个更高的台阶。

今天，单位组织观看了一部安全教育片，是关于一个煤矿透水后救援的故事，很感动，会场里很静，大家的心都纠的紧紧的，忐忑的心盼着救援顺利进展，盼望着赶紧把69个矿工兄弟们救上来，其间，看见几个女同胞流了眼泪，熟悉的矿井，朴实可亲的矿工兄弟，都让我们感觉仿佛就在身边一样。最后，历尽千辛万苦，终于救出了最后一个矿工兄弟。我真的很想不明白，安全关乎一个人的生命，关乎一个家庭的幸福，国家、省市、煤矿都高度重视，为什么还经常会有重伤以至于死亡事故的发生，最近，辖区又发生了几起死亡事故，安全的形势很严峻，气氛很紧张。每次看到领导在会上苦口婆心的讲安全，对事故进行深刻分析的时候，我都在想，到底是谁对生命不负责任，自己要珍爱自己的生命啊，煤矿的安全投入到位了，职工的安全素质达到了，遵章守纪，一个个鲜活的生命怎么会被夺去生命，我很痛心，我有时会问我的同事们，你说，怎么还会出事故呢，熟悉生产安全的他们会说，抱着侥幸的心态违章，我就会想，遵章就真的不能干活了吗，为什么要违章呢，拿着生命做代价，一个个血的教训还不足以引起警醒，真是让人很痛心。

生命，是人这一生中最宝贵的东西，它承载着人的理想，承载着人类所有的感情，然而安全是生命的保护神，只有珍爱生命，生活才能幸福美满。

在我们努力学习，提高自身素质的同时，安全问题不容忽视，但安全教育却是一个沉重的问题。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数达到16000多人，平均每天就有40多名学生死于非命，这意味着每天就有一个班级消失。

人人讲安全，人人才安全。让我们防患于未然，为了预防安全事故的发生，我们一定要树立安全意识，掌握一些必要的卫生知识，安全卫生知识及应急避险技能，从而提高我们的自我保护能力。

因此，学校在上个学期着重在“安全”问题上做出了明显的举动，让我们能体会到安全的重要性。

温室的花朵，不知世道的险恶;井底之蛙，不懂人间的丰姿。其实，平时的一举一动都会威胁到生命的存在。缺乏安全意识的人，进校门前及放学后，三三两两地在门口的街道边嬉笑打闹，全然不顾险境，要知道，马路并不是我们展示的舞台，学习才是我们人生的舞台。我们的校园很特殊，两面临街，路边有很多小摊贩，缺乏安全意识的人，肯定很喜欢那无品质，无保障，无检验的“三无”产品，觉得香喷喷的，嫩滑滑的，美味可口，要知道，其中食品有一大部分卫生不合格，吃了容易出现呕吐、恶心、腹痛等不良现象。再加上我们的校园，两面临街，车辆来来往往，灰尘滚滚，更加不卫生。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。为了我们校园的和谐，让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com