# 2024年微笑面对生活励志句子(优质12篇)

作者：月下思乡 更新时间：2024-04-01

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。微笑面对生活励志句子篇一生活，就像是一杯浓浓的咖啡，苦中带甜；生活，就*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**微笑面对生活励志句子篇一**

生活，就像是一杯浓浓的咖啡，苦中带甜；生活，就像是一首温暖的歌曲，其中作乐；生活，就像是一袋多味的调料，酸甜苦辣；生活，就像是一个细长的风筝，飞向远方！

生活，正因为有了酸甜苦辣，有了艰辛的经历，这样的生活才会更丰富多彩！有一个故事曾写到；一个年迈的老人，因为年击打了，也有些疾病。进了医院。可这位老人和其他老人不同，其他老人每天在病床上躺着，这位老人每天看填词不错就会在走廊里散步。每天都会给老伴儿和孩子打电话嘘寒问暖。而且每天都开开心心的，微笑挂在脸上。护士和医护人员看到这幕时，都会感到老人很幸福，家庭温馨。可不幸的事情发生了，一天，护士查房时发现老人没有了呼吸，只剩一具冰冷的尸体。医护人员拿出老人的手机，结果，流下了眼泪。大家知道医护人员为什么忽然流下了眼泪吗？因为老人的手机只是个模型，而每天老人还要开开心心，给老伴儿和孩子打电话。看到这一幕，眼泪不停的流。老人并没有因为疾病的折磨而整天在痛苦中度过。他只是换了一种方式生活着。最后，微笑着离开了人间。

当我看完这个故事后，眼泪顿时流了下来，老人没有抱怨，为什么疾病会在自己身上。老人仍然乐观，保持微笑的面对生活。这是我们所有人所做不到的。想一想我们，遇到困难挫折时，我们就会觉得没有希望了，失去勇气了，想要说放弃。当疾病在我们身上时，我们是悲观的面对，有时候还会做傻事。想一想，是多么傻的举动。什么事情都比不上生命的重要。哎，这种型号风小浪都会将我们打垮，如果我们遇到大风大浪呢，那我们是不是觉得天要塌了，难道我们就永远不站起来吗？难道永远躲在漆黑的角落里吗？在哪里跌倒就在哪里爬起来。要怀着积极，乐观的心态面对生活，这有这样，我们才会更有信心。

生活就是人生的一次经历，雪欧尼更新体会才会懂得什么是酸甜苦辣。生活很苦，但不尽然，经历的时候，也许当时是痛苦的，但回味却是有趣的.。生活不可能是快乐的，因为会有各种各样的挫折和困难等着我们，正因为有困难挫折的洗礼，我们才会成长，才会成熟。

生活的酸甜苦辣，是我们每个人必须经历的，只有经历了，才会知道生活的不易。面对一切困难挫折，必须有一个积极向上的心，有一个乐观的心态。，只有这样，我们才能在生活中得到成长，从生活中变得成熟。

，一切皆自美好！

**微笑面对生活励志句子篇二**

微笑如雨后天晴般的彩虹直挂云霄，在天空中尽显它的色彩，微笑如春风般抚过每个人的脸颊，在每个人的.脸上留下温暖的印记，微笑如黑暗中的点点星光，带给人们希望。

微笑让我们学会坚强，微笑让我们学会成长，微笑让我们从黑暗中走向光明，微笑让我们从失望中看到希望。一切的一切都源自于发自内心的微笑。以前的我不知道微笑原来有这么大的力量，那时只觉得微笑只不过是嘴角往上翘一下便可以了，也不是特别困难。但是现在不一样了，现在能体会到微笑中的力量。当你陷入困难的漩涡中时，只要你微笑面对，你就能勇敢的战胜它，就因为你有一张微笑着的面孔。微笑时常挂在脸上，困难便不攻自破。伤心的心不治而愈，不开心的事自然会被遗忘。

小时候，妈妈教我看到熟人便要学会微笑着打招呼，我也照着做了，那时只觉得微笑可能是一种礼仪吧！一种礼貌的问候，所以经常笑脸展现在别人眼里，别人看见你开心，自然而然也会跟着一起露出温暖的笑容。在我不开心的时候，微笑也跟着离家出走了。当你用这张苦瓜脸对别人时，别人也会不客气的将它还给你。随着年龄的不断增长，思想也慢慢成熟起来，渐渐明白了微笑这个简单而复杂的词语，明白了开心、快乐、幸福的时候要微笑，并且不开心，伤心的时候也要笑，把伤心的事一笑而过也不就没这回事了吗？俗话说得好：笑一笑，十年少。只要多笑笑，你也会跟着年轻的。

微笑着面对生活，微笑着面对人生，微笑着面对挫折，微笑着面对成功，微笑是你不败的秘密武器，微笑是你成长道路中的必需品。

**微笑面对生活励志句子篇三**

微笑多好。不喜笑着，太沉；乐喜笑者，太奸。最好的莫过于二者的折中：微笑。

，其关键在微笑。而微笑即心态平衡，始终有着自信、雅量与大度。

因此有了微笑之后，眼光会为之一亮，阴沉的浓雾随之被清除，从而迎来希望与光明，思想本不为大脑所接掌，而是被眼界所左右，眼界的高低成就着一生。当眼界开拓时，心也开拓了，自然而然要绽开微笑。微笑可使你的身子为之一轻，以至于学习上的，生活中的困难都荡然无存了。因此说解决不了的困难，大部分是急出来的，而并非是吓出来的。

曾经的孔明是这样，王猛是这样，陶潜也是这样。

而像曹操之流一生疑心，几多微笑，而命终丧之于痨根；像南朝宋时，刘湛处心积虑恩将仇报，终不得好\*。如果杨坚无忌妒之心，薛道衡也与李白齐名了。

这些人命该不是如此，而能微然一笑耳，敞开胸怀，放弃名利成见，也不会这样，严重者像杨坚人心离散，成为一代亡国之君。

同学们，汝不知哄堂大笑的冯道和凝位列人臣之首；阔气非常之石宗王恺，腰缠万贯之财。此何等人物，但他们大喜欢笑了，终不是微笑。

微笑好，为什么不微笑？微笑可以暂缓胸中之闷气，忘记种种大是大非。能舒经活络，其益无限。

所以在生活面前，我们就应该微笑。

**微笑面对生活励志句子篇四**

微笑似甘露，滋润人们干涸的心田；微笑如暖阳，照亮心中每一个角落；微笑像春风唤醒心中每一方土地……是每个人的必修课。

微笑是一种积极乐观的人生态度，可以使自己开心幸福，曾有篇报道：一位年近八十的老奶奶每天早上都会对着镜子微笑，并告诉自己今天是充满希望，充满愉悦的！长此以往，这位老奶奶不但非常长寿，身体也十分健康。后经专家学者研究报告表明：保持微笑，做事效率可以提升，也能影响周围每一个人的心情，同时也能促进新陈代谢，使人更加健康长寿，人也会因此而容易感到满足和幸福。

微笑是文明热情的生活习惯，可以促进人与人之间的交流，传递友爱。正如维克托博盖说的那样：“微笑是两个人之间最短的距离。”微笑是最迷人的装点，是拉近人与人之间距离，去除误会，解决矛盾最好的办法。

微笑可以传递热情，促进人们之间的交流往来；微笑可以取悦自己，使人积极乐观，化解困境；微笑可以促进社会良好风气的形成，促进社会的正向发展，让我们学会，懂得满足，学会包容；懂得克服困难，学会微笑着面对困扰。

吧！给生活一个微笑，我们便拥有了人生中无可比拟的愉悦与满足！

**微笑面对生活励志句子篇五**

人的生命是宝贵的，人的生命只有一次，然而有些中小学生把生命看的非常轻，比如李集二中有一位女同学因为看课外书被老师批评，就跳楼自杀。她自己痛快了，可他的父母会是什么样的感觉那。

针对这件事我们学校展开了以珍爱生命为主题的讨论活动，通过这次活动我知道了，人的生命是宝贵的，我们不能因为一点挫折就放弃自己的生命，我们的妈妈生我们时会多么辛苦，在你生病时，她会尽力照顾你，在你不开心时，她会哄你开心，如果你放弃了生命她会是什么感觉呢，伤心难过，都不足以形容，谁不是一边受伤一边长大的呢，有的人应为一点挫折就放弃了自己的生命。相比之下这些身患重病的人就显得格外坚强，霍金虽然全身瘫痪，但他认为活着就有希望，正是因为他的顽强精神，让他顽强的活了下来，并且让他成为了“科学巨人”，爱迪生失聪，海伦.凯勒失聪失明……但他们还是坚强的活了下来并且做出了惊人的成就，相比之下身体健全的我们有和言放弃自己的生命呢，谁不是一边受伤，一边学会长大的呢，让我们从现在开始学会珍爱自己的生命，学会怎样吧。

挫折是每个人都会遇到的，不得一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香，让我们从现在开始学会珍爱自己的生命，学会怎样吧!

**微笑面对生活励志句子篇六**

今天上

作文

课时，老师请了两位同学上讲台保持左手不动，体验残疾人脱衣服穿衣服，只见平时普普通通的衣服在两位同学手中不听使唤了。甩、拉、咬、拽、拖，两位同学使尽浑身解数，竭尽所能，终于把不听话的衣服给治服了。他们笨拙的姿态把台下的同学给逗得哈哈大笑，说那两个同学像表演哑剧。而我却笑不出来，因为这不禁又让我想起了一年多前发生的事。

那是一个夏天，太阳烘烤着大地，连路旁的小树也耷拉着脑袋无精打采，我和小伙伴正在玩游戏.一不小心，我被人推了一下，手和那硬硬的地面“亲密接触”，擦破了皮，我原以为没事，回家抹点红药水就ok了,晚上洗澡脱衣服时，发现手上的伤口化脓了，流了不少的脓血，衣服和皮肤粘在了一起，我是一点一点撕开的，好疼啊!

洗澡时，我把右手举的高高的，用左手拿着毛巾在身上揉搓，生怕弄疼了伤口。

生活有时就像金庸小说里的江湖，杨过没有胳膊，老顽童属于智障，梅超风是盲人……，永远微笑吧!在人生的旅途中，最好的身份证就是微笑。朋友，微笑着面对一切吧!微笑是给予他人，送给自己最好的礼物，它价值丰盛，却不费分文。

啊!祝愿天下的残疾的同胞兄弟姐妹们每一天能过得开心和幸福。祝他们能够平安，在蓝天白云下自由的生活。

朋友，记住，用微笑面对生活。

-->[\_TAG\_h3]微笑面对生活励志句子篇七

“笑口常开，好运自然来。”虽然知道笑口常开不一定会有好运，但是笑可以促进血液循环。更重要的是笑是人的最好表情，笑口常开可以使人开朗。

微笑是笑中的一种，虽然不会来得激烈，但是是纯天然的。

我是一个“乐天派”没事就笑。我有一个嗜好是给人起外号，我认识的\'人无一幸免。由于我的“乌鸦嘴”可惹了好多同学，偶尔我也会被报复啦。可大多是我搞他们，这次他们“造反”了，一起联合来欺负我。“三个臭皮匠顶个诸葛亮”我寡不敌众，但他们似乎毫不留情“围攻”我。

后来吵得不得了，出现不营养的话。事情一发不可收拾，我们像是丢了“魂儿”一样闹起来。

不得了了，我们几个由吵架变打架。夸张啊!连书包都被扔到一楼，不过结实的书包毫发无损。吵大了闹大了，老师过来制止，好容易大家才冷静下来。我们挨了批评，友情破裂了，就这样事情过去许久。

一天，一位同学要转学了。虽然我们的心结还未打开，但我们毕竟是好朋友。在他出发前我们见了面，这样我们的心结打开了。我们的友情更加坚固了。我用微笑送走他。

微笑是混凝土可以加固友情的桥梁。我们见面时以微笑面对对方没有说话，但我们的眼神互相给了对方答案。也许你猜对了我们互相原谅对方。

微笑吧!当你和朋友不和睦时去以微笑互相理解，当你学习困难去以微笑面对，当你伤心流泪去以微笑抚去痛苦。“笑口常开，好运自然来。”我真想喊个千百遍让全世界人听见。请试着以笑面的一切困难。

**微笑面对生活励志句子篇八**

在缓缓流淌的生活长河中，你不经意地洒下一串微笑，激起朵朵飞扬的水花，平淡的生活也因此精彩纷呈。

一个人行走在异域，行走在地球另一边那个遥远的国度。在大片大片的草坪蔓延的地方，漂泊的女子大抵只看见孤独吧。然而就在那一瞬，一棵漫不经心的狗尾草跃入眼帘，还有一个灿烂的微笑。“嗨！送你。”这句话曾让那个孤单的女子——三毛温暖不已，而更让我觉得心动的，是那个微笑，我将其称作“狗尾草的温暖”。

狗尾草下的微笑，是对一个陌生人最美的祝福，让生活不再单调，让漂泊的旅程灿烂温暖，这种笑容，是时间安排的邂逅，可遇而不可求。真正让琐碎的生活精彩灵动的，是我们身边最熟悉的微笑。

初中第一次考试结束后，拿到那张做了只有一半多，成绩为全班最低分的试卷时，老师的批评，同学的嘲讽让我的心情跌到了谷底.回家的路上，没有花香，没有鸟语，只有傍晚的风凛冽刺骨。我走进家门时，却看见母亲浅笑的脸。“回来啦，饭这就好了。”布满岁月沧桑的脸上，浅浅的微笑，如一抹阳光，照进心灵的谷底，带来生命的活力。那个迎接我回家的微笑，让我重燃信心，将酸甜苦辣俱全的生活变得精彩无比。

陌路相逢，绽一抹笑颜，是对彼此的祝福；日夜相伴，展一丝笑容，是永恒的温暖。

-->[\_TAG\_h3]微笑面对生活励志句子篇九

诗歌投稿——用微笑面对生活

是四季永不凋谢的。

它如同阳光，

给人们带来温暖；

它如同雨露，

慷慨地滋润大地；

它如同彩虹，

绚丽地绽放光彩......

不论是否阴雨密布，

只要有微笑的存在，

就可以温暖世界，

充满希望。

选择微笑吧！

班级：八（3）班

-->[\_TAG\_h3]微笑面对生活励志句子篇十

“妈，反正闲的无聊，你明天回家带两本书来吧！我复习一下功课，免得……免得身体不好再把学习丢了！”

“好，妈明天回去拿啊！傻丫头，哭什么，这病不可怕，控制好了咱们就回家，会学校啊！”

“好好的，你们娘俩哭啥？顶多再住一个星期，咱们肯定能回家！”

第二天，妈妈回家带来了我的书包，打开书包，读书的兴趣却又全无，随手拿出一本作文书，翻看起来。

忽然，一行醒目的红字映入眼帘，“读读吧，振作一点，快好起来，哥在家等你。”鼻子一酸，不禁又泪两行。擦擦眼泪，我读了起来，这说的是两位旅者的事，一位旅者总以悲观的角度看事物，结果在他眼里一切都糟糕透了；另一位则用欣赏的眼光看事物，一切在他眼里都是美的。初读并不觉得有什么，后来仔细想想，是啊，我若总是如此悲观不就和第一位旅者并无两样了吗，不行，我要用欣赏的眼光来看，我要振作，我要用微笑来面对生活。

想到这里，垮了一个多月的苦脸终于绽露了笑容，望向爸妈，他们的身形也好似一松，脸上的阴云也消散了不少。

在接下来的日子里，我让爸妈买了不少关于这病的书，什么家庭医生，食疗，非药物治疗……我没事便仔细翻看，爸妈也总是捧着书读。

后来，我了解到了只要控制，锻炼加药物结合起来，我与正常人并无两样。笑容在我脸上越来越多。

一个月后，我终于出院了，我终于可以回学校了，我在心里暗暗地说：“我要用欣赏的眼光来看待每一个件事物，我要用微笑来面对我那充满未知的生活！”

2下一页

@\_@我是分割线@\_@

**微笑面对生活励志句子篇十一**

微笑，一种言语之外的美好；微笑，一种平淡而让人感动的幸福；微笑，像一缕春风吹过泛绿的草甸。

微笑，编织了爱的美妙，洒落早每一个角落，超出了权势，金钱，国界和美丑。小的温暖，不要刻意去感受，最真诚的微笑，每个人的心底，都会感受到。交换一个微笑，使大家懂得了拥抱世界的没好，懂得了希望无处不在。

在生活中，微笑也是必需的。

每个早晨，对自己微笑，对爱你的人微笑，对你爱的人微笑，就会觉得自己充满着朝气，做事更有劲儿，这样的人生才有意义；这样的生命才值得努力去奋斗！

微笑不一定要开心的时候。尝试用微笑去面对每一个挫折。尝试用微笑去迎接每一个挑战，这样，人生才会更多姿多彩。一个微笑能唤醒所有低头的细胞，一个微笑更可以点燃生命中的曙光！

把那哭丧的脸从自己生活中抹去…人生是那么无常，紧握在你手里的风筝也可能会断线飞去…不要灰心，不要哭泣，也许你很快就能拉起另一个风筝，再次在空中翱翔。这一切都会实现，只要你放得开伤心悲痛，站起来对它挥手微笑！

人生大部分时候都在等待。在等待开往下个站的巴士，在等待属于自己的天空，在等待机会、曙光……何不在等待的当儿，微一微笑，下一站也许会更精彩！让过去随风飘走，让微笑承担你的悲痛，这样生命会是美好的！

微笑，更可以推动他人前进的决心。微微笑吧！让所有人已落泪的细胞再度活起来，继续歌颂生存下来的每一秒钟！

让我们保持微笑…给自己多点依靠，我们须保持微笑。为寒冷的心批上外套，继续走下去。直到走到路的尽头，也要微笑着闭上双眼！

**微笑面对生活励志句子篇十二**

微笑，似蓓蕾初绽。

这朵花，植根于美好的心灵。真诚和善良，在微笑中洋溢着感人肺腑的芳香。微笑着告别寒冬。微笑着迎接阳春。尽管，未来的岁月里，还会有风风雨雨，但心灵的花蕾上，总是闪烁着信念之光。微笑的风采，包含着丰富的内涵。

它是一种激发想像和启迪智慧的力。在顺境中，微笑是对成功的嘉奖。在逆境中，微笑是对创伤的理疗。微笑像一杯热茶，滋润我们干涸的心田微笑如冬日阳光，帮助我们驱走一切的寒冷微笑是冬日的暖阳使你感受到了冬天的温暖想要生活的快乐，最重要的就是保持自己的本色。你只能唱你自己的歌，你只能画你自己的画，你只能做一个由你的经验、你的环境和你的家庭所造成的你。不论好坏，你都得自己创造自己的小花园；不论好坏，你都得在生命的交响乐中，演奏你自己的小乐器。微笑能改变你的生活，史坦哈已经结婚18年多了，在这段时间里，从早上起来，到他要上班的时候，他很少对自己的太太微笑，或对她说上几句话。史坦哈觉得自己是百老汇最闷闷不乐的人。

后来，在史坦哈参加的继续教育培训班中，他被要求准备以微笑的经验发表一段谈话，他就决定亲自试一个星期看看。

现在，史坦哈要去上班的时候，就会对大楼的电梯管理员微笑着，说一声“早安”；他以微笑跟大楼门口的警卫打招呼；他对地铁的检票小姐微笑；当他站在交易所时，他对那些以前从没见过自己微笑的人微笑。

史坦哈很快就发现，每一个人也对他报以微笑。他以一种愉悦的态度，来对待那些满肚子牢骚的人。他一面听着他们的牢骚，一面微笑着，于是问题就容易解决了。史坦哈发现微笑带给自己了更多的收入，每天都带来更多的钞票。

史坦哈跟另一位经纪人合用一间办公室，对方的职员之一是个很讨人喜欢的年轻人。史坦哈告诉那位年轻人最近自己最近在微笑方面的体会和收获，并声称自己很为所得到的结果而高兴。那位年轻人承认说：“当我最初跟您共用办公室的时候，我认为您是一个非常闷闷不乐的人。直到最近，我才改变看法：当您微笑的时候，充满了慈祥。”

你的笑容就是你好意的信使。你的笑容能照亮所有看到它的人。对那些整天都看到皱眉头、愁容满面、视若无睹的人来说，你的笑容就像穿过乌云的太阳；尤其对那些受到上司、客户、老师、父母或子女的压力的`人，一个笑容能帮助他们了解一切都是有希望的，也就是世界是有欢乐的。

今天你微笑了吗？

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com