# 热门招聘工作日志（案例19篇）

作者：美丽心情 更新时间：2024-04-01

*工作汇报是对过去一段时间内工作情况进行总结和概括的一种书面材料。在下面的范文中，你可以看到不同类型、不同职业的工作汇报样例，希望能给你一些启发。月嫂工作日志一个月嫂每天的工作都非常忙碌，下面是月嫂付瑞芳的工作日记，借鉴这一天的工作记录，或许*

工作汇报是对过去一段时间内工作情况进行总结和概括的一种书面材料。在下面的范文中，你可以看到不同类型、不同职业的工作汇报样例，希望能给你一些启发。

**月嫂工作日志**

一个月嫂每天的工作都非常忙碌，下面是月嫂付瑞芳的工作日记，借鉴这一天的工作记录，或许你也能科学地安排好月子里的每一天。

时间服务内容

凌晨1:00换尿布，给宝宝喂奶

3:30喂奶

6:10喂奶，给房间通风

9:00给宝宝洗脸，喂奶，换尿布

9:30做早饭，洗碗

10:00搞卫生，清洗奶具

11:30做午饭，洗碗

12:30喂奶，换尿布

13:10给宝宝吃伊可新，协助产妇做恢复操

15:15做点心，喂奶，收衣服

16:00社区医生回访

17:00做晚饭，换尿布

18:00洗碗，喂奶

19:30换尿布，给宝宝洗澡，肚脐消毒，做按摩

20:00帮产妇擦身，伤口消毒

21:15洗衣服，做点心

22:00喂奶

24:00喂奶，换尿布

**月嫂工作日志**

期望薪资：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/月

学历：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

工作经验：3—5年

现居住地：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

电子邮箱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

自我评价

我妈妈朱xx，50岁，xx人，性格开朗活泼，爱干净，年轻时曾做过幼儿园与小学老师，有丰富的育儿经验和照顾人的经验。现在想在xxx找份工作，可以是照顾小孩或者老人或者做家务、做饭等。最好是住家的，如果是天河员村附近的不住家也行。

期望薪资

20xx—1至201x—3任职保姆薪资n—n+元/月

工作职责：住家保姆照顾小孩与做家务做饭等。

**论文工作日志**

前不久学院召开了一个毕业生动员大会，会上老师做了毕业论文的相关部署工作。很快的，学院里的参考题目就出来了，大家开始了选题。我平时也比较喜欢关注网络反腐的一些相关知识，平时也会经常上相关的论坛了解网络反腐发展情况，了解最新的网络信息。在老师提供的选题中，有关于这方面的题目是《网络反腐在反腐倡廉中的作用研究》，这个题目和我想要写的比较相关，选题确定后，指导老师马上就给我们开了个会，布置了相关的任务，告诉我们每个阶段需要做的事情，要注意哪些事情，还告诉我们一些查找资料以及论文写作的小技巧。接下来的主要任务就是查找资料，做读书笔记以及外文翻译。

上周指导老师把我们召集起来开了个会，布置了相关的工作。这周一我们就收到了指导老师任务书。知道了自己具体需要完成哪些工作。这几天一直都在忙着查找资料。一开始的时候毫无头绪，后来我先自己理顺思路，构思了论文的方向，然后确定自己查找资料的方向！这些天基本上都是在图书馆查阅资料，把一些认为有用的东西先摘抄下来。回宿舍后利用网络查找电子文献。这样子积累下来的\'资料很多，怎么筛选呢？我主要找那些知名学者或者是核心期刊的，当然其他的也稍微看下，让自己积累更多的素材。这样子找出来的资料还是很多，我将它们进行归类，比如这篇文献主要是分析原因的，另外一篇更侧重的是提解决方案的。给这些文献进行归类，总结出他们的主题内容，为接下来的开题报告的撰写奠定基础，而且通过总结可以加深对当前研究情况的理解，发现目前研究缺漏的角度，为自己的论文撰写提供新思路。在查找中文文献的同时我还通过谷歌学术搜索和图书馆的外文文献资源找到了符合要求的外文文献并且做完了翻译工作。文献基本上收集完了，读书笔记也写得差不多了，接下来要准备开题报告了，同时我想我还是需要不断的搜索文献，以便让自己保持在状态内。

上次开会的时候老师说这个月要把开题报告交给她，还给我们列了一些详细的要求。文献找完了，通过阅读这些找到的参考文献，了解到了网络反腐的现状，同时也对之前的一些学者对网络反腐方面的研究有了一定的认识。我自己对于论文的写作也有了一定的方向，这时候就开始写开题报告了！开题报告要求我们把选题目的，当前的研究状况以及自己的写作方向都做相应的说明。由于之前都没有接触过比较正式的论文的写作。对论文的写作还是比较迷茫。这时候我想到了老师，我把自己的想法以及遇到的困难及时和老师沟通，在老师的指导下我才顺利开始了开题报告的撰写。由于在之前就把不同的文献进行归类并且总结出他们的主要观点，所以在写文献综述的时候就省去了很多麻烦。后来我把开题报告发给老师看的时候，老师说写得不错，但是再往后一看，老师给我做了许多批注，原来还有这么多地方是要修改的。修改的地方很多都是由于自己的粗心导致错误的，老师很细心的都给我指出来。修改完发给老师看了，不知道能不能通过。接下来就要写细纲了，这才是真正体现我的论文思路的时候，希望前面做的努力可以为后面的写作提供很好的帮助。

**月嫂工作日志**

期望薪资：1000—元/月

目前职位：照顾老人

学历：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

工作经验：1—3年

现居住地：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

电子邮箱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

工作经验

应聘住家保姆带小孩陪老人干家务的`工作

20xx至20xx任职照顾老人薪资1000—2000元/月

工作职责20xx年到20xx年底一直从事住家保姆的工作，主要照顾小孩和老人，负责平时的卫生打扫和饮食起居等，能做的一手好饭，工作热情负责人，精神好脾气好，待人和气对孩子有爱心对老人特有孝心！现在欲寻求一份与之有关的住家保姆的工作，有需求者欢迎与我联系，联系电话xxxxxxxxxxx，期待您的来电！

**月嫂工作日志**

这家客户：住在上海郊区，一对双胞胎男孩，眼睛大大的特别可爱，我进户已经两个月了，外公外婆是郊区农村的。外公是比较能挑事的人，小姐先生也不是省油灯，进户头几天先考我各种问题，然后和头一个出户的月嫂相比较，先生总说上一个月嫂怎么怎么干的，我就是按照我的方法干。有时候小姐问一些很离谱的话，这是我很反感。每天下午四点多抱宝宝出去溜达一圈回到楼下，换一个宝宝到车里，我又抱另一个宝宝出去溜达一圈，只要天气好每天都是这样，回到屋子里我的两个胳膊都酸了。还好是三楼不高，如果是高楼上去之后我就成张口喘了。有时候两个宝宝一起闹，我就一手抱一个在屋里边走边唱歌，每天都给宝宝念童谣，干了一个月终于盼着出户了。

这家客户：宝宝很有意思，生下来鼻尖上就有一个像剑一样的印，不是很清楚不仔细看看不出来，小姐在婆婆家作月子，屋子里面很暖和还有地毯。婆婆公公都是教师退休了，老两口性格都很开朗很善良。知道北方人爱吃馒头饼之类的点心，公公总让婆婆给我买着吃，每天早晨喝牛奶吃饼还有各种点心。公公还让婆婆给我买饺子吃，宝宝吃奶就找我谁都喂不进去，我喂奶一会宝宝就吃精光，喝的很痛快，只要宝宝哭谁抱都不好使，到我怀里就老实，先生开玩笑说，阿姨把你衣服脱下来给我穿上宝宝就跟我了，很快一个月过去了，我出户那天是年三十，婆婆和公公送我，公公送到公交车站，我和婆婆坐车到地铁站，婆婆用买菜的小车给我拉包包，包包很重，婆婆给我买的地铁票，进站时我和婆婆告别了，心里很难受，眼泪在眼圈里打晃，我忍住了，我看婆婆也眼泪汪汪的，我告别了婆婆下了地铁站。

这家客户：我到这家是别的月嫂干了十天我接过来的。小姐特别娇气，我到她家后上个月嫂说小姐刨妇产手术的胶布还贴着呢，刀疤已经长好了，我告诉小姐如果再不揭下来皮肤会破掉，小姐不情愿的揭下来了，我一看刀疤长得非常好，小姐心里有恐惧感，一看见刀疤就害怕，我说长好了没事了，宝宝是女孩上下来时七斤八两很讨人喜欢，哭声像男孩子，嗓门很粗。宝宝非常爱洗澡，洗澡按摩从来都不哭，刚开始产妇和我不熟悉，时间久了就无话不说，有时候我爱开玩笑，还爱唱歌，唱歌走调，逐渐我们就熟悉起来了，出户那天外公外婆小姐拉着我和他们全家合影留念。

以上是我所干的部分家庭的情况，现在我还在继续我的工作，我很爱这项工作，每天都接触天真无邪的小宝宝。虽然有时候闹人，但是我很开心，我每看一个宝宝都很喜欢，出户那一刻心情总是很难受，恋恋不舍，各式各样的家庭都接触过。有的人善良有的人事多。认为花钱雇来的人想怎么使唤就怎么使唤，有些老人还没有把月嫂和保姆的工作性质区分开。就像瓦匠力工一样，瓦匠有技术挣得的多，力工没技术挣得少是一个道理，月嫂有自己范围内的工作，如果时间充足宝宝听话月嫂可以超出工作范围干点分外的活，但是客户不要太挑剔，虽然月嫂挣得多，但是月嫂付出的代价也是非常大的，有付出就有回报，没有信心没有毅力，没有耐心吃不了苦的人永远和这项工作无缘，这行工作催人老的特别快，但是每看到宝宝天真的笑脸自己也好像年轻了很多，心情特别好，以上是我个人的感受，希望月嫂这行工作可以得到社会的大力支持和鼓励。

**工作日志**

对于民情走访，我们中很多人开始都有些不以为然的想法，认为自己不过一普通干部，无职无权，捐个区区两三百元，对那些深陷贫困的农家根本起不了什么作用；然而，两个月来，或是与市县部门的领导“二对一”帮扶，或是个人走访，三家村九户人家进行了走访。当我走进乡亲们的家门时，内心却不能不被他们的遭遇、他们的坚韧、他们的善良深深震动。

终于找到三家村外坪子组王福保家时，还是春寒料峭的4月，这个70岁的老汉正在屋下面的田里掌犁耙。看到有人来，王福保拖着泥腿上了岸。他的老伴佝偻着腰，用手使劲揩揩碗，颤颤巍巍的泡茶端出来。两层楼的红砖屋没有粉刷，屋内地面坑坑洼洼，厅屋的神台上摆着一张年轻的遗象。那是他们的儿子，2018年患尿毒症去了。儿媳从此再无音沓。两个孙子，就跟着老人过活，15岁的孙女王倩在宝农学校读初二，8岁的孙子王可在神冲完小读三年级。为了供孙女孙子读书，给老伴看病，维持一家人生活，老人作了十多亩双季稻。王福保说：“我们老了，又有病，这倒也没什么，人总是要死的；就是两件事放不下啊，一是欠的帐还没有还清，二是两个细伢子造孽啊。好在政府、村上对我们都还关心。你们做好事，我们记住了。”

是的，作为基层干部，我们的力量微薄。但是，我们都有一颗心，能够用心去体会，用心去交流，用心去改变。民情走访和困难帮扶不是一道一笔挥就的轻松试题，而是检验我们是否和群众还保持着血肉联系的庄严问卷。乡亲们最看重的，也就是我们在这张卷纸上倾注了多少真心啊。

**月嫂工作日志**

在医院那几天还平安无事，回到家里之后就不一样了，晚上我给小姐擦身她说我太用力了，婆婆对我也不太好，我和小姐一个屋子，我睡在地上，地上铺上一床被和一个凉席，每天早晨给小姐煮粥，婆婆买好菜，我帮着摘采，弄好以后婆婆抄，就这样慢慢接触以后婆婆对我的印象有所改变，小姐让我给宝宝做裤子，真是赶鸭子上架，没办法我把宝宝的旧裤子拆了一条腿我和婆婆一起裁了两条裤子我给做上了，小姐脸上有点笑容了，小姐每天晚上睡觉前必须喝一杯牛奶，有一天晚上我临睡之前问小姐喝不喝牛奶，小姐说不喝，我刚一躺下脑袋刚粘上枕头小姐就叫我，阿姨给我热奶去。我赶快起来去热奶，我睡的凉席上有席虫，我把我浑身咬的全是大包，我就把凉席刷了，婆婆把我臭骂了一顿，说我吧凉席的角给刷坏了，我跟小姐说不是我刷坏的，原先就是坏的，小姐绷着脸说，我可不知道。

每天早晨六点多小姐就喊我起来煮好粥到阳台上抱着宝宝晒太阳，我看见宝宝可爱的样子烦恼立刻就抛掉了一半，宝宝一哭闹我就给宝宝唱歌，五音不全的，他也愿意听，一唱歌宝宝就老实了，宝宝就愿意跟我不跟别人，就这样干到快出户了，有一天婆婆来了要续单，我说公司给我排好活了，他们要我给公司去电话，碍于面子我给公司去了电话，心里念阿弥陀佛公司可千万别答应，终于没有续单，我回公司当晚小姐往公司打电话让我回去，因为下一个活排好了我没有答应，后来他们有找了两个月嫂又顾了一个保姆却还是不可心，给我来电话让我在他家长期干，可绕了我吧，我找了理由推托了，呵呵。

**党员工作日志**

范文一：

时间：

2012年5月28日星期一

工作内容：

我是一名会计员，在今天工作的过程中，我今天主要负责查这个月的会计报表是否有差错，同时一笔一笔记录这一个月来的公司收支情况并做好一份表格递交给我的部长。今天我还送了一份非常重要的文件交给经理。根据原始凭证登记记账凭证(做记账凭证时一定要有财务(经理)有签字权的人签字后你在做)，然后月末或定期编制科目汇总表登记总账(之所以月末登记就是因为要通过科目汇总表试算平衡，保证记录记算不出错)，每发生一笔业务就根据记账凭证登记明细账。大概我今天的工作就是这样的啦。事情很多，但是我觉得很充实。

工作总结：

今天的工作，我有点感到力不从心，毕竟我是一个新手，是一个刚出校门的大学生，但是我觉得人只要脚踏实地的做好每一步就一定会成功。今天我自己所取得的成绩，除了自己努力工作外，更主要的是领导的指导和同志们帮助的结果，但这些成绩离上级的要求还有较大的差距，还存在许多不足。一是学习的深度和广度还需要加强;二是遇到困难强调客观原因较多，没有充分发挥主观能动性。在以后的工作中我会加以改正。

范文二：

时间：

2012年7月2日

工作内容：

我是一名人民教师，今天的工作比较繁忙，上午学生们的期末成绩刚出来，就要忙着登记，汇总出优秀的孩子发些奖状鼓励他们，下午，学校就急这开家长会，每年每次的家长会总是让我头痛不已啊。今天一天的工作就是这样的啦。

工作总结：

每天这样忙碌的为孩子们服务我感到很开心，看到他们一天天成长、一天天进步，我觉得就是对我最好的回报。

**实习工作日志**

x月x日入律所实习至今已有两月有余，感受颇多，著述为文，当作总结。

律师要有自己的思想，没有思想的律师，永远也不会成为一流的律师。律师不仅要精通法律，而且要了解商业运作的归则，理解法官裁判风格，体会客户真正需求。同时，思想上还要注意遵守执业操守，保护好律所和律师自身利益。如果要很好平衡这些复杂的关系，需要律师将具体的工作逐步提炼为工作的指导思想，并贯彻到工作中去。这样，有了思想作为指导，律师才能逐步形成成熟、稳健的执业风格。

律师仅有思想是远远不够的，还要特别注重实务操作。

律师实务操作应是多方面的，但本人想结合自身实习经历，浅谈两个方面。

一、 案源

我想主要应从以下两方面着手：

（一） 宣传自己，让客户了解自己。把自己的个人情况放到律所网站上，制作个人网页，参加网上法制评论等。

（二） 培养社会关系

1、 培养与公检法司各机关的关系

（1）通过随律师一起办案认识各机关人员，了解他们，向他们虚心请教一些办案问题，与他们进行良好的沟通，给他们留下深刻地印象。

（2）通过自己单独去办律师交办的案子，认识各机关人员。去办案见面时要有礼有节，给人留下良好地第一印象，这样第二次去就会记得起你。如此“一回生二回熟”，彼此就认识了，以后要办类似的案子就方便多了。

（3）通过亲戚朋友认识公检法司各机关人员，并保持良好关系。

2、培养与各企业的关系

（1）通过亲朋好友认识企业管理人员，与他们沟通，保持联络，为一年后打下案源基础。

（2）通过老乡关系认识了解一批企业，为今后执业，进一步开拓案源和市场。

3、培养社会其他各行各业人员的社会关系，包括同事关系。

二、执业技巧

执业技巧应是多种多样的，但两个多月的实习让我感受最深的，莫过于律师的收费标准、收费技巧和如何准备立案。

（一） 收费标准和收费技巧

每个律所都有自己的规定，但国家物价部门和律师协会又有些不同规定，这其中有些重合和交叉，这些怎么处理。这是一般情况。还有特殊情况的，比如疑难复杂案件怎么收费？到底可收多少费用要心里明白。实习一个月还没搞明白，而且自己对此还没予以足够重视。用主任的话说“吃饭家伙还没掌握好”。自从主任前几天的一次谈话，才使我醍醐灌顶。的确，自己连入行之门都搞不清楚，谈何入行？一般案件按照收费标准计算，根据省律师协会文件确定的疑难复杂案件可以在收费标准的1—5倍内收费。对一些个人当事人确实经济有困难，也可在当事人提交申请减交后，经主任批准略收低些。

（二） 如何准备立案

1、 了解案情，倾听当事人陈述，与当事人良好沟通，深刻理会当事人真正意图，合理分析案情，告知当事人成功的可能性和注意事项，让当事人心中有底又有信心，但不要打保票，把话说死了。

2、 写律师法律文书

（1） 写起诉状

a、民事起诉状

在全面了解案情的基础上写好起诉状。这写起诉状需要先有个初稿，再细化修改，“文章是改出来的”，起诉状也不例外，但一般改两次就差不多了。文字上要言简意赅，格式上符合文书要求。一般起诉状文书不要超过两张纸，因为不是每个法官都有这么耐心和细心的，所以力求意尽的前提下求简。

b、刑事自诉状

多看律所律师往年诉讼的典型文书，然后结合案情自己写。

c、行政起诉状

律所行政案较少，自己可看些法律文书方面的书。

（2） 辩护词

要学写辩护词，就要看律师典型的刑事辩护词，作为参考多学习，多请教，不懂就问。

（3） 代理词

要多看代理词，再结合律师交办的案子自己写，写完后经律师看后有哪些不足，自己再改，体会一下自己为什么么这些没有注意。

3、 案件表。

依表顺序装订，要记住。通过办案多次装订来掌握，按当事人人数制作副本。

4、 去法院立案。

注意自己先算一算诉讼费 ，好自己先准备费用。

以上是两个多月来的实习日志，作个总结，当今后指导。

**实习工作日志**

今天是我去公司上班的第一天，惭愧的是上班迟到了将近半个小时，没赶上公司的晨会。早上到吉大一院站的时候已经八点了，然后慌忙给公司打了电话，好像是领导接的，还说：“别着急，慢点，没关系”。太惭愧了！以后决定再早起半个小时，这样一定不会再迟到了。

到公司后，我的第一感觉是领导很有气场！同事们都好年轻！这样的工作环境让我觉得轻松舒服。在同事给我建了入职档案后，领导对我进行了简单的培训。具体内容如下：

1.“你希望30天之后学到什么”

2.“人力资源专员的岗位职责你有了解吗”

3.“如果每天学到30个知识点及格，那么50个是不是优秀，是不是比别人赚到了”

4.“你希望延时通过考核，还是以优秀的成绩通过考核”

领导对我的工作计划和目标进行了提点，这让我认识到了自己的不足和应该改正的地方。以后我一定严格要求自己。

上午，同事对我和另外两个见习同事进行了形体培训。虽然我们学的不太标准，但是同事很有耐心，总能一一指出我们的优缺点，并反复地进行指导和演练。下午，我们学全了整套动作，虽然还有些不熟练，但是我相信，经过刻苦的练习，我一定能够做好，付出才会有收获！

下午，在形体训练结束后，我们开始了声音训练。在接受训练之前，我诵读的时候，一直是呼吸浅，语速快，很难听清楚，也不懂得呼吸的正确方法。至下午夕会之前，我一共练习了37遍，声音的响度增强了，但是气息的掌握远不如其他人，我需要投入更大的努力。明天，我需要请假考试，不能参加公司的培训了，这点很遗憾，不过我一定会在私下多多练习。在上班之后讲声音练习增加到80遍！争取早日找到正确的发声方法，能像同事那样讲话！我希望我也能够“与众不同”！加油！

**公司工作日志**

初到沙特，满心的期待在来麦地那的路上几乎消耗殆尽，本以为在核心网cs培训中得了第一的我会有实践我所学的地方，然而当我拿着gps奔走于各个站点学习bts、在车里行驶几百公里路测的时候，我明白了一个道理：我是革命一块砖，哪里需要哪里搬!从刚开始的不解与埋怨到现在的习惯，我所经历的只是一个没有太多时间的强化训练。

来到麦地那的第一周，我就像是高压锅里炖着的一只鸡，7天里我没睡过一个囫囵觉，半夜出去天亮回来，休息几个小时又得出去，那段时间里我甚至没空也没条件去发泄我的郁闷与烦躁，说实话，当时如果公司说我可以回国的话我肯定提上行礼第一时间逃走。但是后来我看到另一个人正在当三个人的用——卢阳，我至少每天能分几次睡够7个小时，他每天只能2、3个小时的睡眠，我就在想，他能坚持，那么我也能!于是，调整心态后，我并不丰富也不多彩的沙特生活开始了。

为了使我尽快熟悉城市道路状况，卢阳带我进行了几次路测，初步掌握路测后，又开始跑站点，moto的站点告警特别多，动不动就掉站，有时候正在处理告警，omc打电话说有站掉了，回来继续处理告警的时候，又会接到掉站的电话……，每次忙碌、辛苦、想家的时候就告诉自己，我每日穿梭在全世界14亿穆斯林想来但是只有2亿人能来的圣城里，我是多么的荣幸啊!

当然，生活也不全被工作所充斥，每日的乐趣也是很多，比如做饭，我觉得做饭是我每天最大的乐趣，看着那些材料在自己手中变成饭菜的时候，我有最大的成就感，还有和老员工们一起聊天，也很能增长见识……唯一的不爽的地方就是，我们这里上网十分的不方便，宿舍里的无线猫几乎没用，没有信号，每次收发邮件的时候只能让司机开车带我出去找“免费”的网络信号，也因为网络的原因，来沙特这么久还没有跟家里人打过电话，我原来以为我不会想家的，可是现在，呵呵，我很想家。

在这里还有一件事情让我比较有成就感，我竟然很快适应了“老沙”与“老巴”的英语发音，好在自己英语不算太差也能与他们交流。每次有机会我就与司机聊天，同时坚持学习英语，因为到这里后我深深明白一个道理：沟通才是最重要的。

我清楚的记得刚到公司的第一天，马经理在“大国崛起”理论之后说的一句话：“公司招你们来是要让你们创造价值供公司剥削的”，这句话对我的启发很大，我现在明白我要创造价值，不只为公司还为我自己。而且那次的见面也让我第一次觉得原来“功利”这个词也是能作褒义词的。同时，公司里大家都是以兄弟相称，让我觉得很温馨也很舒服，虽然在沙特，但是有这么多的“兄弟”们，想想我们同在一条战壕里摸爬滚打，再多的困难也都不算什么!

远离家乡、远离亲人与朋友，我明白肩上背着什么，进入状态后的我定然会很坚挺的在我选择的路上走下去，我也相信，站在离乱之外的我，不再会寂寞看场，而是走向场中央去演绎我的精彩!

**实习工作日志**

实习日志（1）

十四天的假期还是这样结束了，这次回北京实习说实话还是没有准备好步入社会。我以为在此之前我可以做好很充分的准备，但事实却于之相反。其实也很是期待明天去酒店报到，看看未来半年生活的环境是怎么样。

实习开始之前上天还要给我点小麻烦，因为天气原因航班延误，不知道什么时候才能到北京啊啊啊！帝都下住暴雨呢最讨厌下雨的天气。刚到酒店躺下就遇到了很好的姐姐=3=，希望等一下航空公司会打电话叫我们起来，不想明天迟到啊t t经过这件事让我意识到真的是做每件事之前都要提前到场，因为会有很多我们 都不可预见的因素会阻止我们前进的脚步。

终于坐上灰机了，明天不用迟到，等下希望可以在飞机上好好睡一觉，迎接明天的新生活！！！我不想在苦逼生活开始之前说些丧气话，这样只会令自己更难过，去创看看吧，看看外面的世界究竟是怎样。

实习日志（2）

终于有时间停下来写这个东西，前几天去看酒店宿舍，真不是人住的。地方偏僻并且进去还要趟小河（连天下雨污水排不出去）。当初说是有彩电有空调还地上宾馆，但第一次知道了这些条件全都满足还是可以很差，也第一次知道原来社会真的有上下层之分。就是在第一天我也是第一次真心感谢父母给了我这么好的生活条件。

初进宿舍看见个女孩莫约准备出门的样子，跟她聊了几句才知道我们是同个部门。当天晚上的宿舍还算热闹，来了好多窜寝的到我们这看电视，虽是热闹但我心里还是不禁感到凄凉。这种环境发霉的墙壁潮湿的地板还有那看起来不怎么结实的床，叫我怎么能和她们一样那么开心？是不是在这环境下对她们来说已经算是好的了？我不知道怎么去平复现在的心情，只是再也不可能跟以前一样了吧。

第一天去酒店报到的时候，人力的人很好。也是到那个时候才知道其实实习部门是可以自己选择的。原来以为咱酒店中餐厅的人不多而选择了中餐，没想到这几天忙翻了，每天都在练端托盘，看到别人拿个托盘上了一大堆东西真的想不明白这是怎么办到的。

其实在酒店里大多数都是实习生，同样都是学生怎么差距就那么大呢？他们总是跟我说习惯就好，可是这种东西真的能习惯吗？我不知道。期待下周的表现。

实习报告（3）

还是很不习惯宿舍的脏乱差，要不是酒店说快搬家了也许我早就选择换酒店。作为一个外地人在陌生的城市，租个房子住还是很不容易的，我也不想为了实习而把大把的钞票花在房子上。再说别人能住为什么我就不能住？还是忍忍吧，希望能快点般宿舍！

张主管告诉我上班最好不要戴眼镜，没办法，趁着中午休息的时候去配了副隐形。但可惜啊，眼睛太敏感戴不进去。这正好免除了我要带隐形的厄运。

二天早上打扫到那间包厢一定是苦不堪言吧。还有的就是土大款，以前没有实习之前就是不喜欢这种类型的人，现在服务过才知道这其中的原由啊。我不想在这里多说什么，总觉得说多了丧气话会给别道德同学也带来影响，好的东西大家可以一起分享，坏的就没有必要了吧！因为接下来的路还很长呢。

实习日志（4）

对方的号码和名字，虽然不知道有什么用但也过一下瘾吧。但没有想到的是晚上张主管找我们几个谈了下心。

很尴尬。这个点我们也想过，可是有些事情如果自己真的是不喜欢就不要去做了吧，有些把握事情可以成功就要勇敢提出来，什么坚持都滚一边去吧。

因为真有看不过眼的人，不想和这种人呆在一起，也真的不想每天上两头班还有一周只休一天的日子，就让我们把部门给换了吧！

实习日志（5）

这酒店的效率真心是慢，情况反映了一遍又一遍，过了那么多天还是没有把结果告诉我们，这是闹哪般？瞬间就感到人力的大叔真是无能啊。

中午的时候还碰上了土大款，我们餐厅的点菜师还被吃了豆腐，在这里提醒广大在外实习的女同胞们，咱还是呀学会好好保护自己呀。真心受不了那种客人的嘴脸，苍天啊快让我换部门吧！

这些天在中餐里还是负责传菜，过几天应该就能到外面服务客人了。想来还是紧张，每到忙得不可开交，不知道到时候的我是否也忙得过来。有空的时候我们就练端托盘，最近手臂也不像原来那么酸疼了但终究有些不适应。 今天我发现我拿盘子的手已不再像之前那样酸痛了，说明我已经在慢慢适应工作的这种方式。我觉得我们做每一件事情都是，每天进步一点点：积沙成塔、积少成多，很多成功者就是积累一点点小而成大器的。每天创新一点点，是在走向领先；每天多做一点点，是在走向丰收；每天进步一点点是在走向成功。

实习日志（6）

换部门的事终于定下来了，明天就要去西餐上班，听说西餐厅比中餐闲很多，不知道是不是真的。现在心里总有些小激动，毕竟是一个人去那，这一次就真的是一个人在陌生的环境中打滚了。我不后悔，也不害怕。

实习日志（7）

突然发现每次一到放假就回学校，还记得当初说过实习后不会回来要在外面疯玩的。看来又要被舍友们嘲笑了。宿舍里还有人，所以我们宿舍不会像其他宿舍那么脏。每次回来都可以见到同学，看来大家都对学校很想念呢。是外面的环境太差以至于让我们有了对比吧。外面人心险恶大学校园里还算是单纯，毕竟没有那些想害你的人。

今天有机会坐下来写日志是因为今天去西餐报到主管就让我休息了，说实话咱西餐的主管给我感觉人很好，至少比中餐的一个女主管好多了。西餐的第一天比我想像的好很多。大部分都是实习生并且也都是其他学校的，对此能感到很欣慰。但一天是不能看出人的人品怎样，以后的日子无论如何我相信比在中餐的时候好过。

实习日志（8）

休息了两天腿也不酸腰也不疼了。早上6点半的班还是有点吃不消，毕竟这是要长时间的早起啊。西餐这个团队给我的第一印象还是散漫，客人有需求的时候当做没看见。这是让我想不到的一个现象，我想他们并不了解实习的含义，只是要混个文凭就好了吧。视而不见，我想哪个客人看了都会心寒的吧。早上吃早餐的客人确实是多，三四百人，我们也确实忙不过来。

第一天上班就要我倒咖啡茶，刚开始确实有点不好意思开口，索性后来都习惯了，手臂酸痛就是倒咖啡茶的缺点。但西餐有时候确实是闲，早餐时间一过后就一般没有什么事做了。而我们一般都是擦擦桌子椅子。还有的就是喜欢扎堆聊天。主管也对我们很好，给我们聊天只要不太显眼就成。

实习日志（9）

从事何种职业，而在于他是否尽心尽力把所从事的工作做好。具备了我的从业意志和端正了我的工作态度；知道了成功服务员应有的素质，从而增强我的从业意识，立志要么不做，要做就做一个有理想、有道德、有知识、有纪律的合格服务员。有两个同学换酒店了，确实感到莫名的伤感，但不管前方的路怎么样我也要坚持地走下去。

实习日志（10）

渐渐地，在工作中我学会了服务宾客的原则；服务宾客的程序；服务中工作细则；宴会出菜程序；托盘的技巧及端托行走的步伐；铺台、摆台的注意事项；换烟灰缸的重点；点菜、写菜单、取消菜式的注意事项及推销菜品的技巧；斟酒水的基本方法、程序和酒水的一般知识；处理客人投诉及服务工作突发事件对应技巧；餐厅开市的准备工作及收市的注意事项以及各种服务礼仪、餐饮卫生知识、消防知识等等。使我成为一个优秀的服务员奠定了基础。

**工作日志**

公司最近一直在强调写日志的重要性，而且有很多人都在内心深处反对写日志或不愿写，窃以为，大部分人是觉得没有什么可写的。，而可能有一部分人是不想写给领导看，就象自己的日记是私人的，不想让别人看一样。那天我去一个公司看到他们公司印制了一个厚厚的本子专门用来写日志。

我也是赞成写日志的。但我认为，领导绳带着员工写日志是没有意义的，就算他们写了，也是应付了事。有些东西需要有前期的铺垫，而后的工作是水到渠成的。

其实要求员工写日志，我觉得步骤应该是这样的：

有很多员工是有惰性的，他自己对自己本周或本日要做的工作没有计划性，可能有事就做，或忽然想起件事就做，或实在没事就干别的打发时间了，让他去写日志的时候他觉得自己没干什么有意义的事当然也就没的写了。所以对于这种人，应该要求他制定工作计划，每月，每周，每日的都要有，并检讨其可行性。在前期，每月/周初要制定出本周/月的计划，每日要有当天的工作计划，早上上班之后开会每人说出自己今天的工作计划，然后当天要按照执行下去，然后晚上回来做当天的总结一，并检查计划执行的程度，这样当天的日志就有的写了，长期下去，形成习惯，不用你去督促，他就会把制计划，作总结，写日志当成一种习惯主动坚持下去了。

每天，写下日期。谈谈你解决问题时的思路和方式。写下你所面对的选择、观点、观察、测试方法、结果和决定。如果你犯了错误，记下为什么事情会如此，描述你的选择。如果你碰到了bug或者问题，描述一下以及你如何解决的。

如同有写日记习惯的人，工作日志只是个人用来记录有关工作的事，因此，它不会代替正式的项目文档或者源代码中的注释。一天大约写几百行。

最后，不要修改。描述你做了什么，以及详细的结果。诚实的记录下来，不管是好的、坏的还是令人讨厌的。

**实习工作日志**

今天是星期一，天气晴朗，空气清新。昨天晚上激动了一晚上，今天起了个大早，因为今天是我一个月实习期的头一天，我要给同事们留个好印象，首先就是不能迟到，公司7点半上班，我7点多一点就到了。

我要实习的单位是淄博陆海特种混凝土有限公司，我任职于公司的营销部，做内勤。带着几许敬畏和几缕不安，我踏进了公司二楼的办公室去报到。跟总经理简单介绍了自己的相关情况后，我到了自己任职的部门。上午同办公室的同事先领我在公司转了转，大体了解了一下公司全貌及各部门的职能。下午给了我一些公司的宣传材料，好让我对公司的背景、产品流程、发展方向和前景等做进一步了解。

第一天上班，感觉蛮轻松的，所作的事情就是熟悉工作里的一些工作章程以及内勤的工作职责，大致上熟悉工作流程。

刚走出学校，踏上了工作岗位，一切都是那么的新鲜，然而新鲜过后却感到非常困惑——公司里要用的东西，学校里都没有学过。发现有很多东西自己都不会，甚至都没有接触过，面对太多的疑问自己的内心产生了很大的压力。“我能够胜任这里的工作，会不会因为太多东西不懂而受到别人的嘲讽”。内心充满了矛盾，然而事实证明我多虑了，这里有和蔼的领导和友好的同事，他们给了我极大的帮助和鼓励。在最初一个周里，通过和同事们交流，我获得最大的就是鼓励和信任。同事们也都很热心，很照顾我。这一天开始在同办公室同事的帮带下，着手做一些业务相关的工作，主要是在一旁协助处理一下简单的事情，也就是打根基。

我相信我能勇敢的去面对任何挑战，相信自己，我能行的!

实习逐渐深入，我也已经逐渐进入状态，由于对公司的业务流程和产品特点还不太熟悉，我每天都会非常早起来，准备一些资料在身边以备查阅，我知道这些信息能够放到脑子里就更好了，于是我每天一有空都会多看几遍，慢慢的熟记在心。工作进行的还是比较顺利的，通常每天都会接好几个电话，有询价的、下单的。

今天接了一个和我们有合作意向的客户的电话，他需要更详细的了解公司的情况，我需要对全局都做一定的描述，力图让他知道我们公司产品与其他公司产品相比的优越性，最重要是让他们觉得我们公司产品是最好的。价格是最大的竞争力。

虽然我还是一个新人，但经过几天实习，我知道产品价格跟距离、方量及结算方式等密切相关，在咨询了有关领导后，把事情描述的尽可能清晰，如此也令客户或合作伙伴满意。

我所实习的公司是从事混凝土预拌和销售的，经过了差不多半个月的实习期后，我终于总结出自己每天的工作流程是：把各个施工单位需要的混凝土的方量、标号、价格、施工部位、开盘时间及混凝土的结算方式等汇总出来，交到公司的调度部门，让他根据我所下的任务单做详细安排，保证工地需要的混凝土在规定的时间内保质、保量的送达;然后把各条生产线各种原材料的库存汇总，上报给公司总经理知道，好为第二天的生产做准备;第二天一早再把前一天的生产情况做出统计。

通过几天的工作和学习，我逐渐发现我所干的活虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为他们是相互有联系的。为了保证最后能够胜利，前面的每一步基础都要打好。为了能够真正的使用知识，我很严格的要求自己去做好每一件事，即使再简单的事情我都会认真的考虑好几遍，因此，虽然做的不算快，但都能够让同事们满意。同事们通常也不催促，都把任务安排好，然后便交由我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。

这半个月的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是：多看、多问，多观察、多思考、多动手!

今天是星期六，由于业务关系公司周六周日也要上班，但比平时清闲，也能够轮休。

今天总经理在会议室给业务人员开会，这里没有秘书，以前一直是文员在这个时候做事，今天她有事没来，只好我来当了。正好缺个会议纪要，所以我也参加了。

领导首先分析了一下公司发展所面临的困境，最大的就是资金问题。资金一直是困扰公司发展的大碍，对于混凝土公司来说尤其严重。进原材料需要现钱，但混凝土款却是按合同执行，但合同到期交款的是少数，截止到现在，公司20xx年刚投产时的混凝土款还有很多没给，有很多都成了呆账、死账。这次开会的主要议题是要求所有有欠款的业务员抓紧时间筹款，以还公司贷款。

公司发展的另一个重要方面是打开销路，让自己的产品能够销售出去，只有销出去，才能有利润进来。

刚来的时候，只是听说总经理口才好，管理有一套，现在看来都是真的。在这么优秀的经理人的带领下工作，我想我在数年之后也会成为业内的优秀者。

今天早上刚上班由于某些问题和别的部门的同事意见不统一，闹得不太愉快，紧接着他又跑去领导那里给我告状，领导把我说了一顿，弄得一天心情不好。

现在静下心来想了一下，其实踏上社会，就要与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。

但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽;他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，才有利于公司的发展。

在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几天里，我会更加珍惜与同事之间的相处。

经过一段时间的锻炼，发现自己进步还是很快的，即使是之前从来没接触过这个岗位，但我每天都能把工作做得井然有序，对混凝土销售这一行业也有了更深的认识。

我的主要工作还是通过语音与客户沟通，然后将客户需求告诉调度。今天要混凝土的地方真多，我一趟一趟往返于经理办公室和调度室，忙来忙去，最后每个人都对我说，你歇歇吧，坐一会。其实我不是不想坐下来，可是作为实习生来讲，我要学的东西很多，要做的琐事也很多，坐下来，节奏也慢了下来。

并非我虚伪，我告诉自己，我放弃了其他找工作的机会，花时间、精力来这里实习，我要对得起我自己，对得起我宝贵的时间。哪怕我将来不在这里工作，我这段时间的实习也会让我体验到一种不一样的生活，我的生命中多了一种经历。

多一种经历，就多了生活的经验，哪怕现在用不到，在不远的将来也会显现出他的重要性和好处。

天下无不散之筵席。今天是我实习的最后一天，有好多东西需要整理，交接...好像还有很多事情还没完成，这里，有太多难忘的东西，难忘的人。人非草木孰能无情，一段时间的相处，真的很舍不得离开。

一个月的实习，我学到了很多新的东西，这些都是在学校接触不到的。俗话说，社会是一个大熔炉，经过这个熔炉的熔炼，人真正的社会价值才能得以体现，而这整个过程则完全可以由自己掌控。这不但要求我们树立正确的人生目标、坚持自己的人生理念，更要求我们有一颗虚心进取的心。只有这样才能把握好自己的一生，做一个成功的人，做一个对社会有用的人。我相信自己会永远保持这样一种纯正的心，努力地、永不停息的去学习，利用自己无限的青春活力去实现自己的人生价值，创造属于自己的一片天空。

一时间心中有千言万语却不知道从何说起，只能在心中默默的跟陆海告别，再见陆海，再见，曾经有着一起有着吃苦的乐趣的同事们，我会永远记住你们的!

**实习工作日志**

来公司这么长时间了，今天头一次享受放假的乐趣。因为公司地处郊区，所以我选择了回学校看看。走在回寝室的路上，心情格外的舒畅，也许是前段时间的压力太大吧。回到宿舍看到了熟悉的同学，真的感觉特别的温暖。大家有坐在一起谈天说地，谈理想，谈工作,谈游戏……忽然觉得这种感觉很久违了。也许是自己的心里还没有适应过来吧。毕业实习就是这样一个过程，把我们从学生的角色慢慢转变为工作人士或者说是上班族。这个过程也许很轻松，也许很痛苦。在学校，我们面临的问题和接触的人都很简单，没有什么利益冲突之类的，更别说什么勾心斗角的了。但踏入社会就不同了，你得去学习一些社会上的生存法则，社会里的人的层次，背景什么的都很复杂，如果你不去学习那些潜在的规则，你总将会被淘汰。工作后真的不再像以前那么无忧无虑了，你的学会面对工作中遇到的问题，还得处理好和同事以及上司的关系。

社会是个复杂的群体，我们要对自己有信心，努力学习生存法则，努力去适应社会。为自己，为同学，为我们年亲的一代，加油!

放假归来，心情轻松了许多，我又以饱满的热情投入到工作中。经过将近两个星期的学习，我对出入库的相关作业流程基本熟悉了。于是我和同事三个人开始商量排班的事情，我们三个人白、晚班轮休。排班后每个人的休息时间相对来说更多也更集中了。这里的同事都很好，一个同事和看仓库的贾叔都住仓库里，所以我上班的时候，他们没事就在旁边给我把关，当我遇到不懂的事情，我就可以找他们帮忙解决，这使得我的工作有了很快的进步。非常感谢同事的帮助!

经过前段时间的操作和培训，下午经理给我们一起来实习的其他同事进行了一场考试。基本都是关于仓库日常作业中的一些细节问题和运单填写的试题。我们每个人一份试卷，答题时间为30分钟。通过对现场的操作过程和老员工在工作的一些指导意见的回忆，很快我就答完了。经理开了我的试卷，略略点头。除了少许地方答得不太完整，总体情况还是比较满意的。此次考试是公司对我们这些新人前段时间实习成果的一次检验。考试的内容都是日常工作中可以碰到的，只要你细心观察并认真的实践操作过，答题还是比较容易的。考试是今天才通知的，我们都感觉到有些措手不及。此次考试有效的警示了我们，在日常的工作中一定要认真去学习，不懂的地方一定要搞清楚，就算以后有再多的考核都会迎刃而解的。

经过一段时间的锻炼，发现自己进步挺快的，即使是之前从来没有接触过这个岗位，同时也对仓储有了更深的认识。在公司偶尔也会出去跟客户或合作伙伴面谈。由于自己向来比较内敛的缘故，与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了数十次经历之后，进步了不少，再加上合作伙伴的鼓励与帮助，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。今天下来，面对经验比我丰富的，阅历比我深得多的客户或合作伙伴，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让让俺们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户或合作伙伴面谈，虽然我做的不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，去令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

**员工工作日志员工工作日志表格模板**

1.该员工平时工作能将自己的能力充分发挥出来，不仅工作认真、做事效率好，而且上班的纪律也很好，值得各位同事学习，望各位同事以以上人员为榜样，在今后的工作中，把自身的发展与公司的发展有机的结合在一起，一起创造什么什么公司辉煌的明天!

2.该员工平时工作认真，有高速度、高效率、高质量的工作表现，且在日常生活中能与其他同事团结友爱，互助进取!

3.工作认真，积极勤奋，进步很快。在短时间内掌握工作要点，在内勤中起了榜样作用。

4.态度端正，工作上勤勤恳恳，任劳任怨，认真负责，业务水平也在学习中不断提高，关心同事，非常值得大家学习。工作上勤勤恳恳，积极肯干，认真负责，相关知识水平也在工作中不断提高。稳定，谦虚，爱岗敬业，遵守公司规章制度。有责任心。

5.工作成绩进步大，悟性较强，能很快适应新的岗位，能随时根据工作需要调整工作方法和端正心态，不断反思自己，注重个人成长，能有效改进自己的工作方式，从而在工作中收到良好效果。

6.该员工平时积极向上，不仅配合度较好，且平时工作表现也很努力，在工作时能以认真、仔细、负责的心度去做好自己的工作。

7.\_\_\_\_能够坚持正确的政绩观，说实话、务实事、求实效，积极克服飘浮作风、浮躁情绪。努力做到不盲目攀比，不搞花架子，不急功近利。

8.【人名】同志注重政治理论学习，大局观念强，自觉维护班子团结，勤政廉政，较好地完成了各项工作任务，其分管的\_\_\_\_管理、政策法规、\_\_\_\_\_\_\_\_等工作都取得了可喜的成绩。

9.该同志虽然年过半百，却对于自然科学和社会科学有着浓厚的兴趣，学而不厌。经常利用各种机会和渠道学习政治理论、科学文化和生活技能，从而使自己的主观思想与客观的社会现实相适应，努力实现与时俱进。克服困难学习电脑有关的知识和技术，成功的利用电脑浏览网上的新闻，查找资料，答疑解难。还通过聊天交友，书写日志实现了与人交流和沟通，促进了网友之间的了解，信任，实现了共同进步和提高的目的。

10.工作上勤勤恳恳，任劳任怨，认真负责，业务水平也在学习中不断提高，关心同事，非常值得大家学习，新晋社会如此努力难能可贵。

11.该同志在工作中具有强烈的事业心和高度的责任感，工作勤勤恳恳任劳任怨。勇于开拓锐意创新，能够虚心向老教师学习，认真钻研教材，积极参与教研，努力提高自身的业务素质，取得了显着的工作效果。在生活中，该同志想他人之所想，急他人之所急，团结同志，乐于助人，注重提高个人修养，在搞好本职工作的同时，积极参加各种集体活动，认真完成组织交给的各项工作任务，受到了学校领导和家长的一致好评。

12.工作热情高;人品端正德行优良自身修养较高对待客户诚信;对待工作严谨处处为公司考虑，能够虚心接受同事给予的建议并改正;学习进步较快受到大多数客户的好评。

13.工作认真，负责;工作认真负责，爱岗敬业，服从整体安排，形象良好;对本职工作兢兢业业，锐意进取，乐于助人，关心同事，与同事相处融洽，善于合作，起带头作用。

14.\_\_\_\_\_\_自入公司年多以来，在本职岗位上思想态度端正，服从管理，凡事能以大局出发，不搞个人主义，本位主义。工作中不怕苦不怕累，做事抢在别人前头，具有团队合作精神，积极配合仓库的管理工作，发挥了一定的模范带头作用。

15.该同志生活简约充实，每天坚持按时体育锻炼，养成了科学的膳食和有规律、有节奏的起居习惯。经常收视有关心理健康和具有教育意义的影视节目，因此，不但保证了体魄的健康，还促进了心理的健康。

**实习工作日志**

在广交会开始之前礼宾部工作强度不是很大，早班的主要工作是派送报表和报纸，其余时间需要在酒店正门口当迎宾员为客人开门和提供咨询，或者是在车道给客人叫出租车，还有派送房间留言、信件和便条。广交会开始之前有几天工作强度比较大，主要是酒店的本田长驻客需要从酒店搬到酒店的公寓上，因此需要大量人手搬运行李。广交会开始之后工作强度明显加大，早班时除了广交会开始前的常规工作外，check out 的客人明显增多，因此要帮客人帮运行李到出租车上或者是到琶洲会馆和流花会馆的大巴车上，因此轮班休息时间明显减少。中班时主要是下午五点到晚上八点钟时协助从两个展馆回来的客人卸下行李，帮check in的客人拉行李到行李房并做好登记。而广交会期间，因为酒店人手不够，我还几次被派到白云机场和深圳福永码头接送客人。

行李员的工作环境主要在酒店大堂礼宾部前台的行李寄放处、酒店正门和门外车道上，如果派送报纸报表和客人留言包裹等物品，则会到达酒店的各个部门和不同楼层。

其他客人：交易会开始前以香港客人为主，交易会开始后以欧美客人为主。

评估标准以工作态度、工作内容、与上级员工的关系、不断学习的能力等方面，每日工作的评估则会具体细化到以下方面：

1、上下班时间是否准时;

2、是否有客人投诉;

3、行李的寄存问题是否出现差错;

4、报纸报表派送是否到位，是否有部门投诉;

5、酒店其他上级对行李员的评价;

6、是否有与直接上级和其他员工冲撞的行为，是否服从直接上级工作的分配等。

实习期间作息概述

从4月2日被碧桂园集团的专用巴士接到凤凰城，便开始了我的一个月实习生活，工作的时间并没有按星期形成规律，而是按照酒店的经营状况来排班表。其中3日和4日参加上岗前的培训，5日迎来了第一个休息日。从6日开始正式上班，6日至8日上d班(9：00-17：30)，9日和10日上a班(7：00-15：30)，11日迎来第二个休息日。从12日开始连续上了10天的a班直至21日。在交易会换展期，我又迎来连续的也是最后的两个休息日——22日和23日，从24日开始我又连续上了6天的b班(15：30-23：30)直至29日，而最后一天30日又换上a班。这一个月中从3日开始总共培训时间是两天，休息时间是4天，上班时间是22天。

附：酒店前厅礼宾部班次表：

a班：7：00-15：30;b班：15：30-23：30;c班：23：30-次日7：00;d班：9：00-17：30;ab班：11：00-19：30;e班：7：00-11：00和15：00-19：30。

每天作息规律：

每天的休息规律根据班次的不同而有很大的区别，我在实习期间上过三个班次，下面我将根据各个班次列出每天的休息规律：

班次起床

时间早餐

时间午餐

时间午睡

时间晚餐

时间夜宵

时间睡觉

时间

在每天的八个半小时工作时间内有半个小时是用餐时间，其中上a班的午餐时间和b班、d班的晚餐时间需要领班根据工作量大小和人员的的安排来确定。此外，上a班时由于同宿舍其他同学大多数班次与我不同，晚上偶会被吵醒导致休息不够，因此下午四点钟开始的午睡必不可少。而上b班时晚上的夜宵同样必不可少。

工余的生活、学习及娱乐情况：

工余的生活以及学习娱乐情况同样是根据不同班次来确定的。刚开始上d班时晚上大多时间都要学习一两小时的酒店英语和花半小时的时间写实习日志。等到上a班时吃完晚饭七点多打乒乓球几乎成了每天的必修课，运动量不大的乒乓球运动对每天酸痛的脚是很好的放松。此外，晚上有时还和同事一起到不远的新塘镇或是凤凰城的交通中心逛超市、买份报纸。等到上b班时，由于班次时间安排的原因，娱乐学习的时间就基本没有了。而在仅有的几个休息日里，则去了两次广州市区，这对平时相对习惯了的酒店工作生活是很好的调节。

实习报酬概述

广州凤凰城酒店的工资是按照每天的工时来计算的，在总共的22个工作日当中，算上加班时间，我的总工时是177.5小时，而按照酒店实习生6元/小时来计算，整个实习期间我的工资是1065元，因此凤凰城酒店在学院所找的八家实习酒店当中工资待遇算是最好的。而我的实习岗位是行李员，因此整个四月我还有322元小费的额外收入。

由于我们只是交易会期间的实习生，因此无法享受到酒店正式员工所享有的五险一金各类保险和基本工资+季度奖金+年终3薪(15个月的工资)等其他福利待遇，只享有工伤赔偿和医疗保险的福利待遇。

我们在凤凰城酒店实习期间的餐饮住宿是酒店全包。餐饮包括每天四餐，早餐和夜宵条件比较好，午餐和晚餐条件比较一般，菜式和菜量比较少。但交易会期间职厨每天每餐都会有牛奶或水果提供，情况有所改观。住宿条件则是集体宿舍，9个来自同个学院的同学住在同一间宿舍，没有独立的卫生间和浴室，刚开始会觉得条件比较简陋，但是经过一个多星期习惯之后觉得这是最基本要克服的困难，因此这样的住宿条件也是可以接受的。

由于春交会的特殊关系，因此休假并不是按照每个星期的固定规律来休假的(平时酒店正式员工则是每个星期每个人都有固定的一个休息日，广交会期间礼宾部正式员工没有休息日)，而我作为实习生分别在5日、11日、22日和23日(22日和23日是换展期)休息四天。

对实习岗位工作的期望与现实差距的评价：

在实习之前对五星级涉外酒店的期望确实是比较高的，我的父亲经常出入五星级酒店，有时回来带来很精美的酒店宣传册，每每看到香格里拉酒店精致的日历或是索菲特酒店精美的礼品时，当时的我天真地认为五星级酒店的所有东西都是完美的——金碧辉煌的大堂，彬彬有礼的服务员、儒雅的客人，红酒、鲜花、泳池??豪华的硬件设施加上完美的软条件这些都是在我的期望当中的，但是当我踏上工作岗位时我却发现事实并非如此，提前老化的建筑、复杂的人际关系、并非永远微笑待人的酒店服务员??一切都似乎与自己的期望相差甚远。于是在我的脑海当中必须对五星级涉外酒店有一个新的定位：酒店同样是社会上一个普通的工作场所，更由于其层级的复杂使得其人际关系有着更加的重要性和复杂性。而在这个生产过程和消费过程同时进行的特殊行业中，更让这个行业充满了特殊性，但是它不可能是完美的。

对工作流程的评价：

附：前厅礼宾部介绍：

广州凤凰城酒店前厅部包括：接待处、礼宾部、总机、商务中心、订房部共五个分部门，酒店实行部门经理负责制，由前厅经理统筹安排，各分部主任或分部经理管理本部门事务，与其他部门密切配合，合作完成工作。礼宾部作为宾客迎来送往在最重要的部门之一，分设行李生和酒店代表两个部分，由礼宾经理总体负责，下设行李生领班(3人)和行李生(9人)，酒店代表主管(1人)、酒店代表领班(1人)、资深酒店代表(1人)和酒店代表(4人)，司机领班(1人)和司机(6人)。

我所在的礼宾部中，直接上级是三个领班，间接上级是礼宾部经理。我平时的工作流程的感受是：三个领班对每天的工作没有很好的沟通，因此常常会出现两个人叫我做不同的事的情况。此外，就是没有一个很好的工作时间休息轮换制度：在交易会期间每个班次上班的行李员(包括实习生和正式员工在内)一般有7个人，因此在闲时(11：30-3：00)不需要所有人在大堂工作，便会有休息时间，但是领班没有一个统一的休闲安排，部分实习生会对此有意见。

对工作环境（包括硬、软条件）的评价：

我在第一次参观完酒店后在实习日志当中写道：“重要的时刻还是参观酒店，尽管参观完还是不知道怎么走，因为确实构造比较复杂，而建筑面积又很大，但恢宏的气势、华丽的大堂，独特的西式建筑风格还是给我留下了相当深刻的印象。尤其是大堂顶上的西斯汀拱庭，是米开朗基罗的创世纪这一名画，这很可能对欧美客人据有相当大的吸引力。”我的工作环境主要在大堂和车道，派送物品时则需要到达各个部门和酒店的各个楼层。每天在如此华丽的大堂中工作确实是一件乐事，每天刚上班时见到华丽的大堂，我总会在心里和脸上都微微一笑。车道上的工作也是很多实习生抢着做的，因为可以来回走动，相比一直站在门口这要轻松得多，有时还可以和保安聊天，了解很多关于酒店的信息。

酒店的系统一直是我感觉当中不太好的方面之一，我曾经向人力资源部的一位同事了解，询

问他们是否有一个共享的平台和发送文件的软件，她的回答是只有一个共享平台。但是在平时发送报纸报表的工作当中，还是发现酒店有很明显的资源浪费，这就是明明可以通过各部门互发的报表和各种软件却要通过行李员来回奔波来派送，这既是物品资源上的浪费，同时也是人力资源上的浪费，因为每天派送报表和报纸都要花费相当多的时间。

实习对巩固学科专业知识的相关性分析：

众所周知，从事旅游行业需要有一定的服务意识，在酒店中做最基层的工作是对服务意识最好的锻炼。而通过一个月的实习过程我也对酒店的操作规范、运营模式和经营状况有了一定的了解，也能够对酒店的经营提出自己一些浅薄的看法。下述是实习对旅游管理专业相关知识的积极作用：

1、服务意识的提高

对于酒店等服务行业来讲，服务质量无疑是企业的核心竞争力之一，是企业的生命线。高水平的服务质量不仅能够为顾客留下深刻的印象，为其再次光临打下基础，而且能够使顾客倍感尊荣，为企业树立良好的品牌和形象。通过酒店组织的培训和平时部门的强化练习，我的服务意识得到一定的锻炼，养成了面对客人泛出微笑的好习惯，学会了用标准的礼仪礼貌待客。

2、服务水平的提高

经过了一个多月的酒店实习，我对酒店的基本业务和操作有了一定的了解，礼貌是一个人综合素质的集中反映，酒店更加如此，要敢于开口向人问好，在向人问好的过程中还要做到三到：口到，眼到，神到，一项都不能少。对于客人的要求，要尽全力去满足，尽管有些不是我们职责范围的事情，也要尽力帮其转达;尽管有些要求不合理的不能办到，都要用委婉的语气拒绝，帮他寻求其他解决方法。印象最深的是为酒店的日本客人(大多数是来自酒店大客户——本田公司)服务，他们通常是不太会说英语的，所以我们要从他们的动作和片言只句中猜到他想要做什么并快速帮他办好。例如：当客人用蹩脚的英语说到airport时，就要猜到他是想到机场，要我们安排免费的送机服务。接下来就要为他们提供乘车预约表并接受他的信息再交由主管排车了。在实习期间还发生了一件很有趣的事，我把它记录在实习日志当中：“早上八点多一大早就发生了一件有趣的事，我在负一楼团体接待处听到两位日本五六十岁的妇女用日语向我喊“麻烦”，还好这一句我听得懂，相当于英语中的excuse me，一看就是那种不懂半点英语的日本客人，于是我赶紧跑上一楼去给她们作咨询，在看完她们比完吃饭的手势后，蹦出一个英文单词morning，大概猜到她们没找到西餐厅的位置，我又说了breakfast，她们结结巴巴地发完这个单词，才总算是完成一件事。走到半路我将这几天刚学的一句日语早上好派上用场，没想到她们那么兴奋地向我鞠躬。”

**实习工作日志**

现在工作还在继续，我想到能说的就这些，相信大家看到了也会有一些了解~不知道下个月北分还会不会再招一批实习生，不过可以告诉大家，实习毕竟能让我们更多的了解银行的工作，不管去了是打杂还是干活，都能接触到、了解到银行的工作氛围，对我们以后的工作非常有帮助。

**员工工作日志员工工作日志表格模板**

1.工作认真负责，积极主动，服从整体安排，爱岗敬业，业务知识扎实，业务水平优秀，与北区各位经理相处融洽，树立榜样，胜任北区大区经理工作;人品端正做事踏实行为规范对待所负责区域进行有效指导，并提出建设性意见;高度敬业，表现出色。

3.xxx在我司工作期间，严格遵守我司的各种规章制度，积极主动向同事请教工作的各种知识，服从安排，踏实肯干，开拓视野，丰富了工作经验，为我司创造了更多的价值。望在以后的工作学习中更加的努力。

4.该员工平时工作认真，有高速度高效率高质量的工作表现，且在日常生活中能与其他同事团结友爱，互助进取!

6.该员工平时工作仔细认真负责，不但执行力强，且工作配合度也好，有积极向上的工作心态，能主动协助其他同事工作，并且能按时完成上级领导安排的相关工作!

7.该员工平时工作仔细认真负责，不但执行力强，且工作配合度也好，有积极向上的工作心态，能主动协助其他同事工作，并且能按时完成上级领导安排的相关工作!

8.工作认真负责，积极主动，能完全胜任本职工作，爱岗敬业，乐于助人，与同事相处融洽，善于合作。

9.工作热情高;人品端正德行优良自身修养较高对待客户诚信;对待工作严谨处处为公司考虑，能够虚心接受同事给予的建议并改正;学习进步较快受到大多数客户的好评。

10.该员工平时工作能将自己的能力充分发挥出来，不仅工作认真做事效率好，而且上班的纪律也很好，值得各位同事学习，望各位同事以以上人员为榜样，在今后的工作中，把自身的发展与公司的发展有机的结合在一起，一起创造什么什么公司辉煌的明天!

11.对本职工作兢兢业业，锐意进取，起到带头作用成长员工。

12.工作认真负责，积极主动，服从整体安排，爱岗敬业，业务知识扎实，业务水平优秀，与北区各位经理相处融洽，树立榜样，胜任北区大区经理工作;人品端正做事塌实行为规范对待所负责区域进行有效指导，并提出建设性意见;高度敬业，表现出色。

14.工作成绩进步大，悟性较强，能很快适应新的岗位，能随时根据工作需要调整工作方法和端正心态，不断反思自己，注重个人成长，能有效改进自己的工作方式，从而在工作中收到良好效果。

15.xx\_认真勤恳踏实努力，能较好地完成日常工作和安排的各项工作任务;文笔流畅，素养较高，在实践中很快学习掌握了新闻特别是企业新闻的采写和编辑，能力突出，自律自强，可以胜任当前的岗位要求。考核合格，给予转正。

16.xx\_在我单位试用期间，工作态度认真，积极主动，尊敬领导，团结同事，待人诚恳，能够做到服从指挥，踏实肯干，不怕苦，不怕累，并能够灵活运用自己的专业知识解决工作中遇到的实际困难。在工作期间得到领导和同事们的一致好评。同意该同志按期转正。

17.该员工具有良好的个人素质，服从上级安排，对工作认真负责。工作经验丰富，技术水平较高，有问题能及时处理或向上级反映。团结同事，一视同仁，对新员工耐心指导，热心传授技术和安全操作流程。

18.试用期间员工表现优秀，服从安排，学习能力接受能力强，工作能力突出。考核合格，给予转正。

19.xxx同学于年月至年月之间在联想集团有限公司北京厂实习。实习期间该员工认真学习各种专业技能，严格执行各项管理规定，积极参与相关竞赛活动，能较好胜任流水线与cell线各岗位需求，在月末评比中，屡次拿得名次，并有强烈的团队意识及能为团队进步提出合理化建议，整体表现良好。考核合格，成绩优秀，给予转正。

20.xxx同学聪明，好学，常读书主动充实自己。对技术问题有独立见解，虽然想法和思路有明显的书本痕迹，相信经过半年一年的时间思路会更加清晰。唯实践经验不足，需足够谦虚和关注细节。提高团队意识，平时多跟同事交流，让性格像思想一样张扬。总体而言还是挺不错的，考核合格，同意转正。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com