# 2024年外出工作总结(汇总13篇)

作者：神秘之地 更新时间：2024-04-01

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**外出工作总结篇一**

\_\_月\_\_日，我与语文组\_\_老师和数学组\_\_老师有幸在\_\_校长的带领下参加了第\_届名师论坛暨全国中学语，数，英“同课异构”展示会，活动虽然只有短短两天半时间，而对于我却是开阔了眼界，提升了专业理论水平，并对对英语教学更深刻的理解。

在学习期间我很幸运地听到了，被称为“穿西服的孔子”\_\_老师做的报告，“做最优秀的教师”，他倡导的“松、静、匀、乐”四字经，带领教师脱离职业束缚，在教育纯洁的世界里享受工作的快乐。

在工作中身体要保持放松;心理上要保持安静，时刻抵制外界的诱惑;呼吸要均匀，使自己保持放松的心态;心情要舒畅、快乐，享受到生活的快乐，时刻做好自己的本职工作，守护好自己的心田。

另外还有\_\_校长的“讲学稿带来的奇迹”，刘金玉校长的“先学后教，当堂训练，教学模式”等等，并且在23日上午，听了三节不同风格的英语课，其中给我震撼最大的是\_\_中学的\_\_，在她这堂课中，我看到的不是某些公开课中的花架子，更多是孩子们在紧张有序的课堂中真正学到的知识。

整节课充分体现了他们的教学模式：先学后教，当堂训练。

学生当堂做到了读、思、练结合，真正做到了他们所说的堂堂清。

首先，殷老师先展示出新课的学习目标，目的是让学生知道本节课的学习任务和要求，使学生一开始就明白自己的学习目标和学习方向，同时，激发学生的学习兴趣，调动学生学习的积极性，促进学生在以后的各个环节里主动围绕目标探索追求。

接下来出示自学指导，幻灯片出示课文的新单词，这些单词都带有音标，用一分钟时间让学生读新课的单词，老师纠正学生的发音，这环节最大限度地暴露学生自学后存在的疑难问题。

学生做对了，老师就不再教了。

若错了，引导分析，讲清错的原因，引导更正，归纳。

也起到了相当好的一种效果。

接着引入新课教学，当堂训练，让学生开口说英语，从中发现学生的不足，做的不好的学生也会受到老师的鼓励，增加学生的学习信心。

课堂练习不少于15分钟，现场提问学生，检查学生是否都达到的这一课的学习目标。

最后是作业，分为必做题和选做题，让各个层次的学生都根据自己的学习水平来巩固所学的内容。

这是新课标的重要特点，也是素质教育的要求。

我们每个教师都想把这点做好，只是在实行的时候不能完全按照自己的意愿，这要求我们备课的时候要充分考虑学生的具体情况。

上课的老师能注重学生能力的培养，注重主体参与，这几堂课教学中互动模式多样，激起了同学们对英语学习的兴趣，营造了宽松，民主，和谐的教与学的氛围。

她们能够充分考虑学生的年龄特征，有效调动学生的积极性，让我受益匪浅。

另外学生积极性调动起来以后，怎样保持下去也很重要。

她们在每个教学环节中对学生的要求清楚明确，难易适中。

我深刻认识到：在课堂上，只有学生清楚的知道自己应该干什么时，才有可能干好这件事;而问题太难学生就会无从下手，太容易又不用没意义，这都会打击学生学习的积极性。

新课程标准倡导通过表演、唱歌、游戏、竞赛和故事等活动来激发学生学习英语的兴趣、培养他们初步用英语进行听、说、读和写的能力。

任何活动的设计都应是围绕学生获得语言知识和语言技能而设计的，而不是讲究形式。

课程标准提出：“活动要以学生的生活经验和兴趣为出发点，内容和方式尽量真实;并积极促进英语学科间和其他学科间的相互渗透和联系，使学生的思维和想象力，审美情趣和创新精神等综合素质得到发展。

”因此，教师应尽量设计的课堂教学活动贴近学生的实际生活，以撞击出学生灵感的火花，使学生的思维空间得到发展。

把活动的设计扯进了学生的生活中，学生的注意力自然就会持久。

通过这几堂课，我开阔了视野，看到了自己的很多不足，需要学习的东西有太多太多。

同时对自己的教学也提出了许多问题去思考，怎样让自己的课堂更完美?怎样让学生喜欢上英语课?怎样培养学生的听说读写能力?等等，我相信通过今后的不断努力，持之以恒，坚持向自己心中的目标奋斗，一定能够有很大的突破。

**外出工作总结篇二**

转眼间，接受新员工培训已近x个月时间，由于公司事先对新进员工的培训工作作了周密细致的培训计划，再加上培训期间领导们关心、责任培训师细心的安排和新老员工积极的配合下，培训工作进行得紧张有序并取得很好的效果。

为了使培训达到很好的效果，结合公司的实际情况，我们分阶段进行了相关的培训工作，采取一对一的互帮互助，在最短的时间内学到较多的知识，为真正走上工作岗位打下坚实的基矗。公司x新员工认真学习了嘉德(诚信·团队·沟通·价值)企业文化，让她从中感受到了真正的嘉德销售文化(我们销售的不仅仅是我们的产品，还有我们的服务)内涵;同时还进行安全教育，让新员工认识到安全意识、安全观念、安全素质和安全行为的重要性。

第一阶段文档知识和市场部工作流程的培训;通过x架构轻松自如地了解到公司市场的划分和布局;通过市场部工作流程的培训，更轻松地明白我们工作做什么?谁来做?怎么做?如何保障从接订单到订单完成所经过的步骤及跟踪方法都有清晰的了解。为以后的工作奠定了基矗。

第二阶段专业理论培训;责任培训师制定了详细的培训内容，并让其提前预习培训内容再接受培训。在每培训完一个知识章节后，责任培训师就会将学习的知识进行考试来考核培训效果，通过这种考试，同时对新员工存在疑问的知识点进行回顾。

第三阶段学习现场知识，积累现场宝贵经验的培训;平时就由老员工带领她出去拜访客户，争取让她尽可能多的了解怎样与客户交流沟通，在打交道过程中自己的目标是什么，在完成目标之前要做哪些准备工作，包括谈话内容的先后次序，及交流过程中的注意事项，这样也有利于她学习和消化理论知识，从而达到更好的效果。

概括起来有如下几点：

1、热爱学习，能自觉学习密封资料、营销知识;学习能力较强，对于不懂的地方，能主动提出，寻找答案。

2、性格开朗，在同客户交流中能找到一些话题沟通，比如时事要闻等，使谈话内容多样性。

3、能主动的完成日常工作。

4、专业知识还不够，需要多学习。

5、在同客户沟通的过程中，一些礼仪和细节还需要完善。

总体来说，通过这次培训达到了预期的效果，那当然这与全体员工的努力是分不开的，相信大家再接再厉争取最后为完成x销售目标完满的成功!

**外出工作总结篇三**

通过此次学习，我对浙江农业产业化发展有了一些浅显的体会和感悟：

一是优势互补，整合资源谋发展。在传统农业模式下，农民有土地有技能有经验，却没有系统的知识储备，且市场敏锐度不高，导致农业产出不高，农产品滞销等。农业专业合作社的兴起很好的解决了这些问题。我们参观的长兴许长蔬菜专业合作社，是一个农业专业合作社运作模式的典范。合作社将农民的土地集中整合，再以同样的价格承包给农户种植芦笋，并实行产前、产中和销售一条龙服务。合作社统一开沟定值、统一供种、统一肥料农药使用、统一生产技术、统一销售，确保产品从种植、生产、销售全过程的质量安全。这样下来，农户的资金问题解决了，技术烦恼没有了，生产成本降低了，产量提高了，也不用担心销售不出去了。

二是改进技术，靠科技推动发展。说起农业，我们大部分人都会想到“日出而作，日落而息”，“面朝黄土背朝天”的农民形象。叶兴乾教授在课堂上给我们观看了美国土豆收割加工过程的视频，让我感叹不已，美国的农业机械化水平已实现了土地耕种、整地、播种、田间管理、收获、加工等全过程机械化20xx关于外出学习心得体会20xx关于外出学习心得体会。当我国的农民在田间挥汗如雨时，美国农民正坐在带空调的舒适的驾驶舱中听着音乐干农活。以前我们不明白为何美国1%的农民养活了美国3亿人还有粮食出口，主要得益于它高度的农业机械化水平。我们也正在努力提高农业机械化水平，努力发展现代农业。我们参观的八里店智慧农业示范基地便是我国国家现代农业示范基地。智慧农业充分利用计算机技术，将gis、物联网技术、云计算、智能计算引入农业管理，对土地、空气等作物生长环境实时监控。如：八里店现代农业综合区的丰溢特种说过精品园，安装了农业生产智能控制系统，对养殖池塘增氧、投饲进行智能化管理，既节省了劳动力、降低了成本，有提高了科学化养殖水平。(严以用权心得体会)

三是开拓思维，以创新引领未来。“求是创新”是浙江大学的校训精神，浙江成为全国经济发展的龙头，地区经济活跃，这些都离不开浙江人的锐意创新、开拓进取的精神。学习的最后一天，德清县的副县长跟我们分享德清县深化农村产权制度改革的做法与成效，他讲到最重要的一个做法就是创新，像实行农村土地所有权、承包权、经营权“三权分置”，探索新的种养模式，等等。让我印象最深的是他们探索出来的种养结合模式，“稻虾共生”，“稻鱼共生”，“稻鳝共生”，“稻鳖共生”，等等。新型种养模式以种促养，以养补种，综合利用，循环发展，提高了土地利用率，既有效保护了生态环境，又有力促进了农民增收。以稻鳖共生为例，利用鳖治虫，鳖粪作肥料，稻谷全程不施肥不打药，鳖生长在原生态栖息场所，又提高了憋的产品质量。在稻鳖共生模式下，亩产鳖达200公斤，亩产稻谷达300公斤，亩产值达3万元，比纯稻种植经济效益增加30%以上。

**外出工作总结篇四**

我在xx公司实习的xx星期期间，在学校老师、企业领导的指导和帮助下，顺利地完成了这个十分有意义的课程并且收获很大。以下是我的实习总结：

通过这段时间的生产实习，我从无知到认知，到深入了解了公司和社会，从开始的磕磕碰碰到后来的工作起来还算顺利。在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

在学校里学习生活，虽然有一些校园纪律在约束自己的行为，但相对于在公司里工作，还是非常懒散和不受控制的。因为校园纪律大都是警告性质的，不会对自己的发展有多大的影响。在公司里工作，在方方面面都有详细的规章制度，这些制度就像高压电线一样，如果触犯它们，就会受到惩罚，这些影响可能会对你以后的发展带来很坏的影响。同时，要成为一个非常职业、非常有素质的职业者，必须积极地去面对自己的工作，认真刻苦的来把工作做好，想尽一切办法把自己的工作做的完美。而作为一个职业者，认真负责、积极进取的态度会是自己发奋工作的原动力。所以，要成功地进行实习，必须首先树立去认真负责、刻苦、积极进取的职业操守，像一个真正的职业者一样要求自己。

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

在这次实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的`时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

以上是我的实习工作总结，经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常要保持一颗学习、思考的心。作为一位大学生，最重要的就是自己学习和思考的能力。在企业这样一个新环境中，有我们很多值得学习、值得思考的地方，这就需要自己保持一颗学习、思考的心。首先在技术方面，要刻苦的补充自己的不足，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习。同时，在企业的环境中，更要注重学习企业先进的管理和人文文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。这样，可以为自己日后的职业生涯打下良好的基础。

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]外出工作总结篇五

今天我们要去做核酸检测，大概在四五点开始，但是那时候太热了，我们就没有去排队，等到了八九点的时候，我们再去排队，那时候人已经少了。我们要通过三项才可以去做第一项扫健康码，第二项预约，第三项登记。

扫健康码的时候，妈妈扫了半天才扫上去，而爸爸只扫了一下就扫好了。

第二项和第三项就非常容易通过，通过了前三项，我们就开始做核酸检测了，第一步，先张开嘴巴说啊，然后让医生用棉签往嘴里收集粘液。我张大嘴巴说啊的时候，我棉签捣着我。我都说不出来。我做完之后在前面等着妈妈，可是我闲来无事就四处瞅了瞅，看见了另一组，那一个人也是张大嘴巴说啊，医生用棉签往他嘴里使劲捣了一圈，把他疼的要死。

等到妈妈做完核酸检测出来，我们就回家了。

回到家，我感受到那些做核酸检测的医生非常的辛苦，从下午一直到晚上才可以休息，而我作为下午就感到非常的`不舒服，我为你们点赞！

**外出工作总结篇六**

们对新课程的理念，有了更进一步的理解。使我更深刻地感受到了名师课堂教学的生活化与艺术化。

在短短的两天时光里，观摩了4节课和5节学术报告，充分展示了他们不一样的课堂教学思路。不一样的老师，不一样的理念，不一样的设计思路让我切实感受到了他们的扎实的教学功底和深厚的文化底蕴。课堂教学是一个“仁者见仁，智者见智”的话题，在我看来，不一样的教师演绎不一样的风采，却展现同样的精彩。

他们设计的资料难度逐渐增大，挑战性越来越强，在不断的解决问题的过程中学生的兴趣越来越高。课堂上他们鼓励学生个性化地学习数学知识，提倡解决问题的多样化，体现学生学习的主体性，让整个数学课堂充满了生命的活力，课堂上，学生不仅仅有条理地表述自我的观点及想法，还在解决问题的过程中，学会了认真倾听别人的观点，相互接纳和欣赏，相互合作交流，并不断地对自我和别人的想法进行批判和反思，透过教师的点拨和引导，学生间的多向交流探讨，学生已经初步掌握了解决各类问题的策略，也让我们真切地感受到新课标下的小学数学课堂就应就是这样充满生活气息，充满人文气息，充满了师生的灵性和个性。听完这些课，我对解决问题又有了新的认识。充分体现“教师以学生为主体，学生是数学学习的主人，教师是数学学习的组织者、引导者和合作者”的教学理念。短短的课堂四十分钟，真正是教学“无痕”，精彩“有痕”!

教育工作中，他们是这样想的，也是这样做的。服务是一个过程，是一个不断挑战自我、超越自我的过程。服务是一种精神，有一种精神叫服务!

老师们讲座的给我的触动很大，他们说：提高课堂教学实效性的前提是备课，真正的备，首先是要从精神上，从思想上高度重视，其次才是从物质上，行动上”准备”，这样才有备无患。吃透教材：把握数学学科的本质是根本，吃透学生：研究学生，了解学生是保障。备课的内涵是教师的学科素养和教育学修养，因此，教学的境界归根结底是教师的境界。备课需要有群众的交流与合作，但更需要个体独立的思考与求索。备课不是固定的程序和技巧，它更主要的是一个教观念，智慧与精神的综合体现。

下方我就结合实际来谈谈自我的一些体会。

一、务必对教材充分理解和掌握。

对教材进行深入细致的钻研与分析，理解教材，把握教材的重点、难点才能更好地把教学任务解决好，教材的理解是对教学做充分的准备，教师只有明白上什么，什么是重点、难点才能上好课。学生也就学得简单愉快。听了这几位专家和优秀教师的课，使我深有感受他们对教材理解透彻，真正把学习的主动权还给学生，真正做到以学生为主体，以教师为主导，扎扎实实地上好每一堂数学课。

二、教师要有良好的自身素质。

教师自身的良好素质是上好一堂课的重要前提和保证。有良好的素质才能紧紧地把孩子的注意力吸引到你的教学过程中来，调动孩子的学习过程中的用心性和主动性，让数学课不再让学生觉得枯燥乏味，更好地完成教学任务。

三、要注重学生潜力的培养。

在教学中，教师不仅仅要让学生掌握新知，更重要的是要重视培养学生的潜力。在教学新知时，都是让学生自我去观察、发现、探究新知的，并且互动形式多样，注重主体参与。他们教学新知时不是急于告诉学生的方法，而是透过让学生去观察、探索凑十法，并重视学生用语言表述。这样学生在自我探索中发现、掌握凑十法。

在这次活动中，我看到的是老师与学生真实的交流，不再是单纯的教师教、学生学，而是一个统一体。每一位老师都放手让学生自主探究解决问题，教学中，遇到一些简单的问题，就让学生自我透过动口、动手、动脑去解决，为学生带给了自由发挥，处理问题的空间，并且老师不断鼓励学生用心尝试，主动去探索问题，让每个学生都有参与思考和发表意见的机会，让每位学生都成为学数学的主人。

透过听课，让我学到了新的教学方法和新的教学理念。这些课在教学过程中创设的情境，目的明确，为教学服务。另外，印象较深的是华应龙老师主张把一切还给学生，即主张：学生能自我探索发现的，教师不提醒;学生能透过思考描述出来的，教师不引导;学生能自我总结出规律的，教师不告知等等。课堂中允许学生出现错误，允许学生出现分歧，允许学生出现自我的预设中没有的问题，创设的情境真正为教学服务，课堂的原生态味儿十足，这也充分展现了深厚的教学功底，课堂上临时应变的潜力很强。

总之，透过这次听课活动，各位教师所体现出来的优点远不止这些，他们扎实的教学基本功，较强的课堂调控潜力，精美的教学课件，对教材的深层次把握，都给我留下了深刻的印象，使我学有所得，也让我深思，怎样把各位教师的教学优点尽快融入自身的课堂教学中，让自我的课堂教学变的有特色、有效益。我将借这次活动的东风，把优秀教师当作追赶的目标，不断提高自我的教学水平，努力缩短与优秀教师的差距。在以后的教学中，我将更加努力学习，取长补短。成长需要内驱，成长需要沉淀，成长需要活材，成长需要蜕变，成长需要追求至善。我会以此次观摩课为契机，继续好好研究教材，思考教学，组织教学，增进自我的教学水平，给孩子们呈现一堂堂精彩的课，让孩子们在学知识的世界里快乐地成长。

**外出工作总结篇七**

暑期短暂的青岛之行，给我留下了深刻的印象。全国各地优秀教师的精彩讲授深深地震撼了我。通过外出学习，使我受益匪浅，令我豁然开朗。从精彩的讲座中，我们更进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，使我们的教育教学观念进一步的到更新。

体会一、杜郎口中学学生的学习热情使如何调动起来的?这也是我最期望得到答复的问题。在这里我找到了答案，那就是“从人格上去尊重每一个学生”。虽然简单，却正中要害，倒出了教育教学的真谛。课堂教学中不存在歧视和嘲笑，而是欣赏和佩服、肯定。学生得到充分尊重了，学生都有了学习信心了，学生的学习积极性被充分调动起来了。再就是通过一些具体措施激励学生努力学习。一是划分学习小组，小组长每天负责检查各同学的预习情况和学习掌握情况，使每天所学的知识都能及时巩固。班内的桌登摆放以方阵为单位，围坐在一起。这样也消除了以前前排和后排的区别，每个学生平等地坐在了一起。二是课堂上做到参与无错的观念;培养学生参与的积极分子、积极评选课堂积极分子等。三是小组间开展学习评比，每个学生都为自己所属的集体负责，尽量维护集体的荣誉。四是及时的奖励和鼓励制度。

体会二、教师把自己融入到学生中去，不再是高高在上的师道尊严者，用民主开放的思想和行动去开启学生的智慧，在他们的课堂上，没有讲台，没有权威，没有高高在上的老师，更没有滔滔不绝的讲解。老师起到了画龙点睛的作用，这里教师真正成为“导师”，为学生构建知识的引路人，课堂上教师更多的时候是在了解在倾听。

体会三、在教学中，要给学生一个足够的空间，从而体现他们的主体地位。教师在日常教学中，要充分挖掘学生的潜力，就要把课堂还给学生，让他们在学习中获得成功地快乐，进一步激发求知的欲望，从而提高教育教学效率。杜郎口中学不论语文、数学、英语课，他们的模式都是一样的。

学得会，气氛和谐，不是端坐在那里一动不动的被动的听，这样，就不会感觉乏味和疲惫，而是一种愉快学习。

各地教学特点不同，师资不同、学情不同，但相同的是都给课堂留有很大的空间，学生在学习面前充满自信，展示自我，笑对人生。学生得到充分尊重了，每个人都有了学习的信心，学习的积极性被充分地调动了起来。我想这些成功的经验都是源于此吧。

最后，感谢校领导给我们一次学习的机会，在本次学习中，我也是大开眼界，获得了很多知识，了解到了很多的先进理念，在今后的工作中，我也要转变观念，多思考，不断创新。在学习中探索，在探索中创新。在教学和管理中不断进步。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**外出工作总结篇八**

1、 贯彻坚强实践环节和理论联系实际的教学原则，增加学生对专业感性认识的深广度，运用所学知识和技能为后续课程奠定较好的基础。

2、通过实习，开阔学生眼界和知识面，获得计算机硬件安装和系统维护的感性认识。与此同时安排适量的讲课或讲座，促进理论同实践的结合，培养学生良好的学风。

3、实习中进行专业思想与职业道德教育，使学生了解专业、热爱专业，激发学习热情，提高专业适应能力，初步具备职业道德观念。

4、通过对专业、行业、社会的了解，认识今后的就业岗位和就业形式，使学生确立学习方向，努力探索学习与就业的结合点，而发挥学习的主观能动性。

二、实训内容

实习的主要内容为计算机硬件组装，故障检测，bios系统的设置，简单硬件故障的排除，硬件工作原理的了解，系统的安装与备份，系统还原，软件的安装与调试，系统维护等，并撰写实训报告。此次实训由专业教师陈莉莉、梁金宏同志负责。此次实训主要安排以下几个方面的任务：

1、 计算机硬件工作原理的了解，硬件之间的相互协调性了解。

2、 计算机硬件组装，故障检测与排除。

3、 bios系统设置

4、 硬盘的分区与格式化

5、 系统的安装、备份、还原

6、 常用软件的安装与调试，系统维护。

7、 撰写实训报告。

第一节：计算机组装维修

1.1计算机系统的基本组成及各部件的主要功能

1.1.1 计算机系统的基本组成

一个完整的计算机系统是由计算机硬件系统和计算机软件系统两部分组成。硬件是计算机的实体，又称为硬设备，是所有固定装置的总称。它是计算机实现其功能的物质基础，其基本配置可分为：主机、键盘、显示器、光驱、硬盘、软盘驱动器、打印机、鼠标等。软件是指挥计算机运行的程序集，按功能分系统软件和应用软件。如图1.2.1所示。

1.1.2 存储程序控制的基本概念

“存储程序控制”的概念，是美籍匈牙利数学家冯 ·诺伊曼等，如图1.2.2所示。于1946年提出的设计电子数字计算机的一些基本思想，概括起来有如下一些要点：

1. 由运算器、控制器、存储器、输入装置和输出装置五大基本

部件组成计算机，并规定了这五个部分的基本功能。

2. 采用二进制形式表示数据和指令。

3. 将程序和数据事先放在存储器中，使计算机在工作时能够自动

高速地从存储器中取出指令加以执行。这就是存储程序概念。

这样一些概念奠定了现代计算机的基本结构，并开创了程序设计的时代。半个多世纪以来，虽然计算机结构经历了重大的变化，性能也有了惊人的提高，但就其结构原理来说，至今占有主流地位的仍是以存储程序原理为基础的冯· 诺依曼型计算机。如图1.2.3所示。

图1.2.2 冯 · 诺伊曼结构计算机

输入设备

控制器

运算器

存储器

输出设备

程序数据

结果

1.1.3 计算机硬件各部件的主要功能

计算机系统的硬件主要是由运算器、控制器、存储器、输入、输出设备等几部分组成。由于运算器、控制器、存储器三个部分是信息加工、处理的主要部件，所以把它们合称为“主机”，而输入、输出设备及存储器则合称为“外部设备”。又因为运算器和控制器不论在逻辑关系上或是在结构工艺上都有十分紧密的联系，往往组装在一起，所以将这两个部分称为“中央处理机”(cpu)。

下面对计算机硬件的几个基本部分作简单介绍。

1. 运算器

运算器是一个用于信息加工的部件，它用来对二进制的数据进行算术运算和逻辑运算，所以也叫做“算术逻辑运算部件”(alu)。

它的核心部分是加法器。因为四则运算加、减、乘、除等算法都归结为加法与移位操作，所以加法器的设计是算术逻辑线路设计的关键。

2. 控制器

控制器产生各种控制信号，指挥整个计算机有条不紊地工作。它的主要功能是根据人们预先编制好的程序，控制与协调计算机各部件自动工作。控制器按一定的顺序从主存储器中取出每一条指令并执行，执行一条指令是通过控制器发出相应的控制命令串来实现的。因此，控制器的工作过程就是按预先编好的程序，不断地从主存储器取出指令、分析指令和执行指令的过程。

3. 存储器

存储器是用来存放指令和数据的部件。对存储器的要求是不仅能保存大量二进制信息，而且能快速读出信息，或者把信息快速写入存储器。一般对计算机存储系统划分为两级，一级为内存储器(主存储器)，如半导体存储器，它的存取速度快，但容量小;另一级为外存储器(辅助存储器)，如磁盘存储器，它的存储速度慢，但容量很大。在运算过程中，内存直接与cpu交换信息，而外存不能直接与cpu交换信息，必须将它的信息传送到内存后才能由cpu进行处理，其性质和输入输出设备相同，所以一般把外存储器归属于外部设备。

4. 输入输出设备

输入输出设备是实现人与计算机之间相互联系的部件。其主要功能是实现人—机对话、输入与输出以及各种形式的数据变换等。

如前所述，计算机要进行信息加工，就要通过输入设备把原始数据和程序存入计算机的存储器中。输入设备的种类很多，如键盘、软磁盘、u盘、光盘等等。

输出设备是将计算机中的二进制信息转换为用户所需要的数据形式的设备。它将计算机中的信息以十进制、字符、图形或表格等形式显示或打印出来，也可记录在磁盘或光盘上。输出设备可以是打印机、crt显示器、绘图仪、磁盘、光盘等等。它们的工作原理与输入设备正好相反，它是将计算机中的二进制信息转换为相应的电信号，以十进制或其它形式记录在媒介物上。许多设备既可以作为输入设备，又可以作为输出设备。

1.2 计算机软件

从广义上说，软件是指为运行、维护、管理、应用计算机所编制的所有程序合数据的总和。通常按功能分为系统软件和应用软件。

1.2.1 系统软件

所谓系统软件，就是用来扩大计算机的功能，提高计算机的工作效率以及方便用户使用计算机的软件，如操作系统、故障诊断程序、语言处理程序等。

操作系统是维持计算机运行的必备软件，它具有三大功能：管理计算机硬、软件资源，使之能有效地被应用;组织协调计算机各组成部分的运行，以增强系统的处理能力;提供各种实用的人机界面，为用户操作提供方便。操作系统软件包括进程管理、存储管理、设备管理、文件管理和作业管理等五个部分。

故障诊断程序负责对计算机设备的故障及对某个程序中的错误进行检测、辨认和定位，以便操作者排除和纠正。

编译程序将高级语言编写的源程序翻译成由机器语言组成的目标程序。高级语言是一种通用的程序设计语言，它不依赖于具体的计算机，具有较好的可移植性。但高级语言必须配置了相应的编译程序后才能在计算机上使用，例如c语言等。

事实上，系统软件正在迅速发展且日趋丰富，因此，计算机的功能越来越强，人机界面也更加友好。

1.2.2 应用软件

应用软件是为解决某个应用领域中的具体任务而编制的程序，如各种科学计算机程序、数据统计与处理程序、情报检索程序、企业管理程序、生产过程自动控制程序等。

**外出工作总结篇九**

学习期间，我们分别参观了湖西街小学和沈阳浑南二小，他们热情的掌声和好客的微笑至今仍萦绕在我的脑海。两所学校都作了充分的准备，引领我们参观校园、享受校园文化，组织我们观看活动，及向我们介绍办学管理经验、感受学校办学特色，使我们大开眼界、耳目一新。

其中印象最深的是浑南二小的大爱无疆。这个学校校园文化氛围浓厚，全是以爱为主题。操场、走廊、教室，以名人画像、雕塑、格言、学生的绘画作品、书法作品、小制作……等等多彩的形式展现着各种各样的爱。这些细微之处体现学校关注德育细节，把培养学生“知情感恩”作为德育的价值取向。这些做法对我们都是有益的启发和借鉴的，因为现在的.孩子太自私了，不懂得感恩。

其次郑重教授的讲座也给了我很大的启发。我从郑教授所举的《改作文中错别字》的例子中，深深的感受到语文中的某些方法同样适用于数学。教师应该把含有错别字的这句话指出来，让学生自己寻找哪个字是错的，而不应该我们直接圈出错别字让学生订正。同样道理，对于我们数学老师来说也应该这样做，其中一个得数错了，整道题都打错，让孩子自己去寻找到底哪一步得数错了。

虽然学习时间不长，然而却给我们的启发是很大的、是长远的。感谢学校为我们提供了这样一个开阔视野、转变观念、重新定位、深入思考的机会，也相信自己会学有所思、学有所获。

**外出工作总结篇十**

人的一生就像城市中的公交车，有许许许多多的驿站，每到一个驿站就意味着一个新的征程。怀着自己美好的希望和从零开始的心态，我加入了公司这样一个充满生机活力的团队中，开始了我的一个新的征程，也是在这样的一个全新的开始中，迎来了维持四天的新员工培训。

这次培训的内容主要有团队训练、介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授有关和自身的传授等等，虽然整个培训的时间并不长，但在这短短的几天经历中，我的知识得到了更新、团队精神得到了提高、情操得到了陶冶，使我受益非浅、深有体会。

一、要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神

在培训学习中，我深深地体会到人与人之间的沟通、同事之间的相互学习和团队精神是我们工作取胜的关键。在我们今后的实际工作中，无论自己从事哪个行业，哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。既然需要配合，那么就必须沟通，只有不同部门之间、同时之间相互沟通、相互配合、团结一致，才能提高工作效率，进步更快。

二、从改造自己入手，适应企业生存环境

当我们进入公司的第一天，我们就应该清楚的认识到自己已经是公司的一名员工，我们最起码的一点就是要通过努力工作来改造自己，当然改造的不仅仅是知识结构，还有素质和道德等方面的改造，因为德才兼备才是人才。

三、从细微工作入手，积极调整个人心态

从学校到企业，环境变化非常大，所接触的人和事物一切都是新的，我们都需要时间来适应，公司聘用了我们，在某些方面已经得到了认可，但作为公司的新员工，我们要低调，要实干，要在荣耀面前退一步、在困难面前进一步，同时应该接受并保持这样一种心态：做事不贪大、做人不计小，因为细节成败。

以上是我在这次培训中得到的一点体会，在此非常感谢公司领导给了我们新员工的这次培训，我会将在培训中学到的、体会到的进行再和融会到今后的工作实践中去，同时在把自己优越的方面展现给公司外，我还会时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识和努力改变自己的不足，使自己成为一名适应公司发展需要的优秀员工。

最后我希望各位新员工和我一起来证明一份耕耘一份收获的道理;和我一起奋进，去感受后的自豪;让我们齐心协力，为公司更辉煌的明天而奋斗。

**外出工作总结篇十一**

伴随这冬日里的冷暖交错，20xx年即将悄悄的结束，迎来新的一年；时光的年轮再次满载着繁忙的业务及紧凑的生活，留下了深刻的回忆，自进学校以来，已经过一个秋冬，见证了许多事情。繁忙过后迎来一个寒假。在即将到来的寒假，同学们也许会有许多的打算：如去外地打工或回家过年等等，而对于我一个从农村出生的孩子而言，肯定是外出打工，去体验生活。因为贫穷的孩子早当家嘛？在本学期的最后一天中，不知怎么了，心总是平静不下来，也许是因为那是去年的最后一天或者是准备迎接新年的那一缕初晖，还是由于即将到来的寒假实习呢？原因已不知为何。由于下午出发，所以先去拜访拜访周公。过了许久，在睡梦中，听到急促的叫喊声，等回过神来，发现原来是我室友，他告诉我到处发的时间了，起来后我拿着行李立即到了指定的地方，不一会儿开往上海的汽车来了，再踏上征途的道路中，车一步步的离学校远去，可是途中却遇到一个意想不到的问题，那就是凛冽的寒风不停地往车里吹，仿佛要吞噬整个大巴一般，冻的人直打哆嗦，幸好带队领导说：“中途换车，不要担心”。我们紧揪的心终于松了下来。旁边换不是听到某人的抱怨声：“如果让我们坐这车去，还没到目的地，我们早已变成冰棒了。”同学们记住了，坐长途汽车外出打工时，要被一条被子，盖在身上，防止被冻奥。

俯身檐下，听溪水如歌，抬眼望天，已是星星点缀。对待眼前的此情此景我早已沉醉其中，我整天身处繁华的都市之中，早已忘却或欣赏大自然的这种独特之美了，趁此机会，就让我好好欣赏个够吧！不知不觉间两眼皮只打架，不一会儿进入梦乡，等一觉醒来时，以到凌晨4：00左右，伸伸懒腰，活动活动身体后又开始凝望窗外的夜景，此处之景又是另外一番景致，那繁华的灯饰照耀整条大路，简直是美不胜收，那一座座大厦拔地而起，是多么壮观，让人不由惊叹这世界变化之快，变化之美。

在观赏美景的同时也少不了佳肴的相伴，我拿出一袋瓜子边看边吃，已忘记时间的流逝，不一会而已到目的地，我们下车后首先映入眼帘的是一座大楼房，经打听后是我们要打工的工厂，那装饰得非常漂亮，也不由得让人吃惊。难怪上海被称为中国富市之一，过了一会儿，我们被带入了工厂，首先由厂区负责人带领我们去吃饭，吃完饭后带领我们到了13栋楼的地下室去办理入厂手续，刚进去时它的布局差点没把我吓死，地势庞大，里面有许多间铁丝网围成的房子。看到此景时，我还以为是搞传销的呢？可是看见有那么多人在里面，胆子也变大了许多。其中最令人惊叹的是女生也非常多，会不由的让人产生出一种钦佩之情。现在的女生可厉害，在春节期间不回家过年却出来打工，这种吃苦耐劳的精神也使我对女生的观念有所改变。

等到一切准备工作完成后，我们上了几天的工作流程课，在上课的期间我也学到了不少知识，就让我列举几条打工时同学们应注意的几条：首先要填一张人员管理表和公会实习委员表。其次要明白人员5s，即整理、整顿、打扫、清洁、素养并且要知道人员5s的发源地来自日本。最后在工作中有两张重要的表，一是sop（标准作业指导书）二是bom（组装用料工具表）等。总体感觉起来这次打工蛮值得的。

其中工厂用餐也是一大讲究，面对几万人的厂区他们的做法非常有效，排队是不可避免的，但他们吃完饭后对于厨具及厨余的处理非常好。厂区要求人员吃完饭后清理自己的桌面，给后面的人留下干净的`环境，这一点是值得我们学习的，我校的学生吃完饭后就闪人，不管后面的同学，有时晚上要上课的同学们由于时间的原因，找不到干净的座位，只好坐在堆满厨余的桌面，这样会影响到他们的食欲。这种情况人人都会遇到，所以为了大家着想我们还是效仿他们的做法。

在厂区期间我发现了一个问题，官越小越容易发火。而那些真正有实力的人却从不发火，因为他们素养高，由此可见素养对于一个人而言是多么重要。当那些低修养的人骂你时，你只须低头默默无语，这样你就不会有事，千万不要去碰钉子，否则到最后吃亏的还是你自己，也不要让那些低修养的人降低你的品质，你只须向着朝阳前进，就像麦穗一样，成熟饱满的总是会低下自己高贵的头颅，而那些虚有其表的总是扬起头颅展示自己华丽的外表，可是他们到最后招来的总是死亡。

没过几天我又发现了一个问题，那就是跟我工作的人当中竟然有好几个是1995年出生的，可是他们却一点也不像，因此也让我明白了生活的法则，社会冷酷无情的抹杀了那些正处天真的少年，难怪笑声越来越少，打架斗殴越来越多。生活让他们提早接触社会，提早走向成熟，他们生活的阅历要比身处学校的学生多得多，他们的能力也比我们高，因此我也明白学校为什要让同学们外出实习。

从上面的问题中反映出一种现象，那就是工厂接收未成年人打工，此现象在现阶段已经非常频繁。虽然国家有制止，但不良风气还是在蔓延。曾有人说过：“身体是革命的本钱”那些正处发育的孩子们不要为了钱而失去发育的最好阶段。曾在小品中小沈阳说过，人生最悲哀的事情就是人死了钱还没花完。钱乃身外之物，只要有颗平淡的心足以。

从无知到有知，从不会做到会做，从会做到很熟练，从按部就班、循规蹈矩到勇往直前、标新立异已经过好多天，已不知春节的脚步悄悄到来。玉兔跑，祥龙笑，噼噼啪啪新年到。在我看来新年来的不是时候，因为我什么也没有准备。这天下午我和伙伴约好去上海的大润发逛逛，进去简单的买了点东西就回厂区了，回到厂区的宿舍后睡了一觉，等再度睁开双眼时，夜幕早已低垂，起来后准备吃饭，可是意想不到的事情发生了，宿舍停电了，更想不到的是我手机也快没电了，原本想着给父母打个电话的，这下全变成泡影了。在万般无奈下只好去跟周公拜年。大年初一的早上来电了，给手机充满电后，向家人和朋友拜年。到了中午坐在宿舍一楼的休息室看春晚转播，看了许久。夜幕低垂的时候和朋友吃了饭，玩了会扑克，就睡了。平静的一天就这样度过了不知明天会怎样，也许会更加精彩，也许会有点糟糕，谁会知道呢。

感恩是一种美德，感恩是一种修养，感恩是一种精神，感恩是一种良知，感恩是一种境界，我在不断感恩的过程中，始终秉承认真和专注做事的信念，将挑战当做机遇，一次次磨砺自己，完成自我成长和蜕变，相信我成长和蜕变其实是顺其自然的事。就如在这一个月的时间里，我在实习的过程中蜕变和成长，我深刻懂得个人的成长离不开团队的培养和关怀，也正因这样，才使得自己不断的成长，于我而言只要心怀感恩，以谦卑的姿态做人做事以无往不胜的魄力去迎接工作中大大小小的挑战，挑战当做机遇，将挑战化作机遇，让挑战成为推动个人成长的动力，切切实实，不去计较的付出，我们就能实现蜕变，不断成长。

写到这感触很多很多，总之，保持一颗年轻的心很重要，心态决定一切在，这工作感觉是充满希望，自己也希望在未来的工作中发挥出无限的潜能，用正确的方法做正确的事，不断学习，不断努力，坚持信念，为自己加油、加油！

**外出工作总结篇十二**

根据省电力通信自动化公司通自[20\_\_]4号文件，我于20\_\_年9月29日至9月3日到科达科技有限公司学习会议电视控制系统，主要学习内容有：

8000多点控制单元(mcu)，可兼容h.320和h.323协议。单机可达448个2m视频流，可支持32组会议，可以4级级联。

8010a会议电视终端，支持各种新协议，可以6个摄像头同时接入，支持回声抵消，自动增益控制，背景噪音消除，支持画中画显示，支持osd和滚动字幕，具有视频组播端口，可以向局域网组播视音频码流，支持遥控器控制或pc机控制，组网接口丰富有：v35、e1、2e1、4e1及以太网，并且可远端激活。

3.系统连接:包括摄像头、本地及远端视频、麦克、音响、控制、e1等线路的连接。

**外出工作总结篇十三**

根据学校安排，我于12月17日到济南进行为期三天的学习培训。在这三天时间里，我充分感受着专家们和省优质课教师的先进的教育教学理念，感动于老专家的爱岗敬业，并学习物理课题研究的基本知识、现代物理教学的课堂模式。在学习中，我时时提醒自己，不仅仅要感叹于我们所看到的东西，更要感悟到现代物理课堂教学的精髓；不仅仅要懂得从实践到认识，更要知道从认识再回到实践。回去之后，一定要结合本人的教学情况，不断提高自己的教学水平。

现将我在济南三天的学习情况总结汇报如下：

1、开幕式领导致辞及省优秀课题优质课颁奖；

2、张宪魁教授专题报告；

3、李新乡教授专题报告；

4、初中物理课堂教学展示及交流（3节）；

5、特级教师孔祥龙专题报告—关于科学探究的思考；

6、省“十一五”优秀科研成果展示（6组）。

1、深入课堂，参与教学实践

在学习期间，共听课3节，充分了解了现代物理课堂教学的方法，目睹了老师们的先进教学设计、流畅的教学环节，感受了启发式教学、问题式探究教学、“提假说—实验探究验证”教学模式等先进教学思想的魅力。观察到了济南学生的思维活跃、基础扎实。通过听课学习，我们应学会反思，同时也感觉到了自身存在的不足。

2、通过专家的报告，让我拓展了视野，提升自己理论的水平。学习培训期间共听专家报告3次，优秀科研成果展示6次。从参与这些教科研活动中我有几点认识：

（1）组织性和综合性强；

（2）学术性和专业性水平高；

（3）措施完善规范和形式多样。这不仅加快教师的专业化发展，同时促进了教育教学水平整体提高。

精彩纷呈、激动人心而富有指导性的学术报告，使我各方面的理念发生了很大变化，对自己今后教师专业化成长具有指导性的意义。

3、强化理论学习，提升论文写作能力

通过各位专家的报告强化了我的理论学习，希望以此用专业的理论知识来指导自己的成长，提高自己的教育理念，加强自己的业务水平。

4、平时规范教育教学行为，促进学生主动学习，自主发展，主动创新，凸显学校特色。

5、增强自我教育，将情感教育体现在每个角落

济南三天学习时间过得很快，在这三天的时间里，我日有问、有听、有看、有做，夜有思、有想、有感、有悟，既受到很多启发，也有不少收获，我是带着一种责任、一种使命到济南参加培训学习的，结合我校的物理教学实际情况，我作了以下这些思考。

1、自我成长方面

当代中国的教育体制正呈现出跨越性的发展态势，新世纪素质教育要培养有智慧的人，这对基础教育的教师提出了新的挑战，如果不能即时改变自己，不能与时代一起成长，就必将为新教育所淘汰。为此，我感觉可以从以下方面入手。

（1）树立终身学习的理念，改变教学观念。一个教师要想跟上时代前进的步伐，适应新课改的要求，就必须不断地学习，不断地发展，始终处于学习的状态，让读书成为习惯，树立终身学习的理念，不断更新自己的知识，改变教学观念。

（2）加强自身培训，朝专业化方向发展。首先是师德修养方面，要做一个有德行的教师；其次是在教育理念和教育技术方面的培训。通过定期的理论学习，让教育理念不落伍。通过教学三环节的`实践和总结，以及多种方式的交流，提高教师教育技术能力。第三，在信息技术方面，提高自己教育教学手段的现代化水平。第四，积极参加教师文化素养和身体素质活动。

2、教育、教学方面

提高教学质量是每一位教师的终极目标和中心工作，为此我要做出更多探索，其中专家们的敬业精神与课堂的高效性是令我感触最深的两个方面，我将力求将其融入以后的教育生涯。

（1）提升敬业精神。我们要付出更多的时间与精力投入到我们所热爱的教育事业，为了一切学生，为了学生的一切。

（2）提高课堂教学有效性。教学质量是立校之本。正是这样的一个信念，使得如何迅速提高教学有效性成为我主要思考的问题。

三天的学习，使我开阔了视野，增长了见识，积累了经验，丰富了阅历，磨砺了意志，收获了真情，真正达到了学有所成、学有所获的目的，也是教师职业生涯中又一次质的成长，同时我也感到自己不足之处很多和肩负的责任重大。

今后，我将继续全身心地投入到学习中，投入到工作，投入到实践中，加强自我教育、自我管理、自我发展，以敬业的精神、发展的视角、积极的姿态，再接再厉，奋发进取，以“今日之自我，挑战昨日之自我”！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com