# 优质情侣之间犯错检讨书（模板15篇）

作者：风中梦想 更新时间：2024-04-01

*检讨书可以让我们更加清晰地认识到自身的问题，避免类似的错误再次发生。以下是一些优秀的检讨书范文，供大家参考和借鉴经验之处。情侣之间的检讨书范文我敬爱的\_\_：您好!在这我以荣誉向您作出诚恳的检讨!\_\_，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对进行*

检讨书可以让我们更加清晰地认识到自身的问题，避免类似的错误再次发生。以下是一些优秀的检讨书范文，供大家参考和借鉴经验之处。

**情侣之间的检讨书范文**

我敬爱的\_\_：

您好!

在这我以荣誉向您作出诚恳的检讨!

\_\_，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对进行我“斩立决”，而是给了我改过自新的机会!感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是20\_\_年\_月\_日。你莫名其妙的生气，令我手足无措;你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，\_\_的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的\_\_的病情，\_\_是我最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了\_\_的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅仅是在自己生气，还是对\_\_的身体不负责，这件事将影响\_\_对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在\_\_面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了!

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟\_\_争。同时也不该要求\_\_一味的对我好，抿心自问其实\_\_已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨”，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜\_\_，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。

从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以\_\_的路线方针为政策，以\_\_开心快乐为中心，坚持\_\_多项基本原则绝不动摇(后续等等条例，时间有限不一一列写)。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正!

检讨人：\_\_\_。

20\_\_年\_月\_日。

**情侣之间检讨书**

亲爱的宝贝儿：

您好！

对不起，我知道错了，在此真诚的向你道歉，希望宝贝儿你能够原谅我！

老早以前我就标榜自己是一个好的.女朋友，如今我才发现那只是一厢情愿的自恋症，我只顾及自己想要却忽略了宝贝儿你的感受，自认确实是一个十足失败的女朋友！本来宝贝儿你这段时间都这么累了我还要给你添乱，让你心烦，实在是太不应该了！

谢谢你，我最亲爱的宝贝儿！宝贝儿，以后我一定会努力改正自己的缺点，希望宝贝你发现我有什么不对的地方及时告诉我，督促我改正！

你是正确的要坚持，宝贝儿！我一直说自己的爱不会成为你的阻碍，可笑的是我也错了，原来我在有意或无意间已经伤害你了，说到这些我惭愧万分，本来是说要为你分担结果却成为你的负担。不过还好，宝贝儿，我已经认识到了自己的错误并且一定会改正！欢迎宝贝儿监督！

至于宝贝儿你要是以后发现我有什么不对如果不告诉我就等于助纣为虐，而且是自讨苦吃！所以一定要记住告诉我，不用给我留面子啦！和你相比面子就微不足道了！

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**情侣犯错检讨书**

尊敬的夫人：

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我了对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了，能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的。只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日。

**情侣之间检讨书**

亲爱的的宝贝：

您好！

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请宝贝批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的人相处了那么长的时间，也是现今唯一的一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。

这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的.开心和温馨。我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**情侣之间的检讨书范文**

亲爱的\_\_：

你好!

鉴于你的生气，我茫然失措、心急如焚。不停地在宿舍里来回走动，走动的步数总计约：从南极到北极的路程。寻思了整整三天三夜零九秒，这期间，我喝了一箱啤酒，抽了六包烟，没有吃饭，但是啃了十九个馒头。

以上事实准确无误，详情请咨询通信员小张，他天天来敲门，我也天天及时的用声音回复他，只为证实我没有自杀倾向。

最后决定用中国流行了几千年的表达方式——写信附上我三天来经过激烈思想斗争后的良心发现。全文如下：

1：那天是我不对，我不该向你要钱去买自己喜欢的东西，结果让你误会是我命令你干这干那，过高地估计了自己在恋爱中的位置，这的确有欠缺妥当之处。保证下不为例。

2：我不该每次都不提前预约就跑回去看你，想给你来个意外惊喜，但却总是打乱了你的活动计划安排，让你从胜利的牌场上和忘情歌唱的卡厅里跑出来接我，打搅了你的雅兴。

3：我不该每个周末都打电话“邀请”你去我家，其实想让你去家里白吃白喝，可谁知道把你当成了免费劳动力，良心上深感不安。我错了!

4：你在商场买了一大堆好看但不实用的物品，我不该哎声叹气，显然有责怪你奢侈之嫌，其实是我吝啬，与你无关。

5：我不该费力讨你母亲的欢心，让她老人家经常数落你，引起你的不满。今后我一定在讨好你的基础上，再讨好你母亲。

6：你第一次烧菜做饭时，我吃饭时不该用皱眉的表情把你做贤妻良母的积极性消灭在萌芽状态。特别声明：那天我的确是因为胃痛而不是嫌饭菜不合口味难以下咽。

8：你新做的刘海儿头发我不该说显得老气，其实那样很美，可以展示你可爱秀气的一面。事实上还有个好处，就是可以避免街上那些像你形容中的我那种——登徒子式目光，落在你愈演愈烈的青春身材玉容上。(注：虽然在这个问题上我是有点自私，但我还是及时的将你的美丽破绽指出，这令你很高兴，其表扬方式是一记九阴白骨爪印在我的胳膊上。)。

9：那晚你问我爱不爱你时，我不该说：自己现在后悔还来得及，害你当时就不理我了。其实我应该大声地唱出《爱你一万年》才是。

10：在你朋友面前，我不应该把自己和你平起平坐，应该表现得比平时更疼爱你和紧张你的样子。

11：我不该在你发牢骚的时候装做很烦的样子，其实我知道那都是因为你关心和紧张我。

12：你生病的时候我不应该只像个仆人一样端茶倒水地去伺候你，还需要掌握国家级厨师手中的厨艺，为你烧两手好吃的菜;还需要学会搞笑本事为你解闷打趣。

13：当你说你要吃米线的时候，我不该自以为是的带你去吃麻辣烫。我以为都一样，结果一言不和，你戳在我手上的竹签让我彻底明白，米线和麻辣烫的味道的确不一样。

14：从今往后，你叫我往东我坚决不向西，你叫我去城南买青菜我坚决不去城北选萝卜。

我会爱你、疼你、宠你。永远都会觉得你是最漂亮的。不欺骗你，要相信你。

附：你是个温柔体贴、善良大方的女孩子。希望你能够原谅我，给我一个改过自新的机会。回来吧!没有你的夜晚真的很黑暗。失去了你，我的生活已经等于失去了意义。唯一要活下来的理由就是我要把这封信写出来寄给你，把这些话告诉你，我需要你，我爱你!

检讨人：\_\_\_。

20\_\_年\_月\_日。

**情侣犯错检讨书**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了。

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样。其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书。

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主。

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况。

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒。

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友。

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你。

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）。

8：任何时候都不能欺骗女朋友。

9：不准把女朋友气哭。

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日。

**情侣之间检讨书**

亲爱的宝贝：

您好！

每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！

对于我这样无比恶劣的行为，以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的`思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

非常抱歉！

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**情侣犯错的检讨书**

离儿：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想我的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自已。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于我的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的\'选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省我，反省我的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

**情侣犯错自我反省检讨书**

亲爱的宝贝：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候!我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自已。现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的.幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习，然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨默认分类在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨，此致!

检讨人：xx。

20xx年xx月xx日。

**情侣犯错的检讨书**

亲爱的宝宝：

我一直在反思，为什么打电话要收费？其实我一直在想，如果全中国每个人多打几分钟那么电信局要多收多少钱啊，因此我秉着不让小人得逞的想法及时的挂掉了你的电话，因为我的正义感，我不得不这么做，你不就是喜欢我这种气质吗？虽然我挂你电话你很难堪。不过我心中已经无数次的谴责我，为什么？这是为什么？为什么要让你如此郁闷？然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而我除了这么做还能怎么样呢？俗话说：“不谋一域者，不足以谋全局”。虽然说男子汉要心胸宽广，不要计较小小得失，但我更愿意相信小事的积累，才能有大事建立。故而我选择了挂断，因为就差1秒，万恶的电信局就要多收我两毛钱，就因为多那么几秒多收两毛钱，电信局占了多么大的便宜啊，一个人是两毛，全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大的漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说的\'那件衣服在哪买的，我明天陪你去买。

**情侣犯错自我反省检讨书**

亲爱的的宝贝：

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请宝贝批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的人相处了那么长的时间，也是现今唯一的`一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。

这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

检讨人：xx。

20xx年xx月xx日。

**情侣之间万能检讨书范文**

亲爱的宝贝：

您好！

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自已。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习，然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

宝贝，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨默认分类在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨！

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

20xx年x月x日。

万能检讨书|检讨书大全|检讨书怎么写|检讨书模板|检讨书格式。

**情侣犯错自我反省检讨书**

亲爱的宝贝：

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好，每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！

对于我这样无比恶劣的行为，以下是我针对自己错误做出深刻的`检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

非常抱歉！

检讨人：xxx。

xxxx年xx月xx日。

**情侣犯错检讨书字**

老公，我的最爱。这是我长这么大第一次写检讨书，不为别的，只因为我对你的爱。

亲爱的老公大人，首先，我以党的名义(当然我不是党员，但是以党的名义可以让老公知道我是多么的诚肯的在认错)起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近菜市场一个卖肉的来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的。其次，我深刻的反省昨天我犯的错误。主要错误有以下几点：

第一明明老公陪我去菜场买的鸡丁让我回家炒金针菇，老公还说了鸡丁烧金针菇，肉烧茄子，结果我还是肉烧了金针菇，鸡丁烧了茄子。(这个我真的不是故意的，谁让鸡丁跟肉长得那么像)。

第二昨天不该赖床。明知道早上要去体检，闹钟都响了还不起床。证明我是多么不懂事，该打。第三起床晚了不该耍小聪明去跟朋友借车，还自以为是说自己会骑车。结果还是不会骑车，还浪费了好多时间。

第四我做错了老公说我几句是应该的，我不该有意见，还摔手机。错误是多方面的，总而言之言而总之，我最大的错误就是不该跟老公闹别扭，违反了“老公永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老公错了，请参照基本路线”的政策方针。基于我犯的错误，老公给我任何的惩罚都是应该的。我都会开开心心的接受。同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定今天先把这990字的检查给写够数了。。要不，接下来就是xx字，我会被老公培养成长篇小说作家的。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

1.按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2.思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

3.尊夫重道，无论何时何地都不与老公顶嘴。

4.提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。当前，全国正值全力以赴创建和-谐家庭的高峰，我却传出了与之极不和-谐的声调——顶嘴。这件事在我老公的内心造成了极为恶劣的影响。这一方面说明了我处理与老公的关系不够努力，另一方面，也说明我对此项工作认识不够。我这次拖了我国构建和-谐社会的后腿，阻碍了我们创建和-谐家庭的步伐，对此我深感内疚和痛心。我承认，这次与老公顶嘴的行为，我应负有不可推卸的责任。这同时也暴露出了对老公忍耐力的认识上不够重视。

当前，全国在开展创建和-谐社会的活动，做为人民的一员，我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、狠抓落实，化羞耻为动力，努力改进学习。以实际行动为为咱们家做出应有的贡献，用自己的努力来弥补我在过去在生活中存在的不足和缺憾。我要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。我有决心、有信心使我做得更好!现在我已经认识到了自己的错误,打算今后改正坏毛病,坚持不吵架,并调整好心态,天天向上!

我非常感谢老公对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我们的幸福生活美好的明天贡献出自己的一份微薄之力。请关心爱护我的老公继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!希望老公在今后的工作、生活中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也真心地希望我能够得到改正的机会。请老公多多监督我。

检讨人：

x年xx月xx日。

**情侣犯错自我反省检讨书**

亲爱的的宝贝：

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请宝贝批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的人相处了那么长的时间，也是现今唯一的\'一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。

这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

检讨人：xxx。

xxxx年xx月xx日。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com