# 最新世界精神卫生日宣传活动方案实用 世界精神卫生日宣传活动方案(通用8篇)

作者：独自思考 更新时间：2024-04-01

*方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。世界精神卫生日宣传活动方案实用篇一今年10月10日是第\_\_个世界精神*

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**世界精神卫生日宣传活动方案实用篇一**

今年10月10日是第\_\_个世界精神卫生日，主题是“精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年”。为进一步提高我乡群众对精神卫生的关注和认识，积极预防和控制精神卫生问题，在院领导的精心组织安排下，举办了一系列宣传活动，现总结如下：

一是发动村卫生室积极配合宣传，要求辖区6个村卫生室在10月10日前后黑板报或墙报，以广泛的形式宣传精神卫生知识。

二是在医院门诊外悬挂宣传“精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年”。的主题。营造全社会关注老年精神健康的良好氛围。

三是开展街头宣传，结合慢性病随访，深入居民集中点以及ee乡中心地带悬挂主题标语横幅1条，放置宣传展板1块。

四是在医院门诊部设立咨询台，开展精神卫生公众健康咨询活动，共接受咨120人次，发放宣传单页200余份。

通过此次形式多样的的宣传活动，进一步普及了精神卫生知识,提高群众自我精神保健意识,增进了社会对精神病患者特别是老龄精神病患者的关注和理解，收到了良好的效果，达到了预期的目的。

**世界精神卫生日宣传活动方案实用篇二**

一、宣传主题

心理健康，社会和谐

二、目标人群社会公众

宣传关键点

(一)促进精神健康和防治精神疾病是我们共同的责任。为了群众能够安居乐业，社会能够和谐稳定，国家能够长治久安，需要个人、家庭、学校、单位、社会组织、政府部门行动起来，共同努力，共同承担责任，提高全民精神健康水平。

(二)维护精神健康关键在个人。精神疾病患者要主动接受治疗，促进康复;患者的家庭要履行好照料和监护患者的责任，要积极帮助患者接受治疗、进行康复训练，不得遗弃患者。

(三)社会动员构筑社会心理支持和心理卫生服务网络。心理服务专业机构是网络建设的中坚支柱，学校、单位、社区、医院是承载网络的主要场所。

(四)部门协作共同防治精神疾病。

(五)政府领导是做好精神卫生工作的.重要保障。精神卫生问题，是我国当前重要的公共卫生问题和突出的社会问题。各级政府要加强领导，创新社会管理理念，加大对精神卫生工作投入，推进精神卫生立法及其贯彻实施。

四、活动形式与要求

首先在社区卫生服务中心周围及主要交通口贴宣传标语，并在宣传栏上出一期有关精神病防治知识。

其次在10.10这一天向广大群众散发宣传单，并在社区卫生服务中心门前设立咨询点，对过往群众解答有关精神病防治知识。

**世界精神卫生日宣传活动方案实用篇三**

首府某校高一女孩小慧(化名)不服从学校的规定，也不愿意与新同学交往，只与过去学校的同学联系，也不愿去上学。心理医生分析，小慧已进入青春期，有独立的自我意识，她用自己的价值观评判周围的人或事物，表现出思想上“成熟独立”而“行为幼稚”的两面性，这需要家长、学校、社会等多方面协助。

内蒙古精神卫生中心儿童青少年心理中心主任孙雅告诉记者，如今，人们越来越重视儿童和青少年的心理问题。以该中心儿童和青少年心理门诊为例，成立之初，几乎没有患者来咨询，近几年，门诊经常有前来咨询和治疗的儿童和青少年。我国17岁以下儿童青少年中，至少有3000万人受到各种情绪障碍和行为问题的困扰。根据流行病学调查，儿童的情绪、行为问题包括抑郁、焦虑等，发病率高达10%~30%。孙雅告诉记者，儿童心理问题增加，原因比较复杂，主要与社会急剧发展、人的适应能力不稳定有关。

大学生常见6类心理问题

法也不敢和同学交流，对所有的事情都很敏感。经过心理专家多次的开导治疗，她最终克服了这些困扰。

黄永清说，目前大学生常见的心理问题有：一是太过于“自我中心”。当前的大学生绝大多数是独生子女，从小生活相对优越，习惯于“一个人生活”，所以大学生当中有约半数的学生认为与同寝室的室友相处不融洽，自己的心理状态很容易受到同寝室同学的影响。二是受人际交往困扰。在对大学生的调查中，大约20%的同学被人际交往问题困扰，他们不懂也不敢去主动与别人交流。三是莫名的焦躁。部分同学对未来没有信心，而且近半数的同学对于自己未来就业前景表示担忧。四是不懂得如何排解自己的坏情绪。在调查中，当大学生遇到心理困扰时，有的同学选择逃避，采取的措施无非是听听歌、逛逛街，很少有同学选择主动向他人倾诉或寻求帮助。五是盲目自满与自我陶醉。因为考取了大学，同学羡慕，父母夸奖，亲友庆贺。在这种自我陶醉中渐渐失去了高中时候那种紧张感和奋斗的精神。认为自己在高中就已经很好了，大学也不会差到哪里去，从而放松了对自己的要求，变得盲目自满。六是失望感与失宠感。在中学的时候听老师和学姐学长介绍大学是多么美好，从而把大学理想化，但是进入大学之后感到理想与现实差距太大，产生失望感。老年人容易出现心理问题今年70多岁的李奶奶最近总是失眠健忘，也吃不下东西。看到身边的老人生病住院或是离世，她就认为自己的时日也不多了，因此终日忧心忡忡。后被子女发现，送到内蒙古精神卫生中心接受综合治疗。

据从事老年心理问题治疗专家王瑞琴介绍，进入老年后，生理机能逐渐出现变化，机体细胞、组织、器官形态衰老，功能衰退，对环境适应减弱。此时，如果受到家庭和社会环境的影响就容易出现心理问题。像李奶奶这样的老年心理疾病在接诊的老年患者中非常普遍，约占门诊量的60%~70%。她指出，老年人常见的心理问题有：精神易兴奋和易疲劳，情绪不稳，性格改变，悲观自卑，适应不良，敏感多疑和离退休后适应不良等。老年是社会角色急剧变化的时期，不少人不能很好地适应这种角色的转变，难以维持心理平衡，出现焦虑、抑郁、怀旧、行为消极，甚至自杀等。在青年时期就敏感、怀疑的人，到老年时会更加敏感多疑，别人说句话会反复考虑其含义，略有不适则怀疑得了癌症等。他们常因些小事而与人争吵不休，或对别人耿耿于怀，还有的不信任他人，结果变得孤独离群。此外，有些老人在子女成家立业独立生活之后，由于适应不良出现“老年期空巢综合征”，这也是老年人常见的一种心理危机。王瑞琴指出，想的开，是治疗烦恼人生的一剂大补药。不管遇到什么坎坷、曲折，都要乐观面对，不要情绪阴郁低沉。只有态度积极，情绪正常，才能想出办法把问题处理好，走出困境。

**世界精神卫生日宣传活动方案实用篇四**

10月10日是“世界精神卫生日”，根据贵州省卫计委的通知要求，我中心决定于20\_\_年10月10日举行形式多样内容丰富的\'世界精神卫生日宣传活动，特制订如下具体方案。

一、宣传主题

“心理健康，社会和谐”，通过该主题的宣传，号召全社会积极参与精神卫生工作共同承担防治责任和义务，推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围，保护和促进公众心理健康。

二、宣传关键点

1、《精神卫生法》的主旨和主要内容;

2、精神卫生政策措施和防治知识;

3、精神障碍的诊断、治疗、住院、出院、康复和发病报告程序;

4、精神障碍的人格尊严，人身和财产安全等合法权益受法律保护;

5、加强患者及其家庭战胜疾病，回归社会的正面宣传。

三、宣传方式

营造宣传氛围，包括宣传横幅，发放宣传资料，知识问答，现场解答公众提问等。

四、宣传时间和地点

1、时间：20\_\_年10月10日上午9点至12点。

2、地点：街心花园

**世界精神卫生日宣传活动方案实用篇五**

10月10日是第x个世界精神卫生日，围绕世界“精神卫生日”宣传主题将大力宣传普及精神卫生知识，宣传精神疾病社区康复服务内容，促进广大群众身心健康。同时促进社会更加理解并接纳患者，使患者顺利回归社会正常生活。章镇中心医院将开展一系列精神卫生宣传、组织专业医护人员开展义诊活动，为广大群众服务。

二、活动主题：

心理健康、社会和谐

宣传口号：

1、关注心理健康，收获幸福梦想

2.心理健康你我他，平安快乐千万家

3.和谐社会，从心开始

4.消除心理阴霾，绽放健康笑脸

5.和谐身心，点赞生命

6.阳光心态，幸福人生

三、活动时间：

四、活动地点：

章镇绿洲路街道

五、活动内容：

1、由负责精神病管理专业医生坐诊。群众可现场咨询有失眠，头痛及有关心理健康相关问题。

2、宣传介绍精神疾病社区管理内容，康复优惠政策，及本医院免费领取重性精神病药物名称。

3、发放精神卫生、心理健康等相关资料。

4、测血压、测血糖、眼科、五官科、内科等一般健康查体及现场咨询。

5、撰写报道。

六、活动安排：

1、10月15号：制定实施方案及计划

2、10-6——20\_\_-10-8：活动宣传

1)义诊工作人员安排：负责精神卫生医生1人，测量血糖值1人，测血压医护人员2人，五官科、内科健康查体各1人，派发宣传资料1人，后勤拍照及撰写报道1人。

2)物资准备(义诊桌椅、相机、血压计、血糖仪、电筒、宣传资料、横幅)

**世界精神卫生日宣传活动方案实用篇六**

今年10月10日是第xx个世界精神卫生日，也是我院第x届“世界精神卫生日”活动周，举办此次活动，旨在借助全国各大高校举办世界精神卫生日活动周的浪潮，强调精神健康与身体健康的同等重要性，普及心理健康知识，让我院莘莘学子更好地适应大学生活，做对社会有贡献的人。

1、进行“关于情感问题，普及精神卫生知识”的调查与访问，以大一新生为主要调查对象，由各班心理委员带头实施测试，把调查与访问的结果收集起来。

2、在广播站开展专题报道。在活动周的某一天的中午或者晚上，针对“世界精神卫生日”、“心理健康”开展专题性报道，可请老师或学生当嘉宾。

3、在操场玩游戏，促进大家的团体合作意识及集体荣誉感。在大一晚自习的时间，由每个班级的对心理方面感兴趣的同学组成队伍，在心理咨询室老师的带领下，在操场上开展关于“精神卫生日”和“心理健康”为主题的游戏，让同学们在游戏中学会如何与他人合作，感悟人生。

4、在校园步行街摆摊卖书、募捐。搜集一些关于心理方面的书籍在步行街义卖，并把所得的钱全部捐献给贫困生自助协会。

5、有关艾滋病的宣传。联合防艾协会，举办有关艾滋病知识的宣传，并去学生宿舍发放心理健康知识宣传手册。

6、征集宣传语。在全院征集各种各样的温馨提示语，经评选后，挂放在校园的某些角落，提醒同学们的言行举止，净化校园。

**世界精神卫生日宣传活动方案实用篇七**

世界精神卫生日旨在引起世界对卫生、健康工作的关注，提高人们对卫生领域的素质和认识。你知道怎么写宣传活动的活动

策划书

吗?下面是本站小编为大家精心整理的大学世界精神卫生日的宣传活动，希望能帮到你。

一、目的和意义

xx年10月10日是第二十一个世界精神卫生日，宣传活动的主题是“精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年”，目标人群为老龄人及其他社会大众。精神卫生宣传活动是向社会大众普及精神卫生知识的公益性活动，能提高延安市民对精神卫生知识的知晓程度，为减少精神疾病患者肇事肇祸率奠定基础，为构建和谐延安做贡献。

二、活动主题：

“精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年”

三、活动时间：

四、活动地点

延安市丽融广场

五、活动内容：

活动紧密围绕“精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年”主题，宣传防治精神疾病、处理心理卫生问题的基本知识和办法，以及老年精神疾病的常见种类、老年精神疾病的护理，我市对精神疾病患者的相关政策，以促进社会大众更加理解并接纳精神疾病患者，帮助患者顺利回归社会，正常生活。

1、活动在延安市疾病控制中心书记焦利霞、慢病科科长齐志梅、延安市精神卫生中心副院长白海军的的带领下的分三组发放宣传资料，讲解、回答大众提出的相关问题。

2、医护人员在现场为市民免费测量血压，发放宣传资料。

3、在现场发放老年人心理健康调查问卷，回收问卷。

六、活动现场剪影

积极准备，宣传精神卫生知识

市民踊跃参加，积极了解精神卫生知识

七、

活动总结

：

此次世界精神卫生日宣传活动共制作宣传横幅4条，宣传册700份，宣传彩页700份，问卷200余份，实际发放宣传册620份，宣传彩页680余份，问卷175份，回收169份。通过宣传活动，使社会大众对精神卫生知识有了进一步的了解，许多人士表示：以前对精神卫生知识不了解，只知道精神病就是疯子，打人、骂人，你们的宣传让我们知道了很多，回去后要好好阅读宣传资料，并鼓励周围的人去了解精神卫生知识，以后也不会歧视精神病人。市民的话让我们很感动，很欣慰，我们会继续为社会大众服务，为精神疾病患者服务，使他们尽早康复，回归社会，为市民服务。

今年4月7日，是世界卫生组织发起的第六十二个世界卫生日，今年世界卫生日的主题是“抵御耐药性：今天不采取行动，明天就无药可用”，以提高公众对防范病菌耐药的认识，制止抗生素耐药性的传播，应对耐药菌给人类健康带来的威胁。根据卫生部和省卫生厅通知精神，为搞好世界卫生日的宣传活动，我院决定4月7-14日举行世界卫生日宣传周活动，具体方案如下：

一、宣传主题

控制抗菌素耐药性

宣传

口号

：

今天不采取行动，明天就无药可用。

二、活动时间与地点

(一)时间

(二)地点

医院住院楼东侧

(三)活动方式

活动的主要内容是围绕主题，采取健康教育板面宣传、资深医务人员现场义诊咨询服务、发放宣传材料等活动形式。

三、任务安排

1.组织宣传板面

设立健康教育宣传栏进行宣传

2.设立咨询点

组织医疗义诊咨询服务

3.发放宣传品。制作印有健康教育知识的宣传品，一并在宣传咨询点发放。

四、活动要求与注意事项

各相关人员要高度重视此项工作，认真组织，确保此项工作落实到位。并留有影像资料，健康教育项目责任人在活动结束后要及时撰写

工作总结

，确保此项工作不走过场，真正为患者解决实际问题。

为进一步加强我院医务人员合理用药的能力，我院紧紧围绕“抵御耐药性：今天不采取行动，明天就无药可用”这一主题，开展了形式多样的宣传活动。现将活动情况总结如下：

一、加强组织领导，明确宣传主题

为使此项活动顺利开展，我院加强了组织领导，由院办公室牵头落实此项工作。一是及时转发了卫生部办公厅、省卫生厅、市卫生局、县卫生局关于组织开展世界卫生日主题活动的通知，要求我院各临床科室结合实际，开展形式多样的宣传活动。二是加强与各临床科室的沟通联系，做好指导工作，确保宣传活动真正达到目的。

二、采取多种形式，营造宣传氛围

“世界卫生日”主题活动重在宣传，全院各科室明确要求，开展了形式多样的宣传活动。

(一)开展专题学习。我院各科室结合实际，通过召开全院职工会议、中层干部会议、科室会议等形式，组织进行了专题学习，并要求每位医生切实抓好落实，加强我院医务人员合理用药的能力。

(二)加强阵地宣传。我院利用电子显示屏、宣传栏等形式开展了相关宣传，充分营造了宣传氛围。

(三)组织讲座培训。我院召开了全院职工大会，进行抗生素的合理应用等临床合理用药知识的培训，使更多医生受益;对来咨询的群众进行现场解答世界卫生日知识，得到了广大居民群众的赞扬与好评。

三、结合实际行动，达到宣传目的

各临床科室和医技科室在“世界卫生日”期间，围绕主题，结合实际，组织实施多项工作，真正达到了宣传的目的。

开展医疗质量检查，院成立了由医疗、护理、药剂等相关专业人员组成的检查小组，开展临床合理用药检查和医疗质量安全检查，通过检查，提高医务人员合理用药水平，从而提高医疗质量、有效减轻群众看病贵的问题。每季度对抗生素的采购和使用进行检查，对使用不合理的进行全院通报。

总之，在4月7日“世界卫生日”期间，围绕主题，广泛动员社会力量，积极协调有关部门，开展了宣传活动，明确了医务人员合理使用抗生素所承担的责任，提高了医务人员合理用药的水平，促进了社会稳定、和谐发展。

-->[\_TAG\_h3]世界精神卫生日宣传活动方案实用篇八

简报一：

10月10日是第25个世界精神卫生日，今年的宣传主题为“心理健康，社会和谐”。当天上午，确山县卫计委精心组织县直医疗卫生单位在县城解放路主干道两侧通过设置咨询台、摆放宣传版面、悬挂横幅、发放宣传材料等形式，大力宣传普及精神卫生知识。同时各乡镇卫生院也在本辖区内开展不同形式的宣传活动。

通过大力开展“世界精神卫生日”宣传活动旨在让大家进一步能够了解到精神卫生相关知识，促进广大群众身心健康;真正意识到，当前精神卫生问题已严重影响到人们的正常生活，影响着不同年龄、不同文化、不同社会经济地位的人群，精神健康障碍已成为严重而又耗资巨大的.全球性社会性卫生问题，因此，积极预防不良心理和行为问题的发生是当前刻不容缓的行动;倡导大家要保持一种健康状态，能够适应正常的生活压力，能够有成效地工作。据统计，当天出宣传版面70多张，发放宣传材料5000多份，咨询群众达3000多人次。

简报二：

10月10日是第25个世界精神卫生日，主题是“心理健康社会和谐”。市综治办、市第五人民医院、伊春区新欣社区联合开展了伊春市严重精神障碍患者“以奖代补”政策解读及精神卫生科普知识讲座活动，呼吁社会大众关注心理健康，构建和谐稳定社会环境。

活动现场，市第五医院的专家就严重精神障碍患者“以奖代补”政策进行了解读，普及了精神卫生知识，同时还就市民生活中遇到的各种精神和心理问题进行了健康知识宣传和心理咨询，并免费为居民诊疗、测血压、发放免费体检卡等，提高了居民自我精神保障意识。

当天，市第五医院组织精神心理卫生领域专家还在时代广场开展以“心理健康社会和谐”为主题的大型义诊宣传活动。通过悬挂宣传条幅、摆放宣传展板、发放精神卫生科普预防知识宣传资料等形式，向过往市民普及精神心理疾病的防治知识。此次活动义诊100余人次，发放各种宣传资料500余份。

简报三：

10月10日是第25个世界精神卫生日。今年的主题是“心理健康，社会和谐”，旨在共同关注心理健康、关心精神疾病患者、推动构建和谐社会环境，形成正视心理问题，理解、接纳、关爱心理及精神疾病患者的良好社会氛围。10月10日上午，由天津市卫生计生委、市残联主办，市安定医院、市健康教育中心承办，齐白石艺术馆、天津翠麓莊书画馆、沽宝斋协办的“心理健康，社会和谐——20天津市第25个世界精神卫生日主题宣传活动暨‘关爱心灵、大爱无疆’慈善书画展活动”在市安定医院举办。

当前，精神卫生问题越来越受到政府、社会、群众的广泛关注。总书记在全国卫生与健康大会中明确指出，没有全民健康，就没有全面小康。加大心理健康问题基础性研究，做好心理健康知识和心理疾病科普工作，规范发展心理治疗、心理咨询等心理健康服务，是推进卫生与健康事业改革发展、建设健康中国的重要组成部分。

近年来，本市着力贯彻落实《精神卫生法》，严格依法履职，建立完善政府主导、多部门协作、全社会参与的精神卫生工作机制，不断加强精神卫生防治体系建设，在社区层面为严重精神障碍患者提供建档随访、健康体检、精神专科医生专业指导及复诊、住院治疗减免等服务，组织实施严重精神障碍患者监护人看护奖励等政策，通过开展健康教育巡讲、绿丝带志愿者服务等活动，建立“天津市精神卫生中心——飘扬的绿丝带”微信公众平台等，广泛宣传精神卫生知识。

在10月10日活动现场，市安定医院组织专家们开展了心理健康知识普及和义诊咨询、病房开放日等活动，免费发放精神心理健康科普宣传材料，帮助广大精神疾病患者、心理障碍患者及家属多了解精神、心理卫生知识，正确认知精神疾病。来自齐白石艺术馆、天津翠麓莊书画馆、沽宝斋等机构的16位知名书画作家在现场即兴泼墨，创作出一幅幅意境优美的画作，一行行苍劲有力的诗章，依托作品表达出对美好心理健康的意愿。活动现场还进行了名家书画作品捐赠仪式，这些作品今后将被布置在市安定医院病房及办公区域，陶冶情操，提升医院文化氛围。

在此，市安定医院专家提示广大市民，在一生中每个人都会遇到各种精神卫生、心理卫生问题，认识和正视这些问题，积极寻求心理支持、救治救助，是避免精神卫生问题、维护精神健康的可行方法。当出现精神卫生问题和发生心理危机时，要积极寻求心理咨询、及早接受治疗，使精神卫生问题和心理危机能得到行之有效的干预。同时，也要理解、尊重、关心、支持、帮助生活在我们周围的每一位精神疾病患者，消除对他们的偏见，帮助精神疾病患者更好地回归社会。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com