# 课间操缺席检讨书(大全12篇)

作者：落日余晖 更新时间：2024-04-01

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧课间操缺席检讨书篇一尊敬的老*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**课间操缺席检讨书篇一**

尊敬的老师：

我星期一在课间操时段，由于自己肚子突然疼起来，实在是忍不住去了厕所蹲了很久，而没有去做课间操，我违反了学校的校规，给班级抹黑了，希望同学们以我引以为戒，我错了。

我希望能得到老师的\'原谅和同学们的谅解，希望老师能再给我一次机会，我保证再也不会为班级抹黑，而是为班级争光。

xxx

20xx年xx月xx日

**课间操缺席检讨书篇二**

尊敬的老师：

首先我为今天犯下的错误深刻的悔过，今天早上由于自己的懒惰，就缺席了课间操的锻炼，在班里面造成了严重的影响，经过老师的教导，我知道了自己错误之所在，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，早在我刚踏进这个学校的时候，学校以及学院就已经三令五申，一再强调，作为一个学生，上课不应该迟到，课间操不应该缺席。然而现在，我却缺席课间操了。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因为一个学校纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟。

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。旷课，不是一件小事。老师找我谈话的时候，我感到很愧对老师，更愧对我的家人。进大学的以后，什么都觉得很新鲜，觉得自己有股冲劲，这个世界上就没有自己干不成的事情，于是在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己。

像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学习都落下了，纪律也散漫了。这种状态一直持续着，我现在都大二了，直到现在我才感觉自己清醒了些。现在，本在申请灾区减免学费的我本应该对自己更加严格的时候，我却堕落起来，为此我感到十分的羞愧，因为这样的错误是愚蠢的。毕竟，想得到这些帮助是需要自己努力的，需要的是一个品学兼优的`学生，所以我为此深刻检讨自己。

由于以前也发生过此类状况，受到了老师的批评，所以这些心里十分的难受，觉得辜负了老师对自己的谆谆教导，浪费了老师的精力和时间，我实在是不该，但是这次老师却没有对我发火，并且耐心的劝说我，使我深刻地反省自己的错误，我觉得非常愧疚，此次的反省尤为深刻，使我觉得改正错误是件刻不容缓的事情，经过几个小时的深思，我决定以以下的行为向老师表达自己认错的决心：

1、向老师认错，写检查书。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。

2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。

3、提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4、学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

5、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动!只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!同时真心希望老师给我机会，能够理解我。不要因为这次我的错误再给我一次处分，因为我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心。

检讨人：xxxx

时间：xxxx

**课间操缺席检讨书篇三**

尊敬的\'老师：

我星期一在课间操时段，由于自己肚子突然疼起来，实在是忍不住去了厕所蹲了很久，而没有去做课间操，我违反了学校的校规，给班级抹黑了，希望同学们以我引以为戒，我错了。

我希望能得到老师的原谅和同学们的谅解，希望老师能再给我一次机会，我保证再也不会为班级抹黑，而是为班级争光。

检讨人：

时间：

**课间操缺席检讨书篇四**

尊敬的.老师：

我星期一在课间操时段，由于自己肚子突然疼起来，实在是忍不住去了厕所蹲了很久，而没有去做课间操，我违反了学校的校规，给班级抹黑了，希望同学们以我引以为戒，我错了。

我希望能得到老师的原谅和同学们的谅解，希望老师能再给我一次机会，我保证再也不会为班级抹黑，而是为班级争光。

检讨人：

时间：

**课间操缺席检讨书篇五**

尊敬的老师：

我星期一在课间操时段，由于自己肚子突然疼起来，实在是忍不住去了厕所蹲了很久，而没有去做课间操，我违反了学校的.校规，给班级抹黑了，希望同学们以我引以为戒，我错了。

我希望能得到老师的原谅和同学们的谅解，希望老师能再给我一次机会，我保证再也不会为班级抹黑，而是为班级争光。

检讨人：xxxx

时间：xxxx

**课间操缺席检讨书篇六**

尊敬的辅导员老师：

我很遗憾且后悔我在今天上午的课间操中的缺席，在此，我将作深刻的，由内而外的检讨。

寒风凛冽、缺乏睡眠都不能成为我犯错、违反学校规章制度的借口，从根本上说，是因为我个人思想上的觉悟不够高。

回顾开学以来我的表现，迟到、旷操、旷课、旷自修甚至在带早餐进教室这么罪大恶极的事情之后我都没有进行一次深刻而又彻底的反省，其中之可恶可见一斑。

在写检讨书的同时，我也开始厌恶我的散漫，无组织无纪律性，这根本不符合新时期学生的要求，这将会为我的今后发展带来致命的影响。在此，我深刻地认识到我的缺陷，并将在日后的学习生活中，努力、刻苦地拼掉它。

我想，在这次深刻的检讨之后，我不再是一根老油条，我将以一个崭新的形象重新做人：

1、以尊师重道、恪守规章为人生第一指导思想，认真贯彻、落实父母、师长对我的要求、指示。

2、围绕\"班级是我家\"\"一切以集体为重\"的思想，团结在以辅导员以及诸位班干部领导的集体下。

3、天行健，君当自强不息。我会严格地要求自己，好好学习，天天向上。

以上即是我检讨的全部，一样辅导员老师给我一个净化自我的机会，成全一颗面向光明的心。

检讨人：xxx

xx年xx月xx日

**课间操缺席检讨书篇七**

老师：

对不起，我错了，请您不要生我的气，其实那天我不是故意要与您顶嘴，就是一时没有控制好自己的情绪.一直到现在，我都为我自己的行为深深的后悔.

后来我平静下来认真的想了想我的行为：

第一，我上午不应该缺席课间操.这是对老师的不尊重.

其次，当老师批评我的时候，我不应该顶嘴.这让您特别的生气和伤心.

老师，我真的错了.请您不要和我生气.我决心以后不再缺席课间操，集中精神上好每一个课间操.并且帮助老师维持课间操纪律.

老师，我真的为我的错误行为深深懊悔.

检讨人：

时间：

**课间操缺席检讨书篇八**

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对缺席课间操这种不良行为的深刻认识以及再也不缺席课间操的决心。

见微知著，由小及大，我作为共青团员，有事没请假给全班同学作了坏榜样造成了极恶劣的影响。对于我缺席课间操的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的缺席课间操，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高如今，错以铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

4思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到事情的严重性，错误就不可能发生。这所有的问题都归结于我还未能达到一个现代大学生该具有的认识问题的水平未能对老师的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯错误的严重性为此在以后的几年里我一定会严格要求自己在认真完成学业的同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。

望老师能在我初犯，认识深刻，而且平时表现也不错的份上~从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动!只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!同时也感谢学院各位老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心!

检讨人：xx

时间：xx

**课间操缺席检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

我真的非常的抱歉，因为我在课间操时间上的不重视，导致错过了集合的时间。看着课间操已经开始，我也不知道怎样返回队伍，竟就这样旷下了这一节课间操！

但却也因为如此，我的旷操导致了清点人数时我班缺人，被扣除了相应的分数，甚至也因此遭到了批评！尽管，我并非刻意要旷这次的课间操，但我对时间不重视的行为，却导致了这样的结果！导致我们班级的荣誉被抹黑，导致同学们代替我接受了批评！这真的非常的对不起！

如今，我也在您的批评下对自己的错误进行了二次的反省。作为一名学生，做课间操是我们早该习惯并融入到校园生活中的行为。但我却没能重视这一点，甚至没有注意到这个问题是对我们整个班级的影响！是给我们班级所有同学的一次打击！回想过去，每次的课间操大家都积极努力的去完成，就为了争取这份荣誉！但我却以一己之力打击了大家，让同学们努力得到的成果一下子倒退了不少。

我很抱歉，回顾自己在今天课间操的时候，竟突然想去厕所！但仅仅是如此就算了，课间操也给我们留出了短暂的时间让我们应对突发情况。但我却没有重视时间！甚至在厕所里拖拖拉拉，导致出来的时候，已经错过了集合的时间！

此次。分析了自己的问题，我认识到了自己的很多问题，如今，我将这些问题总结如下：

首先，这是我在思想上的懈怠，我明知到有课间操的集合，但却思想上没有重视起来！这也是我磨磨蹭蹭的原因！我没有重视课间操，更没有重视我们班级的荣誉，这给大家带来了很大的麻烦，也最终犯下了这样的错误！

其次，我犯下迟到的错误后，不仅没有及时的去承认自己的错误，反而逃避问题，导致错误变的更加的严重！这也是非常不应该的问题！对此，我应该好好的反省！作为一名学生来说，做出这样的事情是绝对不应该的！

此次，经过了这次的反省，我充分认识到了自己思想和行为上的错误，也意识到自己在集体荣誉感方面的缺失。但如今，我也希望能通过改变自己来得到大家的原谅。尽管失去的集体荣誉我一个人取不回来，但我会在今后的学习和课间活动上认真严谨的去对待，再不会让这样的错误发生！还望原谅。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**课间操缺席检讨书篇十**

尊敬的老师：

我星期一在课间操时段，由于自己肚子突然疼起来，实在是忍不住去了厕所蹲了很久，而没有去做课间操，我违反了学校的校规，给班级抹黑了，希望同学们以我引以为戒，我错了。

我希望能得到老师的原谅和同学们的谅解，希望老师能再给我一次机会，我保证再也不会为班级抹黑，而是为班级争光。

xxx

20xx年xx月xx日

**课间操缺席检讨书篇十一**

尊敬的辅导员老师：

我很遗憾且后悔我在今天上午的课间操中的缺席，在此，我将作深刻的，由内而外的检讨。

寒风凛冽、缺乏睡眠都不能成为我犯错、违反学校规章制度的借口，从根本上说，是因为我个人思想上的觉悟不够高。

回顾开学以来我的表现，迟到、旷操、旷课、旷自修甚至在带早餐进教室这么罪大恶极的事情之后我都没有进行一次深刻而又彻底的反省，其中之可恶可见一斑。

在写检讨书的同时，我也开始厌恶我的散漫，无组织无纪律性，这根本不符合新时期学生的要求，这将会为我的今后发展带来致命的影响。在此，我深刻地认识到我的缺陷，并将在日后的学习生活中，努力、刻苦地拼掉它。

我想，在这次深刻的检讨之后，我不再是一根老油条，我将以一个崭新的形象重新做人：

1、以尊师重道、恪守规章为人生第一指导思想，认真贯彻、落实父母、师长对我的.要求、指示。

2、围绕“班级是我家”“一切以集体为重”的思想，团结在以辅导员以及诸位班干部领导的集体下。

3、天行健，君当自强不息。我会严格地要求自己，好好学习，天天向上。

以上即是我检讨的全部，一样辅导员老师给我一个净化自我的机会，成全一颗面向光明的心。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

**课间操缺席检讨书篇十二**

尊敬的老师：

我星期一在课间操时段，由于自己肚子突然疼起来，实在是忍不住去了厕所蹲了很久，而没有去做课间操，我违反了学校的校规，给班级抹黑了，希望同学们以我引以为戒，我错了。

我希望能得到老师的原谅和同学们的谅解，希望老师能再给我一次机会，我保证再也不会为班级抹黑，而是为班级争光。

检讨人：xxxx

时间：xxxx

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com