# 最新初一学生军训的心得体会(模板9篇)

作者：雨夜迷情 更新时间：2024-04-01

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**初一学生军训的心得体会篇一**

9月 日-9月5日。我们树人学校的新生到行知基地军训，在这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在小学的时候，我们军训了3次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明中学的军训和我们小学的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。最突出强调的就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这五天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时足球门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧!

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在又一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会有什么变化呢，我期待着!

**初一学生军训的心得体会篇二**

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了!虽然心情有点冲动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了!我将和他们一起军训，无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了!打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始梦想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的梦想着。可是，不知是谁的.一下喊声把我从这美妙的梦想拉了出来，可往往现实就是这么的残酷啊!高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的承受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了!接着，我开始下面的各个工程，比方：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀!虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好方法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀!这一天的军训，我刻骨铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰辛，劳累但是挺一挺过去的吧!所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

**初一学生军训的心得体会篇三**

初一，是我进入中学时代的开始。但在这个开始之前，军训是我们的第一堂课，它严肃且认真，霸气亦难忘。现在军训虽然已经结束，但是我在其中经历的每一点小事，我都放在心里了。这些事情也不断的改变着我，将我引向了一个更好的自己，让我对接下来的日子逐渐的充满了期待了。

以前不知道中学到底是一个什么样子，直到这次在进入初中之间参加了这一次军训才明白，原来中学确实要我们付出很多，比如说精力和时间。小学的时候我们还是懵懵懂懂的，现在进入了这次军训之后，我便发现，如若你不去认真的对待这一切，这一切也不会认真的对待你。就像你在军训当中如若因为自己的一点小偷小动让整个集体受罚，那就是一件怎么也弥补不了的事情了。你不仅要受到惩罚，你整个集体也要受到惩罚，那么你就是整个集体的罪人了。

在这次军训当中，我认识到了团队意识的重要，我们是一个集体，也是一个团队，我们共同的.目标是不久之后的那一次军训汇报，还有我们三年之后的那一次中考。在这个过程中，我们每一个人的表现都是至关重要的，同时我们也应该为我们的整个集体努力，去走向共同的目标，互相鼓励，互相同行。

还记得有一次我因为中暑了，在站军姿的时候不小心晕倒了，听同学们说，当时教官非常理性的帮我做了一些补救，联系了班主任老师，然后才让我成功的醒过来。同学们依旧一动不动的坚持着。当时我其实很自责，为什么自己不能像大家一样坚持下去，为什么不能和大家继续并肩作战。我真的很后悔自己为什么不能多去坚持一会，或许坚持了一会，我们就共同迎接这次胜利的曙光了。后来回想起这件事情的时候，我还是会觉得有点遗憾，就好像缺席了一次很重要的聚会一样，错过了很多美好的东西。

又是一个阳光明媚的好天气!平时，我会因为拥有这样一个好天气而心情愉悦，而今天，我却开心不起来，因为——今天是军训!来到操场，当头一炮就是站军姿!要知道，我最怕站军姿：不是因为要求太苛刻，而是因为我总想挠痒痒。果不其然，我的碎头发好像要整我似的，一会儿左边飘来一缕头发，在我眼前晃啊晃，还轻轻的点着我的脸，把我弄得很痒痒。老师见状，帮我把这缕头发别在了耳朵后边，可是过了一会儿，右边又飘来一缕头发!唉!真想挠挠。可是，在站军姿的时候是不可以乱动的，我在心里默默想：别动!千万别动啊!忍一忍就过去了!就这样，我忍了下来。

在军训临近尾声的时候，也许是因为太热，也许是因为时间太长，我感觉有点头晕，晃晃悠悠的，真想休息一下!这是，王雨晴同学有些难受，老师就让她到阴凉地方休息一下，而她在稍稍清醒之后，又毅然决然地回到了队伍，和同学们一起继续参加训练。看到这一幕，我十分羞愧，王雨晴同学虽然很难受，却仍然坚持下来;而我就有点头晕，却想偷懒、休息一下。于是，我坚持了下来。

今天，我有点疲惫，却知道了:坚持就是成功!

**初一学生军训的心得体会篇四**

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满完毕。虽然完毕了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰辛。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回忆一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰辛环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最正确良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

“挺胸！抬头！”如果你听到这样的声音，那一定是我们在军训了。唉，今天的.天气可不像昨天那样了……热……热……热……呀！我们站着整齐的队伍，等待着教官指令。面对眼前这位被同学们称为“战神”的教官，我不禁打了个冷颤，努力站直，站好，否那么……太阳火辣辣的炙烤着大地，整个操场就像一个“大蒸笼”。但，越是在这种艰辛的条件下，就越能锻炼一个人的毅力。站军姿，是我们的第一个任务，也是在军训中最根本的动作。每一个同学都很认真，努力到达标准。我们就这样一直站着，不敢有一点小动作。渐渐地，我的脖子开始酸痛，脚也越来越疼，整个人变得无力，想了一个泄了气的皮球，但我心里面一直有一个念头支撑着我：坚持就是胜利。

一只苍蝇在我头边飞来飞去，我努力保持不动。坚持，坚持……终于，我们可以休息了，我看了看手表’天啊！‘我居然站了35分钟！这对于我来说是一个多么大的突破啊！我，超越了自己！“宝剑锋从磨砺出，梅花香苦寒来。”只有经过磨练的人才有可能成功，能吃苦，不放弃，这样才可以改变我们的缺点与缺乏。“世上无难事，只怕有心人。”要想超越自我，必须有一种不畏艰险，勇往直前的精神，如果半途而废，将来必定一事无成，又谈何成功？今天的军训，让我有了很大的感悟，它会鼓励着我，决不放弃！

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我确实深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

**初一学生军训的心得体会篇五**

军训，是夏季送给新生最后的礼物。烈阳当空，整整5天的军训在同学们的呼喊声中结束了，但从军训中得到的启示，会一辈子在心底。

精神。教官严肃的面容，阵阵响亮的呼号，被晒得发红的脸蛋，被汗水浸湿的衣服，都刻在我脑海中，无法遗忘。

在有限的时间里，在教官的每一个动作下，都看出中国军人的影子。我不禁联想到军人在战场大杀四方的英姿飒爽，和胜利之后的欢呼尖叫。他们也是否像我们一样，正在刻苦努力的训练，为了有一天能守护我们的国家，想到这儿，我心里就有种说不出的骄傲。

瞧，那一个个笔直的身影站军姿，齐步走，敬礼…能从这看出军人的缩影，希望有那样的一天，我们中能有人完成接班，于国家，阵守四方。

5天里，我受到了很多启发，也学会了很多道理。训练的每一个动作，都能让我体会到团体的力量和坚持的重要性，希望在今后的人生道路中，我也能坚持自我，一步一个脚印，用毅力和耐心，去创造一个美好的明天。

向教导我们的教官敬礼！向陪着我们的班主任敬礼！向过去的自己敬礼！向未来更好的自己敬礼！

**初一学生军训的心得体会篇六**

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”每当听到这首歌，军训期间的点点滴滴总会浮现在眼前，清晰难忘。

九月一号，开学季，在我们的期盼中，军训也踏着秋风到来了，我们怀揣着无法按耐的兴奋来到训练场地，却没想到要经历一轮轮的磨难，而让人最忘不了的就是那站军姿！

军训首先要学会站军姿，教官讲解道：“军姿时，两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹，大家仔细看我做一遍……”同学们认认真真地看了一遍。随着教官严厉的口令，我们开始站军姿……十分钟过去了，汗水不停地流下来，那恼人的太阳好像故意和我们作对，火辣辣得炙烤着我们。汗水从额头“吧嗒吧嗒”地滴落下来，迷住了双眼，浸湿了衣衫，双腿像灌了铅似的，逐渐麻木，总之浑身难受。平时眨眼就过去的30分钟，如今却像一个世纪那么漫长。这时耳畔响起教官的话“坚持就是胜利。”教练的鼓励让我们又重新打起精神，坚持了下去。

终于，教练喊出了“原地休息十分钟”，大家如释重负，获得片刻的解脱。只见有的同学瘫坐在地上大口喘着粗气，有的用双手按摩着双腿，还有的同学“咕咚咕咚”地大口喝水。短暂的休息很快就过去了，教官吹响了口哨，我们又列队站好，准备下一轮的训练。烈阳高照，大家一次次的重复着相同的动作，双臂伸得直，动作要到位，汗水浸透衣衫，可没有一个同学叫苦叫累，汗水是我们勇敢前行的勋章。

晚上回到家，我试探地问妈妈：“别的班的同学有请假的，我可以请假吗？”妈妈既疼惜又坚定地对我说：“军人钢铁般的意志和吃苦耐劳的精神值得我们每个人学习，妈妈希望你也能做名合格的“小兵。”在妈妈的鼓励下，我咬紧牙关坚持训练。每当我累到筋疲力尽时，耳边回想起妈妈的话。我坚信自己一定可以做名合格的“小兵”。最终我不辱使命，成功的完成了五天的军训。会操表演时获得校领导的一致好评，勇夺一等奖。我骄傲——我成功的战胜了从前的自己！

难忘这五天的军训，在骄阳炙烤下考验了我的意志，在汗水的洗礼中锻炼了我坚韧的品格，这次军训必将永远地铭记在我心中，指引我一步一个脚印超越自我，勇攀高峰！

高速军训心得体会

军训的心得体会【推荐】

【荐】军训的心得体会

【精】军训的心得体会

【推荐】军训的心得体会

初二军训心得体会

军训中的心得体会

大学关于军训心得体会

新生军训阶段心得体会

【热】学生军训心得体会

**初一学生军训的心得体会篇七**

通过初一的军训，站如松、坐如钟、走如风的威武姿态，使我体会到，军人坚忍不拔的意志和铁的纪律。几天的训练，无数风雨烈日的洗礼。不仅磨练了躯体而且精神得到了升华。

军训的日子里，点点滴滴的收获在记忆里蔓延，当体力已经“透支”。晕乎乎感觉痛不欲生的时候。我用意念告诉自己必须坚持，再坚持，哪怕是一秒……意志的沐浴，精神的.洗礼，体魄的磨炼，把我变得坚强。汗水和酸痛换来的“优秀学员”的荣誉，让我进一步体会到收获的喜悦。同时也明白了军令如山坚决服从铁的纪律内涵。

军训中，手语《感恩的心》学习深深地打动了我，我要感谢父母的养育之恩;感谢我们的林老师，五天坚持在训练基地陪伴着我们，鼓励着我们，照顾着我们，使我这个从未离开家人的“宝贝”消除了陌生环境带来的不安;我要感谢教官，在你们的调教下，我们英姿飒爽扬帆起航。

看着同学们被晒黑的面庞，看着一个个矫健的身影，几天的训练，已除去我们的娇嫩柔弱，脱胎换骨变的强壮。整齐队列，划一的动作使我们的集体意识得到加强。

初中三年学涯的号角已经吹响，让我们用坚强和勤奋收获自己的理想!

**初一学生军训的心得体会篇八**

这个夏天和曾经的同学作了告别，我们带着各自的梦想走向了全新的初中生活，知道了我们开学的时候要进行军训我还是有一些期待的，虽然在之前的假期有参加过夏令营和冬令营的活动，但是我觉得学校的军训还是有所不同的，我已经迫不及待了！

进入学校的第一天我们便开始领取军训服装，内心不禁感叹“真的太正式了！”，我也是越来越期待军训的到来，就这样带着激动的心情进入梦乡，期待着明天的军训生活。“集合！”，随着一声哨响，我们听到了一声浑厚的嗓音，没错，是我们的总教官，我们赶紧收拾好东西，马不停蹄地跑下楼，急急忙慌的开始站队，不过我们这个集合速度还是被教官批评了，不过我的内心想，毕竟是第一次，应该不会很严重吧，事实证明，我还是想的太简单，随后就听到教官的命令，“为了保证大家的安全，第一次六分钟集合训练现在开始，全体都有，向后转！回到自己的寝室，听到哨声迅速下楼集合！”，就这样，我们的第一项训练并不是传说中的站军姿，来不及思考，我赶紧往宿舍走，就这样我都已经记不清楚到底跑了几次，只记得最后时间缩减到了两分钟，我的内心渐渐地从期待转变为崩溃，到最后腿都软了。“痛苦面具”此时就戴在了我的脸上，这也太疯狂了吧！

接下来的几天训练，更是完全在我的意料之外，教官的“不按套路出牌”，往往让我们措手不及，每一个时刻都在想着，下一秒会发生什么呢？就这样，我感觉自己渐渐地从小学生的状态转变了出来，虽然每天都很累，但是我没有放弃过，虽然偶尔会有这样的想法，但是都被我“扼杀在摇篮之中”，我可是要做一名优秀的初中生！那自然而言就不能轻易的.认输，在这x天的军训中，我也渐渐地意识到，教官的训练是在让我们不断天站自己的极限，让我们能够意识到，每一个人的潜力都是无穷的，就在我们认为自己不行的时候，或者在心里不自觉的暗示自己“我做不到的时候”，我们都没有认识到真正的自己，在没有尝试之前，就“判了死刑”，这种想法显然是不对的，我们要勇于挑战，并且学会面对和解决困难！

军训生活也在不知不觉中结束了，从最开始德期待到崩溃，再到最后的收获满满，我觉得这或许就是军训想要真正教会我们的，而我也真的很开心能够拥有这样一段经历！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**初一学生军训的心得体会篇九**

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。但是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，但是，在这片绿茵上，有我们洒下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。

军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂！

初遇军训，带着一丝兴奋与畏惧，阴霾的天气似乎预示着这场军训的艰苦。军训虽然格外辛苦，但是我们收获得确是快乐！

军训是辛苦的，苦在滴落的豆大的汗珠，苦在列队行进时酸痛的

双腿

，苦在站军姿时累酸的腰间，苦在动作的枯燥无味。军训如此之苦，我也曾想过退缩，但是再想想军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程。不仅仅是学会站立，走步，队列，而是磨练我们的意志，这更需要我的坚持。

军训虽苦，其实快乐已在不经意间与我亲密接触。从大家整齐的脚步声，高亢的口号声中，团结的快乐，奋进的快乐不期而至。当我们反复训练，达成了教官的动作标准，成就感便涌上心头。在军训中教官不断的竖起大拇指来鼓励我们，无论军训再苦再累，我一定会坚持不懈，更加努力，因为“有志者事竟成”。

入学前的军训将在今天圆满结束。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。我们还在教官身上学到了坚持不懈永不放弃的精神。正所谓不经历风雨怎能见彩虹，人一定要懂得吃苦耐劳，坚持到底，成功的大门才会向你敞开。同学们，我们的初中生活刚刚开始，新的征程更需要这份执着坚持奋斗精神，努力吧！今日我们以成为姚中新生而自豪，明天姚中将以我们的成功为骄傲。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com