# 2024年我的一周周记(优秀14篇)

作者：梦回唐诗 更新时间：2024-04-01

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。我的一周*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**我的一周周记篇一**

人生自古谁无错，反省反省是关键。今天，我便来反省我的一周。

反省一：偷看书上个周末，我正在写作业，突然想起了一本没有看完的书，手便痒痒了，也无法安心写作业了。最终我还是没挡住书的诱惑，心里想：我只看十分钟。可是十分钟一眨眼便过去了，我却看的聚精会神，忘记了时间，一大会后，我抬头一看表吓了一跳，我整整看了四十分钟！结果一天可以写完的作业，我写了一天半。唉，看书是一件好事，可也要分清时间啊！不然，就会作业写不好，书也看不好。所以，我一定要改掉这个坏毛病。

反省二：字体自从升入三年级以后，我的字是一天不如一天，这不，星期四，日记本便发了下来，不用看我就知道是：“内容很丰富，书写再认真。”之类的话。我决定，以后要买一个字帖，天天描一些，日积月累，我的字就会有进步了。

反省三：作业虽然升入五年级了，可我马虎的毛病一直没改，这不，郑老师发了一份数学报纸，有一道题是这样的：用0、5、6、7组两位数，结果我组成了三位数，一个大题全错了，我一定要改掉这个毛病。

反省可以使我们认识到自己的不足，然后去改正，我们将会取得更大的进步。

**我的一周周记篇二**

这个星期没有再去摘野菜，因为人太多，多是些小的，而且很少。第二就是这星期把木荠菜吃腻了，不想再吃了。

周末没什么事，倒是这星期学校里有许多事。

张老师的所有事都忙完了，就差我们了，老师现在可以把所有的精力放在我们身上，对我们班的某些同学来说，他们倒霉啦：张老师在我们上其他课的时候就像有空间转移术一样的，立刻出现在窗台那，我们的小动作和被罚的人张老师看得一清二楚，然后就是那些人下课后到了老师办公室。

记得这星期一次数学课上，刘老师很生气，让我们全班罚站。张老师不一会儿就来了，看到我们一个个都站着，要罚我们，而我们中很多人是无辜的，就交出了那些讲话的人。其中还有陈思雨，他不服气，还跟老师顶嘴，最后在人证齐全的情况下，他终于招了，老师一气之下，把他的学习委员给撤了。(其实老师是想让他反省一下)

篮球赛比完了“乒乓球热”越来越大，我和一些人就一下课就去打乒乓球，在中午，因为我们没吃饭，所以张老师让我们去吃饭。等我们爬上一两口时，台子就被占了。我们为了打乒乓球，到了小学部去打，不巧的是，碰见了张老师……后来就可想而知了。

星期五老师总结了这一周，我觉得老师总结得很好，通过这一周，下一周希望能走入正轨。

**我的一周周记篇三**

这周果然考了两次数学，成绩发下来后，我喜忧参半。喜的是第四单元考了一百分，但忧的是第五单元只考了九十一分。原因是我对第五单元的分数简便运算不熟，解方程时的算法有问题和考试时心不在焉，导致把选择题的已经想好的正确答案写错了。

这周六我还和奶奶去了石湫镇的玫瑰园去领取诗意溧水作文大赛的奖状和奖金。这是我第一次去石湫，玫瑰园风景不错，可是玫瑰早已凋谢。颁奖仪式规格很高，各种我叫不出名的领导来给我们颁奖，我最高兴的就是拿到了奖状，奖金虽然只有100块钱，但这确实我到目前为止凭借自己的努力拿到三位数的稿费，以后我会继续写下去，踊跃投稿。除了这些，令我惊喜的是还有一个32g的u盘，很漂亮，上面写着诗意溧水的字样，我可以长久地使用。

回来后我在理发店偶遇周煊烨，于是约好了晚上一起去三高中打球。很久没和他一起打球了，感觉他球技确实今非昔比，但是我还是略占上风。以后有机会可以多切磋切磋，互相学习嘛。

除了学习和打球，我的生活显得比较单调乏味，但是我还是要在生活中找到一些乐趣。比如背着奶奶，偷偷地吃方便面，挺好玩的。

**我的一周周记篇四**

这一周我过得非常开心，因为我干了许许多多有趣的事情，还学了很多新知识，掌握了很多新本领。

星期三晚上，我们在风雨球场看了一场精彩的“英语歌曲大赛”。小学部的很多同学都参加了这次比赛。他们唱了很多好听的英文歌曲，我都很喜欢，同学们也在台下跟着他们一起唱，每个人都是那么开心。这次我没能参加比赛，有一点遗憾，下次我一定要争取。

这周，我还看了一本寓言故事书，其中有一篇《酸葡萄》的故事很有趣，我很喜欢。它让我明白一个道理：一个人得不到他想要的东西，就说那样东西不好，这样的想法和做法是很可笑的。

我很喜欢看书，但是我更喜欢写作文，写日记。老师说我写作文进步很快。老师和妈妈曾经告诉我说：“只要你喜欢一样东西，你就能很快学会、学好。”我觉得她们说的\'真的很对。

我这周还学会了倒立。我原本不会倒立，自从我进了学校的舞蹈队，我就可以靠着墙倒立了。

这周我的收获特别大，我真开心。在以后的学习和生活中，我还要继续努力。

**我的一周周记篇五**

“六一”儿童节终于到了，爸爸带我去少年宫玩。

来到少年宫，大约排了一小时的队，才到了能源天地。我看到了一辆火车有黄色的车箱，有白色的座位真是漂亮极了。我坐上火车，火车慢慢地向前移动，到了第一站，这一站的内容是地球上的能源大部份来自太阳。因为有了太阳，才有了风，雨，雷，电，植物和动物死了以后变成石油或煤炭成了新的能源。火车又缓缓开动了，来到了第二站，第二站讲的是原始人用钻木取火的方法吃上了美味的熟肉。随着社会的进步人们又发明了风力发电，水力发电，太阳能发电，潮汐发电。将来人们还会用月球上的能源为地球上的人类服务。

今年的“六一”既学到了知识又玩得好开心，真是一举两得啊！

**我的一周周记篇六**

我们的校园是一个五彩缤纷的调色盘。白色，是白云的世界；金色，是夕阳的色彩；米色，是薄薄的细雨。各种颜色齐聚校园，构成了一幅五彩斑斓的校园风景画。

早晨的校园，是最美的。走进这可爱的校园，那么宁静，被白纱一样的浓雾包裹起来，变得朦胧而神秘。大树枝头，小鸟正在比赛，歌声嘹亮，清脆悦耳，悠扬的声音钻入人们耳朵里，使人神清气爽，精神大振，早上的疲惫感也消减许多。晶莹的露珠滴洒在花瓣上，显得格外清透。这时，第一缕阳光照在花瓣上，露珠折射出七彩的光芒，有红的、有绿的、有黄的。绚丽多姿。远处的雾气更像是拉开了幕布一样，阳光才刚照到操场上，同学们就迫不及待地到操场上舒展身体，他们有的在跳绳，有的在跑步，还有的在踢毽子，现场顿时红成一片！

中午的校园，透明的玻璃窗上映出了湛蓝的天空，纯净的天空中浮现出一朵朵变化多端的白云，那云朵一会儿像叠层的白巧克力，一会儿像盛开的棉花，一会儿又像一群绵羊在奔跑。真是形态万千呀！

黄昏的校园，像一个和蔼可亲的老婆婆。你瞧，它把金色的夕阳洒在小苗上，使它快快长大；它把红色的晚霞披在孩子们身上，让孩子们享受温暖。太阳落山了，却留下晚霞给黄昏的校园悄悄地镀上了金红色。校园里一片宁静，听不见闲言碎语，听不见朗朗书声，更听不见同学们在操场上追逐的脚步声，一切都是那么的幽静。

校园是一幅多彩的图画，它汇聚了千千万万的色彩，凝聚了万万千千的快乐。这一幅幅校园风景画，也成为我心中难忘的记忆。

**我的一周周记篇七**

我的校园坐落漂亮的秀江河畔，它东临环境优雅的银泰广场，西接人来人往的市委大院，南望漂亮的育才校园，北依购物天堂――青龙大厦。

走进校园，首先映入我们眼帘的是旧教学楼，这里分别是一、三年级的教室。教学楼的下面有两个方形的花坛，花坛里种着各种各样的花，有菊花、玫瑰花、牡丹花、百合花……真是千资百态。教学楼的西墙角有四张乒乓球台，每当课间十分钟的时候，大哥哥大姐姐都会来打乒乓球，操场是用砖块铺成的，其中用彩砖铺成的跳房子，漂亮极了！

穿过教学楼，我们来到逸夫楼，这里分别是四、六年级的教室，这里五层楼，其中最高层有练舞室和电脑室。逸夫楼下有一个200米的主席台，一根笔直的旗杆上飘扬着五星红旗，每当星期一的时候，我们都会站到这里升旗。

后操场有一个200米的环形跑道，两排种着白杨树，它们高大挺拔，篮球场上，每当上体育课时，大哥哥就会在这里打篮球，不久，这里就热闹起来了。

这就是我的校园，你想去看看吗？

**我的一周周记篇八**

大家都知道书是知识的源泉，是人类进步的阶梯，读书可以给人带来快乐，却不知道它也可以给人带来烦恼。这不，最近就被我遇到了。

我可是个小书虫，说起来这还得感谢我的妈妈。从小到大，妈妈一有空就带我去书店看书或买书。所以，我的书橱就像一个聚宝盆，里面的好书应有尽有。我非常喜欢看书，走路也看，吃饭也看，尤其每天晚上一写完作业，我就会一头扑在书上，津津有味地享受书带给我的营养晚餐。所以，老师和同学们都称我为“小书虫”。

我经常看书看得入了迷，晚上十一、二点也不睡觉。妈妈总说：“宝贝，要早点睡觉，眼睛长时间得不到休息会变近视的!”可我总把妈妈的话当作耳旁风，不去理会。为了不被妈妈打扰，晚上我还常常把灯光调到最暗，偷偷地躲在被窝里看书。看，我算不算一个名副其实的“小书虫”?为了能看到我心爱的书，我真是费尽心思。

最近一段时间，我总感觉眼睛痛痛地很不舒服，看东西也越来越模糊。走在路上经常认错人不说，在课堂上还经常把“+”看成“——”，为了这，没少挨老师的“k”。后来，妈妈带我到医院一检查，发现我的两只眼的视力都只有0。5度了。医生告诉我说这是眼睛过度疲劳造成的，听了医生的话，我真是后悔莫及!从此，我就成了地地道道地“近视眼”，我那双漂亮的大眼睛也就只能被蒙上了两层厚厚的玻璃片了。看看，这些可都是书给我惹的祸。

通过这件事我明白了：虽然书是知识的摇篮，但是我们不能一味地扑在书上，忽略了保护眼睛，不然，书还真会给我们带来不少烦恼呢!

**我的一周周记篇九**

曾经看过这样一句话：每个人都有四个样子，一个是在朋友面前疯癫的样子，一个是在恋人面前完美的样子，一个是只身一人是脆弱的样子，还有一个，是在陌生的人群中安安静静的样子。

可我没有朋友。最怕一个人呆在角落。没有惊天动地的场景，只有繁华落尽的沧凉。不想引人注目，也不想被人无视。

看见别人组成一个个坚固的城堡，在城堡里有说有笑;我一个人孤独地走在漫漫长路上，路旁没有艳丽的鲜花，只有丛生的杂草，也许尽头也不是光明，是无尽的黑洞将我吞噬。

曾经有过朋友，呵呵，却被别人抢走，也是，是我无能，连反抗的余地都没有。

我也曾经告诉我自己，不需要朋友，可是当你受伤时，心灵的慰藉从何而来?当你高兴时，满满的喜悦与谁分享?是我不够好吗，为什么开学四个月以来，一个知己都未寻到?曾经的朋友，已有了更好的朋友，我怎能因自己的私心去打扰别人崭新的生活。

看过初一周记400字还看了：

**我的一周周记篇十**

自从升入初中以后，我们的学科增多了，负担也增重了，在日常生活中，我们也学会自主管理，自己的事情自己做。

随着年龄增长，有许许多多的烦恼也如同泉水一般源源不断地向我们涌来。不过，我们只有掌控这泉水的闸门，才能不让它扰乱我们的生活。

这不是，我正在做作业，妈妈走了进来。看见我正在做作业，，没说什么就走了出去。我做了好长时间，累了，疲倦了，于是就走出来看电视。谁料想，妈妈又走了进来，看见我正在看电视，立刻火冒三丈，她大声地斥责我：“马上就要考试了，你还有心情在这看电视。”没办法，我只有听从妈妈的吩咐。回到房间做作业。

我回想起刚才那一幕，心里不禁酸酸的，鼻子一酸，眼泪不听话的咕碌碌的往下掉。

妈妈啊！我现在还是一个未成年的孩子啊！玩是我们的天性，我们的世界里不应该是充满了学习，充满考试，是不是也应该让我们有一点儿自己的空间啊！

晚饭过后，妈妈看我心情不好，等到我回房间以后，妈妈走进来问我怎么了，我趴在桌子上一时没反应过来，妈妈走了过来扶摸我的头发，问我怎么了，我就把自己内心最深处的想法告诉了妈妈。说着我的眼泪竟然不争气都掉了下来。

妈妈满脸愧疚地跟我道歉，说她不应该这样扼杀我的童年梦。

你看，是吧！烦恼是一定有的，不可能没有，你只要用正确的方式对待。它是不会成为你路上的绊脚石的。

**我的一周周记篇十一**

阳光普照着大地，春风弥漫着大地。即使阳关普照时，也难免出现短暂的乌云。如七彩的人生难免也会有烦恼。

我是一名中学生，天性活泼好动、快人快语、成绩不错的女孩。但由于个子矮小，在班常常被人说，与同班同学相比，实在矮得多。别人还以为我是小学生。然而有一次，让我尴尬万分。

记得那一次。那是阳光明媚的一天，我趁那天是星期六，便独自地到公交车站坐车，准备去图书馆借书看。谁知一上车，眼前的情景吓了我一跳，原来是大人们都纷纷给我让座，我想；＂难道他们见到我的个子矮小，以为我是小学生，所以都让座。”于是：我便随便找了个座位坐了下去。终于下车了。我漫步来到图书馆，跟我一起进去的是一名中年女人。走进去，我四处寻找，《童年》这本书。我左翻右翻，左找右找。终于：“皇天不负有心人。”我找到了。当时我心中无比的开心喜悦。随即，刚才和我同进的中年女士比我快走一步。当时，售货员立即跑了出去，边走边喊：阿姨，你的女儿还在里面。”那人感受莫名其妙，回头一看。咦，真的是那个售货员在叫我，那人也回到去图书馆。售货员说：“阿姨你的女儿还没走，你就走了是不对的。”阿姨说：“那女孩不是我的女儿。”此刻，我感到应该是我的身高才搞出这种笑话。于是，我站出来说；“我并不是她的女儿，我是一名中学生，这可能是因为我的个子矮才闹出这样的笑话。终于，把这事搞清楚了。在回家的路上，我不停地思索：为什么我会长得那么矮？为什么人会因为自己矮会闹出这样荒唐的笑话。

难道矮是有罪的吗？

小小烦恼，没完没了，溜到这边，溜到那边，最后落在我的头上。烦恼就象炮弹一样，到哪儿，哪儿爆炸。我的“炮”有两个，第一个引火线来自于作业太多。

每次星期六和星期天，老师布置的作业太多。我知道老师想让我们的成绩快速提高，可是，您不知道，当别人在玩时，我的小手已经发麻，也只能眼巴巴地望着别人玩，心思一点儿也放不到作业上，连椅子都坐不稳，好像上面有钉子一样，作业上的字，就像小虫一样蠕动着，搅得我心烦意乱。叹了口气，为了不挨批评，还得硬着头皮继续写。我不假思索地在作业本上“龙飞凤舞”了一番，潦草应付，挑三拣四地完成了部分作业，就对妈妈谎说写完了。于是，我就像小鸟一样飞出了家门，加入了玩的行列。结果，到了晚上，妈妈发现了我的“秘密”，就把我痛打了一顿。唉！都是作业惹的祸，我好苦恼呀。

第二个引火线是噪音。宋培泽在我家楼上住，可是宋培泽不是在家抓石子，就是玩弹弹珠等有声音的游戏，吵得我寝食不安，这使我非常气愤。

有一次，我好不容易有了个玩的机会，正当我投入地给布娃娃讲故事时，宋培泽制造的噪音又来了，这时妈妈让我练二胡，我听成了“连二球”，害得我又挨了老妈的一顿“k”。

唉！这些烦恼给我带来了极大的痛苦。不过，我也有解除烦恼的秘诀。诉说是烦恼的钥匙，把烦恼说出来就可以减轻痛苦。来吧，像我一样把烦恼说出来吧！

-->[\_TAG\_h3]我的一周周记篇十二

在初一的生活中，能让我最难忘的就是认识了一班好友，和学习到新的知识。认识到不同的新学校，不同教学方法的老师。

初一是升上初中的第一步，也是我进入新学校的第一天。可能是我读的学校都没有我以前母校的同学读吧!当时，我想我的新学年就会变得孤单。还记得，我认识第一位同学，可能我是属于被动的吧!我从没开口去认识她，但他却开口来认识我。在这时候，我感觉到她的笑容很温暖让我没有理由不认识他。

我们俩都是住宿舍的，还要是\*的。后来，我认识更多的新同学，让我的初一有了更多的颜色。而老师呢!也有不同的教学方法。我最喜欢的就是老师，在上他的课让我有一种很轻松的感觉。但他对我们的要求可高呢!

在初一，可说是我人生中新的起点青春。在青春洋溢的生活里，我可会度过一些后悔的日子，会度过快乐的时间。为我的梦想，为青春的稍纵即逝，我愿意用我嫩芽般的双手不辞辛劳的去点缀我的人生起步点。

在学校里，有些同学为了化解读书的悲伤和苦恼，就会做一些古怪的动作来制造轻松的气氛，好让大家的紧张放下。上课时，同学们似乎跟上了老师和课本里的较劲，互相比拼，不分上下。有时，我们会做做习题，然而发现其实不是我们想象中的难;有时读读古文，突然发现朗朗上口;有时看看英文报，英文杂志，才发现可以现在就翻译。

这就是我初一的生活，虽然我的欣喜之中带点累，单累中有了大有的丰收，这何乐而不为呢!

我的白纸人生，现在才要开始鲜艳上色!生活几天下来，作业有如沙尘暴般地向我袭来，我气喘吁吁的爬了起来。我认为

初中生活

\*地狱，事事都务必小心翼翼，否则，惹怒了冥神，那可是没有好下场的!

我想，用一场变化多端的球赛来比喻初中生活，应该也再恰当不过了，前几天，我因犯了一些小错，裁判就吹起了错误的哨笛，步步战战兢兢。我与旧时好友在公园中玩得不亦乐乎......物换星移，一霎那，就到了变化无常的球场，唉!原来是虚梦!我啐了一口，比赛啰!我以像风一样的速度，跟考卷上的怪物拼斗大战三百回合，胜负已然揭晓，我败下阵来。不经一事，不长一智，我相信只要经历过许多的风风雨雨，累积了许多实实在在的经验。有朝一日，我必定能更胜一筹。

还有三年时间，让我在这崭露头角，挥别小学舒适的时光，努力向上。我憧憬我的未来更美好;我嚮往我的生活更充实;我期许自己更进步。我不期往我的未来能永远一帆风顺，但愿我能将困难中的困难迎刃而解，这场球赛，我一定会以认真，努力而勇敢、毫不畏惧的将它打完，流逝的岁月，无法寻回，但是在无预警的未来，必定会在成长滋润中，更加精采。

-->[\_TAG\_h3]我的一周周记篇十三

这个星期四，我们一家三口一起去郊外大棚摘草莓。

到了那，我急忙下车，拿着箱子去摘草莓。我看见那么多草莓在大棚里吊着，一时间不知该去哪个大棚摘草莓了。还是爸爸妈妈帮我决断，我们近找了个大棚摘草莓。

“啊，好热！”一走进去，我情不自禁地大叫，“热死了，还是外面凉快！”不管了，摘草莓要紧，我高高地挽起袖子，认真地开始找寻可摘的草莓。那个大棚里的草莓不怎么好，大多数都是半红半白的。没有别的选择，也只能将着摘了，我连续摘了许多颗，大口大口地往嘴里送，吃得嘴巴红红的，像被染了一样，手也是红红的。忽然我想跟爸爸开个玩笑，故作惊慌地对爸爸说：“爸爸你看，我的手流血了，快为我包扎伤口！”爸爸听了，看了我一眼，识破了我的诡计，反将了我一把，说：“我有一个办法，是再划一个伤口，让血流出来，你敢吗？”我听了，顿时像泄了气的皮球，生气地说：“坏爸爸，竟然让我这么做！”妈妈听了，偷偷地笑了，我和爸爸也跟着笑了。

时间过得真快啊，该回家了，我真有点不舍！农家乐，真快乐！

**我的一周周记篇十四**

今天，阳光明媚，妈妈带着我到舅舅的`厂里，更另我惊讶的是外婆今天也来了，并且还带来了我已经有好几个月每见过的表妹（4岁、属狗）也来到了舅舅的厂里，我是多么的想念她呀！也许她也很想念我吧！见到我，她朝我开心地笑着，我向她飞奔了过去，她也向我跑了过来，我把她抱了起来，她也紧紧地抱着我。抱了一会儿，我把她放了下来，这时，我清楚地看到了她的脸面黄肌瘦，脸上还有刮起来的疤和摔跤摔起的疤，听说她的脾气倔强，而经常哭泣，哭好后就给她一张卫生纸，把眼泪擦干净，还有时候，天气很冷，也不给她抹一些雪花膏，结果脸都刮开了，他现在连洗脸都不想洗了，因为洗脸时会很疼。有时是因为跑的太快摔一跤。她还把手拿给我看，是因为经常在乱玩，手脏了也不洗，结果发出了黑黑的一层东西，我看了心里感觉很不是滋味，为什么阿姨不好好对她呢？也许是因为事情太多的原因吧！我轻轻地抚摸着她的伤口，并问她疼不疼？她皱得眉头可怜地说：“疼~。”

然后，就跟着我的亲弟弟跑出去玩游戏去了，我又怕她出什么差错就也跟着去了，我看他们没什么好玩是游戏，我想：舅舅是厂里正好有两辆小推车，我来帮他们玩吧！，就说：“我们去玩小推车吧！”他们连连点头表示赞成。然后，我就在仓库中把小推车推出了一辆，并让他们坐在上面，然后，我帮他们推，他们高兴的不得了，看到表妹这么开心地笑了，我也心满意足了。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com