# 大一学生暑期社会实践报告(通用14篇)

作者：温柔阳光 更新时间：2024-04-01

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。大一学生暑期社会实践报告篇一一个月的暑假时间已经*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大一学生暑期社会实践报告篇一**

一个月的暑假时间已经离我们渐行渐远，有句古话说“流走的是时间，沉淀的是经典”，我不知道大家在这一个月的暑假时间沉淀了那些“经典”，一个月的时间，说长也不长，说短也不短，我们可以做很多事，比如回访母校，读几本经典著作，做暑假工，开个网店，小小创业，体验春运，红色旅游等等，这都是我从大家的报告中所看到的内容，同时我们也可以什么事都不做，每天在家里睡懒觉，上网聊天。我是过来人，我相信真正做了一些事情的人现在去回想自己的暑假时光，肯定会不因碌碌无为而悔恨，不因虚度光阴而遗憾，因为经历过才会充实。

我看了大家的报告，其中绝大多数人（我不敢保证全部）都是在暑假做了些事情的，令人欣慰的事，其中这大多数人之中，又有一部分人非常有目标，而不是盲目的实践，在一步一步规划自己的未来，比如说有些同学想创业，利用暑假时间就开了自己的网店，我觉得这个挺不错，利用天时地利人和何为天时：就是大家的暑假时间，可以让大家自由支配的很长一段时间，这一个月时间，如果你真想做点什么事情，是完全可以的；地里：所谓地利就是充分利用广州各类批发市场，广州作为南方商业大都市，广州有着众多的集群式批发市场，这为深处广东或广州地区的同学提供了很多地域便利条件；所谓人和，就是大家有着广泛的\'人际关系，遇到困难也有老师可以进行帮忙指导。当然我只是列举了一个范例，有些同学利用暑假做了一些与未来想从事职业相关的实践或与自己专业相关的社会实践调查或者参加英语培训和考证都是非常好的实践活动。

人无远虑必有近忧，社会实践不是目的，不是任务，而是要让大家充分利用这一段暑假时间，能够有所为，能够培养一技之长，我们要的结果不是随意上交一份作品敷衍了事，而是督促大家能真正有所学，有所感悟。这才是我们的最终目的。

**大一学生暑期社会实践报告篇二**

报告题目：

作者姓名：

学 院：

专业班级：

共青团x大学委员会拓展实践部制

x大学

社会实践报告格式要求及模版

为规范我校社会实践活动社会实践报告，现对实践报告格式要求如下，请参照本要求施行。

2. 标题：2号黑体居中，上下各空一行。

3. 正文：四号仿宋体，每段起首空两格，回行顶格，行距为多倍,1.25。

4. 一级标题：序号为“一、”，三号黑体字，独占行，起首空两格，末尾不加标点。

5. 二级标题：标题序号为“(一)”，小三号黑体，独占行，起首空两格，末尾不加标点。

6. 三级标题：序号为“1.”，空一格后接排正文，四号仿宋体，加粗。

7.页码在页面底端居中。

字数要求:社会实践总结报告字数一般不低于3000字。

一份完整的社会实践论文应由以下部分组成：

1.论文题目

论文题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过15个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2.作者名称及单位信息

作者姓名应在题目下方注明，单位信息含学院和专业班级，在作者姓名下方注明并加括号。(封面)

3.摘要

论文需配摘要，摘要应反映论文的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜;英文摘要一般至少要有100个实词(选写)。

4.关键词

关键词是为了文献索引工作，从论文中选取出来，用以表示全文主要内容信息款目的单词或术语。一篇论文可选取3—8个词作为关键词。

5.论文正文

正文是实践论文的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路;坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议;报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在20xx字以内。

6.结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

7.致谢

致谢通常以简短的文字对在实践过程与论文撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

8.参考文献

参考文献是实践论文不可缺少的组成部分，它反映实践论文的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

9.附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践论文的附录中。 (如：调查问卷、团队规章、团队项目计划书等等)

1.红头文件

订两颗钉在文件左边，第一颗订在封面红线以下，第二颗钉在最后一页主题词黑线以下;

2.普通文件

订两颗钉在文件左边，两颗钉位于整个纸张的1/3和2/3处。盖章要正且清晰，章要盖在落款与时间上。

**大一学生暑期社会实践报告篇三**

正确认识专业：会计是对单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了两年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《成本会计》及《会计信息系统》的学习，可以说对会计已经是有了初步的了解，有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都稍许有了掌握，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

会计是个讲究经验的职业，工作经验是求职时的优势，为了积累更多的工作经验，经过亲戚的帮忙，在冷水江市质量技术监督局获得了一次十分难得的社会实践机会。实践期间努力将自己在校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实践期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

在实践中，我参与了将近两个月的会计操作工作，从审核原始凭证、编制记账凭证、登账到编制会计报表都有亲自动手。认真学习了正当而标准的事业单位会计流程，应前辈的教诲还认真学习了《公司法》、《税法》《会计法》，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，详细地了解了事业单位会计工作的全过程，认真学习了各类学校经济业务的会计处理，并掌握了两门财务软件的使用，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，具体包括了以下几点：

1、原始凭证的审核方法及要点；

2、记账凭证的填写及审核要点；

3、明细账、总账的登记及对账；

4、财务报表及纳税申报表的编制与申报；

5、会计档案的装订及保管常识。从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。更让我感到感动的是，阿姨教我初步处理公司的综合事物。例如税务登记的有关事项。一般纳税人的申请等等。

在这个学习和联系的过程中，我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实践最主要的目的也是想让自己发觉所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，如何贯彻新的会计政策，新旧政策如何过渡，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这一个月里用眼睛看，不懂的请教阿姨，让我对实践中的这些问题有了一定的解答，达到了这次实践的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。单位是如何运作的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情况，单位的管理等等。另外我也看到单位存在的一些漏洞，例如内部控制情况，其中主要包括现金收支制度执行情况，单位在执行国家政策规定方面也不容乐观，然而在现实的机关单位中这种情况可能普遍存在。但是作为一名会计实务人员，通过这次实习也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。

经过这次社会实践，虽然时间很短，可我学到的却是我在校园内难以学习到的知识。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题。于是在实践时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实践的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在社会实践期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

社会实践虽然结束了，我又开始了我新学年的学习和生活，想想自己往后两年的学习时间，有许多让我回旋的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦！经过这次社会实践，让我学到了许多许多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅，感谢冷水江市质量技术监督局为我提供了这次实习机会，同时也更加谢谢阿姨的耐心指导 、细心教导！！

**大一学生暑期社会实践报告篇四**

在这个暑假，我们都去了xx实践。虽然只有短短的两个月，但却令我感慨颇深。

首先想到的就是—热，累。去的时候，正值七月份。在车间顶着40多度的高温，在里面作业，身上长满痱子，白天高温睡不踏实，晚上上班没精神。那段高温是最难熬的日子。尽管这样，也没有一个同学想要放弃或是请假，再苦再累也都坚持了下来。

在xx厂，我被分到了手工包装车间。刚开始时每天的任务还少，因为要让大家熟悉整个手包的流程：检饼—折盒子—装饼—走流水线—装箱—入库。看 似一个简单的折盒子，装饼也不容易。首先要检查月饼有无日期，脱氧剂，气密性及露馅情况，要保证其质量。其次，要把月饼装到折好的盒子里。在这一过程中，手上折盒子，包饼的速度一定要快，给流水线节省时间，最后，流水线的人速度也要快，那样才能争取早下班。随着一天天任务量的增多，速度就应该提高，在这种 情况下更加不允许有人偷懒，若是那样的话，有人偷懒或是干累了，干活速度就会降低，影响整个班级的速度，导致下班拖后，所有人都不能回去。因此，我也总结到了无论干什么事都要认真细心，还要讲究效率，体会到了一个人的力量虽说小，微不足道，但一个集体的力量是不可小瞧的，团结起来，工作效率确实不可小觑。 也不可小看一个班长或一个组长，有组织，有计划的分配工作，会得到事半功倍的效果。

在此，我还要感谢老师们的帮助和单位的关心，他们教给了我课本以外的东西，没有他们的讲解和教导，我暑假也不会学到许多实践知识和为人处事的道理。就比如怎样与同事相处，如何与上下级相处，遇到不懂的要虚心求教，不耻下问。

仅仅这两个多月的实践，为我以后顶岗实践打下坚实的基础，这个短暂而充实 的实践，是我人生中一段重要的经历，对以后有很大帮助，非常感谢能有这次实践的机会。我会好好珍惜这次宝贵的经验。

**大一学生暑期社会实践报告篇五**

面对着大学生涯的最后一个暑假，我在也坐不住了。当今社会的就业压力很大，在校大学生都愿意在暑假的时候深入社会去体验生活，从中获取一点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，可以减少就业的压力。并且老师们也鼓励学生们深入到社会去参加社会实践活动。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

通过家人的介绍我进入了一家房产开发公司实习，实践持续了20天。

在这次实践中，让我感受很深的是学生的实际操作能力与在校的理论学习一定的差距。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，很多时候会遇到书本上没学到的，更可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化。有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

**大一学生暑期社会实践报告篇六**

大学的第一个暑假悄然而至，许多同学都纷纷提着大包小包带着一份喜悦高高兴兴的踏上回家之路。他们都有自己早就规划好的属于自己的假期，都有使自己梦想中愉快的假期生活。但我也不例外，我自然也有属于自己那份独特而又难忘的暑假前期规划。并且我感受到我是过的既充实又快乐的。

的确，付出也是一种快乐。学校里不久几乎人去楼空了，当别人带上行李满意上路之时，我也兴奋的开始了十五天的支教生活。当我的朋友带点炫耀的给我讲回家是如何好怎样的开心，我有时也会感到些许感慨，可是我从不羡慕他们。因为我有我自己满意的生活，有我自己的快乐。不错，岁月总是在你不经意间溜走，转眼间十多天一会就过去了，留下了美好的回忆与眷恋，同时也诠释着我快乐的又一段时光。

每天，算好时间，很早的，出了寝室。一路上我呼吸着早晨清新迷人的空气，陪伴我的是柔和的阳光，软绵绵，夏日里，居然阳光每天都是如此。花草树木抒写着使它愉悦诗篇参合着小鸟悦耳的歌声，自然地美用音乐和修饰符向我展示着它的勃勃生机。世界都微笑着，我也心跳去体会着。我神清气爽的带上包去支教，虽然时间有点早，很庆幸，每一天清晨都这样有规律的愉快出发。不知是运气好，还是因为时间刚好合适。到校门口的车老是不厌其烦地在那里等我了，我 也是刚到。我\"急忙\"上了车。想着尽快到支教家庭。大概十几分钟之后，我又高兴地吃上了一碗热呼呼的稀饭再加上点馒头和包子，这是我每天早上吃早饭的地方，离支教家庭也很近。虽然有时也会很匆忙，但时间总是恰好和我算的差不多。就这样，我每天\"轻松的到了支教家庭......

这一段日子我都给过的很开心，当然更充实。社区志愿者活动、聚餐、交流等同时也丰富了我们的暑假支教生活，更增添了许多快乐和喜悦。也许是对时光的敏感，每当岁月缓缓流过之时，我可能有点感伤，但更多的是让我更深刻的体会到了时间的短暂和宝贵。现在对时间消逝我没有了太多的惋惜和所谓的伤感。因为我明白了有失既有得，过去了但留下了快乐，留下了难忘的回忆，留下了难以用言语表达的感动，留下了无悔。就像这段日子的点点滴滴和深切的感受，已经在我的脑海里深深储存。

一直都喜欢一句话\"人生就像旅行，不是在乎目的地，而在乎的是沿途的风景和看风景的心情\"。是的，曾经有过汗水，曾经累过，也付出了感动了快乐了。这过程中不是说短短的文字就能描述清楚和透彻的。当然，支教的任重而道远以及感受与收获需要包括我在内的志愿者真正认真努力去体会的。

**大一学生暑期社会实践报告篇七**

上海在中国革命的各个历史阶段都做出过不可磨灭的历史性贡献，也留下了一些不可多得的红色革命遗迹，成为爱国主义教育的基地和发展红色旅游的宝贵资源。而在中国共产党成立94周年之际，为了缅怀革命先烈、传承革命精神，感受上海市在党的领导下的光辉历史，农业与生物学院学生组成的社会实践团队在7月7至xx年的具有上海地方风格的石库门楼房，是当时出席大会的上海代表李汉俊和他哥哥的寓所。一九二一年七月二十三日，中国共产党第一次全国代表大会，就在楼下一间十八平方米的客厅内召开。会议室的布置均恢复了原貌，家具物品按原样仿制。在展区柔和的灯光下，这些陈旧的历史照片和文物史料，似乎又把同学们带回了那段峥嵘岁月，那段中国共产党初步建成的历史性岁月。

接着，同学们同学们又来到了距离一大旧址不远处的中共二大会址。在实践之前的资料收集查找中，同学们同学们已经了解到中国共产党第二次全国代表大会是党的历史上一次十分重要的会议。这次会议第一次提出了党的民主革命纲领，第一次提出了党的统一战线思想，制定了第一部《党章》，第一次公开发表了《中国共产党宣言》，第一次比较完整地对工人运动、妇女运动和青少年运动提出了要求，第一次决定加入共产国际，第一次提出了“中国共产党万岁”的口号。那么多的第一次给予了这座貌不惊人的二层砖木小楼难以取代的崇高历史地位，故而当站在纪念馆门口时，同学们都抑制不住激动的心情，心中油然而生历史的厚重感。

次日上午，实践团再次出发，前往位于上海市茂名北路xx年轻小伙子，他们也和同学们一样仔细聆听讲解员的介绍，并不时发出崇敬的感叹声。这种切身实地的红色之旅或许远比书本上讲千遍万遍的党史来得真切和深刻。

7月9日，同学们来到了位于上海市虹口区四川北路468号的中共四大纪念馆。之所以选择这个地点，是因为中共四大在建党史上有着不容忽视的地位。中共“四大”以后，全国反帝反封建的工农运动、学生运动和妇女运动得到迅猛发展。党的队伍也迅速发展壮大。中国共产党已成为全国各地革命运动的领导核心。同学们在中共四大纪念馆中，见识了在党的成长与发展中不可或缺的众多珍贵的史料、物品和视频，以丰富的历史图片再现了中共四大召开的背景、会议的举行以及历史影响。在这里，同学们看见了踽踽而行的老人面对着几十年前的史料回忆着自己过去的革命故事，也看见家长带着孩子为他们讲述他们未曾见过的历史，更有许多学生自发地组织前来瞻仰革命先辈。

**大一学生暑期社会实践报告篇八**

时间匆匆，一晃一个学期就过去了。只是，今年的假期不同于往年，刚到家不久，我就来到xx公司报到了，最后被安排到xx任秘书助理。短短一个月的实践时间，却让我收获良多。虽然我已经是一名大学生了，可是在此之前，我并没有参加过社会实践活动，更没有切身体会到工作中的酸甜苦辣。而这次的实践活动，恰恰是填补了人生道路上的这一块空缺。

首先，我感受到的是农村的改变。一开始因为工作的地点在农村，心里就有些担心能不能很快地适应那里的环境。一路上，只见一条条笔直的大道，一幢幢新建的楼房，还有和煦的阳光，清风阵阵，真怀疑车子是不是走错路了。再加上今年甘蔗的价格都比较可观，由以前几十块一吨到现在的五百多一吨，辛勤的劳作也算得到了收获，蔗农的生活质量和生活水平也比较乐观。再加上水利工程的兴修，蔗农就不必再那么担忧旱涝的影响，也不再像过去一样“看天吃饭”。

然后就是到位之后，自身的工作带来的感受。当我第一次将数据制成表格，将资料编排整理成份拿在手上的时候，我真的是很开心，终于可以运用所学的知识做事了。在开心的同时，也意识到还有很多我不懂的东西，而且这些东西老师也不会在课堂上传授给我们。而且，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。只有亲身去实践、体验，才能切切实实地把事情办好，而不是纸上谈兵。

在单位和在学校的要求也有所不同，在学校里，犯一些小错误可能问题不大，比如回答问题没答对，只要找出自己的问题所在，认真学习就能解决：而在单位里面，就很可能因为个人在细节上的差错，牵一发而动全身。但相同的是，原则很重要，要遵守相应的规章制度，做好自己的本分。还有一点就是要想别人学习，尤其是前辈们，尽管前辈们的学历不一定很高，但是他们工作起来的认真和细致，以及面对各种事情的从容淡定都值得我去学习。

初出茅庐，有很多事情我不懂得如何去处理，于是，我常常在闲暇时刻观察前辈们遇事是如何处理的，然后自己揣摩要是换作是自己又该怎么做，实在想不通的时候，会诚恳地向前辈请教。再者，政治书上说的“科学技术是第一生产力”，也在这片土地上阐述着。不是在什么高科技的研究室，就是在一片土地上想要不断发展，也必须依靠科技的力量。从甘蔗品种的改良、肥料的配方到机械化的开展，哪一点都离不开科技与创新。

一个月的时间不长，这次的时间内容与本人的专业知识也关系不大，但是就是在这么一个月里面我感觉自己真正长大了，我学会了许多许多，而且这些东西书本上没有，学校里老师也不会教。“实践出真知”，希望以后通过更多的实践活动，不断提升自身能力。

**大一学生暑期社会实践报告篇九**

今年暑假是我大学的第一个暑假......

一月九日，我就已经放假了，和其他同学不一样，我没有直接回家而是来到了我姐姐工作的地方沈阳。坐着火车从大连到沈阳的这一路上，我能明显的感觉到气温在一点点的下降，每到一站，火车的车厢门被打开，阵阵寒气逼来，似乎也搀杂着一点悲伤。这悲伤从何而来呢？也许是厌倦了这样的寒冬吧！

到沈阳的第二天，我便跟随着我另一个姐在市场里卖了一天的工艺品，这一天的成果似乎并没有想象的那样好，但我还是很兴奋，因为我是一个喜欢新鲜事物的女孩，所有的新鲜事物我都非常想亲身去尝试。

一月二十日，我踏上了回家的客车，而这天正是我们高中同学会的日子，因为车次比较晚所以并没有赶上，后来只能是望着同学们开心时的照片独自伤心了，呵呵。还好后来我们的小学同学会我有赶上，和同窗旧友在一起的时候真的是好开心。

接下来，一年一度的春节就到来了，当然是少不了聚餐，拜年，年年都是如此，虽然没有什么新鲜感，但亲人们聚在一起，还是齐乐融融呀！正月里，除了各家拜年，我们几个要好的朋友，常常聚在一起，有时一起出去吃吃饭，有时在一起调侃一会，有时还要聚在麻将桌上来几盘，想想还是那么的快乐，有趣。

因为，我们几个朋友中，我开学是最晚的，后来就是我一个个把他们都送走，最后再把自己送到返校的客车上。

整的假期，所谓的社会实践也就只有这些了，曾经也试想过找一分工作，但在这正月里找分工作还是很难的，但这个假期过的似乎也没有那么遭不是吗，还算可以吧，达不到风风火火，也可以算的上是开开心心了。

再开学，就迎来的我的第二个学期，好期待，希望能在这个学期里能做的更好，找一份适合自己的兼职，实现一下自己的价值，开开心心的过好这个美丽的春天，美丽的夏天。

**大一学生暑期社会实践报告篇十**

20xx年x月x日早上x点钟左右，我们十二个志愿者到达目的地xx县xx中学。xx县xx中学位于xx省xx市xx县，是该县在20xx年新建的一所中学。在学校门口，负责高三年级的xx主任亲切的接待了我们，他对于我们的到来表示十分的高兴与感谢。

他首先带领我们参观了学校。这是一所带有质朴情怀的学校，学校里建筑简约大方，环境干净整洁，我们从中感受到了生机勃勃的活力。在教学楼里，我们可以从窗户里看到学生们正认真的听课，他们的眼里透露出对知识的渴望和对未来的憧憬，这让我们更加坚信我们来到这里是值得的。xx主任带领我们重点参观了我们将要做讲座的报告大厅，里面有五百多个座位，设备也很齐全，我们从校领导的态度中看到校领导对此次经验交流活动的重视。

随后，我们与xx主任进行了一次简短的交流。在交流中，他告诉我们，学校邀请我们来这里进行经验交流活动是出于三点考虑：一是考虑到学校里的高三学生需要我们将自己背战高考中的各种经验、教训和收获等告诉他们来帮助他们获得更多的经验；而是考虑到经过长期的学习，高三学生们都有了厌学、松懈等不良情绪，这使得他们处于一种负面的备考状态，因此他希望我们能够通过此次活动激起高三学生对大学的憧憬，从而激励他们努力学习，认真备考；第三是考虑到我们所有的志愿者都来自于xxx大学，不仅对高考有着深刻的体会，而且成绩优异，这对于学校里的高三学生有着莫大帮助。从xx主任的.话里，我们深深地感受到了学校领导对我们的期望，这不仅增加了我们的自信心，而且也令我们深感自己责任的重大。

之后，x主任对我们的经验交流活动进行了相关的安排，我们也积极提出了自己的要求和间解，x主任也大力支持我们与学生进行亲密接触。最后，我们共同确定此次活动由讲座和学生提问两个环节组成，这不仅能使我们把自己的经验最大化的传授给这里的学生，也能增加我们与学生之间的互动，最终达到一加一大于二的效果。

良好的开端是成功的一半。今天早上我们与xx四中学校领导之间的交流十分顺利，这增加了我们办好次活动的信心，也使我们更加期待从今天下午就要开始的讲座。我们相信这次经验交流活动一定能够圆满成功！

**大一学生暑期社会实践报告篇十一**

专业： 商务英语

年级：xx

班级：商英(2)班

姓名： 徐xx

学号:xxxxxx

实践单位：xxxx集团

实践时间：xx年7月 日至 xx 年xx月xx日

一、实践目的：

我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。同时，也削弱我们那不知天高地厚的气焰!!

二、实践内容：

今年暑期，作为一名大学生，我在江阳路上的xx灯泡集团参加了工作，虽然很短暂，只有一个多月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。我所从事的是工厂操作工。看起来似乎没有太多的技术含量，我以前也是这么想的。而现在我知道我错了，任何一个行业都有他内在的技术含量和工作技巧，不是随随便便都可以，马马虎虎的就能完成的。

特别是自己感冒那会儿，天气又超热，饮食不规律搞得胃疼，当时真想放弃，如果，没有朋友的关心和支持，我想我应该撑不下去吧。

每天的日记里都少不了心底深处的抱怨。

三、实践结果：

我和师傅对彼此都有了进一步的了解， 和总经理、书记、主任、部长、领班 以及车间里的员工都有一系列的交流过程， 从中获得了独立生活、工作的经验以及和领导、陌生人的交流技能，也从中获得了一定的报酬。

四、实践总结或体会：

通过亲身体验社会实践，自己更进一步地了解了社会。通过与社会零距离接触，把自己从校园带到社会中，亲身体味社会生活，使我学到了真本领，让我明白了社会并不像我们在校园里所想像的那样美好。社会是残酷的，到处充满了激烈的竞争。捧着那有限的工资，我心里是无限的感慨，激动地泪水，模糊了双眼，心里像是打翻了五位瓶。

总的来说，我认为这次社会实践还是很成功的，很有用的，对我以后的学习和工作有很大的帮助。这次社会事件所经历的，已经清晰的刻在了我青春岁月的壁廊里，成为生命中的财富，在以后的生活中发挥着潜移默化的作用。

**大一学生暑期社会实践报告篇十二**

出发的日子是7月20日，我们在暴风雨中忐忑不安，兴奋不已。一路的欢唱笑语和自拍，让我们这群来自各个阶层的“小普人”逐渐认识。然而，通往李安堂的道路并不平坦，尤其是从黄流镇到李安堂村的道路。经过连续的颠簸，山路有18个弯。一路上人和事都是东倒西歪的。这时，我们在公交车上异常兴奋和激动，因为我们正在接近目的地。

当我到达李安堂时，我有三种感觉。

第三，热情。村里每个人都很热情。无论大人小孩老人，看到我们的时候脸上总是带着真诚的微笑，让我不自觉的扬起嘴角。

在李安堂，我们有科普教育、研究和实践、电脑服务、主题活动...每个成员各司其职，互相帮助，每天都是充实的，所以收获也是充实的。教科普的老师和孩子渐渐熟悉了。老师上课提问时反应热烈，老师和孩子不间断的合影就是他们感情的证明。甚至对于我这个在教学班不是老师也不善于和孩子互动的姐姐来说，他们也是自然而然的订婚了，和我的交流热情而亲切。而且团队成员一开始也不认识，后来就一起闹着玩。短短八天，他们培养了一群感情深厚的“小蒲公英”。的确，对于一起经历过一段时间的人来说，他们会有时间难以带走的记忆和感情。

7月28日，我们离开了李安堂。没有传说中的哭泣，拥抱，告别，但心里总有一丝悲伤。就像试图用眼睛记录这个难忘的地方。我一直看着窗外。人和房子，树和河流很快经过。留下了一份爱，带走了一份爱。

第一；提高思想认识水平，明确社会责任。通过参加“三农”社会实践活动，加深了对新农村建设的思考，经济落后带来了百事的困境。比如团队的科技服务下乡，因为大部分农村孩子不会用电脑，也没有多少家庭有电脑，我们的科普活动就有针对性的进行了广泛的简单的电脑知识普及，激发了孩子的好奇心和求知欲。这也引发了深刻的思考:我们大学生应该努力为社会建设和农村教育做出更大的贡献。

二是丰富知识，提高能力。在下乡的实践中，我学到了很多宝贵的社会经验。论文总会觉得肤浅，从来不知道这件事去实践。社会实践是理论知识应用于实践的重要形式，是提高大学生社会能力的重要途径。蒲公英团队的19个人在一起工作生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。虽然初期工作有条不紊，但在机动和调整时会有些许混乱。这是团队成员团队意识不够清晰，团队默契不够明显的体现。通过相互磨合，我们学会了如何在团队中沟通和合作。同时也觉得“细节决定成败！”。任何工作或活动都需要精心的计划和精心的准备。忽略细节，就会忽略一件事，降低工作效率。虽然没有什么是完不成的，但是如果你尽力了，效率永远最大化，效果永远优化。

第三，开阔心胸，收获情感。能一起下乡，遇到这么多可爱的孩子，是一种缘分。但是每个人的性格都不一样。我们不能要求别人做和自己一样的事情，更不能把自己的意愿强加给别人。从准备三农活动到结束实践活动，事情并不是一帆风顺的，但每次遇到问题，我们都会一起讨论，寻找解决问题的办法。虽然在讨论的过程中，意见往往不一致，但我们可以相互理解，慢慢地我也学会了宽容，知道如何站在别人的立场上思考。

通过这次社会实践，我坚信，我们在经历了下乡的洗礼之后，对生活充满了激情。我们也知道实践是检验真理的唯一标准。如果走出校园，步入社会，就能给社会一个满意的答案。这不仅是一种社会实践，更是宝贵的人生财富！下乡的做法已经结束，即将进入大学三年级。我将把我在这次实践活动中的经验和能力应用到我未来的学习和生活中，发展自己，提高自己。

**大一学生暑期社会实践报告篇十三**

今年的暑假真的很奇妙，明明还是学生的我，却提前踏上了作为老师的道路。看着学生在我的指导下一点点的将难题解开，我的心情也像一个结一样松开。

没错，今年的这个暑假，我选择成为一名家庭教师，以此在暑假中提升自己，体验社会的生活，同事，也是为家庭减轻了一些负担。作为一名“新人教师”其实我自己也知道自己还有很多的不足，但是我也明白，要是我自己不去突破，那么在将来我踏上真正的工作的时候，我肯定会怯场！于是在有经验的学长的指引下，我们开始了这次的家教之行。

首先在决定要去当家教的时候，我首先是有些心慌的，毕竟之前还没有什么经验，对一切都没有准备。在了解到我们的主要面对对象是小学生之后，我赶紧去将小学五、六年级的学习资料仔细的翻查了一遍，并对重难点做好了笔记，还提前准备了一些指导的资料和教师心得。

终于，在一切准备完全之后，我也通过中介找到了一份不错的教师工作。第一次和家长见面的时候，我鼓足了勇气，尽量让自己不要在家长面前显得紧张，其实在心中一直克制着自己。幸运的是家长好像对我还算满意，成功通过了家长这关。但是真正困难的还在后面，家长是第一关，和孩子的接触才是重头戏！

在第一次和孩子的接触中，我并没有一开始就和他讲课，也没有直接说明自己的身份，只是先和孩子聊了起来，凭着在之前做得准备，我和他的交流说不上很完美，但是成功得到了孩子的信任和肯定，这也让之后的

教学

能正式开始了。

通过和孩子的聊天，我也渐渐的了解了他的情况，他是属于那种听岔了，导致学习中间有断层，对后面的知识失去了信心。面对这样的情况，我先加以引导，带动起了孩子的积极性，再将之前缺失的环节补起来，再复习之前内容后，我还教了一些之后的内容。期间主要的目的就是教会孩子“复习”的习惯！只要有了这个好习惯，之后也不会听不懂课了。

这次的家教之旅真的非常充实，基本上结束补课后我都要好好的反省自己，想想自己在哪里做错了，还差些什么。回去后还要好好的备课，想想有没有什么新的有趣的学习路线。这些几乎占据了我剩下的时间。但是从一开始的不熟悉，到最后越做越熟练。不仅仅是我在教人的技巧上，同时增长的还有和孩子的感情上。我们不能仅仅只是师生的关系，在补习结束后，我们一样也是朋友的关系。但是同时作为老师的威严也不能少。

这个暑假收获真的非常的大，虽然教的人不多，但是我确实收获了经验。万事开头难，相信经历了这次的成长，在今后的暑假中，我也能更好的在这个方面发挥的更加出色！

**大一学生暑期社会实践报告篇十四**

xx年暑假社会实践报告，7月14日―27日我们赴雷州附城中学进行义务支教，短短的13天的支教实践，如同白驹过隙，留给我的不仅仅是社会实践中所取得的收获。更让我感动的是情意绵绵，师生之情的浓厚，在这其中有太多的辛酸与汗水。我想这是一次不平常的13天的支教生活，因为其中有尝试、拼搏、有坚持、有失落、。。。更有收获。这次的支教，它犹如一面镜子，从它我发现了自己的不足，这样的实践让我联想到，昔日的我也走向三尺讲台，在上面“耕耘”首坚自己的“责任田”。没有经历过任何过度期的我，一转眼就换了身份，颇有些不安与紧张。

实践的第一天，登上讲台，扫视台下的学生，面对一双双眼睛，讲课的声音有些许的颤抖。平日里缺少表现的没有胆量的我，如此的经受不起这样小小场面。实在是令台下的学生既担心又在嘴边喃喃道“老师别紧张”有捣蛋的学生还开玩笑缓解老师的心情。虽然上台前有些紧张，但在教学中我克服了这种心理。清晰明了的讲解知识点，激情而有活力。把我的知识装进学生的脑袋里。感到从未有过的喜悦浇灌着我干涸的心房。此刻的我从容镇定，紧张之感随着课堂的活跃气氛打入冷宫。真的感到自己越来越有老师的范儿了。在教学经历中，从备课选材到教学，我无不认真的对待着。上完课后进行教学反思，改变一些不适合学生的教学方法。与教员们共同探讨教学内容，交流教学心得与体会，解决教学难点，以便提高自己的教学水平。

我总结了支教当中的收获与不足，也许这对我明确目标，未来走向工作岗位有个更大的借鉴作用。能够使我更快的提升认识自己。成为向一名真正的教师而努力，完善自己。从支教以来我将自己所学的内容与实践相结合，认真的做好实践中的各项工作。收获了不少，也进步了好多。

从实践的目地上看。通过支教，使我在实践中接触到了与我的专业有关的实际工作。增强了认识，培养和锻炼了我，综合运用所学的理论基础，基本技能和专业知识的能力。去独立分析和解决实际问题的能力。在其中我认识到了教师不仅仅是教学，更重要的是关心了解每位学生。教师要有敏捷的思维能力，能言善道，解决学生提出的问题。这次实践将为我毕业走上工作岗位打下一定的基础。同时也是检验我教学效果，为进一步提高教学质量，培养合格的人才积累经验。并为自己能顺利与社会环境接轨做好充分的准备。巩固我的学习，具备教师行业所具有的实际才能，丰富实际工作中的社会经验。掌握教学技能，将所学的知识运用于实际工作中去。

从社会实践的内容上看。按照我的教学安排，我制定了相应的教学计划。支教长达13天。其中有教学理论认知。这是对专业知识进行巩固和提高的。达到根据理论知识指导教学工作。以做到真正的“好老师”，为目的。有一天我去上晚修课，看到黑板上写着“老师您辛苦了，我们都爱你”让我感动与欣喜。最起码得到学生的认可，而感到欣慰与激动。此刻的我已经像是个真正的老师了。

在教学中我曾经遇过很多难题，也发现了不足之处。就比如说有些知识点讲的含糊不清，没有照顾到较差的学生的接受能力，一概而讲。但是通过请教我的老师，我在教态上，有了很大的进步。做到严谨扎实，备课充分，规划课堂主要知识点等，让学生知道本节课要完成的内容和要学的重点。有时就算有突发情况也能自行控制好时间。没有课时，就去听听教员们的课，了解不同的教学的上课手段和形式的不同。都是值得我学习的地方。便于我完善我的教学。我深深感叹当教师的默默无闻，工资的微薄，这微薄而默默的耕耘真不容易呀！这次实践让我认识到，所有的工作光纸上谈兵是不行的，同样的教学内容，面对不同的学生进行教学，方式可以有多种。如授课法、师生互动方式教学。也可结合做练习加深印象。对学生的回答老师要适当的给予鼓励。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com