# 2024年户外活动总结十(优秀17篇)

作者：美好时光 更新时间：2024-04-01

*总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。户外活动*

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**户外活动总结十篇一**

为进一步推进我校教职工文体活动，增强教职工之间的交流沟通，培养教职工业余锻炼习惯，促进教职工的身心健康，让教职工在繁忙工作之余享受运动的欢乐，为构建和谐学校创造良好的人文环境，根据学校的部署和要求，结合学校的实际情景，太极拳小组于20xx年4月初成立，4月下旬开始有计划、有组织地开展体育活动，丰富和充实了教职工的业余生活，并取得了较好的效果。

本期太极拳小组经工会核定共有41人参加，在本学期小组活动总结如下：

太极拳小组采取老手带新手，每周星期二和星期四午时4：30分至5：30分(6月调整为5：00分至5：40)在学校操场集中练习，本学期共计团体练习25期，参加人数达268人次。

太极拳小组活动场地先在运动场，后因电源不便及避免暴晒迁至化学实验室后面通道处。

太极拳小组活动必需设备采取组员表决形式购买，所购设施价格品质团体商讨决定，太极练习口令、音乐、视频资料皆为网络免费下载，打印用纸及存储设施、电源插线板为学生处攒助，音响用电为化学实验室攒助供给。

由于没有专业教练，只能练习入门基础的24式太极拳，长期下去影响学习热情，组员期望增加太极练习形式资料，列如学习太极扇、太极剑等。

1、下期开学及时开展活动，扩大影响，多吸收新成员。

2、为增加太极组活动趣味性，下期计划全组校外公园活动练习1~2次。

3、初步计划在下学期学校运动会上举行一次团体表演，对外表演及比赛服从学校安排。

经过本期太极拳小组活动，不但传播了太极拳健身的理念，并且给教职工供给了相互交流、相互了解的机会;还提高了团队意识，增强了教职工的凝聚力。活动的开展，不仅仅使得教职工在活动中愉悦了身心，更重要的是迸发了活力，点燃了活力，教职工的精神面貌发生了变化，激活了干好工作的干劲，正如有的教师所说：“经常练太极拳，感觉身体也有劲了，精神头也足了”、“锻炼了以后，身心的压力得到了释放，感觉简便了很多。”经过太极拳健身活动，我们不仅仅懂得了如何在紧张的工作中释放及克服倦怠，并且深刻地领悟了此次活动的深远意义，异常此刻正处于我校的教学改革发展时期，更需要我们有一个健康的体魄去面队这场光荣而艰巨的硬仗，充分彰显棠中教职工风采。

**户外活动总结十篇二**

x月14日，根据公司安排，组织48名公司员工前往孝感进行户外拓展培训活动，这是公司为了今后更好地发展，增加公司职员之间凝聚力与向心力而举行的一次活动，得到了公司上下层的普遍支持与响应。

这次活动主要由众行天下拓展培训公司负责对员工团队合作能力的培训，当日选派员工早上7：50凯瑞门业出发，到额头湾车站统一乘车前往孝感拓展培训基地接受户外培训，主要是通过户外实体活动，事先由培训师设定一个要完成的目标，而要完成这个目标，必须要通过多人合作，才能达到设想的目标，比如设计一个活动目标，通过设定的规程，让队员在规定的时间与流程中去完成目标，一个人的能力很有限，甚至于很难完成，但通过多人合作，就可以在最快最短的时间内完成教练设计的任务。通过这样的活动，既锻炼了员工的身体，又提高了员工的反应能力与团队合作能力，提高了工作的快乐指数与工作效率。到达活动地点后，在教练的分工与队员的合作下，全部活动围绕以下活动项目内容展开：

活动项目一：20-30人围一个圆，后面一个人双手达前一个人的两个大臂，坐在后个人的双腿上一起行走，教练喊1，迈左脚，喊2迈右脚，要走30步，这个就是要全部人员齐心合力才能完成。此活动项目训练的是人与人之间协作能力与精神，可以为公司日常工作中提供更和谐协调的人文环境。

活动项目二：是考验人的智力，有30个号，分成2个小组，一个组有15-30个人，教练在另一头把30个个号放在一个划的圆中，一个组一个组去拿，从1到30这个数排列，不能隔号。只能一个人拿，其他人在围外看，不能全部进。这个数有的是用英语表示，有的是用拼音，有的是用一句话，如25这个数，是用国家法定年龄。此活动项目考验的是人的机智与应变能力，提高人的综合素质，一个公司的正常运作离不开一个高素质的员工队伍，而员工的日常工作中应变能力的提高对公司的可持续发展有很大推动作用。

活动项目三：攀岩，这个就是考验的是队员的耐力和勇气了。就是一面木板做的4.2米的高墙，要求这次前去的48名人员全部过去，不能借助其他东西，只有人，也就是人梯，下面3个大块头的，上面再站一个人，下面再上人，首先要一个比较有力的人先上去，再拉后面的人，一个一个上。首先第一个人先上去的人不知前面会有什么危险，但他能第一个上去说明了勇敢，也要有勇气。最后留在下面的两人也是最了不起的人，他们把困难和危险留给了自己，最后一个是拉着倒数第二个的脚脖子，快到中间再把手伸向上面的人，再将他拉上去。真是动人，看到这个场景让人心潮澎湃，其人在困难之时互相帮助的场景也感动的让人热泪盈眶。联系中公司正常运作中也会遇到这样或那样的困难，通过这个项目的培训，员工的胆识与遇到困难不退却的勇气得到提高，也是公司今后遇到困难而能成功迈越的基础。

活动项目四：过《逃生墙》，这是团队最后的毕业考核项目，团队员在互相配合的情况下，要在最短的时间内完成通过复杂的路段，最后顺利通过到达安全地带，全员只用了十分钟时间就全部通过逃生墙的考验。此项目活动实际上是公司遇到突发情况的演练，可以提高公司日常动作中遇到突发情况的处置能力，从而减少或避免人与财产的伤亡与损失。

**户外活动总结十篇三**

前段时间我系由团总支委员方韶剑带领学生会干部去烧烤。这次户外活动，是为了让各个干部在接触中了解彼此，学会合作，了解合作的重要性，培养干部做事的积极性。并且，此次是户外活动，能够让干部了解学生会组织生活形式的多样性，了解创先争优活动的多种开展形式。

在活动前，我系主席团成员经过积极思考，积极讨论确定了活动的时间地点，资料，注意事项等，然后通知各学生会干部。各学生会干部也是积极配合来一齐准备活动，这体现我们是一个团结优秀的班团体。

在活动中，各干部都表现得不错，没有一个干部擅自离开，每个干部都很有纪律性，可是同时也很活跃，整个活动中，干部的积极性，还有热情都很高。很多平时不熟的干部经过这次活动中的相互合作更了解了彼此，也建立了良好的友谊关系。

此次活动锻炼了干部们的动手本事，很多干部都是第一次自我烤烧烤，大家都觉得这是一次趣味并且有意义的活动。因为大家都了解我们这次户外的学生会组织生活不只是一次单纯的玩，而是期望大家能够利用这次机会相互了解，相互学习。期望大家在活动中学会团结协作，争创。

总之，此次学生会组织活动取得了圆满成功。不仅仅主题吸引人，更重要的是同学们踊跃参加，让同学之间有了更深的了解，还锻炼了干部的合作意识。最终，这次活动较以往的提高带动了全学生会的积极性。

这次的成功也要感激系团支部对学生会活动的鼓励与支持。我们必须会再接再厉，争取能够成功举办以后各期学生会组织活动。

**户外活动总结十篇四**

一个学期很快就过去了。在这紧急的一学期中我学习了许多新的教育理念，自己的教育观有了进一步的转变。在嬉戏中，幼儿爱好浓、留意力集中、心情兴奋、思维活跃，这些都可以成为产生制造力的乐观因素。因此本学期，我们就如何通过体育嬉戏进展幼儿的制造力进行了讨论。

《幼儿园工作规程》中提出：幼儿园的任务是坚持保育与教育相结合的原则，对幼儿实施体、智、德、美全面进展的教育，促进其身心和谐进展。体育是基础，只有具备强健的体魄，幼儿其他方面的进展才能成为可能。体育嬉戏是一种最基本的幼儿体育形式，也是幼儿园活动的一项基本内容。在这种活动形式中，假如只是单纯的动作仿照、重复练习和用固定不变的规章约束幼儿，很难引起幼儿的爱好，还会使他们变得机械、呆板。而始终以来，幼儿园的体育嬉戏活动不被重视，没有促进幼儿乐观的进展。

为此，我园本学期在全园范围内开展了户外区域体育活动。在实践过程中我们感到，这是一种对幼儿进行多方面进展教育的好形式，不仅可以进展幼儿的基本动作，还可以促进幼儿良好共性的形成。在活动中老师要引导幼儿乐观、主动的去探究和制造嬉戏的不同玩法，促进幼儿制造性思维的进展。

幼儿期是进展动作的有利时期，因此我们依据幼儿的年龄特点和实际进展水平制订了进展幼儿走、跑、跳、钻、爬、平衡、投掷等基本动作及促进合作、在嬉戏中一物多玩等多种目标，并依此设计了《赶小猪》、《赛跑投篮》、《打狐狸》、《自选嬉戏区》等嬉戏内容。让每一个幼儿都参加到活动中去，增加体质并在活动中乐观交往、探讨新玩法。

玩具的制作过程也是一个能让幼儿充分动手动脑的操作过程，通过制作并解决其间的问题可以充分发挥幼儿的奇怪？？？心和探究意识，有助于培育制造力的进展。因此在嬉戏材料的预备也应视作嬉戏活动的一个重要部分。老师与幼儿共同争论玩具的制作材料及（方法），同时我们充分利用家长资源，让家长指导幼儿利用各种材料进行制作。如：有的幼儿在家长的关心下用废旧铁罐制作了拉力器，既牢固耐用而且幼儿还特殊喜爱；孩子和家长一起制作了沙包合作网、抛接器等，孩子嬉戏起来兴致更高了，而且在嬉戏时制造出多种不同的玩法，作到了一物多用。活动中，幼儿使用他们和老师、家长共同制作的玩具嬉戏时，显得非常兴奋，也备加珍惜自己的劳动成果。同时又拉近了家园的联系，使家长更深化的参加到班级的各项工作之中去。

**户外活动总结十篇五**

在靛房九年制学校的精心准备下，20xx年4月8日的校外野炊活动取得了圆满的成功。

4月8日日是一个晴朗的日子，早上班上各个小组分派代表在街上买好了野炊的材料，

这是他们在组内讨论要买的材料。

9：30左右，我们在操场上集合，准备出发。清点好人数后我们 就马不停蹄的赶往野炊地点涅布潭。路上，大家有说有笑、并相 互帮忙提东西，喊着晨跑口号，从中可以看出同学们的热情和积 极性。

来到山上后全体社员按照提前分好的组开工了，我们的野炊活动开始了，大家进行得热火朝天，烧菜的，煮饭的，捡柴的… 同学们都激情高涨，团结合作，有的同学干得热汗淋漓，但脸上却带着笑容。

不久，我们的饭菜就飘出了香味，差不多都弄好了，野餐开始了，大家在一起共享自己做的.美食，确实别有一翻风趣。

餐后，我们进行文娱活动，有的棋艺交流，有的是讲故事，讲笑话。

最后，在全体社委的带领下，我们对现场进行了清理工作，打扫卫生、灭火、清理垃圾，虽然有点累，但大家都忙的不亦乐乎，这次活动是非常成功的。

学校的这次野炊活动不仅锻炼了我们四年级学生的户外能力，同时也促进了同学们的交流，拉近了师生间的距离，增强了彼此之间的了解，更重要的是锻炼了同学相互之间的合作能力。

**户外活动总结十篇六**

21世纪的竞争是团队的竞争。注重团队建设，加强团队力量，打造高绩效的工作团队，是提升企业竞争力的关键。人企部在工作中把不同背景、不同个性、不同专场和不同经验的人组织在一起，使他们成为一个富有成效的工作团队，说起来容易做起来难。通过在工作中的不端摸索与总结，我体会到要加强团队建设，打造一流的工作团队，可以从以下几方面入手：

一、团队力量的塑造

团队的力量应包括团队的执行能力、学习能力、绩效能力、和谐能力等。

1、执行能力。团队执行能力就是指“当上级下达指令或要求后，迅速做出反应，将其贯彻或者执行下去的能力”。一个团队的执行能力，直接决定公司的生命。无论怎样好的经营、管理策略，假如执行不力，都是废纸。执行能力也折射出领导者的统筹能力和团队的整体作战能力。在日常工作中，我坚持广开言路，强化执行，在制定方案中，人企部的员工齐心合力、集思广益，根据相关文件规定结合具体情况，将每一件事找到最佳的解决方案。方案确定后，团队成员消除一切杂音，以统一的行动，确保制定的方案得到有效落实。

2、学习能力。学习能力是提高团队素质、确保较强攻坚能力的基础要素，是一个团队创造能力、自我超越能力和系统思考能力的综合体现，是企业发展的源动力。只有不断地加强学习，提高团队整体素质，才能更好地适应发展需要，促进工作目标的完成，从而推动公司发展。人企部现有员工全部学历均达到本科及本科以上，其中研究生学历占30%。除了学历要求外，人企部团队的职业资格水平也处于领先，50%以上人员通过自学考取了中级以上职业资格认证，团队带头人更是取得了高级职业资格证书。

3、绩效能力。要工作就要有效率和效果，绩效能力反映了团队成员对团队的贡献能力。建立有效地绩效管理机制，提高团队绩效能力，对整个团队出色完成工作有着很强的推动作用。要让团队成员深刻认识到，团队的成果远大于个体成员绩效的总和。人企部根据公司要求，率先在部门内推行了部门绩效考核、员工绩效考核、绩效薪酬二次分配等绩效管理方式，将公司的方目和重点工作等逐条、逐项分解到部门内每个岗位，确保部门每项职责落实到人，为最终团队目标的实现打下了良好的基础。

始终坚持德行考核是培养人才的根本要素，团队成员在工作中坚持正德同心的公司文化，以高标准要求自己。

二、团队取得的荣誉

人企部自公司成立以来积极践行本部门职责，同时遵守公司的要求积极参加各项活动，并取得多项荣誉。20xx、20xx先后取得天津市优秀qc成果、天津市优秀创新奖项，部门带头人多次取得公司级优秀党员称号。（主任这个荣誉我实在不熟悉，需要查询部门资料，请您阅示）

三、团队的成长历程

作为团队的带头人，我具体从以下几方面着手实现团队的成长：

1、增强团队的理解能力。让团队成员充分理解工作任务和目标，只有团队成员对工作目标有了清楚、共同的认识，工作时才能步调一致，增强实施过程的紧迫感，从而在成员心中树立成就感。

2、培养团队责任能力。责任是最基本的职业精神，胜于能力。在人企部团队中，我鼓励大家共担责任，培养团队成员的责任心，工作中遇到问题首先从自己身上找原因，杜绝凡事只从自己的角度思考，不考虑集体利益情况的出现。

于本岗位职责的事情，其岗位人员有权对所辖工作给予及时处理，给予团队成员充分的行动自由，鼓励成员创新性的解决问题；二是团队成员之间高度信任，通过长时间的磨练，人企部的成员彼此间相信各自的特长、工作能力，实现了工作结果1+12的效果。

四、团队的凝聚力

团队的凝聚力是指团队的成员为了团队的利益和目标而相互协作、尽心尽力的意愿和作风，是一流团队中的灵魂。如果没有正确的管理文化和良好的从业心态和奉献精神，就不会有团队的凝聚力。培养团队的凝聚力可以从以下方面入手：

1、意识力。注重培养团队成员的大局意识，注重工作的整体性，要有为团队的奉献精神。其次发挥团队成员个性，是团队精神的基础。团队精神的`形成，其基础是个人的爱好和成就。设置不同的岗位，选拔不同的人才，给予不同的培养，让每一个成员都拥有成长空间。

团队成员坚持分工不分家，遇到问题大家共同解决，互帮互助、相互提醒，使团队的协作精神在一次次问题解决中得到检验。

3、向心力。向心力是团队凝聚力的集中体现，具体表现为团队强烈的归属感和一提醒，每个团队成员都能强烈地感受到自己是团队当中的一分子，把个人工作和团队目标联系在一起，对团队表现出一种忠诚，对团队的业绩表现出一种荣誉感，对团队的成功表现出一种骄傲，对团队的困境表现出一种忧虑。为了强化人企部的向心力，在日常我们坚持全体部门队员树立主动服务的思想，大家经常沟通，以绩效管理为抓手强化激励，形成了团队利益共同体，有效提升了团队成员的向心力。

五、团队未来展望

团队的建设不是一朝一夕的事情，在未来的工作中人企部团队会紧跟公司的步伐，积极配合集团，做东疆发展的推动者；积极引导团队成员融入公司的企业文化，将“正德同心”的公司核心价值观融入日常点滴中；在今后的工作中不断坚持，精耕细作，将管理行为和方式不断优化，达到一流集装箱码头的发展要求。

**户外活动总结十篇七**

20xx年在寒冷的冬日中已离我们渐渐远去了，在所有支持与爱护xx户外旅的驴友、朋友的关怀下，我们走过了xx户外旅成立的第三个年头。

这忙碌的一年，过多的事务缠身，三周年的庆典及年终的总结表彰大会未如往年按时进行，在春节年头即将到来之时，特发贴向驴友们汇报这一年来俱乐部以及领队工作的情况总结：

户外活动，安全最重要。我们始终坚持“安全第一”的宗旨，每次出行做到“一个也不能少”。20xx年，xx户外旅作为xx户外运动的先驱者，在这优秀的网络平台上，共开展了xx次常规户外活动，从召集前的认真策划，到召集贴的发布，xx户外旅策划层都用心做好目的地选择与设定，做好目的地的情况收集，对活动安全系数进行预估。我们坚信态度决定一切，因此做好活动召集前的准备工作更显关键，多次活动目的地是经过领队的亲自探路后确定的，领队及探路人员带着户外专业工具到达预选目的地进行资源测评。

为活动的更好开展，领队认真记录每一次探路经过与细节，有些预选目的地进行了不止一次的探路测评，有些预先目的地在测评后因条件不理想而取消;对于一些较远而无过多时间亲自测评的目的地，需要联络多个当地人或有出行经历的驴友，以确定目的地的可行性、可玩性，在了解了各方面的情况后，行文发布活动方案，在方案中注明活动目的地情况、活动注意事项、以及需要准备的东西等等。

活动方案的发布后，密山户外旅认真做好应答咨询的工作，对来人来电的活动咨询进行认真且耐心的解答，在见面会上重复一切与活动有关的事项，并突出“安全第一”的要求与原则。在有了妥善的准备工作下进行开展活动也不能掉以轻心，活动过程中的前后呼应、联络;休息节奏的调整;队员志气的鼓励;与驴友进行不断的沟通等等，最终保证一个也不能少安全的完成活动。

经过几年的共同驴行，在20xx年，我们明确增加了三年以来的第一位荣至名归的男女领队，增强了密山户外旅领队力量，更好的为驴友组织更多更好的活动。

为了让活动安全进行，密山户外旅安排领队参加了中国登山协会组办的“户外指导员”培训班，在经过系统学习后取得了优异的成绩，并有1人取得全国优秀学员称号及荣誉证书。通过专业的培训，让密山户外旅专业领队对户外运动的多方面知识有了进一步的了解，更好的运用到活动的每一项工作中去，让活动更专业，更精彩，更安全。

通过培训后，我们纠正了一些以往活动中不专业的作法，专业的开展了绳降活动，让这一项在外行人眼中显得异常危险的极限运动，成为我们精彩的，让我们体验到他人无法体力的欢悦。在通过培训后，让我们在陌生的环境下，更好的对地形进行解图与判断，更加安全的与驴友共同达到目标。

xx走过三个年头了，我们的活动由以往单一的周边山区活动，发展到更远的地区，由于增加了行业间的合作，我们开展了去雪乡看雪、去xx看湿地、去xx转山等丰富多彩的长途旅行活动。与xx俱乐部一起，我们一如既往的组织了穿越xxx50公里。

在日常日子里，以锻炼身体、增强友谊为目的，召集了在城市里以及不远离密山的几十次休闲活动锻炼。从市区开始徒步至兴凯，徒步至将军峰，徒步至黑台等中短途的徒步锻炼活动，不定期的自发召集的羽毛球活动，环市骑行活动，夏天湖边游泳泡水等等活动，都受到众多朋友的喜欢。

以外还开展了数不清的大中小范围的休闲活动，烤羊、窑鸡、钓鱼、烧烤、聚餐等等，已经成了驴友间日常联络、交流、增强友谊的生活方式。

20xx年，我们在去年取得大的发展的基础上更上了一层楼，参加活动人员有了进一步的增加，同比增加了100人。密山户外旅依然本着活动积分晋级会员的制度，“会员”作为xx驴友中的一种无尚的荣誉，成为驴友间争相谈论的重要话题，20xx总结会上，曾称20xx年为会员的丰收年，而这令人欢心鼓舞的20xx，再一次成为会员的丰收年，人数为前三年之最。

五、不足之处仍需要驴友的包容

在取得进步及收获的同时，我们仍深感有不足之处，由于无法掌控天气等因素，百密而总有一疏，让穿越铁西山、兴凯湖看花等个别活动未能达到所期望的目标;另外，由于个人性格与认知的不同，在活动中未能做到所有队员都满意，与希望得到更多驴友的包容与继续的支持。在q群的管理上，由于暂时无法升级高级群，在年中曾有一次较大的失误，误踢了部分关怀与支持过密山户外旅的老队员，借此总结的机会向驴歉，望大家原谅密山户外旅工作中的失误，让我们解除误会、不计前嫌，让这件难能可贵的友情延续下去。

**户外活动总结十篇八**

幼儿园的体育活动与体育嬉戏既有联系又有区分，在规律上是包含关系。两者的联系主要体现在它们的目标是相同的，都是为了提高幼儿对身体熬炼的爱好，促进幼儿身体的健康进展，都是为了进展幼儿的基本动作，让幼儿把握各种基本动作的技能、技巧。两者的区分表现为在熬炼幼儿身体、促进身体各机能进展以及增进健康等方面的侧重点不同。

假如说体育活动是面对全体，照看绝大多数幼儿力量水平而进行的熬炼身体大骨骼关节和大肌肉群机能的泛化健体活动，那么体育嬉戏则是注意个体张扬，允许自由发挥，不求全都进展的侧重熬炼幼儿小肌肉群以及身体局部技能和关节精细动作等幼儿健体活动。从某种层面上看体育嬉戏更像是能全面进展幼儿身心的综合课程。因此，本学期我们更注意幼儿体育嬉戏的设计与指导。经过一学期的讨论，现将体会、（阅历）小结如下：

在自编自玩体育嬉戏《好玩的球》的过程中促进幼儿主动进展。

我班小伴侣对皮球特殊感爱好，因此从幼儿的爱好、进展需要和生活阅历动身，我们生成了这一活动。

嬉戏玩法是幼儿嬉戏的主要动力。以往都是老师教授，全体幼儿机械的按同一个玩法嬉戏。这次，我们把嬉戏的主动权交给了孩子。放手让幼儿去想如何玩？都可以怎样玩？在幼儿自主的活动中，其共性的进展才是充分的、最和谐的。幼儿不仅从中得到了欢乐，探究和解决问题的力量也得到了很大的提高。

**户外活动总结十篇九**

总结就是把一个时间段取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训进行一次全面系统的总结的书面材料，写总结有利于我们学习和工作能力的提高，不如静下心来好好写写总结吧。总结怎么写才是正确的呢？下面是小编收集整理的户外活动总结，希望能够帮助到大家。

x年在寒冷的冬日中已离我们渐渐远去了，在所有支持与爱护密山户外旅的驴友、朋友的关怀下，我们走过了密山户外旅成立的第三个年头。

这忙碌的一年，过多的事务缠身，三周年的庆典及年终的总结表彰大会未如往年按时进行，在春节年头即将到来之时，特发贴向驴友们汇报这一年来俱乐部以及领队工作的情况总结：

户外活动，安全最重要。我们始终坚持“安全第一”的宗旨，每次出行做到“一个也不能少”。xx年，密山户外旅作为密山户外运动的先驱者，在这优秀的网络平台上，共开展了42次常规户外活动，从召集前的认真策划，到召集贴的发布，密山户外旅策划层都用心做好目的地选择与设定，做好目的地的情况收集，对活动安全系数进行预估。我们坚信态度决定一切，因此做好活动召集前的准备工作更显关键，多次活动目的地是经过领队的亲自探路后确定的，领队及探路人员带着户外专业工具到达预选目的地进行资源测评。

为活动的更好开展，领队认真记录每一次探路经过与细节，有些预选目的地进行了不止一次的探路测评，有些预先目的地在测评后因条件不理想而取消;对于一些较远而无过多时间亲自测评的目的地，需要联络多个当地人或有出行经历的驴友，以确定目的地的可行性、可玩性，在了解了各方面的情况后，行文发布，在方案中注明活动目的地情况、活动注意事项、以及需要准备的东西等等。

活动方案的发布后，密山户外旅认真做好应答咨询的工作，对来人来电的活动咨询进行认真且耐心的解答，在见面会上重复一切与活动有关的事项，并突出“安全第一”的要求与原则。在有了妥善的准备工作下进行开展活动也不能掉以轻心，活动过程中的前后呼应、联络;休息节奏的调整;队员志气的鼓励;与驴友进行不断的沟通等等，最终保证一个也不能少安全的完成活动。

经过几年的共同驴行，在xx年，我们明确增加了三年以来的第一位荣至名归的男女领队——--，增强了密山户外旅领队力量，更好的为驴友组织更好的活动。

为了让活动安全进行，密山户外旅安排领队参加了中国登山协会组办的“户外指导员”培训班，在经过系统学习后取得了优异的成绩，并有1人取得全国优秀学员称号及荣誉证书。通过专业的培训，让密山户外旅专业领队对户外运动的多方面知识有了进一步的了解，更好的运用到活动的每一项工作中去，让活动更专业，更精彩，更安全。

通过培训后，我们纠正了一些以往活动中不专业的作法，专业的开展了绳降活动，让这一项在外行人眼中显得异常危险的极限运动，成为我们精彩的，让我们体验到他人无法体力的欢悦。在通过培训后，让我们在陌生的环境下，更好的对地形进行解图与判断，更加安全的与驴友共同达到目标。

星晨走过三个年头了，我们的活动由以往单一的周边山区活动，发展到更远的地区，由于增加了行业间的合作，我们开展了去雪乡看雪、去珍宝岛看湿地、去宝清转山等丰富多彩的长途旅行活动。与兴凯湖俱乐部一起，我们一如既往的组织了穿越兴凯湖50公里。

在xx年，我们一起走过的42多次外出活动中，我们有徒步、有穿越、有溯溪、有绳降、有漂流，我们还组织了多次自驾活动，让有车一族加入我们的活动，体验不一样的.户外生活。

在日常日子里，以锻炼身体、增强友谊为目的，召集了在城市里以及不远离密山的几十次休闲活动锻炼。从市区开始徒步至兴凯，徒步至将军峰，徒步至黑台等中短途的徒步锻炼活动，不定期的自发召集的羽毛球活动，环市骑行活动，夏天湖边游泳泡水等等活动，都受到众多朋友的喜欢。

以外还开展了数不清的大中小范围的休闲活动，烤羊、窑鸡、钓鱼、烧烤、聚餐等等，已经成了驴友间日常联络、交流、增强友谊的生活方式。

在取得进步及收获的同时，我们仍深感有不足之处，由于无法掌控天气等因素，百密而总有一疏，让穿越铁西山、兴凯湖看花等个别活动未能达到所期望的目标;另外，由于个人性格与认知的不同，在活动中未能做到所有队员都满意，与希望得到驴友的包容与继续的支持。在q群的管理上，由于暂时无法升级高级群，在年中曾有一次较大的失误，误踢了部分关怀与支持过密山户外旅的老队员，借此总结的机会向驴歉，望大家原谅密山户外旅工作中的失误，让我们解除误会、不计前嫌，让这件难能可贵的友情延续下去。

-->[\_TAG\_h3]户外活动总结十篇十

为了活跃学生会干事们的工作激情，加强干事们的团结精神和组织能力，教科院学生会在xx日在xx山举行了户外拓展活动。此次活动在干事们的积极参与和热情协作中顺利开展。

由于此次活动是组织部和体育部联合主要负责，所以在2月25早上，两个部的干事们很早就来到场地先布置。由于本人是秘书部的，去的比较晚。早上8点，本部人员和学习部的干事们一同坐车来到云龙山下同在那里的学生会成员集合，时间大概是10点半。

10点45，体育部长宣布此次活动第一项“扫荡总动员”正式开始，这个游戏规则是：由组织部和体育部干事们事先在云龙山呈60度范围以内，从山地到山顶的树枝和石头处系上240条红丝带，所有干事们在1个小时内，以部门为单位，寻找红丝带，找到条数多的算胜利。一声令下，干事们就迫不及待的冲上山，在兴奋和新奇中开始游戏。由于本部成员较少，只有4位干事，所以在活动中并入学习部。最后结果，本轮党站胜利，生活部最少。此轮活动显现的是部门成员的团结之精神。

结束时间是10点45，接近中午，于是上午的活动结束，所有成员在原地自由活动。

下午1点，第二个活动“k歌达人”开始。这个游戏规则是：所有成员席地坐下围成一个圈，由党站派出一个成员给大家表演唱歌，然后由此位干事指定人员给大家唱歌，以此类推，至少每个部门一首歌。这种互动型的游戏更为同学们接受，现场的气氛很快就到了火热的阶段。本轮活动在体育部长和党站站长的一曲合唱中结束。此轮活动，我们看到了原来不熟悉的干事也是多才多艺的。

下一轮活动是“命悬一线”，有所有男生在高台阶底站成两排，双手交叉相握，每次一个女生从高台阶上后仰而下，由底下的男生接住。这是考验女生是否信任男生的一个环节，也是考验女生的胆量和男生的臂力。要求是所有女生都要来跳一次。活动因此达到更加激动人心的环节，大部分女生在克服害怕和害羞之后都参加了，现场尖叫声不断。本轮环节是苦了男生啊，不过，男女生的信任和团结却也在尖叫和玩笑声中体现出来了。我们看到，活动结束时，每一个青春的男女生的脸上都洋溢着兴奋和信任的光芒，这是下午两点时分天空最热烈、最火热的阳光。

接下来是“缘定扑克牌”，所有人员围成一圈坐下，每人每轮发一张扑克牌，然后由一个部长随便说出两张牌的花色，被点到的两名成员得站出来，给大家表演一个节目。本轮活动增加了紧张的气氛，每个人都在默默祈祷。被点到的成员节目多种，唱歌、真心话大冒险、表演现场求婚，这个环节是考验不熟悉的成员如何在有限活动时间体现团结之心和现场应变能力。

最后是“千里走单骑”，所有人围成一个圈，抓紧绳子，每次有一个人在上面行走。这是体现成员的集体团结之心，是否尽力将绳子拉紧，让走上面的人不会困难。

最后成员们玩性大发，又现场利用绳子举行了一场“拔河比赛”，随机组合队伍。第一场是在左边的队伍赢，换场地之后，左边赢，然后最后一局还是左边赢。于是引发了“传说中的风水之说”。总之，最后回去的时候，都是边抱怨太累，可是脸上都是开心的表情。

本次活动，不仅在玩笑中活跃了成员们之间的气氛，缓解了平时的压力，更重要的是让成员们增加了团结之力，信任程度，相信在以后的工作中，成员们会更加提起精神，也会永远的记住这次户外活动。

此次是学生会成员内部的户外游戏活动，不用很严格的要求，但是，荏苒还有以下几个方面需要注意和加强。

1、第一环节的场地规定有点局限，虽然是防止成员们走散，可是上了山之后大都不知道60度是什么范围了，建议在整座山上活动，或者选择较小的山头。

2、第二环节中，被点到的同学虽然都唱了歌，但是明显是准备不足。

3、第三环节中一开始有女生动作不标准，有踢到男生头的现象，明显是没有明确游戏规则的，但是后来用手巾系住双手，有所提升。

4、第四环节同第二环节一样，被抽到的同学同样是准备不充分。

5、之后的拔河环节是即兴，所以一开始没有把握好时间。以上只是一点小瑕疵，总的还是很开心的。

**户外活动总结十篇十一**

作为公司新人，所面对的一切都是新的，包括这次拓展，一幕幕都是以前没有接触过的。拓展，看起来就是把自己的行为习惯，思维方式，以及自己对工作，对团队，对任务的理解都加进去的一次综合活动。处处透露着对团队不同层面的考验，暴露自己的不足，纠正自己的缺点，矫正自己的一些思维，同时又能直观的发现团队成员的闪光点，我感觉这对于我是十分必要的，也是很及时的一次活动，内心还是很感激公司给这么一次机会。

这次感触的就是要完成目标必须通力协作，对团队成员要毫无保留的信任与奉献，只有团队利益得到了实现，个人才会感觉很自豪，很骄傲，因为我也属于这个团队。

放到公司更是这样，因为目前公司处于上升期，一切都需要每个成员的通力协作与不懈努力才能把我们团队、我们公司做的越大、越好、越强，同时只有团队利益得到了实现，个人利益才能得到保障。

第二，避免陷入死角，进入死循环，一条路走不通的时候要记得变通，转换思维，工作中就是不能太死板，要灵活变通，不能傻乎乎的一条路走到黑还不回头，浪费团队资源不说，还没完成任务，不可取。第三，提高办事效率，明确任务，明确任务细节，做事干脆果断，争取又快又好的完成每一个任务。

对于团队来说，每个团队要有自己的灵魂，自己的灵魂人物，各个成员之间也相互羁绊，这样形成一个不可分割的整体，拥有很强的凝聚力，团队必然会越来越壮大；第二就是团队要有张有弛，俗话说无规矩不成方圆，所以一个好的团队必然也是这样的，有奖有惩，公私分明，这样有利于促进团队的持续向上发展；第三我感觉一个团队要拥有一个很明确的目标，每个人都从心底里愿意去完成的目标，没完成就感觉自己晚上睡不着觉的觉悟一样的目标，并且坚定的认为自己能完成，不怀疑目标的不能实现以及其他问题。

总之，从他们身上我学到了太多的品质，不一而足……这次拓展当中，没人掉队，没人抱怨，都是笑着去迎接一个个挑战，我感觉我们团队没有弱的个体。

**户外活动总结十篇十二**

3月5日下午2点，我校北区篮球场上开始了一场大规模的户外拓展活动。全院各部门部长带领本部门干部参加我部主办的户外活动。

本次户外拓展活动旨在让全院各科室的新生体验大学生活的乐趣，了解我院特色的组织团队和活动，也是各科室展现风采、提高凝聚力和合作度的绝佳机会。而我为这次活动做好了一切准备。这次户外开发活动是长期规划的，考虑了很多因素，包括可行性和资金。受之前在环球公园活动的启发，我决定引用其中的一些。最后我们做了各方面的安排。首先我会和一些部长商量，通知他们鼓励自己的部门，亲自带领大一新生参加这样有意义的活动。其次，明确分工做好，让我们部门的干事发挥带头作用，让他们在自己的班里做一些宣传，帮助准备活动所需的材料，准备跳绳篮球，买奖品。

在活动现场，我们部门的官员提前一个多小时在现场做了一些安排和熟悉，以确保活动过程不混乱。毕竟这是一个非常大规模的活动，参与者很多，能成功吸引大部分人参与就不错了。这使得我们学院的活动被更多的学生看到，提高了我们学院的形象，也更好地宣传了我们学院的活动。

活动持续了两个半小时，从下午2点到下午4点半。虽然时间很短，但活动规模很大，取得了一些成绩。更重要的是，活动意识到了它的意义。许多积极参加活动的`学生很喜欢，意识到素质发展和合作能力的重要性。

总的来说，我们部门的户外发展活动取得了一些成绩和进展。毕竟是科室第一次刚成立就开展这么大规模的活动，这不仅仅是因为实习科室全体成员的努力和付出，更是因为一些积极配合参与的科室，比如组织部和生活科(第一)、社区管理科和外展科(第二)、两个学习科(第三)。我相信许多学生，尤其是这个系的成员，都从这次活动中受益匪浅。

**户外活动总结十篇十三**

12月5日下午2点，我校北区篮球场上开始了一场大规模的户外拓展活动。全院各部门部长带领本部门干部参加我部主办的户外活动。

本次户外拓展活动旨在让全院各科室的新生体验大学生活的乐趣，了解我院特色的组织团队和活动，也是各科室展现风采、提高凝聚力和合作度的绝佳机会。而我为这次活动做好了一切准备。这次户外开发活动是长期规划的，考虑了很多因素，包括可行性和资金。受之前在环球公园活动的启发，我决定引用其中的一些。最后我们做了各方面的安排。首先我会和一些部长商量，通知他们鼓励自己的部门，亲自带领大一新生参加这样有意义的活动。其次，明确分工做好，让我们部门的干事发挥带头作用，让他们在自己的班里做一些宣传，帮助准备活动所需的材料，准备跳绳篮球，买奖品。

在活动现场，我们部门的官员提前一个多小时在现场做了一些安排和熟悉，以确保活动过程不混乱。毕竟这是一个非常大规模的活动，参与者很多，能成功吸引大部分人参与就不错了。这使得我们学院的活动被更多的学生看到，提高了我们学院的形象，也更好地宣传了我们学院的活动。

活动持续了两个半小时，从下午2点到下午4点半。虽然时间很短，但活动规模很大，取得了一些成绩。更重要的是，活动意识到了它的意义。许多积极参加活动的学生很喜欢，意识到素质发展和合作能力的重要性。

然而，这项活动仍有一些不足之处，需要改进。比如学生人数太多，导致领导不力，有的学生不积极参加，不听指挥，甚至逃跑。这些都是我们应该注意和改进的地方。

总的来说，我们部门的户外发展活动取得了一些成绩和进展。毕竟是科室第一次刚成立就开展这么大规模的活动，这不仅仅是因为实习科室全体成员的努力和付出，更是因为一些积极配合参与的科室，比如组织部和生活科(第一)、社区管理科和外展科(第二)、两个学习科(第三)。我相信许多学生，尤其是这个系的成员，都从这次活动中受益匪浅。

**户外活动总结十篇十四**

前段时间，在我校北区篮球场上一场声势浩大的户外拓展活动开始了。全院各部门的部长带领着自己部门的干事来参加由我部门主办的户外拓展活动。

此次户外拓展活动旨在让全院各部门的新生体会到大学生活的乐趣，了解我院的特色组织团队和活动项目，同时也是一个让各部门展现自己风采以及提高部门凝聚力合作力的机会。而我更是为了这次活动做了各项准备，这次的户外拓展活动策划了很久，考虑了很多因素，在可行性，经费方面考虑的甚多。受到以前户外活动的启发，所以决定把其中的一些活动引用过来。最后做好了各方面的安排。首先，我先和一些部长商量好并通知他们鼓励自己部门并亲自带领他们这些新生来参加这么个有意义的活动。其次，明确分好工，让我部门的干事充分发挥主导作用，要他们在自己所在的班级做一定的宣传，并且帮助准备筹集活动所需材料，准备好吸管跳绳篮球以及买好奖品等。

在活动现场我部干事提前一个多小时在场地做好一些安排与熟悉，确保活动过程能够不混乱。这毕竟是个很大型的活动，参与者众多，能够成功的吸引了大多数人配合参加就已不错。这让我们院的活动被更多的同学所见，也提升了我们院的形象，为我们院的活动风采做了一个比较好的宣传。

此次活动从下午2点到4点半，历时2个半小时，时间虽短，但活动规模大，仍取得了一定的成果，更加重要的是这次活动使其意义得到了实现，这次活动让许多积极参与了的同学从中得到了乐趣，体会到素质拓展及合作能力的重要性。

不过此次活动仍略有些不足和仍需要改进的地方。比如人数太多，导致不能很好的领导，还有一些同学没有积极参加、没有听指挥、甚至临阵脱逃。这些都是我们要注意和改进的地方。

总体来说，此次我部的户外拓展活动还是有一定的成绩和进步的，毕竟是部门刚成立第一次开展这么大型的活动，这不仅要归功于实践部所有成员的努力和付出，更要感谢一些积极配合参与的部门，相信很多同学特别是本部成员在此次活动中受益匪浅。

**户外活动总结十篇十五**

20xx年在寒冷的冬日中已离我们渐渐远去了，在所有支持与爱护密山户外旅的驴友、朋友的关怀下，我们走过了密山户外旅成立的第三个年头。

这忙碌的一年，过多的事务缠身，三周年的庆典及年终的总结表彰大会未如往年按时进行，在春节年头即将到来之时，特发贴向驴友们汇报这一年来俱乐部以及领队工作的情况总结：

户外活动，安全最重要。我们始终坚持“安全第一”的`宗旨，每次出行做到“一个也不能少”。20xx年，密山户外旅作为密山户外运动的先驱者，在这优秀的网络平台上，共开展了42次常规户外活动，从召集前的认真策划，到召集贴的发布，密山户外旅策划层都用心做好目的地选择与设定，做好目的地的情况收集，对活动安全系数进行预估。我们坚信态度决定一切，因此做好活动召集前的准备工作更显关键，多次活动目的地是经过领队的亲自探路后确定的，领队及探路人员带着户外专业工具到达预选目的地进行资源测评。

为活动的更好开展，领队认真记录每一次探路经过与细节，有些预选目的地进行了不止一次的探路测评，有些预先目的地在测评后因条件不理想而取消;对于一些较远而无过多时间亲自测评的目的地，需要联络多个当地人或有出行经历的驴友，以确定目的地的可行性、可玩性，在了解了各方面的情况后，行文发布活动方案，在方案中注明活动目的地情况、活动注意事项、以及需要准备的东西等等。

活动方案的发布后，密山户外旅认真做好应答咨询的工作，对来人来电的活动咨询进行认真且耐心的解答，在见面会上重复一切与活动有关的事项，并突出“安全第一”的要求与原则。在有了妥善的准备工作下进行开展活动也不能掉以轻心，活动过程中的前后呼应、联络;休息节奏的调整;队员志气的鼓励;与驴友进行不断的沟通等等，最终保证一个也不能少安全的完成活动。

经过几年的共同驴行，在20xx年，我们明确增加了三年以来的第一位荣至名归的男女领队——--，增强了密山户外旅领队力量，更好的为驴友组织更好的活动。

为了让活动安全进行，密山户外旅安排领队参加了中国登山协会组办的“户外指导员”培训班，在经过系统学习后取得了优异的成绩，并有1人取得全国优秀学员称号及荣誉证书。通过专业的培训，让密山户外旅专业领队对户外运动的多方面知识有了进一步的了解，更好的运用到活动的每一项工作中去，让活动更专业，更精彩，更安全。

通过培训后，我们纠正了一些以往活动中不专业的作法，专业的开展了绳降活动，让这一项在外行人眼中显得异常危险的极限运动，成为我们精彩的，让我们体验到他人无法体力的欢悦。在通过培训后，让我们在陌生的环境下，更好的对地形进行解图与判断，更加安全的与驴友共同达到目标。

星晨走过三个年头了，我们的活动由以往单一的周边山区活动，发展到更远的地区，由于增加了行业间的合作，我们开展了去雪乡看雪、去珍宝岛看湿地、去宝清转山等丰富多彩的长途旅行活动。与兴凯湖俱乐部一起，我们一如既往的组织了穿越兴凯湖50公里。

在20xx年，我们一起走过的42多次外出活动中，我们有徒步、有穿越、有溯溪、有绳降、有漂流，我们还组织了多次自驾活动，让有车一族加入我们的活动，体验不一样的户外生活。

在日常日子里，以锻炼身体、增强友谊为目的，召集了在城市里以及不远离密山的几十次休闲活动锻炼。从市区开始徒步至兴凯，徒步至将军峰，徒步至黑台等中短途的徒步锻炼活动，不定期的自发召集的羽毛球活动，环市骑行活动，夏天湖边游泳泡水等等活动，都受到众多朋友的喜欢。

以外还开展了数不清的大中小范围的休闲活动，烤羊、窑鸡、钓鱼、烧烤、聚餐等等，已经成了驴友间日常联络、交流、增强友谊的生活方式。

20xx年，我们在去年取得大的发展的基础上更上了一层楼，参加活动人员有了进一步的增加，同比增加了100人。密山户外旅依然本着活动积分晋级会员的制度，“会员”作为星晨驴友中的一种无尚的荣誉，成为驴友间争相谈论的重要话题，总结会上，曾称20xx年为会员的丰收年，而这令人欢心鼓舞的，再一次成为会员的丰收年，人数为前三年之最。

**户外活动总结十篇十六**

二、活动目的：丰富孩子们的课外生活，加强家长与老师的联系，增进家长与小孩之间的感情，促使荷小二年级二班能更好的成为一个具有凝聚力的团结的大团体。

三、活动时间：20xx年x月6日

四、活动地点：

五、活动临时组委会：

六、活动组织步骤：

2、各采购员负责采购烧烤所需物品；

4、安全问题，车辆自备、安全自负。

七、活动内容安排：

1、20xx年x月6日上午10时前到；

2、10时至15时烧烤、包饺子、酿豆腐、窑红薯；

3、下午15时气排球赛、拔河赛，地点：老鸭山庄球馆；

4、下午17时以后，各回各家，各找各妈！

八、注意事项

1、本次活动由于在户外，车辆自备、安全自负。各家长要对孩子监护，制止一切不安全行为，避免发生意外事故。

2、活动中不要独自离开活动现场，有事要提前走必需征得同意。

3、同学们之间或家长们如果发现同学们行为不安全，每个都必需立即阻止。

4、烧烤时同学们注意防火，不要玩弄打火机，不要在非烧烤处点火，玩火。

5、烧烤时注意人不要站在下风口，防止烟熏，及飞出的火星很容易烫伤人。

6、烧烤时要注意安全，个人包括衣物与烧烤炉保持适当距离。

7、烧烤时要注意没有烤熟的食品不要吃。

8、由于这次活动是在户外进行，自备防蚊虫药。

**户外活动总结十篇十七**

在一日活动中我们充分利用晨间、午餐后、下午户外活动时间，为幼儿提供多种多样的游戏材料，组织幼儿开展户外活动。在晨间活动中我们除了为幼儿准备自制的体育玩具外还开放体育器材室，他们自由选择玩具，自由结伴，按自己的喜爱和意愿进行游戏;午餐后，我们给孩子们准备比较安静的游戏，如餐后散步、走小路等;在下午的游戏活动我们会为孩子们准备有趣、好玩的体育课，让孩子们在游戏中得到相应的锻炼，培养孩子们的合作能力、创造能力。每一次活动，孩子们都积极参与，充分体验到了成功的喜悦。

观察孩子的玩耍，了解他们的活动和兴趣，从中知道通过增加玩的材料和孩子的需要来进一步开发新的玩法。就这点我观察到我班幼儿在晨间锻炼玩跳圈的时候，大部分幼儿对此已不感兴趣了，我就把本来是摆成直线的圈摆成弧形或蛇形等，通过不断的变换圈的摆放形式并且适当的增加圈的数量，这时我发现幼儿对跳圈又感兴趣了，又喜欢玩了而且玩的很投入。变换游戏的方法可以增加儿对游戏的兴趣可以慢慢的引导幼儿自己去发现、创造新的玩法。在体育活动中，教师的自我创新能力是不容忽视的。只有不断提高自身的创新能力，用创造性的教育思想武装自己，才能更好的来实施教育活动。

在体育活动中，我们让幼儿自由选择同伴，让幼儿教幼儿，使他们在活动中能相互学习、相互交流、相互评价，让幼儿带着愉快的情绪参加体育活动，有了良好的情绪体验，幼儿活动的时间就会自然延长，从而提高了幼儿活动的持久性。

在组织幼儿开展体育活动时，我们会根据幼儿不同的发展水平，制定分层次目标，设计和安排难度不一的活动，提供不同指导和帮助，使能力强的孩子得到进一步提高，使能力弱的孩子能在其原有基础上得到发展。在活动中，我们应做到在言语和行为上处处照顾每一个幼儿，多用肯定和鼓励的语言与幼儿交流。对于那些活动能力差的幼儿，我们应在言语上和情感上给予鼓励和支持。如在“摘果子”的游戏中，我们根据孩子们的身高、弹跳力的不同，设置了不同的高度，使每一个幼儿在游戏中都能获得成功的体验。

中，幼儿应当有充分的自主选择玩具和玩法的权利。所以在每次准备活动材料时，我们都会请孩子们和我们一起准备、一起收集、共同制作，让他们体会其中的喜悦，增加他们对体育器材的兴趣，学会珍惜体育器材。其次，在活动过程中发挥幼儿创造性，鼓励幼儿一物多玩。一个轮胎不仅是用来跳的，可以连环套着当车跑，可以立着当圈滚。发挥幼儿的自主性并不意味着教师成为旁观者或提醒者，作为教师自身的积极参与更直接影响幼儿活动的兴趣和质量。

研究表明，幼儿在活动中坚持的时间长短取决于幼儿对该活动的兴趣的强弱。因此可以根据这一特点，安排幼儿感兴趣的体育活动，以培养幼儿的坚持性。

我班的幼儿男孩子多于女孩子，且特别爱学解放军，因此，我们根据“学做解放军”的音乐编排了韵律活动，在活动孩子们中个个精神抖擞，动作到位，非常认真;在小班时孩子练习纵跳触物时，我们把废旧纸板做成的“红苹果”一个个挂起来，形象十分逼真，孩子见到后个个跃跃欲试，够着的让他品尝一下“苹果”的味道，我们还引导幼儿讨论：为什么有的“苹果”能够得着，有的却够不着呢?你有什么办法可以够着挂得更高的“苹果”呢?通过讨论，进一步激发幼儿对活动的兴趣，从而有利于幼儿坚持性的培养。陈鹤琴先生说过：“小孩是生来好动的，是以游戏为生命的。对孩子来说，游戏就是工作，工作就是游戏。”他主张给孩子游戏的机会，通过游戏使孩子的身心得到健康的发展。每一个孩子都有无限发展的可能性，我们应努力创设符合幼儿好奇、好动的特点的户外活动，让他们玩中乐、乐中学、玩中有得、玩中有创，更好的促进他们的全面发展。

在这半年丰富多彩的户外游戏中，小班的孩子们对户外游戏的兴趣有了更大的兴趣，体制逐渐得到了提高，部分孩子还能提出户外游戏的新点子。当然孩子们的成长是日新月异的，在以后的户外体育游戏的组织中，我们要以新课改为载体，不断更新自己的教育观念。在坚持游戏化的组织孩子活动的同时，还必须坚持持之以恒，把主动性让给孩子们，提供足够的空间让孩子们创新活动内容。

本学期，我们对幼儿的户外体育活动进行了系列研究活动。

体育活动与其他教育活动一样，是多种形式并存、共同发挥作用的教育过程。我们寓体育锻炼于丰富多彩的活动之中，激发幼儿参与的积极性，丰富幼儿的生活，扩大幼儿视野，更好地促进幼儿身体和心理的健康发展。

晨间锻炼活动。为提高幼儿晨间锻炼的质量，我们在组织形式及内容编排上进行改革，有目的、有计划地让幼儿在生动活泼的活动中锻炼体质、发展能力。我们采用分散开放式，以自制的小型多样器械为主，让幼儿在教师的辅导下，三五成群地凑在一起，选择自己喜欢的内容和同伴，全面锻炼身体，提高体能。户外一小时体育活动。我们从体育的多维效应、多种活动角度建构幼儿户外一小时体育活动形式，多给幼儿自由的活动空间，在每天户外一小时的体育活动中多开展一些取材方便、小型分散的、深受幼儿喜爱又无固定模式的活动。如开展民间游戏：丢手绢、跳绳、扔沙包等，只需简单的材料就可进行，不受人数的限制，同时让幼儿拥有活动的选择权，使户外一小时的体育活动更富特色，从而培养良好个性和养成自觉参加户外体育活动的好习惯。

学有机结合，相互渗透，相互补充。为此我们课题组进行了深入的研究，我们把体育教学寓于有情节、有角色、有竞赛的游戏之中，使之新颖生动，而且有目的、有计划发展幼儿的基本动作，增强体质。

针对大、中两个年龄班的特点，我们还各有侧重。例如：针对大班幼儿动作发展比较协调，理解能力增强，有一定的自控力等特点，多采用竞赛性的游戏，以激发幼儿的积极性，提高练习的效果，培养幼儿积极进取精神和集体责任感、荣誉感。针对中班幼儿动作发展特点，我们创设游戏的情景，让幼儿扮演其中的角色，从而激发他们参与游戏的兴趣。

选择适合于幼儿的体育活动内容是实现体育目标的有力保证。本学期，我们在组织和开展幼儿园户外体育活动时，注意了以下几点：

容。

（２）户外体育活动还要体现智慧性原则。体育活动过程要能够让幼儿有机会闪现出智慧的亮点。在较大型的体育游戏中，都存在一个怎样完成游戏才能做到多、快、好、及提高游戏的成功率和取胜率的问题。教师故意给幼儿留下解决这些问题的思考空间，有利于促使幼儿积极开动脑筋，以最佳的方式完成游戏。“好玩”则是促使幼儿积极参与体育游戏的一个重要的内在驱动力。同样是“穿山洞”、“过障碍”、“走下坡”，就有不同的“穿”法、“过”法和“走”法。

（３）户外体育活动还要有坚持教育性原则。一个好的体育活动或者说一个能较好地体现教育性原则的体育活动应该既能表现个人价值，又能体现集体力量。为此，在开展户外体育活动时，我们教师有意识地把个人项目与集体项目有机结合在一起，使幼儿在获得成就感（或产生失落感）的同时又能切实感受到集体的温暖和强大，感受到团结协作的重要性等等，以利于互助观念和集体荣誉感的形成。

调解，让幼儿及时化解矛盾，友好游戏。

（１）我们因地制宜，为幼儿选择合适的体育器材。

首先根据目标选择。选择的体育器材绝对不能带有盲目性，要根据目标选择器材，通过使用器材达到锻炼目的并完成目标。如周目标的一项内容为练习投掷动作，教师选择内容有沙包、降落伞、飞盘、飞镖等，通过科学合理、系统的安排，较好地完成周目标，达到锻炼的效果。

其次根据材料特征选择。幼儿习惯选择轻便、灵巧、既能一物多玩又能满足其多种多样需要的材料；对于幼儿喜欢的活动材料要投放足够的数量，已免发生争抢的现象；提供带有民族特色的材料如：高跷、双人鞋等，提高活动材料的娱乐性和趣味性。再次是根据季节的影响选择。在春夏季提供活动量小的材料，如拉力器、沙袋等。

第四是根据幼儿的年龄差异选择。为小班应多提供一些活动技能易于掌握、模仿性强、数量充足，能促进其平衡、走、跑能力发展的活动材料；为中班提供能促进其身体协调发展的、发展钻、爬动作能力的活动材料；给大班幼儿我们提供的则是动作技能高、能满足幼儿一物多玩的需要、能促进综合素质提高、发展追逐、躲闪技能、运动强度较大的活动材料。

作要力求简单并要注重可玩性和艺术性，以前我们教师常为制作教玩具花费很多的时间，但怕坏又舍不得给孩子玩，因此，制作这类教玩具就太没必要了。同样制作体育教玩具还必须保证安全和卫生，从而才能达到锻炼的效果。例如：我们在拉力器的基础上制作了色彩明快、五彩缤纷的“拉力圈”，并在每个拉力圈的两端缝上了雌雄瓣，便于改变长度。自制的“拉力圈”既可以当拉力器来使用，又可以连接成长绳或短绳，这样可锻炼幼儿的跳跃能力、钻爬能力等。

一学期多来的研究和实践，我园不仅探索出一套适合孩子身心特点的户外体育活动目标、内容体系和具体运作策略，而且对幼儿身体发育、心智发展起了很大促进作用。

首先，促进了幼儿的生长，增强了幼儿体能。近年来，我园幼儿出勤率较高，幼儿对环境的适应能力及对疾病的抵抗能力明显提高。

其次，发展了幼儿的智力，丰富了幼儿的知识。在体育活动中，幼儿通过自己的创造和想象发展活动，独立快速和机智灵活地处理活动中发生的各种问题，使观察和注意、思维和想象力得到较大发展。同时，随着户外体育活动的开展，幼儿有关自然和社会方面的知识也丰富了。

为全面贯彻落实《幼儿园教育指导纲要》（试行）精神，丰富幼儿园户外体育活动内容，进一步探索户外体育活动的形式和方法，提高幼儿的整体素质，促进幼儿身心健康成长，市教育局于今年4月下发了《辽源市教育局关于举办庆“六?一”幼儿户外体育活动的通知》（辽教函〔xx〕5号），对活动进行了部署。7月11日，由市教育局基础教育科、市教育学院小教部及县、区教育局联合组成评审组对全市参评幼儿园的户外体育活动进行了评比。在县、区初评的基础上，全市共有35个幼儿园3000多名幼儿参加了市级评比活动。根据办园性质把参评幼儿园分成三个组，经评委背对背打分、汇总后，共评出一等奖4个，二等奖7个，三等奖11个。现将活动情况总结如下：

此次活动得到了县、区各有关部门及市直属幼儿园领导的高度重视。各县、区有关部门及各级各类幼儿园都能积极认真地组织活动。一是抓得早落得实。从年初开始，各幼儿园就把活动纳入幼儿园的一日工作中，选派专门的教师负责此项活动的开展；二是各县、区有关部门都能积极组织辖区内各幼儿园的教师结合本地本园的实际组织开展活动，在层层选拔的基础上，从不同层面、不同角度推选出了有代表性的幼儿园参加市一级的比赛活动，突出了“健康”这一主题。

本次活动最突出的特点之一是真正以幼儿为主体，活动面向每一个孩子，让每一个孩子都能感受到参加集体活动所带来的快乐。市直各幼儿园都是全体在园幼儿参加活动，县、区各中心幼儿园及部分民办幼儿园也是全园参与，个别幼儿园是中班以上的幼儿参与活动。参与全市评比的总人数达到了3000余人。

市实验幼儿园以迎奥运为主题编排了系列体育活动，幼儿在表演过程中情绪不断地被调动起来，随着国旗的升起幼儿们唱起了国歌。

市第三幼儿园则充分发挥了自己活动场地的优势，把传统优秀的体育活动

内容和现代的体育活动形式结合起来，将幼儿园开展的外语教学活动融入其中，体现了幼儿园户外体育活动的多元化。

东丰县一实验小学幼儿园、二实验小学幼儿园、东辽县建安、安恕中心幼儿园等都在活动中展示了自己独特的办园优势，展示了公办幼儿园的品牌形象和风采。龙山、西安区民办幼儿园对此项活动也有了较高的认识，在区教育行政部门的带领下，积极参与此项活动，也在活动中展示了民办园独特的办园魅力。

这次活动各幼儿园的老师们都充分发挥了自己的想象力和创造，把身边可利用的各种废旧物品制成孩子们活动的器械，如汽车轮胎、拖布把、饮料瓶、易拉罐等，还有的幼儿园一物多用将已有的活动器械重新改装又变成了另一种新的活动器械。

在幼儿自由操和器械操的音乐选择上教师们也独具创意，有的旋律激昂、有的欢快优美、有的轻快跳跃。

在队列队形的变换上也充分体现了幼儿的特点。孩子们走成三角形、圆形、六边形，还有的摆出了国旗、六一等造型。

总之，这次活动充分展示了幼儿园户外体育活动的重要性和独特的魅力，增强了各有关部门及幼儿园对户外体育活动的认识，提高了幼儿园户外体育活动的质量，推动了我市幼儿园户外体育活动的纵深发展。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com