# 最新三下乡暑期社会实践总结报告(大全17篇)

作者：梦回五代 更新时间：2024-04-01

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。三下乡暑期社会实践*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**三下乡暑期社会实践总结报告篇一**

实践时间：xx学年暑假 为期20天

实践地点：\*\*省\*\*市\*\*风机工程有限公司

实践内容：风机相关的简单内容

\*\*型锅炉离心引风机设计了解(图纸)

风机选用手册学习，cad练习，机械装配、动平衡调整等

实践总结：

金工实习的操作在这里都几乎没有用处。前五天我的实践内容大多都是坐在工厂里的办公室里进行的，我相信，不会有哪个同学通过实践学到的东西会比我的更理论。当然，这样的实践也并不轻松，经过了一个月不洗澡不理发每天在自习室里学习14个小时以上的期末复习的煎熬之后在暑假实践，我也同样相信，所有人都宁愿去底下搬砖头。而之后的内容则是到车间里练习装配和平衡调试等工作，虽然都只是拧螺丝之类的打下手的工作(技术工作我也根本作不了)，但凡是其中所遇到的相关问题几位师傅都会详细地给我讲解，理论在实际中的应用得到了更透彻的理解，之前在办公室里学到的东西也都起到了很大作用。而且和工人师傅们在一起很开心。

通过这次实践，我所认识到的最重要的是：我在学校里学到的东西在工厂里究竟有什么样的用处。在实践刚刚开始的时候，机械原理和材料力学考试才刚刚结束。本来以为这些东西都会给我的实习带来很多帮助，但实际上，它们几乎一点用处都没有(只有机械原理关于动静平衡的知识点在给叶轮做平衡时有助于我的理解和操作)。在工厂里，我们不需要通过复杂的计算去选择用料，起码在我参加实践的工厂里，常用的材料只有q235,16mn,ht250,zg45等几种，钢材常用的也只有槽钢角钢和带钢，带钢在学校的相关课程里还没有学习过。工字钢和t型钢在建筑中可能用的会多一些但是风机这里基本不用，而且槽钢的用处大多是用作支架，不用像材料力学中计算扭转时那样麻烦。而对于钢的热处理，也不会要求到组织转换那么细致，只需要知道通过怎样的工艺多长的时间能得到要求的强度刚度就可以了。对每个部件都进行强度和刚度的校核然后对应地选取最好的用料，这是没有效率的也是没有必要的。很多部件的铸造已经有了对应的标准或者手册里有对应的经验公式，而设计中对相应的工件也都保守地达到了安全。以前不理解为什么工程力学毕业的学生不好找工作，现在明白了，没人会花钱去雇用一个掌握着自己跟本用不到的本领的大学生。虽然这样说，我并不是说在学校里学习没有必要，相反，在我发现学校里学到的东西没有太多用处的同时我竟矛盾地感觉学习这样的东西都有着十分重要的意义，学校里的学习提高的不是我们的技术，而是我们的能力，而如果没有这样的能力，到了工厂里我们将一无是处。

开始的几天通过看\*\*的图纸(锅炉用离心引风机，压力系数乘以5后取整为4比转速73设计序号11机号20即叶轮直径xxmm联轴器传动叶轮安装在两轴承之间，好不容易学的东西实践报告里拿出来得瑟得瑟)，对风机的一般工作原理有了一个大概的了解。当然，更细节的东西不是通过几天就可以学会的，我也就放弃了更细致的研究，而之后在车间实习的时候这些细节竟也都弄懂了。在工厂里学习的好处得到了体现：在看图无法理解的时候可以到楼下车间里找到对应的零件观察，比如说叶轮和调节门等相对比较复杂的零件，依然有疑问的`话可以询问身边的设计者，比如说止推轴承和支撑轴承的区别。这个型号的风机进风口用的是马蹄性状的特殊式样，设计和制作都十分困难，很少应用，在车间里我没有找到对应的部件，只能想象它的样子。工程力学系的工程图学和机械原理学的都是b(似乎08级的课程是a)，所以对这样的方面我感觉自己没能更深入的了解更多的只是停留在表层上。当然，拿过一套风机图纸，我已经能完全看懂了。至于实际加工，没学过也没有充足的时间去学，毕竟我读的是吉大而不是“技大”，想学到工人的手艺，师傅们告诉我：“没两年时间下不来。”

**三下乡暑期社会实践总结报告篇二**

此次社会实践既然利用了宝贵的暑假时间，那么我自然都打算要好好的努力一番，让自己的的这趟不算白来。以下是我在实践活动中的自身目标总结。

1. 开阔眼界，累积社会经验。

作为学生，社会始终对我们都蒙着一层面纱。虽然我们终将走出校园的环境，但我希望能更早为自己做好社会准备，让自己能对社会有一定的基本认识。

2. 尝试工作，赚取第一桶金。

在学生阶段里赚取自己的零花钱并不罕见，但能真正实践的机会却不多。趁着这次的假期时间，我希望能为自己储备一些资金，也好能减轻家中的一些负担。

3. 感受生活，测试自身能力。

都说社会生活难，工作压力大，但没有实际的体会，对于这些他人传言我们始终无法知道自己的情况究竟如何。为此，我而已希望能从实践中体会压力，了解自己现在的真实情况。

**三下乡暑期社会实践总结报告篇三**

社会实践是学校教育向课堂外的一种延伸，是作为一位知识青年的至关重要的人生历程。进入新世纪以来，党和国家号召进行社会主义新农村建设，取得了一系列的可喜成绩。然儿事物的发展都具有两面性，我们要对其进行全面的认识就对其进行全面的实践调查。因此进行社会实践调查对我们当代大学生来说是十分重要的。新农村建设对我家乡的变化起了很大的作用。国家出台的“三农”政策让人民的生活变的更加舒适，作为一名大学生，我们要做的就是根据社会的需要努力学习文化知识，为祖国的繁荣昌盛，为人民的生活水平的提高，尽自己应尽的力量。

我的有关新农村与我家乡的变化调查主要体现在下面的方面:

目前,农民增收困难伴随着一系列负面影响,尤其是医疗保障方面显得更加突出，一些地方又出现了农民看病难，看不起病，甚至因病而陷入绝境的现象。新型农村合作医疗是新农村建设的主要改革方案之一，新型农村合作医疗基金的筹集标准为每人每年55元，主要由农民个人自愿缴纳、地方财政补助、中央财政转移支付三部分组成。

建国后，中国政府十分重视农村卫生工作，农村逐步建立了三级(县医院、乡镇卫生院和村卫生所、室)卫生服务网络，基本解决了农村“缺医少药”的问题。另外，从50年代中期开始，部分农村开展了合作医疗。合作医疗指由农村集体经济组织和农民个人共同筹资，为农村居民提供疾病治疗和预防的一种社区型医疗保障制度。合作医疗和三级卫生服务网络相互配合，在农村地区经济发展水平较低的条件下，基本上解决了农民看不上病，看不起病的问题。中国人口的预期寿命由建国前的35岁迅速上升到1996年的71岁，这一巨大成就的取得，为占总人口80%的农村居民提供健康保障的农村合作医疗和农村卫生服务网络功不可没。

然而，从80年代农村经济体制改革以来，农村医疗保障发生了严重的衰退。随着集体经济的削弱，农村合作医疗制度发生了大幅度的滑坡，到1996年，全国农村参加合作医疗的人口由1976年的90%锐减到5%左右。绝大部分农民失去了医疗保障，退回到家庭保障。基层卫生服务机构——村级卫生所、室或不复存在，或者转化为私人诊所。

合作医疗的衰退和农村基层卫生服务机构的消亡或市场化，导致农民医疗费用的急速攀升，大大越出了农民的承受能力。从1990年至1999年，农民人均纯收入由686.31增至2210.34，增长了3.2倍;而同期每人次均门诊费用和住院费用分别增长了6.2倍、5.1倍，医疗费用的增长大大超过农民收入的增长。在农村最贫困的农户(占4%)中，有一半属于因病致贫或因病返贫。

政府投入不足。1998年政府投入的卫生费用为587.2元，其中用于农村的92.5亿元。仅占政府投入的15.9%。政府投入不足不仅导致农村基层医疗服务机构的市场化和服务提供不足，由此增加了农民的医疗费用负担，而且也限制了公共预防保健机构的能力。因为投入不足，使卫生防疫站、保健站等机构把主要精力用于门诊，住院等有偿服务的开展，预防保健服务有所削弱。一些传染病(如肝炎)没有得到有效控制;一些地方病(血吸虫病，碘缺乏等)又死灰复燃。

新世纪，政府应该通过加大投入，合理规划，提供帮助等多方面措施，切切实实把医疗卫生的重点重新放回到农村。(1)真正增加政府对农村的卫生投入，加强农村卫生基础设施建设，加强医疗医务人员的培训，提高卫生服务质量。(2)加强农村公共预防保健工作。公共预防保健具有投入低、效益高的优点。必须改变目前基层政府忽视预防保健的现状，要明确公共预防保健是政府的职能，政府应该加强这方面的财力、人力投入。尤其是在一些传染病，慢性非传染病、地方病等方面，预防保健尤其重要。(3)继续发展和完善合作医疗(4)、积极探索其他形式的农村医疗保障形式。

还有就是新农村建设的乡村公路硬化情况。建设社会主义新农村，是党中央、国务院根据我国经济社会发展的阶段特点，为解决“三农”问题而做出的重大决策。按照“生产发展、生活富裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的要求，通过综合建设，最终目标是把农村建设成为经济繁荣、设施完善、环境优美、文明和谐的社会主义新农村。这一重大决策为“十一五”时期的农村公路建设提供了新的历史机遇。

农村公路是公路网的基础，是农村地区最主要甚至是一些地区惟一的运输方式，是关系到农民群众的生产、生活，关系到农村经济社会发展，关系到全面建设小康社会和构建和谐社会的重要基础设施。作为社会主义新农村总体规划的有机组成部分，农村公路建设规划是很重要的。农村公路发展了，可以改善农村运输条件和投资环境，促进农村“生产发展”;可以增加农民收入，扩大农民就业，促进农民“生活宽裕”;可以加快农村信息传播和对外交流，改变传统的生产生活方式和思想观念，激发农民自力更生、奋发图强的进取精神，促进“乡风文明”;可以加快农村城镇化进程，改善村容村貌，促进“村容整洁”。当我还在读高一的时候，听家人说会修水泥路，那时候可让我高兴坏了!终于可以摆脱泥巴路了，天晴时漫天尘土，下雨时泥泞不堪，而且经常是坑坑洼洼的，真不爽啊!当我踏在新铺的水泥路上时，我的心情是多么激动啊!虽然铺的不是很好看，但路面还是蛮平整的!有条水泥路就是好啊!进进出出方便多了，我也不时可以飙下车了!修路的钱有一部分需要农民出钱，但却没有一户没交的，这足以说明农民对修公路的渴望!我们不是天天说在嘴上吗?要致富先修路吗!农村公路建设繁荣了农村经济、促进了产业结构调整，是根本上减轻农民负担、维护农民根本利益的大好事。

农村教育也是一个很大的问题。科学技术是先进的生产力，有了先进的生产力农民就更容易致富。但是，至少在我们村，我好象没看见过什么发展农业生产的相关书籍，也没有看见过村里请过哪位技术人员来我们村指导农业生产。建设社会主义新农村怎么能没有教育呢?没有书籍就会缺少知识，农民的素质的提高就会受到阻碍，有了现代化的新农村怎么能没有具有素质较高的现代化村民呢?在农村也没有什么文化活动，最多是舞一下龙。但我隐约记得上一次舞龙还是六、七年前的事。舞龙是一件好活动，在这一个星期里，全村人的积极性都调动了。年轻的由几个中年的师傅带着，到了晚上整个村都沉静在春节的喜庆中。爆竹声几乎就没断过，都在忙着接龙。我们的这条龙有十五节，前面两个打灯笼的和一个打锣的，接下来有四个人轮流举龙头，后面还有两个打锣的，四个打鼓的，反正总共有三十二个成员。在这个星期里，舞龙的大概内容是穿屋、贺寿、贺新房子等节目。

新农村的建设还存在这样一个严重的问题。那就是青少年太少，他们都跑到外面去打工，所以村里平时是以老年人和留守儿童为主。这也是为什么隔这么多年才舞一次龙的原因。在外面打工的一般都是不等过完春节就要出去工作，所以找不到这么多人来舞龙。由于缺少青壮年，所以有不少土地被荒废了，不少田都只种一季晚稻，大大降低了土地的利用率。当然，我的意思也不是说年轻人就得在家种田，在外面然够找到好的谋生之路自然是好事，毕竟在外面的机会多点。但钱是世上的，生不带来死不带走，多留一点时间和家人呆在一起还是比较好的，因为有一个美好的家庭也是判定是否是合格新农村的一个方面。所以，在外的人儿记得多给家里打个电话，有机会就回家看看。同时如何使这些主力军回乡是政府所要努力的方向，毕竟建设社会主义新农村落在年轻人的肩上。

通过调查，给了我不少启发：社会实践调查对我们当代知识青年必须掌握的本领，任何事情在没有经过调查之后请不要轻易下定论。这就好比那些从未到过中国却天天在大谈特谈中国的军事、政治、经济等问题的外国专家们。仅凭看到的几篇文章或听到的新闻。不搞社会实践调查，就不能更好的了解我们周围的世界，就不能发现我们平常看不到的问题，就不能解决问题，就不能找到正确的方向。我相信我们的祖国一定会建设的更加美好!

**三下乡暑期社会实践总结报告篇四**

这个暑假过得有点匆忙，还没来得及仔细品味夏天的燥热，步履匆匆，停步回首时，却发现早已悄然站在假期的尾巴上了......

追溯时光，回到八月十八号。那天，一夜无眠，早上五点多起来，背上行囊，踏上了为期十多天的下乡征程。路上，望着车窗外不断闪过的山水画卷，心里的画笔在描绘着目的地的一切可以想象得到的景象。有兴奋，有喜悦，还有担忧。兴奋的是我们终于可以去实践自己学到的学识，去面对一群真正的学生。紧张担忧的是不知道在接下来的几天里不知道会遇到哪些无法解决的问题，会不会有一些很捣蛋的学生呢，会不会在学生面前难堪呢?一切的一切是那么的期待，又是那么的紧张。

就这样，当思绪的欣喜与紧张洒满一路的时候，我们来到了目的地的县城——连平县，然后转车到了上坪镇的上坪中学。这里四面环山，给人一种世外桃源的感觉，事实上也确实如此，因为这里是水蜜桃故乡。来到这里觉得周围的一景一物都是那么的熟悉，那种熟悉感就像是回到家乡，但依然有很多期待，期待一些想到或不曾想到的期待。这里的老师和学生们都很热情，很淳朴。第一天的时候，谢副校长就给了我们很多生活上工作上的关怀与支持，让我们不会因初来乍到而感到陌生。

十九号，下乡征程的第二天。这一天的主要任务就是学生报到和组织学生搞课室卫生，一大清早，我们在教学楼前摆好了桌子，蓄势待发准备迎接学生的到来。刚开始的时候还在担心会不会有学生来注册，或是能不能招够人数，后来才知道这种想法是多余的。整个上午来报名的学生络绎不绝，最后不得不打出截止报名(名额已满)的通知，对那些未能参加的学生我们都表示歉意。

下乡的几天里，每天最享受的就是阅读学生的日记。虽然我很少几乎都不会去批改他们的日记，看到他们的喜怒哀乐，学到的，或是希望学到的。更感动的是看到他们对我们这些小老师的体谅。我想在这几天里，我们很难真正说教给他、她们什么，能让他们体验到得依旧是我们的一些学习经验、方法，以实际经历来告诉他们如何去面对一些问题，如何去提升自己的信心。所以当我在课堂、在日记中说要提升改变自己时，就觉得很开心。特别是当你在课堂上发现很喜欢捣乱的学生偶然在路上看到你会叫你一声老师，或是看你很忙时帮你一起搬东西。在那一刻，突然就觉得其实有些学生并不像你之前想得那么调皮，其实他们也有很可爱的一面。

一直以来觉得自己不是一个感性的人，有时候所思所想所说给人的感觉就是很理性。经历了这么多天的相处，有很多美好的回忆，很多难以忘怀的记忆，离别时有不舍，有难过。但我想说的是，在这群学生中我们仅仅是一群匆匆的过客，与其说是我们给了他们帮助，还不如说是学校里的老师和学生们成就了我们，给我们一个展现自己的平台，让我们的激情得以燃烧。真的谢谢你们给我们的支持!

**三下乡暑期社会实践总结报告篇五**

20xx年7月7日，在学院带领陆国平院长、岳泳布告、门生工作处张延丽布告的带领和欢送下，为期两周的暑期社会实践正式拉开帷幕，由丁建荣、郭春华、黄吕晶、季红岗、吴金山、吴剑等几人构成的实践小分队也入手下手了他们的实践生活。对付一个大门生而言，勇于接纳挑衅是一种根本的本质。虽气候酷热，骄阳当头，他们决然踏上了社会实践的门路。想经过议定切身材验社会实践让本身更进一步明白社会，在实践中增加见地，熬炼本身的才华，培养本身的韧性，想经过议定社会实践，找出本身的不敷和差距地点。实践的单位是东源电器集体股分有限公司：该公司是全国电器开关行业重点骨干企业，系华东地区成套凹凸压开关配置出产基地。公司主营高压电器、凹凸压开关成套配置、电器自动化、配网自动化配置、风电电控配置、自动化保卫装配及元器件的制造和销售。

当日，小分队在学院带领带领下来到了江苏东源电器有限公司。公司的一些带领王布告、袁主任、林主任欢迎并欢迎了他们，悉心的安排了他们的工作和糊口生涯，耐烦地给他们阐明白公司的各项规章轨制，并带领他们观光结果部车间。

第二天，他们就入手下手了练习糊口生涯，公司出产主管张总向他们阐明白工作的详细事件，将他们六个人分成了两个小组：一个是10．5千伏组装线的郭春华、吴金山、吴剑3名同学，另外一个是30．5千伏组装线的丁建荣、黄吕晶、季红岗同学，叮嘱他们尽快熟悉工作环境。当全国午，他们各自有了任务和带领师傅。刚入手下手，他们甚么也不会，不知道从何做起，只能帮着打脱手。师傅们很热忱，他们学得也很当真，立场很自动，垂垂地他们学会了很多东西，谙练了他们车间——中压抑造组装车间的工作流程和组装程序。大略四天的时候，他们才真实的适应了严厉的八小时工作制。记得第一天返来，他们都很难过，很不适应长时候工作，有的同学脚都肿了，有的同学觉得气候太热，有的同学腿酸麻，晚上也不象黉舍时那样睡得很迟，而是早早就进入了梦境，疲乏不堪的身躯才得以摆脱。公司的寝息、就餐规律和黉舍的差别，他们都得缓缓适应。在交换时，他们纷纭都说第一次感触了与实际糊口生涯的间隔，更不可思议即将为工作而奔波，入手下手自力参加社会工作的艰巨。尽管一切都与黉舍的糊口生涯差别，可是他们异国灰心和抛却，因为他们选择了挑衅。

缓缓适应一段时候，他们对车间的组装程序愈来愈熟悉。他们入手下手自力的结束一些工序，办事也驾轻就熟。他们学会了装配图纸的涉猎，起重机、气动东西的利用。这些东西凡是在黉舍里乃至糊口生涯中很罕见到，但却特别的适用。在师傅及工友们的热忱救助下，30．5千伏组装线3名同学还学会了plc出产线的把握。因为只有30．5千伏组装线有plc出产线。

练习固然只有短短的两周，但此次社会实践，他们都感触成果了很多，也为他们今后踏上工作岗亭积聚了经验，奠定了根本。

1、表面与实践相联合的紧张性。实践，便是把我们在黉舍所学的表面知识，应用到客观实际中去，使本身所学的表面知识有效武之地。只学不实践，那么所学的就便是零。表面应当与实践相联合。在黉舍，表面的进修很多，并且是多方面的，几乎是八面见光；而在实际工作中，大略会碰到册本上没学到的，又大略是册本上的知识一点都用不上的环境。大略工作中应用到的只是很大略的题目，只要套公式似的就可以结束一项任务。作为在校的大门生在校所学的大量的表面知识，但真正应用到实践中却有点伯仲无措。凡是看上去很大略的东西，利用或做起来并不是那么简单，这就必要他们凡是多去实践多用大脑去思虑。记得刚到车间时，他们还同等觉得这跟他们专业知识不相干，经过议定师傅们的教导，他们驳斥了刚入手下手的不对的设法。本来，这些东西他们在讲堂上都学过。学必须乃至用，要学会从实践中进修，从进修中实践。

2、一个公司便是一个团队。团队意味着联合互助，一个公司能真实的让员工凝集成一个团队，才华带来无穷的效益。令吴金山同学记忆最深入的是：在他们初到时，不知道车间就餐要自备餐具，令他们高兴的是，车间主任得知后，帮他们借了六把勺子，他们很感谢也很刚动。金山同学连声地称谢。黄吕晶同学觉得：车间很多多少的工友忘我的\'工作，工作热忱高，自动自动。有的同事抛却午时三个小时的歇息时候奋战在岗亭上的这类爱岗敬业精神值得他们每个人进修。

3、要学会与人雷同。作为一名新世纪的大门生，应当明白与社会上各方面的人交往，处理社会上所产生的各方面的事变，这就意味着大门生要注意到社会实践，社会实践必不可少。在社会上要长于与他人雷同。如何与他人雷同好，这门技巧是必要长期的操练。人在社会中都会融入社会这个集体中，人与人之间合力去办事，使其办事的进程中更加和谐，事半功倍。他人给的定见，要听取、耐烦、谦和地接纳。

4、在工作上还要有自负。自负不是麻木的自夸，而是对本身的本领做出必定。社会经验贫乏，学历不敷等各种因为会使本身贫乏自负。本来有谁平生下来句甚么都会的，只要有自负，就可以克服心理障碍，那一切就变得简单办理了。

5、在带领的关爱下茂盛成长。最终，此次东源电器暑期社会实践小分队由电气工程学院三位带领亲身带队，对他们寄予厚望，要求他们抓住机遇，熬炼本身竭力进步本身，为黉舍学院争光，每天向学院报导小分队的环境。足以见得学院对此事的珍视，他们也感触万分的侥幸。当真人的张延丽教授还抛却本身的歇息时候，在练习完后将他们接回黉舍。他们深深感触校带领的关爱。其次，东源电器方面，几位带领欢迎并盛情善待了他们。在工作上以员工的标准严厉要求他们。让他们真真正实地体验了车间的糊口生涯，包括工作餐。王布告还百忙里抽空去车间看他们，邱总经理还派宣扬科到车间明白他们的工作糊口生涯环境。糊口生涯上，袁主任还凡是去他们歇息的处所看望他们，让他们感触带领对部属的关心，感触到带领的平易近人。让他们在关爱下茂盛的成长。

总之，此次暑期社会实践让他们收获颇丰。这不可是一次实践，还是一次人生经历，对付即将走出校园的他们无疑是一笔宝贵的财产。同时让他们大学的最终一个暑倘若此的富裕意义。他们也纷纭亮相会更加爱惜在黉舍的日子，好好进修，竭力进步本身。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**三下乡暑期社会实践总结报告篇六**

暑期社会实践对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。而暑期社会实践应该采取何种方式则要结合自身情况进行深思熟虑的，学校方面，当然希望学生能深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和对增进社会工作的理解;而作为学生来说，则希望能通过暑期实践接触到一些大学里所接触不到的事物、学到无法通过课本来学习的社会知识，也希望通过暑假这个较为难得的机遇，检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足，来锻炼自己，完善自己，实现自我价值。

二、实践目的

进人企业，首先必须了解企业条令和企业文化，尤其是企业文化，是一个企业得以生存下去的支柱。企业文化是企业的价值观和行为规范。企业文化包括企业的宗旨，企业的理念，企业的价值，企业的精神。而企业形象是企业文化外在表现。企业文化涉及企业战略，企业管理层次问题。一个好的企业文化将为企业发展提供源源不断的动力由于企业文化是企业在特定环境下综合企业各种资源逐渐形成的。因此具有独特和不可模仿性。

开封戴伦制冷设备有限公司主要生产各种船舶上的空调、制冷设备等，此次暑假社会实践主要是通过亲身实践、实际操作的形式，体验工作的艰辛，并在实践中锻炼自己的吃苦耐劳精神、团队协作精神、认真仔细的态度和与人沟通的能力。

三、实践内容

每天8点就得到公司报到，就算再炎热的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校则可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是基本每天就是坐着，对着电脑打打字，做做表格，显得十分枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，因为你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。而像同公司的推广员每天得打电话，口干舌燥先不说，还要受气，忍受一些电话接听者不友好的语气有些甚至说要投诉。如果哪家公司有意向的还得到处奔波去商谈。而事实上所有的业务并不是一次就能交易成功的，他们必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错遭到领导责骂时不能赌气就辞职。一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财能力，我们刚毕业，工资水平普遍不高，除掉房租餐费和日常的开支，有时候寄点钱给父母补贴家用，我们常常所剩无几，一不留神可能就入不敷出成为月光一族，但此时我们再也不好意思伸手向父母要，因此很多时候我们要合理支配我们手中的这笔少的可怜的钱。

四、同事相处

踏上社会，我们就要与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此还是学生的我们很多时候无法适应。环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。

我是学机械设计的，虽然此次暑假社会实践与我所学习的专业毫不相关，但是，这短短十五天的社会实践经历也让我受益匪浅。此次社会实践让我意识到现今社会经济发展迅速，为了不让自己与社会脱轨，我们就必须加快自己的步伐，迎着时代的潮流，不断挖掘自己的价值，不断学习，不断进步。

五、实践结果

在开封戴伦制冷设备有限公司进行社会实践的十天中，我所从事的工作类似于办公室助理，这一工作虽然与我现在所学习的专业毫不相关，但是在大学期间学习的基本的计算机操作知识和培养的虚心好学的态度在此次是会实践中帮了我很大的忙。在整理资料的过程中，主要要运用word文档和excel表格，这些简单的电脑操作知识我们在大学期间又重新学习巩固了一遍，这就使得我在实际操作的过程中不至于陷入困境，是我很好地完成了负责人交给我的工作任务。

在此次社会实践中，我逐渐了解大学生社会实践的用意，它就像是一种催化剂，它引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，积极投身于社会。在学校学习期间， 我们从书本上得知我们要解放思想，实事求是，与时俱进，开拓创新，同时，我们不能死板教条，我们要投身实践，要在社会这个大染缸里提升思想，修养身心，开拓出服务社会的思想的有效途径，更新观念，吸收新的思想和知识。

六、实践总结或体会

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道也变得完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。十五天的社会实践时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和检察干警求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的.法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的教育和实践的确是有一段距离的。经济学是一门理论性很强的学科，经济学需要理论的指导，但是经济学的发展是在实践中来完成的。所以，我们的经济学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化;暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段;社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

**三下乡暑期社会实践总结报告篇七**

作为一名大学生，不仅要学好专业知识，社会知识也是必不可少的。因此，每年一度的暑期社会实践便成了我们学习社会知识的一个很好的机会。在社会实践中，主要可以学习一些人际交往、处人处事以及做事应变、执行力上的知识与能力。

在本暑假中，为了能够得到更多的锻炼，学习更多的社会知识，也响应院校的号召积极的参与了社会实践的大军之中。虽然没有别人参与的那么与自己的专业对口，也没有那么的轻松实践活动。只是在一家农家乐做杂工。每天8：30上班，中午一点半下班，再到下午的4点上班，晚上8点半下班。每天早上到饭店后首先打扫卫生，包括摆餐具、扫地、拖地、打开水等等。到10：00吃饭，吃完饭收拾好后开始站岗，迎客。“欢迎光临”“请问几号包厢”“请问几位”“这边请”之类的话开始在菜馆里四处飞扬。加茶、拿饮料、倒酒、上菜、打饭紧接着而来，完全可以让你忙得焦头烂额。特别是当你一个人看几个桌子时，若几桌人同时叫服务员，你会觉得特别痛苦，然后就是忙上忙下，跑进跑出。让你再一次明白什么才叫真正的“供不应求”，是呀，这里的服务员真的不多了，所以在职的便特别辛苦。“您请慢走”“欢迎下次再来”“请带好随身物品”送走了一批客人，然后收拾残局。到一点半后如果没有客人就可以回家休息了。下午4:00准时上班，，吃完员工餐，开始做准备工作。做好准备工作后又开始重复上午的工作，站门、迎客、送客、收拾，到8点半下班。但值班人员要等所有的顾客走完，才可以离开。

这就是我们服务员一天的工作行程，不是夸张，是事实，特别是有时遇到故意刁难或是蛮不讲理的顾客，你这一天过得更是“凄惨”：一，你不能得罪顾客，因为他是上帝;二，你不能坏菜馆的声誉，因为你还想在那里工作下去;三，所有的错都是服务员的错，即使那错是因为别人而犯或是本身就是别人犯的，只要关系到顾客，你就得认栽;四，做的好，没奖;犯点小错，就要罚!罚!

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”我现在才深刻体会到这句话的含义，在现实中课本上学的理论知识用到得很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯，很多东西都不懂，幸好有同事的耐心帮助、老板老板娘的耐心教诲，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，更重要的就是使我在待人接物，如何处理人际关系等方面有了很大的进步。

这次社会实践，我学到了很多东西，认识了很多东西，有很多菜原本我是不认识的，经过这次社会实践之后，我认识了很多菜，很多鱼，开阔了我的视野。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

现在我知道了，只顾着学习是没用的，有用的是要学以致用，理论和实践相结合，这样我们学到的才会更多，实践可以让我们事倍功半，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高。

1、在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前的我并不善于与人沟通特别是初次见面的人场，通过这次的实践我这方面的能力有了河大的提高。人都要学会融入社会这个团体中，人与人之间齐心协力，才能使做事的过程更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要认真听取，虚心地接受。

2、在工作上要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出的肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，一切就变得容易解决了。

3、知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。要想把工作做好，就必须学会相关方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

相关精彩文章推荐：

1.暑假社会实践报告范文精选

2.

3.

4.大学生暑假社会实践报告5000字

5.

6.

7.

8.大学生暑假社会实践报告(万能版本)

9.

**三下乡暑期社会实践总结报告篇八**

二00九年七月五号，我们\*\*年暑期社会实践悄然结束，在此次为期五天的社会实践活动中我们不但学到了作为一名工作者和志愿服务者应有的姿态，也明白了不少为人处事的原则，同时，为我们迈入社会打下了坚实的基础。让我们无论在校，还是今后走出学校进入工作岗位乃至整个社会都有了很好的前车之鉴的作用，社会主义高校办学的根本目标是培养学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。达到和实现这一目标的途径和方法是教育与生产劳动相结合，我们在实践活动中暴露的问题出的很多，但我们不能将它们归在我们还很稚嫩，我们队伍的领队钱书记用一句话形容我们：你们做事的风格是会在同一件事情上跌倒第二次。这句既批评了我们在细节上的再次疏忽，也同时激励我们在以后的工作中有了前俩次的教训，不要再第三次跌倒。

—、前期准备为我们正常开展工作铺路

作为一个临时组建的团队，我们需要在短时间内学会互相合作协同，我们是从取段塘街道的六只小分队中临时抽出的九个人组成的新的小队，我们分别来自医学技术系的七个班级，若按部门分，我们分别来自八个部门，彼此都互相比较陌生，怎样才能引领好一只陌生的队伍，使得这样一只队伍能很好的完成街道以及社区交给我们的任务，这是队长和副队长三人该考虑的最重要的问题，在社会实践开展之前，我们想了很多，团结一只队伍的关键在予让队员听从指挥，学会协作，首先我们想到了要在队伍中树立一个良好的形象，一个以身作则的形象，然后是为队伍考虑周全，制定一些人性化的规定，并征求各队员的建议，改善规定，等规定一旦通过，要求每一位队员都必须遵守，我们队伍制定了一些列的规定，有早上的等车时间为7：40，;取之前必须解决完早饭;早上必须一起乘车过去;请假方面我们也做了相应的规定，第一、请假者必须说明真实理由。第二、是否给予请假，由队长和其他队员讨论，并视情况而定是否给予请假。第三、半数人未通过或者有特殊情况下，可以不允许队员请假。第四、五天的社会实践活动请假时间不能超过六小时。第五、不得未经请假擅自离开做事岗位。考虑到天气原因，我们在前期商量的时候规定，队长副队长必须时刻观察各队员的身体状况，准备一些相关药物，如治疗拉肚子，预防中暑药物，预防感冒药，以及一些绷带、创口贴、好得快等用品，果然，在第一天的社会实践过程中，我们的一个队员出现了肚子痛，头痛等状况，及时得到了救治。

作为一个特殊的团队，我们肩负这特殊的使命。这就更需要我们在前期做一些相关的准备工作，我们的主要任务是整理党建资料，配合街道整理人事档案，以及根据街道党政办的具体要求实施灵活性高，机动性强的任务。我们在实践前一天进行了讨论，把队伍的九个人分成了三组，并让各小组进行了组内的交流，以小组的形式去迎接应变的突击情况，以很好完成突击情况为目的去局部调整小组的任务分配，并且在网上查找了需要相关党建工作的资料，如入党流程，党员档案应该具备的证件，党在0九年时事政治等等。这使得我们在实践一开始，问题接踵而至的时候，大体稳住了阵脚，在党政办的书记指导下，能很快灵机应变解决相应的问题。

二、问题，我们勇于解决，避免再犯

我们从最初起步，从最简单的整理档案开始做起，在接手第一份任务之前，党政办的钱书记先给我们上了一节入党流程和党员资料课，她严重声明党员档案资料的重要性，一再强调需要用百分百的仔细认真来对待我们所接受的任务，一开始的时候，我们对整理档案的`任务略有轻视，或者说过分的自信，所以经历了犯错误，书记给予指导，再次犯错误的，书记再次指出，终于不再犯错误，最简单的事情我们便经历了一波三折的过程，这让我们顿时感到对自我能力的怀疑，此时，队长和副队长对俩天来的工作进行了会议式的总结工作，总的指出近俩天来的工作状况，需要改进的方面，总结工作失误以及配合上的失误，以及书记的话给我们工作上的启示，期间也有队员提出很多宝贵的建议，如，我们的失误主要出现在对细节的把握上。再如，我们彼此之间的沟通不够等。队长和副队长仔细听从了队员的建议，对工作任务进行了细致的分析，我们的工作初步走上正轨，错误越来越上，或者说大的问题再也没出现过。而此时我们的任务也不仅仅是整理党员资料，还要协助犯罪科的民警叔叔整理犯罪档案，有了前车之鉴之后，我们更加小心谨慎，这是万万不能出错误的档案，错误带来的纠纷也许就是一件刑事案件了。

三、踏入社会，我们永远铭记教训

踏入社会的第一步，我们的心得就是必须总结教训。我们与书记相处五天中，书记到最后才欣然微笑，这让我们觉得十分惭愧，之后在与书记的交谈中，谈及她严肃的表情的时候，书记语重心长的对我们直言，我们这一批大学生，做事有着自己的风格，但作为一个团队，每个人这样的风格不能显露的过于明显，每位队员必须为这个队伍牺牲一些自己的特点，从而更好的融入集体，错误是难免的，但不能再同一个教训上跌倒第三次，失误是难免的，但在一次失误以后，一个队伍必须取想想在做同样一件事情上，我们怎样取减少失误，社会是残酷的，所以一个失误可能影响一个大问题。

我们陷入了沉思，这段话，我们将好好铭记。

**三下乡暑期社会实践总结报告篇九**

大学生社会实践工作是高校开展素质教育的重要内容。根据共青团中央和团省委的统一部署，为贯彻落实学校团委发布的相关文件精神，化学化工与环境学部高度重视此次暑期社会实践工作，鼓励广大团员青年积极投身社会实践，力图在基层一线砥砺品质，提高青年学生的奉献意识、实践能力和社会竞争力。同时，以社会实践活动纪念反法西斯抗战胜利70周年，塑造发扬新时代大学生的精神风貌。

学部团委2016年暑期社会实践活动在学校领导的高度重视下，在我校团委的积极组织下，在学部各级团组织的努力配合下，在广大青年热情响应下，结合化学化工与环境等专业特色，积极服务于基层建设及青年学生的健康成长，开展了规模大、层次多、范围广的大学生社会实践活动，深入农村、深入社区、深入厂矿，开展感悟红色历程，把竭诚服务基础建设作为实践活动的出发点和落脚点，为群众做好事、办实事，受到了当地人民的广泛好评和一致欢迎，产生了良好的社会反响。现将学部2016年暑期社会实践活动情况总结如下：

一、活动概况

2016年学部团委的暑期社会实践活动成效显著，根据开学以来各团队反馈的信息不完全统计，参与学部暑期社会实践人数达千余人。按照点面结合、逐层铺开的原则，采取集中研讨与分散实践相结合的方式，学部共组建了3支社会实践团队，分别为“绿色心愿-美丽中国实践团”、““情系红色，筑梦仲夏”红色文化宣传团”、“教育携科学同行—“问学穿石”科技教育服务团”。其中，国家级团队1支(“绿色心愿-美丽中国实践团”)、校级团队2支(““情系红色，筑梦仲夏”红色文化宣传团”及“教育携科学同行—“问学穿石”科技教育服务团”)，参与人员共33人。学部暑期社会实践团队自7月10日至7月25日，开赴抚顺周边各地，结合专业特色与社会所需，联合政府部门、厂矿单位、基层社区、革命景区等，开展了以社会调查、科技服务、文化服务、企业调研、厂矿实习、基层劳作等多种创新形式的实践活动。

学部团委的暑期社会实践活动内容丰富，总结起来主要分如下方面：

(一)践行红色足迹，宣扬革命精神—““情系红色，筑梦仲夏”红色文化宣传团”

1、体验红色之旅。纪念是为了不忘，反思是为了清醒，奋然前行，才是铭记历史的真谛。在志愿服务过程中，实践团通过走进抚顺露天煤矿、918历史博物馆、平顶山惨案纪念馆及雷锋纪念馆等，探寻革命遗址，了解中国革命发展脉络，引导实践团成员“学党史、知党情、跟党走”，进一步激发爱国热情，肩负起民族发展复兴的重担，以此纪念反法西斯战争胜利70周年，弘扬爱国主义精神。

2、深入红色访谈。实践团关怀老红军战士，慰问研究抚顺市红色文化、革命历史并成功举办“兴抚顺颂家乡·王太学革命诗词书画展”的老前辈王太学老人，通过深入访谈前辈引领红色传承。实践团成员与老人的访谈交流中了解了抚顺革命的兴衰历史，老人题诗一首以勉励队员学习红色文化，大力宣传传颂，团队成员更把宣传红色文化、弘扬爱国主义精神当成使命，牢记在心。

3、开展红色宣讲。为唱响“爱党、爱国、爱社会主义”主旋律，实践团成员们依次在抚顺万达广场、台安社区、凤城社区开展以“勿忘国耻，爱我中华”主题的大型演讲及红剧演出，内容涉及抚顺历史、革命抗日、雷锋精神等，并通过宣传海报、发放调研问卷，唤起民众关于红色记忆，弘扬和传颂红色文化。

4、建立红色媒体平台。实践团广泛利用新媒体平台作为宣扬红色文化主阵地，建立“抚顺红色文化交流贴吧”及“印象抚顺”、“今日抚顺”、“抚顺新视野”等微信公众平台，通过精心搜集、整理材料，上传并分享大量红色资料，普及抚顺文化知识，并做到时时更新，取得了良好的宣传效果，扩大了受众范围。

(二)关爱绿色未来，志愿倡导环保—“绿色心愿-美丽中国实践团”

1、丰富环保知识。“绿色心愿”实践团结合所学专业，深入抚顺市环境保护局、抚顺市前甸污水处理厂、大伙房水库及演武油库，了解地表水、水库以及降水等水资源的采集，交接，测量的过程，学习城市污水的多步处理方法及考量指标，认识石油工厂主要污染类别及防范措施，深刻意识到抚顺市作为东北老工业基地，环境保护问题不容忽视，要努力践行“保护碧水蓝天，造福抚顺人民”十二字精神。

2、开展绿色调研。为结合学科知识进行调查、调研，获得第一手数据和资料，加强专业知识应用，该实践团队深入金石社区开展“身边的环保问题调查问卷”，共发放有效问卷86份。通过与市民积极讨论，形成调研成果，宣传环保理念。

3、深入实地考察。为将所学环保知识较好结合实践，实践团成员深入沈抚交界处的生态保护区进行实地考察调研，将知识返璞归真、回归自然。尤其对生态保护区水塘进行详细勘测，针对水质富营养化，钙、镁物质过多而出现的水化现象，提出四点治理方案，如采用加热保持水温，减少水化成都等。并提交给园区负责人员，较好地将所学知识为环保贡献力量。

4、履行环保志愿。为增强志愿者实践能力，提高农村环保意识，真正走入现代化农村，实践团走访抚顺市田屯村开展了“义工大清扫，环保献爱心”义务劳动环境保护系列志愿活动。从打扫田屯福源敬老院到下田体验农民劳作，为农家除杂草、除去入侵作物，清理农村道口路边垃圾，践行绿色环保志愿。同时，在农村社区广泛进行环保知识宣传，如农村垃圾处理，水资源保护，废物利用等，提高村民环保意识、安全意识和健康意识。

(三)开展学科调研，科技服务基层—“教育携科学同行—“问学穿石”科技教育服务团

1、开展学科调研。“问学穿石”实践团深入厂矿基层及对口车间的企业实训、参观和调研，考察专业知识的实际应用程度，通过以上形式加强专业学习，深化理论学习，让实践团成员熟悉企业生产流程，了解化工产业发展动态，鼓励大学生积极将所学知识应用于工作实践。如走访抚顺石油化工研究所、抚顺石化三厂等，着重学习石油加工过程中催化剂研制、应用等知识。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**三下乡暑期社会实践总结报告篇十**

美丽的风景，似乎总在远方。于是许多人选择在这个季节，信步去看一场花事，渡船去赏一湖碧水。一路风尘，赴时光之约。我们明了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，风尘仆仆的二十余载，我们竭力的在学校里、书本里汲取或是有用或是无用的知识，却始终不得以付出实践。蝉鸣荷开，我们也终于有了一次接触社会的实践的机会!

社会实践是我们大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。而学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

而我，作为这次实践队的一份子，这项活动亦给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的的能力与认识。从课题选定的一开始到组建好我们的团队再到队员一起为活动奔赴往返，到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。我明白了要和大家去做成一件事，首先自己要成竹在胸，有比较成型完整的想法，并且要有一定的自信。同时，沟通，这是一个不容忽视的问题，队员之间相互交流彼此的看法，我们要的是一个开放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时的改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。

由于我们是第一次参加进行暑期社会实践，所以尽管我们在出发前做好了充分的准备，我们在真实的实践中还是遇到了各种各样的问题。

我们要有一双懂得观察的眼睛，因为生活是我们的导师。我们需要在行走的过程中不断观察，不断学习。

**三下乡暑期社会实践总结报告篇十一**

这个暑假我们体科院团委1支队到北亭村开展维持五天的下乡活动。在这五天里，我们全体队员以一颗赤诚的心胜利地完成了本次活动的任务。我们此行的主要任务有五个：一是宣传，宣传内容涉及，亚运知识普及，建国六十周年等主题宣传活动;二是调研，调查居民对广州将举办的亚运会的关注度;三是探访五保户、老党员、老教师;四是举行“健康一条街”免费体制测量活动，为居民服务;五是举行主题文艺晚会，丰富当地居民的业余生活，促进双方的文化交流。根据我院的专业特点开展相关的益民服务活动，在这短短的五天中，我们开展如下几项工作，下面是此次社区服务的实践报告：

一、无私奉献，诚心诚意服务

7月20—21号是我们社区服务开展活动的前两天，队员们热情高涨、摩拳擦掌、跃跃欲试，我们这一天的任务是开展对“居民对广州亚运关注程度”的调研活动。试席卷中国沿海地区的“莫拉菲”刚离开，天气马上恢复夏天应有的炎热。顶着炎炎夏日，华南师范大学体科院社区服务队在北亭村开展了主题为“居民对广州亚运关注程度”的调研活动并为村民送上惠民好消息。

7月22号，是我们社区服务第三天。被誉为“52019年一遇”的罕见日全食今日(7月22日)8时至11时在全国范围陆续登场，同日，华南师范大学体科院社区服务队携带夏日佳果探访北亭村老党员、老教师、五保户以表心意。为了响应本次大学生三下乡的“践行科学发展观，青春献北亭，服务新农村”主题，服务队特意带上夏日佳果探访北亭村的老党员和五保户人家。14点30分左右，服务队队员开始了探访的步伐。首先探访的是行动不便的五保户人家，接下来是五位年纪都76岁的老党员以及老教师。亲手送上表达服务队心意的佳果后，通讯员开始了对老党员的访问。从大跃进，人民公社化到已经进行了三十年有余的改革开放，到去年的奥运，近几年大家都关注的中国台湾 问题，小康社会的水平问题……从老党员昨天的点滴到眼前的现状，如此的详谈，既让通讯员加深对历史的了解——由老一辈的口中体会到现在生活的来之不易，还有改革开放为社会带来实质性的变化;又让队员们认识到建国60周年以来，国家都在不断探索着复兴中华民族的道路。

我们暑期下乡服务队针对自己学院的专业特色， 7月23号于北亭村市场旁边举办了体质测量和“缤纷7月，放飞青春激情”主题晚会两大特色服务。惠民信息落到实处，三下乡服务名副其实。由于活动前两天充足的宣传工作，以及服务队队员的实践经验，还要得益于北亭村村民的支持，体质测量在早上8点钟正式开始。不少获知活动消息的村民携带一家老小前来活动现场，为自己的身体情况做一个基本的了解。为了让更多的村民得到服务队的义务服务，体质测量活动的同时，宣传工作也继续进行，使通知时遗漏的群众也参与到这次的社区服务中来。村民积极参与，服务队员热情服务，可见华南师范大学体育科学学院暑期下乡服务队组织的体质测量活动取得完满成功。接受通讯员采访的梁大姐说：“这样的活动好啊，不用交钱都能做检查。现在的大学生服务态度好，希望以后多组织这样的活动。”体质测量活动持续到早上约11点才真正结束。参与这次的体质测量的村民主要是中老年人，其中老年人对血压的测量最关注。为了方便老年人排队，服务队特意借用村委会的椅子供他们排队休息。

晚上8点，服务队精心准备的 “缤纷7月，放飞青春激情”主题晚会拉开帷幕。结束早上体质测量活动后，服务队马上投入到主题晚会的会场布置工作。从下午3点多到晚上7点多，服务队不做任何休息的利用幕布、彩带、气球、彩绳等装饰到会场、8点正晚会正式开始。傍晚时分村民陆续进场，到晚会开始时已聚集两百多人，可见晚会吸引村里很多群众的眼光。晚会首先以歌曲《美丽心情》祝愿村民以后的日子都能拥有美好的心情，然后精彩的搏击操、运动走秀、魔术表演、动感啦啦操等精彩的节目陆续登场，掀起一波又一波的高潮。晚会期间的有奖问答环节深受孩子们的喜爱。最后，晚会以及这次到北亭村调研服务以《同一首歌》划上完美的句号。会后村民对节目的内容赞不绝口，纷纷表示对服务队的感谢还有对下次的下乡服务的期待。

二、各司其职，实践中成长

在活动进行的过程中，队伍在团委书记陈璐老师的指导的带领下，精诚团结，分工协作，与队员们一起在食堂同桌吃饭，一起开会，一起工作，并亲自带队参与各项工作。队员们在指导老师的指导下，学会了如何去和村民沟通，以及怎样结合本专业特点开展相关的活动。在整个下乡过程中队员们受益匪浅，获益良多。既可以提高自己的实践能力，又可以更好的为村民服务。

三、重视宣传，树立形象

本队实践活动虽是因原定下乡地点有甲流而临时调整在北亭村，但队员们并没有气馁。从与北亭村委商讨到修改活动内容只有一天的时间，活动得以成功离不开北亭村委和村民的大力支持。三下乡作为一个团队，一个组织，宣传工作是重中之重。在准备前期，由于时间紧迫，我们对宣传工作进行了分配。大家都各司其职，很好的完成了工作。为我们接下来的活动打下了良好的基础。在宣传过程中大家都发挥了很强的团队协作精神，各施绝活。

**三下乡暑期社会实践总结报告篇十二**

大学生社会实践是高等教育的重要组成部分之一，可以让大学生体验不同的环境和生活，提高自身的综合素质。下面是本站小编为大家整理的暑期社会实践总结报告，仅供参考。

一、活动背景与指导思想

1.目前我国海河、辽河、淮河、黄河、松花江、长江和珠江7大江河水系，均受到不同程度的污染。根据20xx年对我国七大水系断面监测，达到三类水质可以进入自来水厂的最低要求的仅占29.5%，我国浅层地下水资源污染比较普遍，全国浅层地下水大约有50%的地区遭到一定程度的污染。日趋严重的水污染不仅降低了水体的使用功能，进一步加剧了水资源短缺的矛盾，而且还严重威胁到城市居民的饮水安全和人民群众的健康。提高人们节水意识，改善水污染现状已然成为共同话题。

2.大禹众所周知是水文的象征，而大禹陵是我们大禹文化精神的归宿地，绍兴有着与水密不可分的大禹文化，了解大禹文化，传承大禹精神，保护水资源。这就是我们所说的精神寄托，与现实的水资源保护结合起来，达到精神与物质的一个平衡，带动节约水资源的行动。

因此，我们在大禹精神的归宿地，宣传大禹精神，让更多的人延续其精神，保护水资源，提高节水意识，同时我们以向老人收集小故事的形式做了关于当地水质的变化对人们生活影响的质性研究，以激起他们圆回梦中的水乡的欲望，从而更好地达到我们保护水资源的目的。

二、活动主题

延续大禹精神，保护水资源

三、活动目的

1.通过与村委会合作举办有关延续大禹精神，保护水资源的宣传活动，进行我们的社会实践，带领了一批关注水资源的村民，了解大禹，从而延续大禹精神，重视水资源。通过制作视频，以网络形式进行宣传，以小影响大，让更多的人关注大禹，关注水资源。这既实现了我们的预期目标，更是扩大了对大禹精神和节约水资源的宣传范围，大大提高了我们时间活动的质量。

2.以实地研究的方式，和当地的老人进行深度访谈，研究其水质的变化对生活方式的影响，并增强了他们保护水资源的动机，圆他们梦中的水乡，从而更好地实现水资源的保护。

3.探讨其水质的变化对人们生活影响的状态，以期把他们引导在有保护水资源动机，关注水资源，并在其方面有所作为的行为状态上来，即有动机—有关注—有作为。

四、活动时间

前期调研考察工作：xx年5月12日—5月15日

暑期社会实践：xx年7月12日—7月17日

后期工作(调研成果总结)：xx年7月18日—9月17日

五、实践过程

1.关于绍兴目前水污染的状况对当地居民生活影响的现状问题的调研活动

(1)参观大禹陵，感受大禹陵所传承的一种文化精神。通过采访当地的管 理者，考察游客的数量及其影响程度。

(2)采访会稽山的负责人，听取该老人关于大禹精神的讲解，获取第一手 资料。

(3)采用轻松自由的访谈结合科学研究调查问卷形式，对绍兴当地老人进 行滚雪球式采访，获得关于当地居民对大禹精神的认知态度及处理生 活用水的行为方式。

(4)在当地的河流进行水质考察，了解附近的工厂排放污水方式。

(5)为了确保研究的科学性、方向的正确性，统计并综合以上各种渠道获 取的所有相关资料，并在此基础上作出初步的

调研报告

。

2.关于延续大禹精神，保护水资源与当地村委会的合作

(1)在绍兴市钱清镇村委会所在地获取相关机构与企业联系资料，采访当

地印染厂等的领导，了解他们处理污水的方式，提出活动计划并获得 实践活动支持。

(3)与绍兴市村委研究合作，洽谈关于创建保护水资源研究社会实践基地 的事宜，使得我们的研究成果可以进一步为当地发展做贡献。

(2)在初步方案的基础上，深化调研报告并完成相关论文，探究相关保护 水资源的模式，以促进改善水资源的正常进展。我们要做的就是将个 人目标和建设环境友好型社会相结合的模式得到更全方位的推广，并 不断创新模式。

六、实践成果

1.专业论文

绍兴地区人们对水质的变化影响生活状态的质性研究

2.绍兴水资源污染的调研报告

基于河流旁的工厂排放污水的了解及当地居民的采访调研

(1)目前绍兴水资源的现状调查;

(2)当地水质的变化对人们生活的影响的满意度调研;

(3)搜集关于当地老人的梦中的水乡的30个小故事;

4.当地市民的亲手签名参与我们的活动

5.实践过程的图片拍摄做成的图片展

6.全过程的文字叙述做成的文集展

7.在浙江外国语学院科学技术学院举办“延续大禹精神，提高节水意识”展 览

七、社会影响

小分队社会实践的表现和取得的成果受到了当地村委及相关机构的肯定，队员们吃苦耐劳的精神和扎实的专业知识也获得了对方的赞赏。经过洽谈，绍兴当地村委表示愿意成为我校的长期暑期社会实践基地，当地的村委还专门写了鼓励的语言以表支持。

最后，因为实践的初步成果得到了当地相关部门的肯定，并具有一定的创新性与现实指导意义，我们的团队得到了相当高的媒体关注度。网上的视频传播率也很高，杭州日报网上也有我们相关的实践信息。学校也为我们专程做了展览和校报的报道。

一、 活动意义

我们本次“红色追溯之旅与两湾城宣传”的暑期社会实践活动将红色文化、大学生与居民社区联系在一起。大学生们去中共一大会址、鲁迅公园以及宋庆龄故居等参观，通过海报、横幅等宣传方式，将自己的所见所思所想表现给社区居民，其中夹杂着当代大学生对红色文化的独特见解，让社区居民不仅仅了解红色文化，感受到党的关怀和全心全意为人民服务的宗旨，更了解当代大学生的思想文化内涵;也让作为大学生的我们，在提高与人沟通、交流、合作等能力的同时，更深入地了解红色文化、深知今天的生活来之不易、懂得要“学党史、知党情、跟党走”。在活动中中磨砺身心，激发感悟，促进成长，升华理想。

于让我们自己，这8名对中国共产党有着敬仰之情的青年人去了解体悟中国共产党，这远远不足以构成此次社会实践的意义。它的意义更是在于让更多的中国人都能像我们一样更爱为辛苦为我们创造这一切的共产党。正是带着这样的目的，我们来到了中远两湾城，为居住在这里的居民，从经历过中国共产党的心酸风雨的老人到还懵懂的七八岁少先队员去宣传中国共产党，让更多的人了解它，理解它，为它的存在而骄傲!这正是我们此行的真正目的。

二、过程描述

很高兴在我们本次社会实践活动的第一天就有机会来到这所位于兴业路76号的建筑参观。想在那个战火纷飞的年代，我们的中国共产党就是在这里召开了第一次中共大会，虽然由于日本特务的前来搜寻使得这次会议没能在此顺利召开，但是我们不得不承认的是，这确实是一个值得我们后人去纪念的地方，在这里我们了解了中国共产党的发展史，那心酸的一幕幕在参观期间不断涌上我的心头。虽然由于馆内不允许拍照，我们没能留下照片记录，但是馆内的一景一幕点滴介绍却留在了我们心间，这些历史的印记指引着我们该如何努力去建设这个我们所爱的祖国。也是从这里，我们有了我们的共产党，从而在今天我们有了公正的人民代表大会制度，指引着我们的中国更加繁荣富强发展!

社会实践的第二天，我们来到了鲁迅公园参观鲁迅纪念馆。原先鲁迅的形象一直只是出现在课本上，而通过这次的参观，他的形象一下子丰满起来。纪念馆的陈列框架上以专题划分展区，分“新文学开山”、“新人造就者”、“文化播火人”、“精神界战士”和“华夏民族魂”5个，突现鲁迅的重大业绩与主要精神的几个突出方面，给我们所有人都流下了深刻印象。鲁迅纪念馆虽不大，但是却让我们对鲁迅都有了一个更深入的了解。在建党90周年之际，这无疑给我们上了一堂有深远教育意义的一课。

今天是“红色文化走进社区”社会实践活动的第三天，我们来到了位于淮海中路武康路上的宋庆龄故居参观，感受国母的风采。据说这是1920xx年德国船王鲍尔为自己设计的私人别墅，此后几易其主：先是归于德籍医生菲尔西，此后又被他抵押给银行，后来被上海银行公会会长、著名金融专家朱博泉先生斥资买下，最后又被国民党政府没收，成为中央信托局的招待所，蒋纬国也曾在此居住。从1948年到1963年，宋庆龄在这里工作、生活达20xx年之久。讲解员告诉我们：宋庆龄把这里视为她的家，她说到北京是去上班，回到上海就是回家。宋庆龄是孙夫人，被称为“国母”，虽然她有很多名誉官职，但并没有实权，她一直都没有进入政治权力中心，她并不热心于政治，而是把许多精力投入妇女与儿童的文化、教育、卫生与福利事业中，她象“圣母”一样全心全意地为大众服务，一生尽做善事好事不做坏事。我在参观时很自然地就联想到：江青也是第一夫人，为什么就尽做坏事，成为了中国历史上最坏的女人?江青没有接受过西方民主政治的教育，脑子里根深蒂固的封建余毒遇到合适的土壤就恶性膨胀，可能最重要的一点就是江青一直在谋求政治上更大的权力，权力是个腐蚀剂，用的好能为民造福，用的不好就祸害无穷。瞻仰宋庆龄的故居，缅怀她的一生对我们是个很好的教育，她的光辉思想和崇高的道德情操是我们民族的光荣和骄傲，我们世世代代都要纪念她。

经过之前三天的参观，在参观过中共一大会址、宋庆龄故居、鲁迅纪念馆三处红色革命遗址过后，我们对那一段追求真理、民主和科学的历史有了我们自己的见解。我们八个同学又聚在一起，商讨起了横幅的制作。作为横幅，主要的作用是吸引居民们的注意力，我们经过商讨，决定了以“红色文化进社区”作为横幅的标题。我们一行人去了打印店，制作了横幅并且与老板商定了第二天早上取横幅。

第五天，我们来到了中远两湾城与居委会的叔叔阿姨们表明了我们的来意，我们说了我们三天来的收获与感受，居委会的负责人也对我们的红色主题很感兴趣，也向我们介绍了中远两湾城曾经的红色历史，他们同时也表示十分愿意帮助我们做宣传，也是对社区红色文化的普及。我们最后商讨了一下翌日的大致安排。

今天是社会实践的第六天，我们再次来到中远两湾城。我们将之前做好的海报、横幅在社区中放置好，当小区居民路过时我们便邀请他们前来参观我们制作的海报，并结合前几天参观的感悟为他们讲解上面的内容及自己的体会，最后请他们在横幅上签上了自己的大名。

第七天的早晨，我们再一次来到了中远两湾城，造访了宜川居委会。在完成了铺展横幅，放置展板等准备工作之后，我们在社区中开始了我们的宣传活动。社区中，不仅居委会非常热情地参与，居民、党员等更是积极投入其中，他们不仅参与活动，在横幅上更是留下了纪念。宣传活动十分成功，取得了一定的效果，也收获了大家的好评。

今天是暑期社会实践的最后一天，我们聚在一起对之前7天的活动进行了总结。前3天，我们认真参观了各个红色纪念馆，认真思索，仔细记录并回家思考如何能更好的向他人表达。第4、5天，我们认真制作了横幅海报并成功得到社区负责人的允许开展我们的活动。而在社区开展活动的那两天我们也成功达到了目的，获得社区居民的好评，并在横幅上留下了他们的大名作为纪念。唯一美中不足的是，由于我们在社区开展活动 的那2天不是周末而是工作日，与我们交流的居民大多数都是退休了的老人们，虽然他们使我们学到许多，受益匪浅，但如果我们选择周末应该会有更大的成效。短短的暑期社会实践就这样结束了，由于是第一次，所以过程中我们也遇到了许多困难，但我们仍十分享受。下次如果有机会，我们一定会策划一些更有意义的活动，丰富自己，回报他人。

三、实践成果取得

此次暑期社会实践活动，让我们收获颇丰。

从召集人马到确定活动主题，再到开始着手准备所需物品，开展活动，到最后完成实践活动，这一整个过程远比我们想象的要复杂繁琐的多。经过这次活动，了解到要办成一个活动，前期准备包括可能的突发事件的设想都是很有必要的，团队合作意识也是我们必须学会的。

就此次社会实践活动本身来说，三天的参观加上一天的准备和三天的社区宣传，让我们更深入地了解了红色文化，而不只是片面地看文字知道什么时候发生了什么事，由于要对社区居民宣传，也迫使我们去挖掘更深层次的东西，这样才能在对社区居民讲解时表达得通俗易懂。

当然，这次社会实践活动除了带给我们只是上的增长以外，也教会了我们许多做人处事的方法。作为社会的人，不能只会闷头读书只做事而不与人交流，这次活动也恰好给了我们历练的机会，尤其是活动后期，做横幅还有海报，宣传等，都需要与形形色色的人打交道，这与我们平时在学校里与辅导员同学交往不一样，他们的经历谈吐等都不同，尤其是社区里，许多都是我们的长辈，在我们宣传给他们红色文化的同时，他们也会告诉我们他们的故事，偶尔唠唠家常，或是告诉我们为人处事应该注意的地方。这些都是我们在学校里很难学到的，有些也都是他们的经验教训，如今告诉我们，可以让我们在人生路上少走些弯路。

除了以上这些成果收获，在活动中，还培养了我们的团队合作意识，在合作中，也增进了我们的友谊。

四、实践所感所想

暑期红色之旅社会实践活动使我对中国共产党建党90年来的光辉历程有了进一步的感悟。

原先我以为社会实践不过只是参观考察，好比旅游一样轻松。但是经过这次我才发现，我们是需要带着目的性去参观考察的。前期的准备工作让我们对社会实践的目的地有所了解，尽管是在上海，但是路线设计和预算也是必不可少的。在居委会的宣传也不是想象中那么容易的。不管是鲁迅故居还是一大会址，它们都有自己独特的展览内容，而我们需要从中取得的感悟也是不尽相同的。鲁迅先生“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的到死不屈的战斗精神不止出现在高中的课本上，更是我们当代大学生应该引以为豪的品质。而在宋庆龄故居 她在这里进行各种国务活动，会晤和宴请来访的各国贵宾的场景仿佛历历在目，为积极促进中外交往，维护国际正义作出了巨大的贡献。在一大会址中我们了解到中国共产党成立的历史背景，中国共产党诞生的艰难历程，明白了今天我们的成就都是来之不易的，应该好好珍惜并继续创造发展。这次社会实践在建党90周年之际给我们上了很精彩的一课。作为一名新世纪的大学生，很幸运地享受着物质文化的高速发展，但是我们仍应怀有一颗报国之心，为祖国的未来做出自己的努力!

到这些精神圣地，不知不觉的就有一种神圣的安静感如巧妙的音乐正涤荡着我的灵魂。通过参观学习，我们深刻体会到革命精神的伟大。缅怀这些前辈伟人，在这块土地上出生，成长，克服重重艰难险阻，成就一番伟业，光照后世。我们作为同一块土地哺育出来的后人，从他们的经历中吸取精神营养，增强战胜困难，继续前进的勇气。求得自己的身体与心灵、工作与生活、自己与他人几个方面的和谐，最后求得整个社会的和谐，用实际的行动来践行科学发展观的真谛。

通过此次活动，队员深刻体会科学发展观的重要性。通过学习实践活动，使我们进一步加深了对科学发展观精神实质、科学内涵的理解，进一步认识到科学发展观第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。科学发展观是指导我们一切工作的根本原则和方针。

革命烈士们为了解放广大劳苦大众，建立新中国，毫不吝啬地现出了自己的生命。他们可歌可泣的事迹在人们口中代代相传，教育着在和平年代成长起来的我们要忆苦思甜，居安思危。

缅怀先烈，抚今思昔，为了中华民族的解放事业，为了共产主义的崇高理想，有无数无产阶级革命家，无数革命先烈，无数仁人志士抛头颅、洒热血，上下求索，不怕牺牲，勇往直前。正是有了他们的崇高，正是有了他们的无私才有了今天的和平环境，才有了祖国的繁荣昌盛。战争的年代造就了烈士们的勇敢与坚强，和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。一直以来，先烈们无私奉献，勇往直前的精神在我们身边不断涌现。让我们以先进的思想、理论武装自己，端正人生态度，为自己的学习，生活，工作奠定扎实的基础，确定正确的方向，秉承先烈们的精神，将它们发扬光大，继续传承下去!

我们有幸，一次次见证历史：历史有幸一次次经历辉煌!中国悠悠五千年的文明沉淀为勤奋勇敢、自强不息的伟大民族精神。而中国共产党，承载了这伟大民族精神中最精髓的部分，在90年风雨沧桑的历程中，领导中国人民冲出重围，走向繁荣富强。作为被党领导的青年一代，我们也有着我们的使命。在备受欺凌的旧中国，青年人的命运是救亡图存、立志图新改天换地联系在一起。在新时期，中国青年肩负着实现民族复兴的伟大使命，青年的历史责任感对于国家的兴衰有着至关重要的作用。所以，我们只有在党的领导下，坚定决心跟党走，我们的国家才有强大的可能，光明的前景。我们不羡慕肥马轻裘、锦衣玉食的生活，只愿堂堂正正的活着、清清白白的做人，我们的血液里必须流淌着对生活对命运的不停地抗争;我们的胸膛里，必须跳动着一颗坚定、朴实的心。

在社会中锻炼才能，发掘潜力，了解历史，体验生活，既加强了理论联系实际的本领，又培养了开放意识与独立意识，充分发挥大学生的自主创新能力，认真学习贯彻党的精神，认真利用自身优势，适应时代潮流，科学合理的认识和使用新事物，做到“在实践中学习，在学习中实践”。

我们在此次实践中熏陶思想感情、充实精神生活、提高道德境界、增长知识才干，构筑精神支柱。进一步增强自强不息、振兴中华的责任感、使命感和紧迫感，牢固树立走中国特色社会主义道路的共同理想。

团队成员表示，一路走来，一路震撼，此次革命实践教育活动，更坚定了共产主义的理想信念，加深了对保持共产党员先进性的认识，在今后学习、工作、生活中一定要身体力行，争当时代先锋。在生活上上不断鞭策自己勤于思考、勤于学习、树立为广大人民服务的精神，为社会主义建设服务的精神。

五、相关单位评价

本次暑期社会实践活动取得了社区工作人员的一致认可与好评。在建党九十周年之际，大学生能够想到回顾历史，并深入社区宣传讲解历史，这样的行为是可贵的，是需要发扬的。本次活动让社区居民感受到了当代大学生爱党爱祖国的形象，并得到了他们的肯定。与此同时，社区工作人员也给我们提出了许多建议。他们希望我们今后若还有类似的活动能够做到不仅深入社区，更深入那些值得学习的家庭，例如老党员之家等，作更细致的交流，能够使我们获益更多。

摘要：本学期暑假社会实践主要涉及在企业工作的体会，经验以及感悟。对于企业的文化和工作的进程以及结果的总结。本次报告主要涉及工作中的所见所闻，发现的问题，自我感悟和各方面的改进建议等。本次暑假在中国石化公司中原油田对外关系部的实习使我充分感悟到企业的发展和运行过程，各个部门的分工合作以及部门关系的充分体会，使我了解到将来工作要注意的问题以及人际关系的处理的重要性。

每个企业都有其特有的运作，管理和用人特点。在组织，运行等结构中充分发挥资源优势，人力优势从而获得效益是企业的目标。通过两个月的实践过程也有了不少收获，临近开学，我感觉有必要对自己的工作做一下总结。目的在于吸取教训，提高自己，从而提高自己的实践能力，树立信心，更好地工作与学习。

前言：

本次社会实践主要目的是为了提高自己的政治修养和文化水平，加强工作能力，为以后走上工作岗位做好铺垫。

时间：20xx年x月x日——20xx年x月x日

地点：郑州利民公司

正文：

现将此次实践活动的有关情况报告如下：

20xx年x月x日，经过推荐我进入郑州利民公司参加暑期实践活动，经过一个月的单位锻炼，使我充分感觉到工作的艰辛与不易，自己的能力相应到提高，实现了暑期实践的目标。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。社会实践将会给我找到理论与实践的最佳结合点，尤其我作为学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到化。实习期间努力将自己在学会计

实习报告

校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处加以改正。

在单位的主要工作是调查，并在会计部门进行简单的会计实践，帮助其部门财务打理相关事宜。

在实习期间，我主要学习一些会计日常业务处理、银行及税务相关工作处理。公司财务部主要有材料会计、成本会计、销售会计、总账会计、税务会计以及出纳。在日常会计业务处理中，公司主要利用用友财务软件进行会计处理，同时也借助单位网上银行进行收付款业务查询及处理，在税务处理工作方面，只要利用税务局相关软件进行纳税管理，如登录网上办税进行纳税申报以及税收抵扣等业务。

处理日常经济业务方面，针对实际发生经济业务性质进行会计处理;在采购与销售方面的实习工作当中，在制单处理方面要特别细心，要注意核对供应商以及客户往来，以免在进行项目核算时发生串户。除了采购和销售业务，日常经济业务还包括通过单位网上银行进行付款业务。日常会计业务是会计工作的基础，对于每一笔经济业务，每一个步骤，每一个程序，都必须以会计制度为基础，尊重原始凭证，考究其真实性和准确性，才能更好地发挥利用财务软件的强大功能，提高我们的工作效率。

工作的另一个重要项目就是进行成本及费用的核算。工业企业产品生产成本的构成，主要包括生产过程中实际消耗的直接材料、直接工资、其他直接支出和制造费用。成本核算主要包括生产费用核算和生产成本核算，生产费用核算，是根据经过审核的各项原始凭证汇集生产费用，进行生产费用的总分类核算和明细分类核算。然后，将汇集在有关费用账户中的费用再进行分配，分别分配给各成本核算对象。生产成本的计算，是将通过生产费用核算分配到各成本计算对象上的费用进行整理，按成本项目归集并在此基础上进行产品成本计算。如本期投产的产品本期全部完工，则所归集的费用总数即为完工产品成本。如果期末有尚未完工的在产品，则需采用适当方法将按成本项目归集起来的各项费用在完工产品和在产品间进行分配，计算出完工产品的成本。在实习过程中，对于进行成本核算的原始凭证主要是收料单、领料单、产成品交库单，月末盘点表等。同时。需要注意的是，在进行费用归集的时候，必须要有相应发票才能进行计入费用。 在实习期间，我和同事深入企业进行实地考察，考察了解企业的发展变化，经济效益，市场前景，技术生命周期，设备工艺，经济状况，查验各种法律文书会计报表，听取中层以上领导干部汇报等定期学习项目。采用现代手段在不同地区、不同经济收入的消费群体中进行调查。有的评估工作还要进行国际市场调查，取得评估的第一手资料。

我参与了整个7月底到8月底工作，从审核原始凭证、编制记账凭证、登账到编制会计报表都有亲自动手。认真学习了正当而标准的事业单位会计流程，应前辈的教诲还认真学习了《公司法》等法律章程，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了事业单位会计工作的全过程，认真学习了各类学校经济业务的会计处理，并掌握了三门财务软件的使用实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员会计实习报告请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的工作技能，具体包括了以下几点：

1、工作审核方法及要点;

2、记账凭证的填写及审核要点;

3、会议及

工作总结

4、社会实地调查要点;

5、人际关系处理以及谈判常识。

从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。更让我感到感动的是，领导让公司的前辈教会我处理综合事物。在这个学习和联系的过程中。我发现工作要注意的事情很多，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，如何贯彻新的会计政策，新旧政策如何过渡，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这一个月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对会计实习报告这些问题有了一定的解答，达到了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。单位是如何运做的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，

规章制度

执行情况，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如内部控制情况，其中主要包括现金收支制度执行情况，公司在执行国家政策规定方面也不容乐观。作为一名实务人员，通过这次实习也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。 经过这次在为期一个多月的实习，我从中学会了办公具体内容和基本流程，同时在其他各领域的知识面也得以扩展，包括为人处事，为自己积累了一定的社会经验，受益匪浅。具体学习业务有如下4点：

1.理论学习： 实习期间，首先学习了其企业的基础知识，着重对国家的关于能源安全和新能源推广事宜的学习。

2.企业业绩图：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，从上面的两本规范中，说得都是很实际的东西，但是有很多都没有见过实物，连在图纸上的表示方式都不清楚。从第一张图纸开始，到最后自己单独审核图纸，这个过程中学会了怎么去审核图纸，找出图纸设计的遗漏和错误的地方，对书的知识有了真正的理解。

3.业务流程 在熟悉单位基础知识和开始会慢慢审图开始，我就开学习对外关系处的基础业务，主要包括谈判，接洽客户，办公室会计应该处理事宜的问题，最后完成任务，整个是一个很长的时间段，这期间的每一个步骤都有认真的学习。 在这个实习过程中，除了学习上面的业务至少，我还学习到以下几点：

1.关于服务这一方面，作为行政服务中心的一部分，我们是本着为人民服务的宗旨，所以在对我们的服务对象，要全心全意为他们服好务。绝不把生活的不顺利带到工作中去。对我们的服务对象提出的要求，在不违背规定和原则的情况下，尽量满足，给他们满意的答复。

2.要勤学好问，进入行政服务中心我一个很好的接触社会，接触国家政府机关的机会，这里有很多优秀的人才，在这里可以学向他们好好的学习，是一个来充实自我的学习机会。在平时工作中，我们一定遇到这样那样的问题，所以这就要求我们要养成勤学好问的好习惯，这样不仅能懂的更多，而且会终身受益。

3.在具体办事中要讲究原则性，条理性，原则的东西绝对不能改，做事要有一定的条理，这样才能是别人听的更懂，更清楚明白。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识。通过此次实习，将学校所学的会计理论知识与实际相结合起来，不仅让我们对整个会计核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了会计核算的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对一定期间的经济业务进行会计核算，对于税务、银行与企业之间的重要关系有了进一步的认识，同时也更加熟悉了用友财务软件在实际的会计工作中的各种操作，体会到了会计电算化为会计工作带来的便捷。

实习是每个即将毕业的大学生的重要经历，通过实习，不仅培养了我的实际动手能力，也增加了我的实际操作经验，对实际的财务工作也有了新的认识。

实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。通过这次会计实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践，学习将工作做到尽善尽美。

以上是我的实习报告。一个多月的实习期很快就过去了，美好的东西总是稍纵即失。在此，我要感谢所有为我的实习提供帮助和指导的领导和同事，感谢你的照顾和帮助。相信这次珍贵的实习经历会一直伴随着我以后的工作生活。千里之行，始于足下，我会通过这次实习，更加懂得知识和实践的积累，不断充实自己。 在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。

结语：

经过这次实习，让我学到了许多许多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅。总的来说，工作可以用喜忧兼备四个字来形容。就像有人说过的，坐在车上摇荡的时候好像忘记自己是从哪来的，要到哪去。同时又好像可以把自己看得更清楚!

不管怎么说，这次我的暑期社会实践学到的东西实在是太多了，这对我将来的生活是一笔巨大的财富。什么事情只要自己去经历了，去感受了，才能学到东西，这是亘古不变的道理。以前的我总不相信自己，觉得自己不行，可是等到自己去试了，我发现只要我努力了，我会和别人做的一样好。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

-->[\_TAG\_h3]三下乡暑期社会实践总结报告篇十三

对于当代的大学生来说，非常有必要利用假期的时间，走出校园，走出小家庭，深入到全国各地的基层群众中去，去广泛的实践、调查、走访，通过实际行动去考察，去了解，去思考，这样，当代大学生才能更加真实的认识这个时代，亦能认识自己。这是暑期大学生的社会实践总结的报告，欢迎大家阅读参考。

老师经常教育我们，作为一个大学生，除了要专心地，认真地学习之外，还要注重社会的实践。这不仅能锻炼我们的实践能力，也能让我们以后更好地适应社会。所以，在大学生涯的第一个暑假，我决定要走出校园，步入社会，挥洒着汗水，书写一份满意的答卷。

这次暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种“难”体现在很多很多方面，大多数都需要自己一一去克服的。

试工期间，只能用四个字来形容，“不知所措”。下午，标叔将我们两个安排了在两个不同的场，我的朋友安排在一楼销售，而我安排在了二楼。面对陌生的面孔，陌生的地方，我开始有点怯了。标叔跟二楼的一些负责人说了一两句，可能是叫她帮忙看着我吧。负责人叫啊欣，是一位挺和蔼可亲的大姐姐，她问我会折衣服吗?还有就是介绍了衣服的尺寸，价格之类的基本事情之后，还不忘对我说一声，加油!那时心情是有那么点平复。是啊，机会是要靠自己抓住的。那时候的我还不会站场，就只是呆呆地站在一个地方，看着人来人往的顾客也不知道要做什么好，于是有另一位销售员走过来跟我说：“同事，你要帮忙吆喝啊，不然fans不知道我们搞什么活动。”那时我才知道，原来他们管顾客为fans。于是我就学着其他的销售员那样喊着，刚开始还是很胆怯，声音小得似乎只有自己听到，但我知道他们都在留意我的一举一动，如果不放开来，结果就是继续找工作。所以我顾不了那么多了，尽量地放开声音，大声地喊出来。其实喊得次数多了，也就没那么可怕了。一个下午过去，我都是在折衣服和吆喝中渡过，没有卖出一件衣服，看来要卖出衣服也是一门大大的学问啊。但是，很意外的，标叔录用了我，于是我就成了班尼路的一名小小的销售员了。

第一天上班就面对很多规定了，首先是要提前半个小时上班，上班要化妆，吃饭的时间是要视fans的多少而定，也就是不定时的……种种的规定就像一堵堵定死了的墙，刚开始还真的挺不适应的，可谁叫这是命令呢，于是，我也就只好执行了，乖乖地去买了个化妆盒，学起了化妆。由于我们还不是正式的员工，所以在制服方面就免了，但是上班还是要戴着工作证，笔，还有纸，缺一不可。在职场中，执行也要执行，不执行也要执行，因为这是命令，除非你不想干了。

上班期间学到的东西很多，而那些恰恰都是平时在书本上学不到的。首先就是如何推销的技巧。刚来的时候，我除了大声吆喝之外，似乎都不知道要干些什么，即使fans在我面前挑衣服，我也没能好好地给他们点建议，只是傻傻地站着，最多就讲一句，请随便挑挑。所以我的业绩在刚开始的一两天都不怎么样，虽然我在那里做是按小时算的，但这样子傻傻地站也不是办法，无论在别人眼里还是在自己眼里，这样子一点都不充实。所以在刚开始的那几天，我郁闷了一段时间。可我知道不能再这样下去，于是我就看看其他销售员是怎么做的，我也就学着做。慢慢地，我不再是处于那种被动状态，当fans走过来的时候，无论他是有心买还是无心买，我都尽力地跟他推销，询问他想要的款式，想要的风格或类型……所以在那之前，我必须做好一切的准备工作，譬如说哪些衣服放在哪些地方，有多少存货，还要学会去找断码纸，以便找到fans所穿的码数。还有就是要时刻留意fans的动态，像去试衣间拿了几件衣服，到时候也要拿回来多少件衣服;fans试穿衣服的时候，要适时地给予赞美，但也要掌握那个度等等，虽然都是一些很基本，很琐碎的东西，但是要去真真正正地适应真的需要花一点时间的。

我最记得一次就是，由于身边的fans挺多的，顾得这个又顾不得那个，每个都在叫我找这找那，由于是新手，我一下子不能很好地应对，就弄得手忙脚乱的，而旁边的其他同事也很忙，谁也照顾不了谁，这时华仔(很热心的一位同事)匆匆地在旁边走过，我就很习惯地问他那件衣服放在哪里，有码数吗?这样的问题，换作是以前华仔是会回答我，甚至会帮我找的，但是现在他却很不耐烦地对我说了一句：“自己找啦!”当时挺失望的，后来想想真的没必要，可能是因为太过于依赖的缘故吧。刚开始是新人，别人都会照顾你一点点，但是慢慢地，就要学着自己去适应，他们不会再认为你是新手，也没有理由去帮你完成本该属于你的工作。至少这件事情之后，我懂得了，很多时候都是要靠自己的!于是我会早早地来到工作的地方，趁他们都还没上班的时候，走走整个场，看看衣服在什么地方放着，那些卖得比较好，还要记着那些价格，还有就是打折完了以后的价格……起码后来的工作不像之前的那样手忙脚乱，慢慢地进入轨道了，也慢慢地适应了这种生活。而我的业绩也有了显著的提高，心里有种说不出的高兴。

其次，我发现与同事们很好地相处也是工作的一个重要的组成部分。谁也不愿意在一个沉闷，毫无生气的环境中工作，和谐的环境一直是我们所追求的，也只有这样子，工作质量才会自然而然地稳步上升，更重要的是也有利于营业额升高，顾客满意度上升。所以，和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，而功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，很多时候需要我们用一颗宽容的心去包容，去理解，而一个和谐的工作环境需要我们共同去打造的!

我觉得这次社会实践时间有限，对于工作还是存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。这必须是我们不断实践不断摸索，通过丰富的经验，不断去总结。而这积累得多了，也应该算是一门学问了。很多的东西我还不能体味到，但这次的实践活动真的令我受益匪浅。感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，感谢实践中给与我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西。从某一方面来说，我见到了社会的真实及现实，直到现在，甚至在以后的一段时间里，实践生活中每一天遇到的情况及接触到的那些人与事还会在我脑海里回旋。对于大学生来说，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，曾多次想要放弃不干了，但我还是坚持下来了，并从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上所不能学来的。总之，这次社会实践带给了我意想不到的效果，让我又上了最真实的一课。

首先，介绍一下工厂的情况：

河南华英禽业集团是一家以肉鸭、肉鸡加工为主的大型禽类食品加工企业，现拥有祖代鸭场1个，父母代种鸭场5个，父母代种鸡场2个，大型养殖基地36个，饲料厂4个，鸭加工厂生产线7条，鸡加工生产线1条，熟食加工生产线1条，羽绒加工生产线2条，具备年屠宰加工樱桃谷鸭7000万只，肉鸡万只，熟食10000吨，羽绒5000吨，饲料46万吨的生产能力，是目前世界上最大的鸭加工企业。我所在的厂就是我们县的，主要生产的是熟食，我开始所做的只是简单的包装以及一些琐碎的杂活，像挑拣不合格产品之类的工作。跟我一起的暑期工，有的是刚经历高考后的学生，有的是已经大学毕业来这实习的。

这家工厂的工作时间是早上7点到中午11点，中午有一个小时休息时间，下午从12点到6点，时不时会有加班，到晚上7点半左右，而加班是没有加班费的。一般情况下是半个月休息一两天，就厂里接的订单来决定。如果家不是本地的或者是离家太远上下班不方便，厂里给提供免费食宿。我不愿住在那，所以每天早上5点50就得起床，真是比上学起的还早，洗漱完毕吃完早饭骑着电瓶车就飞奔而去，一般会在6点45左右到厂。中午来不及回家吃饭，就在厂里食堂吃，因为是厂里提供的免费饭食，肯定不怎么好吃，但是工作了一上午真是啥都吃的进去。

上下班还需要打卡，一天4次打卡，在加上在车间里的点名定考勤，一次不打卡要扣5块钱，所以是绝对不可以忘记的。

由于厂里生产的是熟食，所以卫生情况要求的是很严格的。每天进车间前，要带好发罩，口罩，不许露出一根头发，只露出眼睛，还要穿上工作服和工作靴。由于为了食品的存放，里面的温度只有10几度，所以我还带了件厚褂子穿在里面。可以说今年夏天，我一个月都没有穿过短裤，都是长裤，因为里面太冷了。然后进去前还要用消毒液泡手，然后过风淋室，然后才进到车间里。

刚开始进去，由于一切都不熟悉，就是做一些简单的包装，真可谓熟能生巧，我们这些新工跟老工没法比，比如装可袋鸭，一方盒5公斤，我一直不停地装，第一天装了3盒，而老工可以装8盒。第二天就干的是真空，擦袋等一些杂活，可谓是“我们就是一块砖，哪有需要往哪搬”。

这些活都不难，可是都是细致活，一直不停的干活，一种活一做做一天，真的很乏味。有时在流水线上，干的慢一点就堆起来了，后面的老工还得来前面帮我，别人虽不说什么，可自己却很羞愧，不断加快动作。

值得一提的是，由于大部分都是本地人，不存在欺负新工的情况，在有时工作量不大的时候还能聊聊天，大部分都是三四十岁的阿姨，熟练快速的干着活还能互相打趣，她们都很开朗健谈，说着自个的孩子，说着昨儿看的电视剧等等，有时下完班她们还结伴逛个街打个牌什么的，很是精力充沛。她们也很热心，有时干完自个的也会帮帮忙，说话也是话粗理不粗，有次我的手指碰开了，一位阿姨告诉我：“打工是很累的，还是学校好啊!你们有机会最好不要步入打工行列，不要过来这些地方吃苦。不过来吃吃苦对你还是有利的，吃得苦中苦，才能人上人啊····”她说了好多，我也很认真的听着她的劝戒。有个阿姨跟我说过一句话：“能在华英坚持下去，就不怕以后找不到工作。”只有经历了，就知道确实如此。车间主任在开会时经常说：“学会做人，学会做事。”虽然都是已经烂熟于心的道理，但现在却别有一番深层含义。

工厂与学校很是不一样，在学校上学，特别是进入大学，很是懒散，一般都是不紧不慢的，而工厂的时间观念特别的强，一分一秒就是一分一秒;涉及到时间就与钱挂勾。你迟到或者早退都是要扣工资的，不像在学校拖拖拉拉的没有一点紧迫感。工厂注重效率，一天就是这些产量，必须干完，不像在学校，时间宽裕，自己的事今天弄不完明天继续。在工厂，速度就代表着早点下班。

这样的打工生活是非常苦的，但这样的锻炼是又必要的。真的需要好好想想，如果以后为了生活所迫不得以时再想，那时已经晚了，难以改变自己的命运了。其实通过这段工作也是有必要的，我们不可能一下子就能登上天，所以我们有必要一步一步的向前走。

我们大学生最缺少就是经验，现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

暑期的打工虽然只有短短的1个月，但是在这段苦的日子锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

另外，在这次实践中,让我很有感触的一点就是人际交往方面,回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。要善于与人沟通，不管是工友还是主管，都应尽可能与他们多交流，别人给你的意见，你要听取、耐心地接受。这样你才能进步，成长。

大家都知道社会人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在接人待物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

自强自立，俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"确实，在家里有父母照顾,关心,呵护，日子过得无忧无虑。但是,到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这一个月里,我更加的自强自立了!

谦虚做人，特别对于即将踏入社会的我们至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

在学校里学习的理论知识，假若不经过实践，那么便成了纸上谈兵，用处不大。大学生要适应社会的发展需要，适当地参与到社会实践中去，方能在操作中认清自己的不足，然后去研究，去改善，去上进。无论是作为学生，还是上班族，都应当在成长的途中多注意沿途所存在的问题，走得太快的时候，也要偶尔停下脚步，给自己适当的时间，调整自己的状态。多看多学多检讨多反省，之后再焕然一新地出发，虽然这样或许会让你觉只是浪费时间，没必要，但是，你要知道，有时候，很多事情，你一味地做下去，错了也不及时修整，只会偏离你想要走的轨道，反而会离目的地更远。中途的停歇，以实际去衡量自己走的轨迹是否正确，错了及时矫正，虽然看似慢了下来，但最后，还是会比原来的你快。假期的实习，少了点看书的时间，可是我用实践，去意识到书上的理论并非完全可信，以此为将来的学习做出了微妙的调整，相信自己，可以走得更加顺畅。

有人认为，打暑假工纯属就是玩过两个月，挣点小外快，不必太在意。打暑假工，并不只是为了消磨时间，其实仔细想想，只要换个思维方式去看待，那么打工就不仅仅是打工那么简单了。事情不能只看表面，想得深远一点，凡事做起来也就多了股动力，每一个举措，也就有了不一般的意义。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会,只要有知识和能力,智慧,我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下?现实，就是这样。

通过社会实践来达到锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验为自己即将步入社会做好铺垫。同时也是为了减轻父母的经济负担，从而使自己的暑假生活过得更充实更有意义。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，为自己即将步入社会做好足够的准备。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟：挣钱的辛苦，人际关系的沟通，管理者的管理要求，自强自立，认识来源于实践以及专业的重要性。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。

-->[\_TAG\_h3]三下乡暑期社会实践总结报告篇十四

这次暑假我有幸参观了xx市公路段管理的公路工程。所有的施工工序都有序的进行。一到工地，就看见工地的生活区域。施工区的门上也写着不带安全帽者不得进入施工现场，当然在公路两旁的防护网上也写着标语：“安全责任，重于泰山”。于此可见在建筑施工当中，首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损失和伤害。同时，为了确保施工顺利的进行和施工的安全，正在施工的公路都是封闭的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入。

跟着项目负责人在工地观看，看到钢筋焊接那么复杂的工序，想到了每一座坚固的桥梁基础都是由这些钢筋和模板组成的，钢筋笼很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。

看着那些那些已经完工的道路和桥梁，可自己却什么都不懂，问负责人为什么要用这种材料，作用是什么，是不是每一条道路的基础都是这样的，随着时间的推移，问的问题就愈加多了起来。回过神来想想自己快大学毕业了，学的也就是自己专业的知识，对生活的中的基本常识几乎不了解，想想真的很惭愧。我不知道这是个人问题还是大家都一样。

接下来，我又去看工人现场搅拌混凝土。通过对混凝土的学习和了解，我大体知道了一些讯息：混凝土是现在世界最主要的土木工程材料之一。在我们的生活中，无时无刻不看到混凝土的存在。

从拆迁的房子里，维修的公路上，或是正在建造的桥梁中，都能看到混凝土的踪迹。听负责人讲，混凝土是由混凝土是由胶凝材料、水和粗、细骨料按适当比例配合、拌制成拌合物，经一定时间硬化而成的人造石材。针对为什么公路要维修和养护，负责人作出一下回答：我们常常见到有的道路有裂缝，这主要原因就是温度梯度的影响；再者就是寒冷地区温度骤降也易形成裂缝。所以对混凝土的保护是对防止表面早期裂缝尤其重要的。混凝土的早期养护也尤为重要。

混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温度条件，以达到两方面效果。一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使混凝土水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。在这期间我还学到很多不曾接触的知识。

正所谓，实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，我近距离的观察了整个道路的修建过程，使我能够同施工人员面对面，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变为漂亮的道路，与此同时，我也学到了很多很实用的施工知识，而这些知识又是我在学校从未见到，从不接触的。

尽管观看公路工程仅仅一天时间，尽管所获得的知识并不像书本得到的那么全面，但是所获得的实践经验对我是终身受益的，这正应了那句古语“纸上得来终觉浅，须知此事要躬行”。

作为一名学生来讲，我想学习的目的并不是在于通过每一次大小考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说就是为了能适应社会的需求，通过学习完成将来的的工作，为社会尽一份力量。然而走出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够用实践来作为缓冲，对我而言也是一种幸事。通过实践了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也是更好的。

在实践后我发现，知识是相通的。事事精很难，但是想要有大成就，事事通是必要的，所以在以后的学习中，尽量拓宽自己的视野，完善自己的知识储量，为以后的工作打下基础。

**三下乡暑期社会实践总结报告篇十五**

在一个多月的暑假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生生涯教育”的号召;也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。

我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。

现在活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级暑假的社会实践报告。

活动的动机

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。

作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。

我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的;同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。

所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

为了能够增加此项活动的“含金量”。

我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。

其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。

他们分别是：万健(南京邮电大学信息工程与自动化管理系)、施政(南通大学数学系)、蒋舒(南京工程学院光电工程系)、贾楠(盐城工学院经济管理学院)等。

在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。

即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。

1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。

会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。

下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切的完成辅导任务。

同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的建议。

在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。

我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法,为这个孩子的提高作出了一定的贡献。

活动结束时，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每天与其他四位同学保持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。

保证活动的正常进行。

经过全体同学的努力，我们于2月22号下午圆满的结束了为期一个月的家教活动。

活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自的感想。

其中万健同学的感想值得大家学习，他认为：“通过这项活动，我意识到了钱财的来之不易，那么这个意识将给我今后形成正确的理财观打下一个深厚的基础。

同时在辅导过程中，我逐渐形成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自己的意见并结合他人的建议把工作做得更好，这一点是我走向社会前所接受的最有效的磨练……”

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。

作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。

我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。

应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。

短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

促销是一种很好的工作体验，通过,,人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的.知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。

我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。

接下来就是正式的工作。

每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。

每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。

经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：促销通过,,我实践我觉得就是通过,,自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。

因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：一、要有良好的专业素质当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过,,自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费(3come文档频道)。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。

要通过,,自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。

同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过,,自己来了解产品。

另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。

比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。

有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。

这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。

要通过,,社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。

要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

-->[\_TAG\_h3]三下乡暑期社会实践总结报告篇十六

好了，要正式入题了。让我先慢慢地进入回忆的故乡里。

记得当知道疯狂英语在我们学校招暑假夏令营助教时，我的心情是顿时喜悦了起来，因为自己终于盼到了这样一个机会——在暑假的时候，去一个陌生的地地对待了。我是属于那种不轻易做决定，但是一旦决定了就全力以赴的那种人。我特意上网查了

个人简历

的格式，然后精心设计了自己的个人简历，将该写的都写进去了，既有所突出又做到不冗长，使简历让人看起来一目了然。然后，到面试的时间了。坐在等候室里，我回忆着自己事先试想过的问题和一些注意事项以再次提醒自己。终于到我了，我虽然挺紧张，但还是能够向面试官展示了我的热情和专业特长。通过,为,自己的努力，第一轮面试顺利通过,为,。

接着，是培训。现在回想过来，我觉得好在还是自己的决心够坚定以及自己有着认真lt;的态度，才坚持了为期三个周末的培训。虽然培训不会很累，但我觉得还是够考验人的意志力的，因为这样的培训就好像平时上课那样子，还是要那么早醒，上课还经常“拖堂”，而且要利用周末的时间，不少通过,为,了第一轮面试的人，最终因为诸如时间冲突或学习任务重(当时已接近期末考试了)的原因而放弃了。但是，我还是自觉地抵制了这样一种气氛。我抱着坚定的决心以及持着积极认真lt;的态度，挺过了这个培训。在培训当中，我学到了美语的基本发音及领会了当一名助教所应具备的一些素质。终于，在复试中，我比较出色地通过,为,了。当然，自己很是喜悦，因为自己的付出得到了收获。

我是安排去惠州的疯狂英语夏令营，时间是8月18号至8月27号，但我们助教要提前两天出发过去准备。所以从期末考试结束到出发，我有六天的时间。在这六天中，我做了很多准备——继续练好自己的美音音标，上网查找了很多实用的

名人名言

，去图书馆找了一些教人玩游戏的书籍来参考，还就如何当好一名助教这个问题，咨询请教了一些有经验的朋友和长辈。因为我知道“不要打无准备的战”的道理，所以既然要做，就要做好充分的准备，全力以赴。更何况，我真的希望自己能实现当初的想法——做一些有意义的事，虽然夏令营的时间不是很长，但我真的希望在这不长的十天时间里能尽自己所能教给学生一点东西，起码能让他们体会到一名助教老师对待工作、对待学生的那一份热情与认真。

本次暑期社会实践，我们团队深入调研民营企业科学发展情况，以温州瑞安典型的民营企业“瑞立汽摩配公司”和“海尚集团”为调研对象，以开展座谈会、分发调查问卷为调研形式，团队的调研初见 成果，作为其中的一名队员，感受颇多。

关于课题：

我们的调研课题是“民营企业的科学发展”。初确定此课题时，感觉我们想要调查的只不过是近年来企业的发展情况，关于发展壮大采取了哪些科学有效的方法等。但是，通过实践，课题已延展到企业改革开放30年来的变化和成果，金融危机对企业的影响以及企业的应对策略、企业的人才储备策略，新《劳动法》的实施等诸多方面。课题的延展，使得调研更全面、更广泛，同时也更妥当地诠释了“科学发展”。可见，“纸上谈兵”往往不如到实践中真枪实战。

关于企业：

对于在全国稍具规模的“瑞立集团”，让我感触最深的有两点。一是公司董事长非常关注国家政策，在国家拨款进行宏观调控之际，采取切实可行的政策措施，使得公司应对自如。即便是在金融危机的社会背景之下，企业的产品生产和销售也没有减少，反而要应对更多的订单;二是公司的人性化管理。无论是从职工待遇、福利方面还是在关心职工身体健康方面都体现了人性化的管理。企业宁愿增加工作人员，也不会随意让工人们加班，对于在生产车间的工人，公司强制工人带上专业耳塞，以减少噪声对人身的侵害。或许企业的魅力就在于它的人文关怀。

对于“海尚集团”，让我印象最深的是公司董事长亲自带领我们去参观生产车间，并且在参观的同时他会关注生产进度，产品质量等。这种亲力亲为的态度似乎源自于他白手起家的经历吧。从自己动手研发制作滤清器模具到成立大规模的公司，这其中的智慧和艰辛或许只有亲身经历才能有所体会，也正是这份来之不易才让人更加珍惜。

关于团队：

我们的团队，团结、积极、充满关爱，这是我不得不提到的感受，也是我参加实践的大收获。从杭州到温州9个小时的火车旅途，我们虽然疲惫，但是仍会一同商讨实践的步骤、方式等，车厢里总会有我们的阵阵欢声笑语。每天的调研工作结束，我们都会聚集在一起进行总结，及时撰写新闻稿，整理图片等。实践结束，队员们各自回家，总是会有短信、电话来互报平安。我想，一次实践活动，让我们去调研课题的同时，也更能体会团队的种种乐趣和那股强大的力量。

虽然暑期社会实践已经结束，但是，我们没有停止以合格人才的身份走入社会的脚步。大家会继续加油!

为同一个目标，各个高校学子在众高校志愿者的号召下，在一座历史悠久，近现代革命事迹丰富的山西太原集聚一堂。我也有幸成为其中一员。这次活动历时不长，短短的十天，虽然时间很短，但收益颇多。

活动的第三天，为磨练意志，增进感情，提升集体观念，我们在太行山上跋涉。以前只在书上或电影上看到巍峨的太行山。如今亲身涉足，心涌澎湃。看着祖国锦绣河山，不免为大自然雕工之精美而折服，同时也为八路军战士的英勇杀敌的精神感到无比的敬佩。八路军是用鲜血和汗水保卫了太行人民。太行人民用乳汁和汗水养育了八路军。正是八路军和太行人民这种血肉深情凝聚成了钢铁长城，从而托起了我们民族在脊梁，实现了我们民族的伟大独立-，打败了强大的日本帝国主义，赶走了野心勃勃的东洋野狼。

今天的中国，是我们先辈用血和泪筑成的。生的光荣，死的伟大。对于革命先驱，我们缅怀。一座座纪念碑屹立在天地间，向人们警惕勿忘历史。但生在蜜罐中的我们现在好像真的忘记了点什么。有明星在国耻日穿着日本和服粉墨登场亮相媒体。历史纪念广场上成了人们娱乐的天地。放风筝，下象棋，滑轮，欢声笑语萦绕在庄严的广场间，不知栩栩如生的英雄雕像听得见听不见，如听得见他们是什么感觉。

活动的最后一天， 韩德强老师再次为我们做了一场精彩的演说，点燃了全场的激情。他说，在改造世界之前我们先要认识世界，而后认识自己，再改造自己，最后才对世界的改造。这就形成一个循环，反反复复的认识和实践。我们就能成为为人民服务的有大树人格的人。虽然我们现在没有大树的人格，但我们有大树人格的种子。只要我们有了崇高的理想，吸收大地的营养，自力更生，艰苦奋斗，最终会成为一棵苍天大树，为人民遮风雨。大学四年，我们要有激情，读书，思考，实践，交流的良好学习作风。我们有了学习有了激情，才会乐此不疲。

对于我们青年的未来，可以在毛泽东被人遗忘的语录里面找到答案：世界我们的，也是你们的，归根结底是你们的。所以说，今日之责任不在他人，全在我少年，少年强则国强，少年雄于地球，则吾中国必将雄于地球!

“艰辛知人生，实践长才干”。在社会上我们大学生是一个特殊的群体，尤其是对于低年级学生来说，首先我们已经到了成人的年龄，但是缺乏社会经验，三观并没有完全成型，心理方面也没有完全成熟。在这个阶段让大学生接触社会，可以帮助我们了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对大学生的成长有很大益处。如今的就业形势给大学生提出了更高的要求，虽然在校学习仍是主要任务，必须要学好本专业知识，但是未来需要“一专多能”人才，因此广泛涉猎其他知识、适当参加社会实践活动也很重要，一心只读圣贤书也是不行的。学校在假期组织了社会实践活动，给我们提供了很好的实践机会。

今年是新中国成立的第60个年头。60年来，共和国经历了风风雨雨，其中有坎坷有辉煌。今年我20岁，生于改革开放后的我们只是经历、见证了她三分之一的发展历程，只是作为这一段20xx年历史的见证人，我们并不能深刻地、真正客观地对她的整段历史做出评价，尽管我们离她很近。有些人和事，一旦过去，就要被历史掩埋。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

-->[\_TAG\_h3]三下乡暑期社会实践总结报告篇十七

2008年7月7日，在学院领导陆国平院长、岳泳书记、学生工作处张延丽书记的带领和欢送下，为期两周的暑期社会实践正式拉开帷幕，由丁建荣、郭春华、黄吕晶、季红岗、吴金山、吴剑等几人组成的实践小分队也开始了他们的实践生涯。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，他们毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。实践的单位是东源电器集团股份有限公司：该公司是全国电器开关行业重点骨干企业，系华东地区成套高低压开关设备生产基地。公司主营高压电器、高低压开关成套设备、电器自动化、配网自动化设备、风电电控设备、自动化保护装置及元器件的制造和销售。

当日，小分队在学院领导带领下来到了江苏东源电器有限公司。公司的一些领导王书记、袁主任、林主任并接待了他们，悉心的安排了他们的工作和生活，耐心地给他们说明了公司的各项规章制度，并带领他们参观了部分车间。

第二天，他们就开始了实习生活，公司生产主管张总向他们说明了工作的具体事宜，将他们六个人分成了两个小组：一个是10．5千伏组装线的郭春华、吴金山、吴剑3名同学，另一个是30．5千伏组装线的丁建荣、黄吕晶、季红岗同学，嘱咐他们尽快熟悉工作环境。当天他们各自有了任务和辅导师傅。刚开始，他们什么也不会，不知道从何做起，只能帮着打下手。师傅们很热心，他们学得也很认真，态度很积极，渐渐地他们学会了许多东西，熟练了他们车间中压制造组装车间的工作流程和组装程序。大概四天的时间，他们才真正的适应了严格的八小时工作制。记得第一天回来，他们都很痛苦，很不适应长时间工作，有的同学脚都肿了，有的同学觉得天气太热，有的同学腿酸麻，晚上也不象学校时那样睡得很迟，而是早早就进入了梦乡，疲倦不堪的身躯才得以解脱。公司的就寝、就餐规律和学校的不同，他们都得慢慢适应。在交流时，他们纷纷都说第一次感到了与现实生活的距离，更难以想象即将为工作而奔波，开始独立参加社会工作的艰难。尽管一切都与学校的生活不同，但是他们没有气馁和放弃，因为他们选择了挑战。

慢慢适应一段时间，他们对车间的组装程序越来越熟悉。他们开始独立的完成一些工序，做事也得心应手。他们学会了装配图纸的阅读，起重机、气动工具的\'使用。这些工具平常在学校里甚至生活中很少见到，但却非常的实用。在师傅及工友们的热心帮助下，30．5千伏组装线3名同学还学会了plc生产线的控制。因为只有30．5千伏组装线有plc生产线。

实习虽然只有短短的两周，但此次社会实践，他们都感到收获了很多，也为他们今后踏上工作岗位积累了经验，奠定了基础。

一、理论与实践相结合的重要性。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。作为在校的大学生在校所学的大量的理论知识，但真正运用到实践中却有点手足无措。平常看上去很简单的东西，使用或做起来并非那么容易，这就需要他们平常多去实践多用大脑去思考。记得刚到车间时，他们还一致认为这跟他们专业知识不相关，经过师傅们的指导，他们反驳了刚开始的错误的想法。其实，这些东西他们在课堂上都学过。学必须以致用，要学会从实践中学习，从学习中实践。

二、一个公司就是一个团队。团队意味着团结互助，一个公司能真正的让员工凝聚成一个团队，才能带来无限的效益。令吴金山同学印象最深刻的是：在他们初到时，不知道车间就餐要自备餐具，令他们高兴的是，车间主任得知后，帮他们借了六把勺子，他们很感激也很刚动。金山同学连声地道谢。黄吕晶同学觉得：车间好多的工友忘我的工作，工作热情高，积极主动。有的同事放弃中午三个小时的休息时间奋战在岗位上的这种爱岗敬业精神值得他们每个人学习。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com