# 精彩的三分钟演讲稿英语(精选15篇)

作者：梦回五代 更新时间：2024-04-01

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。精彩*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**精彩的三分钟演讲稿英语篇一**

亲爱的同学们：

大家好!

还记得小时候，上学放学过马路，父母一遍遍的唠叨着要靠右行，注意车辆，不要和陌生人说话…那时候不知道父母的告诫就是安全。长大后，对安全有了朦胧的认识，那就是车水马龙的道路。

到现在我走入了工作岗位，看到大型机械设备，先进的操作技术，重大的生产任务与周围陌生的环境，渐渐地，安全一词的深刻含义深入我心。/当我们看到那些逝去的生命时，我感叹活着真好。因为我们不只是为自己而活，也为那些爱我们的人和我们所爱的人。。

在家庭中，我们是不可缺少的一员，我们要肩负起对父母的孝心，对兄弟姐妹的关心，他们需要我们，我们也需要他们。只有一家人团聚在一起，才知道什么叫幸福，只有我们保护好自身的安全。

自从走入工作岗位，已不是在家里有父母爱护着，也不是在学校有老师关心着，在这里，我们只有靠自己来保障自身的安全。三级培训讲的最多的就是安全，那时由于没有太多的现场经历，对它也不是太清楚，渐渐地，随着工龄的增加，安全深入我心。

在工作中，我们要牢记“安全第一”的思想，“不安全不生产”的思想，我们要从安全生产中出效益。我们应该牢记安全方针，遵守各项操作规程，严格要求自己，不存在侥幸心理，不做侥幸和麻痹的牺牲品，在生产中绷紧安全这根弦。有了安全生活永远是春天，让我们珍视生命，与安全同行。

明白安全无小事，安全从点滴做起。进入厂房正确佩戴安全帽这点小事，每次班前会，领导反复强调，说明安全帽多么重要啊!每次启动设备时，听到老师傅总会喊两嗓子“开车了注意安全”。当时觉得真多余，明明就没人，要我也喊不出口，不好意思。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**精彩的三分钟演讲稿英语篇二**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

书，就是一枚不起眼的贝壳，但它却有着清晰的纹路；书，就是沙漠中的一株仙人掌，告诉我们如何解决困难；书，就是一杯清甜可口的茶，喝一口，让人回味无穷。在幼儿园时，老师就给我讲了《白雪公主和七个小矮人》的故事，于是，我从妈妈手中拿来了这本书，读到后来，我觉得善良的白雪公主就一定会战胜王后。慢慢地，到了中年级，我又读了一遍《西游记》，我对其中的人物有了更深的印象，孙悟空是个打抱不平，又机灵又鲁莽的人。唐僧则是一个善良，但不分青红皂白的人，猪八戒则憨态可掬，好耍小聪明的人。忠诚老实，勤勤恳恳的是沙僧。

“书是人类进步的阶梯。”是啊，书就是天空中那颗启明星，伴随着我成长。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**精彩的三分钟演讲稿英语篇三**

大家可曾记得\"横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛\"这句话，他就是二十世纪东亚文化地图上占最大领土的作家——鲁迅。

从书本里认识了鲁迅先生，从《从百草园到三味书屋》跟随鲁迅先生去嬉戏，体验一下在冬日捕鸟的乐趣，再和小伙伴们一齐到鲁镇去观看那精彩的\"社戏\"，尝尝那香喷喷的罗汉豆，一齐感受那纯真无邪的童年趣事，一起分享那童年时代的\'美妙时光。

他说过\"时间就像是海绵里的水，只要愿挤，总是有的。\"时间对于任何人来说，都是公平的，勤奋者，会努力去追赶，去挣、去挤;懒汉终不愿去挤、去挣，他始终不会有。鲁迅正是善于挤出时间学习的勤奋者，尽管在恶劣的环境下，鲁迅先生都能如饥似渴地读书，鲁迅每天都工作到深夜，忘我我学习，正是这样的坚毅和勤奋，他成为了伟大的文学家和思想家，我也要学习他这种学习态度，现在，父母，社会给我们提供了这么优越的条件，我们更应该好好学习，好好读书。

我崇拜鲁迅先生，为民族而生，不只是为个人的利益和功利，我崇拜先生，他用生命的全部光芒，划亮了充塞天地之间的黑暗和寂寞。在他身后，由我们整个民族的血污，苦难，彷徨和觉醒——他走了，留下了锋芒的毕露与枪!他走了，留下了铁骨铮铮的思想和精神!然而，我们并没有忘记他，他的精神和思想会永存于世。

这就是我最崇拜的名人——鲁迅。

**精彩的三分钟演讲稿英语篇四**

我家住在丰台区，离六十六中很远，即使这样，每当在路上回想起学校，心中总会有丝丝感动涌上心头，也就不觉得有多远了，我虽然来到六十六中只有一年多，但我却深深地爱上了这里。

我从这片校园中得到了母性般的呵护，使我在这里得以成长，感恩的心，使我深爱这里。有了不足，听到的更多是鼓励;犯了错误，看到的还是宽容。难以忘怀，20xx年9月，刚开学，学校的开学典礼叫做感动校园，随着音乐声，我们回忆了更多在去年发生的感动校园的故事，虽然我没有经历过却依然被感动着。

我爱我校，因为这里有辛勤工作的老师，为了我们获得更多的知识，他们认真地备课，悉心的准备各种工具。针对每个学生的不同特点，因材施教。在他们的精心教导下，我们不但积累了许多知识，还明白了许多做人的道理，他们在引导我们进入知识圣殿的`同时，为我们树立人格的楷模，精神的丰碑!我爱我校，这里是知识的宝库，是我们获取力量的源泉。是我们踏向社会的第一扇大门。我爱我校，在这里我们健康的成长，把心中的理想放飞。为了明天的辉煌，我们要现在打下基础去充实自己，终有一天我们会在天空中自由地飞翔，去创造更美好的未来。

谢谢大家!

**精彩的三分钟演讲稿英语篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是这次的演讲者xx，来自初三x班。做为刚升上初三不久的我，今天给大家带来的演讲稿题目是“奋斗的初三”！

大家都刚刚结束了漫长的暑假，从舒适的家中背起我们沉重的书包赶来了学校。在这漫长的假期里，有的同学在努力的学习，积极的巩固和预习知识。但有的同学却趁着最后的暑假，就在这个最后的初中暑假来轻松的放松自己，让自己在这个暑假过得轻松、愉快。但是，无论我们在这个暑假干了什么，学习与否，我们都该认真的面对接下来要接受的挑战了！借用老师的一句话来说：“我们该收收心，该回到学习了！”

中考，是我们在初中三年来学习生活的最后考核，也是决定我们未来高中的重要考试。中考，虽然不是像高考一样是可以扭转我们人生的考核，但是绝对是我们冲向高考的重要助力！能在更好的高中学习，能在更好的环境下读书，这就是我们的.目标吗？不对，或者说不完全是。一个优良的教育环境和学习气氛自然是非常的重要。但是老师也常常说道：“学习不是为了别人是为了我们自己！”再好的环境下自己不努力也是白费，我在今天进行这样的演讲，就是为了让同学们意识到，外力再怎么都是外力，能够成就未来的就只有我们自己！如果现在的我们玩耍，将来的几十年我们都会为现在的不努力而受累，也许你还沉浸在父母的关爱中，但是，醒醒吧！在未来，我们能靠的就只有我们自己！

我的演讲结束，谢谢大家！

**精彩的三分钟演讲稿英语篇六**

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

同学们，新学期开始了，你的方向选定了吗？你的计划是什么？你的目标又是什么？只有有了计划与目标，我们才能做到合理地安排时间，合理地分配精力；我们才能在接下来的征程中有的放矢，事半功倍，才能让我们的学习变得有趣而高效。

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。拥有积极思想的人，对任何事都抱着乐观的态度，即使遇上挫折，积极者也会认为那是成功前的必经考验。只要生命不息就要坚持到底，我们不是为了失败才来到这个世界上的。

让我们把握住20xx这个美好的春天，把理想化为宏图，把计划付诸行动，荡起理想的双桨，自强不息，破浪前行，奉献青春年少的智慧，展现xxxx中学子的风采。

谢谢。

**精彩的三分钟演讲稿英语篇七**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

蝴蝶因为有了破茧的痛苦，才会在空中留下美丽的身影;鱼儿因为有了惊涛骇浪的\'洗礼，才会有鱼跃龙门的美丽传说;雄鹰因为经受住了风刀霜剑的磨练，才会有叱咤风云的豪迈。

成长道路中磨练是人生的必修课。

俗话说的好，自古英才多磨难。回顾历史我们会发现许多名人都很注重在逆境中磨练自我的意志。

孔子的高徒颜回家境贫寒，屋舍破陋，卧在席上只能蜷着身子，他处在这样的逆境中却自得其乐学有所成。

宋濂少时家贫，学习上无书无师。学艰难，穷冬时节，穿行深山雪谷中。一日粗茶淡饭仅有两顿……经过多上磨练才最终有所成就。

我想这些名人之所以能取得巨大成就与他们在艰苦环境中的磨练是分不开的。正如孟子所言：天将降大任于斯人也，必先苦其心志劳其筋骨饿其体肤，空乏其身。仅有经历了磨练之后，才能真正树立起应对困难的信心。

阳光总在风雨后。

**精彩的三分钟演讲稿英语篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的.，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该何去何从，我们该如何选择呢？不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳；昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量！

谢谢大家！

**精彩的三分钟演讲稿英语篇九**

大家好！

地球是我们的母亲，她是生命的摇篮，是人类共有的家园。可是，她的身体却越来越差。

我们要节能、减排、降耗，保护环境，刻不容缓，让我们积极行动起来，以主人翁的姿态，用良知和热情关注我们的`生存环境，让节约、绿色观念渗透我们生活的各个层面，从我做起，从身边的事情做起，节约用水、节约用电，坚决抵制和反对各种破坏环境的行为，使节约能源、减少污染、保护生态环境成为我们的自觉行动。

在教室、寝室做到人走即随手关掉电灯、电扇、空调等电器；电脑、多媒体在不用时及时关掉并切断电源。在日常学习中不浪费纸张，争取做到正反两用，食堂买饭做到量够好就行，不多买不乱买。

我们要做到不随手扔垃圾，不破坏身边的花草树木，不毁坏公共设施，尽量不剩饭，而且不乱倒剩饭菜，少用一次性餐具、一次性牙刷、一次性签字笔。在购物时，自备购物袋或重复使用塑料袋购物，塑料的原料主要来自不可再生的煤、石油、天然气等矿物能源，节约塑料袋就是节约能源，并可减少白色污染，保护生态环境。

我希望世界上每一个人都保护这个家园，保护这个微小美丽而脆弱的星球，让地球成为我们永世的乐土。

**精彩的三分钟演讲稿英语篇十**

大家好!

同学们，生命是什么?让我来告诉你吧!生命只有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一起旅行!

在平常的时候，你会感觉到时间特别多。据我的.计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不同罢了。

时间是要自己去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自己的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应该怎么珍惜时间呢?很简单，只要你每天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，在家里就可以复习了。

**精彩的三分钟演讲稿英语篇十一**

大家好！

在我们学校里有很多种体育运动，比如有：铅球队、跳绳队、田径队和足球队等等的一些体育运动。然而，我就是里面的足球队，我非常的荣幸参加这个足球队。

参加了这个足球队每天晚上很晚才回家，就是下午放学后就拿着足球到操场上集合，我们班不止我一个人参加了足球队，还有六个人也参加了足球队。回到了操场上我们一共有两个教练，他们分别是李教练和宋教练，接着我们就开始了第一堂课的训练。我们从一次一次的失误倒一次一次的成功，从一次一次的失败到一次一次的胜利。我们宋教练对我们管的很严，我们李教练也是有一点严的。我们足球队也是非常的辛苦的，暑假你们都在开开心心的玩而我们每天却在练足球，因为我们还要去各种地方去踢比赛。比如：去梧州和龙门路小学等等，都会在那住上十几天，我们教练还会带我们去吃好吃的`。

我们足球队要是每天都踢得好的话，就会选七或八个人组成一个队出去打比赛。我们每天七点多放学，作业一大堆，每天还要熬夜才能写完。我们足球队有小班、中班和大班，我呢就是大班的，我们大班都练一年多了。我们练足球都很累，但是我们最后还是一天一天的坚持下来了，我们还为学校获得了很多的奖杯。前不久，我们去梧州打比赛还为学校拿了两个奖杯。

虽然练足球很累，但是我热爱足球，我喜欢足球，我相信我一定会坚持下去的！加油！

**精彩的三分钟演讲稿英语篇十二**

如果说我们是一片刚萌发的新叶，那刘老师就是深埋于大地的根;

——题记

我的数学老师是一个很强的女人，老师有双略带稚气的大眼睛闪烁着黑宝石一般幽深的光泽，老师的衣着十分得体，西显得斯斯文文的，可爱而又很淑女。

平时，刘老师的目光里既蕴含着慈母般的`温柔的温柔，又闪烁着严父般的严厉，让人望而生危刘老师的嘴并不大，但从那种那个嘴里发出的话语，总是带点幽默和哲理，就像磁石一样的吸引着我们。

刘老师的特点就是很会体谅学生，他从不给我们留太多的作业，因为他知道，留太多我们也不会好好做的，所以老师会给我们留很少的作业，有时几乎是不留的。每当在自习课上的时候，在写满字的黑板上总是很少看到数学作业，同时，也能听到一些赞美数学老师的语言。

刘老师的有待你还有很多，就说他的幽默吧，老师经常与我们有说有笑的，每当我们在听课听到最乏味的时候，刘老师就会转移话题，弄出一些让我们很无语的话题、每次都能让我们从乏味中走出来。一节课下来，收获真的不少。

老师不是只是幽默，也有发火时候。

这就是我们的数学老师，幽默、慈爱中带有严厉的乐天派帮主。

又是一个春天的来临，刘老师抱着一摞书走进教室，衣着和以前一样，十分得体，胖胖的脸上透着从容恬淡的神情。

**精彩的三分钟演讲稿英语篇十三**

大家好！

赫胥黎说：充满着欢乐与斗争精神的人们，永远带着欢笑，欢迎雷霆与阳光。

期望跟厄运是一对好姐妹，当你承受苦难时，仅有那一点期望才会然你绝处逢生，让你感受到生命的意义。

有人跟我说：世上有三种鱼，第一种是那种十分漂亮给人观赏的鱼，起初它会因为不一样人的观赏和主人的精心呵护而感到高兴。可是久而久之，人们会渐渐遗忘，它就只能独自穿梭在鱼缸里，天地之大，留给自我的却仅有这一片水域。第二种是在池塘里的鱼，它们的生活很规律，就好似朝九晚五的.上班族，却又没有上班族的压力跟劳累，它们只要饭来张口就好，直到有一天，渔网洒向了它们。第三种鱼是在海里的鱼，他们的生活充满了挑战跟未知，就好似现实中的创业者，海中的世界是“大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米”，弱肉强食的道理在哪里都很适用。可是尽管这样，它们还是很欢乐，它们失去了安全保障，却得到了别人都得不到的自由和它们早已失去的本能。尽管生命随时有危险，可这才是生活呀，仅有雷霆与阳光同时出现，人们才会感受到生活的乐趣。

如果给你一次机会，你会愿意做哪一种鱼？有的人会选择第一种，尽管失去很多，可是也得到了欢乐和被人认可的美丽；大多数人应当会选择第二种，因为第二种鱼是幸福感最强的鱼，它们的眼界不宽也不高，每一天无忧无虑，自是最幸福的。可如果是我，我宁愿做海里的鱼，可能我下一秒就会被吃掉，可是那有什么关系？至少这一秒，我是欢乐的，自由的，我在大海里看见许多风景，体验不一样海域的生活。这样的生活，即使危机四伏，也不枉走一遭人生。

生活的乐趣在于你从不会明白下一秒会发生什么，所以不要在意。未知才是充满挑战，一关一关地创下去，你的人生才会丰富多彩。温室的花朵最经不起风雨，就是这个道理，温室花朵看似美丽高贵，其实，它们是所有花中最可怜的了。它们一无所有，直到生命走到尽头也找不到此生的意义。

生命，仅有经历了风风雨雨，才会变得有意义。生活，仅有承受住风吹雨打，才会懂得它的价值。生命的意义不在于高低贵贱，而在于你是否愿意经历。

少年，勇敢一点，去探索未知吧！

**精彩的三分钟演讲稿英语篇十四**

同学们：

我们是很好的伴侣，所以我必会用真心去呵护，用去爱浇灌，用行动去爱抚，我们之间那的友情。我们是很好的伴侣，所以我会让我们的友情如大海，波澜壮阔，感天动地；我们是很好的伴侣，所以我会让我们的友情如小溪，流水潺潺，滋润心田;我们是很好的伴侣，所以我会让我们的友情如水滴，以柔克刚,滴水穿石；我们是很好的伴侣，所以我会让我们的友情如岩石,经受风雨，依旧矗立；我们是很好的伴侣……柔柔的风，带去我最真的祝愿；蒙蒙的雨，带去我最真的的覆盖下，像是孕育着明日盼望的神圣的.家。宁静，祥和，温馨,舒适。我想说：“今日我们因您而傲慢，明天您会因我们而骄傲!我们爱你，这个漂亮的家，这个漂亮的香格里拉！”

感谢。

牵挂；圆圆的月带去我最真的思念。你甜甜的笑，总会令我魂牵梦绕……

感谢。

**精彩的三分钟演讲稿英语篇十五**

大家好!

什么东西比石头还硬，或比水还软?然而软水却穿透了硬石，坚持不懈而已，那么在生活中，我们缺少的也是这种精神。

有个年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释说自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：\"等你准备好了再来试吧\"。

当一个星期以后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：\"等你准备好了再来试。\"就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象。

也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生;也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明;也许，我们前行的步履总是沉重、蹒跚;也许，我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明。

也许我们虔诚的信念会被世俗的尘雾缠绕，而不能自由翱翔;也许，我们高贵的灵魂暂时在现实中找不到寄放的净土……那么，我们为什么不可以以勇敢者的气魄，坚定而自信地对自己说一声\"再试一次!\"

遇到挫折的时候，不要放弃，在坚持一下，你就有可能达到成功的彼岸!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com