# 自我评价优缺点(模板13篇)

作者：雨中漫漫 更新时间：2024-04-01

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。自我评价*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**自我评价优缺点篇一**

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则。他思想端正，能吃苦耐劳，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得\"三好学生\"等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

主要存在的缺点和不足有：

1、知识体系的学习和更新不够；

2、性子急，耐心不够，不善于言谈；

3、实践中存在经验不足，还须向老教师请教学习。

**自我评价优缺点篇二**

我叫xx，是xxx小四年级（x）班的学生。

我今年x岁了，可是在爸爸妈妈眼里，我仍然是个孝敬长辈、诚实、俭朴、从不乱花零用钱，能够关心体贴父母、在家主动干力所能及的家务活，生活自理能力强的乖孩子；在老师们的眼里，我是个尊敬师长、讲公德懂礼貌、关心热爱班集体、能够为老师分忧、工作责任心强、全面发展、有潜力有希望的好学生；在同学们眼里，我是个待人诚恳、团结友爱、热心关心真诚帮助同学、性格活泼开朗、正义感强、处事公正讲原则、热爱劳动的好同学好伙伴。

而我自己认为我最大的优点是勤奋好学，遇事喜欢多问几个“为什么”？未上学时就总缠着妈妈问问“为什么”。记得我上一年级时，就问妈妈“一”有几个读音？问老师世界上最大的数是奇数还是偶数？等等。这使得老师和父母开始教我学习查书、查资料，还办了省图书馆的借书证呢。当我拿着我自己的借书证和大人们一样在知识的海洋里遨游，我的心里别提多美了！

这就是我啦！百闻不如一见，来吧，让我们成为好朋友。

我是个活泼可爱的小女孩，虽然我没有小队、中队......那样光荣，但是我还能守纪律。

在我上课的时候，原本我都没有预习，只是标一下自然段。这个学期老师也抽了一节课时间来跟我们讲一讲预习情况。老师说了这句话，还在作业上写着认真预习课文。在课堂上我都不敢举手，后来我预习了课文，就一节可上只要是会的我就大胆举手，说错了老师会把这个词或字读一遍。记得上次我语文考了100分，我高兴的无法形容，然后下一单元我很骄傲，一下子就一落千丈，这个又说明了“谦虚使人进步，骄傲使人退步”我不得不相信这句话的含义。

“尺有所短，寸有所长”我们不可能十全十美，只有不断把长处做得更好，再找出自己的缺点马上改正。没有最好，只有更好。

**自我评价优缺点篇三**

进入到大学生活后，我开始学会对自己有一个全面的分析，因为我知道认识自己是促进自己成长的动力和源泉。充分地认识自己，才能更好地完成学习工作和任务，才能不断地完善自我，确定自己的价值观、人生观。作为入党积极分子，对于自己来说，找到自己的优点，可以在今后的党组织的活动中不断发挥自己的优势，为社会主义现代化建设服务;找到自己的缺点，可以树立今后在学习和生活实践中的目标，不断应用先进的思想改造自己的思维和行为习惯，改正缺点，更好的投入到党和人民的事业中去。对于党组织来说，具有更为重要的意义。对于我的优缺点的了解，可以使党组织更好的了解我，培养我，帮助我，从而在以后的学习工作和生活中考验我。其实反省自我优缺点的本质就是对党的忠诚，对党负责的表现。对照党员标准，我认真客观地分析了自身的优点和缺点，以求在党组织的监督和帮助下，发扬优点、改正缺点，争取取得更大的进步。

对待工作，我能够认真负责、全力以赴。自从上小学以后的我，就是一直认为，只要认真地去做，踏踏实实地做事情，就会有收获。所以做什么事情，我都会全力以赴，努力做到最好。在过去的近一年的研究生生活期间，我加入导师的研究团队，兢兢业业的做着团队安排的任务。我们团队需要完成一个开发系统的项目，在这一过程中，我经常会遇到一些困难挫折，比如系统调试出错、某个功能无法实现等，这时候我都会尝试着去请教师兄师姐，或者和同一团队其他成员交流，来成功解决问题。正是这种敬业的精神和认真负责的态度，使自己在工作中受益匪浅。我还担任着实验室的助管，帮助处理实验室的一些日常事务。平日里实验室老师安排的各项工作，我都能够以较快的速度和较好的质量完成，受到了实验室老师和周围同学的一致好评。我还积极参加各项丰富多彩的课余活动，如：元旦联欢会、运动会、党日活动、红歌比赛等。在自己与同学们的共同努力下，各项比赛活动都取得了不错的成绩。每当想到这，我都感觉由衷的自豪。

在学习方面，我知道自己是一名学生，那么，我的第一要务就是要处理好自己的学习，做好学习这一本职工作，我在学习专业知识的时候，会以非常认真的态度，听老师讲课，记下重点，写好笔记。在学完之后，做一些复习工作，巩固自己知识的同时能够得到更多的收获，正如温故而知新。除了这些，马列主义，毛泽东思想都是我需要学习的，因为它帮助我们正确处理事情，对我们具有指导意义，我在阅读和理解这些的同时，学会了抓住事情的主要矛盾，还有其他一些重要的原理。我还经常去听讲座，能了解到专业前沿的知识，分享其他成功人士的成功经验，对自己时刻反思自身的学习方法有很大的帮助。其实，学习渗透在生活中的每一个环节，许多事情都是如此，而且我在其中找到了乐趣。

在生活方面，我能够乐观开朗、积极向上地面对每一件事情，并且团结同学，乐于助人。在实验室，我能够用自己开朗的性格，带动周围的同学，我们一起能够快乐的工作，共同分享。同时鼓励内向不善表达的同学多与其他人交流，说出他们心中的想法。我们实验室同学经常会一起参加体育锻炼，不仅能加深彼此间的感情，还能锻炼自己的体魄，从而更好的进行学习，积极面对生活中的一切。当发现同学之间有矛盾时，我便真诚地耐心调和;当我发现同学生活上有困难时，就会热情给予帮助，帮助他们解决。对此我感到很高兴，我觉得对他人的帮助，就是对自己的肯定。我知道作为一名入党积极分子，应随时将为群众服务放在第一位。正是我客观豁达的性格，结交了许多朋友，扩大了自己的交际面，也同时因为我经常在生活中乐于助人，在同学中奠定了良好的群众基础。

思想方面通过在党支部的生活，我提高了自己的思想觉悟。对于我们当代青年，只有在正确的思想指引下才能树立正确的人生理想，所以我们要有充实的理论知识指引自己，并在正确的理论知识的引导下去适应社会。作为新世纪的大学生，应该树立远大的理想，拥有激情般的满腔热血，勇于背负起民族复兴这个崇高而又艰巨的历史使命，使自己成为一名对国家和人民都饱富责任感的时代青年。我相信自己会在今后的学习中不断成长，不断提高自己的思想。

金无足赤，人无完人。相对优点来说，我同样也有缺点。我认为我还需要更加拓宽自己的知识面，努力认识世界，了解国家。正高速迅猛发展的社会，需要综合型的人才，只有我们掌握了各个方面的知识，才能为建设有中国特色的社会主义而贡献自己的一份力。所以，我会在学好专业知识的同时，多阅读其他方面的书籍，时刻严格要求自己，充分利用课余时间，用更多的科学文化知识武装大脑。一个全面的人，应该真正做到德智体美劳均衡发展。

我最重要的一个问题，就是心理年龄太小，不太成熟并且缺乏自信。从小家庭条件不是很好，和身边家庭条件优越的同学接触久了，渐渐的对自己产生了严重的不自信。这或许就是心态很不成熟的表现吧。来到大学之后，我一直在努力的克服这种心态，我觉得人都应该靠自己，去创造一片属于自己的蓝天。因此，在同学面前我都尽量把自己好的一面展示给大家，参加各种活动，丰富和充实自己，摆脱阴霾，希望能让自己变的更强更自信。我很喜欢这么一句话：“仰望天空时，什么都比你高，你会自卑;俯视大地时，什么都比你低，你会自负;只有放宽视野，把天空和大地尽收眼底，才能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。无须自卑，不要自负，坚持自信。”

当然，在我的工作、学习和生活中还存在许多的不足，我希望自己能在与周围人沟通和交流中找到不足并将其及时改正。我会很高兴接受老师和同学们提出的意见和建议，使自己在各个方面都有所进步和发展，不断完善自我。总而言之，在今后的学习和生活中，我会继续充分发扬优点和长处，同时弥补自己的不足，坚定自己的信念，使自己早日成长为一名合格的共产党员。

**自我评价优缺点篇四**

自我评价优点：

第一，性格内向，办事认真，适合做文秘、财会工作；

第二，性格外向，善于交际，适合做公关、营销工作；

第三，勤奋好学，善于总结，适合做教学、科研工作；

第四，责任心强，善于助人，适合做服务、保障工作；

第五，公正无私，处事公道，适合做执法、行管工作。

针对自己的特点进行回答，学会回避本岗位的特点，把缺点转化为优点，以下是几种供缺点的回答，考生参考。

自我评价缺点：

第一，有时候不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度，但是交友慎重；

第三，大学生什么知识或专业都想学，什么也没学精，但比较爱学习，知识面比较广；

第六，办事比较急，准确性有时不够，但是完成工作速度较快；

第七，对自己从事工作存在的困难，自己琢磨的多，向同事或领导请教的少，但是独立完成工作任务的能力较强。

自我评价优缺点应该简明扼要地说明你最大的优势，才能让你从众多竞争对手中脱颖而出。找到自己满意的工作。

**自我评价优缺点篇五**

自我评价优点：

第一，性格内向，办事认真，适合做文秘、财会工作；

第二，性格外向，善于交际，适合做公关、营销工作；

第三，勤奋好学，善于总结，适合做教学、科研工作；

第四，责任心强，善于助人，适合做服务、保障工作；

第五，公正无私，处事公道，适合做执法、行管工作。

针对我的特点进行回答，学会回避本岗位的特点，把缺点转化为优点，以下是几种供缺点的回答，考生参考。

自我评价缺点：

第一，不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度，但是交友慎重；

第三，什么知识或专业都想学，什么也没学精，但比较爱学习，知识面比较广；

第六，办事比较急，准确性有时不够，但是完成工作速度较快；

第七，对我从事工作存在的\'困难，我琢磨的多，向同事或领导请教的少，但是独立完成工作任务的能力较强。

**自我评价优缺点篇六**

优点：

1、本人是一个比较实在的年轻人，对要做的事情很执着。

2、不怕吃苦、不怕累、不怕脏。

3、做每件事情都有计划，善于做笔记(本人非常喜欢“pdca”、“轻重缓急”)。

4、自己决定好的事情，本人片刻不想停留，直至完成。

5、有责任心，勇于担当。

6、本人喜欢和人交往，尊重别人。

7、本人是一个很乐观的年轻人，本人喜欢帮助别人，这样可以让自己幸福。

8、善于学习身边人的优点。

9、注重思路，在办公室里，本人要求自己的办公用品要整齐;在工作安排中，自己负责的事情要条理。

缺点：

1、着急、性子急，做事情急于求成。

2、浮躁，做起事不够沉稳。

3、喜欢吃喝、抽烟，年轻人喝酒不上进，对自己的身体也不负责任。写作模板

4、有时候过于自信，认为自己工作安排的很好，就贪睡。

5、在工作中，自己不主动学习外专业的知识。

6、语言表达能力欠缺。

7、组织和管理能力比较弱。

8、网络占用了本人晚上学习的时间，所以没能好好利用时间来提高自己。

9、年轻经验不足，导致做某些工作效率低。

**自我评价优缺点篇七**

不善包装。在市场经济中，需学会适度包装，过于实在，朴实，反倒不利于交际与工作，应适当顺应社会，不能太死板。人无完人，有优点难免也会存在缺点，当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

在这一年多的学习和工作中收获了很多，但我知道自己还是存在很多的不足。在今后的学习生活中我会继续努力，将我的缺点改进，并且升华我的优点。再此我将自己的优缺点进行了分析如下：

在学习上，严格要求自己，端正工作态度，作到了理论联理实际;从而提高了自身的一专多能的\'长处及思想文化素质，包括生活中也学到了养成良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同事们和睦相处。思想上，自觉遵守公司的的规章制度，坚持参加公司的每次的培训。要求积极上进，爱护公司的一砖一瓦，一直严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀工作者的重要性。

**自我评价优缺点篇八**

喜欢学习新的知识，拥有快速学习能力

每周至少读一本书籍，内容涵盖天文、地理、政治、商业等各个领域

通过自我学习，成功破解ipod touch os 系统，使之具备更多功能及显示效果，并为周围朋友同事的apple 产品提供系统破解服务。

2、工作

熟练操作质检七大手法并分析问题和解决问题，这样可以降低公司产品的不良率，节约成本。

熟悉丰田生产管理模式，成本意识高，降低成本，寻求企业的增长点。

规范作业，工作态度端正，管理规范化，作业标准化。

曾在体系担任两个月工作，熟悉日常事务的管理，并主持过内部审核及两个体系的外审。

3、性格

成熟稳重。愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识；自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

**自我评价优缺点篇九**

1、做人真诚，诚实守信，适应环境潜力强，喜欢与人交往，乐于助人，有上进心。

3、有耐心，心态好，善于维系客户关系

4、勤奋，善于学习自己感兴趣的知识和事物。

1、一般不会积极主动的锻炼身体，工作之余的大部分时间都会叫上朋友和同学一齐吃吃饭聊聊天。

2、自我感觉知识面不是太广，当然在我意识到这一点以后，我也一向在主动的学习，争取在最短的时间里弥补自己的`缺点。

3、周末休息的那天会贪睡，睡到自然醒。

**自我评价优缺点篇十**

喜欢学习新的知识，拥有快速学习能力每周至少读一本书籍，内容涵盖天文、地理、政治、商业等各个领域通过自我学习，成功破解ipodtouchos系统，使之具备更多功能及显示效果，并为周围朋友同事的apple产品提供系统破解服务。

一，熟练操作质检七大手法并分析问题和解决问题，这样可以降低公司产品的不良率，节约成本。

二，熟悉丰田生产管理模式，成本意识高，降低成本，寻求企业的增长点。三，规范作业，工作态度端正，管理规范化，作业标准化。四，曾在体系担任两个月工作，熟悉日常事务的管理，并主持过内部审核及两个体系的外审。

成熟稳重。愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识;自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

第六，办事比较急，准确性有时不够，但是完成工作速度较快;第七，对自己从事工作存在的困难，自己琢磨的多，向同事或领导请教的少，但是独立完成工作任务的能力较强。

**自我评价优缺点篇十一**

一、思想方面：我有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。

二、学习方面：我勤奋好学，态度端正，目标明确，对于专业知识会投入很多的时间。我明白身为一名学生要以学业为主，需要掌握好专业知识，成为有用之才更好的回报社会。学习专业知识的同时我还会利用课余的\'时间学一些其他的知识。

三、工作方面：我工作积极，有热心。能够认真完成班级、老师分配的任务。不会因为这件事情不关自己的事而不去理解这份工作。

个人缺点：

1、性格方面的弱点，有时给自己压力过大，急于求成，过犹不及。

2、在担任团队领导的时候，涉及到队员的利益的时候，有时为队员思考的太多，导致做决定的时候会花比较多的时间。

3、不主动锻炼身体，除了和朋友一齐打篮球和其他球类运动。

4、工作起来，有时会忘记时间。

5、在交朋友的时候，喜欢故事经历丰富的朋友，不喜欢朋友没有故事，太平淡。

**自我评价优缺点篇十二**

成熟稳重。

愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。

具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识;自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

喜欢学习新的知识，拥有快速学习能力

每周至少读一本书籍，内容涵盖天文、地理、政治、商业等各个领域

通过自我学习，成功破解ipod touch os 系统，使之具备更多功能及显示效果，并为周围朋友同事的apple 产品提供系统破解服务。

性格开朗幽默，乐于助人。

对生活充满热情，总能找到生活的美好一面并用幽默的\'语言感染周围的人

自我评价缺点：

1)我不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度。

这虽然是缺点，但是说明你交友慎重;

2)我办事比较死板，有时容易和人较真。

这虽然是缺点，但是说明你比较遵守单位既定的工作规范，有一定的原则性;

3)我什么知识或专业都想学，什么也没学精。

这虽然是缺点，但是说明你比较爱学习，知识面比较广;

4)我对我认为不对的人或事，容易提出不同意见，导致经常得罪人。

这虽然是缺点，但是说明你比较有主见，有一定的原则性;

5)我办事比较急，准确性有时不够。

这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。

入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。

在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

我还经常作自我批评，发现自己还有一些不足之处。

如理论学习过于死板，不能灵活运用;工作中有些情绪化，容易冲动。

不过我会尽我所能予以改正的。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。

四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。

我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。

由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。

我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。

一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。

现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。

急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。

如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。

如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。

自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

-->[\_TAG\_h3]自我评价优缺点篇十三

成熟稳重。愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识；自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

喜欢学习新的知识，拥有快速学习能力

每周至少读一本书籍，内容涵盖天文、地理、政治、商业等各个领域

通过自我学习，成功破解ipod touch os系统，使之具备更多功能及显示效果，产品提供系统破解服务。

对生活充满热情，总能找到生活的美好一面并用幽默的语言感染周围的人

5)我办事比较急，准确性有时不够。这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com