# 学生暑假总结(优秀10篇)

作者：梦回清朝 更新时间：2024-04-01

*总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。学生暑假总结篇一不知不觉中来到大连已经一年多了，在这个*

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**学生暑假总结篇一**

不知不觉中来到大连已经一年多了，在这个暑假，我选择留在大连找一份工作，锻炼一下自己，给自己多增加一些社会经验和社会阅历，这个暑假果然让我收获不少。

放假时看到同学们各自登上回家的列车，而我却独自留在这个陌生的城市，不是我不想家，也不是我不愿意回家，只是我觉得我回家了也帮不上什么忙，还不如留在大连找份工作，减轻家里的负担，虽然我是一个女孩子，但是我也有男孩的性格，我要做到，无论什么时候都不比别人差。

我的工作是销售员，是结合营业员与收银员的销售员。在我积累社会经验和增加社会阅历的同时我也遇到了很多麻烦，既让我无奈，却又无法改变。遇到了麻烦我就要想办法解决，如果我解决不了，我就只能承担。

有些事不像想象中的那么简单，经历了才知道原来一切都有自己隐忍的一面。我是经过简单的培训，然后才正式工作的，我主要就是销售数码产品，一些小型的数码产品，例如：mp3、mp5、内存卡、u盘和移动硬盘等等。本来一切都很好，可是后来居然丢东西了，最开始的时候丢的那个mp5是我在开保修卡的时候丢的，我以为这只是一个意外，也没有特别在意，如果只有这一次那就真的是意外了，又过了几天，老板试听的mp3也不见了，那天中午，我和旁边卖首饰的女孩去买午饭，回来就发现mp3不见了，开始我以为又是旁边的哪个人拿去听了，结果我问了一遍，大家都说没拿，而且也没看见有人过来，真的是太奇怪了！我打算去朋友家，在走的前一天居然又丢了两个，而且这次这两个都是高价的，真的让人和无语。丢了一个也就当成意外了，可是如果在一个星期之内丢了四个就太让人难以置信了！我从朋友家回来后，有一天中午，一个年轻女人在我这里买了10元钱的耳机，递给我一张一百的，我找给她90元，后来旁边的人告诉我这是一张仿得很真的假币，我的死神啊！居然是假币？一天都白卖了，都给赔进去了。()这次回来我寸步不离居然还是丢了一个mp5，盒子和里面的配件都在，只有机器不见了，前几个是连盒子都被拿走的，我都不知道是怎么丢的。于是我从真钱假币的对比中学会了如何认假币，也学会了更加小心谨慎，更懂得了人不可貌相的道理。

在卖数码产品的过程中我确实也学到了不少知识，有很多外国人过来的时候有些东西我不知道该怎么介绍，有一天，我认识了一个意大利人，他告诉我在国外移动硬盘叫memory，u盘叫memory stick，于是后来有外国人过来的时候，我就用英语给他们介绍我的产品。我还遇到好多日本人和韩国人，听他们说话，我能听懂几个简单的句子，但是不像英语了解的那么多，我知道我自己现在的日语和韩语水平还不能直接和外国人对话，这次回学校，我要努力学好自己的专业课日韩双语，这样对以后自己的未来有一定的优势。其次我发现我遇到的俄罗斯人也很多，但是他们大部分不懂英语，而我又不会俄语，所以在遇到俄罗斯人的时候，我很难与他们沟通，语言上的障碍对我们的交易有一定的影响，所以我决定这学期如果自己有机会，还要多学一门外语------俄语，这对我来说非常有帮助。

积累社会经验和增加社会阅历的同时，我决心学好自己的专业课应用日语（日韩双语），并保持和提高我的英语水平，并且希望有时间的时候学俄语。我想这样一定会对我有帮助，无论我将来从事什么行业，这都是对我有益的知识。

**学生暑假总结篇二**

这个xx和快感齐头并进，服务员的锻炼锻炼人，心，性。

回家的第二天，我和同学一起去找兼职。一方面为了减轻家里上大学的负担，可以赚到自己需要的生活费；另一方面是为了锻炼自己。俗话说得好，吃硬了才是高手。的确，通过这个寒假的实践，我明白了人是需要社会来调整的。

但是很遗憾，我没有找到和自己专业相关的社会实践，而是在一家西餐厅做服务员。这份工作就像一张试卷，考验我的站立能力。从上班到下班持续9个小时。每天回到家几乎走不动路，脚都肿了。当时我哭着要，感叹赚钱的辛苦，想着放弃，特别是和我一起去的同学已经放弃了。然而我脑海里闪过当时我妈对我说的话，‘我看到你同学没坚持，你还在。在考验我的耐力和对时间的忍耐力的时候，闲着没事的时候，我的脚好像在告诉我，我坚持不了。当时唯一的希望就是时间可以飞走；对客户的忍耐力，每天面对不同的客户，不同的要求，但我要做的是微笑面对，不能容忍自己的脾气。

我坚信付出就会有收获。通过在西餐厅当服务员，我知道赚钱不容易。每天早上骑车上班要半个小时，八点半到五点半，从一楼到三楼来回跑。中午吃饭休息只要20分钟，真的很累！然而，我通过努力得到了回报。当时我也没提我有多开心。真的很值得。

经历让人成长。工作时间，西餐厅服务员上交手机，不允许和其他服务员聊天，也不允许讲家乡话。除非打扫卫生，否则他们必须保持站立的姿势，并且总是先把顾客带走，微笑着面对他们。当初一直觉得规定不合理。在老家的时候不允许用家乡话，有空也不允许坐下。后来我渐渐明白了，习惯了，服从了。来西餐厅的不只是本地人。普通话是用来让客人感觉平等的，站着是为了西餐厅的形象。

另外，我的餐厅有三个原则:老板永远对，团结永远对，顾客永远对；四个宗旨:客户第一，服务第一，质量第一，纪律第一；沟通是100%。我还是不同意“老板永远是对的”。在西餐厅工作期间发生了一件事。当时过年生意兴隆。第三天下班，部长突然叫我加班。然而，那天我已经答应我奶奶去她家参加聚会，我对部长说不。很久没去外婆家了，回来就不用上班了。这是一年一度的新年聚会，但部长说他甚至没有回家。一气之下，我对他大吼大叫。我可能不会回家。虽然知道不合理，但还是说了出来。听到这句话，部长没有说话，只是静静地吃着。我旁边的领班张开嘴说，洪梅，你知道，你现在在工作。我们不能把工作放在第一位。生意这么忙，几乎每个人都要加班。为什么可以破例？那一刻，我仿佛突然明白，人不应该被自己的气质所左右，而应该把大局放在第一位。如果部长提前和我沟通，就不会有这样的争吵了，老板，谁不一定总是对的！

工作期间，有一位员工给我留下了深刻的印象。她总是默默地做她的工作。在我做的不好的时候，我总是抗拒别人的经验，从来没有逃避过你。但是在别人经验的基础上，我相信我可以做的更好。

越是接近社会，越是知道父母的辛苦，知道自己在外面吃过的风风雨雨，他们肯定也经历过。通过这份兼职，我更加了解了父母的艰辛，学会了感恩父母的辛苦，感恩所有努力的人。

实习结束，拿到了西餐厅的执业证书。我踏实肯干，老板夸我努力。部长还问我暑假去不去，拿相应的报酬。部长还问我暑假去不去，我第一次用自己的血汗钱感到好幸福。更重要的是，我获得了比金钱更重要的东西，实践提高了我各方面的能力。这里的工作环境和学校不一样，遇到的人和事也不一样。我学到了很多课堂上学不到的东西，各方面的能力都有所提高。通过这次社会实践，我明白了作为新世纪的大学生，要学会把学校的理论知识和社会实践结合起来，在实践中成长锻炼。社会实践给了我一个生动的教训。这种做法让我感触颇深。在未来的学校生活中，我要继续发扬不怕苦的作风，努力学好自己的专业课，把社会实践中学到的新东西融入学校生活，丰富自己的大学生活。

**学生暑假总结篇三**

通过这x天的军训，最能形容的一个字——累。大家肯定都这么觉着。

虽然很累吧，但我确实也收获了不少。我学会了对待任何事情都要有一丝不苟的严谨态度；在集体面前不应只考虑个人的得失。我也懂得了纪律的重要性。

不过，也奇怪，这7天过的还真快啊，跟做梦似的。还没回过神来就已经结束了。我还想着，这几天都挺凉快的，要不再训练几天吧，嘿嘿！

不管怎么说，军训的这7天已化成最美好的回忆放在了我高中生活画册的封面上……

我记得，训练的时候，有的同学身体不舒服，还硬扛着，一直到最后撑不住……倒下了……这种精神，是我应该学习的。

我记得，有天训练的时候，我忘记带水瓶。一位同学毫不犹豫的把自己的水瓶塞给了我，说：“喝吧！”

虽然自愧不如，但我不会被落下。我会把从这次军训中学到的好的精神，好的习惯运用到今后的学习生活中，努力让自己变成一个独立、自强的人。

**学生暑假总结篇四**

经过为期六天的实习，先后参观走访了云南山泉、螺

蛳

湾国际商贸城、云南·昆明国际汽车展、云铜锌业等企业或贸易中心，基本上有了对企业等经济形式的初步感性认识，总的来说有一定的收获，虽然并没有想象中的大，但是已经足够了，毕竟这只是一个开始，以后还有的是机会。很感谢学校给了我们这样一个机会，感谢老师们的热心指导，感谢给予我们支持的各单位，没有你们的帮助，我们不可能有这个奇妙的经历，毕竟我们财力和能力都十分有限，个人力量怎么可能有这样好的机会呢？这是我首先想说的问题，就是向相关人员和单位表示自己的感谢。

感谢过后，当然就是探讨一下具体实习的收获与心得了。总的说来，我并不满意这次实习活动，尤其是这种走马观花似的活动，我想对大多数人来说是没有什么意义的，我们的同学还不具备较强的感知社会的能力，所以可能是浪费时间和金钱，加上实习的项目不尽合理，比如说与我们的专业不甚符合，仔细想想，老是参观工厂对我们把握市场的意义真的足够大吗？做任何事情都有自己的意义，但是我们要求的不只是有意义，而应该是有足够大的意义，我私自认为这是老师的一个失误，这在以后是应该予以高度注意的。我们生活在一个快节奏的环境中，时间和精力都非常有限，所以必须提高自己时间的价值，让自己的资源得到最有效的利用，作为一个经济管理类的学生，更应该时时考虑这一点。我们以后完全可以多进行实践类的`实习，即使是做售货员也好，至少能够真正参与到经济生活中去，得到更为直观的知识，明白社会真正需要什么，究竟什么对这个社会更有意义，这是现在必须开始努力的方向，把自己培养成真正符合社会需要的人，而不是学校批量生产的书呆子，最终亦面临着失业的后果。现在大学的教育往往都是局限于学院教育，并没有把学生与社会紧密联系起来，这是一个方向性的错误。试想，学校培养学生的最终目的是什么？难道不是让他们能够成为社会的栋梁之才吗？不是要他们对社会有所贡献吗？而目前的情况是，我们很多大学生连进入社会最基本的素质都不具备，又怎么能够满足社会的这个要求呢？平常文化知识学习还勉强可以理解，毕竟中国现在的教育发展水平还不够高，无法让学生真正融入社会。但是实习仍然如此，就显得不可原谅了，希望我的这点牢骚可以改变点什么，哪怕只有一点，也是值得的了。无聊的实习浪费的不只是我的时间，更重要的是浪费我的金钱，我可是个穷人啊，哪经得起这样的折腾?我发现现在存在一个很严重的问题，知识分子得不到应有的尊重，而有些知识分子也不知道自重，在经济社会中，难道想成为一个人格独立的知识分子就真的那样艰难吗？记得在云南·昆明国际汽车展上，我们的一个带队老师在接一会展中心工作人员名片时的那样，我真的很心寒。难道一个堂堂大学教师甚至是教授就那么不值钱，这简直是对文化人的一种亵渎。一个国家发展水平很高的时候，知识分子理应得到极大的尊重，如美国日本英国等等，都是我们的榜样。如何保有知识分子的独立，是我们当代人必须面对的问题。作为人类社会的灵魂师的我们，难道不应该首先是一个自由的人吗？自由的人才敢思想，自由的人才有思想，自由的人才能真正具有自己的价值。一个缺乏独立思考的知识分子实在不能称之为知识分子，只是一可怜的奴仆而已。

-->[\_TAG\_h3]学生暑假总结篇五

第一次去法院实习，也是第一次从书本中走出来，跨入实践。

从事任何职业都要面对两方面的问题：人事和业务。所以我首先得注意的是与人打交道，要学会观察人，不同角色的人之间的区别，统一角色人之间的区别。但这些不是我此行的目的，也不是我的兴趣所在，所以就忽略不计了。

对于我这样一个还未出茅庐的人来说，只是尽量从专业的视角来观察罢了。

这样一所基层人民法院一入全国绝大多数同等法院一样，基本上纵向由院长庭长法官三级构成，横向有民事庭、刑事庭、行政庭、审监庭、立案厅、执行庭、法警大队、办公室、政治处等各种业务和行政机构构成。在这个组织结构的最高层就是可以排成一队的院长先生们了。

通过h厅长的介绍这所法院共有两百多人，其中专职司法的仅有六十多人（审判员、助理审判员、书记员），其他的都是辅助司法的行政人员，可见我国基层法院的司法基础是多么的坚实啊！果然颇具中国特色。

在学校时曾经也在附近的法院听过审判，感觉毕竟是大城市的区法院，条件比我们拿强多了。这次在家乡法院也算看到了什么叫做地区差异。关于法院的“穷”以后专文讨论，这里只说庭审。

程序公正先于实体公正，特别是在基层法院司法人员素质相对较低的情况下，更是为了实现司法公平正义所必须做到的。司法的程序不仅体现在审判过程中也体现在审判前的准备工作和审判后的执行工作中。如果说司法公正是救济的最后一条途径，那么程序公正则是保证你能够找到这样一条道路的基础，没有程序公正，司法公正就是一句美丽的谎言。我所在的法院的法官在审判过程中还是比较好地遵守了诉讼程序。

但是庭审的内容就不那么让人满意了。从法官方面来看没有很好的树立自己的权威，当双方当事人和代理人争得不可开交时不能很好的控制局面，这是应当运用法槌等工具，但是法官却从来不带。此外，法官没有很好的控制法庭秩序，旁听人员随意走动，甚至有人有事找法官都影响了审判。

最主要还是当事人和律师方面素质不行。当事人基本不能准确简洁的回答法官的问题，就像拉家常一样，毫无法律意识。有些代理人和律师辩论是结结巴巴，即欠缺业务素养又缺乏逻辑和语言组织能力，不利于当事人利益的维护。

但是考虑到中国审判的法官主导制和非辩论制，以及庭审主要是在调查事实和获取双方主要观点，这些缺憾对结果没有实质影响，但对法院权威的树立和公民法律意识的形成很没有好处。

为期一个月的实习生活结束了，时间真的好快，没怎么注意，一个月就这么遛过去了。

还记得自己刚到法院时的那种天真，带着一种学习的态度第一次走入那神秘的地方，心向着那xx塔里我们一天到晚学习着的和老师们潜心研究着的知识最终都在这个中转站输送向社会。

如今，抛出了当时的那份神秘，剩下的是对对法律的务实关照。

**学生暑假总结篇六**

    为了让广大青少年度过一个快乐、健康、安全的暑假，促进社区精神文明建设，我社区暑假活动在街道关工委的重视和指导下，围绕“讲文明、树新风”，开展争当“文明”小公民系列活动，以学习教育、实践体验、锻炼感悟等多种形式开展活动，真正做到学生放假不放教、放学不放育，受到社会各界、社区居民、学生家长的好评和赞赏。回顾今年的暑假活动，主要有以下几个特色：

    一、全社会齐抓共管，暑假放假不放教

    暑假期间，青少年的活动、生活场所主要分散在家庭、楼群和社区。社区以青少年为主体，家庭楼群为基地，父母家长为督促人，形成全社会齐抓共管良好局面。社区制定了假期活动计划，并于7月12日召开青少年暑假活动听证会，在会上专门听取了社区青少年的意见，根据青少年的需要，重新科学组织安排。此次听证会长沙晚报进行了大幅版面报道，取得了较好的社会反响。

    落实活动场地。社区最大限度开放活动室、阅览室和作业辅导室。虽然今年天气暑冷，但来参加活动的青少年较多，有的参加室内健身活动，有的学走各类棋子，有的阅读报刊杂志，各得其所。总之，社区干部、关工委老同志、父母家长齐心合力拧成一股绳，暑假放假不放教，让孩子过一个轻松、愉快、安全、有意义的假期。

    二、国学讲坛创建地，思想教育显成效

    1、充分发挥社区思想道德教育辅导员的作用，以纪念香港回归10周年、建军80周年、“南京大屠杀”历史事件70周年为契机，积极开展爱国主义、民族精神和革命传统教育，于7月25日联系了潇湘电影频道为中小学生放映一场革命教育影片《狼牙山五壮士》。

    2、利用社区“国学讲坛”这一平台，开展青少年假期思想教育活动，做到让广大青少年离校不离教，引导青少年学生感恩父母、回报社会，在校做好学生、在家做好儿女、在社会做好公民。8月2 日，省政府督学、原市委副主任邓力耕教授为居民朋友献上一场精彩的讲座，讲课的主题是“湖湘文化与文明长沙”。为使广大青少年朋友了解党史，在中国人民解放军建军80周年、纪念“九一八”事变76周年之际，同时也是文庙坪社区“国学讲坛”系列讲座之一，8月29日，区史志档案局、文庙坪社区联合开展“党史宣教进社区”活动。主讲人——区党史联络组领导、原区委党校唐耀明老师为市民讲了一堂行动的课，他以“九一八事变”为引子，通过诸多鲜活的战例和鲜为人知的`资料，生动讲述了中国人民自“九一八”以来反抗日本帝国主义的壮丽史诗和中国人民解放军成长的艰辛历程，激起了全场观众的强烈共鸣，大家无不为我国、我军的历史感到自豪、振奋，更激起了市民珍爱和平、振兴中华的强烈责任感和使命感。

    三、 求实创新搞活动，新颖多样受欢迎

    暑假活动年年搞，既要“创新”，更要“新颖”，就为这四个字，社区工作人花费了许多心思，努力做到新、特、奇、巧，使大活动的质和量比往年有所提高。

    在暑假即将结束的9月2日，社区特联系到了老百姓大药房南门口分店开展了老百姓趣味运动会，丰富了广大中小学生的业余生活，受到了青少年和家长的普遍欢迎。

    今年暑假的主题是“讲文明、树新风”，树立社会主义荣辱观，组织学生开展“写文明作文，做文明学生”活动。发动学生围绕“讲文明、树新风”这一主题写好一篇作文。三年级以上的学生都写了一篇以“讲文明、树新风”为主题的文章，征文比赛一共收到作文98篇，评出了一等奖1名，二等奖3名，三等奖6名，给他们发放了奖品。在家长、学生中产生了较好的反响。

    暑期活动丰富多彩、新颖创新，大大提高了社区青少年参与活动的积极性，家长积极来电，孩子主动上门，大家都说：“暑假社区是孩子们最爱去的家。”

    今年的暑假活动取得了一定的成绩，但是离上级的要求还远远不够，今后社区关协将再接再励，把假期青少年的活动安排得更加丰富多彩。

-->[\_TAG\_h3]学生暑假总结篇七

今年暑假我来到xx日报—xx周末新闻采编中心实习，实习了半个多月，了解到一份报纸要制作出来所需的采编制作等一系列的程序，并切身实践了新闻的采访与写作。在这期间学到了不少知识，也发现了不少问题，相信这些收获能为以后的学习带来好处。下面来详细分享下我的实习情况：

7月14日，我独自来到xx日报，这个我从未到过的地方，看到办公大楼的那一刹那，我惊呆了，原以为只是有几间小小的办公室，原本有的自信一下子没了，却多了几分紧张。门口保卫处的叔叔不让我进去，听到我说是来应聘实习生，直接说了一句“回去吧！已经招满了。”我手足无措，没有里面任何人的联系方式，我怎么进去?迟疑了几分钟，我又鼓起勇气，问到了办公室的号码，几经周折最后见到了董主任，起初听到我是大一的，立刻叫我回去明年再来，可能是我真诚的样子感动了他，最后他答应了，把我介绍给一位记者姐姐，要她以后出去采访都带着我。原本沉重忧虑的心情一下子豁然开朗了，是的，我找到了实习单位。我不用再为这次暑期实习焦虑，之后的学习中，我很认真、也积极主动的请教，我的表现让老师们比较满意，更可喜的是我还结实了几个实习朋友。

现在想想，我从第一天进入报社的茫然不知所措到熟练的完成老师布置的实习任务，整个过程，我学到了很多，做事的，为人的。真的很感谢这次实习，虽然有苦，却也乐在其中。

实习了16天，除了周末几乎每天都有采访，这让我感到很充实和兴奋，看到自己写的稿子发到报纸上，偶尔也会有小小的满足和得意。第一天，刚到就跟着朱丽老师出去采访，或许是因为xx是个小城市的缘故，报社的，电视台的，电台的，新闻网的记者竟然一块儿出发。这次是调查采访小学生们的暑期生活，先后去了4所培训类的艺术院校，校长、老师都很热情的招呼我们，孩子们则露出惊奇的目光。我学到一些采访中提问的技巧，和与人沟通的方式，还知道了电视台的拍摄与录制。第一次写稿子出现了很多问题，而通过对修改前后的稿子进行比较后也发现了一些自己的不足：

1、我写的太细了，我把被采访者的话，都一一陈述出来，而记者的则是总结他们的语言，从而得出结论。

2、我把采访过的学校名字都一一写上，后来才知道其实不用那样，只需要说明是什么类学校就好。

3、我还有很多知识不懂

a如新闻标题的拟定，我的显得太平凡，且不能概括其大意，显得太幼稚。

b不知道什么专业术语，更别说运用。

接下来的一段时间，除了不断看报学习来提高新闻写作水平，还分别采访了在小平故居开展的暑期社会实践活动、日全食、三星级公厕的开放、xx赛区的篮球联赛(为期九天，每天都得跟踪报道)每次采访后我都立即写稿，然后叫指导老师帮我修改，总共发了8篇，对这个结果不是很满意，因为我错过了一些好的新闻，比如晚上逛超市见到在附近居住的市民都坐在休息区吹空调，本来很好奇，很想知道营业员对此的看法和态度，却没有去采访，一天后这个新闻就出来了。对于这样的，总会觉得很遗憾，也说明了一个问题，对新闻的敏感性我还很缺乏，也或许我还缺少去采访的勇气。这些毛病都需要克服，不然怎么能当好记者呢?我认为当一名好记者要做到以下几点：

1、要有良好的人际关系处理能力和良好的沟通能力，因为记者要时常与人打交道。

2、好记者需要有很强的时间观念。当有紧急事件发生时，如果你的节奏很慢，那么当你到达现场也许已经人去楼空，一无所获。

3、在实习时要给自己定好位。在实习中，态度要端正，虚心请教;在做新闻时，一定要把自己当成报社一员，爱岗敬业，严于律己，争取多写新闻，多发新闻，并要维护新闻的客观、公正。让就的各方面素质真正得到提高。

4、以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化。由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。这就要求我们在以后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业做好准备。

5、作为记者，要永远都保持一种积极的生活状态和一颗敏感的心。

除了出去采访，之后写稿子，就是坐在办公室学习了，看报是每天必做的事。看久了，会犯困，然后总想出去走走，想挖掘些新闻线索，偶尔也会感叹抱怨这里地方太小。

我想：记者与公众间有一种默契，记者得尽力为读者、观众和听众提供事实真相，公众相信记者的报道公正、完整、准确。这个默契很重要，因为人们是依据他们读到的和听到的来采取行动的。很喜欢看记者姐姐改稿子，学习他们的措辞与表达技巧。通过学习，我明白了：

1、写新闻稿时，每件事情都要用某种一定的方式来叙述，只能按事件本身的特点写;

2、要简明扼要，不能过于冗长，故事的核心人物最好放进导语里面;

3、稿子中不要忘记回答读者可能产生的任何一个问题，不要在你的报道中留下任何漏洞。

4、新闻稿还要具有地方色彩，语言尽量显得贴切易懂。

采访时也有很多讲究，比如观察被采访人的态度，记者提问时的措辞，聆听的态度等。要想得到最真实的回答，就得让一切显得自然，轻松。相信这些都能体现一个记者的素质与能力！

实习中，常常会联想到一些专业理论知识，验证了一些理论的正确性。例如在传播学中学到的：沉默的螺旋、拟态环境、使用与满足理论、人民的选择假说、把关人等，理论和实践的相互对应，让我对理论有了更深刻的认识。学以致用大概就是这个意思了吧！

“新闻是跑出来的”一点也不错！记者必须及时的赶到事故现场，尤其是对图片的拍摄，更得抓紧时间。篮球联赛中，他们拍了好多精彩的图片，如灌篮，防守，对手摔倒，裁判果断吹哨，休息时擦汗等这些精彩的瞬间。

作为未来的记者，首先要有好奇心，要知道正在发生什么事，以及这件事的第一手资料。还要有能看到准确细节的眼力。要有勇气面对事实，勇于正视报道了与自己的信仰相矛盾的东西产生的而后果。要有勇气在竞争的并施加压力的局面中坚守自己的信念。必须掌握事实，并且在收集事实时敢作敢为。记者的工作是艰苦的，花体力、动感情、费脑筋，报酬也不一定丰厚，但我想他们一定是受到工作的鼓舞而继续工作着。

要做一个合格的记者，我还差得很远，目前能做的就是要不断提高自己。多到图书馆学习，不断增加文化底蕴和知识积累。上网学习关注国内外发生的大事。多看报刊杂志、电视节目，学习专业技巧。相信通过自己的努力，一定能成为一名优秀的记者。

**学生暑假总结篇八**

时间飞逝，转眼两个月的暑假就结束了。我们402中队全体队员，紧紧围绕学校少先队大队部给我们精心安排的暑期各项活动，开展丰富多彩的暑期实践活动，提高了每位队员的生活自理能力和实践应用等能力。下面将总结如下：

1、多读书，读好书

暑假里，我们全体队员，抓住暑假契机开展“多读书，读好书”活动，如崔婷婷同学阅读了《班级动物一家亲》、《两个人的梦想秀》和《笑猫日记》;龚灿璐阅读了《夏日邀请函》;何家鑫阅读了《流浪猫和流浪狗》、《从外星球来的孩子》;周瑾阅读了《我是白痴》;崔烨阅读了《钻石城堡》。

2、巧手绘画

利用暑假时间，我们中队的许家怡同学创作了两幅国画，崔婷婷进行绘本创作。

3、孵化冷江鳖

我们全体队员，能够严格按照孵化指导说明书，认真仔细观察孵化的全过程，经过大家的共同努力，一共有61只小鳖成活。

**学生暑假总结篇九**

经过为期六天的实习，先后参观走访了云南山泉、螺蛳湾国际商贸城、云南·昆明国际汽车展、云铜锌业等企业或贸易中心，基本上有了对企业等经济形式的初步感性认识，总的来说有一定的收获，虽然并没有想象中的大，但是已经足够了，毕竟这只是一个开始，以后还有的是机会。很感谢学校给了我们这样一个机会，感谢老师们的热心指导，感谢给予我们支持的各单位，没有你们的帮助，我们不可能有这个奇妙的经历，毕竟我们财力和能力都十分有限，个人力量怎么可能有这样好的机会呢？这是我首先想说的问题，就是向相关人员和单位表示自己的感谢。

感谢过后，当然就是探讨一下具体实习的收获与心得了。总的说来，我并不满意这次实习活动，尤其是这种走马观花似的活动，我想对大多数人来说是没有什么意义的，我们的同学还不具备较强的感知社会的能力，所以可能是浪费时间和金钱，加上实习的项目不尽合理，比如说与我们的专业不甚符合，仔细想想，老是参观工厂对我们把握市场的意义真的足够大吗？做任何事情都有自己的意义，但是我们要求的不只是有意义，而应该是有足够大的意义，我私自认为这是老师的一个失误，这在以后是应该予以高度注意的。我们生活在一个快节奏的环境中，时间和精力都非常有限，所以必须提高自己时间的价值，让自己的资源得到最有效的利用，作为一个经济管理类的学生，更应该时时考虑这一点。我们以后完全可以多进行实践类的实习，即使是做售货员也好，至少能够真正参与到经济生活中去，得到更为直观的知识，明白社会真正需要什么，究竟什么对这个社会更有意义，这是现在必须开始努力的方向，把自己培养成真正符合社会需要的人，而不是学校批量生产的书呆子，最终亦面临着失业的后果。现在大学的教育往往都是局限于学院教育，并没有把学生与社会紧密联系起来，这是一个方向性的错误。试想，学校培养学生的最终目的是什么？难道不是让他们能够成为社会的栋梁之才吗？不是要他们对社会有所贡献吗？而目前的情况是，我们很多大学生连进入社会最基本的素质都不具备，又怎么能够满足社会的这个要求呢？平常文化知识学习还勉强可以理解，毕竟中国现在的教育发展水平还不够高，无法让学生真正融入社会。但是实习仍然如此，就显得不可原谅了，希望我的\'这点牢骚可以改变点什么，哪怕只有一点，也是值得的了。无聊的实习浪费的不只是我的时间，更重要的是浪费我的金钱，我可是个穷人啊，哪经得起这样的折腾？我发现现在存在一个很严重的问题，知识分子得不到应有的尊重，而有些知识分子也不知道自重，在经济社会中，难道想成为一个人格独立的知识分子就真的那样艰难吗？记得在云南·昆明国际汽车展上，我们的一个带队老师在接一会展中心工作人员名片时的那样，我真的很心寒。难道一个堂堂大学教师甚至是教授就那么不值钱，这简直是对文化人的一种亵渎。一个国家发展水平很高的时候，知识分子理应得到极大的尊重，如美国日本英国等等，都是我们的榜样。如何保有知识分子的独立，是我们当代人必须面对的问题。作为人类社会的灵魂师的我们，难道不应该首先是一个自由的人吗？自由的人才敢思想，自由的人才有思想，自由的人才能真正具有自己的价值。一个缺乏独立思考的知识分子实在不能称之为知识分子，只是一可怜的奴仆而已。

-->[\_TAG\_h3]学生暑假总结篇十

-->

这是我在县街小学的第一个暑假!

老师告诉我：“要过一个有意义的暑假!”爸妈告诉我：“要过一个快乐的暑假!”爷爷奶奶告诉我：“要过一个健康的暑假!”我告诉我：“要过一个与众不同的暑假!”

暑假，这是上帝送给我的最好的礼物，它就像哈利.波特的那根扫把，让梦想畅游，让梦想成真!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com