# 2024年社会实践活动感想(优质12篇)

作者：时光倒流 更新时间：2024-04-01

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧社会实践活动感想篇一讨论会上，大家都各抒己见、畅所欲*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**社会实践活动感想篇一**

讨论会上，大家都各抒己见、畅所欲言，并进行了下一步的分工协作，而我，也开始准备锻造出征的利剑。活动第二天，伴着初升的朝阳，我开始了忙碌的一天，尽管对湘乡的了解是一片空白，但却丝毫浇灭不了我的热情。围绕农机这个关键字，我开始进行搜索，打开一个个链接，我浏览了一个又一个的网页，编辑了一段又一段的文字。从迷糊到清晰，从懵懂到了解，隔着屏幕，我就已经能够感受到扑面而来的泥土的清新，我了解到了更多农村的风土人情，这是一种不同于城市的质朴、清新和自然。我明白，这次活动不仅仅是带着自己的好奇心去体验生活，更重要的，是我们每一个人能够不辱使命，做出可喜的成绩。

作为一名在校的学生，这是我第一次脱离书本，接触社会，下到乡里，顶着烈日的灼烧感受生活的艰辛，这些都让我心里充满激动。同时，我也怀着些许的担忧，毕竟从未真正走入社会，不了解人生百态，我要怎样才能去适应它?我要怎样才能去尽我所能地发挥作用?我知道，实践团的很多成员都有过丰富的经历，甚至是上次实践团的前辈，这让我不敢放慢自己前进的步伐，却又更加坚定了自己的决心：我一定要为团队贡献自己的力量。

一天的奋斗总算是有所收获了。在查阅资料时，我了解到现在农村的状况依旧不容乐观，尽管国家每年都给予农村大力的扶持，但是，落后的思想加之其本身的吸引力不够，农村落后的状况一直难以改变。我希望，我们此行在调查农机使用状况的同时，能够发现更多的问题，真正帮助到农民。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，我明白臆测始终是不够的，我期待下乡之日的到来。

**社会实践活动感想篇二**

星期五的下午，我们班去“淄博钜创纺织品有限公司”，去看怎样把棉花织成牛仔裤。

首先，我们来到清花机面前。工作的阿姨告诉我，这是清花机，可以把棉花里的杂质清理干净，非常管用……，我似懂非懂的点了点头。

我们又来到纺纱机面前。一台台纺纱机像理发师一样认真的工作着，那纺出来的纱可好看了！

我们来到了织布机面前。同学们可高兴了！他们疯狂的抢着地下残留的碎布，好回去做标本。

我们又来到了染色机面前。看到这个“巨人”用蓝色把白色的布给染蓝了，同学们不由自主的赞叹起来。

我们来到了水洗机面前。我们看到水“不留情”的洗着布，我恨不得想上前摸摸。

还有很多环节我没有说，不过你们不要灰心，也可以上前看看，也去体验一下吧！当你看到一条条牛仔裤被烘干、平整、打包、装箱，然后被堆成一座座小山时，你会觉得现在的纺织技术太让人惊讶了，不知要比古代的先进多少倍！

我的这次社会实践活动收获可真大呀！

**社会实践活动感想篇三**

第一次参加暑期实践活动。开始的初衷其实并不是出来长长见识，看看国家农村的变化，只是简单的想锻炼一下自己，了解一下自己的处事能力，应变能力到底是什么样子。可是出来以后才发现，国家的发展给我带来的震撼远超其他。

第一站，我们到达鹗校进入到中心卫生院时当时就震撼了，第一感觉竟然是：不是这儿吧，来错地方了吧！因为我一看，这完全不符合心目中三层小楼的形象，这哪里是三层小楼了！明明是三栋楼嘛，还有独立的放射科，分开的门诊大楼及住院部，太不可思议了。然而这震撼并未停止，到达老城后才发现镇上有两个卫生院，老卫生院以然不小，新卫生院更是五脏俱全。

我了解到，一所卫生院能有收治20余位住院病人，接诊150位门诊病人的能力。总体来看县镇一级已经能或基本能按本地群众的需要建设卫生院，我们都知道建立一所医院并不是一件简单的事情，需要的不仅是金钱，更需要人才以及国家政策的扶持。既然已经建立起来了，所明这三者都没有问题，反映出我们基层的政府已经不缺钱了，同时国家的三农政策已经逐渐的落实到了基层，真正的给群众带来了福利，正如老城的王主任说的一样：有了农村合作医疗后，看病的人数已经明显增加了很多。

看病人数的增加必然意味着对卫生院的需求也增加，同时便推动了基础卫生事业的建设。而且最重要的是在人才方面，如果没有足够的人才是不可能建立起那么多医院的，据水这边的李主任说：现在很多二甲甚至二乙医院已经非硕士不要了。而且据我所知，武汉的三甲医院早已非博士不要了。虽然对我们医学生来说并不一个好事情，可是对于国家来说没有比这再好的事情了。医学人才们已经把目光投向了基层，虽然现在依然人才不足，但这是一个好的趋势。

国家近年来的发展我们有目共睹，农民已经逐渐富了起来，以前农民追求的是温饱，能有一口饱饭吃便是最大的满足。而现在，吃饱早已不是问题，甚至吃好也不是什么难事了，人们追求的是幸福，关心的`是健康，想的是如何长寿。因此在生活水平稳步提高的同时，医疗事业的建设压力也越来越大。就我们自己而言，就业的压力必将会转化为学习的压力。为了以后在千千万万医学生中异军突起，现在的付出不能就以挂科与否为标准，甚至不能以g点为目标，而是以自己本身的技能，积累，以及判断能力是否达到一个优秀的医生所具有的水平为准则。

**社会实践活动感想篇四**

假期社会实践能够在一定程度上提升学生的综合素质，不断完善处理问题的能力。下面是有参加社会实践活动感想，欢迎参阅。

这一天，大家放下沉重的书包，背上一包零食迈入校门，迎接大家期待已久的社会实践活动。

两头牛似乎都没了力气继续攻击对方，工作人员在一旁大叫并做着手势，两头牛依然没有反应。但工作人员却做出一个令我万分反感的动作------用鞭子鞭打牛。看到这一场面，我的心好像漏跳了一拍。两头牛继续打起来，周围的同学也一起欢呼起来，看着周围的场景，我不禁联想起当年黑暗的古罗马奴隶制社会。这里是修罗场，我们则是那些达官贵人，而主角从奴隶变成了牛。从牛的角度，我想起当初是牛儿帮我们辛勤劳动，帮我们拉车;耕地;从人的角度想，人类利用生物来取乐，当年古罗马的达官贵人是看人与人互相残杀，但幸好有斯巴达克的奴隶起义，可现在又有谁为这些牛惋惜。，在牛的皮毛下掩藏了多少伤痕?有谁知道!在牛的心里，填满了多少悲痛，又有谁知道?在西班牙漫漫黄沙中的牛，眼里是否含着眼泪，没有人知道!这一类的事物不少:如斗蟋蟀，斗鸡……。

这些都是人们用动物的生命换取的快乐!上帝赐给人类权力，赐给人们智慧，同时也赐给人类一颗贪婪的心……。这只是这次社会实践的一段小插曲，但也反映出人类心灵的真善美!

在这10多天的实践中，我感受到了很多，在我们实践开始的第一天，让我最震撼的是那边的地理位置和那里的经济状况。西岙乡海拔700米，各村之间的距离有好几公里，并且当地没有菜场，上下来回的公车只有两班。当地的很多房子都是空荡荡的，留下来的村民大多靠自家种粮食来维持生活。

6月26日刚来到这个地方，我们就住进了西岙乡中心小学的宿舍里，在准备好一切之后，我们便在周围的村子进行了招生，同时做了一份关于学生的身心、家庭状况和所在学校的状况的问卷调查。在后面的几天，我们努力在文化知识和兴趣爱好上让学生们感受学习的快乐。经过几天的相处，我深刻地感受到他们对知识的渴望和对兴趣班的热爱。由于学校教学环境的制约，这边的教学设施并不能满足他们全部的需求。

我们在这边受到了乡镇府、妇联和学校的大力支持，在7月3-4日，我们组织了一个小队伍来到了大若岩风景区进行了一次关爱留守儿童的募捐活动。并且我们开展了一对一的形式来帮助困难留守儿童，虽然我们不能在物质上提供很多，但是我希望我们能在精神层面给他们最大的鼓舞。

时间总是很快，实践很快接近了尾声，在最后一天我们在老的中心小学的舞台上开展了激烈的高年级学生演讲比赛，当中穿插了不少他们的表演。我体会到他们不是没有才华，只是缺少了这样的舞台让他们展示自己。

在离开的前一天晚上，我和几个队友做在学校的走栏上看天上的繁星，山里晚上的天特别黑，星星特别的亮也特别的多，看着，看着，我们不禁不忍离开这我们实践的地方，不忍与那些天真可爱的学生们分离。那一夜，我们失眠了。

7月6日，我们坐上离开的班车告别了西岙乡，告别了那里的学生，结束了我们的社会实践。这一次实践让我永生难忘。

节前夕，我们队在队长黄健成的带领下，下到桂林兴安镇拓园村村委社会实践。天气异常的寒冷，在村委副书记的带领下，我们一行十二人一同前往蒋家山。

首先我们来到的是老党员蒋爷爷的家中，蒋爷爷正打算外出去看病，蒋爷爷热情的招呼我们到他家里坐，爷爷已经快八十了，身子骨还很硬朗，在爷爷的话中，我们得知，爷爷去年到桂林南西山医院检查，查出患有肺癌，一直在医院接受治疗，并且取得了一定的效果，我们得知，爷爷并没有放弃治疗，对自己的身体很有信心，现代医疗水平这么发达，一定会康复起来的。而且爷爷现在参加了农村医疗保险，看病住院只要凭发票，就可以报效一部分，这样一来就减轻了自己身上的负担。话间，爷爷还从房间里面端出一盘瓜子出来叫我们吃。

爷爷早在一九六七年就光荣的加入了党组织，至今已经有四十多年的党龄了，见证了共和国的崛起，如今，年老的他，家中筑起了新的楼房，门前铺上了宽阔的水泥路，爷爷的子女都有了自己的工作，为祖国的发展贡献着自己的一份力量。年关将近，他的儿女们就快要回家过年了，共享天伦之乐。

在书记的带领下，我们还去看望了另外一个老爷爷，老爷爷常年卧病在床，我们去到他家的时候，他刚从病床上起来，老爷爷家里的良田都租给别人种蔬菜去了，家里养了一些鸡，儿女们都在在打工，还没回家。当我们问及老爷爷今年去哪里过年的时候，老爷爷彷徨了，他也不知道今年在哪里过年，儿女们都没有打个电话回来问候一声。

我们的社会发展的同时，应该更注重农村经济的发展才是，在农村，还有很多留守老人，他们身患重病却没人帮忙照顾打理，社会的养老制度还要不断的完善下去。

服务活动结束后，我们的感触很深，在社会发展，人民富裕的同时，我们的农村还有很多问题急需解决，将来我们的农村一定会发展得更好的。

-->[\_TAG\_h3]社会实践活动感想篇五

你有过什么社会实践?分享一下感想吧，下面一起随本站小编欣赏一下社会实践活动感想

作文

范文吧!

有人说：劳动最光荣。

于是我找了一份清洁卫生的工作来亲身体会，虽然只有短短的一天，但是对我来说，这一天无疑是上了一节课，一节让我深感体会的课。当我切生体验劳动的时候，我才更进一步地融汇了这一句话的精髓。劳动是幸苦的，但它也是苦中带甜的。劳动的感受，再劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中触摸到的。平时在学校打扫的教室都不及我现在所做的三分之一。在学校不过是扫完就拖一下地板，还有三个同学一起弄。可这里，每个人负责一个地方，虽然我负责的地方是所有清洁工啊姨中最小的地方，但比起教室来说这里大多了。我又累、又怨、又气，这地方实在是太大了。可当自己干完后，看着自己的的劳动成果，又有一种说不出来的满足感，这就是我所感受的苦中带甜了。这让作为一保劳动者的我内心深处感受到了最平凡的喜悦。

劳动是一切财富源泉，劳动也是人类社会和人本身进步的根本要求。热爱劳动不仅是社会主义思想所倡导的一种美德，也是我们中华民族的传统美德。我们是社会主义国家，理所当然要尊重劳动与劳动者，因为有了他们，我们才不会在这个脏乱的街道上行走，若没有他们我们又怎么会有干净的生活环境，他们虽然不起眼，但他们是社会上付出最多的劳动者，他们与我们一样，是社会的公民，我们平等。像政治课本上描述的，社会是实行劳动分配制，而不是公民等级制，所以无论是什么样身份的劳动者，我们都应该尊重他。

劳动对我们来说也是有好处的，有人总结了这五点：

一、懒惰笨拙的人，是不受人欢迎的。从小参加家务劳动，不但能掌握一定劳动技能，而且会养成勤劳的习惯。一旦走社会，这些技能和作风，就会在集体生活中表现出来，受大家欢迎。

二、同学们无论是在做什么劳动，经历克服困难的过程，能锻炼意志和毅力。

三、做劳动可以学到许多书上没有学到过的知识，许多小发明、小创作都是来源于劳动时的观察与发现。

四、紧张学习之余，做一些劳是一种积极的休息，不但可以通过改变活动形式来调节大脑机能，而且有利于增强体质，促进身体健康。

五、一个家务劳动的能力强，生活技能也高。独力生活能力就强，从而对生活充满信心，能独立面对各种困难。

所以我们从小要养成爱劳动的好习惯，久而久之，你就会发现劳动给你带来的快乐。不管科学有多发达，社会发展到了什么时代，劳动永远是人类生存的最基本技能，没有劳动就不会有幸福和快乐，没有劳动就不会有一个崭新的世界。

十天的上海之行步入了尾声。回忆起几天的活动经历，这大概是我经历过的最有趣，最有意义最能锻炼集体情感的一次集体活动了。我们真正做到了“走进社会，体验生活，丰富情感，提升能力”，在东方绿舟的实践活动也成为了我们步入社会，步入集体生活的第一步。几天的活动很精彩，很辛苦，很疲累，也很感动。我真正体会到了集体生活的魅力与快乐，也感受到了集体对于个人的重要意义。

还记得在去上海社会实践之前同学们拎着大包小包的行李怀着无比兴奋的心情在学校的操场上听着校长的演讲等待着踏出学校校门的第一步，来迎接期盼已久上海之行。校长的演讲结束了，同学们就像离弦的箭再也安定不下来，迫不得已的上到学校的校车上，准备到火车上的东西。

我们乘坐的是绿皮火车，我们很不解为什么不坐飞机或做和谐号呢?绿皮火车的速度很慢，要从长春到上海足足需要两天半的时间。就是说这十天的上海之行要有一般都搭在这绿皮火车上了，可能是这个原因，我到最后还跟着“绿巨人”产生了感情了呢。

在火车上的这几天我们可一点也没闲着，语文老师给我们准备了笠翁对韵一共七首，英语老师给我们准备了英语课文，数学老师给我们准备了数学题，以至于我们在火车上“不亦乐乎”。

经过了漫长的火车之旅我们终于到达了我们此次的活动地点东方绿舟，东方绿舟给我的第一印象就是很干净，被绿色坏绕着。我们穿上了迷彩服站在未来广场上听着一个教官的致辞。这个教官的嘴里只有一句话吸引了我的注意那就是，有的人说这个未来广场是末日广场。这句话不紧一起了我的注意，还引起了所有同学的注意。这个教官的致辞完事之后，我们就开始回到了各自的寝室在教官的指点下把自己的内务整好。

一转眼四天就过去了，在这四天里我懂得了很多，我懂得了团队精神是多么的重要，但我懂得的更多的是做人的道理这几天教官那充满无效哲理的话语都深深铭记在心，教官的付出是导致我们成功的最重要的一点。教官的嗓子喊哑了，我们的知识丰富了。教官用这短短的四天里交给了我们团队的力量是多么的强大，教官让我们这一盘散沙慢慢的汇聚在一起，就像我们在东方绿舟里看的电影里的一句话一样，如果中国团结起来的话，那一定会是一个真正可怕的巨人。

在东方绿舟的最后一个晚上，是一个充满感激，和依依不舍得晚上。我们班在这个晚上还有几个同学哭了出来，就像我们寝室的一个同学同学，在他的眼泪里映出来了这四天教官的身影，我们当中有谁不想念教官，有谁不舍不得教官。我们和教官的情感已经密不可分，这个晚上我们的脑海中全是我们和教官在一起的时光，一件一件浮现出来，我们舍不得离开东方绿舟，更舍不得教会我们做人道理的教官!

第二天早上我们还是告别了教官，尽管我们在不舍在不想离开这个鸟语花香的地方，但我们还是要离开。我相信等我们长大了之后都会回来再一次观看我们在这里的点点滴滴，和我们的教官。

上海社会实践就这样的结束了，使我受益匪浅，使我们团结在一起。

绿化一片树林，给我们的土地增添绿意;清理一条溪流，让水生动物们在这养育后代;种下一粒花种，让天空中永存芳香。

今年寒假社区里搞了一次净化环境的活动，我也参加了。

那天，居民们都扛着扫把，拎着一次性纸袋，少数人的衣袋里还装着手套和口罩……

通过这次绿化的活动，我不再乱丢东西了。想想以前：我总是把吃剩下的东西扔掉，还在马路上乱扔果皮，但是，这是以前的我，一个毛毛糙糙，不

保护环境

的小女孩。可我现在已经懂得了要绿化，保护环境，这样，任何对我们有害的大自然“魔鬼”都不敢来了。

是谁让大地变得干净?哦!是清洁工呀!是呀，那次搬运垃圾让我想到了清洁工。他们是那么的尽职;他们是那么的勤劳;他们是那么的伟大;他们是那么的无私。

他们那默默无闻的无私奉献的精神使我佩服。他们当中，有的年逾古稀，都已经七八十岁的老人了，可他们却还每天出来美化，早出晚归，整天面对的，都是臭烘烘的垃圾，可他们却一点儿也不嫌什么。

而我呢?我是怎么做的?

有一次，妈妈叫我去倒垃圾，而我呢?则是三声不应，五声不动，没当回事，最后没办法，极不情愿地走出去。

清洁工是多么无私，多么伟大，而我是多么渺小，多么平凡，跟他们比起来可真是不值一提，我以后因向你们学习，做一个无私奉献的人。

通过这次活动，我明白了要保护家园，首先就要保护环境。绿化环境，人人有责，保护环境从自我做起。

上个礼拜五，我们六年级来待月圆圆雕塑公园。在大巴上导游给我们出了几道关于这个雕塑公园名字的由来，现在我才知道因为中国台湾想和中国相聚所以采取了这个名字。

一进大门，只见有三个用镜子做的柱子，还一直在转，有很多女孩子在那镜子面前照来照去，看看自己有多漂亮。之后我们就坐在离湖最近的一个场地，安安静静的都坐了下来。最紧张的时候到了——换巾仪式。当场有一位主持人说的很好:“戴上大红领巾就说明我们要跟童年说再见了。”是啊!童年过得真快。比赛时间离我们越来越近了，心里也越来越紧张了。啊!时间终于到了，两个两个班来，看了其它班的动作像千手观音，动作并没有到位，不过三级报告都非常的响亮。轮到我们班了，是我最担心的就是三级报告，就怕我说错一个字：“第三小队立正，向前看齐，向前看，报告中队长，第三小队应到八人，实到八人，报告完毕。”哇!我竟然连一个字都没说错，真是奇迹!

集合时间到了，我们玩得都非常的开心，还得了不少的收获呢!以后我还要来!

-->[\_TAG\_h3]社会实践活动感想篇六

时间总是在不知不觉中流逝，不发出一点声响，十天的暑期社会实践生活在今天已经画上了句号，让我不由得有很多的遗憾和不舍。

遗憾的是还有很多的东西我没有来的及体会就结束了社会实践的生活，不舍的是那种酸甜苦辣！

我们这个实践队总共有11名队员，6女5男，我们来自各个不同的专业，来自四面八方，由本省的也有外省的，由以前认识的也有以前不认识的，有我们这一届的，也有比我们小一届的学弟，比我们大一届的学姐……为了一个共同的理想和信念，我们开始了人生中的一次难忘的征程！

我们的实践基地在河南省新郑市龙湖镇太山村，离我们学校并不是太远。初到此地，我们惊叹于这里的富裕、大气和这里深厚的文化底蕴。通过了解我们知道了太山村，又称“泰山村”，不过此泰山非东面之泰山。这里是郑州市新农村建设示范村，正在进行大规模的建设，可以说是新农村健身的典型。同时，这里又有着深厚的文化底蕴，这里是皇帝会诸侯的地方，是黄帝文化的的一个重要所在。

我们的社会实践主要分为三个大方面，即：支教，支农，宣传奥运、地震救急、新农村政策等。围绕着三个方面我们开展了一系列的活动，将支教贯穿社会实践的始终，合理安排时间进行科学种田，宣传奥运等方面的活动，并且举办了文艺演出形式的宣讲，出宣传板等。

张叔，他是金大福投资公司在泰山村投资建厂（厂建了一半，还没建成）的厂长，在我们没来之前，他是一个人住在厂里面的。我们呢，来到泰山村之后，就住在张叔的厂子里，从此开始了我们十天的共同生活。

张叔为人特别好，虽然我们为他添了很多的麻烦，但他却一点也不介意，还多我们进行无微不至的关心，用张叔的一句话说：你们在我这里，我就不能看着你们作难。从我们的睡觉床铺，到我们的洗漱用水，再到我们生火做饭……可以说张叔真的是尽心尽力。由于这里的水不是很充分，水要省着点用，张叔就给我们找来一个大桶，为我们提前放一桶水，供我们用；我们要做饭，没有锅，张叔就跑到村里面给我们借；我们生活要用柴火，张叔就领着我们去拾柴火；我们烧不着火，张叔就帮我们把火给烧着……太多的关心，太多的感动，他早已把我们当成了他自己的孩子，他在用他那一颗真诚的心在关爱着我们！由于大家都是自费来的，而我们也并没有太多的`钱，所以生活上就显得有点拮据，总是舍不得买好的东西，靠吃馒头，挂面等，我们中很多人由于以前并没有吃过这种苦而吃不消，但我们依然咬牙坚持着，张叔看在眼里，疼在心里，自己跑到镇上给我们买了一只白条鸡来让我们改善生活，对于张叔的关爱，我们只能默默的记在心里面，永远的记住！

诸如此类的事情还有很多很多，如天热我们舍不得卖西瓜，张叔会给我们把西瓜给买回来让我们解暑……人们都说“大爱无言”在张数这里我们真正的从内心深处体会到了什么叫做“大爱”，什么叫做“无私”，感动是一辈子的，这份爱我们会永远的珍藏！

当然还有关心我们的人如乔校长、乔大哥以及很多村民，他们都对我们的实践生活给予了非常大的帮助，我们也非常的感谢他们！

我们的社会实践并不是很长，但我们在这十天里收获了太多，也有太多的东西值得我们用一生去珍藏，去爱护，去体悟！

感谢您对本站【社会实践报告】频道的支持

**社会实践活动感想篇七**

今年暑假，爸爸带我参加了一个可增加知识的社会实践活动----旅行。

古人云：读万卷书不如行万里路。我们从广州出发，经过西安，游过兰州到达西宁。然后以西宁为起点在青海、甘肃省内旅游了一大圈，把大部分景点都旅游完了！

我们要向藏区里的孩子学习！

学生暑假社会实践感想

大学生寒假社会实践报告活动感想格式范文

学生暑期社会实践感想

社会实践活动作文600字

社会实践的活动策划

社会实践活动报道稿

寒假社会实践活动策划

**社会实践活动感想篇八**

大一的这个暑假，我过得十分充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只有自己体验过才能知道。走进社会，需要一份勇气，更需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，就快要放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我个人的基本资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天，我就开开心心地去上班了。早晨八点就到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。邮局正式开始上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多东西，我提升了很多的能力。在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月以来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己！千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地！

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个暑假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

**社会实践活动感想篇九**

我们来到了丹东市凤城大梨树村，开始参观这个国内有名的最美村，学习毛丰美同志的优秀党员事迹。

当大巴车到达大梨树村的村口，一眼就看见那大大的村门，写着：“中国最美乡村”的大梨树，看着这扇石门，就有一种古代的气息，让人觉得这是江南某个景区，后来了解到，大梨树村现在已经成为景区，为大梨树村旅游业带来实惠，给村民就业和收入都带来了大大好处，这都是老书记毛丰美留下的根基。

走进毛丰美同志先进事迹陈列馆，我们认真学习了毛丰美同志是如何一点点带领村民致富，30年的艰辛，点点滴滴，他用一生的拼搏和奉献诠释了对党的忠诚，对事业的执着，对群众的大爱，对清廉的坚守。他可谓生前是一面旗帜，死后是一座丰碑。党的事业需要这样的好干部，他是全体党员学习的榜样。清廉，不是说出来的，毛丰美同志不收群众一分钱礼钱，红白事一律从简，向全村发出讣告，我们观看了毛丰美事迹的书籍，没想到就这样一个普通人，给大梨树，给我们党，给我们全体人民留下的，不仅仅是物质，更是一种精神。

下午去了花果山、干字广场、葡萄园、以及药王谷的天然氧吧，以及参观了一些电影电视剧的拍摄地。这些都是大梨树的骄傲，都是大梨树人民共同努力的结果，让更多的人知道大梨树，知道毛丰美，知道他给大梨树带来了什么。就像花果山，是毛丰美同志带领全村人大干10年，把荒山变成果山，漫山遍野的果树，我的脑袋里能想象出当时大干的情景，也许参加过的村民，都会记住那年那事那人吧！

通过本次暑期社会实践的学习，学海同舟的每一名成员都学习到了英雄前辈们的牺牲自我、勇于拼搏的精神，也吸取了毛丰美前辈身上的积极向上、带动大家努力实干的力量。认真工作，心系大家是我们每一个当代大学生的目标。我们会以毛丰美前辈为榜样，在今后的道路上脚踏实地，完成我们每一个人的梦想，铸造属于我们的未来。

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]社会实践活动感想篇十

7月3日到4日，我们很荣欣参加了由广东商学院团总支主办，资源与环境学院学生会协办的大学生暑期三下乡实践活动。本次活动主要内容是新农村建设的土地利用规划调查与研究，我们的实践小组选取了勒流镇江义村、勒北村的土地利用规划为例，对其进行实地考察。

实践时间虽然短暂，但我们却见识了很多东西，注意到了很多平时注意不到的事情。在这简短的两天时间里，我们开展的活动并不简短，第一天早上8点从商学院出发，先是到勒流镇资源国土所开展座谈，接着再到了小太阳磨具有限公司、江义村等单位进行座谈，到了第二天，我们更是到了勒北村做了一次与群众零距离接触的交流和问卷调查，下午就转去了顺德图书馆，然后就返回学校，结束了两天的实践考察。

在这两天的实践考察里，令我感触最深的莫过于顺德区国土资源局严谨的工作作风。在来到国土所之前，作为一个镇的国土所，而且是一个相对富裕的镇，我还猜想着这个机构应该是装修得富丽堂皇的`，结果去到一看，却发现它并不华丽，只是几间平凡的楼建筑在一起。可见，当地官员并不注重门面功夫，是踏踏实实为人民办实事的。在寻找会议室开会的时候，我们也趁机参观了一下国土所，见识到了他们的先进仪器，看到了国土所里面的同志辛勤地为百姓解忧，明白到他们的工作是艰辛的。在国土所的座谈会上，麦所长有条不紊地解答了我们对土地利用方面提出的一系列问题，从他的回答中，所出现的专业术语并不比书本上的小，他回答每一个的问题的时候都并非轻描淡写，而是层层深入、结合实际地帮我们分析，可见要承担起所长这一个职务，确实是要读万卷书，让思想境界不断提升。

除此以外，还有一些事情让我有所感悟的，就是江义村和勒北村的明显差异。同是勒流镇的乡村，江义村和勒北村的经济却有着不同的命运，江义村的经济相对发达，人均收入较高，村里面除了为村民办学校、办图书馆、举行活动，还有筹集资金建设公园，丰富人民的生活，与此同时也花费部分资金整治环境、治安。在另一方面，勒北村却人均收入较低，村里面因为资金欠缺而不能很好的满足村民的要求，在与该村村民交流的时候，还了解到该村外来工比较多，时常有集体斗殴，甚至杀人的事件发生。这两个村的差别主要的根源是经济实力的差异，而造成经济实力相差悬殊就是因为在开始划分土地利用方式的时候，把江义村的大部分土地划分为工业用地，使其可以大力发展工业，把勒北村的大部分土地划分为农业用地，这就限制了它的发展。就是因为这个差异，让我明白到土地利用划分对百姓的生活具有重要意义，这也说明了我们资源环境与城乡规划管理这一个专业是很有前途的，我们应该要学好我们的专业知识，将来服务于更多的人民。

这次暑期大学生社会实践让我开拓了视野，锻炼了自己，提高了自身的综合素质。如果下次还有三下乡的社会实践，希望大家也毫不犹豫的争取。

**社会实践活动感想篇十一**

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于我们当代大学生接触社会，了解社会，同时，实践也可以让我们学习知识，也是锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式，因此，我一定会倍加珍惜这次的实践机会。

这次实践我去了派派乐打工，“凡事想时容易，做时难”本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗?这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

派派乐里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形\*\*的人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

**社会实践活动感想篇十二**

为了更好的了解社会，认识中国的国情，增长大学生的才干，奉献社会，锻炼大学生毅力，湖北医药学院(原郧阳医学院)社会实践小分队本着“在实践中求锻炼，在锻炼中求进步“的原则，开展了丰富多彩的暑期社会实践活动。

xx年7月中旬，我很荣幸能作为院级社会实践小分队的一员参加了

关于

“儿童意外伤害”的暑期社会实践调研活动。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历却能耐人寻味。活动过后，我反复回忆、思索这一路的点点滴滴，这些天的走访调研的旅途中，我们一行6人，有愁苦、有分歧;但更多的是欢笑、是团结，同时也有沉甸甸的收获。

活动中，我们顶着烈日，冒着暴

雨

，虽然很累，但我们却毫无怨言。在走访调研的时候，我们受到了许多相关部门及城乡居民的热情接待，他们尽己所能的为我们提供资料和帮助，对我们学校大力称赞，让我们很是感动。同样，由于对我们活动目的不太理解，也有不少居民断然拒绝了我们的调查，这个我们也可以理解。总的来说，社会各界对我们大学生的活动还是相当重视和支持的我们很是感谢!

对于这次活动，我们主要了解的是儿童意外伤害情况，在走访调查过程中，让我看到了一群天真可

爱

而又让人怜惜的小朋友。在他们本应健康快乐的年龄却遭遇了种种意外伤害。然而，这些伤害很多却是可以避免的，拿着那份关于儿童意外伤害的统计表，看着那一串串数据，我的心不由沉重了起来。儿童意外伤害造成的伤亡人数在逐年上升，然而，当今的卫生部门对此却没有任何举措;另一方面，在农村地区，许多的留守儿童都是由他们的祖辈们监护。由于其受教育程度很低，在照顾小孩的过程只能够

安全

意识相对较差，对意外伤害的处理也显得尤为不足。总而言之，儿童的安全问题让人十分担忧，预防儿童意外伤害显得一场紧迫。

这次实践活动，让我明白了：“艰辛知人生，实践长才干”通过参加丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。并在社会实践的过程中认清了自己的位置，发现了自己的不足，感受到了团队合作的乐趣。“千里之行，始于足下”这次短暂而又充实的实践活动将对我走向社会起到一个桥梁的作用，他将是我人生一段不可或缺的重要历程，对自己将来走上工作岗位也有着巨大的帮助。社会实践也告诉了我，在新经济时代大学生应具备新观念，掌握成熟技术的能力，同时还应具有良好的交际、沟通能力，更要有团队精神。在

学习

时也要时刻与外界保持同步发展，走到与时俱进。

珍惜

现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒。在学习好

专业

知识的同时也要努力汲取个领域的.知识，努力提高自身综合素质，进自己最大的能力去造福人类。

一路的艰辛与微笑，虽有收获，然所学也只是开始，新的考验和抉择要奋斗不息。选择我爱的，爱我选择的。即使遇到困难也要付出自己最大的努力，不能让自己年轻的时光留下

什么

遗憾!

几天的社会实践调查活动在我们这个调查队每个成员的辛苦努力下取得圆满结束。感受很深，炎炎烈日下，我们不怕似火的骄阳，举着我们的旗帜向农村进军，深入农村调查;不停的大雨，我们不顾湿了的衣衫，迈着坚定的步伐向农村进军，落实农村家家户户。

短短几天里，实践活动内容之丰富，场面之感人，百姓之热情，都让我们每个队员难以忘怀。我们扛着黄冈师范学院商学院的大旗，抱着自写自做的横幅到达调查试点，我们去过南湖二队，黄州火车站，杨鹰岭村，鄂州火车站等进行实地调查，对这些地方的农民采取面对面交流和问卷调查，并向他们赠送小纪念品。

在这些农村试点里的诸多所见所闻所感，在我们每个队员心里久久回荡，萌发了许多融入自我的观点和体会：

一，亲身体会到团队合作的巨大作用，个人的能力毕竟有限，难有以团队形式进行配合的事半功倍。我们这次活动前期以团队形式开展，每次问卷调查都分工明确，有采访的，记录的，拍照的。大家密切配合，使调查活动能成功的完成并趋于完善。使我们亲身感受到团队精神和魅力所在，使我们提高了自己适应团队的能力。

二，深入了解农村，了解农民，了解农业的发展，这次问卷面向广大农民群众和城镇人口，从他们口中我们了解到在当下农业发展的真实状况，为农业多功能科学研究提供一定的数据资料参考。

三，我们自身口才得到提高，在和农民交谈中注意语境和口气，及时纠正不得体的地方，在调查中学会大胆的说，自信的说。~总而言之，这次关于关注农业多功能，发展和谐新农村的暑期社会实践调查报告活动尽我们最大努力去把它做好，它不仅为我们今后社会实践奠定基础，而且我们每个人还将以本次实践为点，多多总结经验与不足。为以后实践创造更多机会，使自己从中受益，早日成为一名优秀大学生，成为一个对国家，对社会有用的人才，实现自身价值。

22号上午，天气炎热，我们暑期实践小分队四人由杭州电子科技大学出发，奔赴下沙高教东区做有关大学生开网店现状的调查问卷。我们四人首先开始在中国工商大学开始当天的问卷调查。我们把做问卷的具体地方定为教学楼里的自习教室，分配好问卷，我们开始向各自的教室进发，以前都是我们做别人的问卷，这次反过来让别人做我们的问卷，我们都怀有一丝的忐忑和紧张，不过我们团队成员都有与陌生人交谈的经验，组织自己语言的功底，一个又一个

同学

的积极配合给我们带来了巨大的信心。期间，只有一个同学因为太忙拒绝了我们的问卷调查，其余同学都认真的填完了我们的调查问卷。当我们从一个教室进入另一个教室，手中完成的问卷越来越多时，炎热的天气没给我们带来一丝的烦躁，脸上都洋溢着

幸福

的喜悦，巨大的满足感，和成功感。

良好的开端是成功的一半，随后我们团队在下沙其它大学高校的问卷调查活动都很顺利的完成了，当看到所有完成的调查问卷摆在我们面前时真的有一种超脱的感觉，但是我们知道这只是我们这次暑期实践活动的第一天，等待我们的将是更巨大的任务。

回想今天的问卷调查活动，无处不体现我们暑期团队四人的力量和团结。在庞大的工作面前我们没有人抱怨，我们每个人都是极具责任心的人，问卷调查虽然做着很累，但是我们做的很开心，很快乐，流了汗，也收获了成功。通过这次问卷调查活动我们学会了面对，学会了坚持，学会了协作，在炎热的暑期，我们历练了自己的内心。

在此感谢所有积极配合和参与我们这次问卷调查活动的同学。坚持到底就是胜利，为我们团队接下来的日子加油!成功属于有准备的人!

在这个火热的夏天，我暂别了大学中舒适悠闲的

生活

，和同学一起进行了暑期社会实践调查活动。在这次的活动中，我学到了许多学校学不到的知识，也有了许多的感悟。

我们这次调查的主题是有关大学生就业的问题。在此之前，我并没有参加社会实践调查的经历，所以我并没有什么实际经验。因此我更想要看看我能否很好地完成这次社会实践调查任务。同时，也想通过亲身体验让自己更进一步了解社会，在实践调查中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己能否胜任面向社会的工作。想通过社会实践调查，找出自己的不足和差距所在。

从这次的调查活动中我认识到，作为一个二十一世纪的大学生，不仅要学好书本的理论，更重要的是能把书本上的理论转化为实际行动，动脑的同时也要会动手。如果没有了实践，理论将会是一纸空文，无用武之地。如果没有了实践，我们所学的知识也就不会再有发展。因此我非常重视这次的社会实践调查活动，因为这是一次难得的机会，可以检验和巩固我所学的知识。

社会是一所能锻炼人的综合性大学，只有投身到社会中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。而社会实践调查活动就恰好给我们大学生提供了接触社会、深入了解社会的良好机会，这也能让我们运用所学知识技能，发挥聪明才智，为以后走上社会做好准备。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。社会实践调查使我们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……社会实践调查并不像我们最初

想象

的简单，而是充满了艰辛和挑战的，但我们选择了坚持。在短短的几天的社会实践调查活动中，我有了前所未有的收获，也有了许多深刻的感悟。

做完了这次的社会实践调查后，我更加了解到我们大学生在就业中存在的问题，当然问题是多方面的，但我们还是能在我们自己身上找到一些不足。社会是日新月异的，所以机遇无处不在。因此我们首先要学会的就是把握好机遇，不要好高骛远错失良机。同时我们每一个人都是同社会、同国家有着紧密的联系。因此我们应该时刻关心社会的最新动向，千万不要两耳不闻窗外事。只有紧跟社会的动向，了解社会现实，才能为自己的人生做出正确的选择。

在这次假期的社会实践调查活动中，我抱着提高自己社会工作能力的目标，努力完成这次社会实践调查活动，同时也从调查活动中检验自己的工作能力。在这次的社会实践调查中我收获不少，其中我认为以下四点在完成调查的工作中是最必不可少的：

一.在社会上要善于与别人沟通

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。但经过这次的调查工作后，我与人沟通的能力有所进步。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，良好的沟通能使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

二.在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在工作中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的。没有第一次又何来二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态

实践活动没开始的时候，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。但其实有谁一生下来就什么都会的，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。几次的尝试后就可以克服自己内心的恐惧了。如师兄师姐所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。有句话说得好：只有征服自己才能征服世界。我相信只要有

勇气

，一切事情都会变得简单起来。

四.工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。在这次的社会实践调查活动中，我深深地感悟到知识犹如浩瀚的大海，而且相互交织。我们想要完成这次的社会实践调查，还需要许多

其他

的知识。因为一份社会实践调查的制作需要多方面知识的应用，因此我们需要查阅大量的资料，学习新的知识，才能完成一份有质量的社会实践调查报告。

在这次的社会实践调查活动我学到了许多东西，如强化了我独立思考、独立工作和独立解决问题的能力，但我也发现我还有许多不足的地方，因此我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

-->

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com